



树欲静而风不止，子欲养而亲不待。

趁父母还健在

父爱如山母爱如水

Chen Fumu Hai Jian Zai

世上唯有孝顺不能等待

不懂感恩的心灵会长满杂草，不知回报的人生将无限悔恨；岁月碾过父母的青春留下皱纹，但你的改变，会带去贴心的滋润和甜美的抚慰。

裴钰 编著



海潮出版社

趁父母还健在

父爱如山母爱如水
Chen Fumu Hai Jian Zai

裴 钰 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

趁父母还健在/裴钰编著.—北京：海潮出版社，2006

ISBN 7-80213-257-6

I. 趁... II. 裴... III. 趁-中国-通俗读物
IV. B823.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第065508号

趁父母还健在

裴钰 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话：(010)66969738
(北京市西三环中路19号 邮政编码 100841)
保利达印务有限公司

开本：850毫米×740毫米 1/16 印张：21 字数：200千字
2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷
印数：1—5000册

ISBN 7-80213-257-6

定价：29.00元

父爱如山母爱如水 世上唯有孝顺不能等待

2006年一次社会大调查，题目是“老年父母最希望的事情是什么”，调查对象是随机抽取的10000对老年夫妇。在“老年父母最希望儿女为自己做的事情”一栏中，98%的老人都选择了“抽时间多陪陪父母”这一选项，而选择“给父母大量的生活和消费费用”的仅占不到1%。在“最希望过的日子”一栏中，竟有87%的老人选择了“和儿女一起吃团圆饭”这一选项，而选择“外出旅游”的不到10%，理由是跟儿女在一起时心情最愉快。

亲爱的朋友，请马上放下手头的工作，给父母打个电话吧，说你将在整个周末和他们在一起。



*Chen Fumu
Hai Jian Zai*



责任编辑：陈开仁

封面设计：红十月设计室

RED OCTOBER STUDIO
TEL: 13901105614
hongshiyue@vip.sina.com

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前言

写给天下的儿女们

问自己，爱自己的父母吗？爱！答案是肯定的。我想每一个拿起这本书的朋友的答案都是一样的。并且，说出来不用一丝犹豫。可是仔细想想，父母的爱总是比我们对他们的爱，更多更厚重更伟大！为什么？是我们对他们爱得不够深吗？绝对不是。对父母的爱，即使他们早已与世长辞，我们依然爱着，并且爱得更加深远。那为什么总是觉得我们亏欠的很多呢，我们还缺少些什么呢？我们忙于爱恋，忙于求学，忙于事业……可是，我们在生活当中，当双亲还健在的时候，却忽略了对父母更多的关心，疏于对他们爱的行动表达。

记得小的时候，母亲对我无微不至的关怀，我也似乎能体会母亲的不易，用她的话说，小时候的我特别懂事听话。长大一些，我渐渐有了自己的思想，自己的主见，便想控制自己的世界，反而和母亲经常争执，矛盾起来。任性的我，有时说出不尽如人意的话，自认为是不经意的，却伤害了母亲的感情。最严重的对立，就是在我开始谈恋爱的时候，母亲出于好心，用她的角度看人，对于我的爱情做出非常强烈的干涉，而年轻的我，认为自己的感觉不会有错，觉得那就是自己的幸福。那阵子，我们母女的关系接近冰点，瞬间母亲的眼神似乎成为我的负担，我躲避着。事过境迁，随着自己所追求的爱情被现实判了死



刑，在我最痛苦的时候，我又看见了母亲的眼神，那眼神不再是负担，有时候，真想很认真地对她说一声：“妈，对不起！”其实后来换位思考，便能理解母亲的苦心，哪个母亲不希望自己的女儿嫁得富贵，过得舒心呢。只要当时，我能够换一种方式，和母亲冷静的沟通，让母亲知道他的好，是我想要的东西，便完全可以解决那场对立的。也就不会有我那段时间与母亲冷战的不孝了。

问及朋友和同事关于如何孝敬父母的问题，发现身边很多人都多多少少经历着相似的情况。后来喜欢上网和洞悉社会，突然发现，在中国，现今的社会里，心里喊着孝敬父母，却疏于真正孝行的子女越来越多，这已经是一个非常普遍的现象了。

每当在公共汽车上看到老人站着，身边椅子上坐着的年轻人就是不让座时，我真的会感到脸红和愤怒：这是未来的中国人吗？小小的一个细节就能体现出一个民族的素质，而素质教育不仅要从小抓起，更要从成人抓起，从尊重父母抓起。可以想到：一个在家不懂尊重父母的人，在公共汽车上更不会给一个不相识的老人让座了。

古人云：百善孝为先。可见孝道在中国传统文化中的重要地位。问一句“你是孝子吗？”，会有不少的男男女女感到汗颜和自愧。几年前，一首《常回家看看》唱红大江南北，其原因正是唤起了隐藏在人们坚强外表之下的内心深处的最温情一面。

且把话题放大些说，一个对给予自己生命的父母都不能尽孝道的人，会真正热爱自己的祖国和人民吗？评判一个人的道德品质和他是不是具有仁爱之心，孝也是道德的第一要义。自古以来，孝或不孝，不但是百姓相互评价的基本标准，也是封建王朝用人的重要标准。到现在，还时常可以听到有些企业招聘时，专要对父母孝顺的应聘者。这说明，孝仍然是一种重要的社会评价尺度。

忠、孝、礼、义、廉、耻。孝为本。由孝而知忠诚、由忠诚而知义、由义而

知礼、由礼而知廉洁，由廉洁而知羞耻。我们现在最重要的事情就是承担起自己的基本责任，“不积圭步，无以至千里”。踏实之心做事，认真之心做人，拳拳之心孝敬父母，就是对国家复兴的最好支持。人作为感情动物，倘若在核心亲情圈内就逃避义务，又如何更广泛的社会活动中与他人建立互信、互助与合作的关系？孝，是健康人格的必备品质；孝，是家庭和睦的情感纽带，“孝行”则意味着责任与担当、意味着努力和进取。我们的社会孝子越多，孝行越广，真正做到“老吾老以及人之老”，它也就越和谐，越美好。

从人品和社会评价的角度来看，孝只是一种“外观”。从内心来说，孝，是人类自身的一种美好的情感。当我们最终明白“人孰能不老”时，推己及人，孝，又是一种生存需要。一个正常人如果缺少这一“报恩”之情，就会孤独于表，失落于群，负疚于内。所以说：孝在心不在貌，孝贵实行不在言。

孝顺父母，侍奉赡养固然重要，但，孝道却不仅仅是一种物质回报。

当今经济飞速发展，社会迅速转型，人与人之间的关系显得日益疏远。曾经在中学英语的一篇短文《生日礼物》中看到，一位年迈的母亲在自己70岁生日那天，盼望着远方的孩子能为自己送上一份祝愿。可她等来的却是邮递员送来的1000块钱，没有礼物，没有祝福。刹那间，她的心碎了……父母真正需要的不是金钱，不是单单衣食无忧的赡养就足够了，他们真正需要的是我们出自感恩的情怀，发自内心的孝敬。这种孝敬不是怀有一颗孝心或者高唱孝道的口号，而是真正的赋予行动，这种孝行应该体现在他们生活里的细微之处，也许是一种语言，也许是一个拥抱，也许是……

如果有一天，你发现父亲的花草已经渐渐枯荒；如果有一天，你发现家中的地板总是沾满灰尘；如果有一天，你发现他们过马路行动反应慢了；如果有一天，你发现父母的习惯已不再是习惯……如果有这么一天，你要警觉父母真的已经老了。器官已经退化到需要别人照料了。但是，孝敬父母真的要等到那一天吗？

特别喜欢台湾作家刘墉先生说过的话：孝敬父母要从现在开始，因为在你读书时，你必须专注于学业，工作后又开始专注于爱人，结婚后不得不专注于孩子，当你终于想到要尽点孝道时，也许已是“子欲养而亲不在了！”

思索中，我便有了写下孝敬父母应该做的一些事情的想法。继而，我认真的体察生活中父母的需要，留意发生在身边的感人事件，包括郑重的反省审视我自己。于是，本书便呈现在您的面前。此书虽不能说概括了生活的方方面面，但是，我力求从多个角度，尽量考虑得细致，靠近父母的实际生活，筛选了为人子女孝敬父母应该做到的，最基本的88件事。希望能给同样具有孝心，却仍未顿悟和仍困惑于如何尽孝的那些需要它的朋友们一些帮助。也希望能让那些没有孝心，甚至打骂、虐待自己父母的子女们，心灵上得到一些触动，精神上唤起一些良知。

所以，朋友，在你看完这本书的时候，想想自己，哪些事是你已经做到的，甚至做得更好，哪些事你还没有做或者根本没有考虑到，如果你不想给自己留下无法弥补的悔恨之痛，就不要让我们的生命中出现不应该的遗憾，趁父母还健在，孝敬父母从现在开始！

目 录

CONTENTS

第 1 件事

经常回家看望父母 /001

第 2 件事

替父母完成他们的梦想 /005

第 3 件事

用心去听父母的唠叨 /009

第 4 件事

远离犯罪 /013

第 5 件事

为父母庆祝结婚纪念日 /018

第 6 件事

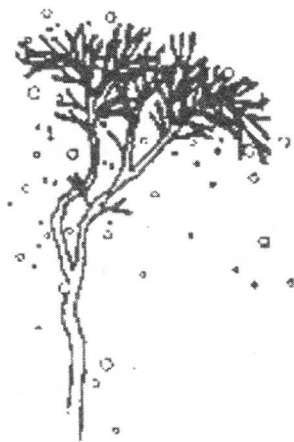
别把父母当“保姆” /021

第 7 件事

把父母的时钟拨快一刻钟 /025

第 8 件事

不要让父母坐副驾驶位置 /029



第9件事
名利面前请选择父母 /033

第10件事
父母面前不谈“老” /037

第11件事
修复父母的旧照片 /040

第12件事
给父母健全的爱 /044

第13件事
接受继（父）母 /048

第14件事
不要送父母去老人院 /052

第15件事
跟父母讲你小时候淘气的事 /056

第16件事
让父母放心你的婚姻 /060

第17件事
不要嫌弃父母的出身 /064

第18件事
支持父母的黄昏恋 /069



第19件事

送父亲一条围巾 /074

第20件事

兑现与父母的承诺 /077

第21件事

带父母换一种方式迎新年 /081

第22件事

帮父母洗身搓背 /086

第23件事

尊重父母的隐私 /089

第24件事

陪父母看电视 /092

第25件事

原谅父母的过错 /095

第26件事

亲手为父母铺被子 /099

第27件事

和父母约会 /102

第28件事

陪父母回一次老家 /105



第29件事

每天给父母打一个电话 /108

第30件事

与父母之间说话算话 /111

第31件事

请父母看电影 /115

第32件事

对父母说“我爱你” /118

第33件事

给父母上一份保险 /122

第34件事

给母亲梳头 /126

第35件事

珍惜父母对你的关心 /130

第36件事

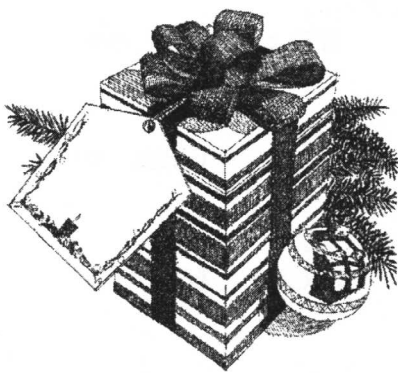
每年要带父母体检一次 /133

第37件事

为父母亲自下厨 /136

第38件事

对父母说“谢谢” /139



第39件事

守护在父母的病榻前 /142

第40件事

别让父母送你 /145

第41件事

给父母洗脚 /148

第42件事

维护父母的自尊心 /152

第43件事

赞美父母 /156

第44件事

坚持给父母过生日 /159

第45件事

不要和父母冷战 /163

第46件事

尊重父母的生活习惯 /167

第47件事

给父母写封信 /170

第48件事

带上父母去旅游 /173



第49件事

给父母一份工作 /177

第50件事

支持父母的爱好 /181

第51件事

给父母摊菜 /184

第52件事

学会与父母沟通 /187

第53件事

陪母亲购物 /191

第54件事

趁父母还健在 /195

第55件事

当你身处逆境的时候报喜不报忧 /199

第56件事

陪母亲买菜 /202

第57件事

定期检查父母住所 /205

第58件事

向父母倾诉自己的烦恼 /209



第59件事

学会化解父母之间的矛盾 /212

第60件事

习惯拥抱父母 /216

第61件事

和父母一起运动 /219

第62件事

主动向父母道歉 /223

第63件事

留意父母最爱吃的食品 /227

第64件事

给父母擦鞋 /230

第65件事

读一读中老年心理学 /233

第66件事

让我们的孩子经常陪父母 /237

第67件事

吻一下你的父母 /240

第68件事

陪父母参加老年人的聚会 /243



第69件事

送父母一部手机 /246

第70件事

请注意你对父母的称呼 /249

第71件事

为父母录像 /252

第72件事

请父母与恩师一起吃顿饭 /255

第73件事

送父母一个宠物 /259

第74件事

定期给父母寄钱 /262

第75件事

和父母一起去KTV /266

第76件事

向父母汇报自己的工作情况 /269

第77件事

关注父母的健康 /272

第78件事

给父母按摩捶背 /275

