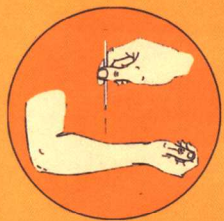
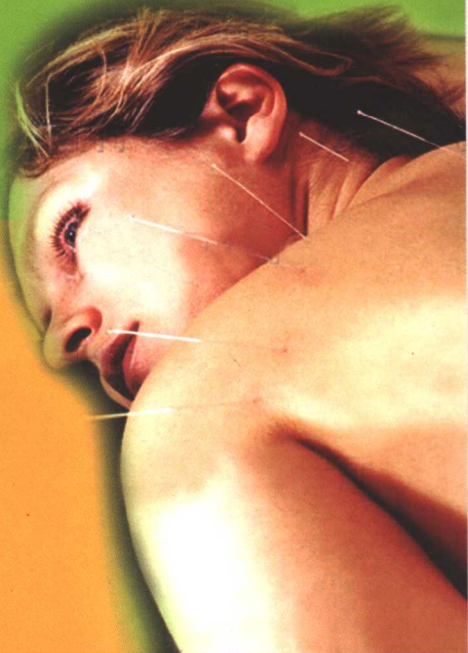


实用图示外治疗法丛书



实用图示

编著◎胡玉玲 齐强  
最新刺络疗法随身工具书

# 刺络疗法

学苑出版社

实用图示外治疗法丛书

图例在(11)目(11)图例

实用图示外治疗法丛书(11)目(11)图例

2006.3

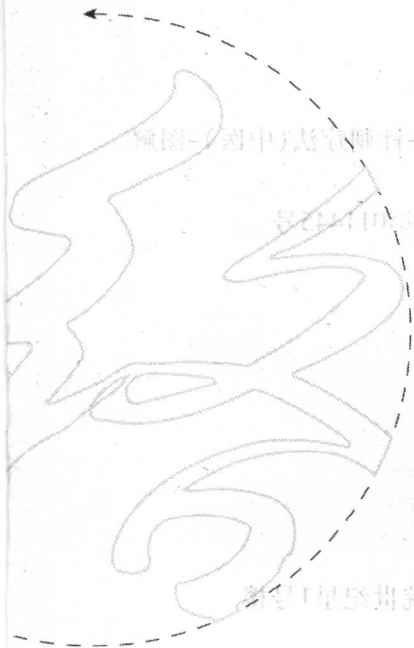
(11)目(11)图例

ISBN 7-307-2642-8

1. 实用图示外治疗法丛书(11)目(11)图例

11.15.242.31-04

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第11442号



# 实用图示

# 灸疗法

胡玉玲 齐强 编著

印 刷：北京中内印刷厂

开 本：880×1230 1/32

印 张：2.625

字 数：139千字

版 次：2006年1月北京第1版

印 次：2006年1月北京第1版

印 数：0001-4000册

定 价：15.00元

学苑出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

实用图示刺络疗法/胡玉玲 齐强编著. - 北京:学苑出版社,  
2006.2

(实用图示外治疗法丛书)

ISBN 7-5077-2642-8

I.实… II.①胡… ②齐… III.刺络-针刺疗法(中医)-图解  
IV.R245.31-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第011445号

责任编辑:陈 辉

封面设计:丁小华

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院世纪星1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67665515、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂印刷

开本尺寸:880×1230 1/32

印 张:5.625

字 数:139千字

版 次:2006年1月北京第1版

印 次:2006年1月北京第1版

印 数:0001-4000册

定 价:12.00元

# 实用图示外治疗法

总 策 划：陈 辉

执行主编：齐 强

编委会成员：

马立侠 朱晓芳 刘 硕

张英明 张瑞贤 漆 浩

周 荣 林伟康 侯大勇

郑治清 霍雨佳

# 总序

## 实用图示外治疗法丛书

总序

《实用图示外治疗法丛书》包括《实用图示艾灸疗法》、《实用图示刺络疗法》、《实用图示点穴疗法》、《实用图示揉腹疗法》、《实用图示捏脊疗法》、《实用图示推背疗法》、《实用图示蜂蚁疗法》、《实用图示拔罐疗法》、《实用图示刮痧疗法》、《实用图示耳穴疗法》、《实用图示手穴疗法》、《实用图示头穴疗法》、《实用图示踝跷疗法》、《实用图示针刺疗法》、《实用图示按摩疗法》共15本。本丛书中介绍的“外治疗法”吸收了传统医疗宝库中外治法及按摩术的精华，采取内病外治、外病外治的原理，立足于局部，调整于整体，以外治内的纯自然疗法，属于中医学“自然医学”的一部分。实践证明，“外治疗法”从男女老少不同的体质出发，从内外妇儿各种病症的病变特殊性入手，整体外治与局部按摩配套结合，在临床实践中有明显疗效。

本套丛书均采用手法示意图与文字相结合的体裁，文字简练，图示明晰，方法简便，

总序  
Preface

形象直观,通俗易懂,易学易做,无论是各类专业医护人员、医学院校学生,还是一般的读者均可选择学习,掌握要领后使用。

本套丛书从实用的角度出发,介绍了包括人体八大系统常见的三百余种疾病的常用外治疗法,强调将局部按摩治疗与全身外治法结合运用,把临床效验的人体传统穴位与临床实践证明行之有效的现代神经反射区域相结合,注重操作的简便性和有效性。但要说明的是:有些治疗手法可以在家庭中使用,如:揉腹疗法、刮痧疗法、按摩疗法、捏脊疗法、推背疗法等;而有些疗法则必须在专业人员的指导下使用或必须去医院由医生来施治,如:艾灸疗法、刺络疗法、拔罐疗法、头穴疗法、手穴疗法、耳穴疗法、点穴疗法、踩跷疗法、蜂蚁疗法、针刺疗法等,以免发生误治,造成不必要的伤害。

陈辉

# 前言

刺络放血是一种独特的民间疗法。这种疗法是通过针刺脉络,使之溢出一定量的血液,以达到泻热祛邪、通络止痛、祛瘀消肿、调合气血及镇静等治疗作用。

近现代以来,针刺放血在治疗各种实证,特别是某些顽固性实证方面被人们逐渐加以重视,作为一个独立的疗法而得到发展。一方面,刺络被继续广泛运用于高热抽搐、肿胀疼痛等类疾病;另一方面,像肝癌、脉管炎等一些新的疑难病症也因运用刺络疗法而收到较好的医疗效果。现代研究也证明刺络疗法具有提高人体免疫力,促进人体神经体液调节,增加人体脏器调谐机制等重要作用。由于此法简便易行,疗效显著,无施用药物引起的毒副作用,日益受到人们的青睐。为使读者准确掌握这一疗法,本书特以大量图解直观详细地介绍了此法的操作、穴位的运用和根据所患疾病施治的具体方法。读者可按图操作,达到祛除疾患,恢复健康的目的

另外,必须向广大读者说明的是,由于中医按摩学采取的是同身寸制,故书中所说的“寸”即患者自身中指第二关节的长度,一分为1/10同身寸,特此说明。

# 目 录

目录

## 上 篇 刺络疗法概述

### 一、刺络工具与方法 /2

- (一)砭石刺络法 /3
- (二)钜针刺络法 /3
- (三)三棱针刺络法 /3
- (四)梅花针刺络法 /7
- (五)小梅花针刺络法 /12
- (六)耳针刺络法 /13
- (七)藏医刀放血法 /14

### 二、全身穴位主病及刺血方法 /15

- (一)十六经脉主病及刺血法 /15
- (二)身各部区主病及刺血法 /25
- (三)耳廓各区主病及刺血法 /29
- (四)五输穴主病及刺血法 /32
- (五)俞募穴主病及刺血法 /34
- (六)下合穴主病及刺血法 /35
- (七)阿是穴主病及刺血法 /36

### 三、刺络疗法的一般性原则 /36

- (一)刺络的深浅与快慢 /36

# 目 录

# Contents



- (二)刺络出血量的把握 /37
- (三)刺络后的反应及处理 /37
- (四)刺络的禁忌症有哪些 /39
- (五)刺络放血注意事项 /43

## 下 篇 刺络祛病法

### 一、消化系统疾病 /46

- (一)腹痛 /46
- (二)急性肠炎 /47
- (三)肝癌疼痛 /48
- (四)发痧(上吐下泻) /49
- (五)呕吐 /50
- (六)肝硬化 /50
- (七)便秘 /51
- (八)中毒性腹泻 /52
- (九)食管癌 /53
- (十)食物中毒 /53
- (十一)胃酸过少症 /54
- (十二)肝脾不和 /55
- (十三)转氨酶增高 /56
- (十四)膈肌痉挛 /56
- (十五)急性胰腺炎 /57
- (十六)肠梗阻 /57

### 二、呼吸系统疾病 /58

- (一)咳嗽 /58
- (二)肺结核 /59
- (三)百日咳 /59

- (四)支气管哮喘 /60
- (五)肺热 /61
- (六)咯血 /61
- (七)上呼吸道感染 /62

### 三、神经系统疾病 /63

- (一)失眠 /63
- (二)嗜睡症 /63
- (三)精神分裂症 /64
- (四)猝然昏厥 /65
- (五)狂证 /66
- (六)癫痫 /67
- (七)四肢麻木 /67
- (八)脊髓空洞症 /68
- (九)大脑发育不全 /69
- (十)臂丛神经炎 /69
- (十一)继发性脑萎缩 /70
- (十二)不宁腿综合征 /71
- (十三)会阴痛 /72
- (十四)胸部隐痛 /72
- (十五)胁痛 /73
- (十六)睾丸肿痛 /74
- (十七)健忘 /74
- (十八)单纯性肥胖症 /75
- (十九)前额头痛 /76
- (二十)精神抑郁症(男子更年期综合征) /76
- (二十一)肌肉发育不良 /77
- (二十二)瘰疬 /78
- (二十三)股外侧皮神经炎 /78

目  
录

C o n t e n t s

#### 四、泌尿生殖系统疾病 /79

- (一) 尿路感染 /79
- (二) 腹股沟疝气 /80
- (三) 小便不利 /81
- (四) 肾炎 /81
- (五) 男子不育 /82
- (六) 淋证 /83
- (七) 尿潴留 /83
- (八) 尿崩证 /84
- (九) 膀胱炎 /85

#### 五、心血管及内分泌系统疾病 /85

- (一) 血管痉挛症 /85
- (二) 高血压 /86
- (三) 血栓性脉管炎 /87
- (四) 高血压心脏病 /87
- (五) 脑血管意外后遗症 /88
- (六) 甲状腺肿 /90
- (七) 糖尿病 /90
- (八) 甲状腺机能亢进症 /91
- (九) 再生障碍性贫血 /92
- (十) 精索静脉曲张 /93
- (十一) 无脉症 /93
- (十二) 心动过速 /94
- (十三) 下肢静脉曲张 /95

#### 六、外科疾病 /95

- (一) 乳痈 /95
- (二) 丹毒 /96

- (三)痔疮 /97
- (四)白癜风 /98
- (五)顽癣 /98
- (六)下肢象皮肿 /99
- (七)臀部湿疹 /100
- (八)带状疱疹 /101
- (九)龟头炎 /102
- (十)甲沟炎 /102
- (十一)过敏性皮炎 /103
- (十二)面部色素沉着 /104
- (十三)全身奇痒 /104
- (十四)斑秃 /105

### 七、妇科疾病 /106

- (一)不孕症 /106
- (二)阴挺(子宫下垂) /107
- (三)子宫颈癌 /107
- (四)痛经 /108
- (五)闭经 /109
- (六)月经量少 /109
- (七)妇女乳少 /110
- (八)妊娠恶阻 /111
- (九)月经提前 /112
- (十)妇女脏躁 /112
- (十一)产后宫缩疼痛 /113

### 八、小儿科疾病 /114

- (一)小儿鼻塞 /114
- (二)小儿麻痹后遗症 /114
- (三)小儿惊风 /115

- (四)小儿遗尿 /116
- (五)小儿食积 /116
- (六)小儿呕吐 /117
- (七)小儿夏季热 /118
- (八)小儿盗汗 /119
- (九)小儿流涎 /120
- (十)小儿磨牙 /120
- (十一)小儿重症肌无力 /121
- (十二)小儿黄水疮 /122

### 九、五官科疾病 /122

- (一)青光眼 /122
- (二)泪囊炎 /123
- (三)耳鸣 /124
- (四)麦粒肿 /125
- (五)牙龈肿痛 /125
- (六)酒渣鼻 /126
- (七)喉痹 /127
- (八)聋哑 /128
- (九)口疮 /129
- (十)咽喉炎 /129
- (十一)各种舌病 /130
- (十二)鹅口疮 /131
- (十三)哑症 /131
- (十四)眼睑下垂 /132
- (十五)麻痹性斜视 /133
- (十六)老年白内障 /134
- (十七)其他常见眼病 /134
- (十八)晕车晕船 /136
- (十九)美尼尔氏综合征 /136

- (二十)鼻腔疔肿 /137
- (二十一)梅核气 /138
- (二十二)链霉素中毒 /138
- (二十三)龋齿 /139
- (二十四)视神经萎缩 /140

## 十、骨伤科疾病 /141

- (一)颈椎增生 /141
- (二)面神经麻痹 /142
- (三)下肢痿痹 /142
- (四)坐骨神经痛 /143
- (五)偏头风 /144
- (六)落枕 /144
- (七)偏头痛 /145
- (八)腰痛 /146
- (九)手臂酸痛 /147
- (十)腰痛连背 /147
- (十一)肩关节周围炎 /148
- (十二)风湿性关节炎 /149
- (十三)头痛不能回顾 /150
- (十四)破伤风 /150
- (十五)矿工肘(肱骨内上踝炎) /151
- (十六)弹响指(手指屈肌腱鞘炎) /152
- (十七)骨结核 /153
- (十八)下颌关节炎 /153
- (十九)半月板损伤 /154
- (二十)肌萎缩病变 /154
- (二十一)肘关节炎 /155

十一、其他病症 /156

(一)高热 /156

(二)疟疾 /157

(三)面疮 /157

(四)煤气中毒 /158

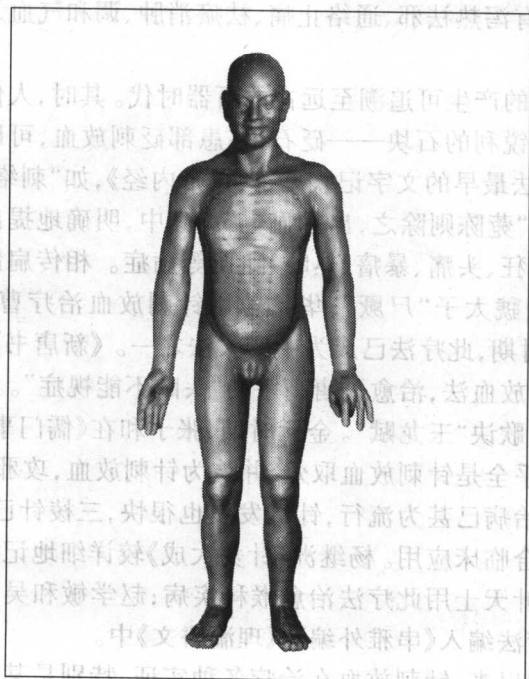
(五)热病烦心 /159

附一：部分解剖学名词 /160

附二：骨骼和肌肉示意图 /163

# 上篇

## 刺络疗法概述



突用图示

守志

卷一



## 一、刺络工具与方法

刺络疗法,又称刺血法,即针刺放血、放血术。古代称为“启脉”、“刺络”、“络刺”、“豹文刺”、“赞刺”等。它是用锋利的金针刺入络脉,使之溢出一定量的血液,从而达到治疗疾病目的的一种疗法。此法具有泻热祛邪、通络止痛、祛瘀消肿、调和气血及镇静等多种功能。

此疗法的产生可追溯至远古的石器时代。其时,人们在劳动实践中发现用锐利的石块——砭石,在患部砭刺放血,可以治疗某些疾病。此疗法最早的文字记载见于《黄帝内经》,如“刺络者,刺小络之血脉也”;“菟陈则除之,出恶血也”。其中,明确地提出刺络放血可以治疗癫狂、头痛、暴瘡、热喘、衄血等病症。相传扁鹊曾在百会穴放血治愈魏太子“尸厥”,华佗曾用针刺放血治疗曹操的“头风症”。唐宋时期,此疗法已成为中医大法之一。《新唐书》记载:唐代御医用头顶放血法,治愈了唐高宗的“头眩不能视症”。宋代已将此法编入针灸歌诀“玉龙赋”。金元时期,张子和在《儒门事亲》中的针灸医案,几乎全是针刺放血取效,并认为针刺放血,攻邪最捷。衍至明清,放血治病已甚为流行,针具发展也很快,三棱针已分为粗、细两种,更适合临床应用。杨继洲《针灸大成》较详细地记载了针刺放血的病案;叶天士用此疗法治愈喉科疾病;赵学敏和吴尚先收集了许多放血疗法编入《串雅外编》、《理渝骈文》中。

近现代以来,针刺放血在治疗各种实证,特别是某些顽固性实证方面被人们逐渐加以重视,作为一个独立的疗法而得到发展。一方面,刺络被继续广泛运用于高热抽搐、肿胀疼痛等类疾病;另一方面,像肝癌、脉管炎等一些新的疑难病症也因运用刺络疗法而收到较好的医疗效果。现代研究也证明刺络疗法具有提高人体免疫