

ming yi

最经典的百病良方

juehuo



名医绝活

名医验方卷

黄守荣甩掉了拐杖，高兴得从楼上楼下一口气爬了5次。他激动地说：“我是西医，原来不相信中医，事实教育了我，我信服了！”



蒋医生耐心地听完了她自诉，又对她仔细做了妇科检查，尔后安慰她说：“先用脱毛剂治疗，一个月后初见效果，以后再用醋酸赛普龙，半年后就可能彻底根治了。”

一位漂亮的姑娘，水灵灵的大眼睛，高高的鼻梁，平滑的轮廓分明的脸，你很难相信她不久前还是满脸的麻子。董教授给她做了一次又一次的斑痕磨平术，硬是将一脸麻子磨平了。



口服液由天然纯净荞麦花粉、田七和冬蜂蜜配制而成。荞麦花粉含有丰富的氨基酸、碳水化合物、酶、多种维生素、钙、铁等元素。有消食、顺气、提高免疫力、消除疲劳、延缓衰老等作用。



吉林文史出版社

414027682

最经典的百病良方

ming yi juehuo



名医绝活

名医验方卷

黄守荣甩掉了拐杖，高兴得从楼上楼下一口气爬了5次。他激动地说：“我是西医，原来不相信中医，事实教育了我，我信服了！”



一位漂亮的姑娘，水灵灵的大眼，高高的鼻梁，平滑的轮廓分明的脸，你很难相信她不久前还是满脸的麻子。董教授给她做了一次又一次的斑痕磨平术，硬是将一脸麻子磨平了。



蒋医生耐心地听完了她自诉，又对她仔细做了妇科检查，尔后安慰她说：“先用脱毛剂治疗，一个月后初见效果，以后再用醋酸赛普龙，半年后就可能彻底根治了。”



口服液由天然纯净荞麦花粉、田七和冬蜂蜜配制而成。荞麦花粉含有丰富的氨基酸、碳水化合物、酶、多种维生素、钙、铁等元素。有消食、顺气、提高免疫力、消除疲劳、延缓衰老等作用。

吉林文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名医绝活/乔樾等编著, 一长春: 吉林文史出版社,
1993. 6 (2006. 4 重印)

ISBN 7-80528-652-3

I. 名... II. 乔... III. 常见病—诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 030542 号

名医绝活 (1-5 卷)

乔樾等 编著

责任编辑: 张雪霜 耿 宏

封面设计: 原创在线

吉林文史出版社 850 毫米×1168 毫米 32 开本 32 印张 20 插页 471 千字

(长春市人民大街 4646 号) 1993 年 6 月第 1 版 2006 年 7 月第 2 次印刷

北京怀柔红螺福利印刷厂

定价: 149.00 元

吉林文史出版社发行

ISBN 7-80528-652-3

目 录

第十一章 名药、验方	(627)
一 感冒病	(627)
解毒清热饮	(627)
感冒立愈汤	(629)
健身固表散	(631)
二 增免抗感方	(633)
三 咳嗽病	(636)
清肺化痰汤	(636)
附子大黄细辛汤	(638)
解郁宣肺止咳方	(640)
二麻四仁汤	(642)
桑薄清宣汤	(643)
清肺活肝理癆汤	(645)
冬令咳喘膏方	(647)
补气化痰汤	(649)
三补汤	(649)

名医绝活 (第五卷)

四子平喘汤	(651)
敛肺止血膏	(653)
黛麦养肺止咳汤	(655)
四 旁病	(657)
回生灵	(657)
五 脾胃病	(659)
疏肝和胃饮	(659)
肝郁得效方	(660)
八珍益胃汤	(662)
胃理气汤	(664)
定呕饮	(665)
健脾胜湿汤	(667)
茵苓苡仁汤	(669)
金佛止痛丸	(671)
温阳健胃汤	(672)
溃疡止血方 (粉)	(674)
安胃煎	(676)
温中运脾汤	(678)
柴桂汤	(680)
健运麦谷芽汤	(682)
健中调胃汤	(684)
加味乌贝芩甘散	(686)
健脾和胃汤	(688)
香姜红糖散	(689)

目 录

温肾健脾止泻方	(691)
六 肝病	(693)
臌胀消水丹	(693)
慢肝宁三号方	(695)
育阴养肝汤	(697)
二甲调肝汤	(699)
阳黄清解汤	(701)
七 胆囊炎	(702)
通胆汤	(702)
八 痢疾	(704)
针灸治痢方	(704)
九 心痛冠心病	(706)
冠心通痹汤	(706)
通痹方	(708)
益气活血养心汤	(710)
山海丹	(712)
十 乳糜尿	(714)
苦参消浊汤	(714)
十一 瘰癧症	(716)
愈瘰启闭汤	(716)
十二 肾病	(719)
益阴止血汤	(719)
芙蓉清解汤	(721)
穿破石合剂	(723)

名医绝活 (第五卷)

益肾温化汤	(724)
益肾健脾汤	(726)
十三 男性不育症	(727)
种子丹	(727)
十四 紫癜	(730)
血宁汤	(730)
十五 白血病	(732)
生生丹	(732)
十六 糖尿病	(734)
降糖方	(734)
十七 中风	(737)
发郁通络汤	(737)
通脉舒络汤	(739)
十八 重症肌无力	(741)
匡罢汤	(741)
十九 头痛	(743)
益气健脑汤	(743)
明志汤	(745)
龙胆石膏汤	(747)
二十 癫痫	(749)
癫痫清脑汤	(749)
柔肝益脑汤	(751)
二十一 风湿症	(753)
通络熄风汤	(753)

目 录

肩痹汤	(755)
治漏肩风方	(756)
二藤汤	(758)
加减痛风方	(760)
二十二 腰椎管狭窄症	(762)
通督活血汤	(762)
二十三 妇科病	(764)
消瘀散结汤	(764)
益 肾 汤	(766)
温阳止血汤	(769)
调经种玉汤	(771)
增效调经九	(772)
逐瘀调经汤	(774)
化瘀止漏汤	(776)
针疗乳癖方	(779)
调补冲任方	(781)
二十四 伤后瘀血	(783)
活血舒肝汤	(783)
二十五 眼病	(785)
清茶油膏	(785)
茵陈防己汤	(786)
养阴清热汤	(787)
二十六 鼻疾	(790)
玉屏苍耳汤	(790)

名医绝活 (第五卷)

二十七 脱发	(792)
101 毛发再生精	(792)
二十八 瘀胀症	(793)
开瘀消胀汤	(793)
二十九 黄汗病	(796)
黄汗五物汤	(796)
三十 湿温时疫	(798)
三姐妹汤	(798)
三十一 疟疾病	(799)
还原青蒿素	(799)
三十二 痔疮	(801)
消痔液	(801)
三十三 烧伤	(803)
康复新	(803)
三十四 保健益寿	(805)
百年乐	(805)
延生护宝液	(807)
云南花粉田七口服液	(812)
人参生命源口服液	(815)
神农药枕	(819)
太极系列仙枕	(823)
后 记	(826)

第十一章 名药、验方

第十一章 名药、验方

一 感冒病

解毒清热饮

组成：双花 30 克 连翘 30 克 菊花 30 克 桑叶 20 克
薄荷 15 克 柴胡 10 克 芦根 20 克 生石膏 20—30 克
滑石 20—30 克 甘草 15 克 黄芩 15 克 蝉蜕 15 克

功能：清热解毒，辛凉透表。

主治：流行性感冒、病毒性感冒、高热、低热、均可服用。

用法：先煎生石膏 20—30 分钟，然后煎群药，水煎服，早晚各服一次。

方解：银花、连翘清热解毒，薄荷、柴胡发汗解表，清解外邪，蝉蜕疏风清热，定惊解痉，桑叶宣通肺络，清清风热，菊花明目疏风，清降肺火，甘草、芦根清上焦风热，兼养胃阴，生石膏清阳明之热，而无伤津之弊，滑石

名医绝活（第五卷）

利窍，清热解肌有发汗作用，黄芩清气漓热，且据抗菌试验，银花抗菌谱较广，连翘对流感病毒有抑制作用，于是使患者的邪热，一从汗解，一从便解，从而，邪退病除，患者自会很快痊愈。

按：本方是从银翘散、桑菊饮、大一散、白虎汤在临床摸索多年化裁而成，根据多年的临床实践和个人的心得体会认为，对高热感冒和低热一般伤风、感冒，皆可服用，均有良好效果，屡试屡效，病例较多，不能一一列举。

加减运用：①如兼见咳嗽时加前胡 15 克、杏仁 15 克、橘红 20 克。

②痰多者加川贝 10——15 克、海浮石 20——30 克。

病案举例：马××，女，70 岁，突然高热、头痛、周身烦痛、体温 41℃，服用西药多日热仍不退，症状不减，服此方三剂后，热退症减，三天后病愈身和。刘××，男，45 岁，干部，突然发烧、头疼身痛，后背麻冷，肢倦乏力，体温 38.5℃，服此方两剂很快热减烧退，体温下降，第二天照常上班工作。

注意：应根据患者体质增减药量。

此方系沈阳市中医研究所教授、主任医师刘绍勋的验方。

刘绍勋 1962 年调任沈阳市中医研究所副所长职务兼做门诊工作。在此期间，曾先后任沈阳中医学会副理事长、辽宁省中医学会副理事长、中华全国中医学会首届理事、沈阳市中西医结合研究会顾问等职，1980 年被任命为主任中医师，曾先后兼任政协辽宁省委员会第四、五、六届常委、民革辽宁省委员会第五、六届常委、科协辽宁省第三

第十一章 名药、验方

屈委员、中华全国中医学会辽宁省沈阳分会副会长、沈阳市中医药学校名誉校长、沈阳中医研究所名誉所长等职。

刘绍勋的学术思想是重视学习经典著作，最崇尚温病学说，对丹溪老人的阳常有余，阴常不足的理论学说亦甚为推崇，而刘在临床上常施用滋阴清热疗法为主，而每致获效，而他对于阳盛于内，桂枝下咽，其人立毙的说法，受的教训深刻，因此，他在用药上力戒温燥之品，是他多年来的一贯思想。

感冒立愈汤

组成：桂枝 10 克 白芍 10 克 厚朴 5 克 杏仁 10 克
莱菔子 7.5 克 白前 10 克 炙麻黄 5 克 蜈蚣 2 条 全蝎 7 个 生姜 3 片 大枣 3 枚

煎服法：取上药加水 300 毫升，武火煎至 150 毫升，日二次口服。

功能：宣肺豁痰、调和营卫、镇痉熄风。

主治：风寒感冒引起的高热、喘咳、抽搐。

方解：陈氏认为北地高寒，冬气常在，寒风冷气四时皆有，令人毛窍常闭，肺气不宣，故外感初起，法宜辛温，务使肺气宣降，玄府开张，俾表里相通，邪有出路，能从外解，不致内闭；即使是温热之邪所伤，亦宜于辛凉药物中加入辛温之品，以利疏解，唯需注意中病即止。方中桂枝、厚朴、杏仁、麻黄、白前宣肺解表，莱菔子、蜈蚣、全蝎豁痰降逆，桂枝、白芍、姜、枣调和营卫，功专力宏，故见效甚捷。

名医绝活（第五卷）

陈氏认为，外欲脱者，因其尚未致脱，参附龙牡不可骤用；何以防其致脱？唯有调和营卫，使营卫畅行则阴阳互根，无变脱之虑。

方中之蜈蚣、全蝎最善追风祛痰，镇静解痉，凡风痰闭肺致咳喘憋闷，见咳声不畅甚至痉咳者，用之皆宜。且虫药乃血肉有情之品，善升降而性灵。用补则峻而不膩，纳气固肺功可立见，填精塞隙，间不容发。凡先天不足、虚损癆怯及喘咳久嗽等证非此无功；用则迅而不猛，追风搜邪深可致骨，逐瘀破结无坚不摧，凡陈年痼疾、血凝痰结及行窜风证非此莫逮。其味大都甘淡咸平，虽非大苦大辛可疗大寒大热，且能升能降、能出能入，隧道皮窍无所不到，故表里皆可，内外咸宜。虽有的具有毒性，但亦不剧，正可以毒攻毒。故可收一剂轻、二剂已之功。

加减运用：凡外感缠绵难愈或表虚不固，屡患外感而症状前后相似者，必有深藏隐匿之邪，宜于方中加入山甲、皂刺、蜂房、黄芪。黄芪一味，古人谓之“补虚、主小儿百病”。黄芪托邪外出，山甲、蜂房、皂刺则能搜剔无余，然后议补，方能百发百中。若不搜尽伏邪，病家必不受补。

小儿喘咳病恒多缠绵难愈，能知此法，可令速效。

此方系中医陈有恒的验方。陈氏自幼好岐黄之术，投辉南名医文质彬门下习医十载得医中三昧。1942年出师考入“汉医讲习所”学习，卒业行医于通化一带；1958年考入北京中医学院教研班学习二年，亲聆名流教诲，以往疑团每多冰释，学业锐进，于1960年获“优秀毕业证书”。

陈氏积数十年临床之经验，认为五脏之中肺脏最娇，恶寒恶热、畏燥畏湿，其他脏腑功能失调莫不累肺，六淫

第十一章 名药、验方

邪气所犯无不先伤于肺。故强调儿科论治，首重调肺。陈氏重肺之论迥异诸家，认为补肺固表，药宜气阴兼顾；肺虚易感，治必搜剔伏邪；外感初起，辛温宜散，力避寒凉抑遏；清金补肺，虫药性灵，表里咸宜。并归纳出调儿脾胃四宜四忌：宜健运忌呆补，宜消导忌克伐，宜平淡冲和忌大苦大辛，宜攻补有序忌补泻杂授。临床用之，一矢中的。陈氏在省内刊物上先后发表“陈有恒儿科学术经验介绍”等二十一篇学术论文。

健身固表散

组成：黄芪 40 克 白术 20 克 防风 20 克 百合 40 克
桔梗 30 克

功能：补益脾肺，强卫固表。

主治：气虚自汗，体弱感冒，或慢性鼻炎、气管炎以及因表虚卫阳不固而常常感冒，或感冒缠绵不愈者。

用法：以上诸药共为细末，每次服 9 克，每日 2—3 次，开水冲服，7 天为一疗程，一般 1—2 个疗程即愈。或改为汤剂（照上方剂量各药减半），水煎服，每日 1 剂，分两次服用，一般服 3—5 剂即可。

方解：气虚不能卫外，则津液不固而自汗；卫气不固则腠理空疏，容易感受风寒。惟黄芪甘温益气补三焦而固表，为玄府御风之关键；且有汗能止，无汗能发，乃补剂中之风药也。防风上行头面七窍，内除骨节疼痛，外解四肢挛急，称之为治风之仙药；白术健脾胃，温分肉，培土而实卫。夫防风之善驱风，得黄芪以固表则外有所卫；得

名医绝活（第五卷）

白术以固里则内有所据，风邪去而不复来，三药合用，为善散风邪之专剂——玉屏风散。盖因三药俱辛温之品，故加百合甘寒滋阴润肺，以救其燥烈过亢之弊；桔梗为舟楫之剂可载诸药上行，且入手太阴肺经而开达肺气。肺主皮毛，肺之宣发肃降之令行，则皮毛得濡养而润泽，以此可助玉屏风固表之力，诸药合用，使补者得补，散者得散，以达燥湿相济，阴阳和顺，病邪自祛，体自康健。

加减运用：若素有慢性鼻炎而见鼻塞不通者可加辛夷15克。

典型病例：刘某，男，28岁，1990年4月27日就诊。患者于去年3月份患感冒，曾服用解热止痛药，始小效，但汗出不彻，仍头痛、身痛，继而加大剂量，一次服A·P·C2片，饮姜汤一大碗，覆被取汗，少顷周身涔涔汗出，又饮红糖水一碗，须臾，全身汗出如水洗，湿衣沾被。第二天头痛、身痛已减，自觉病愈。以后，稍有劳作，即见汗出，因余无不适，未予理会。一日，下地回家，自觉劳累，卧床稍息，不意入睡，一觉醒来，即觉头痛不舒，周身酸懒，服安乃近等药，嗣后，身常自汗出，无汗时反觉全身不适，头痛、鼻塞，因此家中常备A·P·C、安乃近等药，如此缠绵至今。诊其脉缓而无力，右脉尤弱，舌质淡苔薄白，此乃气虚自汗，体弱感冒也，随处以本方，研为细末，每次9克，每日3次，开水冲服。于服药后第6天，患者欣然来告，自汗已止，感冒已愈，为巩固疗效，又嘱其按照原剂量，每日服2次，再继服7天，迁延年余的痼疾遂获痊愈。

按：俗云“大汗亡阳”，该患者因多次发汗，汗出过

第十一章 名药、验方

多，损伤卫阳，致使表虚不固，常自汗出，感冒时作，故以本方补益脾肺，固表强卫以治，因药证相契，故获良效。

此方系中医赵清理的祖传验方。

赵氏出身于五代中医世家，自幼秉承家训，弱冠之年跟随祖父、父亲学文习医，20岁便悬壶邓州。1956年——1960年曾到河南、北京中医教学研究班进修学习，随后到河南中医学院任教，曾任中医系主任、一附院内科主任等职。1985年创办张仲景国医大学并任校长。历任中华全国中医学会河南分会常务理事，中华医学会河南分会理事，河南省对外文化交流协会理事，日中东洋医学研究会名誉会长，《河南中医》杂志副主编，《国医论坛》杂志主编等职。

赵氏熟谙《内经》、《难经》，私淑仲景，尤其对东垣《脾胃论》钻研甚精，应用其法颇具特色，师古而不泥古，守其法而不拘其方。赵氏认为“脾胃者，土脏也，摄生不可不养土，祛疾不可不顾土”。先后在国内杂志发表论文30余篇，其中“试论《伤寒论》中保胃气的学术思想”一文，曾在日本东洋医学杂志上刊登。并著有《临证心得选》、《中州古代医家评传》等。

二 增免抗感方

组成：太子参 10—15 克、黄芪 10—15 克、水仙草 10—15 克、地锦草 10—15 克、黄芩 4.5—6 克、仙灵脾 6 克、五味子 4.5—6 克、黄精 6 克、生地 9 克、麦冬 6 克、

名医绝活（第五卷）

白术 9 克、甘草 4.5 克。

用法：每日一剂，以水煎服。可连续服用 6—8 周。

功能：益气升阳、健脾补肾、清热祛邪，提高小儿抗病免疫能力。

主治：小儿因反复感染（主要为呼吸道感染）病程较久而引起的脾虚证。见消瘦乏力，纳食不佳，多汗虚羸，发热易咳，便溏或干结，扁桃体及颈部淋巴结肿大，面色萎黄，久则气血亏虚，生长发育落后，体重不增等。

方解：本方以太子参、黄芪、水仙草、地锦草、黄芩为扶正祛邪主药。太子参、黄芪能益气升阳、健脾固表，有利肺卫之巩固，纳化之健运。水仙草、地锦草、黄芩都能清热解毒，且各有侧重。水仙草能提高网状内皮细胞吞噬能力，清热之中兼具扶正；地锦草有较为广谱的抑菌作用；黄芩能清上焦肺热，在着重控制呼吸道感染为主的基础上又能兼及其他感染，以达祛邪务尽之旨。久病脾虚小儿，常有脾虚及肾气失旺、气血不足之征，故加仙灵脾、五味子、黄精三味以补肾固精，扶阳育阴而旺肾气，并以生地、麦冬生津养胃，益以白术、甘草健脾调胃，协同太子参、黄芪旺盛脾气，以达到本方在增免（免疫）抗感（感染）中，脾肾兼顾、虚实兼及、扶正祛邪的目的。

本方为孟仲法医师治疗小儿感染后脾虚综合症之主方，经一千余例验证，有效率为 96%。

加减运用：病儿急性感染发热症状明显时，可去太子参、黄芪、五味子等药，加生石膏 20 克、知母 9 克、柴胡 9 克。伴有咳嗽或久咳无痰肺阴不足证者，可加款冬花 9 克，绿梅花、天竺子、杏仁各 6 克，去黄芪、仙灵脾、五味