

保教工作常識

(可作農村保教人員試用教材)

湖北省衛生廳編



湖北人民出版社

保教工作常識

(可作农村保教人員試用教材)

湖北省衛生廳編

湖北人民出版社

1959年·武汉

保 教 工 作 常 識
(可作农村保教人員試用教材)
湖北省卫生厅編

湖北人民出版社出版 (武漢解放大道332号)
武漢市书刊出版业营业許可証 新出字第1号
湖北省新华书店发行
武汉市国营武汉印刷厂印刷

$787 \times 1092 \frac{1}{32}$ · $2 \frac{5}{16}$ 印張 · 52,000字

1959年11月第 1 版

1959年11月第 1 次印刷

印数：1—2 000

統一書号：T7116·428

定 价：(7)0.18 元

內 容 提 要

这本小册子根据幼儿教育的特点，結合农村幼儿教育实际情况，对办托儿所、幼儿园的有關問題，进行了闡述。內容共有二十节，分別說明了保教工作的重要性，保教人員应具备的条件，托儿所、幼儿园一天生活的安排，孩子的安全和飲食营养，培养孩子良好的生活卫生习惯、道德品質和使孩子身心发展健康的方法，以及几种常見傳染病和疾病的护理和預防方法等等。

这本小册子写得比較通俗，說明問題簡單扼要。可供托儿所和幼儿园的保教人員参考。也可以供农村在訓練保教人員时参考。

前 言

随着人民公社化的实现和农业生产的跃进，我省在全省范围内，已经普遍地建立起了托儿所和幼儿园。怎样把这些为数很多的托儿所、幼儿园办好，这是当前幼儿保教工作中一个新的课题。

为了帮助农村保教人员提高政治思想水平和业务水平，根据幼儿保教的特点，结合我省幼儿保教工作的实际，我们编写了这本小册子，对保教工作的重要性，教养孩子的要求和办法，几种急性传染病和常见疾病的护理和预防方法，以及其他办托儿所和幼儿园应该注意的事情，都简单扼要地作了介绍和说明。可以供托儿所和幼儿园的保教人员参考。也可以供各地在训练保教人员时参考。

这本小册子是集体编写的，由于编写时间比较仓促，对农村幼儿保教工作体验不深，具体编写的人水平又有限制，一定有很多缺点和不妥之处，希望同志们批评指正。

湖北省卫生厅

1959年9月

目 录

一、保教工作的重要性	1
二、保教人员应具备的条件	2
(一)政治品质良好	2
(二)身体健康	2
(三)热爱孩子、热爱保教工作	2
(四)具有一定的文化程度	3
三、托儿所、幼儿园地址的选择及其建筑设备的基本要求	3
(一)地址的选择	3
(二)建筑设备的基本要求	3
四、入托儿所、幼儿园前的体格检查和复查	6
五、托儿所、幼儿园一天生活的安排	6
(一)怎样分班	6
(二)怎样安排生活日程	7
六、晨间检查、预防接种和吃药防病	11
(一)晨间检查	11
(二)预防接种和吃药防病	12
七、托儿所、幼儿园的环境卫生	13
八、玩具和用物的消毒	14
九、孩子的安全	15
(一)环境安全	16
(二)游戏安全	16
(三)饮食安全	16
(四)其他方面的安全	17

十、孩子的飲食营养	18
(一)嬰幼兒营养的重要性	18
(二)嬰兒的飲食	18
(三)幼兒的飲食	20
(四)飲食卫生	21
(五)几种食物的制作方法	22
十一、培养孩子良好的生活卫生习惯	23
(一)飲食卫生习惯	23
(二)睡眠的习惯	24
(三)大小便的习惯	24
(四)穿衣的习惯	25
(五)爱干净的习惯	26
十二、怎样使孩子身心发展健康	27
(一)孩子动作的发展和教育	28
(二)孩子语言的发展和教育	30
(三)孩子的智力及观察能力的发展和教育	30
十三、培养孩子良好的道德品质	31
十四、怎样应用玩具教育孩子	34
十五、教育孩子的方法	38
十六、几种常見傳染病的預防和护理	39
(一)麻疹	40
(二)水痘	42
(三)流行性腮腺炎	43
(四)百日咳	43
(五)白喉	44
(六)猩紅热	45
(七)杆菌痢疾	46

(八)脑膜炎	47
十七、几种常见疾病的预防和处理	48
(一)砂眼	48
(二)痄腮头	49
(三)感冒	49
(四)腹泄(拉肚子)	50
(五)蛔虫病	51
十八、几种常用药品的使用和常见意外事故的处理	52
(一)常用的几种药品的使用	52
(二)常见的意外事故的处理	53
十九、托儿所、幼儿园和家长的联系	56
二十、托儿所、幼儿园一般应用的记录表	57
附：一、儿童歌谣	62
二、歌曲和游唱	65

一、保教工作的重要性

人民公社化以后，农村托儿所和幼儿园普遍成立起来了。如何办好托儿所、幼儿园，这是当前一项十分重要的工作，也是一个重大的政治任务。怎样才能把托儿所、幼儿园办好呢？关键在于做好孩子的保教工作。保教工作搞得好，才能办得好；搞得不好，就办得不好。可见保教工作十分重要。

要做好保教工作，就是要使孩子吃得好、睡得好、玩得好，不得传染病，受到良好的集体主义教育，成为身心健康的后一代。换句话说，就是要保护孩子的安全与健康，培养孩子集体生活的良好习惯和共产主义的道德品质，使他们成为共产主义的接班人。

保教工作做得好，不仅孩子的身心可以得到良好的发展，而且对孩子的家庭、人民公社和国家也都有很大的好处。对家庭来说，孩子照顾得好，全家就能安心生产，也就可以增加家庭收入，改善生活；对人民公社来说，妇女是一支强大的劳动队伍，保教工作做好了，就可以使她们从烦琐的家务劳动中解放出来，与男子一样参加生产。这对促进公社生产的发展是有很大的帮助的；对国家来说，做好了保教工作，就能培养出身心健康的后一代，更可以使我们的国家日益繁荣富强。所以说，保教工作是一项十分重要的工作。同时也是党和人民交给保教人员的一项光荣的政治任务。必须很好地完成。

二、保教人員应具备的条件

(一) 政治品質良好

保教人員担负着培养祖国后一代的重大任务，对于托儿所和幼儿园的孩子，必須照顧好、教好。在保教工作上要耐心細致，踏踏实实，認真負責。同时保教人員的举止言行，不管是哪一方面都对孩子有直接的影响。因此保教人員應該具备良好的政治品質。必須选择階級成份好、思想进步、勤勞朴实的人来担任。政治品質好，是保教人員首先必須具备的条件。

(二) 身体健康

保教人員的身体應該是外表健全，形态正常；說話发音清楚，性情温和，举止灵敏稳重。同时要沒有傳染病和严重的疾病，如梅毒、浸潤性肺結核、淋病、阴道滴虫炎、皮肤傳染病、烂眼病、高度近視眼等等。如果保教人員患有傳染病，随时都可能把病傳染給孩子，因此在選擇和訓練保教人員时，凡有条件的都应当严格檢查体格；假若条件还不許可，也必須對她們进行詳細的觀察和了解。这是不能忽視的。

(三) 热爱孩子、热爱保教工作

保教人員必須热爱孩子，热爱保教工作。能热爱孩子和保教工作，才能負担起教育孩子的責任，对于孩子的日常生活，比如吃飯、睡覺、拉屎、拉尿等等，就会耐心照料；在工作中遇到困難，就会积极努力去克服。所以热爱孩子和保教工作

这一点，也是選擇保教人員時必須注意的。

(四) 具有一定的文化程度

保教工作，是培養後一代的重要工作，不能簡單地理解成為一般的帶帶孩子。這一工作需要有專業知識和技術才能做好。比如說，孩子生病要進行護理，就必須對傳染病和常見的疾病有一般地了解；孩子年齡不同，教育孩子也需要按照孩子的生理特點來用不同的方法。這都是要有一定的文化程度才能辦到的。所以保教人員最好要有初小以上的文化水平。如果條件許可，最好對保教人員要加以訓練，使他們學習一下保教知識。

三、托兒所、幼兒園地址的選擇 及其建築設備的基本要求

(一) 地址的選擇

托兒所、幼兒園應選擇空氣新鮮、陽光充足、地面乾燥、溫度適宜的地方。為了安全 and 衛生，選擇的地方，附近最好不要有糞缸、糞坑、池塘、水井、馬路、公路、鐵路及工廠等建築。

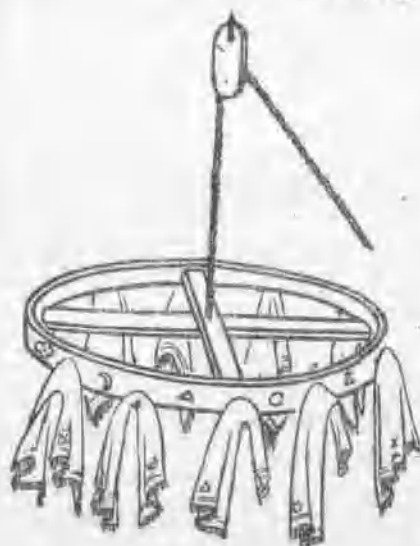
(二) 建築設備的基本要求

托兒所和幼兒園的房屋應該坐北朝南，門窗走廊要有柵杆。坐北朝南的房屋，才冬暖夏涼。如果條件許可，計劃新建房屋時，應有寢室、餐室、活動室（活動室、餐室可以共用）、隔離室、洗滌室、廁所、廚房和操場等等。廁所和廚房要離遠一些。房屋四周要多栽花草樹木，使它綠化。

寢室应有有栏杆的小床和放衣物的柜子。活动室应有适合孩子用的小桌椅和存放作业的柜子，并且要有各种小玩具。餐室应有小桌凳、纱柜等。洗嗽室最好要有简单的流动水冲洗设备。比如洗手的冲洗设备可用竹管来做，就是把竹管在有节的地方打通圆孔，一头接一轻便木桶，桶与竹管接头的地方，装一



流动水冲洗用具



毛巾圈

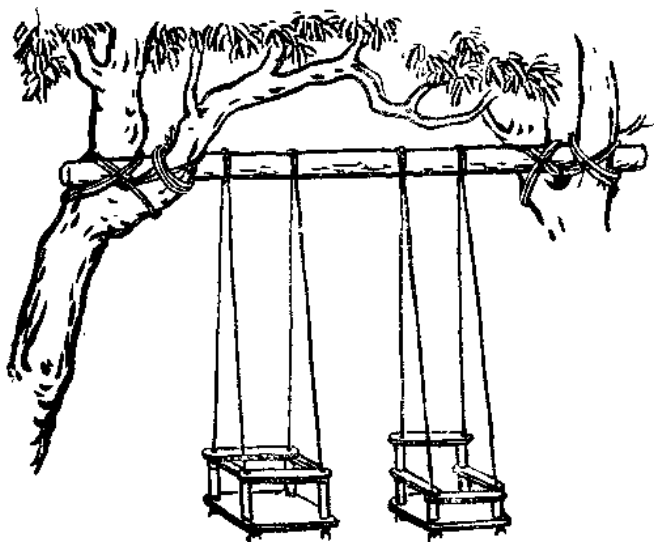
塞子或龙头，作为开启关闭之用。孩子洗脸洗脚的毛巾应该每人各用一条，不用时就挂在干燥的地方。洗嗽室应有挂毛巾的用具，可以做“毛巾圈”来应用，就是用竹子片做成圆圈，在上面钉一些竹钉，安上十字架，系着绳子，让绳子通过固定的滑轮把竹圆圈吊起来挂毛巾。竹圆圈周围画有各种标记，按标记挂毛巾，又好识别，又很卫生。厕所最

好采用蹲式的或瓦鉢痰盂，在上面加一个馬蹄形的小坐椅。孩子坐着馬蹄形的小椅大便是很舒服的。痰盂不用的时候，要用盖子盖着，以便保持干净，避免傳染疾病。



馬蹄形小坐椅和痰盂

厨房的用具可按具体条件設置，最好要有一个通气的柜子，以便保存食物。在操場里，若有条件，应装設秋千、跷板、浪船、滑梯等等大的玩具。孩子通过游戏可以锻炼身体和胆量。操場地面最好要有草



吊椅秋千

(用木板、竹筒做)

坪。有草坪的地面才柔軟美觀。

四、入托儿所、幼儿园前的 体格檢查和复查

孩子在托儿所和幼儿园是集体生活，因为他們年龄小，对疾病的抵抗力弱，只要一个孩子有病，就容易引起相互傳染，因此孩子在入幼儿园和托儿所之前，應該进行体格檢查。对有傳染病的孩子，应等診好以后再收。在檢查体格的时候，要对孩子身体各部分及身長体重进行一般的檢查和測量，認真觀察和了解孩子的健康情况。

孩子入了托儿所和幼儿园之后，如果連續三个月体重不增加，應該复查身体有无疾病。为了早期发现疾病，及时治疗，孩子在托儿所和幼儿园里應該定期檢查身体。入托儿所、幼儿园时的檢查可以作为第一次檢查，以后定期复查。复查時間看年龄来定。原則上年齡越小，复查的时间距离越近。托儿所里最好每半年檢查一次，幼儿园里最好每年檢查一次。

五、托儿所、幼儿园一天生活的安排

（一）怎样分班

孩子大小不同，他們的飲食、体力、智力、語言、兴趣、

生活情况等等，都不一样，为了便于照料和教育，当孩子入了托儿所和幼儿园之后，就应当按照年龄分班。一般托儿所可以分为三班或两班。

1. 分为三班的办法：

(1) 小班——从初生儿到10个月。每班15至20人。

(2) 中班——从10个月到20个月。每班15至20人。

(3) 大班——从20个月到3岁。每班20人。

2. 分为两班的办法：

(1) 不会走路的为一班。

(2) 会走路的为一班。

幼儿园也可按年龄分为大、中、小三班。

(二) 怎样安排生活日程

孩子的生活日程是随着年龄增长来改变的；吃奶的孩子，应当按睡——吃——玩——睡的生活程序来安排。孩子睡足了再吃奶，吃的才有劲；吃了奶就玩，玩累了再睡，睡的才很熟。一般来说，孩子年龄越小，睡的时间越多，吃的次数也要多；年龄渐大，睡的时间应逐渐缩短，吃的时间的间隔也要长些。这是安排孩子生活日程时需要注意的。同时对孩子生活日程的安排要考虑到孩子父母的工作时间和季节的不同。这样制定出来的生活日程表，才是合用的。现在按照分班，就孩子生活日程的安排情况举例说明如下，以便参考。

1. 托儿所的生活日程安排：

(1) 分为三班的生活日程安排：

① 1个半月——10个月的孩子的生活日程安排：

	一个半月至六个月	七个月至十个月
一天一夜喂奶的次数	6—7次(每天至少要喝两次开水)	5次(每天至少喝两次开水)
喂奶的间隔时间	3小时—3小时半	3小时半—4小时
白天每次醒着的时间	1小时半—2小时	2小时—2小时半
白天睡眠的时间	3—4次(每次1小时半—2小时)	3次(每次1小时半—2小时)

②10个月—20个月的孩子的生活日程安排:

7点—8点:起床、日托入所、晨间检查、大小便、洗手、洗脸、吃饭。

8点—9点:活动、游戏。

9点—9点半:小便、准备睡觉。

9点半—11点:第一次睡眠。

11点—12点:起床、小便、洗手、吃饭(先醒先吃),吃后自己玩。

12点—2点:户外活动、喝水。

2点—2点半:小便、准备睡觉。

2点半—4点:第二次睡眠。

4点—5点:起床、小便、洗手、吃点心。

5点—7点:游戏、喝水、日托回家。

7点—7点半:小便、洗手、吃饭。

7点半—8点半:洗脸、洗脚、洗屁股、小便、准备睡觉。

8点半—第二天7点:睡觉(一岁半以前白天睡两次,一岁半以后白天睡一次)。

③20个月—3岁的孩子的生活日程安排:

7点—8点:起床、日托入所、大小便、洗手、洗脸、游戏。

8点—8点半:早飯。

8点半—11点半：游戏（包括8—10分钟的作业）、户外活动、喝水、小便。

11点半—12点：洗手、吃饭。

12点—1点：小便、准备睡觉。

1点—3点半：睡午觉。

3点半—4点半：起床、小便、洗手、吃点心。

4点半—6点半：游戏、散步。

6点半—7点：小便、洗手、准备吃饭。

7点—7点半：晚饭。

7点半—8点半：洗脸、洗脚、洗屁股、小便、准备睡觉。

8点半—第二天7点：睡觉。如果孩子早上5点钟入所，就应当早些吃饭，提前睡觉，让孩子早睡二小时。

（2）托儿所分为两班的生活日程安排：

①不会走的孩子的生活日程安排：

6点—7点：起床、喂奶。

7点—8点：日托入所、大小便、洗手脸。

8点—10点：第一次睡眠。

10点—10点半：小便、喂奶（加辅食）。

10点半—11点半：户外活动（在席子上或木围栏里）。

11点半—12点：小便、准备睡觉。

12点—2点：小便、喂奶、第二次睡觉。

2点半—4点半：活动。

4点半—5点半：小便、第三次睡觉（十个月后的，可以不睡）。

5点半—6点：喂奶（加辅食）。

6点—7点半：日托回家、洗脸、洗脚、洗屁股、小便、准备睡觉。