



中国早教网 · 早教中国百万智测书系

百万智测

高振敏 ◎主编

0~6岁早教 成就聪明健康宝宝

新妈妈科学育儿指南



权威儿童智能测评专家高振敏大夫力作
经典5大智能测评从专业走向家庭
中国早教网6年跟踪、记录、测评、指导

每位孩子都是潜在的天才儿童，只是经常表现为不同的形式
百万智测，让您发现宝宝的天才潜能



第二军医大学出版社



中国早教网 · 早教中国百万智测书系

百万智测

高振敏 ◎主编

0~6岁早教 成就聪明健康宝宝

新妈妈科学育儿指南



第二军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新妈妈科学育儿指南 / 高振敏主编. —上海: 第二军医大学出版社,
2007.1

(中国早教网·早教中国百万智测书系)

ISBN 7-81060-650-6

I. 新... II. 高... III. 婴幼儿—哺育—指南 IV. TS976.31-62

中国版本图书馆 CIP 数字核字 (2006) 第 094996 号

中国早教网·早教中国百万智测书系

新妈妈科学育儿指南

主 编: 高振敏

责任编辑: 李睿旻

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 800 号 邮政编码: 200433)

全国各地新华书店经销

山东省莱芜市圣龙印务有限责任公司印刷

开本: 720x1000 1/16 印张: 16 字数: 312 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次

ISBN 7-81060-650-6/T·027

定价: 24.00 元

版权所有 侵权必究

出版说明



中国早教网·早教中国百万智测书系，是“早教中国百万智测活动”的重要组成部分。

本书系全面涵盖2套智能系统，即：多元智能系统和经典5大智能系统。作者均为该领域内的权威专家。

本书系的内容与“中国早教网多元智能测查和培养系统”和“中国早教网智能测评系统”完美衔接，形成一个整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以信赖的、完善的早教训练和测评服务体系。

“中国早教网多元智能测查和培养系统”是中国早教网会员服务系统的一部分，与中国早教网的“宝宝主页系统”、“体格发育监测系统”、“智能发育测评系统”、“育儿同步呵护指导系统”等有机整合，打造出中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。

在区老师的亲自指导下，中国早教网对多元智能系统进行软件、网络和电子化开发。本套多元智能系统涉及9大智能领域，包括：语言、数学、大运动、手的技巧、视觉空间、音乐、人际交往、自理自律、自然观察。主要从儿童智能构成上，进行横向分析，帮助家长发现儿童智能的强项和弱项，通过强项带动宝宝弱项智能的发展。

“中国早教网智能测评系统”在高振敏医师指导下研制，依据儿童心理神经发育规律，从经典5项智能方面，开发出适合家庭使用的智能测评系统。本系统主要从纵向方面评估儿童智能发育水平。

通过本书系与电脑系统的紧密结合，希望能让更多的宝宝享受到专业的智能测查和指导服务，让数以百万计宝宝的突出能力和兴趣爱好，得到及时的早期培养，获得更好的早期发展。希望能通过我们共同的努力，全面提升中国下一代人的智力发展水平。

中国早教网

2007年1月于北京

早教中国百万智测活动

主要包括：百万智测书系的出版；早教网6年线上跟踪指导；百场知名专家全国巡讲；百场宝宝智能大赛，是以普及早期教育知识为目的，立体互动、深度整合的大型活动。





在线测查和评价

5大智能在线测评, 帮助您更方便地进行宝宝智能测查和评价, 便于您从最佳起点出发开发宝宝的身心潜能。每次测评结果都会保存您的网上宝宝小家中, 系统会根据您注册的宝宝年龄提醒您下次测评时间。在下次测评的时候, 系统会接着本次的测评结果进行连贯的个性测评, 也可以选择实际月龄对应阶段的测评。

中国早教网在线测评步骤: 注册成为会员 ➡ 注册宝宝信息 ➡ 获取测评权限 ➡ 开始测评。每次测评顺序: 大运动 ➡ 精细动作 ➡ 适应能力 ➡ 语言 ➡ 社交行为



在线测评示例:

一、测评过程:

- 1 测评过程**

您一共有10次测评机会, 已使用过2次

琪儿(3个月) 大动作 情况的测评

测评项目: 俯卧抬头45度

测评方法: 宝宝俯卧床上, 脸朝下, 将宝宝双臂放在头的两侧, 用玩具逗引宝宝抬起头来

通过标准: 可以自行将头抬高床面, 并且面部与床呈45度角

测评结果: ☒ 通过 ☐ 未通过

完成进度:

[上一步](#) [上一步](#) [取消](#)
- 2 测评过程**

您一共有10次测评机会, 已使用过2次

琪儿(3个月) 大动作 情况的测评

测评项目: 俯卧抬头90度

测评方法: 宝宝俯卧在床上, 脸朝下趴着, 用玩具逗宝宝抬起头来

通过标准: 可自行将头抬高床面呈90度

测评结果: ☐ 通过 ☒ 未通过

完成进度:

[上一步](#) [上一步](#) [取消](#)
- 3 测评过程**

您一共有10次测评机会, 已使用过2次

琪儿(3个月) 精细动作 情况的测评

测评项目: 拨浪鼓留握片刻

测评方法: 将拨浪鼓塞在手中

通过标准: 握住拨浪鼓 2-3 秒不松手

测评结果: ☐ 通过 ☒ 未通过

完成进度:

[上一步](#) [上一步](#) [取消](#)
- 4 测评过程**

您一共有10次测评机会, 已使用过2次

琪儿(3个月) 精细动作 情况的测评

测评项目: 触碰手掌紧握拳

测评方法: 宝宝仰卧, 妈妈或爸爸将食指或拨浪鼓柄放在宝宝的手

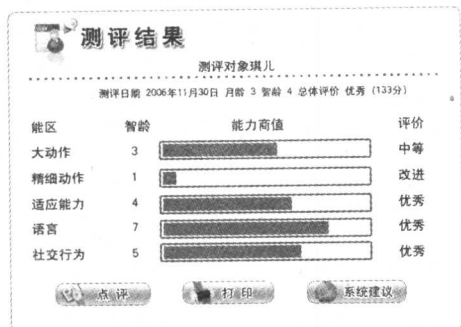
通过标准: 宝宝能将拳握紧

测评结果: ☒ 通过 ☐ 未通过

完成进度:

[上一步](#) [上一步](#) [取消](#)
- 5 继续下一步... (过程略)**

二、评价结果：



三、发展建议：

系统建议 返回

中国早教网专家组建议：您通过培训方案继续培养宝宝的相关能力

◇ 培训方案：

大动作：训练抬头	大动作：翻身练习
大动作：前臂支撑	大动作：练习拉坐
精细动作：手的抓握	精细动作：手的握持
精细动作：看和玩小手	适应能力：继续训练听音找物
适应能力：寻物游戏	适应能力：寻找失落玩具
适应能力：继续玩照镜子	语言：教认动物
语言：训练对话	语言：继续听音乐和儿歌
语言：继续训练发音	社交行为：强化母子亲情
社交行为：伸双手求抱	社交行为：扩大交往范围

◇ 智力发育达标：[大动作] [精细动作] [适应能力] [语言能力] [社交行为]

打印测评结果 打印系统建议 打印全部

测试记录：

琪儿的家 | 相册 | DV | 涂鸦 | 成长故事 | 妈妈日记 | 祝福 | 礼物箱 | 留言板 | 荣誉档案 | 成长监测 | 贴身呵护 | 工具箱

您的位置：首页 >> 成长监测档案 >> 智能监测

精灵岛00038609 感谢您建设我的小家，这将是您送给我的最珍贵的礼物！已经有20个朋友来看我啦！
注销登陆 轮回俺的家

宝宝在美丽的期待中来了
她系着我所有的深情，她又是那么的脆弱和稚嫩
呵护她健康成长是我一生的使命
在这里我要全面记录她健康的每一天

成长监测档案

**我的
小资料**

赠送礼物 加为好友

我叫 琪儿 女孩
我出生在：2006年8月18日
我现在：3个月又13天
我家在：河南 - 洛阳
家长网名：瑞琪儿
安家时间：2006年8月26日

成长监测档案

体格发育记录
智能发育记录
养护监测记录
免疫接种记录
疾病治疗记录

体格发育 智能发育 养护监测 免疫接种 疾病治疗

测评日期 2006年11月30日 月龄 3 智龄 4 总体评价 优秀 (133分)

能区	智龄	能力商值	评价
大动作	3		中等
精细动作	1		改进
适应能力	4		优秀
语言	7		优秀
社交行为	5		优秀

[结果评价及培训方案]

测评时间	智商值	总体评价	查看详情
2006年11月30日	100.00	中等	[详情]

开始测评

备注：本图为示例图，测试以系统显示为准

儿童是人类的希望，祖国的未来。做父母的都希望自己的孩子聪明、健康、活泼，特别是在提倡一对夫妇只生一个孩子之后，这个愿望就变得更加迫切和现实了。

为了适应千百万个家庭的迫切需要，力争把孩子们培养成德、智、体、美全面发展的一代新人，1995年春、夏两季笔者应邀在中央人民广播电台播讲《婴幼儿智能发育和培养》系列讲座。以此为基础，经过重新编排和增补，于2001年6月出版了《走进小儿智能》、《0~1岁儿童智能测评与促进方案》及《1~6岁儿童智能测评与促进方案》等益智类儿童教育科普读物。该套图书在全面介绍小儿智能测评和培养的基础上，按婴儿、幼儿和4~6岁儿童三个阶段，着重介绍了24个年龄段的育儿知识、智能发育、智能培养及智能测查和评价等四个方面的知识。最后还简要地提到国内、外常用的智能测查方法。在编写的过程中，既注意了全面性和阶段性，又突出了智能发育、智能培养和智能测评等中心内容，为广大家长提供了一本便于学习和掌握的关于小儿智能发育、测查、评价和培养的通俗读物。这套读物问世后，笔者接到了来自全国各地家长的来信或电话，有的还专程来京询问孩子智能发育的有关问题，给笔者极大的支持和鼓励。

多年来，来自各方面的信息都希望再版此书，并提出了在原书的基础上增加有关儿童生长发育、儿童营养、儿童常见病的防治及儿童保健常识等方面的内容。

日本知名学者井深大曾精辟地指出：“人类智力潜能远远超出人们陈腐偏见的想像，人的一生中学习潜力最大时期不在大学，也不在中学，而是在幼儿时期，必须从零岁开始进行适当的训练”。这里所说的零岁教育应视为是早期教育的核心，也就是从怀孕时的胎教开始到上小学前对孩子

进行系统的教育，旨在充分开发和提高儿童的智能。由此，有关如何从妊娠开始即进行胎教的课题，近几年来已日益引起广大医务工作者和科研人员的重视。

根据上述精神，这次再版，在补充和修改原书的基础上，新编了《准妈妈科学胎教指南》。从总体上看，这套益智类科普读物由三册变为四册，整书篇幅增加了将近一倍，同时书名也适当作了变更，以期能为广大家长提供一套有参考价值的育儿读物。

在本书即将问世的时候，需要说明：本套图书所介绍和使用的《0~4岁婴幼儿家庭自测量表》，是作者为满足广大家长的迫切要求，使婴幼儿智能的测查工作得到普及，在原《0~4岁婴幼儿神经、心理发育诊断量表》的基础上编制而成的。在缩编的过程中，确保了原量表的基本特点、行为模式连续性和突出关键年龄行为模式等原则，将原量表的177项减至110项。测查工具也相应精简，力求做到家庭化。随后，应各地读者和家长要求，作者又将测查年龄扩展到6周岁。这里应特别感谢曾指导和参加原《0~4岁婴幼儿神经、心理发育诊断量表》研制工作的有：薛沁冰、茅于燕、张家健教授，薛红、张春茹、张娟、曾英副教授，耿聃、张春华同志，以及北京、天津、上海、武汉、昆明、福州、长春、包头、郑州、开封、贵阳和兰州十二个城市妇幼负责同志的共同协作，她们都为此项研究付出了辛勤的汗水。值此，一并表示诚挚的感谢。

限于作者的水平，不妥之处在所难免，欢迎广大读者在学习和实践的过程中，不断提出批评和指正。

高振敏

于北京

《北京市学前教育条例》

摘 要

学前教育应当遵循学龄前儿童的年龄特点和身心发展规律，实行保育与教育相结合，以游戏为基本活动形式，寓教育于生活及各项活动之中。本市倡导和支持开展3周岁以下婴幼儿的早期教育。

父母或者其他监护人对学龄前儿童的教育负有首要责任，应当为儿童身心健康成长创造良好的家庭教育环境，学习科学的教育方法，与学前教育及其相关的机构互相配合，促进儿童全面发展。

——摘自《北京市学前教育条例》

第三条和第十一条



欢迎登陆中国早教网 精彩您的育儿生活

<http://www.zaojiao.com.cn>



中国早教网

大型专业育儿网

中国早教网，最具专业品位的育儿网站，拥有国内实力最雄厚的专家团队，为准父母和0~6岁孩子的父母，提供网上网下联动的一整套育儿解决方案。经过6年的努力，在国内育儿领域顶级专家们的指导下，中国早教网已经形成了中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。全面满足年轻父母们对育儿生活的多种需求。为打造全球华人网络中文专业育儿第一品牌，不断努力。

您的育儿专家宝宝的网上家园

优势特点

1
2
3

██████████

100

1111

服务内容

11

11-11-11

独特宝宝主页 中国早教网的宝宝主页是目前唯一具有记录、监测和指导三大功能的全能宝宝主页。不仅可以储存育儿日记、宝宝照片等记录宝宝成长的每一个精彩瞬间，更可以全面监测宝宝的体格、智能发育状况，并提供个性化的教养指导。

专业测评服务 对已建立成长档案的儿童进行在线跟踪测评指导，目前主要是多元智能测评系统和经典5大智能测评系统，测评后专家会就儿童下一步的教育培养提出有针对性的指导和建议，使更多的儿童可以从人生的最佳起点出发。

丰富线上活动 中国早教网开展多种线上活动。其中，宝宝秀活动，是目前唯一能覆盖到电视、图书、杂志、网络的全方位活动，为展示您宝宝的风采提供最多的机会。

温馨育儿论坛 由专家引导，为父母、准父母们提供一个育儿经验、育儿心得与育儿趣事交流的场所。

线下专题讲座 主要是为准备怀孕的夫妇、孕期夫妇、0~6岁儿童的父母、早期教育和保育工作者提供指导和培训。

专家组专家（排名不分先后）

- **丁宗一** 亚洲儿科营养联盟主席，中国医师协会儿童健康专业委员会主任。
- **梁志荣** 中国老教授协会学前教育研究所所长，北京师范大学教授。
- **王惠珊** 中国疾病预防控制中心妇幼保健中心儿童保健部主任，研究员。
- **荫士安** 中国营养学会妇幼营养分会主任，博士研究生导师。
- **鲍秀兰** 北京协和医院儿科主任医师、教授，兼任中国优生优育协会理事和儿童发育专业委员会主任委员等。
- **刘湘云** 历任上海医科大学儿科教授、博士生导师、附属儿科医院院长、儿科研究所所长。曾任中华医学会儿科学会副主任委员等职。
- **丁洁** 北京大学第一医院副院长、儿科研究员、博士生导师。
- **王丹华** 北京协和医院儿科主任、教授、博士生导师。
- **牛建昭** 北京中医药大学教授、主任医师、中西医结合基础专业博士生导师。
- **王书荃** 中央教育科学研究所研究员，中国教育学会儿童教育心理研究分会学习障碍专业委员会副理事长。
- **单中惠** 华东师范大学基础教育改革与发展研究所、教育学系教授，博士生导师。中国教育学会教育史专业委员会副理事长。
- **张海澄** 医学博士，北京大学人民医院心内科副主任医师、副教授。

- | | |
|-----|---|
| 刘泽伦 | 中国优生优育协会胎教专业委员会主任，“八五”攻关“胎教”课题主持人。 |
| 戴淑凤 | 北京东方圣童儿童发展研究中心创始人和总策划，北京大学第一医院妇产科教授，中国优生优育协会理事。 |
| 区慕洁 | 中国优生优育协会理事，主讲中央教育台“万婴跟踪”节目中的“成长日记”。 |
| 高振敏 | 首都儿科研究所生长发育研究室主任医师，与全国12省市同仁合作，先后完成3项智能测验量表。 |
| 丁辉 | 北京市妇幼保健院副院长，世界卫生组织妇女健康研究和培训合作中心副主任。 |
| 吴光驰 | 首都儿科研究所营养研究室研究员、中国优生科学协会儿童营养专业委员会委员。 |
| 邓静云 | 南京大学第二临床医学院及儿童保健研究所主任医师兼教授、中华预防医学会儿童保健专业学会常委。 |
| 黄建萍 | 北京大学第一医院儿科主任医师、教授、医学博士，硕士研究生导师。目前担任中华医学会儿科学会北京分会委员等职。 |
| 仇凤琴 | 广州市妇婴医院儿科主任医师、广东省优生优育协会专家组成员。 |
| 王素梅 | 北京中医药大学东方医院儿科主任，儿科主任医师兼教授。 |
| 赵惠君 | 上海附属新华医院、上海儿童医学中心副院长。 |
| 石效平 | 中日友好医院儿科主任医师、儿科教授。 |
| 金哲 | 北京中医药大学东方医院妇科主任、北京市中西医结合学会妇产科专业委员副主任委员。 |
| 范玲 | 北京妇产医院产科副主任。 |
| 秦炯 | 北京大学第一医院儿科主任、儿科教授、儿科主任医师。 |
| 薛红 | 深圳市妇幼保健院原儿保科主任、儿保主任医师。 |
| 冯国强 | 北京大学医学部福康之家科学育儿专家委员会副主任。 |
| 白文佩 | 医学博士，北京大学第一医院妇儿医院副主任医师、副教授。 |
| 刘文 | 北京师范大学心理科学学院博士后、辽宁师范大学教育科学学院教授。 |

中国早教网现有专家42位，更多专家信息请登陆：<http://www.zaojiao.com.cn/expert>

中国早教网

专家科学育儿早教丛书

中国早教网专家科学育儿系列图书自出版以来,已经累计出版近80余种,深受广大读者厚爱,该套图书科学性与实用性并重,为普及推广科学的早期教养知识,起到了积极的作用。本系列图书具有两大特点:

权威专家组织编写 图书作者多系国内相关领域内的权威专家,他们是中国早教网专家组专家,图书内容科学权威值得信赖。

中国早教网在线互动支持 作为该套图书的延伸服务,中国早教网利用先进的网络技术,为读者提供了诸如专业智能测评和宝宝主页等科学而周详的在线服务。

书 名	作 者	定 价
孕产妇科学营养	荫士安	19.80
婴幼儿科学营养	荫士安	19.80
孕妈咪十月怀胎历程(32开))	十专家	16.80
孕妈咪健康胎教教程(32开)	十专家	16.00
悉心照料小宝宝(32开)	十专家	16.80
小宝宝安全健康呵护(32开)	十专家	16.80
0-3岁小宝宝科学喂养(32开)	十专家	16.00
喂出健壮小宝宝(32开)	十专家	16.80
小宝宝常见疾病居家护理(32开)	十专家	16.00
产后妈咪完美恢复(32开)	十专家	16.00
成功胎教	戴淑凤	22.00
0-1岁成功教养	戴淑凤	22.00
1-2岁成功教养	戴淑凤	23.00
2-3岁成功教养	戴淑凤	22.00
顺利走过十月怀胎历程(16开)	十专家	20.00
孕妈咪健康胎教DIY(16开)	十专家	18.00
科学喂健康婴幼儿(16开)	十专家	16.00
培养婴幼儿饮食好习惯(16开)	十专家	20.00
让病痛远离小宝贝(16开)	十专家	18.00

书 名	作 者	定 价
婴幼儿常见生理问题解读(16开)	十专家	16.00
婴儿居家精心照料(16开)	十专家	20.00
幼儿居家精心照料(16开)	十专家	20.00
产后康复美丽自助(16开)	十专家	16.00
妈咪常见健康问题自助(16开)	十专家	20.00
0~1 宝宝智能发育监测图	鲍秀兰	10.00
1~2 宝宝智能发育监测图	鲍秀兰	10.00
0~3 岁早期发展的8个关键期 (普通版)	冯国强	15.00
成功育儿的15个原则 (普通版)	冯国强	15.00
十月准妈妈幸福胎教	高振敏	24.00
新妈妈育儿宝典	高振敏	24.00
全能妈妈育聪明宝宝:0~1岁	高振敏	25.00
全能妈妈育聪明宝宝:1~6岁	高振敏	25.00
蒙台梭利幼儿感官教育(全彩色印刷)	刘 文	130.00
蒙台梭利幼儿数学教育(全彩色印刷)	钱继芳	170.00
蒙台梭利幼儿语言教育(全彩色印刷)	陈丽君	150.00
蒙台梭利幼儿日常生活练习(全彩印刷)	李道佳	120.00
蒙台梭利教育理论与儿童个性发展	刘 文	50.00
家庭中的蒙台梭利教育(全套4本)	梁志荣	48.00
童年的秘密	单中惠	18.00
小鼹鼠的火车(童话)	葛翠琳	15.00
• • • • •		

关于以上图书详细资料你可登录中国早教网查询



中国早教网
www.zaojiao.com.cn
 TEL:010-8239 6639

孕育明天、呵护成长

2007 年第一届全国育儿征文大赛启事

以“孕育明天、呵护成长”为主题的中国早教网 2007 年第 1 届全国育儿征文大赛新年火爆开赛，本次大赛邀请准妈妈和 0—6 岁宝宝的父母们将自己在孕、育孩子过程中的宝贵经验和心得体会写下来，与全球千万父母交流与分享。本次征文大赛由中国早教网和第二军医大学出版社共同主办，搜狐母婴、《父母必读》、《聪明宝宝》、《母子健康》等众多媒体支持。

本次大赛的优秀征文作品，将精编汇集成图书，面向全国出版发行。即刻行动，成就一份可以永久珍藏的感动！大赛将每年一届，您可随时投稿。

征 文 细 则

1. 征文时间：

征文征集时间 2007 年 1 月 1 日 — 2007 年 3 月 31 日；

征文评选时间：2007 年 4 月 1 日 — 2007 年 5 月 1 日；

征文出版时间：2007 年 6 月 1 日。

2. 征文主题形式：

以经验故事为主，涵盖如下内容

孕妈咪自我保健

孕妈咪心情呵护

产妈妈安全分娩

妈咪产后美丽康复

妈咪快乐育儿（0~3 岁营养、保健、疾病预防、居家呵护）

妈咪科学早教（0~3 岁学语言、识物、运动、音乐）

3~6 岁全面教养

其他

3. 征文对象：

准父母，0~6 岁孩子的父母及教养人员

4. 投稿方式：

登陆中国早教网征文专题页面 <http://zhengwen.zaojiao.com.cn>，在线投稿。大赛不收手写稿。

5. 征文要求:

- (1) 参赛稿件应为本人原创作品, 文责自负;
- (2) 参赛稿件从未以传统印刷形式出版, 且未曾在各平面媒体发表过, 如果查证稿件已出版或刊登, 将取消参赛资格;
- (3) 每人参赛投稿数量建议不超过 5 篇, 每篇字数在 1500 字左右。
- (4) 投稿作品都将收录在中国早教网, 可在网内、宣传资料及合作媒体中使用。

6. 奖项及出版:

- (1) 奖项设置: 一等奖 2 名、二等奖 6 名、三等奖 12 名及优秀奖 50 名, 人气奖 30 名。参考征文的点击率和点评数, 由评审委员会委员评选作品, 获奖作品及作者名单将于 2007 年 5 月 5 日在中国早教网上公布;
- (2) 一、二、三等奖、优秀奖获奖作品及评委认可的其他参赛作品, 将汇集精编成图书并面向全国发行。
- (3) 入选作品出版时, 可附录作者本人或宝宝近照一张, 100 字以内简介一份。
- (4) 中国早教网对入选作品拥有使用权, 图书出版后作者将获赠入选作品所在图书样书 2 册。

7. 大赛评审委员会 (以姓氏笔画排序)

- 王书荃 中央教育科学研究所研究员
区慕洁 著名早教专家
冯国强 富康之家育儿专家
左恒和 《聪明宝宝》杂志副总编
孙 懿 中国早教网主编
刘泽伦 中国优生优育协会胎教专业委员会主任
杜洒芳 《父母必读》杂志主编
张 艳 《母子健康》杂志主编
林 怡 资深早教专栏作家
英 娃 儿童文学作家
周宗蓓 国际母乳会亚洲分会理事
郑 蓉 搜狐母婴频道主编

支持媒体

搜狐母婴

父母必读

聪明宝宝

母子健康

活动详情请登陆中国早教网查看
<http://zhengwen.zaojiao.com.cn>
本活动的解释权为中国早教网所有

欢迎知性父母踊跃参加, 2007 年 4 月 10 日后投稿, 将自动列为 2008 年第 2 届征文。