

癩 癧

— 羊 癩 風 —

寿 梅 隆 著

上海衛生出版社

內 容 提 要

癲癇是神經精神科方面比較多見的疾病。这本小冊子通俗地解釋癲癇是怎样的一种病,为什么会得这种病,正确的療养方法是什么,發作时应该怎样处理,用什么态度来对待癲癇病人等等,最后还談到了因癲癇發作而引起的某些責任問題,可以供給癲癇患者及其家屬戚友的参考。

癲 癇

一羊 癲風一

寿梅隆 著

*

上海衛生出版社出版

(上海淮海中路1670弄11号)

上海市書刊出版業營業許可証出080号

辭文印刷厂印刷 新华書店上海發行所总經銷

*

开本787×1092 1/32 印張5/9 字數14,000

1957年3月第1版 1957年3月第1次印刷

印數1—3,800

統一書号 T14120·216

定价(5)0.06元

編者小語

这本小冊子是專門寫給患癲癇(羊癲風)的病人和家屬看的。这里,根据診治癲癇的臨床經驗,列举了識別、治療和處理臨床常見而貽患較大的疾病之一——癲癇的通俗常識;告訴他們癲癇是怎样得的,正确的指導他們有关療养的途徑和方法。另外还指出了目前尚存在着的对待这个病的錯誤看法和錯誤措施,并用科学态度給予嚴肅的批判。此外,关于患了癲癇后的一些工作、學習、婚姻等問題,也在書中作了交代。由于筆者業務水平有限,誤漏之处不可避免,希望得到先進医务工作者和讀者們的指正。最后,应感謝王慰曾院長的鼓勵和支持,感謝陈学詩主任的審閱。

寿梅隆

一九五六年九月于
南京精神病防治院

目 次

一、癲癇是怎么样的一种病?	1
二、癲癇有哪些类别?它們的症狀表現得怎样?	1
三、为什么会發癲癇的?	3
四、癲癇發作有什么危害性?	4
五、有了癲癇怎么办?	5
六、癲癇發作的时候該怎样处理?	7
七、談談几种对于癲癇的錯誤看法和錯誤处理	10
八、談談和癲癇有关的一些社会問題	14
九、关于癲癇的治療和預后	17

一、癲癇是怎么样的一种病

“癲癇”就是我們通常叫做“羊癲風”或“豬圈風”的一种病。这种病很多見，有的國家統計，大約每二百个人里有一个人是癲癇患者，或者曾經是“癲癇患者”。在我國因无統計数字，还不知道这类病人佔人口总数的百分比，但从臨床工作中体验到这是一种比較常見的病。

这是一种什么病呢？簡單的說來，这是一种腦子的毛病。我們知道人之所以能劳动、能思想、能說話、能对周圍环境里的一切刺激發生正确的反应（譬如天冷了要穿衣服，衣服髒了知道去換洗等），能够按照我們自己的意願去改造世界，等等，統統都是由于我們有正常健康的腦子。如果腦子的有一部分坏了，那就会發生各种不同的神經病或精神病；癲癇就是其中之一。無論什么人，老的、少的、男的、女的，都可以得这种病；不过一般說來，儿童和青少年（10—20歲）开始發病的較多，这主要是跟身体發育的生理特点有关的緣故。

二、癲癇有哪些类别？它們的症狀表現得怎样？

癲癇是一种間歇發作性的意識（神智）改变或者是运

动、感觉与精神方面改变的病。它常常間隔几小时、几天以至几月、几年發作一次，每次發作約几秒鐘或几分鐘，最長的可以达几个鐘头甚至一两天之久。發作的時間也因人而異，有的在白天、有的在夜里、有的在黄昏或者清晨、有的什么時間都会發病。有的人發作有週期性，有的人發作沒有規律。

根据發病型式，最常見的癲癇發作有以下几种：

1. 大發作：这种發作的情況是：發作前常先有短時間的头昏，胸悶、腹脹，或者有其他特殊感觉，接着是神智不清、昏倒地上、一声号叫、全身僵直、四肢抽動、口眼偏斜、臉唇青紫、口吐白沫（如咬破舌唇就为血沫），有的因而跌伤，有的大小便失禁等。这种全身僵直和墜攣（抽風）發作約經過1、2分鐘后就轉入昏睡；这样昏睡數分鐘到數小时后便醒來；醒來后很多人会有头痛、嘔吐、全身无力或全身痠痛等不適感觉，对于剛才的發病經過往往是茫然不知。有的在發作过后意識朦朧的短時間內，可以有不自主地作出伤害別人、伤害自己，或者乱跑及破坏东西等無意識的危險行动。

2. 小發作：这是一种經歷時間很短的、几秒鐘的突然失神。表現得目瞪口呆、顏面改色、言語動作停頓；或者不由自主地作出一些小動作，象弯一下身子，突然伸屈手臂，或者反复雲眼、咀嚼等等多种多样的症狀。这种發作在兒童最多，一天內可發作几次到几十次以上。

3. 精神發作：突然一陣發作的癡狂行为。暴風般的冲

动、破坏、胡奔乱跑，甚至自伤、伤人，自殺、殺人。这种發作歷时数分鐘至数日，清醒后也完全記不清發病經過。

4. 局部發作：一边的口臉，或者一只手、一只脚，或者一边的手脚，突然發生一陣不由自主的抽動，但神智并不糊涂；或者先从身体的一个区域（常是一边的口、臉或手、足）抽搐开始，接着擴延为全身的抽風，同时还有意識（神智）不清的發作。

5. 混合發作：有了大發作又有小發作或精神發作。

6. 癲癇状态（癲癇持續状态）：連續的多次大發作，意識不恢复，伴有發熱。这种發作危險性很大。

三、为什么会發癲癇的？

發作癲癇的主要原因是因为腦子有病。医学上通常把这种病分成两大类。第一类叫做“隱原性”或“特發性”癲癇，因为直到現在还没有找出腦子里有什么病理改变。另一类叫做“症狀性”或“繼發性”癲癇，可以在腦子里找到一些病变，例如有些是因为腦子在胎里沒有生長得完好，或者在生產时腦子受了伤；有些是因为腦子里有了寄生虫或寄生虫卵；有些是以往曾經生过腦炎、腦膜炎，受过外伤，生过某些中毒病，以致在腦子里留下了残余的、不易恢复的损伤或疤痕等；有些是腦內長瘤、長膿腫，腦子的血管硬化等。

有一些儿童因为腦子的發育还不成熟，或者腦子在素質上有某些先天性的缺陷，因此一逢發熱就会有类似癲癇

的抽風發作，這種叫做“幼兒驚厥”（或稱小兒驚風），不是癲癇。

“特發性癲癇”常可因下列一些因素誘導（引起）發作：

（一）發熱，（二）過度疲勞，（三）便秘，（四）情緒激動，（五）月經期間，（六）飲酒，（七）多飲水，（八）吃的鹽分太多，（九）長時間深呼吸，（十）一下停吃長期服用的“抗癲藥物”^①，（十一）其他如睡眠的影響、強烈的光線刺激、環境或季節的改變、某些藥品的作用等。上述這些因素的任何一種，都能够改變身體的生理情況，進而影響腦子的活動功能，所以會促起發作。

四、癲癇發作有什麼危害性？

每一種疾病對人體都有一定的害處，癲癇雖然在間歇不發病的時候看不出有什麼病，而且可以跟平常人一樣的活動，事實上它的害處（併發症、後遺症等）卻不少，這裡舉出幾種說明如下：

1. 有了癲癇多多少少會影響學習和工作；
2. 癲癇發作時可能受傷或發生意外危險；
3. 由於患者精神上的不安和群眾的不了解，或者群眾對他歧視，以致使患者性格變壞、情緒低落；
4. 發作次數太多（特別是幼童），逐漸使患者變為愚笨；

① 吃了能够抵抗或阻止癲癇發作的一些藥品叫抗癲藥或抗驚厥藥。

5. “精神發作”更容易引起自傷、傷人的意外事件。

五、有了癲癇怎麼辦？

我們根據看病的經驗提供下面一些意見和建議，希望病人的家屬或患者自己看了之後，能夠參考這些措施具體執行，這樣對於患者是有好處的。

1. 有了病（無論是什麼樣的癲癇發作）要趕快找醫生（最好到專科醫院，如神經精神病醫院）檢查診斷，不可觀望等待，誤病害人。

2. 在沒有診斷確實以前，不要迷信及亂投藥石。在診斷確實以後，應遵照醫生的處方和指示，按時按量服藥；不要自作主張，隨便處理。

3. 家里有人患癲癇，不要驚慌失措，以免影響病人的心理。

4. 把仔細觀察所得的一切發病前後與當時症狀情況記錄下來，作為醫生診治的參考。

5. 絕大部分患者都需要長期服藥來控制癲癇發作；根據醫生的處方服藥，不要顧慮那些藥會中毒或成癮。

6. 如果好久不發病，可以告訴醫生考慮減少所服藥品的劑量和次數。

7. 千萬不能驟然停止服藥或者另換藥物，否則很可能發作得更厲害。

8. 吃藥後如果發生嚴重的暈眩、嘔吐、睏倦、發熱、皮

膚紅疹、牙齦肥大、精神失常等情況，要立即到原來的醫院看病。

9. 不要對自己的病作無益的顧慮，應當加強信心、保持精神愉快、身體健康，每天應有適當的文娛體育活動，這樣可以幫助藥物的功效以減少或阻止發作。

10. 要養成良好的個人衛生習慣，定時作息、生活有規律。

11. 平時既不可閑暇無聊，又必須避免過度疲勞。

12. 便秘和吸煙、飲酒均可以引起發作，所以日常應該注意通暢大便，戒絕煙酒。

13. 適當地節制飲水、少吃點鹽分；兒童患者經常多吃點脂肪（油類），都可以增加身體對於抽風的抵抗力，從而減少癲癇發作。

14. 注意口腔衛生，每天至少要早晚（起身後和睡前）二次刷洗牙齒，以減少感染疾病的机会；用牙刷擦刷牙齒的同時，有按摩牙齦的作用，可以防止服抗癲癇藥後的牙齦增生性肥大①。

15. 定期檢查身體，防止感染疾病，醫治身體上原有的“病灶”（如牙病、副鼻竇炎、扁桃腺炎、腸寄生蟲病等。凡可以引發他種疾病的稱為病灶）。這樣可以減少甚至有時可以治好癲癇發作。

16. 不要從事帶有危險性的活動，象游泳、騎馬、駕車、

① 牙齦（俗稱牙床肉）鼓突的意思。這常常是長時期服用苯妥英鈉（一種主要用以抗阻大發作型和精神發作型癲癇的藥丸）的副作用。

登山等；但已經藥物控制長期不發者，那末，禁止有興趣的、已很熟練的體育活動，以及禁止原先可以做的工作是不必要的。

17. 發作次數多的不可獨自出門旅行，以免在路上跌倒，發生意外危險。

18. 保持情緒平穩、心境愉快，這樣也可以減少或減輕發作。

19. 病人的臥室要清靜，佈置要簡潔；切忌伏枕俯臥。因為發作時口鼻被枕頭掩住會阻礙呼吸。最好屋內有家屬伴寢，以便夜間發作時可以得到照顧。

20. 如果患了“特發性癲癇”，不要認為是害了“不治之症”而覺得可怕可恥，或自卑煩惱、悲觀失望，祇要遵照醫囑療養，仍能 and 常人一樣的学习和工作。

【附注】據外國歷史記述，古來有名人物患癲癇的不乏其人。如俄國的彼得大帝，作家陀思妥也夫斯基；法國的帝王路易十三，小說家莫泊桑；英國的詩人拜倫，美術家與作家李爾等。他們一方面對疾病無所顧慮、積極地和它作鬥爭；一方面又熱情地從事於社會活動、政治活動，或者努力工作，對人民作出很大的貢獻。

六、癲癇發作的時候該怎樣處理？

最要緊的應當注意平時的一些預防措施，包括藥物或者其他治療（請參閱第五節各項措施）。因為平時不注意預防，便容易發作，發作時往往是猝不及防。倘使發現有發作

情况，可以参考下列各点来处理：

1. 大发作：

(一)有“先兆”^①的、要好几小时后才发作的病員可以預先加吃一点“抗癇藥”，或能避免一次发作；发作較快，時間來得及的应当仰臥于平地或床鋪上。

(二)已經发作，并已开始抽風的，应即执行下列措施：

(1) 將病人放平臥在床上，解松衣服、鈕扣、褲帶，以免阻碍呼吸运动。

(2) 用一小卷厚約半寸的軟布(毛巾、手帕甚至衣襟都可)放在上下臼齒間(一边或两边)，以免咬伤舌头或者嘴唇，但要小心勿讓軟布卷掉落到喉嚨里去。

(3) 適当地用力按压抽動的肢体，以免扭伤或碰伤；但要注意用力不可太大，以免把骨头弄断。

(4) 抽風快要停止时，馬上把头或者整个身体轉向一边，使口中的唾液流出來；否則在神智昏迷时口水会流到气管里去，因而引起肺炎。

(5) 把口边的唾液和身上的汗液擦抹干淨，然后把病人抬到安靜的臥室里去，讓他好好地睡一会。

(6) 倘有大小便拉在褲子上的情形，最好随时加以拭洗干淨，并換上干淨的褲子。

(7) 在神智沒有完全清醒以前，要有人陪伴观察，并好

^① 癲癇发作前的一种預兆感覺，如头昏、眩暈、眼前發黑、胸腹悶脹不適，或者情緒改变等，称为先兆。这种先兆的時間往往不長，每每只几秒钟或几分钟，但亦有达几天的。

好地照顧病人，不要讓他起床活動，以免跌傷或發生其他危險。

(8) 如果發生連續地重複發作的情形（抽風一次接一次），意識也不恢復過來，應該馬上送到專科醫院去診治，不要拖延。

(9) 当心病人受涼，身上或唇舌有破傷的可以塗上一点紫藥水。

(10) 抽風后有常見的“深睡”（昏睡）時，不要弄醒他，讓他好好地休息一会。

(三) 醒後的處理：

(1) 如果病人不記得剛才發生過的事情，就不必告訴他，應該泰然處之，好言撫慰；已經曉得剛才發過病的也要如此對待。

(2) 有頭痛的可給一片止痛片（如复方阿司匹靈、優散痛）；如有嘔吐，吐過後要清漱口腔。

(四) 家屬在看護處理時應當鎮靜沉着、動作敏捷，切勿驚惶失措，大驚小怪。

2. 小發作：

小發作一般時間很短，危險性較小，但是發作次數却較多。發作時患者（多為兒童）每每把飯碗打破，或者將手裏的東西掉落地，或者突然動作停頓、眼睛上翻或定住，一時不講話。做家長的應當知道這是一種病，不要申斥、恐嚇、打罵；並且要好好撫慰，使其情緒高興，這樣可使發作次數少些。

3. 精神發作:

(一)平时居住在清靜簡單的环境里，臥房最好安置在楼下。

(二)發病时躁动或冲动猛烈、有伤害自己或他人的危險时，可以暂时用1—2条軟布帶子，不太紧地綁扎住他的手足和身上；醒來后立时松开，好好跟他解釋与安慰。

其他同大發作的(三)、(四)項一样处理。

七、談談几种对于癲癇的 錯誤看法和錯誤处理

癲癇發作的样式是所有腦子疾病当中比較“奇怪”的、改变复雜的一种病。它的特点有：(1)間歇性發作：不發时很好，發作时人事不知，全身抽風；(2)發作时的症狀：突如其來的各种不愉快的“先兆”和可怕的臉色青紫、呼吸暫停、沉睡不动，一时簡直象死过去一般。沒有医学科学知識的人往往会加以种种揣測，不是說病人褻瀆了神鬼，着了魔道，便以为他犯罪作孽、身遭天譴；或者認为了邪气，失落三魂六魄等等。我國古代的医生，因为發覺这病突然昏厥仆倒的时候，往往会慘厉地喊叫一声，然后全身直挺抽風，所以按照叫号声音的不同，把癲癇分为羊、犬、馬、猪、鷄等类，而有了“羊癲風”、“猪癲風”等名称，使得迷信邪說的人以为这种病是“羊妖”、“猪怪”引起的。由于癲癇發作來去

迅速，病勢猛烈而变化又多，在古代的歐洲人稱它是一種“神聖的病”；人們碰上這種病就認為是“晦氣”的，往往遠而避之或是侮辱、打罵病人，有的甚至打死、弄死病人。有了這些不科學的觀念，就產生了種種不合理的態度和處理方法，以致影響了病人的心理和身體健康，而病症却得不到治愈。

為了糾正對待患者的錯誤態度和不正確的處理方法，現在把常會發生的幾種情況寫在下面：

1. 有的人迷信神鬼，听信玄虛的無稽說法，認為癲癩是菩薩顯靈，鬼神報應；或魂魄失散，靈魂被妖魔攝去等，因而求神問卦、頂香膜拜，或乞求香灰仙水等給病人吃，這樣處理自然是一種迷信，于事無補的。

2. 有的人以為患者“犯了罪”，作過錯事，得罪了鬼神，或者說鬼神附在他身上作怪等，因而加以无情的辱罵鞭打，或棄置不顧。這樣做不但會耽誤了病人，並且還損害了病人的身心健康。

3. 以為癲癩是一種羊妖、豬怪引起的人，碰上癲癩發作，就不把病人放在床上，却讓病人躺在地上，甚至骯髒的泥地上，另外還塞上一把青草或者別的髒東西（如糞便）在病人口里。這是多么可笑而不合理的對待。

4. 有的強不知以為知，或者是一知半解，認為癲癩發作是“痰迷”、“邪毒”的病，因而給病人吃有毒的或是猛烈吐瀉的藥，以致由於中毒或吐瀉得太厲害而死亡的事情，也有發生（吐瀉後身體水分缺少，或者暫時可以不發，但這決不

是正当有效的处理方法)。

5. 有的家屬看到病人癲癇發作，有人事不知和抽風時，便趕快掐“人中”、咬脚后跟，或者針刺刀扎，企圖讓他醒過來，因而使病人身体受伤，感染疾病，醒來后反而痛苦不堪。

6. 認為癲癇是一種“神經病”，跟“瘋狂”差不多，因而對患病的人以輕蔑、歧視和恥笑，或者其他不公平的待遇，這樣促使患者消極、悲觀、失望和害怕；弄得患者自己也以為是患了一種無法治好、可恥和可怕的病。

7. 有的家屬除了亂給病人吃藥打針外，還要病人呆在家里完全休息，不讓他參加任何勞動、學習與工作。其實不動不勞，寂寞無聊，不但對病人沒有幫助，反而會增加病人的憂慮，促使他身心不健康的發展，同時也增加了發作的機會。

8. 社會上有很多人對於癲癇患者的學習和工作也往往採取不正確的處理態度。不是禁止他上學讀書，便是反對他從事職業活動，即使已經上了學校或正在工作崗位上的人，也常常擔心這、害怕那，不讓他自由熱情地參加各種文娛活動，這樣就會使得病人自己戰戰兢兢、惟恐發病出事。但是我們要知道，緊張、不愉快的情緒就是正常的人都往往受不了的，何況是癲癇患者，所以一切不正確的態度都會使病情加重、發作增多。

9. 有些患者對於自己病的看法缺乏信心、顧慮很多，他們不知道自己應否以及怎樣從事勞動、學習和工作。其

实，我們知道“特發性癲癇”患者已有藥物控制着不發的，或者是“症狀性癲癇”已經根治不發的，都可以放心的去工作和學習。只要在有經驗的醫生指導下，不從事過分繁重劇烈和帶有危險性的工作就行了。醫生、家屬或教師勸告患者“不要做這個、不要做那個”，不如鼓勵病人“可以做這個、可以做那個”為好。

10. 另有一種說法，認為癲癇既是一種疾病，就應該讓病人住在醫院里治療、休養，直到“完全好了”為止，或者“不吃藥永不再發”時才可以出院工作或學習。我們知道癲癇患者數量很多，除了某些病例有必要住到醫院里去進行徹底的檢查，以明確發病的病因、求得正確的診斷外，一般沒有嚴重的“併發症”^①的，以及絕大多數的“特發性癲癇”患者，只要遵守醫生的療養指導與服用抗癲癇藥就可以控制不發，或減少、減輕發作，所以是不需要都住醫院長期療養的。

11. 還有一種病人經過醫院檢查診斷、服藥治療後不久病就不發了，認為是“不會再發、萬事大吉”，或者“現在已好，以後發了再說”。有的則嫌長期吃藥麻煩而停止服用。或者是高興吃就吃，不高興吃就不吃。或者存在臨時醫療觀點，貪圖簡便，沒有耐心長期醫療等。這都是不對的，這樣做會使發作更多更重。這種更多更重的發作可能就是“癲

① 併發症就是原來病以外的另一種病。這里指癲癇患者伴有發熱與昏迷不醒、藥物的中毒或副作用，以及跌傷、舌咬傷等情況，都叫做癲癇的併發症。