


# 內衣秀

女性內衣

小雅 編著



華大学出版社

# 内衣秀

女性

内衣

S

H

O

W

2013/4



图书在编目录 (CIP) 数据

内衣秀: 女性内衣 / 小雅编. —上海: 东华大学出版社, 2002. 5

ISBN 7-81038-409-0

I. 内... II. 小... III. 女服—内衣—普及读物 IV. TS941.717.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 035941 号

策划

马文娟

责任编辑

马文娟

装帧设计

小兮

内衣秀—女性内衣

小雅 编著

东华大学出版社

(上海市延安西路 1882 号 邮政编码: 200051)

新华书店上海发行所发行 上海精英彩色印务有限公司印刷

开本: 787 × 960 1/16 印张: 5 字数: 120 千字

• 2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

印数: 0001-5000

ISBN 7-81038-409-0/TS·91

定价: 29.80 元



NO.1 关于内衣 ..... 5

NO.2 内衣概论 ..... 9

内衣功能  
内衣花边  
多彩内衣  
内衣选用面料  
内衣的搭配  
专家建议

NO.3 认识自己的体型，塑造完美身材 ..... 13

如何正确认识自己  
分析不同的类型，选择最适当的文胸  
束衣使你更自信  
羊毛内衣  
居家睡衣  
内裤的学问  
丝袜的作用

NO.4 帮你解决常见烦恼 ..... 43

NO.5 经典搭配 ..... 49

NO.6 内衣的流行趋势 ..... 59

NO.7 附录 ..... 65



NO.1

关于内衣

# 关于内衣





## 内衣起源、发展：

欧洲文艺复兴以前，女性身体几乎不加束缚，贵妇们穿上衬裙作为内衣，到了十七世纪，出现了“束衣”。

而早在我国上古时期，就已织成最早的麻布，它的密度是10根/厘米，但那时内衣与外衣区别不大，只是原始的遮体、保暖作用。直至清朝末期随洋纱布进入中国，西方的胸衣才真正演绎在中国女子的身型之上。

随着物质生活的极大丰富以及审美情趣的不断提高，中国妇女将更加关注自我，内衣作为与人体最亲密接触的尤物，将首当其冲的背负起塑造婀娜身姿的重任。如今越来越多的人关心的是什么样的外衣配什么样的内衣，什么样的场合穿什么样的内衣。“内衣外穿”已是司空见惯了。内衣逐步向高级化、个性化、多元化、时尚化和功能化发展。

中国当前的内衣市场已走过了原始积累的阶段，量变不可避免的导致质变，在未来十年的中国市场里，内衣会在款式、色彩、面料、功能、做工方面达到一个质的飞跃。

在外衣日趋完善的今天，内衣也正大踏步迈向正常的轨道，与世界接轨也将指日可待。





NO.2

内衣概论

# 内衣概论



## 1、内衣功能

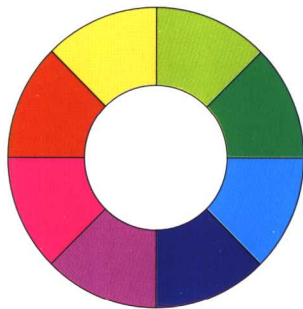
- 美化和装饰功能——如：睡衣、吊带裙。
- 卫生和保健功能——如：内裤。
- 支撑和维护功能——如：文胸、腹带。
- 束缚和转移功能——如：提臀裤、部分文胸。

## 2、内衣花边

蕾丝代表性感妩媚，细腻丰富。选择好的贴身内衣才能品味优质的生活。内衣的优劣很大程度上取决于蕾丝质量。您也许遇到过这种令人不快的事，内衣上的蕾丝令娇嫩的肌肤过敏发氧，蕾丝花边手感僵硬粗糙，花型等图案模糊不清。优质的蕾丝是先进技术的结晶，不论是花型、材质还是做工都体现了一流的水准，都体现了对女性身体的深切关爱。

## 3、多彩内衣

- 红色——代表热情与性感、自信心。
- 粉红色——轻松、散发青春气息。
- 黄色——颜色醒目，象征阳光，给人明亮的感觉，代表快乐。



## 4、内衣选用面料

- 棉：具有良好的保暖性与吸湿性，透气性好，易于染色和印花，适合任何季节穿着。但弹性比较差，拉扯容易变形。
- 涤纶：超细纤维，吸湿性好，穿着舒适。
- 尼龙：不易起皱，不易缩水，耐磨，被大量运用于文胸肩带及许多整理型内衣上。
- 氨纶：伸缩性强，常用于文胸扣带、内衣花边、超薄文胸、无缝内裤上。
- 莱卡：非常佳的弹性，穿着舒适，具承托力，经拉扯易恢复形状，不易起皱。
- 丝：具天然光泽、良好吸水性，质地轻柔飘逸，有垂坠感

## 5、内衣的搭配

- 家居内衣——柔软、舒适为主。
- 上班内衣——具较强承托力和调节功能。
- 晚装内衣——设计华丽，多采用丝绒，无肩带式、V式、深开口式。
- 运动内衣——棉制材料为主，要求透气性强、吸汗快、弹力好。

# 专家建议

## 挑选合身内衣的重要性

内衣跟女人的生活有很大关系。内衣作为女人的“第二层肌肤”，作为时尚生活的重要内容，正彰显其不可替代的作用。

女性穿上适合自己的内衣可以扬长避短，塑造美丽，减缓身材的变形，更可增强自信心，增添生活情趣，提高工作效率。要尽量选择品牌内衣，先对照一下，看看自己有没有下面这些错误的想法和做法：

1. 买内衣从来不试穿，因为怕麻烦且不好意思。

千万不要怕麻烦，购买内衣一定要试穿。

2. 不重视内衣尺寸。

穿戴正确尺寸的内衣，可以控制身材走样。

3. 穿内衣从来不注意肩带的长短。

这样做造成罩杯高低不同，长久下去会破坏你的体形，导致左右乳房不对称。

4. 穿戴小一码的文胸可以塑造乳沟。

这样做不仅会勒紧身体，使您感到疲劳，而且还会破坏完整的乳房形状。

5. 内裤漂亮就行，有没有弹性并不重要。

没有弹性的内裤尽管可能很漂亮，但长期穿着会导致臀位下移、形状扁平。



NO.3

认识自己的体形，塑造完美身材

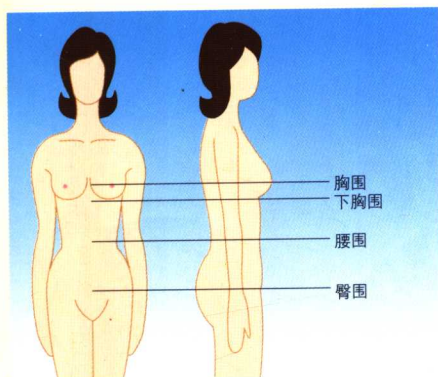
# 认识 自己的体型 塑造完美身材



# 如何正确认识自己

## 了解内衣尺码

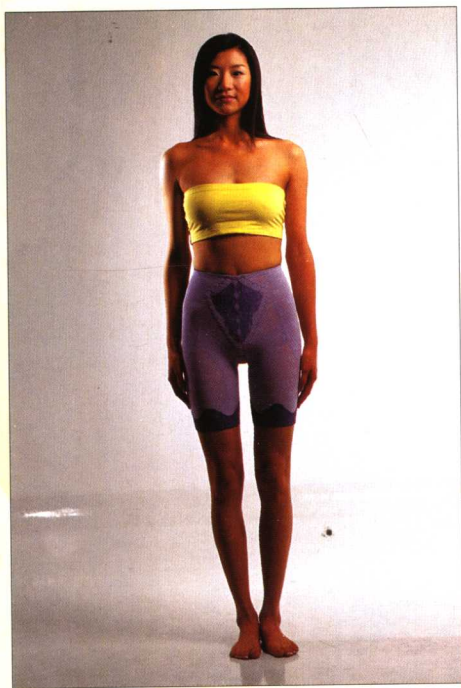
内衣上常见的尺码如 75A 或 80B 等标准代码称呼，你是否都已清楚、明了？走访了百名不同年龄的女性，竟然有半数的女性不知道这些尺码是如何定义的，可想而知每天都穿内衣的你有可能穿错自己应穿的尺码，这样或多或少会给你带来一些烦恼。那么，首先就让我们认识一下与内衣尺码相关的几个概念，胸围、下胸围（如图所示）。日常我们指的 75A 或 80B 中，75 或 80 就是我们的下胸围，A 或 B 及我们所带的罩杯尺寸。



罩杯尺寸	下胸围与胸围之差
AA	7.5 cm
A	10 cm
B	12.5 cm
C	15 cm
D	17.5 cm
E	20 cm
F	22.5 cm

## 如何测量，得出自己正确的内衣尺码

测量是得出正确内衣尺码唯一的办法，和我们一起关注测量过程，不要怕麻烦，过程很简单。



**A** 身体保持直立，双手自然下垂，放轻松，保持正常的呼吸。



**B** 量尺平放在乳房的下方，贴着身体量出下胸围。



**C** 量出胸围，量尺平放在胸部最高点，不要紧贴在身体上，保持一定的松度。



**D** 量出腰围，量尺平放在腰部，不要太紧张。



**E** 量尺平放在臀围，量出臀围尺寸。注意不要紧贴在身上，保持一定的松度。从腰围和臀围尺寸就可以得出内裤尺寸。

**F** 确定罩杯：胸围尺寸 - 下胸围尺寸 = 罩杯（A、B、C、D等）。

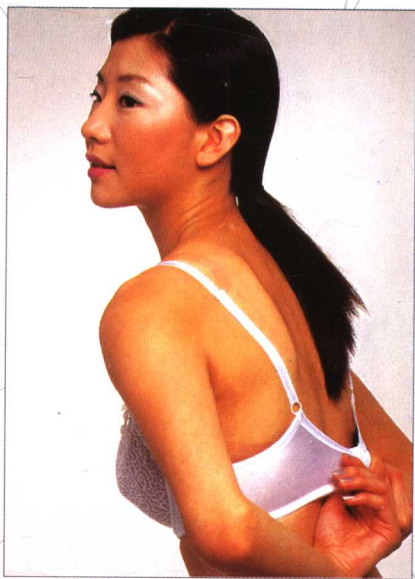
**G** 得出尺码：下胸围加上罩杯。如：你的下胸围为 80cm，胸围为 93cm，两数相减为 13cm，接近 B 罩杯，再把两者放在一起，得出 80B，这就是你的内衣尺码。



### 如何正确穿着内衣



**A** 套上肩带，用手握住钢圈下端，鞠躬 90 度，使乳房完全装进杯内。



**B** 顺着姿势将手移到背后，扣上背扣。