

通俗衛生叢書

傷寒病

曾耀仲編著

上海市人民政府衛生局編
華東人民出版社出版

S5
T2

通俗衛生叢書

傷寒病

曾耀仲編著

上海市人民政府衛生局編
華東人民出版社出版

書號：滙476

傷寒病

編著者：	曹 璠 仲
編 者：	上海市人民政府衛生局
出版者：	華東人民出版社 上海新鄭路一號
發行所：	新華書店華東總分店 上海福州路三九〇號
印刷者：	新華印刷廠 上海大連路一三〇號

(滙1)1—10,000

一九五一年四月初版

傷寒病是一種傳染病，在我國很流行，很多醫院中差不多一年四季都有傷寒病人。在我國最流行的季節，南方自五月起，北方自六月起，患病的人急速增加，南方到八月，北方到九月達最高點，十二月後就急速減少了。在各醫院的住院病人中，傷寒病往往佔急性傳染病的第一位或第二位。

患病的原因

患傷寒病的原因是由於一種名叫傷寒桿菌的病菌從口裏傳到腸裏，在小腸中滋生繁殖，分泌出毒素，使得小腸充血、發炎、潰爛，因此發病；也許有人要問：「傷寒病菌怎樣會傳到人的口腔裏呢？」原來，患傷寒病的病人，大便中會有很多的傷寒病菌，這種病菌如果傳染到人體的腸胃內，就會生病，所以傷寒病人的大便，是傷寒病傳染的主要來源。傷寒病菌從患者的大便裏，常由下列四個途徑，傳染到人的口腔和身體內：

第一是水，病人的糞便，如果隨便傾倒，因而被沖入河內或井內，那這水內

就含有傷寒病菌，生飲這種河水或池水、井水，或者吃了這種水浸洗過的水果，或用這種水來漱口，就會把病菌吃下肚去，就會得傷寒病。

第二是蒼蠅，蒼蠅是很髒的東西，多在糞坑廁所內生活，蒼蠅的全身各部用放大鏡看起來，有無數的細毛，當牠在糞上爬的時候，滿身的細毛上和足上就粘了許多糞便，如果這是患傷寒病人的糞，那就同時還粘了無數的傷寒病菌，再等蒼蠅飛到食物上的時候，就將這全身粘着的糞便和病菌帶到我們的食物上，因為這糞粒和病菌都很小，我們的眼睛看不見，所以就是看見蒼蠅在食物上飛爬的時候，大不了揮一揮手，把牠趕走就算了，這樣在吃食物的時候，就不知不覺地將蒼蠅所帶來的病菌一起吃下去了。

第三是手，患傷寒的人，糞便含有無數病菌，衣著及被褥上難免不染有傷寒病菌，同時服侍病者的人，他的手因為與病人之大小便和衣著被褥接觸的機會多，所以也就免不了會染有傷寒病菌，如果接觸後不把手洗乾淨，那麼在取食物或手指與口接觸時，就可能把傷寒病菌傳染到腸胃裏去，因此害起傷寒病來。

第四是帶菌者，患傷寒病的人痊癒後，他的大便內還有很多的傷寒病菌，我們稱這種人為帶菌者。一般的傷寒病人，在痊癒後數星期內，大便中就沒有傷寒

菌了。但有的可長達數月之久，有的就變成慢性帶菌者，帶菌期可達數年。如果這個人是個廚司或者販賣食物的，傷寒病菌就會經過他的手傳佈到食物上去，吃了這種食物的人，就把病菌吃到肚裏去，因而患起傷寒來。所以凡患傷寒病剛痊癒的人，必須將他的大便反覆檢驗三、四次，若沒有找到傷寒病菌，那就可說他不是一個帶菌者。

從前，傷寒病常大流行，尤其在軍隊中要算是主要的傳染病之一。現在，由於公共衛生的進步，給水與下水道工程的改良，注射預防針的進行，在醫學發達的國家，本症已幾乎可以絕跡了。傷寒病患者多為二十至三十歲的青年，約佔全病例的百分之六十到七十，十歲以下的兒童與五十歲以上的老人，患的較少。患傷寒病痊癒後，很少再有生第二次的，所以傷寒病是有免疫力的。

症 狀

傷寒病菌從上面所說的傳染途徑，傳染到我們身體以後，因為數目不多，毒力亦不重，所以不能立刻發現症狀，這少數的病菌入口後，經過胃到了小腸，就開始繁殖，同時排洩毒素，等到病菌的數目及毒素的量能夠戰勝我們的抵抗力時，我們就發現病狀了。從病菌侵入人體到發現病症的日期，是沒有一定的，短

的祇有五天，長的可達四十天，平均大概是十天至十四天，這個時間叫做『潛伏期』。在這個期間，傷寒病菌雖然已侵入人體，但是患病的人一些也不覺得有病的樣子，和健康人完全一樣，就是請醫生檢查，也是檢查不出來的。

經過了這個潛伏期，症狀就開始發現出來了，不過起病都是很緩慢的。患者往往不能確切指出何日起病，約有一大半的病人，有這樣的前驅症狀：感覺不適，食慾不振，頭痛背痛，全身酸痛，便秘或腹瀉等，後來惡寒發熱，常有咳嗽等。初起時診斷很難，現將最主要的病狀，較詳細的說明在下面：

(一)發熱，可分爲三期：

甲、高昇期：第一個星期內，體溫作梯狀逐日高昇，大多早晨爲攝氏表三十七・三度，晚上昇至三十七・六度，至第一星期末，或第十日可達三十九度和四十度。

乙、稽留期：在第二星期內，高熱維持不退，熱度的昇降相差不到一度，大概繼續一、二星期之久，但也有再長的。

丙、退熱期：在發病後第三或第四星期，熱度波動很大，漸漸低降，全程約需四星期左右，有的要五六個星期，也有的體溫是非常不規則

的。

(二)脈搏：和體溫的升高來比較，脈搏的增加較慢，一般病人體溫如昇到攝氏三十九度至四十度，脈搏每一分鐘總在一百二十次到一百四十次左右，但傷寒病人，在同樣的熱度下，脈搏每分鐘祇有一百次左右。

(三)發病一星期左右時，胸部背部及腹部皮膚發生小紅色玫瑰疹，多少沒有一定，但也有很多患者是沒有的。

(四)其他現象：如精神萎靡，舌苔很厚，而且乾燥，不想吃、惡心，大多數大便秘結，但也有患腹瀉的，也有出鼻血的，和咳嗽等現象。還有就是脾臟腫大（但並不很大）及白血球減少（白血球是血液中的一種血細胞，有吞噬細菌的能力）。正常的在每一立方耗的血中有七千個到八千個白血球，患傷寒病的人平均祇有三千個到四千個。

也有一部分患者，在病痊癒後，因過早吃硬質食物或因精神受刺激，神經興奮或因行動過早，會再行發熱，再來一次和上面所說的症狀，我們稱它爲『復發』。復發大概在初次熱退後五日到十日內發生，大部分比較本來的病要輕，而且經過也比較的短，但也有因腸出血而死亡的。

併發症

併發症就是在患一種病症的同時，又發生另一種新的病症。

(一)腸出血：腸出血是傷寒病最嚴重的併發症之一，前面已經說到，傷寒病主要的病變，是發生在小腸中，倘使有一條小血管或中等血管腐爛了，就會出血。出血情形輕重不一，和本來病的輕重沒有直接關係，有的病症輕而出血很重，有的病症重而沒有出血現象，通常有百分之六到百分之七的病人發生嚴重的腸出血，大多在第二星期至第四星期，出血的原因，大概是由於多動或食物不慎，使得血管破裂而出血，如果有下列的徵候就是腸出血的現象：像熱度突然下降，脈搏增快，面色蒼白，出汗，精神極度萎弱等。

(二)腸穿孔：這是最嚴重的最可怕的併發症，比腸出血更為厲害，約佔全部病例百分之三左右，死亡率很高，多在第三星期內發生。患傷寒病的人如果有腹部膨脹、嘔吐、腹瀉、腸出血等現象的，常有腸穿孔發生。它的主要症狀是突然發生腹痛，接着體溫高昇、惡心、嘔吐、脈搏細而快、腹壁緊張而成腹膜炎。只要發現有此種現象，應該立刻施行開腹手術。腸穿孔若不施行手術，固然有百分之九十以上的死亡。但施行手術後的死亡率，仍在百分之七十左右，所以腸穿孔

最爲可怕。還有在妊娠期中的婦女，若患了傷寒病，有百分之八十都是發生流產或早產，病勢也因此格外危險些。

診 斷

分臨牀診斷和實驗診斷兩類：

(一)臨牀診斷：這是完全根據臨牀的經驗而來的。根據病人講的症狀，如全身不舒服、食慾減退、倦怠、頭痛、出鼻血、體溫逐日上昇、脈搏較慢、玫瑰疹、脾臟腫大等，作一初步診斷，再以實驗檢查。正確的診斷，方可成立。

(二)實驗診斷：

甲、血液中檢查傷寒病菌：傷寒病菌在小腸內繁殖和分泌毒素，必定有一部分病菌侵入腸膜內的血管中，因此這病菌就在我們血內繁殖運行。如果取病人的血，送到實驗室培養檢查，就應該發現傷寒病菌。普通在發病後四天到五天，是檢查血中有無傷寒桿菌最適當的時期。

乙、大便中檢查傷寒病菌，大約在第二個星期中，小腸內發生潰爛情形，有大量傷寒病菌混入大便中排洩出來，在這個時期內，把大便培養檢查，就有百分之八十可以查出傷寒病菌來。我們有句土語說：『捉賊捉

賊』，就是說要確定這個人是賊，一定要查到他的贓物方才不會冤枉，實驗診斷也就是這個辦法。

丙、『傷寒菌凝集反應』（又名『肥特氏反應』）：傷寒病菌在人體內繁殖和排洩毒素後，病人的血液中對於傷寒病菌逐漸發現抵抗的能力，在血清裏就發生一種能夠毒殺傷寒病菌的物質，傷寒病菌遇着這種物質，就失去生活的能力，一堆一堆的凝集在一起，這種物質叫做『抗體』，但是這種抗體，並不是一得病就有發生的，須要受傷寒病菌及其毒素的刺激，逐漸的慢慢發生，所以總要在起病的第二星期以後。如果在這時候把病人的血抽出三西西（cc）來，放在玻璃管內，過了不多時，血塊凝結沈在下面，上面留着一層清的液體，就是血清，若把傷寒病菌混合在這血清中，過了幾個鐘頭，就可看出傷寒病菌被凝集的現象，因為這是肥特發明的，所以又名爲『肥特氏反應』，是診斷傷寒病的一個很可靠的方法。

一般說來，傷寒病倘使沒有併發症發生，死亡數字並不高。在我國據各大醫院的報告，平均死亡率在百分之十左右，死亡原因，大多死在併發症，另外患病

人本來的健康情形，也很有關係。譬如本來有結核病的，患了傷寒病就容易死亡。兒童的傷寒常較輕，死亡率為成人的一半，但一歲以下的嬰兒和五十歲以上的老年人，死亡的數字又大了。在二年內曾受預防注射的（詳後）其病勢較輕，病期也短，死亡數字也小。

治 療

治療分（一）護理；（二）飲食；（三）特效治療；（四）對症療法。

（一）護理：護理對於傷寒病非常重要，患者必須躺在牀上，完全休息，飲食與大小便都要在牀上，因為傷寒的病變是在小腸中，腸粘膜有潰爛情形，如果再經摩擦或翻動，很容易穿破，輪臥休息，能使腸部鎮靜，減少翻動或摩擦的機會，同時可使全身各部有充分的休息，得以增加抵抗這種病毒的能力。就是熱度完全退去，腸內的潰爛仍未充分復原，也不能隨意起牀，必須聽從醫生的話。同時不可讓探病的人過多，使病者身心能有充分的休息。發熱過高的時候（超過攝氏三十九度），就當用冰袋放在病人的頭部，如果溫度高達四十度時，用火酒或冰水擦澡，可以使病人感到舒服，也可暫時減低熱度。病人的皮膚，注意清潔乾燥，以防褥瘡。病人的口腔應該常常用藥水（如鹽水、硼酸水）漱口，多飲水份等。

(二)飲食：傷寒病人吃的食物，應該十分注意，在整個發熱的時期，只能吃流質的食物，如牛奶、藕粉、米湯、豆腐漿等，但是患傷寒病的人，因為發熱很久，身體的消耗很大，所以營養亦當十分充足，這類的流質品，最好是用甜的，每二小時吃一次，就是等到後來病勢減輕，在逐漸復原的時期，食物還是應該十分注意，決不可馬上就吃米飯或饅頭等，應該逐漸的從流質改為半流質、軟質，再進到普通的飯食。

病人在初癒的時候，往往胃口很好，很想吃東西，這是最要注意的時候，食物的質和量都要慢慢的增加，不容易消化的食物，或者渣末很多的食物，到了小腸，很容易刺激腸的收縮和絞動，或者粗糙的渣末摩擦着未痊癒的腸壁，都是容易使潰爛的地方穿破的，所以都不應該吃。往往有許多病人，病將好了，因為吃了一碗飯或一個饅頭，就使病情轉重，以致發生腸出血或腸穿破而死，這是何等可惜的事啊！不過我國通行的一種「餓傷寒」的辦法，也是不妥當的，不給傷寒病人吃東西，病人得不到滋養身體的東西，抵抗疾病的能力就要減低，病勢也就恢復得慢，所以餓的辦法是不對的。

(三)特效治療：過去傷寒病是無特效藥的，最近發明的一種新藥名叫「氯黴

素』，用這藥來治傷寒病，經中外各國很多醫院試用的結果，都證明有很好的成績。這種藥能夠使病程顯著縮短，大約服後最早二天最遲五天熱度就會退下來，所以目前以氣氫素爲傷寒特效藥是很適當的。

用藥份量要由醫生決定，假使服藥份量不足，或護理和飲食不慎，往往再要復發，因此服了特效藥後，護理和飲食仍然是件不可忽略的事情。可惜氣氫素這種藥價錢很貴，一般人買不起。還有一點必須說明，即氣氫素對於傷寒病，並不像瘧疾必須要用奎寧（金雞納霜）或阿的平來治療。患了瘧疾的人不用金雞納霜等來治療，瘧疾很少自己會好的；而傷寒病可不一定用氣氫素治療，只要好好的護理和合理的飲食，也會好的，不過病期延長罷了。

（四）對症治療：如熱度太高，可用火酒擦澡和小量的退熱劑；有焦躁不安、失眠等現象的應用鎮靜劑；便秘可用鹽水或甘油灌腸，切忌用瀉劑；如有腹瀉，須減少飲食中的脂肪和糖類，並應給與磺胺類藥物和碳酸鈣或次碳酸鉍等，腹氣脹，可施行肛門放氣，或用松節油布熱敷等。

若發生了腸出血，必須絕對安靜不動，腹部放冰袋，暫時不可進飲食，最妥當的辦法是同時輸血，因爲輸血既可以補足它的失血，又可促使它的凝固，不再

出血。若發生了腸穿孔，必須立即施行開腹手術，否則很難有希望的。

預防

第一屆全國衛生代表會議確定了以預防爲主的衛生政策，這是一個很重要的決定，拿傷寒病來說，這種病既很危險，而且是很長久的疾病，偶一調養不慎，或者病勢特重的時候，死亡是難免的。就是幸而免於死亡，也要睡在牀上至少一個多月不能做事，病後又很傷元氣，對於身體健康，影響很大，所以預防傷寒就變得更加重要了。

從上面，我們曉得了傷寒病的傳染途徑以後，就容易懂得傷寒病的預防方法，病人的糞便既是傷寒病菌的來源，所以就應該有很好的處置。須用臭藥水或石灰將病人的糞便消毒；傾倒糞便時，要倒在使蒼蠅不能接觸的地方；而且要離水井、池塘或河流很遠的地方，千萬不可在井旁、河邊及池塘內洗刷馬桶或病人的衣服。最好是使傷寒病人的家屬明白水可以傳染傷寒病菌的情形，不要把水染污了。

但是目下糞便還不能照這樣理想的處置，一般人民的衛生知識還很缺乏，所以水被染污的機會仍是很多。在這種情況之下，我們要預防傷寒，對於水的飲用要十分謹慎：

(一) 不要吃生水，用生水漱口；

(二) 不要用生水做汽水、冰淇淋這類的冷飲品；

(三) 不要吃用生水灑過或澆過的瓜果。

蒼蠅既是傳播傷寒的媒介，所以滅蠅也是預防傷寒的一個重要課題，而且最好要消滅牠的生長。糞便、污水、垃圾等是蒼蠅最嗜好的食物，同時也是蒼蠅的生長繁殖地。上面已經說過，對於糞便、污水、垃圾等要有妥善的處置，不讓蒼蠅和這類東西有接觸的機會，就可消滅牠的生長繁殖了。所以應該注意下列幾點：

(一) 糞便不要暴露在地面上；

(二) 廚房、飯廳、廁所最好要加紗窗，食物必須放在紗櫥內或用紗罩罩好；

(三) 蒼蠅爬過的東西，除非煮過，不再吃它，垃圾要經常設法清除，不要堆積時間太久，以免滋生蒼蠅；

(四) 食物的殘渣不要任意拋棄；

(五) 房屋居室，都要收拾清潔。

還有手既然可能把傷寒病菌傳染到口中去，所以，我們必須養成大小便和吃東西前用肥皂洗手的習慣，和病人接觸以後也必須洗手。

上面所講的是預防傷寒病菌侵入人體的方法，現在要講怎樣可以增加人體內對於傷寒病菌的抵抗力，就是偶然有傷寒病菌侵入人體內，也不致繁殖發病。

打傷寒預防針（通常總是一種傷寒霍亂混合的預防針），能夠增加我們身體對於傷寒病菌的抵抗力，平常我們要打三次，第一次半西西，隔一星期後打第二次，一西西，再隔一星期打第三次，也是一西西。打完三次後，就可預防二年之久，不過我們打了預防針，對於平日衛生和飲食，還是要注意。要知道打過預防針的人，有少數人還是可以被傳染而發病的，但是打過預防針再生傷寒病時，大多病勢輕和病程也短，危險性也少。還有一點也要知道，就是打了預防針之後，有許多人打針的地方在一、二天內紅腫、疼痛，甚至發熱頭痛等，這種現象叫做『反應』，過了一些時，就會消失，對於身體一點沒有害處，所以不要害怕。

另外還有一種叫副傷寒病，這種病和傷寒病很相像，在臨牀方面是無法分別出來的；它們的流行時間，傳染途徑，和發病情形，也大致相同。有人說副傷寒要比傷寒輕些，這句話很不妥當，因為副傷寒同樣可以發生危險和死亡。而二者所不同的是：傷寒病是由傷寒病菌傳染的，副傷寒病是由副傷寒病菌傳染的，一定要凝集反應和血液培養，才能分別出來。關於治療和預防也和傷寒病相同。