

中

医



正骨入门

董汉良等
编著



金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

中

医

正骨入门

中国医药出版社



中国医药出版社
CHINA MEDICAL SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

中医正骨入门

董汉良 毛水泉 沈元良 编 著

金盾出版社

内 容 提 要

本书由3位中医正骨专家联手编写。全书分四章,扼要阐述中医正骨的发展历史和中医正骨的基本知识,详细介绍了人体各部位骨折的正骨手法、固定细则,以及中药内服、外用的施治方法。内容深入浅出,通俗易懂,图文并茂,实用性强,是基层医务人员、中医爱好者学习中医正骨的好教材。

图书在版编目(CIP)数据

中医正骨入门/董汉良等编著. —北京:金盾出版社,2007.3
ISBN 978-7-5082-4425-9

I. 中… II. 董… III. 中医伤科学-基本知识 IV. R274

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第157428号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京金星剑印刷有限公司

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.5 字数:238千字

2007年3月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:16.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

2005年5月10日,《健康报》有一则〈因为太便宜,正骨手法遭弃〉的报道:“由于医疗收费定价太低,目前,就连许多中医院对闭合性骨折患者都极少使用简便低廉、痛苦较少的中医正骨手法治疗,而改为费用高、创伤大的手术治疗。在河南省某医院记者就看到一位可以用中医正骨手法治疗,却被开刀而使病情复杂化的患者。一名9岁女孩被摩托车撞成右小腿闭合性骨折,如果采用中医正骨手法整复仅需二三百元,但却被某中医院手术置入一钢板,费用数千元,长好后还得再次开刀取钢板,后因伤口长时间不愈合,发展成骨髓炎。”对此,专家呼吁,这一现象应引起有关部门的高度重视,让患者得到更为合理而科学地治疗。这则简明扼要、观点明确的报道,说明当今中医正骨正遭遗弃,这将给患者带来不可估量的损失,不得不引起各界的关注。

中医正骨学又称中医伤科学,其历史悠久,内涵丰富。它是中医学中专门研究人体损伤疾病的学科,早在公元前战国时期的《五十二病方》中就有刀伤、止血、止痛的治疗记载,以后《黄帝内经》更有较完整的人体解剖、生理、病理、诊断、治疗的理论总结。历经数千年,中医正骨已独立发展成为一门专门的学科,医院设有专科,尤其全国各省、市的中医院成为这门特色专科的阵地。当前由于种种原因,中医正骨手法有被西医手术取而代之的趋势,中国传统医学正骨手法有遭遗弃、断层或失传的危险。另外,广大农村及贫困地区乡村医生因受条件的限制,没有外出学习的机会,他们渴

望能看到一本通俗易懂,深入浅出,便于操作的中医正骨书籍,以书为师,指导他们为普通的骨伤患者提供费用低廉的医疗手段。金盾出版社的同志深入基层,切准医疗市场的脉搏,提出编写《中医正骨入门》一书,为基层医务工作者和初学中医骨伤治疗人员提供学习资料。他们的建议得到我们的认同,故邀请毛水泉、沈元良两位中医主任医师、教授共同完成了这一任务。

《中医正骨入门》全书共四章,除第一章概述外,第二、三、四章介绍了各种骨折、脱臼、筋伤的防治方法,内容以传统中医正骨手法和中药内服、外用治疗为主,并辅以现代医学的一些实用技术。我院是以中医正骨为基础的中医院,各种流派纷呈,历史悠久,代有传人。本书编写中既汇集了本院的经验技术,也汲取了各地的正骨经验。但由于我们平日学习较少,虽耳濡目染,仍有许多不足之处,祈请专家、学者们教正!并望见到此书的读者提出宝贵意见!

董汉良

2007年1月于绍兴市中医院



目 录

第一章 概述	(1)
一、中医正骨的发展简史	(1)
二、中医正骨的基本内容	(4)
(一)基础知识.....	(5)
(二)临床应用知识.....	(7)
三、中医正骨的学习方法	(9)
四、中医正骨的辨证施治.....	(12)
(一)病因病机	(12)
(二)骨伤四诊	(16)
(三)辨证方法	(23)
(四)正骨施治方法	(28)
第二章 骨折诊治	(41)
第一节 骨折的病因与分类	(41)
一、骨折病因.....	(41)
二、骨折分类	(41)
第二节 骨折论治	(44)
一、骨折诊断.....	(44)
二、骨折愈合和治疗分期原则.....	(47)
三、骨折临床愈合标准和骨性愈合标准.....	(48)
四、骨折治疗.....	(49)
(一)骨折急救	(49)
(二)正骨复位	(52)
(三)夹缚固定	(57)



(四)药物治疗	(60)
(五)功能锻炼	(61)
第三节 头部骨折	(62)
一、颅骨骨折	(62)
二、下颌骨骨折	(64)
第四节 胸部骨折	(66)
一、锁骨骨折	(66)
二、胸骨骨折	(69)
三、肋骨骨折	(70)
四、脊椎骨骨折	(75)
第五节 上肢骨折	(81)
一、肱骨骨折	(81)
(一)肱骨外科颈骨折	(81)
(二)肱骨干骨折	(88)
(三)肱骨髁上骨折	(93)
二、尺、桡骨骨折	(99)
(一)尺骨鹰嘴骨折	(99)
(二)尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位	(101)
(三)尺、桡骨骨干骨折	(109)
(四)桡骨干骨折	(119)
(五)尺骨干骨折	(122)
(六)桡骨远端骨折	(124)
三、腕骨骨折	(134)
四、掌骨骨折	(138)
五、指骨骨折	(143)
第六节 下肢骨折	(148)
一、股骨骨折	(149)
(一)股骨颈骨折	(149)



(二)股骨粗隆间骨折·····	(161)
(三)股骨干骨折·····	(165)
(四)股骨下端骨折·····	(171)
二、髌骨骨折·····	(174)
三、胫腓骨骨折·····	(177)
四、踝部骨折·····	(184)
五、跟骨骨折·····	(189)
六、蹠骨骨折·····	(193)
七、趾骨骨折·····	(194)
第三章 脱臼诊治 ·····	(196)
第一节 脱臼相关知识 ·····	(196)
一、病因病机·····	(196)
二、脱臼分类·····	(197)
三、关节脱臼主要症状·····	(197)
四、关节脱臼并发症·····	(198)
五、关节脱臼治疗原则·····	(200)
第二节 脱臼论治 ·····	(201)
一、下颌关节脱臼·····	(201)
二、上肢关节脱臼·····	(203)
(一)肩关节脱臼·····	(203)
(二)肘关节脱臼·····	(207)
(三)小儿桡骨头半脱臼·····	(210)
(四)月骨脱臼·····	(212)
(五)掌指关节及指间关节脱臼·····	(214)
三、下肢关节脱臼·····	(216)
(一)髌骨脱臼·····	(216)
(二)髌骨脱臼·····	(223)
(三)膝关节脱臼·····	(225)



(四)踝关节脱臼·····	(227)
(五)跖跗关节脱臼·····	(227)
(六)跖趾关节及趾间关节脱臼·····	(230)
第四章 筋伤诊治 ·····	(233)
第一节 筋伤相关知识 ·····	(233)
一、致伤因素·····	(234)
二、筋伤与整体的关系·····	(235)
三、筋伤分类·····	(237)
四、筋伤诊断·····	(238)
五、筋伤治法·····	(246)
第二节 筋伤论治 ·····	(269)
一、颈部筋伤·····	(269)
二、胸部筋伤·····	(271)
三、上肢筋伤·····	(272)
(一)肩部筋伤·····	(272)
(二)肘部筋伤·····	(274)
(三)腕部筋伤·····	(275)
四、腰骶部筋伤·····	(276)
五、下肢筋伤·····	(280)
(一)髋部筋伤·····	(280)
(二)膝部筋伤·····	(280)
(三)踝部筋伤·····	(282)
附 治筋骨伤常用方剂组成 ·····	(284)



第一章 概述

中医正骨,是我国传统医学中研究人体损伤性疾病的专门学科。它以中医基础理论为依据,论述因外力所引起的由上(头部)至下(足部),由表(皮肤)至里(内脏)的皮、肉、筋、骨,以及脏腑、经络、气血损伤的各种病证。古称“理伤”,又称“折疡”、“接骨”、“伤科”、“正体”、“金镞”、“金疡”等。在商代甲骨文中就有疾手、疾肘、疾胫、疾止、疾骨等疾病的文字记录。可以说,自中医诞生之后,就有损伤病证的存在;从有文字记载。至今已有 3 000 多年的历史。中医正骨历史悠久、源远流长,犹如一条大河汇集于浩瀚烟海的祖国医学宝库中。

一、中医正骨的发展简史

远古时代,人类为了生存,在与自然灾害和猛兽的抗争中,常常发生损伤,出现骨折、脱臼、伤筋或外伤、内伤的疾患,为了对付这些伤痛,人们在实践中,逐渐摸索出一些简单、有效的理伤方药,如用手按摩,用树叶捣敷,用矿石粉止血等,这样逐渐萌发了治伤的医药。

由于古人在生活、劳动中用石、骨制成了砭石、骨针、石镰,因此亦为治伤带来了医疗用具,在《素问·异法方宜论》中记载,“东方之域,……其病皆为痈疡,其治宜砭石”。在《史记·扁鹊仓公传》中记载,“上古之时,……一拨见病之应,因五脏之输,乃割皮解肌、诀脉、结筋,搦髓脑,揲荒爪幕,湔浣肠胃,漱涤五脏”。说明古时已有专门的外伤科医生并用特定方法进行治疗。周代,由于医政的设制,有食医、疾医、疡医、兽医之分,疡医即为外伤科医生,其



职责为“掌肿疡、溃瘍、金瘍、折瘍之祝药”。其中金瘍、折瘍即为刀伤、跌仆之骨伤科疾患。这些都为损伤病证的独立成科奠定了基础。说明当时创伤之疾，严重威胁人类生命与健康，由此亦促进了中医正骨不断发展。

战国、秦汉时代(公元前 476~公元 220 年)，中医正骨的基础理论初步形成。《黄帝内经》系统地阐述了人体的解剖、生理、病理、诊断、治疗基础理论，并记载了“骨疽”、“五痿”等多种骨伤科的病证。长沙马王堆 3 号汉墓帛书，记录了骨折、创伤、骨病的丰富经验。如《五十二病方》中就有“诸伤”、“胫伤”、“骨疽”、“骨瘤”等骨伤病的记载；还有“折骨绝筋”(闭合性骨折)，“折骨列肤”(开放性骨折)的骨折诊断；同时还有治伤方 17 首。西汉名医淳于意的“诊籍”为我国第一部医案，其中记录了坠马与举重致伤的 2 则病案。东汉《武威汉代医简》收录了金瘍、外伤方 10 余首。东汉末年医圣张仲景的《伤寒杂病论》中，记载了许多至今应用不衰的正骨名方，如抵当汤、下瘀血汤、桃仁承气汤等。

三国、晋朝至隋唐、五代(公元 220~960 年)，由于战乱频繁，损伤疾患增多，从而亦促进了正骨的发展。晋·葛洪《肘后备急方》首次记载了下颌关节脱位的整复手法。南齐·龚庆宣《刘涓子鬼遗方》对骨病、金疮的治疗与虫类活血药应用有较详细记载。隋·巢元方《诸病源候论》有“金疮病诸候”、“腕折证候”等病理叙述。唐·孙思邈的《备急千金方》与《备急千金翼方》收录了骨伤科方面的许多治法和方药；王焘著的《外台秘要》将损伤分内伤与外伤，并列骨折、脱位、内伤、金疮、创伤急救五大类。蔺道人著《仙授理伤续断秘方》，为我国现存第一部正骨专著；该书总结了一套骨折、脱位的施治手法，提出了外用药、功能锻炼和早、中、晚三期的治疗大法。

宋元时代(公元 960~1368 年)，中医正骨有较大发展。宋代有太医局，设疮肿兼折瘍科；元代太医院，设十三科，其中有正骨科



与金镞兼疮肿科。宋慈的《洗冤录》为我国现存最早法医专著，其中详细地记载了人体各部位损伤的致伤原因、症状及检查方法。宋代《太平圣惠方》与《圣济总录》内容丰富，其中收录了大量正骨方药并专列折伤、金疮等正骨病目。还有许叔微的《普济本事方》记载了苏合香丸救治跌打重症的经验；《夷坚志》记载了邢氏同种异体骨移植的成功病例。同时，许多著名医家对治伤正骨提出了各自的观点，如张元素治内伤主张用引经报使药，张从正主张用攻下逐瘀治伤，李杲创疏肝活血逐瘀之剂——复元活血汤，张洁古创立治伤的三焦辨证法等，大大地丰富和发展了中医正骨的学术思想和经验。元代李仲南的《永类铃方》设中医正骨专篇——风损伤折，首创用牵引加手法治疗脊柱屈曲型骨折，同时还创制了手术缝合针——曲针，用于缝合创口。元·危亦林《世医得效方》按十三科分类，设金镞正骨科，收录了世界上最早施用“悬吊复位法”治疗脊柱骨折的方法，并创制了草乌散的麻醉方。⁷因此，宋元时代是中医正骨发展时代，至明清正骨有更大发展，成为中医正骨兴旺时期。

明清时代(公元 1368~1840 年)，继历代正骨科的发展和提高，出现了许多有成就的正骨医学家，并撰写了大量骨伤专著，形成不同学派，提出不同见解，形成百家争鸣，兴旺发达的正骨盛世。明初，太医院设十三科，专设接骨、金镞两科，公元 1571 年改为正骨科。公元 1644 年清朝建立，太医院设九科，设疮疡科和正骨科，后改为伤科。明代《金疮秘传禁方》记载了骨擦音检查骨折的方法；明代永乐年间，朱橚的《普济方》设有折伤与金疮、杖伤门，收载治伤方药 1 256 首，对历代治伤方作了一次总结；明《跌损妙方》记录了按穴施治的方药；明·薛己《正体类要》上卷记录了 65 则正骨验案，下卷介绍了治伤方 71 首；明代著名医药学家李时珍的《本草纲目》收录了骨伤科药物 170 余种；明·王肯堂的《证治准绳》中的《疡医准绳》对骨折、脱位的理法方药作了系统论述。清代吴谦等



编著的《医宗金鉴·正骨心法》系统地总结了清代以前的正骨经验，提出了正骨八法；沈金鳌的《沈氏尊生书》发展了骨伤科气血学说。以后胡廷光《伤科汇纂》介绍了各种损伤证治方法，是一本价值较高的专著；赵廷海《救伤秘旨》收录少林学派的治伤经验，收录了少林寺秘传内外损伤主方；钱秀昌《伤科补要》详细论述了骨折、脱位的症状与诊治，并有图说；王清任的《医林改错》中诸多逐瘀方是治伤名方，为正骨内治作出了贡献。

1840年之后，由于中国受到西方文化的侵入，中医受到排斥和歧视，中医正骨亦趋于危机阶段，将从业于中医骨伤科的医生视为“走江湖、卖膏药之下九流”之人。同时，国民党反动政府亦欲以西代中，企图消灭中医，由此中医正骨渐趋自生自灭的状态。

1949年新中国成立后，毛主席与党中央非常重视中医事业，中医正骨亦得到相应发展。全国各地正骨医院林立，正骨世家频传，如河南郭氏、天津苏氏、上海石氏、武汉武当派李氏、福建少林派林如高、四川杜自明、北京刘寿山等正骨世家，闻名全国。新中国建立后，成立了中医研究院骨伤科研究所，全国中医院都有骨伤专科，还有许多以骨伤为主的中医院。建国后，各地著名骨伤科专家撰写了许多正骨专著，如石筱山《正骨疗法》、《平乐郭氏正骨法》、《魏指薪治伤手法与导引》、郑怀贤《伤科疗法》、杜自明《中医正骨经验概述》、《刘寿山正骨经验》、《林如高正骨经验》等。与此同时，全国中医药院校设立了中医伤科专业，培养了大批中医伤科人才，并编写了普通高等教育中医类规范教材——中医骨伤科学专业课程教材，使骨伤科教育走上规范、有序、高效、科学的道路，促进了中医正骨的不断发展和提高和完善。

二、中医正骨的基本内容

中医正骨，又称中医伤科，唐·蔺道人撰《仙授理伤续断秘方》，为我国现存第一部中医正骨专著，该书首论“医治整理补接次



第口诀”，次论“方论”，后论“又治伤损方论”。内容包括四肢骨折、脱位、颅骨骨折、腹部损伤、内伤及创伤后遗症，并介绍了正骨手法十四个步骤、方法和方药，记载了开放性创伤常用的止血、复位、扩创、填塞、缝合等具体操作方法和验方，总结了唐以前中医正骨的内容，并绘出了中医正骨学的基本轮廓，为以后正骨成为独立的学科打下了基础。直至明代薛己著《正体类要》，集中医正骨辨证论治之精神，全书分两卷，上卷，论正体科之证治，分主治大法、扑伤治伤、坠跌金伤治验、烫火伤治验四门。下卷，列诸伤方药。这两部正骨专著，可以说对中医正骨的基本内容作了概要介绍，直至今日中医正骨成为一个独立的专门学科亦不出此范畴。

从古今中医正骨专著来看，中医正骨基本内容分两大部分：一是基础知识，二是临床知识。古代专著详临床，略基础，现代专著常临床与基础并重；古代专著基础知识与临床知识参插共存，现代专著常先基础知识而后涉临床知识，条分缕析，十分清楚，如现代中医骨伤科专业教材。两大基本内容按不同的从业人员，其深浅、难易、多寡亦各不相同，普通读者对正骨知识欲一般了解，或社区、乡村全科医生，能解决、处理、应急一般骨伤疾病，则重在掌握临床知识，而略知中医正骨的基础知识，这亦是我们编写《中医正骨入门》的模式和宗旨。而高等中医药院校培养的骨伤科专业人员（中医骨伤本科生）强调基础知识与临床知识并重，个别从事正骨研究的则重在基础知识的深厚和广泛性，在坚实的基础知识上，结合临床进行研究，这是从事正骨医药工作者的努力方向。中医正骨入门之后，如何登堂入室，进一步提高，就得走这一步。

（一）基础知识

1. 中医基础知识

（1）中医基础理论：中医正骨是依据中医理论研究损伤性疾病的 一门学科，所以必须学习中医基础理论。中医基础理论，主要是



阐述人体的生理、病理、病因及疾病的防治原则等基本理论知识。内容有：阴阳五行、五脏六腑、气血津液、经络、病因、病机、治则七部分内容。具体可参阅《中医学基础》教材或相关专著。凡是中医各科都需要了解、学习、掌握这门学科的内容。在中医基础理论指导下诊断疾病，这就是中医诊断知识。

(2)中医诊断知识：中医正骨的诊断方法离不开四诊八纲和辨证施治，所以中医诊断知识也是必须掌握的中医基础知识。内容有：诊法，分传统方法即四诊为望、问、闻、切；特殊方法有腹诊、目诊、手诊、眼诊、耳郭视诊等。辨证有，三焦辨证为上焦、中焦、下焦；四层辨证为卫、气、营、血；六经辨证为太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴；八纲辨证为阴阳、表里、寒热、虚实，以及气血津液辨证，脏腑辨证，方剂辨证七种方法。具体可参阅笔者编著的《中医诊断入门》（金盾出版社），或其他中医诊断学专著。中医正骨在长期临床和教学中，根据中医学的基础理论和中医诊断知识，逐步形成专门的中医正骨学基础知识。

(3)中医骨伤科学基础知识：中医骨伤科基础是一门新形成的学科，它根据中医基础理论和中医诊断学结合骨伤的特点，论述正骨的中医基础知识。内容有：损伤的简史、分类、病因病机、辨证论治、检查法、治则与方药等。具体可参阅《中医骨伤科学基础》教材或专著。

2. 临床基础知识 临床基础知识是为临床治疗服务的基础知识。它包括的内容比较广泛。

(1)骨伤各家学说：了解各个历史时期正骨学家的正骨特色、学术思想、诊疗经验及形成的独特流派对后世的影响，如薛己治伤重视整体疗法，他说：“肢体损于外，则气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和。”强调八纲、脏腑、气血辨证，用药主张以补气血，养肝肾为主，行气活血次之。其“气血学说”和“平补法”对后世治骨伤产生巨大影响。因此，作为一位正骨医生，汲取各家之长，如蜂



采蜜,扬长避短,提高临床正骨诊治水平。具体可参阅《中医骨伤科各家学说》教材,或选读历代伤科专著,尤其是明、清时代的正骨学家的专著。

(2)中医骨伤科古医籍选读:选读正骨古医籍,可从综合性古医籍中选,如《备急千金方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《圣济总录》等医著中选取有关正骨方面的专著、专论。主要是选读正骨专著,如《仙授理伤续断秘方》、《跌损妙方》、《正体类要》、《医宗金鉴·正骨心法要诀》、《伤科补要》、《伤科汇纂》、《救伤秘旨》、《伤科大成》等。

(3)中医骨伤方剂学:正骨的方剂有活血止痛、散瘀消肿、收敛止血、强筋壮骨、生肌长肉等特点,直接关系到损伤病证的治疗。同时,历代正骨学家在长期的医疗实践中积累了丰富的经验,制定了各类秘、验方,这些内容十分广泛,成为临床必读的基础知识,方剂犹如治疗武器,武器精良与否,直接影响治疗效果,因此中医骨伤方剂学是临床基础之一。具体可参阅《骨伤方剂学》教材或浏览古今中医典籍和正骨专著,并随时摘取正骨方剂以备临床应用。

(二) 临床应用知识

论述正骨各类损伤病证的病因、病机、临床诊断、辨证施治的诊疗内容,亦就是临床治疗学。具备各类骨伤病证的理、法、方、药,具有一定的可操作性、实用性,是正骨的中坚内容,可以说是正骨的终端服务站,前面的基础知识其最后的目的亦为临床治疗服务,因此两者是理论为实践服务,基础为临床所用的关系。具体内容按骨伤学中的病证分类(或分科)。

1. 中医骨伤学 中医骨伤学主要研究骨折与脱臼为主的专门学科。骨折是指骨的完整性或连续性受到部分或完全破坏的一种病证,为中医正骨学中主要部分。根据人体各个部分可分头部、胸部、上肢、下肢骨折。脱臼是因跌仆损伤,使构成关节的两骨之