

西藏地方志資料集成

中國藏學出版社

西藏社会科学院西藏学汉文文献编辑室编辑

西藏地方志资料集成

第一集

中国藏学出版社

图书在版编目(CIP)数据

西藏地方志资料集成 第1集/陈家璘主编.-北京:中国藏学出版社, 1999.6
ISBN 7-80057-405-9

I.西… II.陈… III.地方志-资料-汇编-西藏 IV.K2
97.5

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第24664号

西藏地方志资料集成第一集

十六开一册

顾 问	拉巴平措	张羽新
主 编	陈家璘	
副主编	乔 瑾	辛 轺
责任编辑	高淑芬	辛 轺

西藏社会科学院西藏学汉文文献编辑室

中国藏学出版社出版

北京大兴县古籍印刷装订厂

一九九九年六月第一次印刷

印数:300

书号: ISBN 7-80057-405-9

定价:每册 55.00

顾 问 拉巴平措 张羽新
主 编 陈家珽
副 主 编 乔瑾 辛轲
责任编辑 高淑芬 辛轲

《西藏地方志资料集成》序

编史修志是我国民族文化特有的优良传统，至少已有两千多年的历史。

在漫长的岁月中，一些有远见的君主和治世安邦的官员，大都十分重视编修和使用地方志，创造了辉煌的方志文化。虽历经天灾人祸，流传至今的方志仍有八千多种，方志学已成为我国一门独特的学术理论。

编修方志的优良传统显然也影响到西藏。《后汉书》中的「西羌传」、新旧唐书中的「吐蕃传」等，都是早期藏区汉文方志，《全唐文》《全唐诗》中，也有大量记述吐蕃情况的篇章。藏文史料的记述与汉文几乎同步，如《敦煌吐蕃历史文书》和其他敦煌文献中已有宗教、圣迹、地域、祭祀、医药、技艺等记载，甚至官制、法制、兵制都有分门别类的记述。元代以后，藏族学者、高僧纷纷撰写教派史、寺庙志、圣迹志等，留下了大量藏文史志资料，丰富了我国方志著作。清代设驻藏大臣治理西藏，许多内地满、汉、蒙古官员入藏效力，他们考察藏情，留心写

作，于是，汉文西藏方志大量问世，仅有关西藏本土（不含川、青藏区）的著作就有百余种。这种藏汉民族文化在各个领域交流与渗透的情况，是很值得深入研究。

方志是地方性的百科全书，是了解地方情况的向导，是咨政的参谋，是地方官案头必备要籍。我们编纂《集成》的目的，在于资政、助学和存史。力争此书有助于维护祖国统一，有助于藏族地区的改革开放，有助于中国藏学的发展，有助于藏族地区新方志的编纂，并为后人保存一份宝贵的文化财富。

这部西藏地方志丛书共辑有县志、舆地志、纪程、吐蕃传合集、其他方志资料等五大类，六十余种。收入的资料起自汉唐、迄于民国，主要文献包括旧方志中的善本和稀见著作、史书中的方志资料 and 近人编著的大批稿本及有关公文、奏牒等。民国时期占篇幅较大的是刘赞廷编纂的西藏地方志稿本，约有一、二十种。这部分稿本记述了川边改土归流情况及洋人越界插旗的侵略活动，还记述了内地官员历尽艰辛进驻边防和各族边民纷纷望风来归、箪食壶浆相迎、宾主雨中野餐欢聚通宵的动人

情景，其他诸如边民冒险报信、运粮草、为保护军队过河献出了生命等爱国主义的描述处处可见，这在旧方志中是很难得的。

编纂西藏地方志资料丛书的想法始于一九七七年。当时我们正在搜集整理西藏地震历史资料，接触了大量西藏方志和其他有关材料，遂萌生此念。近年多次列入计划，皆因经费短缺，未能付印，深以为憾，今日幸得成书实属不易，特向曾支持过汉文文献编辑出版工作的朋友们表示深深的谢意。

陈家璉 辛绍

编辑说明

一、本书是一部地方志资料丛书，收录的资料辑自正史、私家著作和藏区地方志等，始于汉唐，迄于民国，个别县志中还收录了解放后的少数文章，新近已出版的地方志资料概未收录。

二、本丛书共分为七集，以县志为主，按西藏地区方位将相邻各县结集成册。各县志分目依原书次序排列，原辑于县志中的史料则单列「文献」一门于后，我室辑录、增补的有关资料列为「补遗」，这样既丰富了原县志，又能眉目清晰，便于使用。本丛书除县志外，尚辑入有关市镇、山川、寺塔、程站、物产、人物等专类方志资料，可与县志互为补充印证。

三、我们编辑此书的原则是：力求其全、力求准确、力求有用。我们对收入的资料进行了校勘、标点、补充、注释和编辑。全书用简化字排印，对勘误和补缺分别以「〔〕」和「（）」示意。

四、「文献」目的资料，有个别不妥处作了删节，用删节号代替。「补遗」中有些材料是节录的，其原文的校注在节录后重新排列了序号，并注明了原校

注者姓名。

五、旧志和手稿中人名、地名多为藏语音译，因译者的方言差别，往往出现几种译法，如「乍隅」、「杂隅」等，我们在这些地、人名第一次出现时，改正为现行的名称，如「乍隅」、「杂隅」写为「察隅」，以后均不作改动，以保留资料原貌。

六、文献中对少数民族的污蔑性称谓都作了改写，如「猓猓」改为「保保」等。但在个别地方因史料性质不好改正，如匾额、楹联则保留了原格式，文字照录，特此说明。

七、本集为丛书第一集，重点收录了以拉萨为中心的西藏方志资料。主要为厅志、县志手稿、历史文献摘编及散见各书稿中的有关地理、风俗、政体、经济、兵制等专类方志资料，部分文章辑自今现人著述，其中尚有五十年代对旧西藏的各种调查材料，今已不可多见，目的是给读者提供尽可能丰富的有关西藏综合性地方概貌的资料，但个别材料有些粗糙，语言文字也带有当时时代烙印，想读者自会明鉴。

八、本集所收「拉萨厅志」为从未面世的抄稿，也是迄今所见到的最早成册的西藏府县志稿，其中

虽有舛错、讹误，但因能收入本集已属幸事，也为保存资料原貌，故未作改动、原样辑入，特此说明。

一九九八年十月

西藏地方志资料集成第一集总目

西藏的自然区划 任乃强	(一)
喜马拉雅与冈域	(一)
雅鲁藏布流域	(一)
念靖唐纳与羌塘	(二)
丹达山脉与康区	(二)
未允当之旧时区划	(三)
西藏之自然区域	(三)
西藏地理 洪涤尘	(六)
第一节 地位与地势	(六)
第二节 气候与物产	(九)
第三节 交通与贸易	(一二)
第四节 人种与人口	(一五)
第五节 重要城市	(一七)
第六节 社会风俗	(二〇)
第七节 生活习惯	(二四)
第八节 宗教情形	(三〇)
西藏种族沿革地理考 张法隐	(三二)
种族源流	(三二)
沿革大势	(三四)
地理形胜	(三六)
西藏民族生活诸形态 余汉华	(四〇)
一、西藏民族之情况	(四〇)

二、西藏民族之物质生活	(四一)
三、西藏民族之社会生活	(四三)
四、西藏民族之宗教生活	(四五)
前藏三十一城考 姚莹	(四七)
拉萨厅志 李梦皋	(四八)
序	(四八)
疆域图附城池一幅(略)	(四八)
沿革	(四八)
疆域	(四九)
城市	(四九)
山川	(四九)
寺庙	(四九)
物产	(五〇)
风俗	(五一)
节气	(五一)
道里	(五二)
艺文 序 记 赞	(五四)
著述	(五六)
杂记	(五八)
太昭县志略 刘赞廷	(五九)
沿革	(五九)
方位	(六〇)
治所	(六〇)

山川	(六〇)	西藏佛教之渊源及政教合一制之形成	(七五)
道路	(六〇)	西藏政治之特质	(七七)
气候	(六一)	西藏政教组织及现状	(七八)
花果	(六一)	结语	(七九)
鸟兽	(六一)	旃林纪略 海宁 徐瀛	(八〇)
药材	(六一)	布达拉跳神大会 戴新三	(八六)
寺院	(六一)	噶登寺布施记 戴新三	(八九)
风俗	(六一)	著述		
遗迹	(六二)	近代国人撰述之西藏史籍 庾年	(九二)
文献附录			总说	(九三)
附驻藏大臣札委告示及奏议一			通史	(九五)
折扎委前往清查户口划界设治由	(六三)	专记	(九五)
奏为川军入藏沿途番兵阻抗驱剿得手现		奏议	(九七)
在全军抵藏地方照常安谧恭折详陈仰		外交	(九八)
祈圣鉴事	(六三)	筹议	(九八)
附工布设治局	(六五)	结论	(九九)
附石鼎昌查勘工布原函	(六六)	近代国人西藏文化研究述略 周长海	(九九)
补遗			一宗教	(一〇〇)
收复工布 陈渠珍	(六八)	二教育	(一〇一)
得庆记 王我师	(七四)	三风俗	(一〇二)
墨竹工卡记 王我师	(七五)	近代国人康藏旅行之概述 麟	(一〇三)
西藏政教合一制	(七五)	文献		
前言	(七五)	松淮关于秋操、营汛、边防等奏稿	(一〇七)

为校阅前藏汉番官兵秋操情形折	·····	(二〇七)	布达拉山东崖下第一碑文	·····	(一二五)
为巡阅三汛事竣差旋前藏日期折	·····	(二〇八)	近现人方志资料辑存	·····	
闾藏文武员弁等公同禀请捐修迎驻藏	·····		原西藏地方政府机构 格吉巴·旦增多吉	·····	(一二七)
大臣接官厅折	·····	(二〇八)	行政机关及其职权范围	·····	(一二七)
转呈济咙呼图克图禀请赏袭达赖次侄	·····		布达拉宫孜噶	·····	(一二八)
顶戴折	·····	(二〇八)	雪噶	·····	(一二九)
循例携印察阅营伍兼巡边折	·····	(二〇九)	基巧噶厦	·····	(一三〇)
为巡阅后藏定日江孜三汛营伍兼查聂拉木	·····		昌都噶厦	·····	(一三一)
等各边隘口事竣并询哲孟雄情形折	·····	(二〇九)	基巧堪布	·····	(一三一)
遵旨派员将俄罗斯各国人等善言劝回护送	·····		布达拉宫译仓勒空	·····	(一三二)
出境相安无事折	·····	(二一〇)	噶伦官职 喜饶尼玛	·····	(一三三)
稟请修西路各站塘房公馆折	·····	(二一〇)	甘丹寺及其创建者宗喀巴 波米·强巴洛卓	·····	(一三六)
西藏碑文	·····	(二一二)	哲蚌寺及其创建者甲央却吉 波米·强巴洛卓	·····	(一四二)
平定西藏碑文	·····	(二一二)	色拉寺及其创建者释迦益西 波米·强巴洛卓	·····	(一四七)
御制十全记	·····	(二一二)	大昭寺史事述略 拉萨市政协文史资料组编	·····	
御制普陀宗乘之庙瞻礼纪事碑	·····	(二一三)	恰白·次旦平措执笔	·····	(一五四)
征廓尔喀纪功碑	·····	(二一五)	一、大昭寺初建时的情况	·····	(一五五)
西藏教场演武厅碑文	·····	(二一九)	二、大昭寺修整扩建中的几项大工程	·····	(一五八)
磨盘山新建关帝庙碑	·····	(二一九)	三、大昭寺是藏汉民族团结的友好象征	·····	(一六二)
双忠祠碑记	·····	(二二〇)	四、从大昭寺建筑艺术看藏族人民的勤劳与	·····	
唐德宗舅甥联盟碑	·····	(二二二)	智慧	·····	(一六三)
布达拉山东崖上第一碑文	·····	(二二二)			
布达拉山东崖上第二碑文	·····	(二二三)			

五、大昭寺的祭品收入	(二六五)
布达拉宫志 嘉措顿珠	(二七一)
一、公元七世纪三十年代兴建的布达拉宫	(二七一)
二、十七世纪四十年代扩建的布达拉白宫	(二七二)
三、十七世纪九十年代扩建的布达拉红宫	(二七三)
四、布达拉宫各主要殿堂简介	(二七七)
五、五世达赖喇嘛灵塔「世界第一饰」	(二八三)
六、二十世纪初扩建的布达拉宫	(二八六)
西藏佛教的正月大祈愿法会 东智才让	(二八七)
小昭寺古今谈 何周德	(二九二)
历史沿革	(二九二)
保存现状	(二九三)
几点认识	(二九四)
拉萨刘公亭碑 欧朝贵	(二九六)
磨盘山关帝庙铜钟 何周德	(二九七)
拉萨地区农村情况调查 中共拉萨市委	(二九九)
一、概况	(二九九)
二、封建组织情况	(三〇一)
三、剥削情况	(三〇二)
四、群众生活	(三〇五)
五、兵役刑法及风俗习惯	(三〇七)
六、群众对我们的态度反映要求	(三〇八)
寺院调查一览 三大寺调查组	(三一〇)

经济特权	(二一〇)
干涉婚姻	(二二二)
敲诈勒索	(二二五)
干涉文化教育事业	(二二九)
人身依附	(二三四)
旧西藏的高利贷 陈家璘	(二四一)
西藏的高利贷历史悠久	(二四一)
西藏高利贷的特点	(二四三)
寺庙放债多的主要原因	(二五〇)
高利贷造成的后果	(二五三)
藏军若干问题初探 巴桑罗布	(二五五)
一、藏军的体制、装备和兵源、待遇	(二六〇)
二、藏军日常生活制度、作风纪律和军事训练	(二六三)
三、藏军特点和建军宗旨	(二六五)

西藏的自然区划

喜马拉雅与闷域

任乃强

西藏高原南界，为喜马拉雅耶山脉。此山脉西起帕米尔，东极于西康察隅北部八宿交界之阿大冈，长达二千五百公里。西段在印度克什米尔南境，即大唐西域记中之「大雪山」。中段当尼泊尔、锡金、布丹与西藏交界处，藏名冈靖捉呢，义为大雪五库。东段为珞瑜与波密之界山。华金栋（Kingdon Ward）氏常称之为东喜马拉雅。

此长达二千五百公里之伟大山脉，高入雪界之山峰，殆逾千座。皆成嶙刚峭拔之少年姿态，足证其为造山力一次之所造成。山脉之脊线，平均海拔六千公尺。其南侧急剧降落为五百公尺以下之印度平原。北侧，则平均五千公尺左右之西藏高原也。如此六千公尺之脊线，亦即为西藏政治区之南界。脊线南之斜面部落，藏人称为闷域，包括尼泊尔、锡金、布丹、珞瑜与拿打克诸区，其与印度之天然界线，亦即六百公尺同高线也。不只今日如此，数千年历史区划，亦皆如此。中间偶有出入，亦甚微细。

然此山脉之脊线，并非西藏与印度之分水线。印度大河，殆全部发源于此山脉之北，委曲迂回于此巨长之雪墙中之诸河，布拉马普特拉上游之雅鲁藏布，皆是其例。如此奇象，可证明西藏高原南部原与印度平原之高差甚微。自喜马拉雅耶山脉产生以后，始渐上升。其上升速度之大，约略与

山脉完成之速度相当。否则山脉北部众水，将郁闭于山脉之北成内陆湖。不得从容刻削此巨长之雪墙为峡谷而归其祖宗之旧巢也。

喜马拉雅中若干雪峰，皆被藏人认为神山，如觉摩贡噶、觉摩纳日（皆在尼泊尔界）、查日（皆在尼泊尔界）等，其尤著者。

雅鲁藏布流域

雅鲁藏布藏语意为雅鲁区之圣者。藏人称拉萨河为藏布，唐书译作藏河。藏，藏语圣洁之意。布，人身代词。彼佛教徒，崇拜山水为神，故称此河藏布。原只加于拉萨河与其下游。其他流入此河之水，有被拟为圣水者，则冠以其所经之地，曰某藏布。如自波密流来者曰博藏布，自工布流出者曰工藏布，自热噶流出者曰热噶藏布，此例颇多。亦如我国，入江之水皆曰某江，入河之水皆曰某河，实则江河为长江与黄河之专称，非普通名词也。雅鲁为后藏日喀则附近之古地名，代表今日后藏地方之大部。拉萨人称自此区流出之大水曰雅鲁藏布；原限为藏布会口以上之专称。此正如我国以岷江为江源，可单称为江。金沙江虽源远流长，只认作支流，不以单称为江。然在西人，则认金沙江为长江主流。外人初入藏者，自亦必以雅鲁藏布为西藏主流。故今地图，率将雅鲁藏布四字，标写于曲水以下之藏布地位。藏人自呼其地，殊不如此。

西藏为海拔五千公尺以上之高原，气温随高度低降，大部地方不能栽培谷物。惟此雅鲁藏布，刻削高原，造成海拔三千公尺左右之河谷台地，温暖可以种麦，故西藏之农村、都邑、寺庙，皆密布于此河本支流所在地。近代西藏人口与其政治经济文化，无不集中于此。

念靖唐纳与羌塘

雅鲁藏布与印度河流之北界，有一大山脉，西接黑昆仑(Kara-krenlun)，经冈底斯(Kailao)之北，天湖(Gnammtsho)之南。迤东接于丹达山。此山脉与喜马拉雅并行，长度相当。斯文赫定称之为外喜马拉雅山脉。我国旧图称为冈底斯山脉。余以为「外喜马拉雅」之名，国人碍难采用。冈底斯立于此山脉南侧颇远，虽名山，不在脊线内，即不当以名山称。若缘「名从主人」之义，则当重视藏人观感，称之为念靖唐纳山脉。

念靖唐纳义为大亲眷光明之神。为长亘百余里之雪山汇。拉萨人往朝天湖者，必须逾此。从山口踏雪而过，望见其旁雪峰晶莹奇丽，尊为天神，谓是西藏绝大护法。其神甲冑骑马，余在西康各寺庙中，随处见画像，附有题名，足见其声誉之广泛。自此而西，山脉脊线中，高于念靖唐纳之雪峰亦多，但位置偏僻。成名不若念靖唐纳之大。在藏人一般概念，谓彼诸山，皆念靖唐纳之眷属。故称此山脉为念靖唐纳山脉，较允当也。

此山脉亦如喜马拉雅：南侧急斜剧落，北侧平行为大高原。其脊线，亦不与分水线一致，惟止极少数之河水，自此脊线北穿峡流入雅鲁藏布。其源去脊线亦皆不远。大体可以脊线代表分水线。分水线北，为西藏一大内陆湖区，平均海拔在五千公尺以上。是为羌塘台地。

羌塘台地之北界，为昆仑山脉，乃此高原极界陷落地带之棱角，自北侧塔里木盆地望之为祈连山。自羌塘越之，如自阶墀斜下尔，未觉其有山也。此山脉，遥接于甘肃河西之南山(即祈连山)，其内为土伯特(Tibet)，藏人呼为蕃域。其外为东土耳其斯坦，藏人呼为霍域。

丹达山脉与康区

丹达山，藏名斜贡拉，义为东雪山口。其西三日程，尚有较低山口曰鲁贡拉，义为西雪山口。两山各出小水会于阿兰多(A-lad-do)，穿长峡入博藏布，阿兰多至两山之间，自为一小部落，曰阿日(A-ri)，为西藏最古一重要部落。吐蕃未并东女国时，此地为吐蕃东门司锁钥者，故常驻要员。以此，称其水为中水(Dbus-cho)，而山为东西雪山。其后汉人经此，因东山之东侧台站地名丹达，遂呼丹达山也。

此山口在康藏大道中，为最高峻险恶，第七世纪以前，为苏毗民族与吐蕃民族之天然界限(直连念靖唐纳山脉皆然)。直至今日，尚为康巴(Khams-ba)与藏巴(Gaang-

Dr)之界标。此山脉向东南斜行,为怒江与雅鲁藏布之大分水岭。中经八宿呼图克图地界,故我国旧地图有作伯舒拉岭者(八宿拉)。又南行与东喜马拉雅结合于阿大贡(Ata-gang)义为父雪,为波密察隅诸水发源地)又南偏西,与缅甸间之骈列山脉相属。

此山脉之西侧,为雅鲁藏布流域。东侧,为怒江,澜沧江;金沙江,雅龙江,大渡河之纵列河谷与横断列山,地理结构与藏区大异。不止住民血系,文化渊源及政治沿革互异而已。此康藏之所由分也。

此山脉之北端,屈曲西折,与念靖唐纳衔接。故康区之北部,以辽阔草地,连接羌塘。广义之羌塘,实包括康藏之北部,直达甘肃四川之间。康区自然区划,当另文述之。兹论以藏区为断。

未允当之旧时区划

藏人相传,有一甚规则之区划云:上阿里三绕,中卫藏四汝,下多康六冈。彼人习俗,以西方为上,东方为下。故云上阿里下多康。非即地势有高低也。所谓阿里三绕者,谓「布让雪山环绕,谷格板岩环绕,孟域海子环绕」;卫藏四汝者,「耶汝、涌汝为藏部,伍汝、约汝属卫部。」多康六冈另详。

此种地理区划,全属俱舍论方法之文艺作品,甚与科学方法背谬。例如卫藏地方,所辖甚广,如达部、娘部、工部、

波部即在四汝以外,而实卫藏区中之重要部分,岂可因其不称为汝,遂不收入?多康六冈,挂漏尤多。然其所称阿里,卫藏,多康三大部,实与自然区划之方法符合。比较国人旧时康,卫,藏,阿里四部分之划分法为合理。

康,卫,藏,阿里四部分法,系清人依顾实汗征服区域之先后,次第为之命名。即顾实汗一六四〇年以前所征服地为康,一六四四年以前所征服之地为卫。一六四五年以后征服之地为藏。第五世达赖时新托拿打克地为阿里。实则卫与藏固是一自然区域,无分割为二之必要也。

又前两种分法,皆遗弃羌塘、冈域于不论,亦有未合。

西藏之自然区域

兹参综上列各情形,厘订西藏高原之自然区划如下:

一,卫藏盆地 即雅鲁藏布流域。自丹达山脉以西,

喜马拉雅以北,念靖唐纳以南,马荣拉(Ma-yum-la)在冈底斯东三日程,为横连喜马拉雅与念靖唐纳之一分水脊)以东皆是。为西藏文化结穴之区。河谷深峡,出产较丰。山岩虽多,森林砍伐已尽,改为牧场。广阔之高原牧场,较二、三、四区为少。气候亦较彼三区为优,温度与湿度,均适合于一般藏人之身体。村邑发达,人口稠密。包括下列各部:

A. 卫部(Dbus) 旧译乌斯,凡拉萨附近之地,东至鹿马岭(Gyaola),北至念靖唐纳,西包曲水铁索桥,南包子塘

一带之藏布河谷皆是。卫，义为中央。相传吐蕃开国，初建都在子塘。第六世纪末始徙都拉萨。故此区为吐蕃之畿辅，称之为卫。依藏人习惯，更分为伍汝、约汝二部。拉萨河流域为伍汝，藏文Dbu ru 首部之义。桑鸞寺子塘一带之藏布河谷为约汝，藏文Gyaru，副部之义也。

B. 藏部(Gtsang) 凡曲水以上，日喀则附近，雅鲁藏布本支流所在之地皆是。藏，圣洁之意。此区原名雅鲁，清康熙中建都拉萨之藏巴王为顾实汗所逐，迁国于此。后遂称此区为藏部也。依藏人习惯，又分为耶汝、涌汝二部。藏文(Gyas - ru，译为右部，日喀则，江孜一带属之。Gyon - ru，左部之义，萨迦以西之地属之。地渐高寒，多成纯牧区域，生产力逊于右部。

C. 达部(Tasdo) 或译大博，或译塔克部，为自子塘后山直达布丹与珞瑜界上一片高地之通称。

D. 娘部(Nyang - po) 在达部之东，工部之南，藏布下游地方。此二部，在历史上皆曾为独立部落，藏人或列之于卫部以外，或并入于卫部之约汝以内。

E. 工部(Kong - po) 旧译工布。为鹿马岭以东西藏布流域之总称。自古即为独立部落，后并于西藏，设两管官驻此管理。民国曾拟设太昭县，未及实施，已为藏人所据。地面之广阔，人口之富庶，皆约略与卫藏之一汝相当。

G. 拉里(Lha - ri) 一作拉日果，义为神山之顶。在工部北，为一小区域，西藏派僧官理之。清代设粮台于此。

民国拟设嘉黎县，未成。其地高寒，农地较少。

H. 波部(Spo - po) 一曰波域，在工部东，属博藏布流域。自古为独立部落。后虽并入西藏，以其险远，未能严密管治，恒成半独立状态。汉人称为波密，清末曾征服之，拟设一道三府，未成。近年复为西藏征服，设官管理。其地分上下二部。上部曰波得，汉人谓上波密，在其东北部，近察隅、硕督两县界。下部曰波墨，在西与工部密接，昔汉人误以之为波域之总称，音讹为波密。后因发见波得，乃又称此为下波密云。

I. 芒部(Mngaa - ris) 藏文本义为统治区或领土。自马荣拉以西，大雪山以北，黑昆仑以南，印度河与萨特里日上游地方皆是。东部近冈底斯百五十公里内皆草原。西部南部河谷内有小面积农地与森林。气候与产业，随高度而异。原始的西藏文化，即孕育于此区。其后逾冈底斯发展于雅鲁藏布河谷，此区沉滞未进，反被认为域外。其后有羌塘之苏毗族来此，建西女国。八世纪末，与勃律同被吐蕃所并。遂有阿里之称。吐蕃崩溃后，佞佛派大臣拥立其帝族建国于此，号曰孟域，史家一称之为西土伯特(W. Tibet)。十一世纪以后，西藏佛教重兴，实赖此国自印度及引灌输之力。至十七世纪，政权为拿打克(Lha - Dvags)民族所篡。第五世达赖时，拿打克始臣报于西藏，又至一八三九年(道光十九年)英人天拿打克，此区始为印度与西藏所分有。依藏人习惯分此区为三部：

A. 布让 (Spu-rang) 一作 Bu-rang, 在马膀错之南方, 逾山即是。为 Kar-nali 河上源地方之一段峡谷, 在雪山中, 温暖产麦。地面虽小, 甚富庶, 有白教大寺院。

B. 谷格 (Gu-ge) 旧曰象雄, 属萨特里日流域。西藏原始之黑教, 出自此区。

C. 孟域 (Mor-yul) 一作 Mang-yu, 即印度河上游地方之总称。面积甚大。除今日西藏所设噶尔波 (Sgar-tog) (日多 (Ru-dok) 两管官辖地外, 印度克什米尔之印度河流域地皆属之。列城 (Sle-一字地名) 为此区之旧首府, 今已入印。

三、多康 (Mdo-Khams) 丹达山脉以东之广大地域。另文详之。

四、羌塘 (Byang-thang) 藏语北方荒原之义。念靖唐纳山脉以北, 昆仑山脉以南, 海拔五千公尺以上之广大内陆湖区。无农业、无木本植物。惟有浅草可牧。人口极稀。昔为苏毗、羊同两羌族之游牧地。八世纪并于吐蕃之后, 更未建立独立部落。迄今为西藏之外库。内部情形, 已详谢国安先生西藏高原之顶部一文。

五、冈域 (Mon-yul) 喜马拉雅南侧斜面上诸部落之总称。尼泊尔, 哲孟雄, 布丹, 珞瑜与拿打克之一部并属之。地势自雪界直落, 达于印度平原, 重山叠嶂, 全部崎岖。无平地。气候渐低渐热, 盛产稻与竹。其人犷悍, 数千年来, 或臣服于西藏, 或自奉其首长。大抵北部高寒地奉西藏文

化, 南部低热地染印度文化。详见谢国安先生冈域各文。

摘自《康藏研究月刊》