



本书作者 杨洪茂

作者简介

杨洪茂 现任职于沈阳市体育总会，主管沈阳市武术、跆拳道、摔跤、拳击等单项运动协会，任沈阳市武术协会常务副主席兼秘书长，跆拳道协会、摔跤协会、拳击协会副主席兼秘书长。

杨洪茂自幼跟随父亲杨坤习练武术，得到父亲传授的“武功医疗”祖传绝技，于1993年作为辽宁省惟一代表参加中国武术研究院在北京举办的全国首届武功医疗研讨会。曾随沈阳市武术代表团出访美国、俄罗斯、澳大利亚、韩国等国家。在沈阳组织策划了中国首届亚洲国际跆拳道比赛、中国首届泛亚洲国际职业拳击大赛、中国首届俄罗斯空手道与中国散手国际对抗赛。

中国跆拳道协会于1998年因其出色承办“亚洲国

际跆拳道比赛”给予表彰，亚洲跆拳道联合会于1998年因杨洪茂对跆拳道运动的发展做出贡献授予贡献奖，世界跆拳道联合会于2001年授予其杰出贡献奖。

2005年8月杨洪茂在北京大学举办的中华传统武术国际论坛会上，发表“中国传统武术如何走向世界”演讲，荣获“优秀论文奖”。

2006年4月30日由沈阳市人民政府承办的中国沈阳世界园艺博览会开幕式，组委会决定组织250人太极拳迎宾表演，圆满地完成了任务。沈阳市体育总会为全体表演人员授予特等奖表彰。

前 言

作为一名体育工作者，回顾三十年沈阳市体育运动的发展，心潮澎湃，能不慨言。1976年党的十一届三中全会以后，党和政府对体育运动十分重视，体育事业全面复苏。一些有识之士，以弘扬中华武术和搏击运动为己任，积极带领全市体育爱好者，开展全民健身活动，将我市体育运动推向了健康、有序的发展之路。

从1976年起我在沈阳市体育运动委员会竞赛科主抓全市竞技体育及省和全国在沈阳举办的竞赛工作。从1990年起我在沈阳市体育总会主管武术、跆拳道、摔跤、拳击等单项运动协会工作。在这三十年的岁月，我亲身经历和目睹了沈阳重竞技项目（搏击运动）发展的全过程。我在协调各拳种、协会、俱乐部、馆、校的工作中，努力促进团结协作、求同存异，摒弃“门户之争”，保证了我市搏击运动处于百家争鸣、百花齐放的良好状态，为沈阳市体育事业的发展做出了努力。

岁月不居，沈阳搏击和武林人士艰苦历程的演变造就了一代新人。曾连续获得五次全国散打锦标赛80公斤级冠军的沈阳籍运动员韩志成，在参加1991年12月

香港自由搏击争霸赛中，过五关斩六将，最后击败英国拳王坎富利上，夺取了“金腰带”。这是中国散打运动历史性的突破，韩志成也成为我国第一个金腰带获得者（我曾于1992年2月13日在沈阳晚报第四版以中兴笔名写了一篇标题为《他打败了英国拳王》的文章，对此作了详细报道）。韩志成为国争光取得的荣誉是中华民族精神在武术文化上的体现，也是真、善、美和博大精深、厚德载物的完美结合。

沈阳市搏击运动的发展，是几代人艰苦奋斗、血汗的结晶，是习武养生，快乐文化、科学有序、健康前进的步伐，体现了人类对美好、幸福生活的追求。

基于此，我将参加工作以来，从事武术、跆拳道、中国式摔跤、拳击项目的所见所闻及亲身经历记录下来，整理成文，并以此纪念为沈阳市武术事业和搏击运动做出卓越贡献的人们。正当此书即将出版之际，沈阳市政府决定组织太极拳队伍参加世园会开幕式表演。我有幸接受了这项任务，这是沈阳武林界的盛事，也是献给2006年5月在沈阳举办世界园艺博览会的一份厚礼。

由于文字水平有限，有谬误不当之处，诚望广大读者及武林同道批评指正。

杨洪茂

2006年5月于沈阳

序 言

洪茂同志是沈阳市体育总会的一位很有威信的老同志，多年以来，他负责主抓沈阳市武术、跆拳道、摔跤、拳击等项目，担任这些项目协会的秘书长工作，对重竞技运动在辽沈地区的发展贡献卓著。得知他撰写了这部《沈阳武林志》，而且在正式出版前能先睹为快，我感到非常高兴。这是洪茂同志对沈阳武术事业做出的新贡献，将在沈阳体育史上留下浓重的一笔，我们都为他感到高兴和自豪，应洪茂同志之邀，我不揣浅陋，为本书作序，谨以此代表沈阳市体育总会全体同志和沈阳武术界的朋友们对他表示热烈的祝贺。

本书见证了沈阳三十年来搏击运动发展的风雨历程，详尽地记载了当代沈阳武术史上发生的重大事件，介绍了沈阳的武术流派、众多知名武术家、各种武术团体和学校，对武术、跆拳道、摔跤、拳击协会的工作均有完整的记述，可称得上是一部沈阳武林的“百科全书”，为后人留下了一笔宝贵的财富。

洪茂同志是改革开放以后沈阳体育事业的亲历者，他毕生的精力都无私地奉献给了群众体育工作，尤其是对他钟爱的武术事业做出了很大贡献。本书中提到的每

一次赛事和活动，都凝聚了他无数的心血和汗水，说他在工作上兢兢业业、呕心沥血绝不为过，回想起来，点点滴滴仍在心头。沈阳武术事业取得了巨大的成功，洪茂同志多年的努力没有白费，他没有愧对自己的工作，没有愧对一直支持他的领导和武术界的朋友们。

我在学生时代就与洪茂老师相识，与他的一双很出色的儿女都是很好的朋友，后来有幸在一起工作了多年。在工作中，他极具长者风范，给予我很大的支持和帮助。凡是我們议定的工作，他总是完成得比预计的更好，遇到困难都是自己克服，事后也不表白，从不叫苦叫累，不给组织上找麻烦。协会秘书长的的工作很重要，在个人素质和工作能力上要求很高，能独立规划和实现本运动项目的发展，尤其要有统领全局的能力，还要协调好方方面面的关系。一个项目发展得如何，秘书长非常关键。这些年来，洪茂同志做得非常好，无论是推广普及武术、提高竞技水平，还是组织重大比赛和国际交流活动，他做得都很圆满，可以说是沈阳武术一代称职的“掌门人”，赢得了武术界朋友们的拥戴。他多次被选为市体育局先进工作者和优秀共产党员，这是同志们对他工作成绩和为人的肯定。

洪茂同志在不久的将来就要正式退出工作岗位，但他的工作热情和精力还犹胜年轻人，他是沈阳武术界不

可或缺的人物，完全有能力继续他心爱的武术事业贡献余热。我们真诚地挽留他，在退休后继续做沈阳武术协会的工作，把宝贵的经验传授给新人。

本书的问世，给沈阳武术事业留下了一笔宝贵财富。辽沈地区所有的武术爱好者都会对杨洪茂同志的贡献表示深深的感谢和敬意。

侯 鹏

2006年3月29日

(侯鹏现任沈阳市体育总会秘书长)

我所认识的杨洪茂

我认识老杨是在1998年亚洲体育节跆拳道比赛期间。当时，中国的跆拳道运动刚刚开展了三年多的时间，尚未在国内举办国际性的跆拳道赛事。可能是因为沈阳市与韩国之间特殊的地理位置，或者是沈阳市的跆拳道运动开展得比较早，因此，在亚洲体育节中首次增设了跆拳道项目。当我看了老杨的这本新书，才知道是因为武林之中有了老杨这位一直致力于武道运动的人物，才使我国在跆拳道运动在开展不久就能举办一次国际性的赛事。

为了办好这次比赛，老杨多次来北京，非常辛苦。比赛期间，亚跆联秘书长李奎锡教授率领了五位跆拳道资深人士参与。他们后来都成为我的朋友，有的目前是国际跆拳道界知名的讲师。例如，李重亮是韩国跆拳道国技院国际教练培训班的讲师。因此，我从心中一直感谢老杨热心组织了这次比赛，创造了我跆协和亚跆联密切合作的机会。通过这次比赛，我认识了老杨，看到武林中人的豪气和直爽。

此后，我们还多次见面，今天听说他要出一本书，我感到十分高兴。写上一段文字是我提出来的。因为，我觉得有必要让年轻的练武之人从老前辈身上，学习到习武做人、报效祖国的武道。

赵磊

2006年3月15日

国家体育总局公文稿纸

我所认识的杨洪茂

杨洪茂同志是在1993年亚洲体育节跆拳道比赛期间。当时，中国跆拳道运动员刚开展了三年多的时间，尚未受到国际跆拳道协会的重视。可能是因为沈阳市与韩国之间特殊的地理位置；或者是沈阳市跆拳道运动开展的时间较早，因此，在亚洲体育节中首次增设了跆拳道项目。杨洪茂同志作为领队，在跆拳道比赛中有了突出贡献，是跆拳道比赛中的一位重要人物，为沈阳市跆拳道运动的发展，对跆拳道运动国际性的发展。

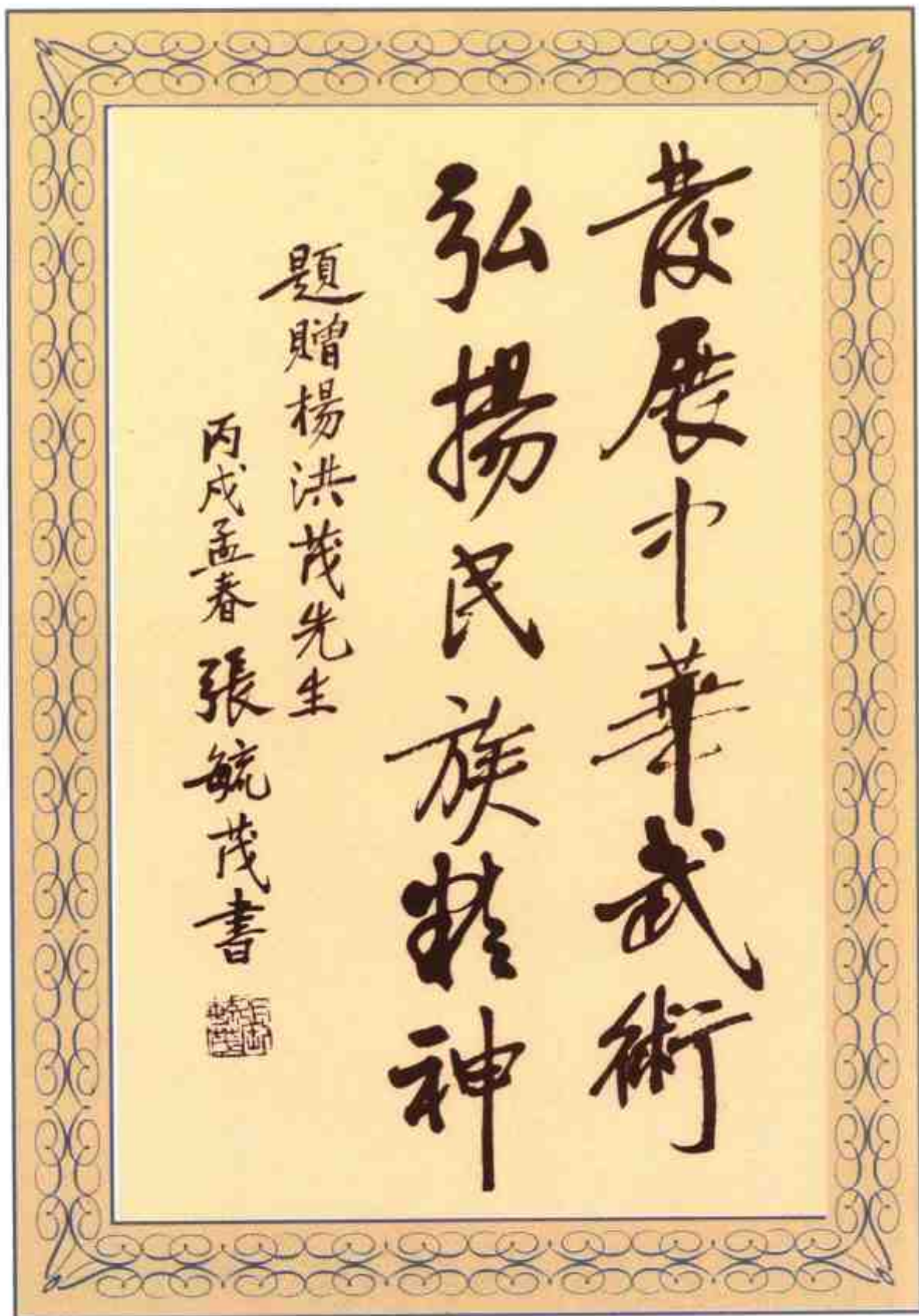
为了取得这场比赛的胜利，杨洪茂同志多次来北京，非常辛苦。比赛期间，亚跆联秘书长李奎瑞教授带领了5位跆拳道高手参加比赛。他们后

国家体育总局公文稿纸

来师出为我的朋友，有的则是国际
 跆拳道界知名的讲师。例如，李奎亮
 是国技院国际教练培训班的讲
 师。因此，我从心中一直想对志趣
 相投组织了这次比赛，创造了跆拳道
 和摔跤比赛的合作和机会。通过这次
 比赛，结识了老杨，感到武林中
 人的豪气和直爽。

此后，我们多次见面；经叫他
 写一本书，他感到十分高兴。写上一稿由
 是我代发事的。因为，我觉得没有必要让年
 轻的练武之人，从李前学身，学习到习武
 作人，相反把国的武道。

李奎亮
 2006.3.15.



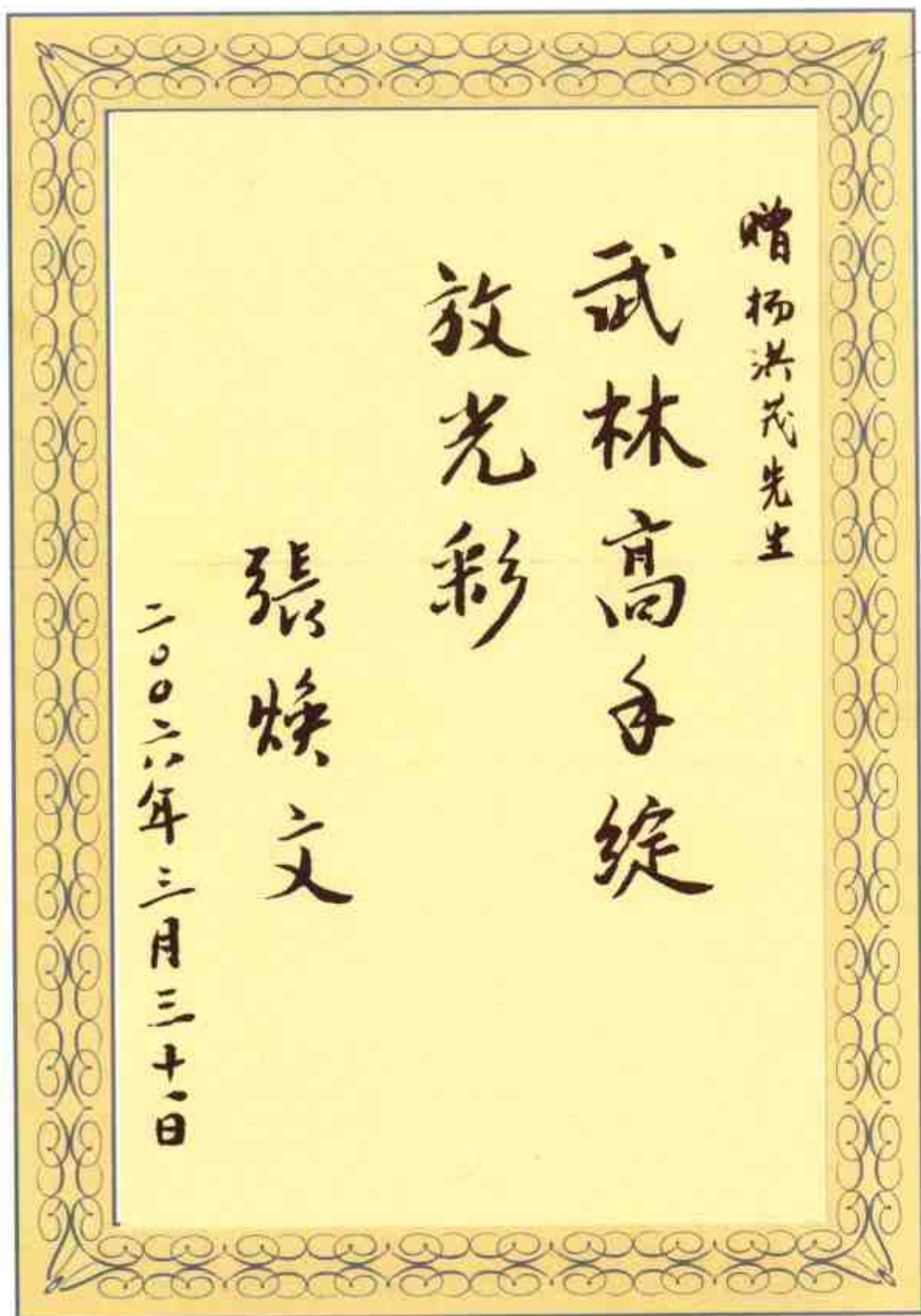
發展中華武術
弘揚民族精神

題贈洪茂先生

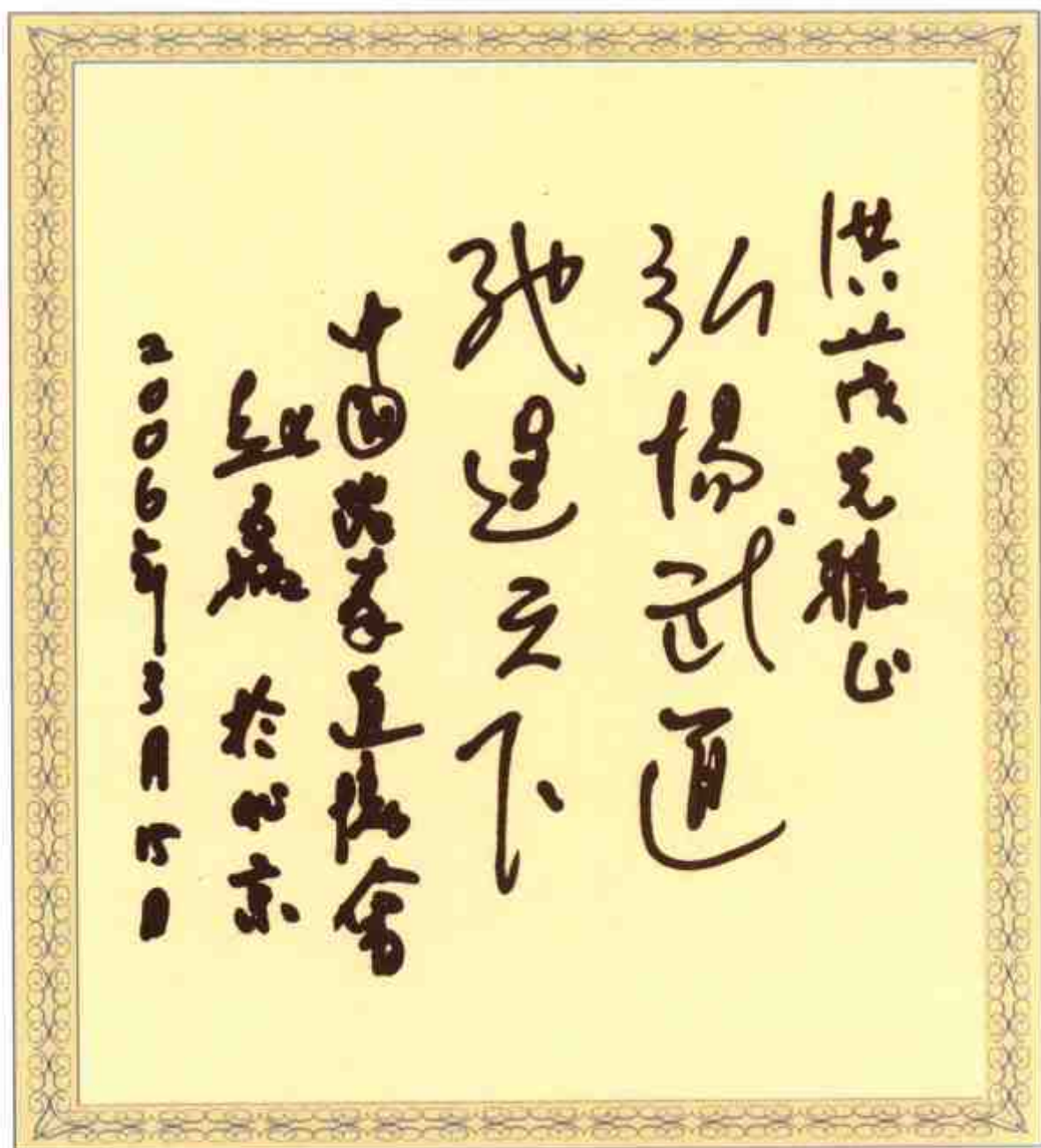
丙戌孟春張毓茂書



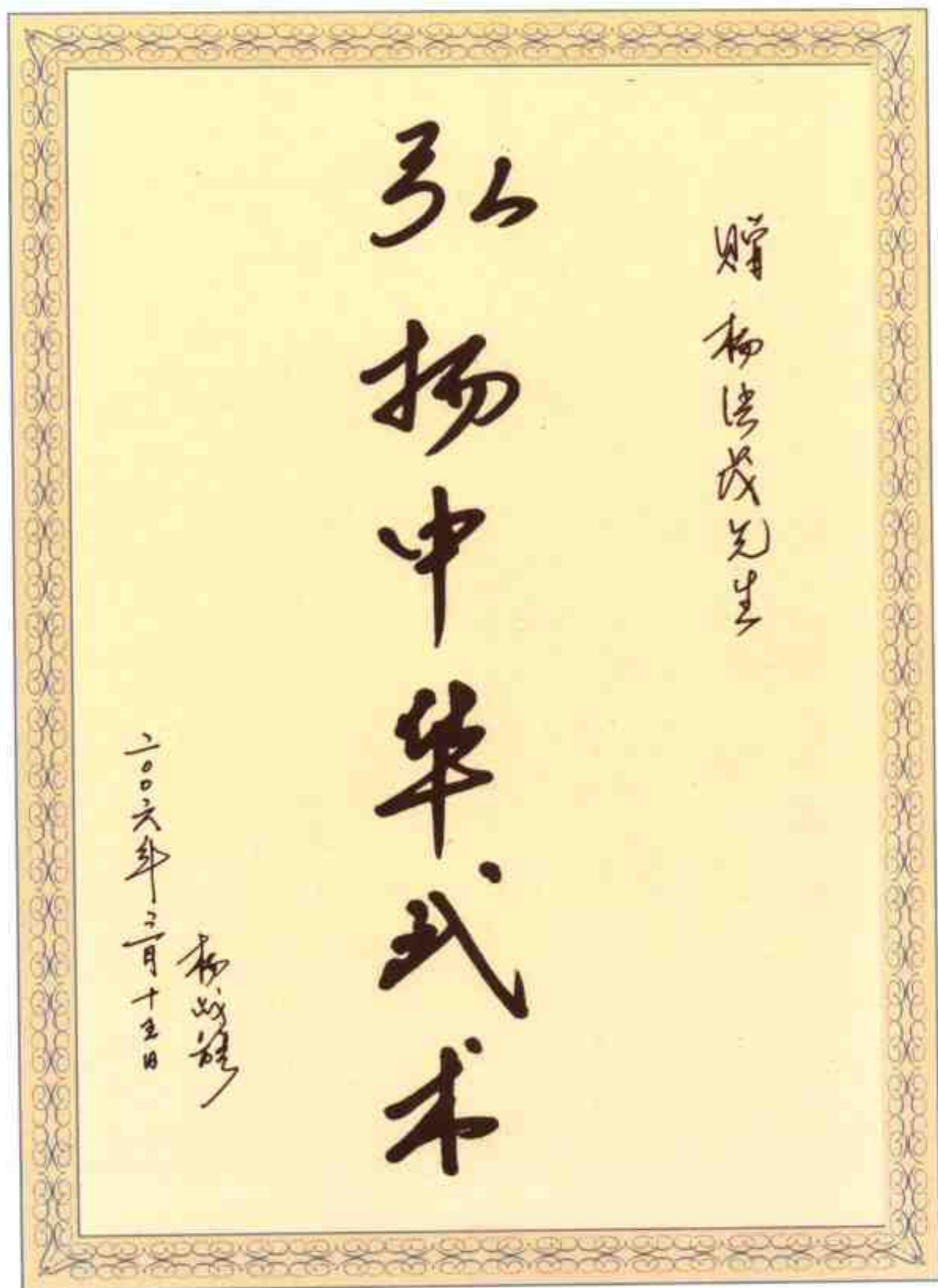
全国人大常委会常委 民盟中央副主席
辽宁省政协副主席张毓茂题词



辽宁省人大副主任 法制委员会主任
辽宁省武术协会名誉主席张焕文题词



国家体育总局拳击、跆拳道管理中心副主任
中国跆拳道协会秘书长赵磊题词



中国武术协会传统武术委员会主任杨战旗题词



中日友好协会副会长、北京市书法协会名誉主席（原国家外交部部长助理）文迟先生为本书题写书名，沈阳市纪委王宝华（右）



父亲杨坤与作者两个姐姐习武（此照片摄于1949年8月1日）



国家体育总局局长助理（原辽宁省体育局局长）崔大林与作者合影



作者在辽宁省“传统武术沙龙”成立庆典仪式上与国家、省市领导合影