



翹楚林外語服務平台

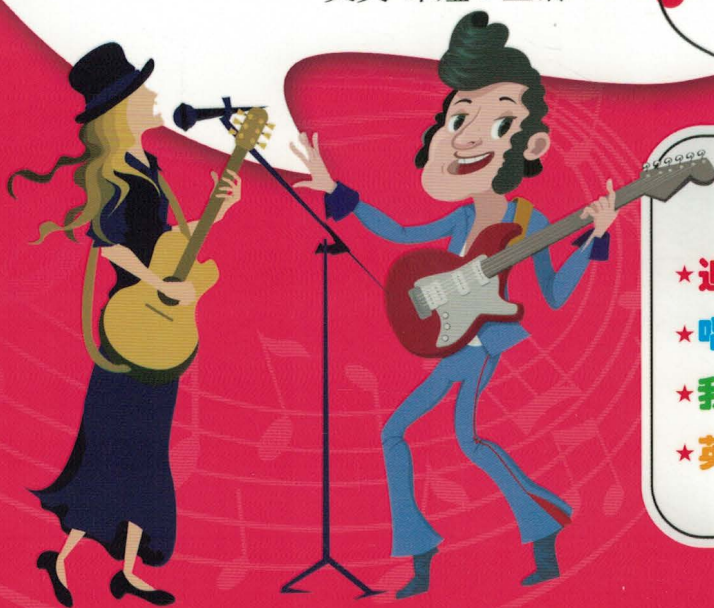


轻松学英语

超级巨星流行音乐300首

Pop Songs by Super Stars

文英 米娅◎主编



- ★ 追寻巨星脚步
- ★ 唱响优美旋律
- ★ 我是K歌之王
- ★ 英文歌想唱就唱

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS





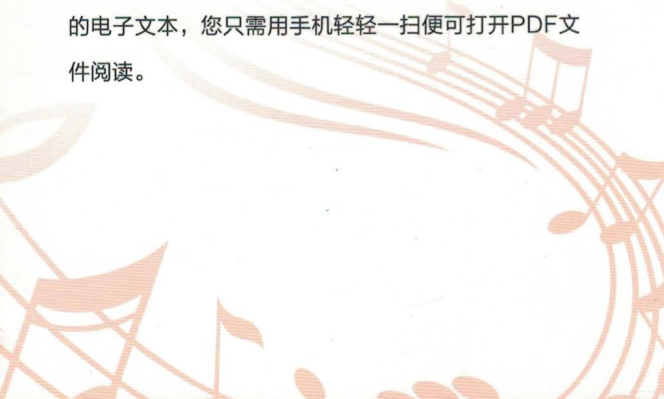
内容简介

本书根据排行榜统计的受欢迎度，通过在歌迷读者中进行的广泛调查，选取了100位最受欢迎的欧美男、女歌手及乐团组合的300首获得格莱美等大奖的金曲。每首歌曲首先对演唱者、歌曲创作背景及获奖情况进行简要介绍，让你初步了解歌曲；然后采取英汉对照的形式呈现歌词，让你细细品味其中的韵味；并有针对性地进行演唱点拨，以指导英语歌曲演唱的技巧。

微信说明

封面上的微信二维码为您提供价值无限的免费增值服务，您一扫就能链接到“翘楚林外语服务平台”上。关注此微信服务号之后，输入您想搜索的书籍名称、关键字等，便能轻松获取大量英语文本、音频或视频学习资料。

书中篇章页上的微信二维码方便您获取每章内容的电子文本，您只需用手机轻轻一扫便可打开PDF文件阅读。



轻松学英语

超级巨星流行音乐300首

Pop Songs by Super Stars

主编 文 英 米 娅
参编 (按姓氏笔画顺序)

方	丽	王	杉	文	婕
刘	双	刘	佳	陈	丽
宋	昊	陈	茜	李	娜
吴	瑞				



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书根据排行榜统计的受欢迎度,通过在歌迷读者中进行的广泛调查,选取了100位最受欢迎的欧美男、女歌手及乐团组合的300首获得格莱美等大奖的金曲。每首歌曲首先对演唱者、歌曲创作背景及获奖情况进行简要介绍,让你初步了解歌曲;然后采取英汉对照的形式呈现歌词,让你细细品味其中的韵味;并有针对性地进行演唱点拨,以指导英语歌曲演唱的技巧。

图书在版编目(CIP)数据

轻松学英语. 超级巨星流行音乐 300 首 / 文英, 米娅主编. —北京: 机械工业出版社, 2014.7
ISBN 978-7-111-48205-5

I. ①轻… II. ①文… ②米… III. ①英语—语言读物 ②英语—歌曲—世界—选集

IV. ① H319.4 : J

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第232219号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑: 苏筛琴

版式设计: 墨格文慧

责任印制: 乔宇

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

2015年1月第1版第1次印刷

169mm×239mm·23.5印张·702千字

0 001—5 000册

标准书号: ISBN 978-7-111-48205-5

定价: 39.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线: 010-88361066

读者购书热线: 010-68326294

010-88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网: www.cmpbook.com

机工官博: weibo.com/cmp1952

教育服务网: www.cmpedu.cn

金书网: www.golden-book.com

前言

英语早已成为中小学生的必修课程，大学生也为了四、六级考试以及各种资格考试埋头苦“背”英语知识，而已步入工作岗位的“社会人”则为了自我提升参加各种各样的英语培训。然而，很多人在各种各样的重压下发现，学英语变得枯燥无味，甚至成为了一种心理负担。在消极的情绪下学习，效果可能并不好，更有可能事倍功半，所以我们力求一种让读者能够轻松地学习英语的方法。

回想儿童时代我们初学母语汉语的时候，父母、老师会给我们讲故事、猜谜、唱歌、放动画片，我们一边听、一边玩、一边学，慢慢地就在轻松愉快的环境下掌握了大量的词汇、句子。这可谓是一种“天然轻松学习法”，这种方法又何尝不能适用于英语学习呢？本书以及本丛书的其他书，就是本着这一理念，为学习者提供一种轻松、愉快的英语口语学习方法。

《轻松学英语——超级巨星流行音乐 300 首》

格莱美是美国音乐界与录音界最重要的奖项之一，相当于电影界的奥斯卡奖。而如今，格莱美俨然已成为世界范围内最具影响力的音乐大奖之一。赢得格莱美奖或获得提名的歌手则不仅是受到业界的肯定，在歌迷间也极受欢迎。根据排行榜统计的受欢迎度，并通过在歌迷读者中进行的广泛调查，本书选取了 100 位最受欢迎的欧美男、女歌手及乐团组合的 300 首获得格莱美等大奖的金曲，希望歌迷、粉丝们找到共鸣的同时，能轻松哼唱出自己偶像的歌，练好自己的英文。

《轻松学英语》系列丛书还有其他 5 个分册：

《轻松学英语——笑翻你的幽默故事书》

笑话大多源于现实生活，读笑话，就如同身临其境般体会英语国家的文化，了解当地的风土人情。本书选取最为地道的笑话，分为三大部分。“你笑我笑大家笑”——中外共通的笑话；“为什么老外捧腹大笑”——中国人不太理解或找不到笑点的西方特色笑话；“把老外搞晕的中式笑话”——老外看不懂的特色中国笑话。每个笑话都用英汉对照的形式，第二、三部分还配以“爆笑点评”，全面解析笑点，让你迅速看懂笑话，了解西方文化和幽默思维，轻轻松松掌握地道的英语口语。

《轻松学英语——挑战超级脑筋急转弯》

脑筋急转弯泛指一些不能用通常的思路来回答的智力问答题，有益智类、搞笑类、数学类等多种思路的题目。脑筋急转弯是一种娱乐方式，同时也是一种大众化的文字游戏，还是一种绝好的学习语言的题材。本书选取了最为流行的脑筋急转弯，英汉对照更易于理解，“点睛一笔”提供重要解题思路，在锻炼脑筋的同时，助您轻松学习英语知识、练就英语思维。今后和老外沟通就再也不局限于“你好吗？”“你来自哪里？”这样老套路的话题了。

《轻松学英语——超强经典英文歌曲 300 首》

随着近几年来选秀节目的活跃、流行，英文歌曲也越发流行起来。由于语言方面的障碍，很多人发现英文歌并不好唱。本书则针对这一问题，精选了 300 首最为经典的欧美流行音乐，



并有针对性地增加了“金曲点拨”，以指导英语歌曲演唱技巧和提供歌曲相关背景知识为宗旨，通过学习和练习，让读者“想唱就唱”。独特的英汉对照式歌词更能帮助读者轻轻松松学习英语，可谓寓教于乐。

《轻松学英语——人生必看的百部美国大片》

看电影是最为休闲的娱乐方式，而一边看电影一边学英语则是得天独厚的学习方法。书中分为两大部分：第一部分重磅推荐 10 部必看电影，选取其中精彩片段，配以英汉对照式对白，对每个片段中的重点语句进行详细讲解，还剖析了电影中最重要的文化现象，让看电影成为一种有趣又不乏深度的休闲活动；第二部分则选取了 100 部经典电影，每部电影选取一个最精彩的片段，让你用最快的时间体验最精彩的情节，勾起你看电影学习英语的欲望，让学英语成为愉悦的体验和习惯。

《轻松学英语——震撼心灵的 28 篇最原声励志演讲》

演讲能体现一个人的综合能力，对提高英语口语、英语写作水平以及培养英语思维都有极大的帮助。而一些著名的演讲更是影响着全世界一代又一代的人，这样经典的演讲动人心弦，荡气回肠，鼓舞人心，记录了时代的进步和重大历史时刻。本书中所精选的 28 篇名人演讲都是参考国内外的权威榜单和评选，通过在读者中进行广泛调查后精心挑选出来的，最为经典励志的演讲。希望读者在学习英语的同时，也能继承其中的精神与活力。

找到了好的学习方法，有了好的学习素材，转变了学习模式，这样在轻松愉快的环境下学习自己感兴趣的内容，才能事半功倍。希望本系列图书能够让您在学英语的时候体会到其中的乐趣，培养起对英语学习的兴趣，带着轻松和欢乐的心情学习英语、学好英语。助您早日成功，在英语学习的道路上，取得累累硕果！

目 录

前言

Part 1 男歌星

01. Adam Lambert 亚当·兰伯特

Whataya Want from Me 你到底想怎样 // 2
Time for Miracles 奇迹时刻 // 3
Better than I Know Myself 比我自己更懂我 // 4

02. Akon 阿肯

Lonely 寂寞 // 5
Don't Matter 没关系 // 7
Right Now (Na NaNa) 就现在 // 8

03. Blake Shelton 布莱克·谢尔顿

Austin 奥斯汀 // 9
Honey Bee 蜜蜂 // 11
Sure Be Cool if You Did 那肯定很酷 // 12

04. Bruno Mars 布鲁诺·马尔斯

Just the Way You Are 皆应是你 // 13
When I Was Your Man 旧情人 // 14
Treasure 宝贝 // 16

05. Bryan Adams 布赖恩·亚当斯

Heaven 天堂 // 17
Everything I Do, I Do It for You
我所做的一切都是为你 // 18
Have You Ever Really Loved a Woman
你是否曾经真的爱过一个女人 // 19

06. Cee-Lo Green 席洛·格林

Crazy 疯狂 // 20
Forget You 忘记你 // 21
Only You 只有你 // 22

07. Chris Brown 克里斯·布朗

Say Goodbye 说再见 // 23
With You 和你一起 // 25
Turn Up the Music 将音乐调响 // 26

08. Cody Simpson 科迪·辛普森

IYiYi // 27
Not Just You 不只你 // 29

Paradise 天堂 // 30

09. Craig David 克雷格·戴维

7 Days 7 天 // 31
Rise and Fall 人生起伏 // 33
This Could Be Love 这可能是爱 // 34

10. Darin Zanyar 达林·赞雅

B What U Wanna B 做你想做的人 // 36
Can't Stop Love 无法停止爱你 // 37
Nobody Knows 没人知道 // 38

11. Ed Sheeran 埃德·希兰

The A Team 尤物 // 39
Lego House 积木房子 // 40
Give Me Love 给我爱 // 42

12. Greyson Chance 格雷森·钱斯

Waiting Outside the Lines 勇敢守候 // 43
Unfriend You 删除好友 // 44
Sunshine & City Lights 阳光和城市灯光 // 45

13. Hunter Hayes 亨特·海耶斯

Wanted 被爱的感觉 // 46
I Want Crazy 我要疯狂 // 47
Everybody's Got Somebody but Me 独我无伴 // 49

14. James Blunt 詹姆斯·布伦特

You're Beautiful 美丽的你 // 50
Goodbye My Lover 再见，我的爱人 // 51
I'll Be Your Man 做你的男人 // 52

15. James Morrison 詹姆斯·莫里森

You Give Me Something 你的魔力 // 53
Once when I Was Little 孩提时代 // 54
The Awakening 感动觉醒 // 56

16. Jason Mraz 贾森·玛耶兹

The Remedy (I Won't Worry) 治疗 // 57
I'm Yours 我是你的 // 58



I Won't Give Up 我不会放弃 // 59

17. Jay Sean 杰伊·肖恩

Stolen 被盗 // 61

Down 消沉 // 62

Where You Are 你在哪里 // 63

18. Jesse McCartney 杰西·麦卡特尼

Because You Live 因为你的存在 // 65

Leavin' 远走高飞 // 66

One Night 一个夜晚 // 67

19. John Legend 约翰·传奇

Ordinary People 普通人 // 68

Heaven 天堂 // 69

Everybody Knows 众人皆知 // 71

20. John Mayer 约翰·迈耶

Daughters 女儿们 // 72

Gravity 重力 // 73

Born and Raised 灵韵重生 // 74

21. Justin Bieber 贾斯汀·比伯

One Time 只说一次 // 75

Baby 宝贝 // 76

As Long As You Love Me 只要你爱我 // 77

22. Justin Timberlake 贾斯汀·汀布莱克

Cry Me a River 泪流成河 // 79

Sexy Back 性感归来 // 80

Mirrors 镜子 // 82

23. Michael Jackson 迈克尔·杰克逊

Thriller 颤栗 // 83

You Are Not Alone 你并不孤单 // 85

Heal the World 拯救世界 // 87

24. Michael Bublé 迈克尔·布雷

Crazy Love 疯狂的爱 // 88

Haven't Met You Yet 爱在未来式 // 89

It's a Beautiful Day 美好的一天 // 90

25. Mika 米卡

Lollipop 棒棒糖 // 92

We Are Golden 金光闪闪 // 93

Popular Song 流行歌曲 // 94

26. Nelly 内利

Dilemma 进退两难 // 95

Just a Dream 梦一场 // 97

Hey Porsche 嘿, 保时捷 // 98

27. Ne-Yo 尼欧

So Sick 受不了 // 100

Because of You 因为有你 // 101

Let Me Love You 让我爱你 // 102

28. Olly Murs 奥利·默尔斯

Thinking of Me 想到我 // 103

Heart Skips a Beat 心跳漏掉一拍 // 104

Right Place Right Time 一切就绪 // 106

29. Shayne Ward 谢恩·沃德

No Promises 无需承诺 // 107

Breathless 无法呼吸 // 108

Obsession 意乱情迷 // 109

30. Stevie Wonder 史蒂夫·旺德

Superstition 迷信 // 110

I Just Called to Say I Love You 电话诉衷情 // 111

Part-Time Lover 地下情人 // 112

31. Sting 斯廷

Every Breath You Take 你的每一次呼吸 // 113

Shape of My Heart 我心之形 // 114

A Thousand Years 一千年 // 115

32. Usher 亚瑟小子

U Got It Bad 你将它变坏 // 116

Moving Mountains 移山 // 118

DJ Got Us Fallin' in Love 让我们坠入爱河 // 120

Part 2 女歌星

01. Adele 阿黛尔

Chasing Pavements 爱情迷踪 // 124

Someone like You 某人如你 // 125

Rolling in the Deep 泪在深处 // 126

02. Alicia Keys 艾丽西亚·基斯

If I Ain't Got You 如果没有你 // 127

No One 没有人 // 128

Girl on Fire 烈火女孩 // 129

03. Amy Winehouse 埃米·瓦恩豪斯

Our Day Will Come 我们的日子会来的 // 130

Back to Black 回归黑暗 // 131

Love Is a Losing Game 爱是必输的游戏 // 132

04. Avril Lavigne 艾薇儿·拉维尼

Complicated 超复杂 // 133

Girlfriend 女朋友 // 134

Here's to Never Growing Up 为永葆童真干杯 // 135

05. Beyoncé 碧昂斯

If I Were a Boy 如果我是个男孩 // 136
 Single Ladies 单身女郎 // 138
 Best Thing I Never Had 从未拥有过的幸福 // 139

06. Britney Spears 布兰妮·斯皮尔斯

Baby One More Time 宝贝，再来一次 // 140
 Everytime 每一次 // 141
 Hold It Against Me 抱紧我 // 142

07. Carrie Underwood 凯丽·安德伍德

Just a Dream 梦一场 // 144
 Cowboy Casanova 牛仔卡萨诺瓦 // 145
 Blown Away 往事随风 // 146

08. Celine Dion 席琳·迪翁

The Power of Love 爱的力量 // 147
 Because You Loved Me 因为你爱我 // 148
 My Heart Will Go On 我心永恒 // 149

09. Cher Lloyd 雪儿·劳埃德

Swagger Jagger 跟屁虫 // 150
 With Ur Love 你的爱 // 152
 Want U Back 想要你回来 // 153

10. Christina Aguilera

克里斯蒂娜·阿奎莱拉

Genie in a Bottle 瓶中精灵 // 155
 Fighter 斗士 // 156
 Blank Page 空白页 // 157

11. Colbie Caillat 蔻比·凯蕾

Bubbly 阳光微笑 // 158
 I Never Told You 不曾说出口 // 160
 Brighter than the Sun 比阳光明媚 // 161

12. Demi Lovato 黛米·洛瓦托

La La Land 世外桃源 // 162
 Skyscraper 摩天大楼 // 163
 Heart Attack 心脏病 // 164

13. Dido 蒂朵

Thank You 谢谢你 // 165
 White Flag 为爱投降 // 166
 No Freedom 没有自由 // 167

14. Ellie Goulding 埃利·古尔丁

Lights 光芒 // 169
 Anything Could Happen 一切皆有可能 // 170
 I Need Your Love 需要你的爱 // 171

15. Jennifer Hudson 珍妮弗·赫德森

One Night Only 仅此一夜 // 172
 Spotlight 聚光灯 // 173
 Where You at 你在哪里 // 175

16. Jessie J 杰西 J

Price Tag 价签 // 176
 Who You Are 真我本色 // 177
 Silver Lining 一线希望 // 178

17. Jordin Sparks 乔丁·斯帕克斯

This Is My Now 这是我的时刻 // 180
 Tattoo 纹身 // 181
 Battlefield 爱情战场 // 182

18. Katy Perry 凯蒂·佩里

Hot N Cold 忽冷忽热 // 183
 Teenage Dream 少年之梦 // 184
 Wide Awake 绝对清醒 // 185

19. Kelly Clarkson 凯莉·克莱森

Because of You 因为你 // 186
 Stronger (What Doesn't Kill You) 坚定不移 // 188
 Catch My Breath 让心喘口气 // 189

20. Ke\$ha 卡莎

Tik Tok 滴答 // 190
 We R Who We R 我们就是我们自己 // 191
 Die Young 英年早逝 // 192

21. Lady Gaga 嘎嘎小姐

Poker Face 扑克脸 // 193
 Bad Romance 罗曼死 // 195
 Born This Way 天生完美 // 196

22. Lana Del Rey 拉娜·德雷

Born to Die 向死而生 // 198
 Blue Jeans 蓝色牛仔褲 // 199
 Young and Beautiful 年轻而美丽 // 201

23. Leona Lewis 丽安娜·刘易斯

Bleeding Love 蔓延的爱 // 202
 I See You 我看见了 // 203
 Trouble 爱情的烦恼 // 204

24. Lily Allen 莉莉·艾伦

Littlest Things 小事情 // 206
 Not Fair 不公平 // 207
 The Fear 恐惧 // 208

25. Mariah Carey 玛丽亚·凯莉

Vision of Love 爱的幻影 // 209



Hero 英雄 // 210
Triumphant (Get 'em) 胜利 // 211

26. Marina and the Diamonds 美钻玛琳娜

Hollywood 好莱坞 // 213
Primadonna 拜金女王 // 215
Power & Control 力量与控制 // 216

27. Miley Cyrus 米利·塞勒斯

The Climb 攀登 // 217
Can't Be Tamed 无法驯服 // 218
We Can't Stop 我们无法停止 // 219

28. Norah Jones 诺拉·琼斯

Come Away with Me 远走高飞 // 221
Chasing Pirates 乘风破浪 // 222
Happy Pills 幸福特效药 // 223

29. P!nk 粉红佳人

So What 那又怎样 // 224
Raise Your Glass 干杯狂欢 // 225
Blow Me (One Last Kiss) 给我最后一个吻 // 226

30. Rihanna 蕾哈娜

Unfaithful 不忠实 // 227
We Found Love 我们已找到了爱 // 229
Diamonds 钻石 // 230

31. Sade 沙黛

Smooth Operator 调情圣手 // 231
By Your Side 在你身边 // 232

Part 3 乐团组合

01. 30 Seconds to Mars 30 秒上火星

From Yesterday 从昨天开始 // 256
Kings and Queens 国王与王后 // 257
Up in the Air 在云端 // 258

02. Aerosmith 空中铁匠

Dream On 梦想 // 259
I Don't Want to Miss a Thing 不愿错过 // 260
What Could Have Been Love 什么才是爱 // 261

03. Backstreet Boys 后街男孩

I'll Never Break Your Heart 我决不会伤你的心 // 262
As Long As You Love Me 只要你爱我 // 263
In a World like This 在这样一个世界 // 264

04. Blue 蓝色男孩

All Rise 全体肃立 // 265
U Make Me Wanna 你让我想 // 267
Hurt Lovers 受伤的恋人 // 268

Soldier of Love 爱的战士 // 233

32. Sarah Connor 萨拉·康纳

Just One Last Dance 最后一支舞 // 234
Living to Love You 活着只为爱你 // 235
Real Love 真爱 // 236

33. Selena Gomez 赛琳娜·戈麦斯

Round and Round 绕啊绕 // 237
Love You like a Love Song 爱之恋曲 // 238
Come & Get It 来得到它吧 // 240

34. Sia 西亚

Breathe Me 让我呼吸 // 241
I'm in Here 我在这里 // 242
Titanium 钛合金 // 243

35. Skylar Grey 斯盖拉·格蕾

Invisible 隐形 // 244
Love the Way You Lie 爱你说谎的方式 // 245
Final Warning 最后的警告 // 246

36. Taylor Swift 泰勒·斯威夫特

Love Story 爱情故事 // 247
Mine 我的 // 249
I Knew You Were Trouble 我知道你是大麻烦 // 250

37. Whitney Houston 惠特妮·休斯顿

I Will Always Love You 我将永远爱你 // 251
Saving All My Love for You 真情为你保留 // 252
I Look to You 我期待 // 254

05. Bon Jovi 邦·乔维

Living' on a Prayer 以祈祷为生 // 269
It's My Life 这是我的人生 // 270
Because We Can 因为我们可以 // 271

06. Boys Like Girls 男孩爱女孩

The Great Escape 大逃亡 // 272
Two Is Better than One 两人比一人好 // 273
Be Your Everything 成为你的一切 // 274

07. Coldplay 酷玩乐队

Yellow 黄 // 275
Viva La Vida 生命万岁 // 276
Every Teardrop Is a Waterfall
每滴眼泪，都宛如瀑布 // 277

08. Daughtry 多特里乐队

Over You 不再想你 // 279
September 九月 // 280

Crawling Back to You 回到你身边 // 281

09. Fall Out Boy 打倒男孩

Sugar, We're Goin Down 亲爱的，我们沉溺了 // 282
 ThanksFrThMmrs 谢谢你给我的回忆 // 283
 My Songs Know What You Did in the Dark (Light 'Em Up)
 我的歌知道你在黑暗中做了什么 // 284

10. Florence + The Machine 弗洛伦斯和机器

Cosmic Love 宇宙之爱 // 285
 Shake It Out 摆脱它 // 286
 Spectrum 光谱 // 287

11. Fun. 欢娱乐队

We Are Young 我们正年轻 // 289
 Some Nights 一些夜晚 // 290
 Carry On 坚持 // 292

12. Green Day 绿日乐队

Basket Case 废物 // 293
 Wake Me Up When September Ends
 在九月结束的时候唤醒我 // 294
 X-Kid 小战警 // 295

13. Hurts 伤痛乐团

Stay 留下 // 296
 Miracle 奇迹 // 298
 Somebody to Die for 我愿为之付出生命的人 // 299

14. Imagine Dragons 梦想之龙乐队

It's Time 是时候了 // 300
 Radioactive 放射能量 // 301
 Demons 恶魔 // 302

15. Jonas Brothers 乔纳斯兄弟

When You Look Me in the Eyes 望着我的双眸 // 303
 Tonight 今晚 // 304
 PomPoms 丝球 // 305

16. Karmin 卡明乐队

Brokenhearted 伤心 // 306
 Hello 你好 // 308
 Acapella 清唱 // 309

17. McFly 小飞侠

All About You 都是关于你 // 311
 Shine a Light 闪耀光芒 // 312
 Love Is Easy 爱很简单 // 313

18. Mumford & Sons 蒙福之子乐队

The Cave 洞穴 // 314
 I Will Wait 我会等待 // 315
 Babel 巴别塔 // 316

19. Keane 基音乐队

Somewhere Only We Know 只有我们知道的地方 // 317
 Nothing in My Way 风雨无阻 // 318
 Silenced by the Night 夜的沉默 // 320

20. Lady Antebellum 战前女神

Need You Now 现在需要你 // 321
 Just a Kiss 一吻情深 // 322
 Downtown 市区 // 323

21. Linkin Park 林肯公园

In the End 最后 // 324
 Shadow of the Day 白昼黑影 // 326
 Burn It Down 燃烧殆尽 // 327

22. Maroon 5 魔力红乐队

This Love 烈爱 // 328
 Misery 爱的苦难 // 329
 One More Night 最后一夜 // 330

23. 98 Degrees 98 度

Because of You 因为你 // 331
 My Everything 我的一切 // 332
 Microphone 麦克风 // 333

24. One Direction 单向组合

What Makes You Beautiful 你如此美丽 // 334
 Live While We're Young 青春不留白 // 335
 Best Song Ever 最好的歌 // 336

25. One Republic 共和时代

Apologize 道歉 // 338
 Secrets 秘密 // 339
 If I Lose Myself 如果我迷失了自己 // 340

26. Owl City 猫头鹰城市

The Saltwater Room 深海空间 // 341
 Fireflies 萤火虫 // 342
 Shooting Star 流星 // 343

27. Rascal Flatts 雷可·福磊斯

Bless the Broken Road 为那条破碎的道路祝福 // 345
 What Hurts the Most 伤人最深的是什么 // 346
 Come Wake Me Up 来叫醒我 // 347

28. Simple Plan 简单计划

I'd Do Anything 我会做任何事 // 348
 Crazy 疯狂 // 349
 This Song Saved My Life 这首歌拯救了我的生命 // 350

29. The Script 手稿乐队

Breakeven 两等份的心碎 // 351



For the First Time 第一次 // 353

If You Could See Me Now 如果你现在可以看见我 // 354

30. Train 火车乐队

Drops of Jupiter 木星之泪 // 356

Hey, Soul Sister 嘿，我的红颜知己 // 357

50 Ways to Say Goodbye 50 种说再见的方法 // 358

31. Westlife 西城男孩

Flying Without Wings 为爱而飞 // 360

My Love 我的爱 // 361

Lighthouse 灯塔 // 362

Part **1**

男 歌 星

扫一扫





01

Adam Lambert

亚当·兰伯特

Whataya Want from Me 你到底想怎样

——By Adam Lambert 亚当·兰伯特 选自专辑《头条娱乐》

这首歌由粉红佳人 (P!nk)、卡尔·马丁 (Max Martin) 和夏尔白克 (Shellback) 共同创作完成, 本计划是要收录在粉红佳人的专辑《摇滚游乐园 (Funhouse)》当中, 但最后因为种种原因没有实现。这首歌在世界各国的榜单上都取得了很好的成绩, 并获得了美国和加拿大的白金认证、澳大利亚和新西兰的黄金认证。凭借这首歌, 亚当·兰伯特还获得了格莱美最佳流行男歌手的提名。



经典欣赏

Hey, **slow** it down

What do you want from me, what do you want from me

Yeah, I'm **afraid**

What do you want from me, what do you want from me

There might have been a time

When I would give myself away

Oh once upon a time, I didn't give a damn

But now, here we are

So what do you want from me, what do you want from me

Just don't give up

I'm working it out

Please don't give in

I won't let you down

It messed me up

Need a second to **breathe**

Just keep coming around

Hey, what do you want from me

What do you want from me

What do you want from me

Yeah, it's plain to see

That baby you're **beautiful**

And it's nothing wrong with you

It's me, I'm a **freak**

But thanks for loving me

'Cause you're doing it **perfectly**

Yeah there might have been a time

When I would let you step away

I wouldn't even try but I think

You could save my life

...

Just don't give up on me

I won't let you down

嘿, 请慢一点

你到底想让我怎么样, 你到底想让我怎么样

是的, 我很害怕

你到底想让我怎么样, 你到底想让我怎么样

可能曾经有过那么一段

放浪形骸的过去

哦, 曾经我根本什么都不在乎

但现在我们在一起

所以你到底想让我怎么样, 你到底想让我怎么样

不要放弃

我正在努力解决

请不要屈服

我不会让你失望的

我曾经陷入过困境

需要一秒钟呼吸

所以请不要离开

嘿, 你到底想让我怎么样

你到底想让我怎么样

你到底想让我怎么样

是的, 这是显而易见的

宝贝, 你如此美丽

完美无瑕

错都在我, 我是个怪人

但是谢谢你能爱我

因为你的爱如此完美

可能曾经有过一段时间

我放任你离开

我甚至都没有挽留, 但我认为

你可以拯救我的生命

就请你不要放弃我

我不会让你失望的

N0, I won't let you down
So...
...

不，我不会让你失望的
所以……

- 1 slow [sləu] v. 放慢
- 2 afraid [ə'freɪd] adj. 害怕的
- 3 breathe [bri:ð] v. 呼吸
- 4 beautiful ['bju:tɪf(ə)l] adj. 美丽的
- 5 freak [fri:k] n. 怪人
- 6 perfectly ['pɜ:fɪktli] adv. 完美地



演唱点拨

这首歌的歌名 *Whataya Want from Me* 其实就相当于歌词中的 what do you want from me, whataya 是 what do you 在口语中的缩写连读形式，这种用法在英语口语中非常常见，比如 Rihanna 有一首歌叫做 *You Da One*，意思就相当于 you are the one, da 的意思就是 “the”。

Time for Miracles 奇迹时刻

——By Adam Lambert 亚当·兰伯特 选自专辑《头条娱乐》

Time for Miracles 被选作了由罗兰·艾默里奇 (Roland Emmerich) 导演的灾难大片《2012》的主题曲，由阿兰·约翰尼斯 (Alain Johannes) 和娜塔莎·施奈德 (Natasha Shneider) 共同创作完成，并由著名制作人罗伯·卡瓦略 (Rob Cavallo) 制作。皇后乐队 (Queen) 的吉他手布莱恩·梅 (Brian May) 听到这首歌之后，表示对亚当具有爆发力和深度的声音以及宽广的音域留下了很深的印象。



经典欣赏

It's late at night and I can't sleep
Missing you just runs too deep
Oh I can't breathe thinking of your smile
Every kiss I can't forget
This aching heart ain't broken yet
Oh God I wish I could make you see
'Cause I know this flame isn't dying
So nothing can stop me from trying
Baby you know that maybe it's time for miracles

'Cause I ain't giving up on love
You know that maybe it's time for miracles
'Cause I ain't giving up on love
No, I ain't giving up on us
I just wanna be with you
'Cause living is so hard to do
When all I know is trapped inside your eyes
The future I cannot forget
...

Baby can you feel it coming
You know I can hear it, hear it, the souls

Baby, you feel, they feel you
...

夜已经深了，但我无法入睡
对你的思念太深
一想起你的笑容，我就无法呼吸
每个吻都让我难以忘怀
这颗疼痛的心还没有破碎
哦，上帝，我希望我能够让你了解
因为我知道激情还没有褪去
所以没有什么能够阻止我努力
宝贝，你知道也许到了奇迹降临的时刻
因为我不会放弃这份爱
你知道也许到了奇迹降临的时刻
因为我不会放弃这份爱
不，我不会放弃我们
我只是想和你在一起
因为生活是如此艰难
当我完全沉沦在你的眼睛里
对于未来，我无法忘记

宝贝，你能感觉到它的降临吗
你知道我能够听见它，听见它，那些灵魂
宝贝，只要你感觉一下，它们就可以感觉到你



演唱点拨

字母“y”虽然是个辅音，但是在单词中，通常都会发元音的音。y 位于词尾，且单词中没有其他元音的时候，y 通常会发字母“i”的音，比如 try, sky, why, my 等；如果 y 位于两个音节以上单词的词尾，并且是所在音节唯一的元音，y 就发字母“e”的音；y 位于单词中央的时候，也要发字母“i”的音。在演唱时，如果不确定某个带有 y 的单词的发音，就可以按照这个规则进行判断。

- 1 deep [di:p] *adv.* 深深地
- 2 aching ['eɪkɪŋ] *adj.* 疼痛的
- 3 flame [fleɪm] *n.* 热情
- 4 miracle ['mɪrəkl] *n.* 奇迹
- 5 trap [træp] *v.* 困住
- 6 future ['fju:tʃə] *n.* 未来

Better than I Know Myself 比我自己更懂我

——By Adam Lambert 亚当·兰伯特 选自专辑《非法入侵》

Better than I Know Myself 是亚当·兰伯特第二张录音室专辑《非法入侵》中的首支单曲。他曾经解释这首歌的含义是关于你和你自己的关系，你心中光明的一面和黑暗的一面之间的关系。在这首歌的音乐录影带中，亚当一人分饰两角，完美地演绎了黑暗的亚当和光明的亚当。



经典欣赏

Cold as ice
And more bitter than a December
Winter night
That's how I treated you
And I know that I
I sometimes tend to lose my temper
And I cross the line, yeah that's the truth
I know it gets hard sometimes
But I could never leave your side
No matter what I say
'Cause if I wanted to go
I would've gone by now
But I really need you near me
To keep my mind off the edge
If I wanted to leave
I would've left by now
But you're the only one that knows me
Better than I know myself
All along
I tried to pretend it didn't matter
If I was alone, deep down I know
If you were gone, for even a day
I wouldn't know which way to turn
'Cause I'm lost without you
...

冷若冰霜
比十二月的天气更难熬
冬天的夜晚
那就是我对待你的方式
我也知道
我有的时候会控制不住自己的脾气
我很过分，这是事实
我知道有的时候情况会变得很糟糕
但我永远都不会抛下你
无论我说了什么
因为如果我想要走
我早就已经远走高飞了
但我真的需要你在我身边
帮我摆脱精神崩溃的边缘
如果我想要离开
我早就已经不见了
但你是唯一了解我的人
甚于多过我自己
一直以来
我都试图假装对你毫不在乎
但我独自一人时，便了然于心
如果你不在身边，哪怕只有一天
我一定会不知所措
因为没有你，我便迷失了自己

I get kind of dark
 Let it go too far
 I can be **obnoxious** at times
 But try and see my heart
 'Cause I need you now
 So don't let me down
 You are the only thing in this world
 I would die without
 ...

我心如死灰
 犯了太多错误
 我有时会让人讨厌
 但请再试着看一眼我的真心
 因为我现在需要你
 所以不要让我失望
 你是这世上
 唯一能够让我活下去的理由

1 ice [aɪs] *n.* 冰

2 bitter ['bɪtə] *adj.* 痛苦的

3 winter ['wɪntə] *adj.* 冬天的

4 temper ['tempə] *n.* 脾气

5 edge [edʒ] *n.* 边缘

6 obnoxious [əb'noʊkʃəs] *adj.* 可憎的



演唱点拨

亚当·兰伯特被誉为 Rock God，他以高亢的嗓音以及宽阔的音域征服了亿万歌迷的耳朵。想要扩展自己的音域也是有办法的，最有效的方法就是用不同的音高来演唱一首歌，从低音开始，然后慢慢提高音高，最后摸索出自己能达到的最高音量，坚持练习，就会有效果。

02

Akon

阿肯

Lonely 寂寞

——By Akon 阿肯 选自专辑《爱情烦恼》

这首歌发行于 2005 年，收录在阿肯的首张个人专辑《爱情烦恼》中，在全世界许多国家都成为了热单，并在很多国家的榜单上都曾荣登过榜首的位置。歌曲讲述了一个男孩总是忽略自己的女朋友，并且把她的爱当作理所当然，导致女孩最终选择离开，而女孩的离开终于让他意识到女孩对自己的意义。

经典欣赏

Lonely, I'm Mr. lonely, I have **nobody** for my own
 I'm so lonely, I'm Mr. lonely, I have nobody for my own
 I'm so lonely
 Yo, this one here
 Goes out to all my **players** out there man, you know
 That got that one good girl dawg
 That's always been there man like took all the **bullshit**
 Then one day she can't take it no more and decides to leave
 I woke up in the **middle** of the night
 And I noticed my girl wasn't by my side
 Could a sworn I was dreaming
 For her I was feening
 So I had to take a little ride
 Back tracking over these few years

寂寞，我是寂寞先生，无人陪伴
 我好寂寞，我是寂寞先生，无人陪伴
 我好寂寞
 嘿，就这个家伙
 跟我那些玩伴一起鬼混的那个
 知道吗？他曾经拥有一个好女孩
 她一直都在他身边，承受着一切
 但有一天她无法忍耐，决定离开
 我半夜醒过来
 才发觉我的女孩已不在我身边
 我觉得我当时是在做梦
 我太需要她了
 所以就出去闲逛了一下
 回想起这些年