成为智慧父母的12个密码

杨思卓 著



送给亿万父母最特别的礼物

操心操到心碎，只因缺少智慧！

没有一样职业比做父母更难，难就难在，一个孩子就是一张考卷，
你必须一次做对，没有改错的机会！

机械工业出版社
China Machine Press

需要全本请访问 www.ertongbook.com

送给亿万父母最特别的礼物

成为智慧父母的12个密码

杨思卓◎著

机械工业出版社
China Machine Press

亲爱的父母朋友，儿子还在让你操心吗？女儿还在让你烦恼吗？如果你不缺少一颗爱心的话，那一定是缺少爱的智慧了。用杨思卓老师的话说："操心操得心碎，只因缺少智慧。"著名领导力专家杨思卓的《进入成人世界的9个密码》出版后，打动了无数孩子的心灵，改变了孩子的行为，也引起了更多家长的共鸣。应父母们的强烈要求，机械工业出版社再次精心组织出版了杨思卓老师的姊妹篇：《成为智慧父母的12个密码》，在那些感人的故事中，在那些真知灼见中，你将找到爱的钥匙，开启孩子的心灵。

图书在版编目（CIP）数据

成为智慧父母的12个密码 / 杨思卓著. —北京：
机械工业出版社，2011.12
ISBN 978-7-111-36399-6

Ⅰ.①成… Ⅱ.①杨… Ⅲ.①家庭教育 Ⅳ.①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第230396号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号　邮政编码100037）
策划编辑：谢小梅　　责任编辑：谢小梅　李　岩　李　浩
责任印制：乔　宇
三河市宏达印刷有限公司印刷

2012年1月第1版·第1次印刷
150mm×225mm　·10.25印张·3插页·80千字
标准书号：ISBN 978-7-111-36399-6
定价：32.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

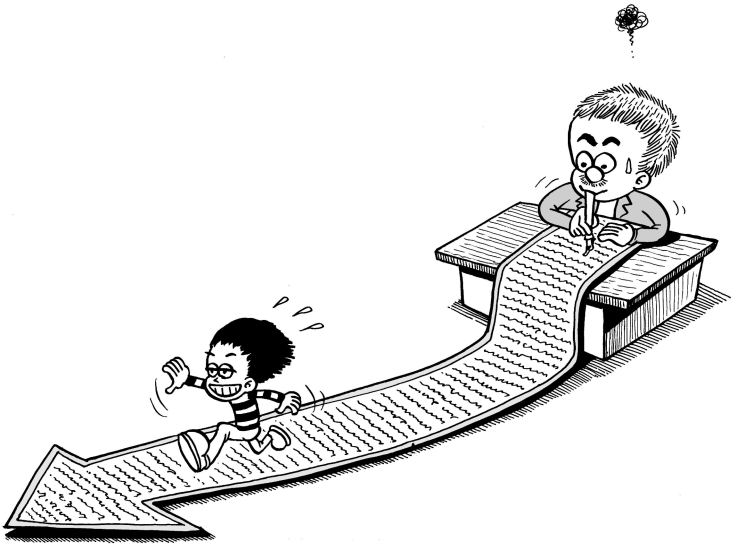
电话服务
社服务中心：（010）88361066
销售一部：（010）68326294
销售二部：（010）88379649
读者购书热线：（010）88379203

网络服务
门户网：http://www.cmpbook.com
教材网：http://www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

好父母应该怎样当?

亲爱的父母朋友，时间过得好快啊，当我们还是孩子时，时间在懒洋洋地散步，当我们进入成人世界时，时间已经快跑了，自从我们做了父母，时间就开始飞了。正所谓芳林新叶催陈叶，儿女日日催人老啊。自觉心态还算年轻的我们，看着昨天还是牙牙学语的孩子，竟然长过了我们的肩头，突然意识到人生已过半程。是啊，提到孩子，做父母的总有说不完的感慨。**如果说孩子出**



生，是我们的开学典礼的话，那么孩子成人，就是我们的毕业考试了。

如果你有时间，我愿意和你一起坐下来，沏上一杯香茶，望着院子里那些郁郁葱葱的花木，静静地思考一个问题：面对孩子这张答卷，我们的考试成绩怎么样？

在我的管理课堂上，我先后对 1 000 名经理人做过调查，其中有一个问题是：为人子女，你给自己打多少分？打及格的有 8 成，打不及格的有 2 成；另一个问题是：为人父母，你给自己打多少分？打及格的有 4 成，打不及格的有 6 成。**看来这为人子女，多数人已经是一只“信鸽”；但为人父母，多数人还只是一只“菜鸟”啊！**

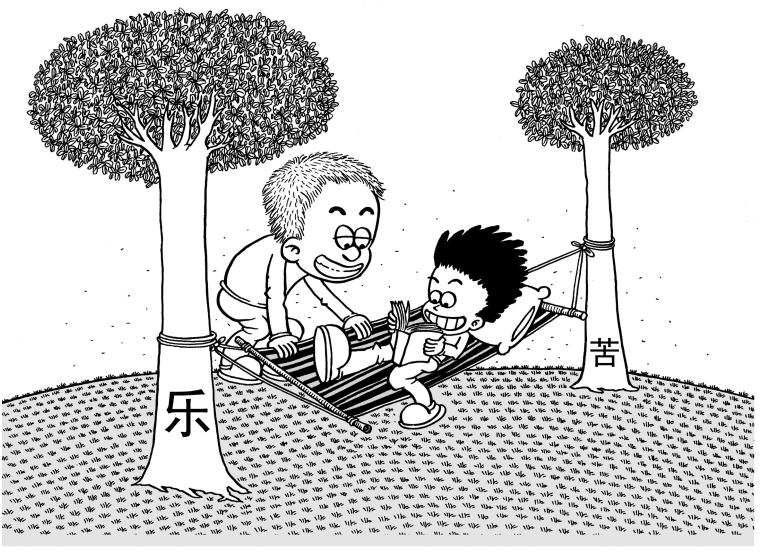
这也难怪，开车有驾驶培训，做老师有师范教育，连开电梯这种简单的工种，都有岗前培训。那么，从孩子到父母这个岗位，我们有过多少培训呢？面对一个个珍贵的生命，每天要判断的正误题那么多，要回答的选择题那么多，没人告诉我们怎么做。不难想象，若是路上的司机个个无证驾驶，那将会是什么后果？可在人生路程上长途奔波的父母们，绝大多数不都是无证驾驶吗。如此说来，我们的孩子出问题是常态，不出问题才是例外。

作为父母团队中的一员，我也是深有体会。我做过公务员，做过总经理，做过培训师，做过咨询师。**我的体会，没有一样职业比做父母更难。难就难在，一个孩**

需要全本请访问 www.ertongbook.com

子就是一张考卷，必须一次做对，没有改错的机会。恐怕是当总裁、当总统，也没有这么苛刻的要求吧。如果孩子真是一张普通的考卷也就罢了，问题是，这孩子是一张有自我主张的考卷，你想写上个 360，他硬是给你写出个 180；你想画上个向日葵，他给你画成个野芹菜。你越亲近他，他越疏远你。你想限制他，他会跟你结怨结仇。不久前三万多孩子在网上聚集起来，共同的口号竟然是：“父母皆祸害”。既然这么难管，那我们就放手吧，离开父母他们真的行吗？结果怎么样呢？孩子真的惹出祸来，还不是马上逃避责任，把老子推到舆论的风口上，给你来一句“我爸是李刚”。做个经理，做个官员，干不好可以辞职，**可为人父母，你就没有办法辞职。当个李局长、张县长，真的难不过当家长。**

其实，今天的新事，就是昨天的故事。教子之难，古已有之。西方传说中这世上的第一对父母——亚当和夏娃，就是一个失败的案例。他们的大儿子该隐因为嫉妒，杀死了弟弟亚伯。再说以色列的大卫王，也是治国有道教子无方，他最宠爱的儿子押沙龙，最后变成了一个残暴的逆子。**所以养儿育女，你就逃不脱一条铁律：痛并快乐着。**



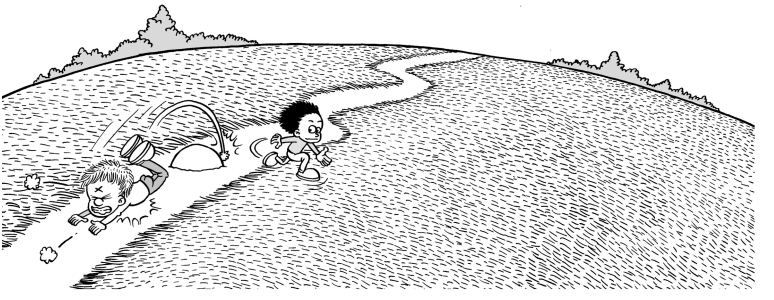
有人可能要说，那要看痛多还是快乐多。没错，我进一步了解那 4 成自认为合格的家长，大多快乐多过痛苦；而那 6 成自认为不合格的家长，总是烦恼多于快乐。烦恼从何而来？经过对领导力 10 多年的研究，**我发现了一个烦恼公式：F=Z/N，即烦恼=责任/能力。烦恼主要和两个变数有关，从属性上看，责任难以推卸，能力可以提升。**举例来说，你担负了 100 的责任，如果你只有 1 的能力，那么按照这个公式一推导，烦恼就是 100。但是这 100 的责任不变，能力变了，由 1 变成了 100，分式上面是 100，下面是 100，那么烦恼就变成 1 了。所以结论很明白：**你痛苦，是因为你烦恼，你烦恼，是因为你无**

能。这是一个带有普遍性的公式，工作让你烦恼，你对工作无能；上司让你烦恼，你对上司无能；下属让你烦恼，你对下属无能；老公让你烦恼，你对老公无能；老婆让你烦恼，你对老婆无能；当然了，孩子让你烦恼，你对孩子无能，也就是缺少教育孩子的能力。

从这个公式上看，解除父母的烦恼有两条路，第一条路，是去除责任，不当这个家长。有时父母也说气话："你爱上哪上哪，永远也别回来。"可是当孩子真的离家出走，多少父母找遍天涯海角，哭得稀里哗啦。"父母一百岁，常念八十儿"，看来儿女是父母终生的债务，到什么时候你都得认账。第二条路，就是提升能力。能力提升，大部分烦恼都会迎刃而解了。**亲爱的父母朋友，操心操到心碎，只因缺少智慧。**慧从何来？禅语讲得好，静能生定，定能生慧。今天，我们就静下神来，定下心来，讨论一下如何做有智慧的父母。

有些人可能说，杨老师，早十年听到这些有用，现在已经晚了。是啊，人生有四大遗憾："棋渐精而对手故，琴犹在而知音亡，子欲养而亲不在，父欲教而木成舟。"浪子回头金不换，有钱难买老来福。**教育是父母一生的责任，到什么时候都不晚。早教有早教的功能，晚教有晚教的功效。**人生谁无过错，就连英明的大卫王也曾经是个恶人，害死了别人的丈夫，霸占了别人的妻子。但是后来痛改前非，变成了以色列历史上最伟大的国王。

我们的孩子还没有坏到大卫王那个程度，完全具备教育好的可能。**如果我们可以补救，教训就是财富，弯路就是风景。没有晚了的教育，只有晚了的认识。做一个智慧的父母，不在昨天，不在明天，就在当下。**



关于孩子本身的问题，我已经在《进入成人世界的9个密码》中对他们谈过了，在这里我们重点谈的是家长的问题。有些家长可能会说，不就是管孩子那点事嘛，我早就知道。如果你真的知道很多，就一定会发现所知有限：你知道一年有12个月，人有12生肖，钟表有12个刻度，一天有12个时辰，但是有些事，你也许还不知道。你天天在用电脑，你也许不知道，电脑键盘有12个功能键：从F1到F12；你天天打电话，你也许不知道，数字电话有12个拨号键：1、2、3、4、5、6、7、8、9、0，再加上＊和#；你天天在用脑，你也许不知道：有12

对脑神经在为你工作。你天天教育孩子，你可能不知道，培养孩子成人，有 12 种智慧你不可或缺。亲爱的父母朋友，我们是同龄人，同路人。我们都深爱着我们的孩子，对于你的痛苦与幸福，我感同身受。所以你我在这样一个时空点上相遇的时候，我带来了我的一份礼物。**我不是要送你 99 朵玫瑰，我只想送你 12 种智慧，当玫瑰凋零了的时候，智慧将是你留给他们的最大恩惠。**

本书能够顺利出版，离不开机械工业出版社的谢小梅女士、北京大学领导力专家刘鸿雁主任以及深圳市中商国际管理研究院的黄丽华女士大力支持，在此谨致深深的谢意！另外，还要感谢我的助理朱萍萍女士和易丹丹女士，以及“思卓书坊”的宋瑛女士和本书的所有编辑。他们为这本书的出版做了大量的工作。最后，还要感谢一贯支持我的家人。在本书的写作过程中，他们提出了非常有益的意见和建议。没有他们的激励，我的动力就不会持续；没有他们的启发，我的灵感就不会升华；没有他们的支持，我的努力就没有结果；没有他们的相伴，我就是一个人的独行。在与父母朋友们分享智慧的时候，我真心感谢他们无私的施予。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录 Contents

前言　好父母应该怎样当？

1. 疼爱孩子，有爱心更要有“爱智”　1

2. 不加修剪，骄子迟早被人“修理”　11

3. 做比成样，孩子就是父母的影像　23

4. 不知感恩，是孩子一生最大的残疾　35

5. 爱有钥匙，轻松开启孩子的心门　47

6. 赏识有度，失败源于失衡　61

7. 根治厌学，补课不如“补趣”　73

8. 戒除网瘾，妙在“热线”切换　85

9. 远离自杀，早早接种“疫苗”　97

10. 防范早恋，须知“渠到水成”　111

11. 移交责任，“菜鸟”才能长成大鸟　121

12. 教子成人，父母不必跟风“造神”　131

1 疼爱孩子，有爱心更要有“爱智”

教子是一种责任，爱子是一种天性。从孩子来到母腹的那一刻开始，这种爱的历程就开始了，无论孩子对我们怎么样，我们爱他们永不变。一位颇有成就的女总裁在她的微博中写了这样一段话：“小时候最喜欢坐在爸爸的自行车后座，穿行在马路弄堂，从不担心会摔倒，因为深信：老爸即使伤了自己也会保护我。生命中还会有另一个男人让你有这种感觉和绝对的信任吗?”看了感慨万分，是啊，**这就是父母，即使伤了自己，也要保护孩子，直到我们远离这个世界的那一天**。人类是这样，动物也是这样，在爱护自己的孩子这一点上，具有天然的相似性。

有这样一则感人的故事：在中国西部的一个沙漠地区，极度缺水，每人每天限定只能用 3 斤水，这里的居民用水全都是从很远的地方用军车运来。人缺水不行，牲畜也一样。有一天，一头老实听话的母牛渴极了，她挣脱缰绳，跑到运水车必经的公路旁，当运水的军车到

来的时候，母牛迅速冲上公路，军车一个急刹车停下。母牛沉默地立在车前，任凭驾驶员呵斥驱赶，不肯挪动半步。后来，母牛的主人来了，憨厚的农民看到母牛阻挡了交通，扬起鞭子抽打母牛，母牛还是不肯离开，直到被打得皮开肉绽，运水的战士过意不去，只好从水车上取出半盆水，放在牛前面。没有想到母牛一口都没喝，而是仰天长哞。在不远的沙堆后跑出来一头小牛，受伤的母牛慈爱地看着小牛贪婪地喝完水，伸出舌头舔舔小牛的眼睛，小牛也舔舔母牛的眼睛。静默中，人们看到了母牛和小牛眼中的泪水，在一片寂静无语中，在场的人无不为之动情，泪水潸然而下。

亲爱的父母朋友，我们用不着考察这个故事的真实性，让人为之心动的那头母牛，不就是我们的真实写照吗？**哪个当父母的，不是牺牲自己的青春，换来孩子的花季，不是放弃自己的需要，满足孩子的需要？**但是，在我们感动之余，你我想过这样一个问题吗：如果我们只有这种天性，如果我们只有这种老牛护犊式的爱，人类和动物又有什么不同呢？

p 这个问题困惑了我很长时间，多少个不眠的夜晚我都在思考。直到有一天，重读《哈姆雷特》使我一下子豁然开朗。莎士比亚说：“人是宇宙的精华，万物的灵长。”是啊，人是万物之灵长，人与动物的区别，不就在于灵性吗？**于是我把成功的父母和失败的父母做了一个**

需要全本请访问 www.ertongbook.com