

# 如此开车 最聪明

## 好车手的100个标准

陈新亚 编著

第2版



好看实用

《汽车知识》杂志总编辑

倾情推出

车友经典必备



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



《汽车知识》杂志总编精心编著

集三十年专业知识和实践经验

《陈总编爱车热线书系》

## 五大特点与众不同

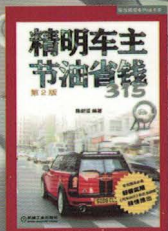
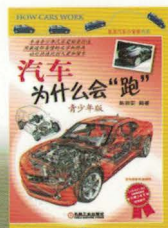
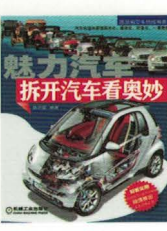
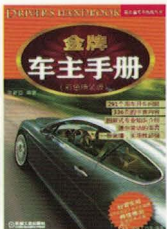
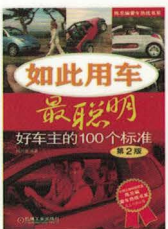
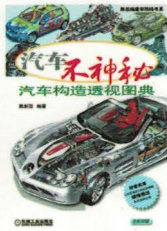
特点1：专业知识指导实际应用

特点2：互动形式答复车友疑问

特点3：精美图片画解具体细节

特点4：新颖内容适合车友口味

特点5：通俗语言让您轻松阅读



陈总编爱车热线书系

# 如此开车 最聪明

## 好车手的100个标准

第2版

陈新亚 编著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

本书针对驾驶人最常遇到的 108 个开车疑问，以通俗易懂的语言、精美的图片和简洁直观的示意图，采用一问一答的形式，进行专业而清晰的解答，可以使读者迅速提高驾车技能，丰富汽车驾驶知识，养成良好的安全行车习惯。书中还特别包括“高级驾驶”内容，对想进一步提高驾车水平者提供专业指导。

本书最大特点是操作性强，具有较为实际的指导作用，适合车主、新车手及想进一步提高驾驶技能者阅读使用。

#### 图书在版编目 (CIP) 数据

如此开车最聪明：好车手的100个标准 / 陈新亚

编著. — 2版. — 北京：机械工业出版社，2012.5 (2013.5重印)

(陈总编爱车热线书系)

ISBN 978-7-111-38165-5

I. ①如… II. ①陈… III. ①汽车—驾驶术—基本知识 IV. ①U471.13

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第080485号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑：李 军 孙 鹏 责任印制：乔 宇

北京汇林印务有限公司印刷

2013年5月第2版第2次印刷

169mm × 239mm · 8印张 · 200千字

4001-7000册

标准书号：ISBN 978-7-111-38165-5

定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：(010) 68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：(010) 88379649

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



## 开车可以修身养性

开车是一件非常愉悦的事情，它不仅给您的出行带来很大便利，还可以让您感受到一种特别的驾驭感、速度感和优越感，因此男人一般都非常喜欢开车。然而，开车有时也是一件比较劳累和烦恼的事情，例如碰上堵车、遇到事故、遭遇罚款扣分等，因此也有不少人不爱开车。但如果能将开车当成修身养性的一种方式，注意养成良好的驾驶习惯，那么，不论您原来是否喜欢开车，都会因此而受益匪浅。

首先，开车可以改掉粗心大意的毛病，让您变得更加严谨、细心。小心才会行得万年船，为了保证安全行车，作为驾驶人，必须在行车前、行车中和行车后，留心观察车辆状态是否正常，时刻注意复杂路况变化及各种可能遇到的危险情况。如此坚持下去，您肯定会成为细心之人。

其次，开车可以改变暴躁性格或急脾气，磨砺您的耐心。汽车需要理性驾驶，当驾驶人的情绪失控时，就意味着汽车也已经失控。当碰上堵车时，您不妨把这当成是考验您耐心的机会，抑制住急如星火的脾气，不强行加塞，不左冲右突，慢慢您就会成为做事稳重的耐心之人。

第三，开车可以培养您的爱心。汽车只要上路，就会遇到其他车辆或行人，碰到路面较窄、交通紧张时，不妨礼让他人，宁停三分不抢一秒，与人方便自己方便。这种文明举止可以确保双方行车安全，送人玫瑰手留余香，逐渐就会将自己培养成受人欢迎的爱心之人。

利用开车的机会不断修炼自己，逐渐成为一位认真细心、稳重耐心、充满爱心的人，那么，您一定是到处受人欢迎、受人尊敬的人，他人就愿意与您合作，您的成功机会就会更多，您的工作就会更顺利，您的家庭就会更加幸福美满。

陈彬



前言 开车可以修身养性  
导言



## 第一章 安全行车四原则 /2

1. 如何洞察路上危险情况 ?/2
2. 如何调整开车时的心态 ?/4
3. 如何培养良好的安全意识 ?/5
4. 如何克服不良的驾驶习惯 ?/6



## 第二章 起步停车 /8

5. 什么情况下不能开车 ?/8
6. 什么车不能开 ?/9
7. 怎样让爱车保持良好的状态 ?/10
8. 怎样调整驾驶姿势 ?/11
9. 如何合理操纵方向盘 ?/12
10. 怎样才能安全起步 ?/13
11. 停在哪里最安全、最方便 ?/14
12. 路边只有一个车位时如何停车 ?/15
13. 没有停止车位时如何修正 ?/16
14. 如何停入“非”字车位 ?/18
15. 地下停车场中如何不迷路 ?/20
16. 开门下车如何防止事故 ?/21

## 第三章 基本驾驶 /22

17. 怎样评价驾驶技术优劣 ?/22
18. 怎样避免紧急制动 ?/24
19. 如何掌握换挡时机 ?/25
20. 换挡要看转速表吗 ?/26
21. 怎样掌握超车时机 ?/27
22. 超车中对面突然来车怎么办 ?/28
23. 自动挡车提速有什么技巧 ?/29
24. 行驶中存在哪些盲区 ?/30
25. 并线时必须扭头观察吗 ?/32



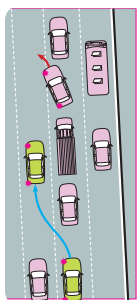
26. 倒车时必须回头观察吗 ?/33
27. 怎样才能圆滑地并线 ?/34
28. 路口掉头有什么技巧 ?/35
29. 怎样避免和他人发生纠纷 ?/36
30. 遭遇“事故多发车”时怎么办 ?/37

## 第四章 城区行驶 /38

31. 怎样安全进出小区 ?/38
32. 城区开车怎样防追尾 ?/39
33. 哪些车辆不能跟 ?/40
34. 跟车距离多少合适 ?/42
35. 快要追尾时怎么办 ?/44
36. 路口如何避让公交车 ?/45
37. 如何在窄道上会车 ?/46
38. 行人突然横穿马路怎么办 ?/47
39. 对向车道塞车时要注意什么 ?/48
40. 雨中行人最危险吗 ?/49
41. 何时打开车灯最合适 ?/50
42. 夜间行车有什么不利 ?/51
43. 夜间行车应注意什么 ?/52
44. 夜间行车如何防目眩 ?/53
45. 如何防止扣分罚款 ?/54
46. 如何防止被电子眼拍到 ?/55

## 第五章 高速公路 /56

47. 进入主道前为何要尽力加速 ?/56
48. 高速公路上如何从容行车 ?/58
49. 高速公路上怎样并线和超车最安全 ?/59
50. 高速公路上遇到“一堆”大车时怎么办 ?/60
51. 如何与其他车辆进行信息交流 ?/61
52. 高速行驶时如何克服疲劳 ?/62



- 53. 连续行驶多长时间应休息 ?/63
- 54. 高速行驶中突遇积水怎么办 ?/64
- 55. 高速公路上遭遇大风怎么办 ?/65

## 第六章 郊外行驶 /66

- 56. 长途驾驶应做哪些准备 ?/66
- 57. 长途行车中应注意什么 ?/67
- 58. 郊外雨中行车应注意什么 ?/68
- 59. 山路标志都是什么含义 ?/69
- 60. 山路如何安全行车 ?/70
- 61. 山路上开自动挡车用什么档位 ?/71
- 62. 自驾游前要做哪些准备 ?/72
- 63. 弯道对面遇见大货车怎么办 ?/74
- 64. 车队行驶要注意什么 ?/75
- 65. 山区自驾游要注意什么 ?/76
- 66. 如何保证制动性能稳定 ?/77
- 67. 行车中遇到大雾怎么办 ?/78
- 68. 过隧道时应注意什么 ?/79



- 69. 土路上怎么开车 ?/80

## 第七章 高级驾驶

- 70. 如何掌握转弯车速 ?/82
- 71. 转弯时如何走线 ?/83
- 72. 如何安全快速通过 S 弯 ?/84
- 73. 转弯时为何不能大力制动 ?/85
- 74. 上坡转弯时如何享受驾驶乐趣 ?/86
- 75. 转弯时如何判断车速已到极限 ?/87
- 76. 驾驶 SUV 与一般轿车有什么区别 ?/88
- 77. 公路上如何操控 SUV ?/89
- 78. 驾驶 SUV 如何上陡坡 ?/90
- 79. 驾驶 SUV 如何下陡坡 ?/91
- 80. 冰雪路面上如何驾驶 ?/92
- 81. 冰雪路面上如何制动 ?/93
- 82. 什么情况下必须关掉 ESP ?/94





- 83. 遇到黑冰怎么办 ?/95
- 84. 汽车涉水时如何操作 ?/96
- 85. 水多深时不能通过 ?/97
- 86. 涉水后制动性能变差怎么办 ?/98
- 87. 托底或泥中打滑时怎么办 ?/99

## 第八章 不良习惯 /100

- 88. 常踩离合器踏板有什么害处 ?/100
- 89. 通过坎坷路面时为何要减速 ?/102
- 90. 为什么不能穿高跟鞋开车 ?/103
- 91. 怎样才能避开斗气车 ?/104
- 92. 车内饰物为何不能过多过大 ?/105
- 93. 为什么单手掌握方向盘危险 ?/106
- 94. 开车时一定要不要接听手机 ?/107
- 95. 升档太快有什么不好 ?/108
- 96. 乱鸣喇叭有什么害处 ?/109



## 第九章 开车礼仪 /110

- 97. 怎样上下车才合乎礼仪 ?/110
- 98. 车中座位主次如何排序 ?/111
- 99. 女士如何上车才更优雅 ?/112
- 100. 女士应如何下车 ?/113

## 第十章 应急驾驶 /114

- 101. 怎样防止汽车侧滑 ?/114
- 102. 汽车转向不足时如何补救 ?/116
- 103. 转向过度时如何纠正 ?/117
- 104. 汽车自燃怎么办 ?/118
- 105. 突然爆胎怎么办 ?/119
- 106. 手动档车突然熄火怎么办 ?/120
- 107. 自动档车突然熄火怎么办 ?/121
- 108. 遭遇交通事故怎么办 ?/122



# 导言

本书是专为那些想提高自己驾驶技术，希望行车安全的朋友们编写的。如果您是新手，可以从中了解到基础而实用的操作方法及原理，避免进入开车误区；若是有一定的驾驶经验者，则可以从中了解到高级驾驶技巧，进一步提高自己的驾驶技术水平。

从基本的驾驶坐姿调整、停车入位技巧，到车辆侧滑纠正、途中应急处理以及上下车礼仪等，本书共精选出驾驶人最常遇到的 108 个问题，配合大量图片，给予具体而通俗的解答。对于特别注意事项，则以“陈总编提醒”的方式附注在旁。

本书字里行间充满“和谐”二字，“和谐”驾驶是确保安全行车的根本原则，也是成为好车手的基本秘诀。其一，**是要让汽车各个机械部件之间和谐运行、良好配合**，这时它的效率最高、磨损最低、燃油消耗最少；其二，**人与车也要和谐配合**，要以一种平和的心态驾驶车辆，不急不躁、柔和操纵、平稳驾驶；其三，**要让汽车以和谐自然的方式融入车流之中**，与其他车辆和谐相处，互相照应和礼让，这时行车才最安全。

希望在阅读此书后，您能对“和谐”二字在驾驶中的应用有更深刻的理解和认识。



# 安全行车四原则

安全行车四项基本原则：  
眼光、心态、习惯、安全意识。

其实，做人做事的原则，  
也是这四项。

只不过，开车失败，  
比做人做事失败更严重，  
甚至连命都可能搭上。

## 如何洞察路上 危险情况？

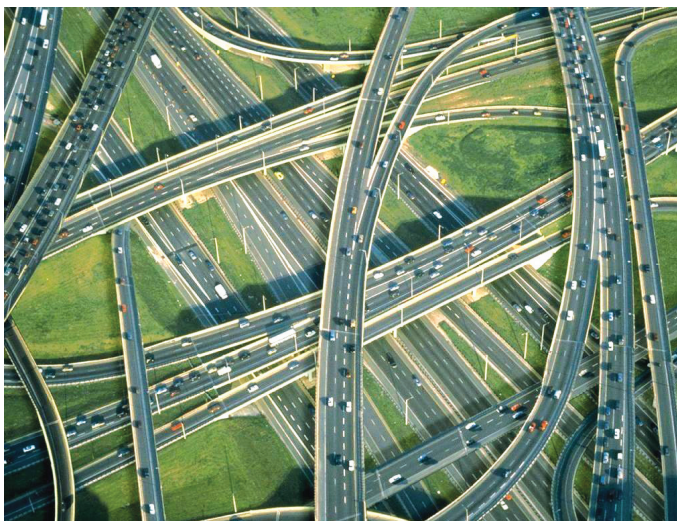


**眼光**——好车手应有警惕的眼光，观六路，看八方，对车辆周围的情况实时掌握。

路上情况很复杂，可以说没有重样，每天、每时、每刻都不一样，而驾驶人要驾驶奔驰的汽车穿梭于车流之中，确实是件非常危险的事。全中国每年因交通事故死亡10多万人，伤者更是无数。有人说，驾驶人是手扶生死盘、脚踏鬼门关。即使驾驶人驾驶技术高超，安全意识超强，常在河边走，也难不湿鞋，还没听说过有开一辈子车没出过事故的人。

然而，交通事故也并不是不可避免，你只要注意观察，安全行车还是可以做到的。也就是说，驾驶人的眼光很关键。在驾驶人体检项目中，视力是个非常重要的指标。想成为好车手，必须常看、会看。

1) **开车中要尽量往前方远处观察**，以便及早发现情况，提前采取措施。如看到前面路口已堵车，或已亮起红灯，就





应早踩制动踏板，缓慢滑行过去。这样不但安全有保证，节省燃油，而且车中驾乘人员也会感觉很舒服。

2) 打方向盘之前一定先观察要并线方向的情况，确认无情况后再打方向盘并线或超车。应注意遵循一个原则：**转向跟着眼睛走**。也就是说，只有观察好情况后再操作方向盘、制动踏板、加速踏板等。

3) 在行车中，**要不时地观察车辆周围的情况**。车辆后方情况可利用车内后视镜观察，车辆两侧的情况则可以通过车外后视镜来观察。但观察时，眼睛只能是迅速一瞥，马上回到前方，而不能盯着看。

4) 在道路宽敞、交通顺畅的条件下行车，如高速公路、郊区公路等，不要放松警惕性，此时一旦出事就是严重事故。

#### 【陈总编提醒】

Reminder

- 1) 许多药物具有催眠作用，因此服用一些药物后，有可能减弱眼睛敏锐度、观察力及大脑反应速度等。
- 2) 在花粉满天飞的季节，花粉过敏者容易出现流泪等症状，此时最好不要开车，如开车则要关闭车窗，开内循环。
- 3) 眼睛感觉困倦时，尽量不要开车，此时你的观察能力极弱，可能注意不到一些危险情况。



## 如何调整开车时的心态?



**心态**——好车手上路开车时，一定是心态平和，不急不躁，沉着冷静。

开车如人生，需要理性对待和处理，保持良好心态非常重要。如果心态不平和，那么你就会总处于抱怨和烦恼之中。如果你心态平和，多理解他人，那么就会保持一个良好的精神状态，理性处理问题，出差错的概率就会极小。驾驶时也一样，如果内心不安、情绪不定，那么，就很难处理好与其他车辆间的关系，操作失误的可能性就会增大，危险性提高。

1) 如果驾驶当天心态不佳，上车后应尽量集中注意力观察路面情况，不要再想那些令你烦恼不已的事，否则容易分神而出现判断失误等现象。

2) 遇到烦心事时，可能会越想越烦，不如打开收音机或CD，听点欢快轻松的音乐，暂时忘掉烦心事。

3) 如果急于赶到一个地方，而路上又堵车，这时不能让汽车长出翅膀来。此时最容易出现差错，堵车队伍中总能看到追尾事故，就是这个原因。也应了那句俗语：越忙越乱。遇到这种情况，你急也没用，反正也晚了，不如安心来慢慢前进。到时再向人解释就是了，大家都理解堵车是“不可抗拒”而又常见的现象。

### 【陈总编提醒】

Reminder

在城市交通日渐拥堵的今天，开车出门办事，最好多留出点时间提前量，尤其是交通高峰时段以及周一上午和周五下午，更要多给自己留出时间余量，并留意实时交通信息，避开拥堵路段。

# 如何培养良好的安全意识?

**意识**——安全意识，主要是指对安全问题的重视程度，应时刻将安全放在第一位。

真正的好车手，在进行任何驾驶操作之前，都会考虑到安全问题。例如，路边起步时，是否打开左侧转向灯？开车时手机铃声响起，是否接听？前方道路极其通畅时，是否想超速行驶？开车去聚餐朋友劝酒时，是喝还是不喝等，都是考验安全意识是否够强的时刻。意识决定行动，安全第一的道理都知道，关键是遇事时意识能否帮你做到安全第一。

1) **有了安全，才可能会有其他。**不仅是开车，任何时候都要有安全第一的意识。

2) 遵章守法是个人安全意识的具体体现。每一条交通规则都是用无数鲜血写成的，每一起事故都是由交通违法引起的。

3) **善于总结自己和他人的经验教训，不断提高安全意识。**在出现事故后，一般人都会从他人的驾驶方式中找错误，而不愿意客观评估自己的驾驶方式。其原因一是本能，二是想逃避责任。因此，出过事故的人更容易再次出事故。

4) 可以**从小处培养自己的安全意识。**例如上车就系上安全带，劝导他人也系上安全带，起步要打转向灯，严格按照规定限速行驶，堵车时不加塞等。



## 【陈总编提醒】

Reminder

当自己行车中出现“悬事”后，要客观分析自己的操作是否有问题，而不要一味地强调他人的错误。如遇行人突然横穿马路，虽然有他人过错，但也应该分析自己是否充分观察和预见路边的情况。





## 如何克服不良的驾驶习惯?



**习惯**——总出事的车手，可能都有不同的不良驾驶习惯，但好车手的驾驶习惯却基本相同。

习惯是培养出来的，既然是培养，就不是一两天能形成的，而是在日常驾驶中逐渐养成的。只要我们平时尽量去克制那些对安全行车有害的行为举动，就能成为拥有良好驾驶习惯的车手。

1) **多一个不良驾驶习惯，就多一分危险。**从驾校出来后，每个人都比较小心，担心出现交通事故，因此新手开车都比较小心翼翼。然而，随着驾驶时间越来越长，发现开车没那么可怕，胆子也越来越大，偶尔违法驾驶也没出现事故，在侥幸心理作用下，诸多不良驾驶习惯就这样慢慢形成了。

2) **不良驾驶习惯具有较大的麻痹性。**不良驾驶习惯并不一定就导致交通事故，如开车接听电话、高速公路上超速行驶、突然并道、跟车太近、突然制动等，平常总这么做也

没出什么事，因此一些人就认为这样做也不会出事，很容易大意。而一旦出事，后悔晚矣。

3) **驾驶习惯对燃油消耗、车辆磨损也有较大影响。**例如一个较为常见的不良驾驶习惯：都已经看见前面红灯了，还在踩加速踏板，然后到跟前又不得不猛踩一脚制动踏板，弄得车上的乘员前仰后合很不舒服，而且浪费燃油。**猛踩加速踏板、猛打方向盘、猛踩制动踏板，可謂是驾驶习惯中的三首恶。**据调查，这类开车猛士和开车好手相比，燃油消耗能增加10%~15%。

4) **克服不良驾驶习惯只能靠自己。**教育、学习、罚款、扣分等手段，有时都不能使驾驶人克服不良驾驶习惯，但行车中看见车祸后，都会自觉地谨慎驾驶。这就是前车之鉴的力量。多了解些交通事故的肇事原因，看自己的驾驶习惯是否也会导致同样后果，这样就可能逐渐克服一些不良驾驶习惯。



## Reminder

## 【陈总编提醒】

克服不良驾驶习惯就像减肥一样，基本道理都明白，就是落实不了，坚持不下去，到了关键时刻，只能又一次放松对自己的要求。像不系安全带、强行并线、超速，甚至闯红灯、酒后驾驶等，都是人人知道但又很常见的不良驾驶习惯。



一些豪华车或大型车的驾驶人，有时会仗车欺人，但最终只能是自食其果

# 起步停车

起步、停车，  
最容易被忽视的环节，  
看似简单，  
其实暗藏危险。  
就像飞机的起飞、着陆一样，  
是最危险的两个时刻，  
也最能显示驾驶水平。

## 5



## 什么情况下不能开车？

汽车曾是只能由专职人员才能驾驶的交通工具，不仅需要较高的驾驶技能，更要求有充沛的精力和体力以及敏捷的反应能力。随着汽车技术的发展进步，对驾驶人的要求越来越低，今天的汽车已非常容易操作，几乎任何健康成年人都可以驾驶。但随着公路越修越好、车速越来越快，为了保证行车安全，请您在下列情况下尽量不要驾驶汽车。

1) 身体状况不佳，例如严重感冒、头疼、腰痛等，尽量不要开车。要想安全行车，驾驶人必须保持清醒的意识，在遇到情况时才会做出准确反应和操作动作。

2) 在情绪不佳时，也要考虑是否继续驾驶。如果心情特坏、内心非常激动或正处于生气状态，最好等情绪稳定后再开车。因为开车时需要心态平和、不急不躁，才能保证理性地处理各种复杂情况。

3) 没带驾驶证时，不要再开车。此时驾驶不仅违法，属无证驾驶，而且会因为没带驾驶证而担心被警察发现，可能会心神不安。为了躲避执勤的警察，有可能在驾驶中分神，在遇见警察时更可能犹豫不定，甚至惊慌失措。

### Reminder

#### 【陈总编提醒】

- 1) 有病吃药时请注意服用说明，不少药上都有“服后禁止驾驶汽车”的说明。
- 2) 出门前请先检查一下证件是否齐全，或将驾驶证等放在经常穿的衣服口袋中，以方便检查。



不论面对什么车辆，如果属于本文所列“三不开”的情况之一，应拒绝驾驶

## 什么车不能开？

驾驶行为中有三大要素：人、车、路。只有他们都处于比较正常的情况下，才会保证安全行车。车辆要保证处于正常状态才可以将它开出门。因此，在上车之前应明白，一些车是不适合开的，否则会给你带来麻烦。

1) **有故障的车不能开。**如果车辆本身已经出现故障，尤其是影响安全行车的故障，如轮胎、制动系统、转向系统、变速系统、发动机、灯光等，不要冒险上路。开车出门，你的人身安全在很大程度上要依靠车辆安全性能的保护，如果车辆安全性能减弱，则意味着你在马路上的安全系数会极大地降低。

2) **牌证不全的车不能开。**如果所驾驶的车辆没有牌照、行驶证等表明其合法身份的证件，最好不要驾驶。这种车如果路上出事，很可能被扣压滞留，给你带来很大麻烦。警察在处理事故时，最先要的两件东西就是驾驶证和行驶证。

3) **没有上保险的车不要开。**如果所驾车辆没有上保险，最好不要驾驶它上路。万一出现事故需要赔偿，那可能会带来倾家荡产的后果。



Reminder

### 【陈总编提醒】

- 1) 出门先检查随车携带的车辆手续是否齐全。但尽量不要将行驶证等放在车上，否则万一被盗后很难找回。
- 2) 上车前先围绕车转一圈，检查轮胎、灯光等是否正常完好。