



Dajia renwen duku

中国文明简史

何平 编著

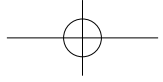
从圣贤与神话到孔子

道家与释家的兴起

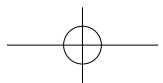
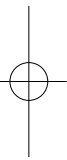
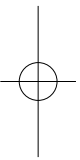
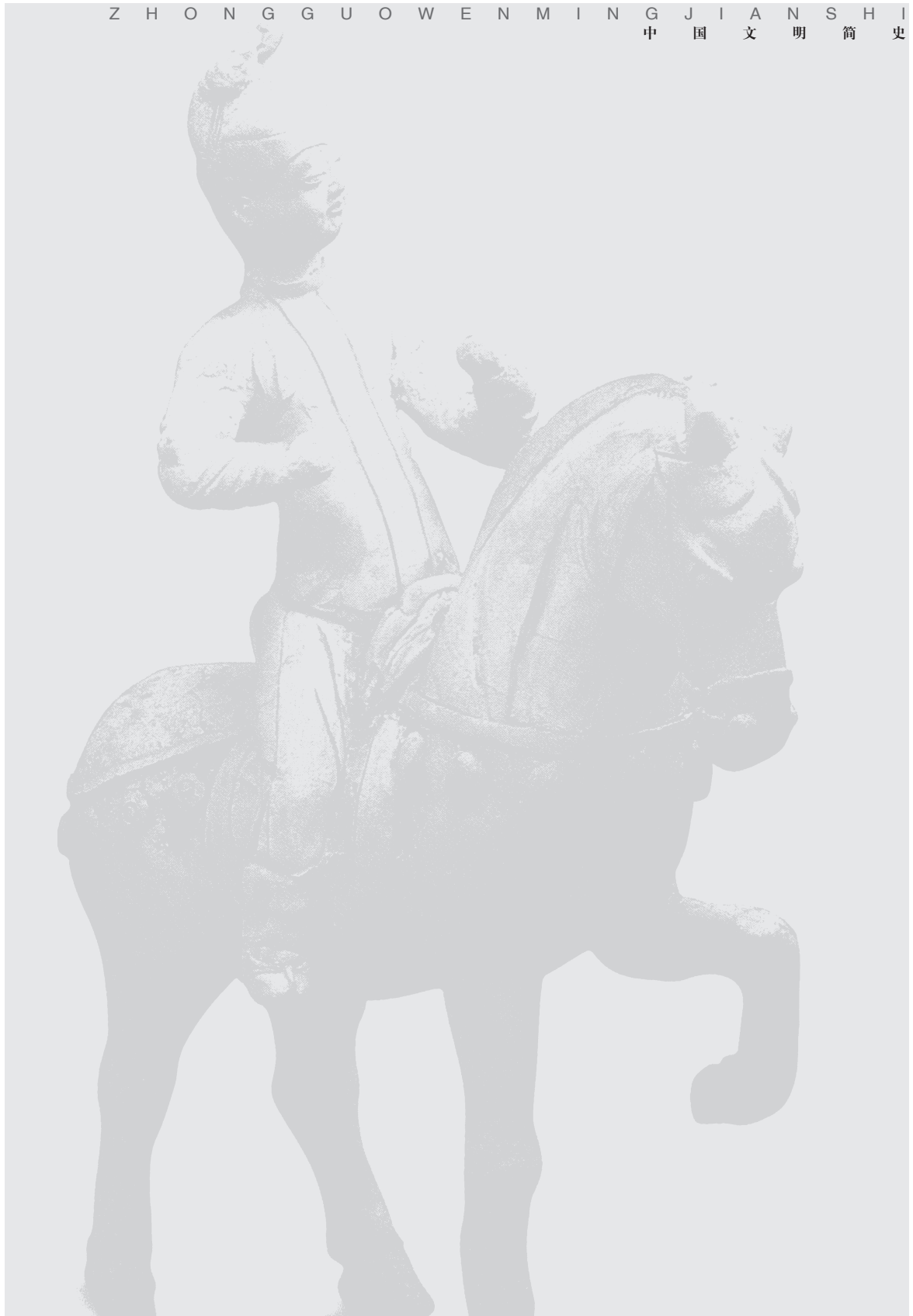
诗经与楚辞的诞生

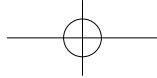
感受中华文明的进程，丰富与美丽





Z H O N G G U O W E N M I N G J I A N S H I
中 国 文 明 简 史



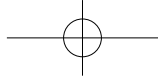


从浩繁卷帙的长卷中

追索文明的发展

聆听历史的足音

感受中华文明的厚重、丰富与苍凉



中国文明简史

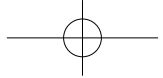
ZHONGGUOWENMINGJIANSHI

何平 编著

参与本书编写的人员

肖杰 何文华 晏泉泉
高明 黄雪莲 叶乐乐

四川出版集团  四川文艺出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

中国文明简史 / 何平编著. —成都: 四川文艺出版社,
2010.12
ISBN 978-7-5411-3117-2

I. ①中… II. ①何… III. ①文化史—中国 IV. ①K203


中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第244245号

中国文明简史

ZHONGGUO WENMING JIANSHI

何平 编著

策划组稿 黄立新 胡 焰
责任编辑 张春晓 (zcxiao 008@163.com)
整体设计 邹小工 罗树芳
责任校对 文 诺
责任印制 唐 茵

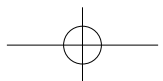
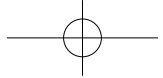
出版发行 四川出版集团  四川文艺出版社
电 话 028-86259285 (发行部)
028-86259303 (编辑部)
读者服务 028-86259293
邮购地址 成都市槐树街2号四川文艺出版社邮购部 610031

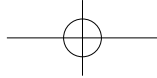
印 刷 成都蜀通印务有限责任公司
开 本 700mm×1000mm 1/16
印 张 24
字 数 480千
版 次 2011年1月第一版
印 次 2011年1月第一次印刷
书 号 ISBN 978-7-5411-3117-2
定 价 35.00元

■ 著作权所有· 违者必究, 举报有奖。

举报电话: (028)86697071 86697083

本书若出现印装质量问题, 请与出版社联系掉换。





Contents

目 录

01

第一章 史前时期

1. 原始人类的迁徙 /13
2. 原始社会的神话与现实生活 /18
3. 原始宗教和艺术 /22
4. 氏族社会的发展 /24

02

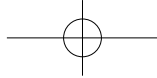
第二章 夏朝和商朝

1. 从神话看王权的起源 /27
2. 商王朝的建立到武丁中兴 /30
3. 夏商的王权和政治 /33
4. 夏商的社会经济 /40
5. 文字艺术及宗教观念 /44
6. 商王朝的衰落及武王伐纣 /48

03

第三章 周朝

1. 西周的兴亡 /50
2. 春秋霸业的兴替 /54
3. 战国七雄与争霸战争 /59
4. 周朝的政治 /63
5. 周朝的社会经济 /69
6. 周朝的婚姻家庭 /73
7. 周朝的学术思想 /75
8. 周朝的文化艺术和自然科技 /80



04 第四章 秦朝

1. 秦的建立 /85
2. 秦朝的中央集权制度 /86
3. 秦统一经济、文化的举措 /88
4. 秦朝的边疆政策 /90
5. 秦末农民起义和秦的灭亡 /92

05 第五章 汉朝

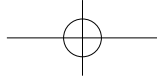
1. 历史发展 /97
2. 政治制度 /103
3. 社会经济与文化 /106
4. 民族关系 /113
5. 中外交流 /117
6. 黄巾起义 /118

06 第六章 魏晋南北朝

1. 历史发展 /121
2. 战乱与民族的融合 /131
3. 思想文化 /136
4. 社会习俗 /143

07 第七章 隋朝

1. 隋朝的建立 /146
2. 隋炀帝的统治 /147
3. 政治军事制度的变革 /148
4. 社会经济的恢复和发展 /151
5. 隋朝的灭亡 /154



08

第八章 唐朝

1. 唐朝的建立 /156
2. 社会经济 /159
3. 政治制度 /164
4. 军事制度 /167
5. 法律制度 /168
6. 民族关系 /169
7. 对外交往 /174
8. 文化 /178
9. 社会生活 /185
10. “安史之乱”与唐的灭亡 /191

09

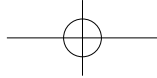
第九章 五代十国时期

1. 北方政权的更替 /195
2. 十国的兴衰 /200
3. 北方经济的衰败与南方经济的发展 /204
4. 五代十国时期的政治军事制度 /206
5. 五代十国时期的文化 /208
6. 后周的建立与灭亡 /209

10

第十章 宋朝

1. 北宋的建立及其统一中原的战争 /211
2. 北宋中央集权的加强 /212
3. 北宋中期的社会矛盾及其变法 /215
4. 北宋的灭亡与南宋的建立 /218
5. 南宋与金的对峙 /222
6. 经济发展 /223
7. 商业 /231
8. 海外贸易 /234
9. 科技发展 /237
10. 思想、文化和艺术 /243
11. 宋朝民俗 /251
12. 南宋的灭亡 /257



11

第十一章 元朝

1. 蒙古人的汉化 /260
2. 社会制度 /262
3. 疆域的治理 /267
4. 经济发展 /270
5. 思想文化 /275
6. 习俗 /283

12

第十二章 明朝

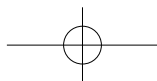
1. 政治发展 /287
2. 经济 /298
3. 中外交流 /306
4. 思想文化以及教育 /308

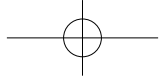
13

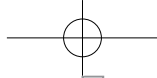
第十三章 清朝

1. 清朝前期 /316
2. 清朝前期的边疆和对外政策 /323
3. 清朝经济 /328
4. 思想文化 /337
5. 科学技术 /355
6. 民俗 /361
7. 内忧外患 /367
8. 衰落与变法 /373

参考书目







Chapter 9

第9章 史前时期

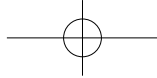


人类最早的祖先可追溯至1972年在东非埃塞俄比亚的哈达（Hadar）发现的340万年前的一具被命名为露茜的类人猿遗骨。¹然而在2000年12月，由法国、英国和肯尼亚古生物学家组成的国际科学家小组在东非大裂谷肯尼亚段的一个陡峭的悬崖下发现14块600万年前的类人猿遗骨，对这种传统说法提出了挑战。这些遗骨属于4个男性和1个女性，同露茜一样，这些人类祖先约5英尺高，直立行走，吃肉也吃水果。伦敦大学古人类学家莱斯利·艾洛认为，假如这些遗骨的年代得到进一步核实，人类进化理论将重构。在肯尼亚发现的这五具类人猿遗骨将是人类真正的祖父和祖母，而露茜不过是他（她）们的后代，人类起源的年代也将提前一倍。²

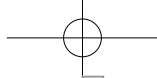
然而，新的发现并未推翻人类非洲起源说。近来在亚洲的一些研究曾得出结论说中国内地的古人类进化自成一体，不是源自非洲。但是，

1 《泰晤士考古图集》（Past World: The Times Atlas of Archaeology）London:Times Books, 1996,第55页。

2 英国《独立报》（The Independent）2001年2月7日。



相反说法的研究成果很快就又出现了。从非洲大裂谷到南非石灰岩洞的古人类遗址的发掘和分布情况来看，早期类人猿生活在原始森林中，极有可能是因为后来森林中“猿满为患”，一些类人猿逐渐向草原地带迁移。这种向不同地理环境的迁移成为人类祖先进化的关键一步。人类祖先在约250万年前开始用石头制作工具。考古学家已在东非奥都费峡谷（Olduvai Gorge）发现距今约170万年至150万年前猿人制作的石斧、石刀和石刮片。也就是在这个时候，约170万年前左右，这些能制作工具的猿人走出非洲，向中东、亚洲和欧洲迁徙。他们在适应不同的地理、气候和食物来源的情况下，开始使用火，并用毛皮蔽体和修筑栖身之所。

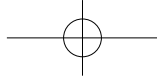


原始人类的迁徙

大约在100万年前，非洲猿人到达了欧洲，他们狩猎和采集食物。目前，70万年以上的原始人类遗址在欧洲发现的并不多，但是，考古学家已发现70万到40万年前欧洲猿人使用的手握的石斧。在法国南部的几个原始人遗址也发现了40万年前的石斧和木结构的简陋棚屋残骸。约12万年前，尼安德人在欧洲原始人演化的链条上出现了。尼安德人的面部特征已接近现代人。法国西南部发现的一些尼安德人遗址表明他们在生活方式和社会组织上也类似现代人类，他们掩埋死者，并有了宗教仪式。

最近对在埃塞俄比亚和南非发现的距今约10万年前的史前人类遗骨的基因分析表明，他们是现代人类的直接祖先，在解剖学上同现代人一致。在这些地区演化出现的现代智人在约3.5万年前侵入欧洲，取代了原居住在欧洲的尼安德人。这批构成非洲向外迁移的第二次浪潮的现代智人有组织地构建定居点，在洞穴壁上作画，制造艺术品和个人装饰物，并从事贸易活动。采集植物果实和狩猎技术的发展，使大部分人能居住在定居点内，在东欧的捷克斯洛伐克和西欧的法国等地的一些山谷和河口咽喉要地发现了这样一些集体狩猎的原始人定居点遗址。在这些定居点中，原始宗教仪式和图腾符号的使用促进了部落意识的产生，使欧洲进入氏族和部落社会时代。

2001年，瑞典的一个国际科学家小组运用基因技术对欧洲男性的种族属性进行了研究，他们发现现在欧洲绝大多数男性都是在约4万年前到8000年前迁移到欧洲的10个原始部落的后裔。遗传学的理论显示，父母在孕育子女时，父母的基因是通过父母双方的染色体混合的形式传递给子女的，但是使胚胎成为男性的Y染色体却基本不变地由父亲传给儿子，这样遗传学家就能够从一个男子的Y染色体追溯到他的父亲、祖父甚至更遥远的男性祖先。在这种理论指导下，科学家们对欧洲和中东地区的1000多名男子的Y染色体的基因信息进行了研究。他们发现其中95%



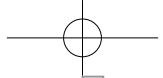
以上的人的Y染色体基因可编入10个不同的组，这就是说他们分属10个男性血统。根据考古学的发现和理论及其他遗传资料，科学家们因而认为绝大部分欧洲人来自远古的10支原始族系。

科学家还能大致勾勒出一幅远古图景：约4万年前，两支原始部落从中东和亚洲东部的乌拉尔山地区迁徙到了欧洲，并进一步分成不同的部落。这些原始部落以狩猎和采集果实为生，并能制造石器工具。他们就这样繁衍生息到了2.4万年前，冰川时代又一次降临，欧洲大部分地区冰雪覆盖，寒冷异常。他们在今天的西班牙、巴尔干和乌克兰一带找到了避难所，又渡过了几千年。到距今约1.6万年时，气候转暖，冰川融化，他们走出山洞向平原地区迁移，扩散，缓慢地进化和发展。欧洲男子的80%是由这两个古老部落族系繁衍下来的。约8000年前，另外8支原始部落从中东迁来。他们是现在欧洲20%的男子的祖先。他们带来了农业技术和工具，以及新石器文明，并逐渐同欧洲大陆上原有的种族和文明融合。

基因技术在英国也被运用于开拓古人类考古的前沿。1999年，在英国那座被称为“有着无数在阳光下熠熠闪光的教堂尖顶的梦幻般的城市”——牛津，牛津大学分子医学研究所也完成了一项对欧洲人类史前史有着重要意义的科研成果。¹该大学的人类遗传学教授布赖恩·赛克斯所领导的小组运用基因技术发现全部的欧洲人均是生活在4.5万年前到8000年前的七个妇女的后代。这七个欧洲始祖母虽早已去世，但她们的遗传基因却代代相传下来。每个欧洲始祖母——“夏娃”的女儿都繁衍了数千万的后代。

赛克斯教授的科学发现起源于一个偶然事件。1986年，赛克斯教授接到一项任务，用分子生物学的手段查明在牛津附近的一个超级市场工地上发现的几块中世纪的遗骨归属。考古学家们认为细菌已使骸骨中的DNA遭到破坏。赛克斯教授却放大了一小块含有DNA的物质，终于揭示

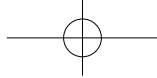
¹ 参见《牛津邮报》（The Oxford Mail 1999年—2000年若干报道。）



了其遗传基因。使用同样的技术，他又研究了在索姆尔赛特洞穴中发现的查德人遗骸。这是一具距今约9000年前的男人遗骨。赛克斯教授发现这具遗骸的线粒体DNA与就住在附近的一位小学教师的DNA相同，从而发现她与这位男人的遥远的亲属关系。遗传学的理论认为线粒体遗传密码（mitochondria DNA）由母亲传递给子女，基本不改变。科学家因而能据此用通过对某一人群的线粒体DNA密码进行分类的方法追溯出其远祖系列。

这些理论和发现促使他们转而更大规模地研究欧洲人的种源归属。分子医学研究所的科学家们以颞骨中的细胞为研究对象，意想不到地发现波利尼西亚人的线粒体DNA遗传密码同东南亚人的线粒体DNA遗传密码相同。在研究分析了6000多份欧洲人线粒体DNA遗传密码后，发现它们归属于七个“母系氏族”。科学家们因而得以构筑7个欧洲始祖母的理论。他们把这7个欧洲始祖母分别命名为：厄休娜、热尼亚、塔娜、海琳娜、卡特琳、维尔达和贾丝莱，并根据考古学、地质学、体质人类学和人文地理学等学科的知识构筑了她们的生活年代和踪迹。

赛克斯教授本人是他取名为“塔娜”的一位妇女的后代。塔娜（Tara）为凯尔特语“岩山”的意思，是一位有着橄榄色皮肤、褐色头发和蓝色眼睛的美女。她生活在1.7万年前的意大利托斯卡那。她的后代后来离开了意大利，往北迁徙，跨过了干枯的英吉利海峡，最后到达爱尔兰，并在那儿定居下来。塔娜生活的那个年代，人类以狩猎为生。塔娜身体健壮，还是个好猎手。第二位欧洲始祖母叫厄休娜（Ursula），拉丁语是“母熊”的意思，她生活在4万年前的希腊北部。同其邻居“尼安德人”相比，厄休娜身材苗条，举止优雅。她的氏族后来散居欧洲各地，包括英国和法国，他们使用石器狩猎。第三位欧洲始祖母热尼亚（Xenia），希腊语为“热情好客者”。这位神秘的妇女生活在2.5万年前的黑海边的高加索山脉，她同狼和洞穴熊栖息在一起。第四位叫海琳娜（Helena），在希腊语中意味着“灯光”。她出生于欧洲西南的比利牛斯山脉的一个原始狩猎人家中，是夏娃所有女儿中生儿育女最多的。第



五位叫卡特琳（Katrine），希腊语是“纯洁”的意思。她生活在距今约1万年前的意大利维尼斯附近，以鱼和蟹为食。她的后代至今仍住在阿尔卑斯山一带。第六位叫维尔达（Valda），按斯堪的纳维亚日耳曼语的意思是“统治者”。这位西班牙妇女生活在距今约1.7万年前。她的氏族同厄休娜的氏族毗邻，这两大氏族后来共同向北方迁徙，直到抵达现今的斯堪的纳维亚。第七位叫贾丝茉（Jasmine），波斯语“花儿”的意思。她出生于叙利亚，她的氏族首先修房筑城，她的后代向其他几位欧洲始祖母的后代传授农业。贾丝茉子女的这些表兄表妹当时以采集和狩猎为生。

这7个坚强的妇女经历了冰河期，并曾在严寒的欧洲长途跋涉。研究发现表明除了在芬兰和挪威北部，同一氏族的人并不都是聚居在同一地区，欧洲所有的民族包括斯堪的纳维亚民族在内都共有某些相同的基因。现在欧洲不同民族的区分不是以遗传基因为主要基础的。

中国人类的起源问题目前仍有争议。一些中国学者认为中国也是人类起源地之一，但这并没有得到国际学术界的公认。目前的观点还是认为中国人是大约距今10万年到4万年的“第二次走出非洲”的原始人的后代。这批人取代了更早一批来到世界各地的原始人类。2009年12月发表在英国《科学》杂志上的一篇文章中，亚洲国际研究小组分析了1900个亚洲人的基因，推算出了远古人类迁徙到亚洲的路线，认为亚洲各民族是在几万年前从非洲迁徙出来，经印度、泰国，沿东南北上进入中国、韩国和日本的，这也符合现今的考古证据。中国境内迄今发现最早的人类化石是在陕西蓝田发现的原始人类遗骨，距今大约98万年至53万年，蓝田猿人已经能够用石英岩等打造各种石器。其次是在云南元谋，其时代不早于73万年前，可能距今约60万年至50万年，为晚期直立人（也被称为猿人）。1965年5月，中国考古学家在元谋县上那蚌村附近的河湖相地层中发掘出了两颗属于同一青年男性的上内侧门齿。

再后来，以1921年被发现的北京周口店龙骨山洞穴的原始人群居遗址最引人注目。在北京猿人遗址所发现的骨骼化石距今约为57万年至23