



我的第一本启蒙书

多元智能启蒙



世纪福 主编

自我

中国人口出版社

自我

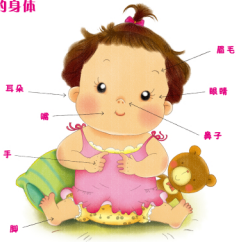


世纪猫 主编



中国人口出版社

我的身体



教育提示：发展宝宝的自知智能，首先要从认识自己的身体开始。宝宝在1岁以后有了强烈的自我意识，爸爸妈妈可通过游戏、书籍等各种方式来进行教育。

我的脸



我的脸上会有各种各样的表情……



我的手

有了手，我可以
做很多的事情。



挥手说再见。

搬东西。



和好朋友拥抱！

算算术。

$3 + 4 = ?$

?



我的脚



走路。



青蛙跳。

有了脚，我可以自由自在地玩儿。



踢球。



奔跑。

教育提示：建议爸爸妈妈在日常生活中有意识地告诉宝宝身体器官的一些功能，引导宝宝想一想，我们的手和脚可以干些什么呢？

各种各样的感觉

我能感觉到……

脚踩着沙子麻麻的。



教育提示：感觉训练从婴儿期就开始了。在日常生活中，爸爸妈妈应该放开手，让宝宝亲自去体验各种各样的感觉。



手摸着小猫的毛软软的。



舌头舔着冰激凌冰冰的。



屁股感觉滑梯滑滑的。



泡在浴缸里，感觉水暖暖的。



我感觉被子上面有太阳的味道。



照顾自己



饿了吃饭。

渴了喝水。



困了睡觉。



教育提示：让宝宝从小就学会照顾自己，养成良好的生活习惯，比如，多喝水、勤洗手、自己上厕所等。

自己上厕所。



自己洗手。



生病了怎么办

我有时候会生病。



咳嗽。



发烧。



肚子疼。



生病了怎么办？爸爸妈妈会带我去医院。

吃药。



打针。



住院。



教育提示：给孩子讲解一些生病的知识，告诉他们生病会很难受，但是生病是正常的，很快就会好。

我的成长

妈妈说我是这样长大的：



① 刚出生



② 坐起来



③ 满地爬



④ 学走路



⑤ 会走了



⑥ 会跑了



⑦ 会骑车

教育提示：用文字、照片或者录像等方式记录宝宝的成长历程，一段时间后就拿出来和宝宝一起看，这是一种让宝宝了解自己、感受父母之爱的很好方式。

⑧ 去幼儿园



我的家庭



爸爸妈妈陪着我成长，从一个小婴儿到一个小女孩。

教育提示：家庭对于宝宝个性的培养至关重要，爸爸妈妈无论多忙，都应当花时间和孩子一起，让孩子感受到温馨的家庭氛围。



我最喜欢的人是我的爸爸妈妈，他们牵着我的手带我走过长长的街道。

我喜欢做的事

我喜欢做很多事情，你喜欢做什么？



做手工。

教育提示：让宝宝先认识到自己的喜好，然后慢慢认识自己的性格，学着评价自己。



拼拼图。

去游乐场。



过生日。



跳舞。



去公园里玩儿。



我能做的事

我能做很多事情，
你能做什么？



我能自己
整理玩具。



我能带小弟弟玩儿。



我能自己穿衣服。



我能自己吃饭。



我能帮妈妈
擦桌子。



我能自己买东西。

教育提示：如果宝宝能单独做一件事情，爸爸妈妈就记录下来，并进行奖励。随着宝宝慢慢长大，记录和鼓励会越来越来，孩子会有成就感。能慢慢培养孩子自立与自信的品质。

我很勇敢



我很勇敢，我游泳不怕水。



我上幼儿园不哭。



我不怕刮大风。



我不怕小动物。



我做一个人睡觉。



我不怕打针。



我做和不认识的小朋友打招呼。



我不怕打雷下雨。

教育图示：鼓励宝宝勇于挑战自己，尝试自己不敢去做的事情，然后对宝宝进行鼓励和赞许。勇敢的表达方式有很多，多夸奖宝宝，要让宝宝觉得自己是勇敢的。

我也有缺点

虽然我是个很棒的小孩，但有的时候我也会做错事。爸爸妈妈说，不管怎么样，他们都爱我，改正缺点，我仍然是好孩子。

有时候，我很晚不睡觉。



有时候，我偷偷吃很多糖。

有的时候上幼儿园我也会哭。



有时候，我也会不听话。



我走我自己的路。我很喜欢我自己。



我的第一本启蒙书

责任编辑/曹一军

我的第一本启蒙书·自然/启蒙故事系列——启蒙——
中国人口出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5101-0704-7

1. ①自—②. ②曹—③. ③启蒙故事——启蒙故事——
启蒙故事

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第03096号

我的第一本启蒙书·自然
曹一军/主编

责任编辑/曹一军
封面设计/北京时代华文书局
开本/787×1092 1/32
印张/12
版次/2011年4月第1版
印次/2011年4月第1次印刷
书号/ISBN 978-7-5101-0704-7
定价/60.00元(全4册)

社址/海岱亭
网址/www.cipdata.com
电子邮箱/cipdata@126.com
电话/010-85131290
传真/010-85131400
地址/北京东直门南大街1号金台时代广场A座
邮编/100054

版权所有 侵权必究 质量上乘 随时退换

责任编辑/曹一军

封面设计/曹一军

编 者/七色花绘本工作室



定价:60.00元(全4册)