



我的小小知识馆

权威专家推荐的幼儿启蒙全书

弟子规

主 编 / 童 乐



中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE





我的小小知识馆

弟子规



dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn
弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。
fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。



解说

《弟子规》这本书是学童们的生活规范，它是依据至圣先师孔子的教诲编成的。

首先，在日常生活中要做到孝敬父母，友爱兄弟姐妹，其次一切言行中，要谨慎，要讲信用。和大众交往时要平等仁和，要时常亲近有仁德的人，向他学习。以上这些事是学习的根本，非做不可。如果做了还有余暇，更应努力地学习礼、乐、射、御、书、术六艺，各种经典，以及其他有益的学问。



fù mǔ hū yìng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
 父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùn chéng
 父母教，须敬听，父母责，须顺承。

鹿乳奉亲

tán zǐ chūn qiū shí qī rén fù mǔ nián lǎo huàn yǎn jí xū
 郗子，春秋时期人。父母年老，患眼疾，需
 yǐn lù rǔ liáo zhì tā biàn pī lù pí jìn rù shēn shān zuān jìn lù qún
 饮鹿乳疗治。他便披鹿皮进入深山，钻进鹿群
 zhōng jǐ qǔ lù rǔ gòng fèng shuāng qīn yí cì qǔ rǔ shí kàn jiàn liè
 中，挤取鹿乳，供奉双亲。一次取乳时，看见猎
 rén zhèng yào shè shā yì zhī jǐ lù tán zǐ jí máng xiān qǐ lù pí
 人正要射杀一只麋鹿，郗子急忙掀起鹿皮
 xiàn shēn zǒu chū jiāng jǐ qǔ lù rǔ wèi shuāng qīn yī bìng de shí
 现身走出，将挤取鹿乳为双亲医病的实
 qíng gào zhī liè rén liè rén jìng tā xiào shùn yǐ lù rǔ xiāng zèng
 情告知猎人，猎人敬他孝顺，以鹿乳相赠，
 hù sòng tā chū shān
 护送他出山。



解说

父母呼唤我们时，应及时回答，不要慢吞吞地答应。父母有事交代，要赶快行动，不要借故拖延或者偷懒。父母教导我们做人的道理，要恭敬地聆听。做错了事，父母责备我们时，应当虚心接受，不可强词夺理，让父母伤心。



dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。
chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反必面，居有常，业无变。

恣蚊饱血

wú měng jìn cháo pú yáng rén suì shí jiù dǒng de xiào
吴猛，晋朝濮阳人，日岁时就懂得孝

jìng fù mǔ jiā li pín qióng méi yǒu wén zhàng wén chóng dīng yǎo
敬父母。家里贫穷，没有蚊帐，蚊虫叮咬

shǐ fù qīn bù néng ān shuì měi dào xià yè wú měng zǒng shì
使父亲不能安睡。每到夏夜，吴猛总是

chì shēn zuò zài fù qīn chuáng qián rèn wén chóng dīng yǎo ér bù qū
赤身坐在父亲床前，任蚊虫叮咬而不驱

gǎn dān xīn wén chóng lí kāi zì jǐ qù dīng yǎo fù qīn
赶，担心蚊虫离开自己去叮咬父亲。



解说

为人子女，冬天要留意父母亲穿得是否温暖，居处是否暖和。夏天，要考虑父母是否感到凉爽。每天早上起床，一定要看望父母亲，请问身体是否安好；傍晚回来了，也一定要向父母亲问安。外出时，先告诉父母要到哪里去，回家以后，一定面见父母亲，让他们感到心安。日常生活起居作息有一定的秩序，而且对于所从事的事情，不随便改变。

shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
 事 虽 小 ， 勿 擅 为 ， 苟 擅 为 ， 子 道 亏 。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
 物 虽 小 ， 勿 私 藏 ， 苟 私 藏 ， 亲 心 伤 。



解说

事情虽然很小，不要擅自做主而不禀告父母，假如任意而为，就有损于为人子女的本分。东西虽然很小，也不要背着父母，偷偷地私藏起来，被父母知道了，父母心里一定十分难过。



qīn suǒ hào lì wèi jù qīn suǒ wù jǐn wèi qù
亲所好，力为具，亲所恶，谨为去。
shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū
身有伤，贻亲忧，德有伤，贻亲羞。
qīn ài wǒ xiào hé nán qīn wù wǒ xiào fāng xián
亲爱我，孝何难，亲恶我，孝方贤。

卧冰求鲤

wáng xiáng láng yá rén shēng mǔ zǎo sàng jì mǔ zhū shì duō cì zài tā fù qīn miàn qián shuō tā
王祥，琅琊人，生母早丧，继母朱氏多次在他父亲面前说他
de huài huà shǐ tā shī qù fù ài fù mǔ huàn bìng tā yī bù jiě dài shì hòu jì mǔ xiǎng chī
的坏话，使他失去父爱。父母患病，他衣不解带侍候，继母想吃
huó lǐ yú shì zhí tiān hán dì dòng tā jiě kāi yī fu wò zài bīng shàng bīng hū rán zì xíng róng huà
活鲤鱼，适值天寒地冻，他解开衣服卧在冰上，冰忽然自行融化，
yuè chū liǎng tiáo lǐ yú jì mǔ shí hòu guǒ rán bìng yù wáng xiáng yīn jū èr shí yú
跃出两条鲤鱼。继母食后，果然病愈。王祥隐居二十余
nián hòu cóng wēn xiàn xiàn lìng zuò dào dà sī nóng sī kōng tài wèi
年，后从温县县令做到大司农、司空、太尉。



解说 父母亲所喜爱的东西，当子女的都应尽力准备齐全。父母所厌恶的，都该小心排除。万一我们的身体受到伤害，一定会给父母亲带来忧愁。我们的品格有了缺失，会让父母亲感到羞辱、没有面子。父母亲爱护子女，子女能孝顺父母亲，那是极其天然的事，这样的孝顺又有什么困难呢？如果父母亲讨厌我们，却还能够用心尽孝，那才算得是难能可贵。

qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng
亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。
jiàn bú rù yuè fù jiàn háo qì suí tà wú yuàn
谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。

孝感动天

shùn chuánshuōzhōng de yuǎn gǔ dì wáng xìng yáo míngzhòng huá hào yǒu yú shì shǐ chēng yú shùn
舜，传说中的远古帝王，姓姚，名重华，号有虞氏，史称虞舜。

xiāngchuán tā de fù qīn gǔ sǒu jí jì mǔ yì mǔ dì xiàng duō cì xiǎng hài sǐ tā shì hòu shùn háo bù
相传他的父亲瞽叟及继母、异母弟象，多次想害死他。事后舜毫不

jī hèn réng duì fù mǔ gōng shùn duì dì dì cí ài tā de xiào xíng gǎn dòng le tiān dì shùn zài lì
嫉恨，仍对父母恭顺，对弟弟慈爱。他的孝行感动了天帝。舜在厉

shān gēng zhòng dà xiàng tì tā gēng dì niǎo dài tā chú cǎo dì yáo tīng shuō shùn fēi cháng xiào shùn yǒu chù
山耕种，大象替他耕地，鸟代他锄草。帝尧听说舜非常孝顺，有处

lǐ zhèng shì de cái gàn bǎ liǎng gè nǚ ér é huáng hé nǚ yīng jià gěi tā jīng
理政事的才干，把两个女儿娥皇和女英嫁给他；经

guò duō nián guān chá hé kǎo yàn xuǎn dìng shùn zuò tā de jì chéng rén shùn dēng tiān
过多年观察和考验，选定舜做他的继承人。舜登天

zǐ wèi hòu qù kàn wàng fù qīn réng rán gōng gōng jìng jìng bìng fēng xiàng wéi zhū hóu
子位后，去看望父亲，仍然恭恭敬敬，并封象为诸侯。



解说

父母亲有了过失，当子女的一定要劝谏改正。劝谏的时候一定要脸色温和愉悦，话语柔顺平和。假如父母亲不接受我们的劝谏，那要等到父母高兴的时候再劝谏。若父母亲仍固执不听，有孝心的人不忍父母亲陷于不义，甚至放声哭泣，来恳求父母改过，即使招父母亲责打也毫无怨言。



qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng
亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。
sāng sān nián cháng bēi yè jū chù biàn jiǔ ròu jué
丧三年，常悲咽，居处变，酒肉绝。

汉文帝为母尝药

hàn wén dì liú héng hàn gāo zǔ dì sān zǐ wèi bó tài hòu suǒ shēng gāo hòu bā nián gōng
汉文帝刘恒，汉高祖第三子，为薄太后所生。高后八年(公
yuán qián nián jí dì wèi tā yǐ rén xiào zhī míng wén yú tiān xià shì fèng mǔ qīn cóng bú
元前 180 年)即帝位。他以仁孝之名，闻于天下，侍奉母亲从不
xiè dài mǔ qīn wò bìng sān nián tā cháng cháng mù bù jiāo jié yī bù jiě dài mǔ qīn
懈怠。母亲卧病三年，他常常目不交睫，衣不解带；母亲
suǒ fú de tāng yào tā qīn kǒu cháng guò hòu cái fàng xīn ràng mǔ qīn fú yòng tā zài wèi
所服的汤药，他亲口尝过后才放心让母亲服用。他在位
nián zhòng dé zhì xīng lǐ yí zhù yì fā zhǎn nóng yè shǐ xī hàn shè huì wěn dìng
24 年，重德治，兴礼仪，注意发展农业，使西汉社会稳定，
rén dīng xīng wàng jīng jì dé dào huī fù hé fā zhǎn tā yǔ hàn jǐng dì
人丁兴旺，经济得到恢复和发展，他与汉景帝
de tǒng zhì shí qī bèi yù wéi wén jǐng zhī zhì
的统治时期被誉为“文景之治”。



解说

当父母亲有了疾病，熬好的汤药，做子女的一定要先尝尝，是否太凉或太热。不分白天或夜晚，都应该侍奉在父母身边，不可随意离开父母太远。当父母不幸去世，必定要守丧三年。守丧期间，因为思念父母就常常悲伤哭泣起来。自己住的地方也改为简朴，并戒除喝酒、吃肉的生活享受。

sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng
丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事生。

百里负米

zhòng yóu zì zǐ lù jì lù chūn qiū shí qī lǔ guó rén kǒng zǐ de dé yì dì zǐ xìng
仲由，字子路、季路，春秋时期鲁国人，孔子的得意弟子，性
gé zhí shuài yǒng gǎn shí fēn xiào shùn zǎo nián jiā zhōng pín qióng zì jǐ cháng cháng cǎi yě cài zuò fàn
格直率勇敢，十分孝顺。早年家中贫穷，自己常常采野菜做饭
shí què cóng bǎi lǐ zhī wài fù mǐ huí jiā shì fèng shuāng qīn fù mǔ sǐ hòu tā zuò le dà guān
食，却从百里之外负米回家侍奉双亲。父母死后，他做了大官，
fèng mìng dào chǔ guó qù suí cóng de chē mǎ yǒu bǎi shèng zhī zhòng suǒ jī de liáng shí yǒu wàn zhōng zhī
奉命到楚国去，随从的车马有百乘之众，所积的粮食有万钟之
duō zuò zài lěi dié de jīn rù shàng chī zhe fēng shèng de yán xí tā cháng cháng huái niàn shuāng qīn kǎi
多。坐在垒叠的锦褥上，吃着丰盛的筵席，他常常怀念双亲，慨
tàn shuō jí shǐ wǒ xiǎng chī yě cài wèi fù mǔ qīn qù fù mǐ nǎ lǐ néng gòu zài dé ne
叹说：“即使我想吃野菜，为父母亲去负米，哪里能够再得呢？”
kǒng zǐ zàn yáng shuō nǐ shì fèng fù mǔ kě yǐ shuō shì shēng
孔子赞扬说：“你侍奉父母，可以说是生
shí jìn lì sǐ hòu sī niàn na
时尽力，死后思念哪！”



解说

办理父母亲的丧事要合乎礼节，不可以草率马虎，也不可以为了面子铺张浪费。祭拜时要诚心诚意，对待已经去世的父母，要如同生前一样恭敬。



xiōng dào yǒu dì dào gōng xiōng dì mù xiào zài zhōng
兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。
cái wù qīng yuàn hé shēng yán yǔ rěn fèn zì mǐn
财物轻，怨何生，言语忍，忿自泯。



当哥哥姐姐的要善待弟妹，做弟妹的要懂得尊敬兄姊。兄弟姐妹能和睦相处，一家人其乐融融，父母自然欢喜，孝道就在其中了。与人相处不斤斤计较，怨恨就无从生起。言语能够包容忍让，多说好话，不说坏话，忍住气话，不必要的冲突和怨恨的事情自然就会消失。



huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu
或饮食，或坐走，长者先，幼者后。

zhǎng hū rén jí dài jiào rén bú zài jǐ jí dào
长呼人，即代叫，人不在，己即到。

孔融让梨

kǒng róng xiǎo shí hou cōng míng hào xué cái sī mǐn jié bìng qiě dǒng de lǐ jié fù mǔ qīn fēi
孔融小时候聪明好学，才思敏捷，并且懂得礼节，父母亲非
cháng xǐ ài tā
常喜爱他。

yī rì fù qīn mǎi le yì xiē lí zi tè dì jiǎn le yí gè zuì dà de lí zi gěi kǒng
一日，父亲买了一些梨子，特地拣了一个最大的梨子给孔
róng kǒng róng yáo yáo tóu què lìng jiǎn le yí gè zuì xiǎo de lí zi shuō wǒ nián jì zuì xiǎo yīng
融，孔融摇摇头，却另拣了一个最小的梨子说：“我年纪最小，应
gāi chī xiǎo de dà de lí jiù gěi gē ge ba fù qīn tīng hòu shí fēn
该吃小的，大的梨就给哥哥吧。”父亲听后十分
jīng xǐ yòu wèn nà dì dì yě bǐ nǐ xiǎo a kǒng róng shuō dì
惊喜，又问：“那弟弟也比你小啊？”孔融说：“弟
dì bǐ wǒ xiǎo wǒ yě yīng gāi ràng gěi tā
弟比我小，我也应该让给他。”



解说

不论用餐就坐或者行走，都应该谦虚礼让，长幼有序，年长者优先，年幼者在后。长辈有事情呼唤人，应该代为传唤，如果那个人不在，自己就应该主动去询问是什么事，可以帮忙就帮忙，不能帮忙时则代为转告。



chēng zūn zhǎng wù hū míng duì zūn zhǎng wù xiàn néng
 称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能。
 lù yù zhǎng jí qū yī zhǎng wú yán tuì gōng lì
 路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。
 qí xià mǎ chéng xià chē guò yóu dài bǎi bù yú
 骑下马，乘下车，过犹待，百步余。

程门立雪

sòng dài xué zhě yáng shí shì chéng yí de xué sheng tā sì shí duō suì shí hé yóu zuò dào luò yáng
 宋代学者杨时是程颐的学生，他四十多岁时和游酢到洛阳
 qù bài jiàn chéng yí tā men lái dào chéng yí jiā de shí hou tiān xià qǐ le dà xuě chéng yí zhèng zài
 去拜见程颐，他们来到程颐家的时候，天下起了大雪，程颐正在
 shuì wǔ jiào tā men jiù zhàn zài mén wài jìng jìng de děng hòu zhí dào chéng yí xǐng lái zhè shí xuě yǐ
 睡午觉，他们就站在门外静静地等候，直到程颐醒来，这时雪已
 jīng xià le yì chǐ duō shēn zhè jiù shì liú chuán zhì jīn de “chéng mén lì xuě” de gù shi
 经下了一尺多深，这就是流传至今的“程门立雪”的故事。



解说

称呼长辈时，不可以直呼长辈的名字，那是不礼貌的行为。在长辈面前，不要表现自己很有才能，藐视长辈。

走路时遇见长辈，要赶紧走上前去行礼问候。如果长辈没和我们说话时，就先退在一旁恭恭敬敬地站着，让长辈先走过去。如果自己是骑马的，遇到长辈就应该下马。如果乘坐车辆就应该下车，让长辈先过去，等待大约离我们百步的距离以后，自己才上马或上车。

zhǎng zhě lì yòu wù zuò zhǎng zhě zuò mìng nǎi zuò
 长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。
 zūn zhǎng qián shēng yào dī dī bù wén què fēi yí
 尊长前，声要低，低不闻，却非宜。
 jìn bì qū tuì bì chí wèn qǐ duì shì wù yí
 进必趋，退必迟，问起对，视勿移。
 shì zhū fù rú shì fù shì zhū xiōng rú shì xiōng
 事诸父，如事父，事诸兄，如事兄。

汉明帝敬师

hàn míng dì liú zhuāng zuò tài zǐ shí bó shì huán róng shì tā de lǎo shī tā jì wèi zuò le huáng
 汉明帝刘庄做太子时，博士桓荣是他的老师，他继位做了皇
 dì yǐ hòu qīn zì dào tài cháng fǔ qù líng tīng lǎo shī de zhǐ jiào huán róng shēng bìng míng dì jiù pài rén
 帝以后亲自到太常府去，聆听老师的指教。桓荣生病，明帝就派人
 zhuān chéng wèi wèn shèn zhì qīn zì dēng mén kàn wàng měi cì tàn wàng lǎo shī míng dì dōu shì yí jìn jiē kǒu
 专程慰问，甚至亲自登门看望，每次探望老师，明帝都都是一进街口
 biàn xià chē bù xíng qián wǎng yǐ biǎo zūn jìng
 便下车步行前往，以表尊敬。



解说

如果长辈站着，做晚辈的不应先坐下。如果长辈坐着，允许我们坐下才能坐下。在长辈面前讲话，声音要低，但回答的声音太小让人听不清楚，那也不适当。拜见长辈时要快步上前，要表现得很有礼节，告退时，要慢慢退出。长辈讲话时，要站起回答，眼神注视长辈。对待叔叔伯伯，要像对待父亲一样恭敬。对待同族兄长，要像对待胞兄一样友爱。



zhāo qǐ zǎo yè mián chí lǎo yì zhì xī cǐ shí
朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。
chén bì guàn jiān shù kǒu biàn nì huí zhé jìng shǒu
晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。

陆游书巢勤学

nán sòng shī rén lù yóu cóng xiǎo jiù kè kǔ qín fèn mǐn ér hào xué tā de fáng zi li zhuō zi
南宋诗人陆游从小就刻苦勤奋、敏而好学。他的房子里，桌子
shàng bǎi de shì shū guì zhōng zhuāng de shì shū chuáng shàng duī de yě shì shū bèi chēng zuò shū cháo tā qín
上摆的是书，柜中装的是书，床上堆的也是书，被称做书巢。他勤
yú chuàng zuò yì shēng liú xià le jiǔ qiān duō shǒu shī chéng wéi wǒ guó lì shǐ shàng yí wèi jié chū de dà wén
于创作，一生留下了九千多首诗，成为我国历史上一位杰出的大文
xué jiā
学家。



解说

早上要尽量早起，晚上要早点睡觉。因为人生的岁月很有限，光阴容易消逝，少年人一转眼就是老年人了，所以我们要珍惜现在宝贵的时光。每天早上起床后必须先洗脸，然后刷牙漱口。解完大小便以后把手洗干净，这样才是讲究卫生的好孩子。

guān bì zhèng niǔ bì jié wà yǔ lǚ jù jǐn qiè
冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。

zhì guān fú yǒu dìng wèi wù luàn dùn zhì wū huì
置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。

yī guì jié bú guì huá shàng xún fēn xià chēn jiā
衣贵洁，不贵华，上循分，下称家。

宰相身上的虱子

wáng ān shí bú hào xǐ mù shēn shàng zhǎng shī zài lì shǐ shàng shì chū le míng de tā de lián yīn
王安石不好洗沐，身上长虱，在历史上是出了名的。他的联姻

hǎo yǒu wú chōng wèi le gǎi biàn wáng ān shí bú hào xǐ mù yù de bù liáng xí guàn biàn yǔ wáng ān shí hán wéi
好友吴充为了改变王安石不好沐浴的不良习惯，便与王安石、韩维

sān rén xiāng yuē měi yī liǎng yuè yì qǐ qù gōng gòng yù táng mù yù gēng huàn xīn yī zài zhè zhǒng yuē shù
三人相约每一两月一起去公共浴堂沐浴更换新衣。在这种约束

xià wáng ān shí bù dé bù qù mù yù chū yù hòu jiàn xīn yī
下，王安石不得不去沐浴，出浴后见新衣

yě huì gēng huàn zhè ràng wáng ān shí yì gǎi jiù xí gè rén
也会更换。这让王安石一改旧习，个人

wèi shēng yǒu le hěn dà de gǎi guān
卫生有了很大的改观。



解说

出门帽子要戴端正，穿衣服要把纽扣扣好。袜子和鞋子都要穿得贴切，鞋带要系紧，这样全身仪容才整齐。脱下来的帽子和衣服应当放置在固定的位置，不要随手乱丢乱放以免弄皱弄脏。穿衣服注重的是整齐清洁，不在衣服的昂贵华丽，而且要依照自己的身份穿着，同时也要配合家庭的经济状况。



duì yǐn shí wù jiǎn zé shí shì kě wù guò zé 。
对 饮 食 ， 勿 拣 择 ， 食 适 可 ， 勿 过 则 。

nián fāng shǎo wù yǐn jiǔ yǐn jiǔ zuì zuì wéi chǒu 。
年 方 少 ， 勿 饮 酒 ， 饮 酒 醉 ， 最 为 丑 。

bù cóng róng lì duān zhèng yī shēn yuán bài gōng jìng 。
步 从 容 ， 立 端 正 ， 揖 深 圆 ， 拜 恭 敬 。

wù jiàn yù wù bō yǐ wù jī jù wù yáo bì 。
勿 践 阈 ， 勿 跛 倚 ， 勿 箕 踞 ， 勿 摇 髀 。



解说

对于食物不要挑剔偏食，要吃适当的分量，不要吃过量。我们年纪还小尚未成年，更不该尝试喝酒，因为喝醉了丑态百出，最容易表现出不当的言行。

走路时脚步要从容不迫，站立的姿势要端正。注意行礼时要把身子深深地躬下，跪拜时要恭敬尊重。

进门时不要踩到门槛，站立时要避免身子歪曲斜倚，坐着时不要伸出双腿，腿更不可以抖动。