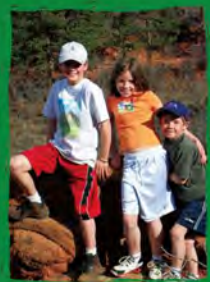


# 男孩的冒险书



## DANGEROUS BOOK FOR BOYS

### 非洲草原冒险书



销量超过500万，全球畅销书《男孩的冒险书》的全彩升级版来啦  
培养男孩的勇气与智慧，让你成为最强大的生存大师  
一本综合了地理、动植物、历史和文化当然还有生存技能的百科全书

史上最适合全球男孩阅读的冒险书籍

《男孩的冒险书》编委会 编著



广西科学技术出版社

# 勇敢的男孩请进来!

非洲草原看上去远远没有那么危险，这里能够得到水，有足够多的食物，可以在山洞里过夜或者干脆睡在猴面包树上，很容易生火，不缺乏干草和木柴，也比较容易找到方向。

而且，非洲草原号称“动物王国”，你在这里可以看见很多动物，斑马、长颈鹿、跳羚、角马、鸵鸟等等。

不过也许就是这些动物能够给你惹上一点麻烦。非洲象、犀牛和河马是陆地最大的三种动物，非洲象除了视力不太好之外敢于攻击任何惹怒它的动物，河马能把鳄鱼咬成两段，犀牛像狂怒的火车头。对了，还有狮子——最高的猎食者，猎豹——速度最快的猎食者，土狼，即使看上去很小的蜜獾，你要是敢得罪它，它会追击你一百公里。

确实有点麻烦吧，这就是非洲草原。这本书能够教给你的就是很多很多的应对办法，不过，即使这样，你还需要有一个好的运气!





# 男孩的冒险书

DI DANGEROUS  
BOOK FOR BOYS

## 极地冰河冒险书

《男孩的冒险书》编委会 编著

广西科学技术出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

极地冰河冒险书 / 《男孩的冒险书》编委会编著.

—南宁: 广西科学技术出版社, 2010.7

(男孩的冒险书)

ISBN 978-7-80763-514-7

极... 男... III. ①南极—探险—少年读物 ① N816.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 115767 号

JIDI BINGHE MAOXIAN SHU  
极地冰河冒险书

编 著 : 《男孩的冒险书》编委会  
责任编辑 : 陈恒达  
封面设计 : 视觉传达  
责任印制 : 韦文印

责任校对 : 曾高兴 田 芳  
版式设计 : 张立波  
责任审读 : 张桂宜

出版人 : 何 醒  
社 址 : 广西南宁市东葛路 66 号  
电 话 : 010—85893724 (北京)  
传 真 : 010—85894367 (北京)  
网 址 : <http://www.gxkjs.com>

出版发行 : 广西科学技术出版社  
邮政编码 : 530022  
0771—5845660 (南宁)  
0771—5878485 (南宁)  
在线阅读 : <http://www.gxkjs.com>

经 销 : 全国各地新华书店  
印 刷 : 中国农业出版社印刷厂  
地 址 : 北京市通州区北苑南路 16 号  
开 本 : 710mm × 980mm 1/16  
字 数 : 80 千字  
版 次 : 2010 年 7 月第 1 版  
印 次 : 2010 年 7 月第 1 次印刷  
书 号 : ISBN 978-7-80763-514-7/G·157  
定 价 : 25.00 元

邮政编码 : 101149

印张 : 12

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。  
服务电话: 010—85893724 团购电话: 010—85808860转801/802



编者序

## 寒冷让人勇敢

如果你还在怀疑此番极地冰河冒险会给你带来什么收获的话，那么，我要告诉你：

在这趟危险的旅途中，你将深刻地体验到一些你的生活里前所未有的困难。比如，你要在 $-30^{\circ}\text{C}$ 的低温中长途跋涉，躲过湖面上的冰隙，你要睡在雪地里，而且这样还不够，你还可能迎头遇见北极熊，并且要绞尽脑汁从它的掌下逃生，或者会遇到诡异的乳白色天空，迷失在茫茫冰原中。这些都会让你彻底丧失安全感，你会觉得过去的生活在这里被掀得底朝天，所有的规矩和模式都变得一片狼藉。

也许我也应该坦白，这样的旅途是可怕的，但是你并没有选择退缩，这多少让我感到欣慰。当你肯做出启程的决定的时候，我应该恭喜你，你会得到一些荣耀的经历作为报酬，并且跟它们的代价相比，它们带来的喜悦是值得的。你将会获得很多向伙伴们夸耀的谈资，比如冰上垂钓和用刀子捕狼，比如神奇的“魔鬼渡河”和绚烂多彩的极光，比如苔原上成群的驯鹿和爱斯基摩人的狗拉雪橇，又或者是站在北冰洋的岸边，看见独角鲸群。这些情景或许只能够在别人的梦中出现，而你却真实地触摸到了它们，在地球最北方的严寒的空气中，你一度 and 它们如此接近。

而与这种宝贵的经历一同被你获得的，还有许多实用的野外生存本领，比如用雪块搭建雪房子、从薄冰上逃生的技巧。更重



要的是，这次冒险会让你收获勇敢，这种勇敢并不仅仅是针对于极地冰河的，它会变成一种品格终生伴随着你，去征服一切远方的理想，它会让你成为一个坚强而高尚的人。当你读到书里那个伟大的悲剧故事的时候，就会知道这一切都是不言而喻的。

让本次冒险从这样的信念开始吧——寒冷让人勇敢！



敬告：本书包含了一部分野外冒险求生技能等危险内容，为安全起见，18岁以下的读者请在成年人的监督指导下操作。

# 目 录

P12 北极冒险的必备工具	P16 极地生存秘笈
P24 北极的地理	P27 北极和南极的区别
P31 没有人愚蠢到在冬天去北极	
P33 世界上最大的岛屿——格陵兰岛	P37 吃生肉的人
P40 搭建雪屋	P43 北极暴风雪
P45 可怕的雪崩	P47 选择 简易避难所
P50 北极的最佳交通工具 ——雪橇	P54 辨别方向的方法
P57 寻找北极点	P59 白色的海洋——北冰洋
P63 冰上垂钓	P66 北极的鲸类
P70 捕鲸的历史	P74 清晨大口呼吸空气， 找死啊！
P76 冰山的水是咸的吗	
P78 北极霸主——北极熊	P83 如何 从北极熊的掌下逃生
P88 北极熊怎样捕捉海豹	
P92 你应该怎样捕捉海豹	P95 海象

并不温驯 .....	P101	预防冻疮的方法 .....
.....	P103	肉类应该怎样保存 .....
P107 生火的材料 .....	P110	怎样欺骗驯鹿并捕捉它 .....
.....	P113	美丽的极光 .....
.....	P118	我看见了“魔鬼渡河” .....
.....	P120	让俄罗斯人大为恼火的阿拉斯加 .....
.....	P124	幸亏俄罗斯人还有西伯利亚 .....
P127 北半球最冷的地方 .....	P130	艾迪塔罗德狗拉雪橇比赛 .....
.....	P34	乳白天空 .....
.....	P136	最安全的匍匐前进 .....
.....	P138	苔原地带——走出北极的第一步 .....
.....	P143	苔原地带的鸟类 .....
.....	P152	苔原地带的植物 .....
.....	P160	苔原地带的动物 .....
.....	P171	用刀子捕狼 .....
.....	P173	北极有没有企鹅 .....
.....	P179	伟大的悲剧：是谁先到达了北极点 .....
P186 如果极地的冰雪全部融化 .....	P189	请保护极地 .....



## 北极冒险的必备工具

在你想要去的北极，是不大适合人类生存的，如果你想要在那里为自己创造活命的机会，你就必须检查一下自己的行囊，确认里面是否已经装进去了下面这些工具。

### 1. 刀子

在野外，你会更迫切地需要一把好用的刀子，这是你在与赤裸裸的自然对抗时最重要的生产和生活工具。判断一把刀子的好坏非常简单，便于抓握、刀背厚实、刀尖和刀锋锐利，如果这一切都合格，那它就是一把好刀。使用刀子的注意事项：尽量不要让它受损；不用的时候妥善收好；时常保养擦拭；不要轻易将刀尖对人。

### 2. 水囊

在北极地区，淡水资源是不缺乏的，但是很多时候，你所能找到的都是冰雪，所以尽可能在你的水囊里面装满水，这样可以省去很多麻烦。

### 3. 打火石

说到打火石，老到的冒险者们都是把它们配合刀子一起使用的，拿刀背在火石上快速擦过，用迸出的火花引燃一些易燃的材料。易燃的材料在北极还是比较多见的，干苔藓、桦树皮和爱斯基摩人常用的一种类似石楠的植物，这些都可以用。一旦发现它们，可以适当地多采集一些以备后用。

### 4. 绳索

和刀子一样，你说不上什么时候就会用上一段绳索，比如说在搭建简易避难所的时候，在被困在山崖上的时候，在设一个捕猎的机关的时候。绳索的选取也没有什么特定的要求，只要结实并且不是很沉重就可以。转移的时候尽量把绳索随身带走，因为这是很宝贵的资源。

### 5. 睡袋

睡袋有一个坏处，就是它会使得你的行李包显得臃肿沉重，但它也有一个最大的好处就是可以让你在极端恶劣寒冷的情况下，保证相当的体温和舒适的睡眠条件，这些都是你在北极地区所需





要的。但是，一旦你发现这种东西变成了你旅途的负担，或者是可有可无的时候，就可以把它丢掉。

## 6. 铁罐

铁罐基本上是用来加热的，比如有时候你需要融化一些冰雪得到水，一只罐头铁盒就成了再理想不过的容器了。

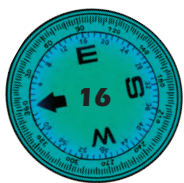
## 7. 滑雪板

一副在阿尔卑斯山上使用的滑雪板在北极看来总像是奢侈品，但假如你是在阿拉斯加或是西伯利亚某些地段的山岭上，你就会觉得太需要它们了。当然，这种东西也是过于沉重的，所以一旦确认不再需要它们，就立刻丢掉。在北极地区生活永远也不会像居家过日子一样，你没有可能把所有有用的东西都放在阁楼上，这样根本不行。

## 8. 渔线和钓钩

在北极没有别的东西可以比它们更让你觉得巧妙神奇了，事实上，北极的部分居民非常喜欢在冬天的时候破冰垂钓，所以你也可以不妨一试。





## 极地生存秘笈

坐在开着空调的房间里，我们永远也不会面面俱到地预料到在极地可能遭遇的危险。可是一旦踏入极地，这些状况就会真实地到来，甚至比我们预料的还要严重而且纷杂，所以最好还是能够有备无患。根据一些生存常识和实地经验，我有如下的建议：

### 1. 保温

在极地，保证可以让身体生理系统正常工作的体温是第一重要的。

赶去极地冒险之前，选取一些合适的衣服是最重要的，防风、保暖、透气是三个可以参考的指标。但是，很难在一件衣服上同时找到这三种特点，所以最好的建议就是外层的衣物注重防风性能，内层和贴身的衣物注重保暖和身体所散发的湿热水汽的通透，在外层和内层之间譬如衣领和袖口处保证适当的开口，以便让里面过量的汗液散发出来。但是，绝对不要在身体大量出汗的情况下，直接穿着内层衣物暴露在寒冷的空气中。衣服一定要有风帽。袜子和鞋子也要按照保温、舒适和防水的目标来穿着，通常情况下，

冒险者们会选择穿三四层袜子，并把裤脚尽可能地收到袜筒里面去。

在你的身体非常需要外界环境来补给温度的时候，你就有必要生一堆火了，没有火的话，你会觉得自己不可能支撑过那些夜晚中的任何一个。在南极，除了你自己随身携带的燃料，上帝他老人家几乎没有给你预备可以生火的东西，除非碰上了一具油脂丰厚的海豹尸体。而在北极地区，情况就好得多了，海边的浮木、苔原上的树枝都可以做燃料，其中不乏油质的桦树。事实上，爱斯基摩人用来取火的是一些类似于石楠的低矮植物，它们有油性的茎秆，即使在新鲜的时候也很容易被引燃。

无论在什么情况下，你都需要一个庇护所，哪怕是临时的，对此老到的冒险家们更愿意称之为窝或是洞，就像动物的巢穴一样。在极地，庇护所是为了过夜或是躲避暴风雪而产生的，它的搭建也是因地制宜、因形就势的。如果是在有木质材料可取的地方，就可以把它们斜靠着搭起来，里面是粗壮的枝干，外层是细小的枝叶，有必要的话还可以盖上一层厚厚的苔藓。在有背风的岩壁或是大树干可以依靠的情况下，可以直接挨着它们搭建。

如果没有这些材料，所有的只是厚厚的积雪的话，那也不错。你可以选一个雪积得最厚的地方挖一个雪洞，实际上，在这些地方你总能找到风力最小的一处。雪洞的开挖有技巧，在向前挖进 80 厘米后，你需要向上挖 80 厘米，之后你就可以按照自己的身量挖出合适

