

出版说明

培育和弘扬社会主义核心价值观是当前我国一项具有全局意义的重要任务。习近平同志指出：我们树立核心价值观，要从传统文化里去找精气神。“中华文明经历了5000多年的历史变迁，但始终一脉相承，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。”今天，“中华优秀传统文化已经成为中华民族的基因，植根在中国人内心，潜移默化影响着中国人的思想方式和行为方式。我们提倡和弘扬社会主义核心价值观，必须从中汲取丰富营养，否则就不会有生命力和影响力”。

我国优秀传统经典中有很多朗朗上口的经典名句，如“以百姓之心为心”“物之不齐，物之情也”“和合故能谐”“民无信不立”“志合者，不以山海为远”等等，这些历经沉淀的经典语录，其蕴涵的思想、理念和价值追求，不论过去还是现在，都有其鲜明的民族特色，都有其永不褪色的时代价值，代表着中华民族的基本价值观。社会主义核心价值观正是在吸收中华优秀传统文化丰富营养的基础上逐步发展和完善的，是中华优秀传统文化在现代社会的延续。离开优秀传统文化的滋养，社会主义核心价值观将变成无源之水、无本之木。

为帮助广大读者，尤其是党员领导干部正确认识中华优秀传统文化与社会主义核心价值观的关系，培养文化自信和价值观自信，中华书局《月读》编辑部特别策划组织编写了《生生不息——从传统经典名句领悟社会主义核心价值观》一书。

本书以社会主义核心价值观的12个关键词为纲，分十二类遴选中国古代（截至晚清）名句，注重出自名家名著名篇中便于记诵、文质俱佳的经典名句，注重选择最能代表中国传统思想精华的名句，注重提炼最能体现社会主义核心价值观内涵的名句。古为今用，推陈出新，以传统价值作为基本资源，赋予时代新内涵，真正使“中华优秀传统文化成为涵养社会主义核心价值观的重要源泉”。

本书强调针对性和实用性。针对性体现在每类先就该词（如富强）进行简要概述，然后按朝代顺序摘录名句并逐条解读。解读根据原句内容，或介绍背景情况，或就大意深入阐发，核心是结合社会主义核心价值观该词的内涵进行阐释。实用性体现在一是目录按12个关键词，附所有名句原文，方便查找；二是每条名句均附详细出处，方便核查；三是点明每条名句最适宜使用的场合，方便引用。

培育和践行社会主义核心价值观是一个长期的过程，只有深刻理解核心价值观的内涵，方能内化于心，外化于行。藉由此书，我们愿为广大读者奉上可资参考的常备手册，希望我们的努力可以为宣传和弘扬社会主义核心价值观助力。

本书由精通中华文化、乐于分享知识的专业人士协力完成，感谢他们辛勤而有益的劳动。

《月读》编辑部

2015年4月

目录

富强

- 3 概述
- 5 安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。
- 5 不义而强，其毙必速。
- 6 主之所以为功者，富强也。故国富兵强，则诸侯服其政，邻敌畏其威。
- 7 得时者昌，失时者亡。
- 8 圣人苟可以强国，不法其故；苟可以利民，不循其礼。
- 8 足国之道，节用裕民而善臧其余。
- 9 威有三：有道德之威者，有暴察之威者，有狂妄之威者。
- 10 国将兴，必贵师而重傅。
- 11 谨于听治，富强之法也。
- 12 土广而任则国富，民众而治则国治。富治者，车不发轫，甲不出橐，而威制天下。
- 12 存在得道而不在于大也，亡在失道而不在于小也。
- 13 家有千金之玉，不知治，犹之贫也。
- 14 渊深而有鱼生之，山深而兽往之，人富而仁义附焉。
- 15 生财有大道，生之者众，食之者寡，为之者疾，用之者舒，则财恒足矣。
- 15 衣食者民之本，稼穡者民之务也，二者修则国富而民安也。
- 16 民富国强，众安道泰。

- 17 政教积德，必致安泰之福；举措数失，必致危亡之祸。
- 18 国之将兴，贵在谏臣；家之将盛，贵在谏子。
- 19 思国之安者，必积其德义。
- 19 忆昔开元全盛日，小邑犹藏万家室。
- 20 兴废由人事，山川空地形。
- 21 古之善政贵于足食，将欲富国必先利人。
- 22 思富国便民之事，莫若端本，尊以农事。
- 22 欲富国者务广其地，欲强兵者务富其民，欲王者务博其德，三资者备而王随之矣。
- 23 海内升平，路不拾遗，外户不闭，商旅野宿焉。
- 24 观其君子之众多如林，则知其国之盛；观其君子之落落如晨星，则知其国之衰。
- 25 藏富于民，国赖民安。
- 25 国强须赖群贤辅，孤特何为任一身？
- 26 苟我不弱，天下无强兵；苟我术周，天下无险地。
- 27 富国强兵，必以理财为本。
- 28 谓一朝富有，男可翩翩裘马，妇则楚楚衣裳。
- 28 江陵今日富强成，圣人宫中奏《云门》。
- 29 千秋龟鉴示兴亡，仁义从来为国宝。
- 30 尽转外国之长技，为中国之长技，富国强兵。
- 31 欲强国先富国，欲富国先富民。
- 32 夫才智之民多则国强，才智之士少则国弱。
- 33 少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步。

民主

- 35 概述
- 37 民惟邦本，本固邦宁。
- 37 天视自我民视，天听自我民听。
- 38 汤武革命，顺乎天而应乎人。
- 39 掌朝外之政，以致万民而询焉。一曰询国危，二曰询国迁，三曰询立君。
- 40 圣人常无心，以百姓之心为心。
- 41 政之所兴，在顺民心；政之所废，在逆民心。
- 41 夫霸王之所始也，以人为本。本治则国固，本乱则国危。
- 42 百姓足，君孰与不足？百姓不足，君孰与足？
- 43 众恶之，必察焉；众好之，必察焉。
- 44 君子莅民，不可以不知民之性而达诸民之情，既知其性，又习其情，然后民乃从其命矣。
- 45 夫民，神之主也。
- 45 民为贵，社稷次之，君为轻。
- 46 选天下之贤可者，立以为天子。
- 47 所贵圣人之治，不贵其独治，贵其能与众共治。
- 48 君者舟也，庶人者水也。水则载舟，水则覆舟。
- 48 天下非一人之天下也，天下之天下也。
- 49 凡举事，必先审民心，然后可举。
- 50 夫欲富国强威，辟地服远者，必得之于民。
- 51 国主之有民也，犹城之有基，木之有根。根深则本固，基美则上宁。
- 52 治天下者当用天下之心为心，不得自专快意而已也。

- 52 知屋漏者在宇下，知政失者在草野。
- 53 国以民为本，强由民力，财由民出。夫民殷国弱，民瘠国强者，未之有也。
- 54 天子者有道则人推而为主，无道则人弃而不用，诚可畏也。
- 55 兼听则明，偏听则暗。
- 56 为政之道，以顺民心为本，以厚民生为本，以安而不扰为本。
- 56 天下顺治在民富，天下和静在民乐，天下兴行在民趋于正。
- 57 盖天下之治乱，不在一姓之兴亡，而在万民之忧乐。
- 58 为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。
- 59 以天下之权，寄天下之人。
- 60 保天下者，匹夫之贱，与有责焉耳矣。
- 60 不以一人疑天下，不以天下私一人。
- 61 履不必同，期于适足；治不必同，期于利民。

文明

- 63 概述
- 65 浚哲文明，温恭允塞。
- 65 刚柔交错，天文也；文明以止，人文也。观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下。
- 66 周虽旧邦，其命惟新。
- 67 仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。
- 68 凡人之所以贵于禽兽者，以有礼也。
- 68 见贤思齐焉，见不贤而内自省也。
- 69 文质彬彬，然后君子。
- 70 不学礼，无以立。

- 70 与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣；与不善人居，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭，亦与之化矣。
- 71 礼，经国家，定社稷，序民人，利后嗣者也。
- 72 物之不齐，物之情也。
- 73 礼者，人道之极也。
- 74 入竟而问禁，入国而问俗，入门而问讳。
- 75 人有礼则安，无礼则危。
- 75 大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。
- 76 教化立而奸邪皆止者，其堤防完也；教化废而奸邪并出，刑罚不能胜者，其堤防坏也。
- 77 礼义生于富足，盗窃起于贫穷。
- 78 不患位之不尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙，而耻智之不博。
- 79 百行以德为首。
- 80 泰阶既平，洪水既清，大人在上，区宇文明。
- 80 辱，莫大于不知耻。
- 81 柔远俗以文明，慑凶奴以武略。
- 82 礼义廉耻，国之四维。四维不张，国乃灭亡。
- 83 教化，国家之急务也；风俗，天下之大事也。
- 83 礼本是文明之理，其发便知有辞逊；智本是明辨之理，其发便知有是非。
- 84 衣食以厚民生，礼义以养其心。
- 85 陶成雅器，有素肌玉骨之象焉。掩映几筵，文明可掬，岂终固哉？
- 86 古之为治者，其法虽详，然不越乎养与教而已。
- 87 文明者，有形质焉，有精神焉。求形质之文明易，求精神之文

明难。精神既具，则形质自生；精神不存，则形质无附。然则真文明者，只有精神而已。

和谐

89 概述

91 百姓昭明，协和万邦。

91 保合太和，乃利贞。

92 礼典，以和邦国，以统百官，以谐万民。

93 万物负阴而抱阳，冲气以为和。

94 妻子好合，如鼓琴瑟。

95 和合故能谐。

95 礼之用，和为贵。

96 四海之内，皆兄弟也。

97 君子和而不同，小人同而不和。

98 师克在和，不在众。

99 和实生物，同则不继。

99 不和于国，不可以出军；不和于军，不可以出阵；不和于阵，不可以进战；不和于战，不可以决胜。

100 老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

101 天时不如地利，地利不如人和。

102 天地与我并生，而万物与我为一。

102 子非我，安知我不知鱼之乐？

103 万物各得其和以生，各得其养以成。

104 以适听适则和矣。乐无太，平和者是也。

105 刚柔得道谓之和。

- 105 人不独亲其亲，不独子其子，使老有所终，壮有所用，幼有所长，矜寡孤独废疾者，皆有所养。
- 106 治世之音安以乐，其政和。乱世之音怨以怒，其政乖。亡国之音哀以思，其民困。
- 107 致中和，天地位焉，万物育焉。
- 108 万物并育而不相害，道并行而不相悖。
- 109 执中和而原其终始，即位安而万物定矣。
- 110 心和则气和，气和则形和，形和则声和，声和则天地之和应矣。
- 111 和羹之美，在于合异。
- 111 志合者，不以山海为远。
- 112 会心处不必在远。翳然林水，便自有濠、濮间想也，觉鸟兽禽鱼自来亲人。
- 113 异音相从，谓之和。
- 114 凡四气合德，四神安和，一气不调，百一病生。
- 115 君子守中和之心，养中和之气。既得其乐，又得其寿。
- 115 天地和则万物生，君臣和则国家平。
- 116 所贵乎舜者，为其能以孝和谐其亲，使之进进以善自治，而不至于恶也。
- 117 天之寒暑，虽过不及，而消息盈虚，卒归太和。

自由

- 121 概述
- 123 人法地，地法天，天法道，道法自然。
- 124 从心所欲，不逾矩。

- 124 邦有道，则仕；邦无道，则可卷而怀之。
- 125 举世而誉之而不加劝，举世而非之而不加沮，定乎内外之分，辩乎荣辱之境，斯已矣。
- 126 鱼相忘乎江湖，人相忘乎道术。
- 127 心者，形之君也，而神明之主也。
- 128 唯天下至诚，为能尽其性；能尽其性，则能尽人之性；能尽人之性，则能尽物之性；能尽物之性，则可以赞天地之化育；可以赞天地之化育，则可以与天地参也。
- 129 采山饮河，所以养性，非以求禄位也；放发优游，所以安己不惧，非以贪天下也。
- 129 矜尚不存乎心，故能越名教而任自然；情不系于所欲，故能审贵贱而通物情。
- 130 久在樊笼里，复得返自然。
- 131 人生贵得适志，何能羁宦数千里以要名爵乎？
- 132 敬慎不败者，自由也。
- 133 安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜？
- 134 雕笼终不恋，会向故山归。
- 134 君子安贫，达人知命。
- 135 拣尽寒枝不肯栖，寂寞沙洲冷。
- 136 大略如行云流水，初无定质，但常行于所当行，止于所不可不止。
- 137 向来枉费推移力，此日中流自在行。
- 138 内无所累，外无所累，自然自在。
- 138 浮生六十度春秋，无辱无荣尽自由。
- 139 自得者不累于外物，不累于耳目，不累于造次颠沛，鸢飞鱼跃。

- 140 不见五陵豪杰墓，无花无酒锄作田。
- 141 狂者志存古人，一切纷嚣俗染，举不足以累其心，真有凤凰翔于千仞之意。
- 142 丈夫当朝碧海而暮苍梧，岂以一隅自限耶？
- 143 心无物欲，即是秋空霁海。
- 143 野人之性，视宫殿如樊笼，不如秀才家得自由也。
- 144 有瑰意与琦行，无捷径以窘步。
- 145 丈夫贵独立，各以精神强。
- 146 天下无纯粹之自由，亦无纯粹之不自由。
- 146 人得自由，而以他人之自由为界。

平等

9

- 149 概述
- 151 塞其兑，闭其门；挫其锐，解其纷；和其光，同其尘。是谓玄同。
- 151 天之道，损有余而补不足。
- 152 夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。
- 153 有教无类。
- 154 不患寡而患不均，不患贫而患不安。
- 154 官无常贵，而民无终贱。有能则举之，无能则下之。
- 155 天地万物与我并生，类也。类无贵贱，徒以小大智力而相制。
- 156 壹刑者，刑无等级。自卿相、将军以至大夫、庶人，有不从王令、犯国禁、乱上制者，罪死不赦。
- 157 以道观之，物无贵贱。
- 158 庖有肥肉，厩有肥马，民有饥色，野有饿莩，此率兽而食人也。

159 人皆可以为尧舜。

159 说大人，则藐之，勿视其巍巍然。

160 虽王公士大夫之子孙也，不能属于礼义，则归之庶人。虽庶人之子孙也，积文学，正身行，能属于礼义，则归之卿相士大夫。

161 王侯将相，宁有种乎？

162 廉者不受嗟来之食。

163 才高行洁，不可保以必尊贵；能薄操浊，不可保以必卑贱。

164 赏不可不平，罚不可不均。

164 大凡物不得其平则鸣。

165 人虽有南北，佛性本无南北。

166 贫贱者骄人耳，富贵者安敢骄人？

167 自古皆贵中华，贱夷狄，朕独爱之如一。

167 朝为田舍郎，暮登天子堂。

168 夫妇，人之始也。

169 天地之道故平，平则万物各得其所，及其不平也，此厚则彼薄，此乐则彼忧。

170 吾疾贫富不均，今为汝均之。

170 人人相亲，人人平等，天下为公，是谓大同。

公正

173 概述

175 无偏无党，王道荡荡；无党无偏，王道平平。

175 天公平而无私，故美恶莫不覆；地公平而无私，故小大莫不载。



- 176 举枉错诸直，则民不服。
- 177 其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。
- 178 为政者，不赏私劳，不罚私怨。
- 179 爱人者不阿，憎人者不害。
- 179 公生明，偏生暗。
- 180 公则天下平矣，平得于公。
- 181 刑过不避大臣，赏善不遗匹夫。
- 182 公平无私，不为安肆志，不为危激行。
- 182 赏罚用于实，不用于名。
- 183 公正无私，一言而万民齐。
- 184 天无私覆，地无私载，日月无私照。奉斯三者以劳天下，此之谓三无私。
- 185 治官事则不营私家，在公门则不言货利。
- 185 不虚美，不隐恶。
- 186 正义之士与邪枉之人不两立之。
- 187 勋劳宜赏，不吝千金；无功望施，分毫不与。
- 188 水至平而邪者取法，镜至明而丑者无怒。
- 188 崇德莫大乎安身，安身莫尚乎存正，存正莫重乎无私，无私莫深乎寡欲。
- 189 奉法不阿，君之义也。
- 190 夫平均者，不舍豪强而征贫弱，不纵奸巧而困愚拙，此之谓均也。
- 191 不以邪损正，不为私害公。
- 191 劳臣不赏，不可劝功；死士不赏，不可励勇。
- 192 理国要道，在于公平正直。
- 193 尽诚可以绝嫌疑，徇公可以弭谗诉。

- 194 公无私者，其取舍进退无择于亲疏远迩。
- 194 至公大义之为正。
- 195 自天子至于庶人，无一人之不学。
- 196 持心如衡，以理为平。
- 197 公则四通八达，私则偏向一隅。
- 198 吏不畏吾严，而畏吾廉；民不服吾能，而服吾公。
- 198 夫居官守职以公正为先，公则不为私所惑，正则不为邪所媚，
凡行事涉邪私者，皆由不公正故也。
- 199 诚欲正朝廷以正百官，当以激浊扬清为第一要义。

法治

- 201 概述
- 203 君臣上下贵贱皆从法，此谓大治。
- 203 法者，天下之程式也，万事之仪表也。
- 204 道之以政，齐之以刑，民免而无耻；道之以德，齐之以礼，有
耻且格。
- 205 刑罚不中，则民无所措手足。
- 206 当时而立法，因事而制礼；礼法以时而定，制令各顺其宜。
- 207 徒善不足以为政，徒法不足以自行。
- 207 不教而诛，则刑繁而邪不胜；教而不诛，则奸民不惩。
- 208 法者，治之端也；君子者，法之原也。
- 209 国无常强无常弱，奉法者强则国强，奉法者弱则国弱。
- 210 法已定矣，不以善言售法。
- 210 法与时转则治，法与世宜则有功。

- 211 约束不明，申令不熟，将之罪也；既已明而不如法者，吏士之罪也。
- 212 法令所以导民也，刑罚所以禁奸也。
- 213 不法其已成之法，而法其所以为法。
- 213 信赏必罚，以辅礼制。
- 214 法坏则世倾，制败则欲肆。
- 215 制法而自犯之，何以帅下？
- 216 尽忠益时者虽仇必赏，犯法怠慢者虽亲必罚。
- 216 礼之所去，刑之所取，失礼则入刑，相为表里者也。
- 217 法立，有犯而必施；令出，唯行而不返。
- 218 理国守法，事须画一。
- 219 以德礼为先，而辅以政刑也。
- 220 法令既行，纪律自正，则无不治之国，无不化之民。
- 220 法施于人，虽小必慎。
- 221 法出多门，人无所措。
- 222 法贵简而能禁，罚贵轻而必行。
- 223 吏不良，则有法而莫守；法不善，则有财而莫理。
- 224 治国而缓法制者亡，理军而废纪律者败。
- 224 以人从法，则公道行而私欲止；以法从人，则公道止而私欲行。
- 225 法度不正则人极不立，人极不立则仁义礼乐无所措。
- 226 公事在官，是非有理，轻重有法，不可以己私而拂公理，亦不可骖公法以徇人情。
- 227 天下之事，不难于立法，而难于法之必行。
- 228 国不可无法，有法而不善与无法等。
- 228 治国之法，为民而立者也，故其行也，求便于民。

爱国

233 概述

235 意莫高于爱民，行莫厚于乐民。

235 爱民者强，不爱民者弱。

236 常思奋不顾身，以徇国家之急。

237 苟利国家，不求富贵。

238 心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

238 善为国者，爱民如父母之爱子、兄之爱弟，闻其饥寒为之哀，见其劳苦为之悲。

239 老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。

240 捐躯赴国难，视死忽如归。

241 烈士之爱国也如家。

241 大丈夫宁可玉碎，不能瓦全。

242 报国行赴难，古来皆共然。

243 黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

244 达人无不可，忘己爱苍生。

244 欲为圣明除弊事，肯将衰朽惜残年。

245 愿得此身长报国，何须生入玉门关。

246 先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

247 孤思一许国，家事岂复恤。

248 死即死，我项岂顽奴砥石邪？

248 报国之忠，莫如荐士；负国之罪，莫如蔽贤。

249 位卑未敢忘忧国。

250 人生自古谁无死？留取丹心照汗青。



- 251 文臣不爱钱，武臣不惜死，天下太平矣！
- 252 但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林。
- 252 风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。
- 253 身可益民宁论屈，志存经国未全灰。
- 254 丈夫所志在靖国，期使四海皆衽席。
- 255 但使雕戈销杀气，未妨白发老边才。
- 255 君子之为学也，将以成身而备天下国家之用也。
- 256 君子或出或处，可以不见用，用必措天下于治安。
- 257 苟利国家生死以，岂因祸福避趋之？

敬业

15

- 259 概述
- 261 为山九仞，功亏一篑。
- 261 功崇惟志，业广惟勤。
- 262 天行健，君子以自强不息。
- 263 治大国如烹小鲜。
- 264 天下之难事，必作于易；天下之大事，必作于细。
- 265 夙夜在公。
- 265 靡不有初，鲜克有终。
- 266 知之者不如好之者，好之者不如乐之者。
- 267 发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至。
- 268 不在其位，不谋其政。
- 268 居之无倦，行之以忠。
- 269 公家之利，知无不为，忠也。