

★★★女人可以不美丽，但不能缺乏智慧★★★

人生的智慧和经验是一个女人通往人生幸福和快乐的心灵之路

# 女人

## 20几岁要懂得的 99个人生经验

NURENJUSUYAODONGDEDE  
99GERENSHENGJINGYAN

张莉萍◎编著



**经验和智慧**能从内心雕琢一个女人  
有经验而无学问，胜于有学问而无经验。



生活是由一系列的挫折组成，每一个挫折都会使我们变得成熟一些

图书在版编目(CIP)数据

女人 20 几岁要懂得的 99 个人生经验/张莉苹编著.—北京：新世界出版社，2011.5

ISBN 978-7-5104-1780-1

I .①女... II .①张... III.①女性-人生哲学-通俗读物 IV.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 064536 号

女人 20 几岁要懂得的 99 个人生经验

作者：张莉苹

责任编辑：梁小玲 张铁成

责任印制：李一鸣 黄厚清

封面设计：兰旗设计

出版发行：新世界出版社

社址：北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室：+861068995424 68326679(传真)

发行部：+861068995968 68998733(传真)

网址：<http://www.nwp.cn>(中文)

<http://www.newworld-press.com>(英文)

版权部电话：[+861068996306frank@nwp.com.cn](mailto:+861068996306frank@nwp.com.cn)

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787×1092 1/16

字数：328 千字 印张：20

版次：2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-1780-1

定价：36.00 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换

## 前言

每一个正常的现代女人都会努力去追求成功，追求幸福。但是，并不是每个女人都能获得理想的生活，享受到甜美的爱情。成功和幸福是多方面的因素促成的。这些因素包括个人的能力，难得的机遇，众人的帮助和配合，更重要也常常被很多年轻女人所忽视的是，还要积极借鉴别人成功的经验。

女人天生爱做梦。但是很多女人当好的机会来临时，却又不善于好好把握，让梦想的实现与自己擦肩而过，后悔莫及。不少女人到中老年才发出这样遗憾的慨叹：“我如果能够在二十几岁的时候就领悟到这些道理，那么，生活将是多么的美好啊！”如果当时能够借鉴一些别人的成功经验，那么，结果将会是另种一个样子。

女人的睿智和成熟，并不是到了一定年龄的自然之物。在我们的周围，不是有很多已经到了不惑之年的女人仍然对生活感到手足无措，经常对自己的某种选择而患得患失吗？

女人的青春不过是短短的十几年，如果青春在不知不觉中逝去，再回首，只能用遗憾作为自己告别青春的寄语，用明日黄花的哀凉作为对往日的思念。

聪明的人经常借鉴别人的经验，愚蠢的人经常用自己的鲜血获取教训。二十几岁的人没有多少经验，更没有多少资本可以牺牲“鲜血”换取教训，我们只能去虚心学习别人的经验！

人生的智慧和经验是一个女人通往人生幸福和快乐的心灵之路，通过它的每一个女人，都能在充满希望和期待的人生岁月里，享受到生活的温馨和甜蜜。

智慧很大程度上取决于一个人智商的高低，它并不是天生的，学识、阅历并善于吸取经验、教训，会使一个女人迅速地成长和成熟起来。

女人的成熟是一份心智的成熟，一种经验的积累，是在生活中不断学习和实践的必然收获。

英国著名哲学家罗素有这样一句名言：“有经验而无学问，胜于有学问而无经验。”

二十几岁的女人一定要懂得，为了掌握正确的人生方向，尽量避免决策的失误，减少行动的盲目性，我们就应该多读书，多思考，多实践。把别人的经验和智慧，变成自己的知识储备和方法指导，可缩短自己的摸索过程，绕开人生的种种误区，避免不必要的弯路，更轻松、更愉快地达成自己各种人生的目标。

对于所有想生活得更成功和更满意的年轻女性来说，这是一本必读之书。在金融危机持续、经济寒冬袭来的日子里，它将会带给你温暖和感动，带给你精神的力量，鼓舞着你积极地生活和工作，创造自己不平凡的人生。

# 目 录

一、追求卓越的女人不能没有良好的个性 .....	1
经验 001 每个女人都可培养受欢迎的个性 .....	1
经验 002 为了更受欢迎要克服的一些弱点 .....	4
经验 003 一个只会模仿的女人没有大的前途 .....	7
经验 004 扬长避短，更好地展示自我 .....	9
经验 005 女人要树立正确的自我意识 .....	12
经验 006 不要因有依赖性而限制你的发展 .....	14
经验 007 要勇敢地依照自己的想法去开拓人生 .....	16
经验 008 掌握主动性，不被他人所左右 .....	18
经验 009 追求卓越，对竞争抱积极的态度 .....	20
经验 010 你可以温柔，但却不可以软弱 .....	21
经验 011 努力使自己成为一个优秀的女人 .....	24
二、女人的魅力比美丽更有价值 .....	25
经验 012 美貌是女人的一种财富和资本 .....	25
经验 013 坚信自己美丽的女人才有魅力 .....	27
经验 014 要在强化自身魅力方面下足工夫 .....	30
经验 015 温柔和善良的女人才令人难忘 .....	33
经验 016 要懂得服装与色彩的搭配技巧 .....	35
经验 017 外在形象直接关系到你社交活动的成败 .....	39
经验 018 努力给别人留下良好深刻的第一印象 .....	41
经验 019 令人迷恋的女性气质来自于智慧修养 .....	43
三、善于交往的女人人生的舞台更广阔 .....	45
经验 020 了解别人的情感需要才能更好地交往 .....	45
经验 021 努力走出女性人际交往的误区 .....	50
经验 022 在与人交往中要采取积极主动的态度 .....	52
经验 023 你的朋友最好是那些品格高尚的人 .....	54
经验 024 避免偏见影响我们对他人的正确认识 .....	58
经验 025 要努力避免自以为是的错误 .....	60

经验 026	处理好人际交往中的窘迫的局面 .....	62
经验 027	满足别人渴望得到肯定和认可的心理 .....	64
经验 028	和别人打交道要用真情和爱心 .....	67
经验 029	在生活中应该时刻感谢身边的人 .....	68
四、用更多的智慧和热情去对待恋爱和婚姻 .....		70
经验 030	为拥有美好的爱情要掌握一定的能力 .....	70
经验 031	很多男人都可以成为你的丈夫 .....	72
经验 032	寻找最好的不如寻找最适合自己的 .....	74
经验 033	别让“不合”对婚姻的幸福造成任何威胁 .....	76
经验 034	为了夫妻间的互补和谐需适当调节自我 .....	78
经验 035	对婚姻不能有过多浪漫的要求 .....	80
经验 036	在平凡的生活中去追寻浪漫 .....	82
经验 037	为老公和自己都保留一定的自我空间 .....	85
经验 038	采用良好的方式沟通，避免争执 .....	86
经验 039	主动采取强有力的措施去维护鲜活的爱 .....	88
五、得体的言谈举止最能体现一个女人的优雅 .....		90
经验 040	用得体的说话方式展示沉着稳重的人格 .....	90
经验 041	在音频、音色和音量方面下些工夫 .....	95
经验 042	使你的谈话产生迷人效果 .....	98
经验 043	采取良好的、受欢迎的谈话态度 .....	99
经验 044	使日常的沟通和交流更加轻松愉快 .....	101
经验 045	掌握真正有效交流的要领和技巧 .....	106
经验 046	用同情心消除被说服一方的抗拒心理 .....	107
经验 047	仔细斟酌交谈的内容以感染和打动对方 .....	111
经验 048	战胜说话时不健康的怯场心理 .....	112
经验 049	积极利用生活中的可以当众演讲的机会 .....	114
六、量力而行的睿智选择会使你的人生更加亮丽 .....		116
经验 050	为了避免浪费生命一定要有恰当的目标 .....	116
经验 051	一个女人成功的人生始于策划 .....	118

经验 052	不要让生活因为你的随波逐流而白白流逝 .....	120
经验 053	要有敢作敢为、勇于决断的魄力 .....	122
经验 054	不要在思想和行动上采取偷懒的做法 .....	125
经验 055	正确地认识分析自己，扬长避短 .....	128
经验 056	知错就改，必要时敢于从头再来 .....	129
经验 057	在生活中果断地舍弃你得不到的 .....	132
经验 058	不值得做的事情千万不要去做 .....	135
经验 059	考虑更多的选择以更好地解决问题 .....	136
七、	只有认真努力的女人才能获得真正的成功 .....	138
经验 060	绝对不能以繁忙或者条件不足作为懒惰借口 ....	138
经验 061	战胜害怕冒险的心理才能避免平庸 .....	140
经验 062	如果你想主宰自己的生活就要学会自律 .....	143
经验 063	用自己的努力去创建更加美好的明天 .....	146
经验 064	必须现在就督促自己去开始行动 .....	151
经验 065	在逆境面前不妥协，不认输 .....	154
经验 066	在失意中重新掌握生活，创造前途 .....	157
经验 067	战胜内疚、忧伤、失败带来的疲惫 .....	159
经验 068	学会选择积极明朗的工作态度 .....	162
经验 069	通过自身的努力在新的岗位上脱颖而出 .....	164
经验 070	掌握合理利用时间的技巧 .....	166
经验 071	抱持“我能做得更好”的态度 .....	169
八、	阳光的心态使女人充满活力 .....	171
经验 072	学会用各种积极的意念鼓励自己 .....	171
经验 073	正确认识和利用自己内心的力量 .....	173
经验 074	乐观是一种积极优良的心态 .....	175
经验 075	遇事要多往好的方面去考虑 .....	178
经验 076	为了得到，你首先要有一个梦想 .....	179
经验 077	要经常在心里上进行积极的自我暗示 .....	182
经验 078	学会一步步树立起积极的心态 .....	184

经验 079	确立良好的自我形象感，获得健全的自信 .....	186
九、勇敢地面对生活，面对现实 .....		189
经验 080	对自己诚实，做真实的自己 .....	189
经验 081	在做判断和决定时要保持冷静清晰的思维 .....	190
经验 082	在需要做出抉择的时候不要逃避 .....	192
经验 083	最重要的是搞清楚自己想要哪类工作 .....	195
经验 084	要积极学习和借鉴男人的优点 .....	197
经验 085	保持开放的心灵、成长的姿势 .....	200
经验 086	在必要的时候要敢于去改变自己 .....	204
经验 087	处于善变的现代世界的女人就不能害怕改变 ....	206
经验 088	努力使自己成为一个善于理财的女人 .....	208
十、快乐是一种发自内心的愉悦的主观感受 .....		211
经验 089	我们可以通过控制情绪来改变生活 .....	211
经验 090	控制情绪的能力比智商更重要 .....	213
经验 091	减轻压力，不让坏想法在头脑中萌生 .....	216
经验 092	学会把精力集中在那 90% 的好事上 .....	219
经验 093	追求简单生活，不要让自己在贪婪中迷失方向 ..	221
经验 094	学习和掌握一些享受快乐生活的秘方 .....	224
经验 095	你的幸福和快乐不需要得到别人的认可 .....	228
经验 096	停止抱怨，用宽恕堵住痛苦的回忆 .....	230
经验 097	凡事都向好的方面想，呵护好心情 .....	232
经验 098	以一种平和、快乐的心态去面对生活 .....	236
经验 099	一个女人在生活中不能没有爱好 .....	238

## 一、追求卓越的女人不能没有良好的个性

托尔斯泰说：“性格决定命运。”做一个真正的女人，光有一个迷人的外表是不够的，还要有一种迷人的个性。女性的美貌往往具有最直接的吸引力，而后，随着交往的加深、广泛的了解，真正能长久地吸引人的却是她的个性。因为这里面蕴含了她自己的特色，是在别人身上找不出来的。鲜明的个性对于一个女人的活动、生活具有直接的影响；对于一个女人的命运、前途有直接的作用。

### 经验 001 每个女人都可培养受欢迎的个性

没有哪个女人不渴望受关注、受尊重、受欢迎。受欢迎的女性可能是最容易从人群中挑出来的人。可以说，这在很大程度上取决于她们的个性。而这些个性是每个女人都可以培养的。受欢迎的女性通常会表现出如下个性：

#### （1）受欢迎的女性往往健谈。

一般来说，受欢迎的女性通常很爱说话，她们的思维敏捷，口才很好。可以想象，受欢迎的女性可以同任何人，在任何地方，任何时间，谈论任何事情。你会发现她们的电话听筒经常贴在耳朵上。

如果你要给她打电话，往往会打不通，除非她的电话设有呼叫等待，在这种情况下，你和她的通话很可能每隔几分钟就会被她另外一个朋友打断。

罗杰讲了下面的故事：

由于工作的原因，我曾经一连几个月和加利福尼亚的一位女士通话，但从来没有会过面。所以当我发现她来到亚利桑那州的时候，就约了她吃午饭。我也从来没有见过她的照片，但我盘算：会有多少女士在我们约定的地方等待午餐伙伴呢？没问题，我会找到她！因而，当我几分钟后赶到餐馆，问侍者是否有位女士在等人时，她早就在那儿等我了。我几乎是跑着来到桌子旁边，她伸出手想握手，而我说：“噢，让我们来拥抱吧。”然后给了她一个紧紧的拥抱。我坐下开始攀谈，越谈越投机。其间，我的确认为她的一些话有点怪异，就像她认

为我的行业是制造业等。但是我发现我们有很多一致的话题，所以我对此未加留意。

后来，当我问起她的小孩多大了。虽然我认为她这样的年龄才有小孩有点太老了，但我想：唉，这些年女人生孩子都晚！这次，她看我的神情就像我是疯子，她说：“我只有一个孩子，而且他今年已经27岁了。”我才惊觉我有可能找错人了。我问她：“可以看一下您的工作证吗？”只看了一眼我就知道我真的找错了人。我尴尬地清了清嗓子说：“哦，真不知道怎样开口，但……我不是你的午餐伙伴，你也不是我的。我正在想是不是他们俩现在一起用餐呢！”我赶紧跳起来，来到餐厅临近门口的座位，果然，我真正的午餐伙伴正等在那儿呢！

一个受欢迎的女性，很可能在和一个人完全陌生的人交谈20分钟后，还不知道自己正在和一个人完全陌生的人说话。

### （2）社交聚会的中心人物。

她的明亮欢快的微笑和欢愉的性格使她成为社交聚会的中心人物，而这也使她永远喜欢聚会！她喜欢举办聚会，喜欢参加聚会，她爱笑，而且几乎在做任何事情上都能找到很大的乐趣。她是仅一个女人的“聚会”的参加者，等待聚会开始，而且按流行的惯例晚到，哼着辛迪·劳伯的老歌：“女孩们只想玩得开心！”她的主要目标是享受生活，如果事情变得过于严肃，她是第一个设法让它轻松、愉快起来的人。

如果你的教堂或组织正在计划一次特别的集会，让她来主持。虽然你的计划只是围坐观看绿草的生长，她也会让到场的每个人相信这是一场非比寻常的世纪盛典。即使只是她个人朋友圈儿的聚会，也会有超过几十人参加。她喜欢提高和谈论未来生活，在她看来，未来充满了希望，这是因为她总是憧憬着最好的人的出现和最好的生活。她是一阵由行动和活力组成的旋风，能够整时、整日、整个星期，甚至是整年连续不停地旋转。

### （3）富有创造力的。

她是一个非常有创造力的化妆师，喜欢不断变换新发型和不同颜色，来创造一个全新的自我。她可能不会在缝纫上花时间，但是她一定会熟练地使用粉刷和闪亮喷胶器！她的创造力延展到除了她的个人容貌之外的每件事上：装饰、烘烤、款待。对孩子来说，她是发明游戏、工艺和方案的专家。她会匆匆拼凑最令人不可思议的节日蛋糕，让每个人都感到惊奇。可是别问她制作蛋糕的方法，以后你再也不会看到相似的蛋糕。为什么？因为她从来不会把制作方法记下来。下次，她宁愿做出一个全新的东西来。

吉尔告诉她的朋友，自己的四岁半的女儿——小杰西，每天上午在自己的卧室里安静地玩上几个小时的时候，朋友简直不能相信！随后，当吉尔把卧室的情况介绍给朋友以后，朋友才相信了。事实上，就连她的朋友自己也想冲进这样的卧室去玩！床头板是一个巨大的云朵的剪切图案，后墙涂成蓝色，并贴有一个巨大的月亮和无数的星星的剪切图案，那是一个夜景的墙壁。吉尔还和杰西一起创造了一个日间景色的墙，用海绵画装饰成淡蓝色和白色，然后由她丈夫切割并安装了木制的云朵。甚至窗户上也装了云朵形状的窗帘。

所有的墙壁上都贴着可以移动的抽象贴画，因此，如果杰西喜欢，可以随时重新布置她的房间。她有一个给玩具娃娃坐的日本蒲团，一个巨大的豆袋椅，一个放满了彩色图案书的书架。吉尔拆除了大壁橱的门，里面安装了空间调配装置和格子架，都是她丈夫从当地的一个DIY店里买的。（是她让丈夫全权负责这个工程的！）一个区域放满了建筑材料、大理石塔和各种装配用的玩具，另一个格子上装了棋盘。这完全是个艺术中心，在这里有许多游戏可做，换做是别的孩子，甚至是大人，也会在这样的房间里一玩就是几个小时。

#### （4）包容的。

受欢迎的女性的生活座右铭是“互相容忍”。因为其主要生活目标就是玩得高兴和被所有人喜爱，所以她从不花费时间去评价别人的错误，宁愿关注生活中什么是对的和别人正确的地方。她接受所有人都有缺点、都会犯错误这一事实。没人喜欢被批判，因而她无意自称为

法官或评判委员。就是这一特点，长期以来提升了她自身的声望。这类女性有许多迷人的品质，而其中一个最可爱的品质就是，像孩子般地忠实和信任她的同类。她总是相信别人是最好的。

尽管她喜欢说话，甚至可能喜欢闲谈，但你会发现她几乎不散布各种流言飞语，甚至当以大多标准来评判，某人的确应当遭受谴责时，她也会拒绝同别人一起指责。相反，她仍会坚持不变地认为那个人有优点。结果，她自然就很容易赢得对方的喜欢。

## 经验 002 为了更受欢迎要克服的一些弱点

虽然具备上述个性的女人往往是受人欢迎的，但是，需要注意的是，凡事都有一个“度”的问题。有些个性是好的，但是，如果把那些个性张扬到极致，就可能变成缺点。为了成为一个受欢迎的女人，以下几个方面是必须要注意的。

### (1) 不可过于“健谈”。

受欢迎的女性时常讶异于别的人为什么总是那么安静，她自己猜想：噢，多么悲惨，一个充满了羞涩的人的世界。感谢上帝，让我来到这世上，让这呆板沉闷的时间充满了迷人的故事和极具魅力的笑话。

对于有些女人来说，甚至想要保持安静超过 5 分钟都是困难的。如果一个女人有说得过多的倾向，加之她对细节缺乏注意，她就会常常给人留下“说话太随便”的印象。因为她不注意诸如：正在和谁交谈，对方的名字是什么，说什么话是适当的等一些细节。但是还感觉非得说些什么，因而她可能会说错话。在此过程中，她难免会令自己、家人和身边的人感到困窘。

在一次葬礼上就发生了这样的事。一个快乐的、兴高采烈的喜欢说话的女性款款走近亲友团，集聚她的全部热情大声喊道：“能来这里我太高兴了！”遗憾的是，她根本不知道自己在说什么，但这也不能阻止她大声地说话。

### (2) 不能过分纵容他人。

让我们来设想一下，一个下午，你去拜访一位女士，想和她好好聊聊，但与此同时，她的孩子们在崭新的沙发上蹿上跳下，并且在墙

上画上难以擦掉的颜色，她好像没有看到这些举动。毕竟，对她来说，从不知道纪律是什么！

她的孩子们对她的话毫不重视，而她也纵容他们，以至于她的孩子都成了教堂和邻居们的灾难，而她可能视而不见，或大笑、或看向别的地方而假装没有看到，但如果她不快点儿制止这帮小家伙的话，最终，他们可能闯出大祸。

她是个永远的乐观主义者，而这通常非常好——可以让她处理好现在的麻烦，展望美好的明天。但若是太走极端，她的乐观主义就走向了反面。她可能会忽略婚姻中出现的问题和危险信号，只是耸耸肩说：“情况会变好的。”抑或她可能忽视孩子们思想和行为上的问题，只是说：“我以后会教他们听话的”。她还可能试图让自己相信，等到“明年”，孩子再大一点儿，会比较容易管教的。明年、明年又明年，而她的孩子从没有变得比较容易管教。

有些女人倾向于规避冲突，因为她的生活目标是玩得高兴，她就拖延处理问题的时间。一个生气勃勃的6岁孩子就问题十足，但是如果她天性不想和孩子冲突和面对不可避免的矛盾，当十几岁的孩子们惹麻烦时，只有上帝能帮她了。

### （3）不可忽视细节。

有些女人充满了热情。她可能会提出一个有创意的圣诞舞会的建议，让所有人都为之振奋，但是执行起来就完全是另一回事了。她的口号就是：“别让细节来烦我！”她从来不会用书来指导做事情。事实上，她甚至觉得打开书太烦，细想一下，她甚至可能找不到书！

这种对细节缺乏注意的特点可能会使她遇到各种小麻烦，有时，甚至引起严重的问题。像忘记给车加油这样的小事，可能导致载着孩子外出，可车却在半路抛锚这样的大事。她许诺的时候，从来都不考虑怎样才能做到，结果，会给人留下不守承诺的印象。如果不小心，她可能在不经意间引起丈夫和孩子的不满——所有这些都因为她不想为诸如做承诺过的事，以及什么时候、怎么样去做所承诺过的事等一些小事烦恼。

她喜欢做花哨的事，有时她发明极端有趣的菜肴，时髦新颖的服装，绝顶巧妙的计划。但是，她不关心细节的态度常常导致非常大的混乱，以致最终的结果与她所希望和承诺的相去甚远。简言之，她是不可靠的。

#### （4）不要为琐事而烦恼。

在生活中，有些女人喜欢唱类似这样的歌：“没有人知道我见到的麻烦有多少。”如果不大惊小怪和抱怨的话，她连一丁点儿事也做不了。开车去杂货商店，她会为交通阻塞而烦恼；接着她会为物品脱销而满腹牢骚和抱怨；排队结账时，她不断变换站姿，不时对结账花费时间过长的收银员投去不满的一瞥；回去的路上，她想很快到家（一个小时前她想赶快离开家，现在她又想赶快回到家）。她要是偶尔停下来，自省一下，或许她甚至会意识到周围的人目前对她的看法：你现在一点儿也没有趣！

绝大多数女性的抱怨和埋怨只有一个简单的原因：她抱怨只是因为不喜欢工作。放弃抱怨，面对现实吧，工作并不是娱乐！自愿工作是娱乐，但是真的去做和坚持完成工作则是另一回事了。

#### （5）注意生活的整洁和秩序。

有些女人有时把日程生活弄得过于杂乱无章，使自己都心烦意乱。她似乎永远不知道东西放在了什么地方！这也是为什么她的住宅对她来说是如此巨大的折磨。她喜欢外出，只有在户外才有在家的感觉。

首先，她不得不淋浴，这就是个问题，因为她不知道新毛巾放在哪里。接下来，她不得不整理发式，这又是一个麻烦，因为她不知道卷发夹子放在哪儿了，她的化妆包可能落在什么地方了？自然，她几乎没有一件干净平整的衣服可穿，但是更要命的是——她居然不知道钥匙放在哪儿了，更不必说一会购物时想用的优惠券了。

有些女性几乎在做任何事情的时候都能找到很大乐趣。事实上，只有一件事情她无法找到乐趣，就是打扫房间。她的座右铭是：“如果你来看我，欢迎！如果你来看我的房间，那你需要预约。”

所以，偶尔有不速之客到家里拜访常常会使她们觉得狼狈不堪。为了避免这种窘困，为了使自己保持良好的形象，进而赢得别人的欢迎，在日常生活的每一天中，都要注意保持整洁和秩序。

### **经验 003 一个只会模仿的女人没有大的前途**

几乎所有的人都敬仰那种有勇气在众人面前抬起头来的人、那种能够大步向前善于表现自己的人。所以，人人都应为自己闯出路，发扬自己的才能；否则将永远不会闻名于世界。一个女人唯有保持自己的个性，敢于创造，才会有不凡的成就。

无论你从事哪种职业，千万不要去模仿他人、追随他人。不要只做人家已做的事情，要试着去做那些新奇独特的事情。要让别人承认，你有自己的特色，你的生活充满了个性和创造。

你该立志，不管你在世界上成就之大小，但凡有所成就，一定要是开创性的成就。不要恐惧以自己特殊的、勇敢的方式，来显露你自己的真面目。要知道，创造才是力量，才是生命，而一味模仿就意味着被漠视、被淡忘。

你当立志做一个有主张的女人、一个有思想的女人、一个时刻求改进的女人、一个创造的女人。这样的女人，在我们的社会上随处都有自己的地位。

在尼采伟大的作品《查拉图斯特如是说》里面，查拉图斯特给他弟子最后的忠告是：“留意我，我已经将所有要告诉你们的东西都告诉了你们。现在，留意我，不要模仿我，把我忘掉，离开我，然后走开。”

这是所有伟大大师最后的忠告，没有一个伟人想要使你成为一个傀儡。他将会帮助你成为你自己。大师意味着给你一个机会去成为你自己。一些人只有渺小的头脑、狭窄的头脑——他们假装要成为大师，但他们不是大师——他们会在你身上去强加他们自己的意愿。伟大的人物将会帮助你在你自己的途径上成长，伟大的人物将会创造出很多障碍，使你不成为一个模仿的牺牲者，他们会创造出每一个必要的障碍，会通过各种方法帮你找回你自己。

世界上到处充满着追随者和模仿者，他们喜欢循规蹈矩、墨守成规，喜欢依照他人的足迹走。但是社会上所真正敬仰的，却是那些有创造力而能自闯出路的人。比如，律师用出众的见解，来办理诉讼；教师用新的方法，来教育学生；牧师能阐发得自上帝的启示与体悟，来向信众布道。这些做法，都是有创造力的做法。

借鉴别人的经验是非常必要的。但是，科学从本质上来说是批判的，新的东西来源于新的思路、新的方法；而新的思路、方法正是对旧传统框架的破坏和批判。不破不立，破才能立，破是为了立。因此说，批判的态度是激发创造性思维的动力，批判的精神是科学家的可贵品质。

不加分析地跟着别人跑，这对自我成长是有害的，对在生活中取得成就也是有害的。18世纪化学界流行“燃素说”。这是法国化学家贝歇尔 1669 年提出，后由其学生斯塔肖在 1702 年发展成“学说”的。这种认为物体能燃烧是由于物体内含有燃素的错误学说，严重束缚了人们的思想，误使许多科学家都去积极寻找燃素，没有一个人对此表示怀疑。瑞典化学家舍勒也是热衷于寻找燃素的人，他从硝酸盐、碳酸盐的实验中，得到了一种气体，实际上就是氧气。但他却以为自己找到了燃素，命名为“火气”，并解释为火与热是火气与燃素结合的产物。舍勒如果不受燃素说的影响，当时就得到了氧气的发现权。英国人普利斯特在实验中也得到了氧气，可是也因为笃信燃素说，而把氧气说成“脱燃素的空气”，遭到了舍勒同样的命运。

后来，普利斯特把加热氧化汞取得“脱燃素的空气”的实验告诉了拉瓦锡。拉瓦锡却未从众，他不受燃素说的束缚，大胆地提出怀疑，经过分析，终于取得了氧气的发现权，使化学理论进入了一个新的时期。

创新的知识（即智慧和创造力）才是财富的直接源泉，任何人都应该培养自己的创造能力，只有这样，才能在竞争日益激烈的生活中争得一席之地。

为了有所发现，有所成就，要努力创造，努力去做一个时代的新人，不要害怕自己成为“创始人”。一味地模仿自己的父母和亲友其实是极愚拙的做法，因为大自然赋予每一个人、每一样东西一种特殊的品质。每一个人天然地应该做一项创造性的工作，如果去抄袭他人，做他人已做过的工作，便是对自己天赋品质的抛弃，便是对自己神圣职责的背离。

记住：没有一个一味模仿他人的人，能够成就大业。抄袭不能获得成功，模仿也不能获得成功；能使人获得成功的，唯有创造。而愈是模仿他人的人，愈会失败。因为能力是潜伏于个人的身体里面的，重在对自己潜能的发挥，只有发挥潜能，才能成就伟大的事业。

### **经验 004 扬长避短，更好地展示自我**

不管什么性格和个性的人，都可以扬长避短，在生活中更好地展示自我。为此，作为女人，首先要留意一个建议，这个建议无疑是你在一生中经常被别人告诫的：少说多听。这有点陈词滥调的意味，但的确是正确的：上帝给了你两个耳朵，但只给了你一张嘴。试着按它们的比率来使用。圣经里到处都有关于舌头的危险的警告，也就是说，我们要对我们所说的每句话负责。你能够想象吗？我们中的一些人要站在那儿一直说很长时间。为什么不节省出时间阅读和思考呢？

你经常为你说过的话感到懊悔吗？你曾经玩过那个游戏吗？就是在课堂上、星期天教育课上或任何别的地方闭着嘴不说话，看你到底能坚持多少分钟。你曾经就保持安静这一点为自己写下小纸条以提醒注意了吗？还是尽管你做出所有的努力，仍然还是从来不能很长时间保持安静吗？你仍然莫名其妙地在错误的时间说错误的话吗？这里有《圣经》里的一些至理名言，请你仔细思考。《箴言篇》说：“你要切切保守你心，胜过保守一切，因为一生的效果，是由心发出。”“善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来。我又告诉你们，凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来；因为要凭你的话，定你为义；也要凭你的话，定你有罪。”问题并不是出在你的嘴上，而是出在你的内心。