

聪明女人 一定要懂的 男人心理学

· 构建幸福婚恋必读 ·




书立方®
心享悦读

人心是这个世界上最难解的锁，
聪明女人能够从男人的举手投足间读出深意，
从而把握机会，开启幸福生活的大门。

杨承清 编著

上海科学普及出版社

· 书立方系列 · 第六辑 ·

聪明女人 一定要懂的 男人心理学



杨承清 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

聪明女人一定要懂的男人心理学/杨承清编著. —上海:
上海科学普及出版社, 2012.4

(书立方·第六辑)

ISBN 978-7-5427-5218-5

I. ①聪… II. ①杨… III. ①男性—心理学—通俗
读物 IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第041456号

书立方 第六辑



聪明女人一定要懂的男人心理学 杨承清 编著

本册责任编辑:刘湘雯

统筹:刘湘雯

上海科学普及出版社 出版发行

(上海市中山北路832号 邮编:200070 <http://www.pspsh.com>)

北京汇林印务有限公司 印刷

制作:  (www.rzbook.com)

全国新华书店经销

开本: 890mm × 1300mm 1/64

印张: 90 字数: 2400千字

版次: 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

定价: 300.00元(全30册)

ISBN 978-7-5427-5218-5

版权所有,侵权必究

邮购电话: 010-65929703

前言

在不同女人的眼里，男人各有不同。

张小娴说：“男人有时候很难理解的。他有时像流着两行鼻涕的小孩子，你很想抚爱他；他有时又像流着口水的野兽，你很想掴他两巴掌。”

三毛说：“男人——百分之八十的那类男人，潜意识里只有两样东西——自尊心和虚荣心。”

那么，在你的眼里，男人又是什么样的呢？你可能会觉得这个男人是“这样”的，可当你碰见另一个男人的时候，你又会觉得他是“那样”的，其实，你也弄不清男人究竟是什么样的。不了解男人，女人往往会深受其害，稍有不慎就可能误当了“小三”，一不小心就成了“弃妇”。生活中，很多女人就是因为看不清男人的真面目，从而糊里糊涂地成了男人的附庸品和欺负的对象。

可是，“了解一个男人是多么的难呀”，女人常常这样感叹。难道男人真的无法让人看透吗？不是，聪明的女人能够通过男人的言行看到他们的内心世界。当女人明白了男人的心思时，不管男人怎样包装自己，她都会看透他，都会懂得如何驾驭他。

聪明女人应该学一点男人心理学，把幸福牢牢把握在自己的手中。

目录

聪明女人一定要懂的男人心理学

第一章 男人究竟是什么东西

- 男人就像橡皮筋，你松他就紧 6
- 男人都好面子，女人有时不妨装聋扮哑 12
- 有些男人惯不得，不要让他得了寸还想进尺 16
- 男人真是“点”不透的“木疙瘩”吗 20
- 要想男人可靠，女人必须学会掌舵 24

第二章 学会透视“包装男”

- 男人的浪漫柔情，究竟有多真 30
- 谎言是男人对付女人最常用的伎俩 36
- “真男人”往往藏着一颗脆弱的心 40
- 男人都是语言家，常常对女人话外有话 44
- “傻”女人，你知道男人是在哄你吗 49
- 男人的“可靠”是最容易伪装的 53
- 身份是男人最常用的“遮羞布” 57
- 男人酒后甜言蜜语，就是胡言乱语 62
- 私房钱，你的男人藏了没 67
- 爱得好辛苦，男人也有不敢爱的时候 70

第三章 闻香识女人，言行识男人

- 男人要出轨，总会有蛛丝马迹 74
- 不怕男人掩饰，他的肢体会说话 80
- 害你的男人让你喝醉，爱你的男人让你吃好 85



- 男人有一种爱叫沉默 88
- 男人承认自己坏，其实是要得到女人的爱 ... 94
- 男人说“女人懂什么”，女人懂吗 99
- 借你一双慧眼，选中“如意郎” 104

第四章▶他究竟喜欢什么样的她

- 内外兼修的女人男人最喜欢 108
- 男人也需要粉丝，适当崇拜只会让他更敬你 ... 113
- “坏”男人最服女人的“温柔手” 118
- 要想多些男人爱，女人就要带点“坏” 124
- 男人千差万别，你可以做千手观音 127
- 男人需要贤内助，而不是“嫌内助” 132
- 当女人的“温柔”遭遇男人的大男子主义 ... 138
- 男人有时长不大，女人要学着做妈妈 143

第五章▶男人的底线有哪些

- 男人的面子像女人的脸，伤不起 150
- 男人喜欢卿卿我我，讨厌唠唠叨叨 158
- 做他的女人，男人不允许你“恋旧” 164
- 男人需要你指点，但不需要你指指点点 168
- 男人是野生动物，喜欢放养不喜欢圈养 173
- 聪明的女人会说话，不用嘴巴伤了男人心 ... 180
- 男人拒绝当“靶子”，比较就是贬低他 185

第一章

男人究竟是什么东西

歌剧《卡门》中有一个著名的咏叹调——《爱情像一只自由的小鸟》，其中一句歌词是“男人不过是一件消遣的东西”。那么，男人究竟是什么东西？他和女人有什么区别呢？同一件事，男人又是怎么看的呢？



男人就像橡皮筋，你松他就紧



在很多女人眼里，男人是那么捉摸不透：有时候热情似火，有时候又冷若冰霜。他们对感情总是松松又紧紧，带给女人很多伤害。女人们不明白，为什么有些男人朝三暮四，有些男人薄情寡义？男女之间，男人总是情起又情落，这到底是怎么回事？面对这样的男人，女人往往 hold 不住。

龙学章苦追张巧巧一年了，张巧巧一直以

要出国深造为由，拒绝了他。但是，龙学章并不死心，几乎天天去张巧巧的单位，抢着接送她上下班。龙学章对张巧巧好极了，张巧巧的同事们看在眼里，都说龙学章是个可以托付终身的好男人。

其实，张巧巧心里并不排斥这个死缠烂打的男人，只是考虑到要出国留学，怕误了人家。当龙学章得知被拒绝的理由时，就对张巧巧说：“只要你接受我，我可以等你一辈子。你只管出去深造，等多久我都不会怪你的。”

看到龙学章同意自己出国，又是真心爱自己，张巧巧就答应了龙学章。

就这样，龙学章和张巧巧成了一对恩爱的情侣。时间又过了半年，就在张巧巧准备办出国手续的时候，龙学章提出让张巧巧和自己完婚后再走。

张巧巧没有拒绝龙学章，其实，她也想先安好家后再出去深造，因为年迈的父母需要人照顾。于是，出国前两个月，两个人结婚了。

很快，张巧巧出国的日期就到了，但让人想不到的是，结婚后，龙学章就开始反对她出国，理由是没有钱，可是，龙学章却用家里的

积蓄换了辆新车。张巧巧觉得龙学章对自己冷淡了许多，去单位接自己的次数少了，也不再想办法哄自己开心了。

后来，当张巧巧再次提出要出国时，龙学章干脆不回家。张巧巧打电话问他为什么不回家，龙学章总说：“工作很忙，住在公司了。”

张巧巧实在受不了了，就对龙学章说：“你到底同不同意我出国呀？如果你不爱我了，或者你在外面有人了，我们就离婚吧。”

龙学章答道：“我回去再和你谈，我没变，只是太忙了。”

当晚龙学章还是没有回家。

在这个故事中，龙学章婚后对张巧巧出国的态度发生了巨大的改变，让张巧巧伤心不已。可是龙学章为什么会在婚后发生这么大的变化呢？从表面上看，出国留学是两个人发生冲突的导火索，实际上，在这冲突的背后还有更多被她忽略的问题。

用一个形象的比喻来说，男人的爱就像一根橡皮筋，刚开始时，他的橡皮筋全部伸开着，他是强有力的，希望就此接近和打动他喜欢的女人——这是他们对女人最好的时候，可

是，当男人得到这个女人后，就像一根长期绷紧的橡皮筋，达到了弹性极限，开始变得疲软，它的弹性没有了，它的力量消失了，它的伸缩性能几乎荡然无存了——男人对这个女人的激情也没有了。所以，女人总会这样评价男人：男人都是薄情的人，当他得到这个女人之后，往往就不再珍惜这个女人了。

的确，男人就像橡皮筋，若即若离是本性，但是，这也不一定就是男人对女人没有了爱。

沙丝丝谈过几次恋爱，但不是对方不是自己喜欢的类型，就是对方不喜欢自己，几次都是无果而终。一拖就是七八年，沙丝丝已经三十多岁了，

还是没有找到意中人。渐渐地，她对自己的爱情不再挑剔，只求能遇到一个年龄合适的人，平平淡淡地走进婚姻的殿堂。

后来，沙丝丝在朋友的介绍下认识了冷小



年，开始的时候，沙丝丝对这份爱情也没有抱太大的希望，可是后来他们相爱了。

冷小年的条件其实也不算太好，但沙丝丝说：“他很吸引我，尤其是他身上的那股男人味，让我着迷。”沙丝丝觉得自己捡到了宝，大有非君不嫁的意思。

他们很快陷入了爱河。冷小年一天会打几次电话给沙丝丝，每隔一天冷小年会坐两个多小时的公交车去和沙丝丝约会，风雨无阻。沙丝丝也时常去看望冷小年。在他们眼里，整个世界只有彼此，他们都深爱着对方。

但是半年过后，情况发生了很大的变化，两个人本来一周可以见好几次面，现在变成了好几周见一次面；本来是一天通好几次电话变成了几天打一个电话；本来有说不完的话，现在变成了几句敷衍的话。到后来，要是沙丝丝不主动打电话、去看他，冷小年就不会主动联系她。冷小年的举动让沙丝丝不解，她不知道自己做错了什么。“难道他就这样放弃了自己吗？”每想到这，沙丝丝就会伤心地大哭，她不明白冷小年为什么突然像变了一个人。

这天是沙丝丝的生日，来了几个朋友为她

庆祝，但冷小年没有来。沙丝丝打电话给冷小年说：“也许你并不爱我。我们分手吧！”

“为什么呀？我们不是好好的吗？为什么要分手？”冷小年说。

沙丝丝没有说话，她放下电话，决定和冷小年分手。参加生日宴会的朋友看到这种情况都劝沙丝丝，其实冷小年是爱她的，只是他们开始时太热烈了。男人就像被拉伸的橡皮筋，到了一定程度会自动弹回去。

果然，冷小年发现沙丝丝真的生气了，这才意识到自己冷落了沙丝丝，他马上赶到沙丝丝的住处，给她送去生日的祝福，并道了歉。沙丝丝也意识到，自己不了解男人的习性就提出分手，太武断了，也就没再说埋怨的话。最后，两个人又重归于好了。

有人这样形容男女相处：男人与女人相处，男人就像橡皮筋，将橡皮筋拉长，只要没超过弹性限度，一松手立刻就会反弹回来。聪明的女人了解男人这样的习性，会给男人适当的空间和距离，而男人也会因为女人的理解与体谅而更爱这个女人。



男人都好面子， 女人有时不妨装聋扮哑



日常生活中，经常会听到女人这样抱怨：“你说我家那口子怎么这样啊，嘴巴比骨头还硬。他明明错了，认个错怎么了？可他呢，宁愿惹我生气，也决不说自己错了。”

其实不单是这个女人的“那口子”这样，男人大都如此。因为在自己喜欢的女人面前，男人害怕丧失威信，害怕别人说自己无能，所以总想充当永不出错的好男人，哪怕是错了，嘴上也不会服软。

或许你会说，这是男人死要面子活受罪。可是，女人不知道，男人爱面子就像女人爱名声一样，似乎是一种天性。女人有多在乎名声，男人就有多在乎自己的面子。承认错误是多么一件没有面子的事呀！让男人开口认错，就像要撬动地球而寻找一个支点那样难。

王思茜是职场的“白骨精”，但在情场上却

是个“低能儿”。三年前她认识了现在的男友吴正洋，在交往了一年后，两个人同居了，并计划今年国庆节走入婚姻的殿堂。

一个周六，王思茜加班，下班回家看见电脑上挂着一个陌生的QQ号码，出于好奇，她打开一看，发现这个号码正与一个叫“左小妖”的网友聊得欢。看聊天的内容，QQ的主人与她认识很久了。

“一定是吴正洋的！”王思茜想，看到那些肉麻的聊天内容，她责问正在厨房做饭的吴正洋：“干吗在网上和一个陌生女人聊这样的话题？”

吴正洋看到说：“这不是我的QQ。”

“家里的电脑，不是你的还会是谁的？”王思茜说。

“刚才同事来过，他上的。”吴正洋解释说。

“我一看名字就知道是你的，你说是同事的，我问你是哪个同事？”王思茜想把事情弄清楚。

“反正是同事的，信不信由你。”吴正洋坚持说。

“吴正洋，你这叫精神出轨，不，是准备出

轨，你知道吗？”王思茜怒火中烧。

“干吗老揪着不放呀？”吴正洋也火了。

“好呀，你还有理了，吴正洋，你必须认识到自己的错，不然，这日子没法过了。”

“你不信就算了。”吴正洋说完，扭头出去了，留下王思茜一个人在屋里哭。

“你要是不承认，我们就没法过了。”后来，王思茜打电话给吴正洋。

“不过就不过。”吴正洋回答说。

王思茜马上就结束了这段恋情，很多人认为王思茜是小题大做，不至于为要一个道歉而分手，但在王思茜看来，吴正洋死不认错，对自己的感情来说就是一个“定时炸弹”，随时他就有可能真的出轨，“炸毁”自己的幸福。

在经历了这次感情失败后，王思茜说了这么一段意味深长的话：“男人啊，你说他们是怎么了，他们的错误就像一加一等于二那样容易知道，他们偏偏不向你认错。即使你铁证如山证明他们确实错了，但他们的嘴巴依然可以硬得像铁做的一样，任你怎么样，他就是不会承认自己的错误。甚至你和他争辩时，他都可以用一句‘反正我没错’来耍赖。”

当王思茜这样抱怨着男友的时候，却不知道男友为了面子，就是不认错。在一些男人看来，在另一半面前承认错误会让自己没有威严，降低自己的地位。所以，他们宁愿让女人觉得他们蛮不讲理，宁愿死要面子活受罪，也不愿意直接承认自己的错误——这就是男人的个性。

那么，一个聪明的女人面对一个死不认错的男人，面对一个即使打肿脸也要充胖子的男人该怎么办呢？是不是非要让男人认错才肯罢休呢？

其实女人应该明白，男人不认错，并不意味着他们不知道自己错了，而是大男子主义在作祟。所以，女人不要因为男人的这种死硬态度而抓狂。

所以，女人们要记住，男人之所以喜欢做永不出错的死硬派，不过是他们作为男人不希望自己的权威丧失罢了。男人为了威严不承认自己的错误，但只要暗暗地改了，女人就不妨对他宽容待之，放弃执拗，给他们一份面子，维护他们的权威。



有些男人惯不得， 不要让他得了寸还想进尺



男人都希望自己的女人温柔体贴、善解人意，最好能包容自己的一切缺点，能够原谅自己的一切错误，这样才比较可爱。

很多女人看透了男人们的这小心思，为了成为男人心目中可爱的女人，就对他们的错误万般地忍让。女人认为这样做就可以让男人更喜欢自己，殊不知自己犯了一个天大的错误。她们可能不了解男人，因为有些男人惯不得，他们总会得寸进尺。女人对男人太大度容忍，就是把自己推向岌岌可危的地步。如果女人对男人的错误一忍再忍，男人可能就会变坏，与狐朋狗友们在外混，和女同事关系不清不白，最后彻夜不归，甚至有一天领着“小三”出现在自己女人的面前，那时，女人就后悔莫及了。

在于非心里，忍让是夫妻两个白头到老的秘诀，她信奉“婚姻就是错上加错”这句话。