

蔡礼旭

大学演讲录



CAILIXU

蔡礼旭
著



一生圆满的智慧、德能///知恩报恩，忠孝绵长///
创造人生好因缘///建立和谐的人际关系/////////
建立和谐的爱情、婚姻关系///修身与医道////////

蔡礼旭文集



世界知识出版社

蔡礼旭

大学演讲录



蔡礼旭
COLIXU 著



图书在版编目 (CIP) 数据

蔡礼旭大学演讲录 / 蔡礼旭著. —北京: 世界知识出版社,
2011.1

ISBN 978-7-5012-4012-8

I. ①蔡… II. ①蔡… III. ①品德教育—中国—青年读
物 IV. ①D430.62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第262771号

书 名 蔡礼旭大学演讲录

Cailixu Daxue Yanjianglu

作 者 蔡礼旭

策 划 世知东方

特邀编辑 杨 娟

责任编辑 薛 乾

责任出版 刘 喆

装帧设计 周周设计局

出版发行 世界知识出版社

地址邮编 北京市东城区干面胡同51号 (100010)

网 址 www.wap1934.com www.ao1934.org

联系电话 010-65265919 (直销) 010-85118126 (发行)

经 销 新华书店

内文排版 北京世知文化创意有限公司

印 刷 北京华戈印务有限公司

开本印张 710 × 1000毫米 1/16 12 $\frac{3}{4}$ 印张

字 数 176千字

版次印次 2011年3月第一版 2011年3月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4012-8

定 价 22.00元

人以德为本，德以孝为本

——写在“蔡礼旭文集”系列图书出版之前

中共中央党校资深教授 任登第

蔡礼旭老师是中国传统文化的饱学之士，对弘扬传统文化立下了汗马功劳。他那充满智慧和哲理的《细讲〈弟子规〉》和《幸福人生讲座》，以及在世界各大学殿堂的精彩演讲早已深入人心。现在，世界知识出版社将陆续出版他的一系列脍炙人口的作品，又一次给全国人民送来福音，值得称赞，值得祝贺！

“蔡礼旭文集”系列图书准备将蔡礼旭老师的历年精华作品整理出版，整套书包罗甚广，每部书又各有侧重。作者告诉我们：孝顺与行善，上可慰亲心，下可免灾殃，人生无常，行孝行善不能等，须速从当下做起。作者还讲了如何行孝、如何行善的方式方法，娓娓道来。作者尤其针对家长讲了如何让孩子接受品德教育。教育的成败是看孩子一生的成就，着眼在他的一生——家业能不能成就？事业能不能成就？更重要的是，德行能不能成就？为了孩子一生的幸福着想，德行的根基得要早早扎下去才行。“蔡礼旭文集”的每本书、每个观点、每个例证都以理服人，以情动人，是弘扬中国传统文化的一部杰作，“学而时习之，不亦说乎？”

“人之初，性本善。”所谓善，就是道德仁义，就是人的孝心、恭敬心、真诚心，是一个人本有的真心。“百善孝为先”，行孝是第一善，是大善。除此之外，还有中善、小善，都是善，都要修持，“勿以善小而不为”。作者在这套书中，要求我们从小培植自己的真心，做一个至善至美



的人，这是真正抓住了做人的根本。一门深入，长期熏修，结果一定能够圆满。

中国传统文化丢弃了一百多年，中华民族因此而备受屈辱，吃尽了苦头。现在，中华民族觉醒了，举国上下出现了认祖归宗、弘扬中国传统文化的热潮。从上到下，不论以什么方式、以什么语言倾吐心愿，人人都希望做一个光荣的中国人。以学习《弟子规》为中心内容的“做有道德的人”的大型公益论坛陆续在多个地方举办，教化一方，影响深远。弘扬中国传统文化就是要通过学习古圣先贤留给我们的经典，把被西方文化污染了的真心恢复起来，把长期忘失的真心、孝心、恭敬心以及关怀他人的仁慈之心找回来。此时此刻，“蔡礼旭文集”的出版，无疑给我们提供了一套好教材，我们一定要珍惜它，关爱它，认认真真地阅读它。

中国传统文化的精髓是国以人为本，人以德为本，德以孝为本。这是修身齐家治国平天下的至德要道。以人为本，首要的任务是把人教育好。社会是由人组成的，把人教育好了，一切皆好，社会和谐，百事如意，风调雨顺，国泰民安。我们的老祖宗提出“建国君民，教学为先”，正是出于这种考虑。五千多年来，中国出现了许多大大小小的盛世，这些盛世的出现就是贯彻“教学为先”的结果。

人有德、才两个方面。对人的教育，应该以什么为主呢？中国的老祖宗一贯把德行的教育放在人的教育的首位。孔夫子的教学有四个科目，首先是德行，其次才是言语、政事、文学。中国古圣先贤为什么如此重视人的德行教育呢？这是因为有没有德行是人区别于动物的根本标志。我们知道，人的需求有三个方面：第一，求食，以维持生命；第二，求偶，以延续生命；第三，求仁，以光大生命。求食、求偶，人与动物相同。求仁，为人类所独有，动物是没有的。一个人如果迷恋于食色，不修持伦理道德，那就同动物一样了。人以德为本，是人类社会的自然法则。没有德行的人，虽然披着人皮，实际上不能算是人了。

德以孝为本，说的是孝顺父母、尊重师长是德行的根本。孔夫子在



《孝经》中指出：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”这就是说，孝是德行的根本，不孝，就是没有德，就是缺德，这是其一；其二，德行的教育要从行孝开始，“孝门开，百门开”。

国以人为本，人以德为本，德以孝为本，这是中国传统文化的根。中国传统文化实质上就是孝文化。以孝治天下，就是以中国传统文化治天下，这是可行的大道。“蔡礼旭文集”抓住了根本，其系列图书的出版正逢其时，功德无量。

二〇一一年元月



人以德为本，
德以孝为本

目 录

第一部分 一生圆满的智慧、德能

积累五千年的智慧.....	2
靠什么找工作.....	3
力行道德，抓住根本.....	5
假若人生真的能重来.....	7
越活越颠倒了吗.....	9
三岁就笑不出来.....	12
面无表情的老人会笑了.....	15
改变命运的了凡先生.....	17
少年得志大不幸.....	19
要当物质的奴隶吗.....	22
从心底涌出的快乐.....	26
成功的人具备什么样的人格特质.....	27
谁能治国平天下.....	29
在德国三次逃票.....	31
要让家风传承八百年不衰.....	32
转变心地，圆满人生.....	35

第二部分 知恩报恩，忠孝绵长

中美两位老奶奶.....	38
剧组里的老妈妈.....	39

剪出血了	41
“教”字没有嘴巴	42
给水饺打针	45
七十多岁的志愿者	48
蔡老师的面子	49
“寒酸”的寿宴	52
九十九元的棉袄	53
父亲的眼眶泛着泪水	55
帮父母与《弟子规》结缘	57
儿子孝还不如媳妇孝	58
圣人、贤人、骗人	59

第三部分 创造人生好因缘

我们每个动作都在影响我们的人生	62
《弟子规》句句定成败	64
胳膊断了还要比力气	66
《弟子规》是你的金钟罩	68
三个手指头	71
英语可以先缓一缓	73
“我孙子叫我吃饭了。”	75
白芳礼老人的最大快乐	77
他为什么升迁	79
埋蚂蚁	82
做范仲淹、王永庆的老师	84
人是可以教得好的	86
在高速路上打盹	88
坚持道义与违背道义	91



彩色电视与黑白电视.....	93
鼠洞变龙穴.....	97
二十岁的博士.....	98
原来是赈灾款.....	99

第四部分 建立和谐的人际关系

和青面獠牙者谈判.....	102
天堂与地狱的午餐.....	103
“新年好！”.....	104
情绪决定未来.....	107
找朋友的原理.....	109
当丈夫无法陪家人过节.....	110
烽火是怎么烧起的.....	111
两性和谐的关键点.....	112
一把火烧掉了忠臣心.....	114
服刑人员的妈妈.....	116
子贡打小报告.....	117
范仲淹的母亲.....	119
名声不好的小学生.....	120
错了也要听.....	122
神箭手哲别.....	123

第五部分 建立和谐的爱情、婚姻关系

相识：过马路的价值观.....	126
对父母都不孝顺的人，你敢嫁吗.....	127
《弟子规》帮你选对象.....	128
没有孝心，哪来的爱心.....	129



了解对方整个家庭的状况.....	130
谈不谈女朋友.....	131
当你对他有利变成有害时.....	133
做陈世美的代价.....	134
女子被物化.....	136
女强人、离婚率、犯罪率.....	137
老鼠爱大米，那绝对不是爱.....	138
未婚妻失明了.....	139
白头偕老的箴言.....	140
相亲时被批评.....	142
心心相印，越赚越多.....	143
避免消耗战.....	144
要做中国第一个离婚的男人.....	144
经营婚姻的关键.....	147
请你跟我一起祭祀我的祖宗吧.....	148
爸爸回家吃晚饭.....	149
“我们家都是坏人！”.....	150
因误解而结合，因了解而分开.....	152
“我在做梦吗？”.....	153

第六部分 修身与医道

中国从不欺侮人.....	158
拿到一颗红枣.....	160
一生为什么有这么高的成就.....	161
医院不是讲营业额的地方.....	163
张仲景陪我读书.....	166
听不懂普通话的老人家.....	168



我们要做垫脚石 169

第七部分 答大学生问..... 173



第一部分
一生圆满的智慧、德能



我记得读高中的时候，所谓祸不单行！厄运为什么转不过来？因为没有真正生起对中国文化的尊敬、对中国文化的使命感，只是拿来应付考试，所以书越念头越大。记得有次考试，我的英文考得不错，数学也考得不错，两科加起来可能是全班前三名。好多同学都过来祝福我：“你这次考试不得了！”我在那里都不敢抬头，因为我语文考得很差。最后的结果是全班“第二名”，倒数第二名，语文考了四十四分。高考语文考了五十九分。我的语文水平一直都很差，直到有一天，我的老师问我：全世界四大古文明，现在只剩哪个古文明？（答：中国。）那是不是四大古文明的祖宗在神明面前抽签，哪个运气好，哪个文明就不会断绝了？不是。人生绝对没有侥幸。



积累五千年的智慧

为什么中国的古文明可以承传五千年不断？我听到老师的话就很惊讶，因为我是炎黄子孙！诸位同学，我不只是炎黄子孙，我的祖宗是后稷，后稷是尧舜时代的农师，是他改善了整个农业。后稷是周朝的始祖，从后稷到周文王，一千二百年，到周文王之后，周朝还延续了八百多年。后稷的德行及其对整个民族的贡献，使他所处的那个朝代兴盛了两千多年不衰。四千多年后的今天，他的子孙站在讲台上，还在尽点儿炎黄子孙应该尽的本分，来弘扬中国文化。祖宗的教诲我们若真正肯去领受，你的人生可以少走很多的冤枉路。



诸位同学，你的人生应往哪个方向去走才是正确的，我们有能力判断吗？我们的思想能够让我们走向成功、幸福的人生吗？这都是很值得我们思考的问题。因为思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。一个人的思想决定一个人的命运，一个家庭的思想决定一个家庭的命运，一个民族的思想就决定一个民族的命运。我们要思考，我们的人生往哪里走？而我们的民族又往哪里走？我们的思想若能顺应真理、顺应圣贤的智慧，我们的人生一定能够幸福、兴盛，家庭、民族亦然。

全世界最大的企业是哪个企业？中华民族。你看有哪个企业五千年没有中断的！为什么能承传五千年而不衰？诸位同学，我们是不是常常听很多四五十岁的人说，假如人生能让我重来一次，我一定不会再犯那些过错，很多中年人会有这种感叹。这个感叹发出来时，他的人生已经走完了四十年、五十年了。人生有没有重来一次的机会？没有啊！人生智慧要积累，但很多人终其一生都找不到智慧在哪里。而我们的祖宗知道，人生智慧的积累真的不是那么容易！所以希望能把自己对人生的顿悟和经验承传给后代，并由此发明了文言文。

为什么要发明文言文？因为人的语言变化得太快了。我有个朋友，他离开他的故乡二十年，再回到故乡去跟一些邻里乡党聊天的时候，有些遣词用句都必须再解释一下才听得懂。所以二十年，言语就有一个小变化。两百年呢？更大的变化。两千年呢？说什么都不懂了。言语都听不懂了，文化、智慧就承传不下来。我们的祖宗在五千年前就想到了这点，智慧、文化要承传，必须通过文言文。所以我们现在可以直接跟尧舜、孔夫子、孟夫子学习，站在他们人生智慧的肩膀上看得更远。

靠什么找工作

《大学》中有句话叫“大学之道，在明明德”，“明德”就是我们真正的自己，“明”是我们本有的智慧，“德”是我们本有的德能跟我们的福



分。历史当中不管儒家还是佛家，还是各个圣哲人，他们都是从没智慧、没福分，最后是圆满，一生表演得很彻底。那现在这个“明德”被什么障住了？被贪心，被坏脾气，被我们的愚昧，被我们的傲慢。我们对圣贤教诲，甚至对父母的爱心的怀疑，障住了我们本有的福分跟智慧。

每一个人的心都是非常清澈的，有智慧、有福分，像朗朗的明月一样。但因为成长的过程中没有接受好的教育，贪心上来了。我们在每一个人身上，没有看到他的本性，看到的都是习性。哎呀，那个人贪心。他是被尘土染着了，你把尘土洗掉，它本来的光芒就出来了。如果洗不掉，坏脾气又形成了，然后越来越污浊，最后愚痴、傲慢都来了，看不到那个光明了，一片漆黑。突然他走到读书会，听到那一句“夫孝，德之本也”，哇，像甘露一样，把他的傲慢、愚痴洗了一大半。第二节课又听，要效法圣贤人，要“大学之道，在明明德”，又洗掉他的一些坏习惯，最后慢慢地光明就现出来了。

思想决定命运。我们若能通过学习中国圣贤的智慧、德行，建立正确的人生观、人生态度，我们的人生就能越走越宽，越走越稳固。我们常常在想，我以后出去有没有工作？每天都在想这个问题，每天都在担心。请问这样的担心对自己有没有好处？继续想会得忧郁症。对自己没有好处还做，就是愚昧无知。要有理智，不要耗在患得患失当中。其实，只要有好的德行、好的能力，不等毕业，就会有一大堆的人、一大堆的企业来找我们。有这样的规划，这样的格局，往后的发展是截然不同的。所以，眼光一定要看得深远。我们定位时，是有个工作就好了，还是我以后的智慧可以走到哪里都能利益那个企业、团体？只要有一份工作就好了，这样的定位结果会如何？一不小心就没工作了。

所以“取法乎上”，你把志向定在高位，一不小心最起码只跌到哪里？“得乎其中”。“取法乎中，得乎其下”。而假如“取法乎下”，很可能“了无所得”。企业需要什么人才？以前的企业只考虑到，我只要把东西做好就行了。比方说我手中的这只麦克风，我让它质量好，我的生意就



做得好。但后来企业发生很多的问题，因为员工没有德行，结果几十年，甚至几百年的企业，就全部瓦解掉了。所以企业认识到有比商品质量更重要、决定企业存亡的关键因素，那就是人的素质、德行。

现在有种很奇怪的现象，每年有很多的大学毕业生，但是企业却觉得找不到人才。诸位同学，这种现象是不是矛盾？每年这么多大学生毕业，结果企业说没有人才。这代表现在的大学生所具备的素质，并不是企业最需要的。现在企业最需要的是有德行的人，企业才敢用！我们在大学阶段，若能够好好地扎实自己德行的根基，就已经是在让我们的人生立于不败之地。立于不败不是记在脑子里，只在写文章的时候引用出来，对我们的人生不会有益处，而应跟我们的生活、跟我们的人生完全结合。

力行道德，抓住根本

狠扎德行的根基，就要做个有道德的人。“道”是伦常大道。“父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信”，这个五伦关系就是“道”。我们能循着这个天然的道，没有逾越地去做人，流露出来的就是德行。所以“父慈子孝”，“慈”就是父亲的德，“孝”就是为人子之德。“朋友有信”，就是朋友间的德行，人与人相交要有信义、有情义。我们只要能够力行道德，就是抓到了根本。“德者，事业之基也，未有基不固，而栋宇坚久者”。根基没有扎牢，房子就不可能保持百年不倒啊。只要找到根本了，“本立而道生”，家道、做人之道、事业之道就能够蓬勃发展。

再打一个比方。种树时，我们是要在叶子上面浇水，还是要在根部浇水？在根部浇水，根就在道德。所以《大学》告诉我们：“有德此有人，有人此有土，有土此有财，有财此有用。”但这句话，每一个人的体悟跟感受不一样。那为什么感受会不一样呢？因为每一个人的志向不一样。希望招揽三个人，那以后的成就就是开个三个人的公司。假如希望对国家更有贡献，所要招揽来的人才是十万，那他的整个人生的成就就截然不同。所



以我们在力行道德当中要有高远的志向。

诸位同学，我们有了志向了，有了这个“器识”，慢慢地也要“登高必自卑，行远必自迩”，要做大事也要从眼前的第一步跨出去，让自己先有德。《易经》告诉我们，“方以类聚，物以群分”，有了德，才会有好的伴侣。“知所先后，则近道矣”，有了德，事业之道、家庭之道才能够顺利。

所以今天是先交女朋友还是先修德行？先后搞错了就颠倒啦，没有德行眼睛都看不清楚，找来的对象不适合，两个人在那里缠绵半天，扯得两个死去活来，最后一起去跳楼都有可能。有没有这种情况？那种滋味会折磨死人。人生钱债好还，情债难还，有时候把你折腾死了都还不清楚。就好像一个人溺水了，你马上就跳下去救，结果跳下去之后说：“啊，完了，我不会游泳。” 俗话讲“泥菩萨过江，自身难保”。很多女人很有母爱，看到某个男人很堕落，“啊，我来解救他吧”。可是，“醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回”。

因此我们要冷静，一个人要改变，绝对不是他人可以办到的。必须怎么样？他自己愿意啊！所以不要急着跳下去，拿根竹竿给他拉不就好啦。“保持距离，以策安全”，这个很关键！怎么保持距离呢？很简单，那根竹竿的名字叫《弟子规》。你就送这本中国最重要的经典给他，他假如懂得孝顺重要、友爱重要、守信重要、爱护众人重要，这些道理他都能接受，代表他是有德的人。这样的人好啊！再继续走入相知、相惜、相爱的路途，人生才是稳健哪！“有德此有人”，先后顺序绝不可颠倒。

“有人此有土”，这个“土”就是你家庭发展、事业发展的空间。家里有一个好的太太相夫教子，你没有后顾之忧，就可以在前线冲锋陷阵，非常英勇。假如太太每天在家里“一哭二闹三上吊”，你拼什么？家里都失火了，你的事业还有什么好发展的？

事业有了好的发展，“有土此有财”，财富自然就会来了。“有财此有用”，用在哪儿？用在栽培孩子，用在孝顺父母，用在回馈社会，这样的