

受益一生的智慧书系

ZUORENYOUXINJI
ZUOSHIYOUSHOIWAN
QUANJI



经典畅销
珍藏版

做人有心机 做事有手腕

赵建◎编著

全集

人性难测，心机暗藏方能游刃有余
世事难料，手腕常施才可胜券在握
心机成就幸福 手腕铸就成功

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人有心机做事有手腕全集/赵建编著. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2010. 7
ISBN 978 - 7 - 5388 - 6375 - 8

I. ①做… II. ①赵… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 117864 号

做人有心机做事有手腕全集

ZUO REN YOU XIN JI ZUO SHI YOU SHOU WAN QUAN JI

责任编辑 项力福 侯文妍

封面设计 大象设计

出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电 话 (0451)53642106 传真 53642143(发行部)

印 刷 北京盛兰兄弟印刷有限公司

发 行 全国新华书店

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 19

字 数 300 千字

版 次 2010 年 9 月第 1 版 · 2010 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 6375 - 8/B · 90

定 价 29.80 元



前言

在社会上常常听到一些人抱怨处世艰辛，人生不如意，自己满腔热血想做一番事业，到头来却处处碰壁。他们在追问：成功是什么？成功的途径到底是怎样的？有没有一条明确的成功之路……对于这些问题，有些人苦苦追寻了一辈子却始终不得结果，最后只落得草草收场、抱憾终生。究其最根本的原因，皆在于未谙做人做事之道。

每个人一生，其实都只有两项内容，即做人与做事。只不过这其中有着成功与失败的区别：成功者往往能够通晓遵循做人的心机与做事的手腕；失败者则在做人做事上往往稀里糊涂。

那么什么是做人？什么又是做事呢？

简而言之，做人是一个人立身处世的基本活动。从大处来说，它可以包括改变个人命运的战略举措，从小处来说，它可以包括人们的日常行为，甚至一举一动；做事则是一个人赖以生存和发展的方法，它也是一个人活在这个世界上的根本和最大意义。

会做人就要有起码的“心机”，这种“心机”是大智慧而不是小聪明；是大眼界而不是小视角；是洞悉未来而不是鼠目寸光。唯有悟透做人的秘密心机，才能在做事时事半功倍。

会做事就要掌握做事的一些手腕，这需要你有敏锐的眼光，有多样的方法，有正确的态度，用自己的聪明才智和可以利用的各种资源扭转局势，使自己最终赢得人生的胜局。



纵观古今中外，但凡能成就伟业者，无不深谙做人之心机、做事之手腕。这些成功人士知道做人做事何时应该进，何时应该退，何时应该发脾气，何时应该深藏不露。他们方圆通达，在关键时刻总能把做人做事的心机手腕运用得淋漓尽致。成功者的伟业固然让世人顿生羡慕之情，而他们做人做事的心机手腕同样也是值得我们学习和借鉴的。

本书通过大量贴近生活的事例和精炼的要点，全面揭示追求成功者应该掌握的做人心和做事手腕。通过阅读本书，相信你一定会有所收益，迅速提高自己做人做事的水平，进而早日步入成功的殿堂。



目 录 CONTENTS

上 篇 做人有心机的智慧

第一章 低调处世：地低成海，人低成王 / 2

低调是一个人对自我的最好认识 / 2

低调是强者最好的外衣 / 4

低调做人就要保持一颗平常心 / 7

低调做人，朋友满天下 / 9

放下身价，路会越走越宽 / 11

枪打出头鸟，低调做人就不要锋芒毕露 / 13

得意切勿忘形，小心乐极生悲 / 15

无论是否成功，都要坚持低调做人 / 18

低调可以帮助你麻痹对手 / 20

谦虚谨慎，不要让他人相形见绌 / 22

低调做人的根本在于保持生活的简朴 / 23



第二章 做人活一点，要懂得方圆机变之道 / 26

学会忍耐，成功需要耐心等待 / 26

能屈能伸，表面上的弱者可以做 / 29

进退自若，从容面对成败 / 31

别耍小聪明，小心聪明反被聪明误 / 32

面对不公平的遭遇要学会“接受”和“改变” / 35

学会吃亏，吃亏有时就是占便宜 / 37

主动示弱可助你赢得他人之心 / 40

学会与他人分享，好处不要自己占绝 / 41

宁得罪君子，勿得罪小人 / 44

失意不失志，在困境中升华人生 / 46

违心并不是一种罪 / 47

过去的就让它过去，不要为打翻的牛奶哭泣 / 50

第三章 懂厚黑之道：脸皮“厚”一点，人要面子活受罪 / 53

放下面子，敢于承认自己的无知 / 53

别为了虚荣心而死要面子 / 58

面子是绊脚石，不妨“喜欢丢面子” / 60

学会向赢家请教，不要为了面子而逞能 / 63

敢于主动推销自己 / 64

善于用眼泪打动人心 / 67

好马也吃回头草，不要为面子丢掉机会 / 70

错了就要勇敢承认：吃一堑，长一智 / 72

学会拒绝，不要为了面子硬撑	/ 74
该无情时就不要顾及面子	/ 76
做人不能太清高，必要时要能和不喜欢的人相处	/ 77

第四章 做人不能太老实，凡事多留一个心眼 / 81

属于自己的，不要轻言放弃	/ 81
适当表现自我，不要一直做“闷葫芦”	/ 83
遇到无赖挡路时，千万不能心软	/ 85
适当“伪诈”，做人不能太单纯	/ 86
该狠心时就狠心，莫做妇人之仁	/ 89
防人之心不可无，不可太过轻信他人	/ 92
千万别当老好人，小心自讨苦吃	/ 93
别光知道干活，留几分心思在做人上	/ 95

第五章 凡事适可而止，做人要给自己留有退路 / 97

凡事多替他人想一想，得理切勿不饶人	/ 97
失意之人不可辱，不要在失意之人面前说得意之事	/ 98
面对别人的“痛处”：别在伤口上撒盐	/ 101
待人切勿太苛刻：己所不欲，勿施于人	/ 103
正眼看人，不要吹毛求疵	/ 105
做人要留有余地：人情留一线，日后好相见	/ 107
不要抬杠，让三分心平气和	/ 110
善待对手，给失败者留一份尊严	/ 112
大度容人也是做人心机的一种体现	/ 115



不要越界，保持距离才是美 / 116

第六章 藏露有术，掌握说话滴水不漏的真本领 / 119

祸从口出，说话切不可信口开河 / 119

说理说三分，说话要留有余地 / 121

面对别人的隐私一定要忍住炫耀之心 / 124

别总把不满挂在嘴边 / 126

曲径通幽，不妨借别人的嘴说好话 / 128

说话不要太直接，给别人留点面子 / 129

两难问题要保持弹性说话法则 / 131

用心倾听，听比说更重要 / 132

凡事多商量沟通，切忌指手画脚地教训 / 135

良言一句三冬暖，赞美的话要打动人心 / 137

恶语伤人六月寒，批评的话要委婉含蓄 / 141

第七章 朋友是把双刃剑，交友最忌太单纯 / 143

交友要有选择性：近朱者赤，近墨者黑 / 143

那些朋友应该尽早断绝往来 / 145

把握火候，小心对待突然升温的友情 / 147

利益和时间是交朋友时的试金石 / 149

交友要保持理智，不要把“铁哥们”当成神 / 150

对待朋友也要保持“礼”和“理” / 152

交友要有所顾忌，千万不要伤害朋友的自尊心 / 154

学会处理与朋友之间的矛盾 / 156



目 录 CONTENTS

下 篇 做事有手腕的技巧

第八章 锲而不舍，专心做好一件事 / 160

- 保持专注之心，专注是成功之匙 / 160
- 磨练意志力，做大事需要无坚不摧的意志 / 163
- 永不放弃，做事一定要有锲而不舍的毅力 / 166
- 切忌拖延，准确并且迅速地行动 / 168
- 执著坚定，成功属于矢志不移的人 / 170
- 做事要有耐心，切忌半途而废 / 173
- 把精力集中在一点，专心做好一件事 / 177

第九章 紧抓机遇，做事需要努力但也需要机遇 / 180

- 做事要努力，努力奋斗是紧抓机遇的前提 / 180



- 捕捉机遇，莫让机遇从你身边溜走 / 182
- 当机立断，优柔寡断者易错失良机 / 185
- 运气也是一种机遇，学会利用利用你的好运气 / 187
- 即使是百分之一的机会也要紧紧抓住 / 190
- 誓不放弃，每个人都有成功的机会 / 193
- 敢于行动，机会是行动创造出来的 / 195
- 善于发现，生活中处处皆有机遇 / 197

第十章 善于创新，做事不能太本分 / 199

- 认清创新的真正含义 / 199
- 善于创新让你做事时无所畏惧 / 202
- 创新是助你逆转形势的强力武器 / 205
- 逆向思维，反其道而行也是一种创新 / 208
- 勤于思考，善于突破思维死角 / 210
- 不走寻常路的创新之道 / 212
- 有些事情不妨换个角度思考 / 214
- 形成创新的头脑，把创新印到脑子里去 / 218
- 创新的一个前提：绝不满足 / 222
- 莫忽视小事，细节中存在创新之源 / 225
- 要创新就不要迷信权威 / 226

第十一章 不要怕冒险：荣华富贵险中求 / 228

- 敢于冒险，冒险是成功的资本 / 228
- 冒险的前提：确定是可行的就勇敢去做吧 / 230

险中求稳，冒险并不等于不谨慎	/ 232
敢于尝试新事物是冒险的第一步	/ 233
做大事要有置之死地而后生的勇气	/ 235
敢于向“不可能”发起挑战	/ 237
冒险之前要做好充分的准备	/ 239
险中求胜，做事要敢于用险招	/ 240
寻找冷门，做事要敢于博冷	/ 241

第十二章 事在“人”为，做事要多注意感情投资 / 244

花花轿子人抬人，懂得人情互利的道理	/ 244
以德报怨是做事时的最佳人情投资	/ 247
平时就多储蓄人情，不要临时抱佛脚	/ 249
冷庙烧热香，多帮助那些暂时不得志的人	/ 252
重视同学之谊，同学之谊是最值得投资的	/ 255
多点雪中送炭，少点锦上添花	/ 256
施恩于人，得人心者得天下	/ 258
势力不见得是错，多交有本事的人	/ 260

第十三章 无头苍蝇做不得，做事要懂得谋划 / 263

三思而后行，做事最忌草率而为	/ 263
做事要以稳为主，急躁冒进最危险	/ 266
做事应该有明确的主导目标	/ 267
效率至上，做事要分清轻重缓急	/ 269
一定要先把眼前事做好	/ 271



权衡利弊，做事需要学会选择和放弃 / 274

不要学诸葛亮，事必躬亲不是做事的好方法 / 276

第十四章 求人办事，掌握一点厚黑手腕 / 279

拍好女人的马屁，利用“枕边风”的威力求人办事 / 279

善用亲情牌，老人孩子也是求人办事的突破口 / 281

不妨巧妙利用所求之人的软肋 / 283

有“礼”好办事，掌握点送礼的厚黑招数 / 285

善于为自己造势，多方借力求人办事法 / 286

给自己所办之事一个耀眼的光环 / 288

善假于物，利用道具求人办事法 / 290



上 篇

做人有心机的智慧



第一章

低调处世：地低成海，人低成王

❖ 低调是一个人对自己的最好认识

“认识你自己”这是古希腊著名哲学家苏格拉底的一句名言。

一个人对自己没有正确的认识，无论是估计过高还是估计过低，都是有害于自身发展的。对自己估计过高的人，一般来说往往自尊心过强。自尊心本来是一种可贵的心理品质，它能激发人的进取精神，自觉维护应有的荣誉和人格。但是，自尊心太强，则会衍变成一种有害身心健康的坏毛病。这种人的表现就是用自己的优点去比别人的缺点，最终的结果就是，他永远觉得别人比自己差，老子天下第一。而一旦出现别人超过自己的情况时，他就会很生气，容易产生嫉妒。只要是别人幸福，他就认为是自己的不幸，而一旦自己不幸，他就会认为是别人妨碍了他，在他看来，他永远应该是最幸福的，最优秀的，任何人都不能比他强，一旦出现这种情况，他就会觉得不快。这样的人是无法适应环境的，他总是处于沮丧、牢骚满腹的状态，这种人说是一种变态，也不为过。

美国总统富兰克林在早年的时候十分自负。有一天，一个朋友劝告他说：“富兰克林，像你这样是不行的，当别人与你的意见不同时，你总是

表现得自以为是。这样会使人觉得难堪，以致别人不会听你的意见。如果你总是好像无所不知、无所不晓，别人就会对你无话可讲了。你以这种态度来和别人交往，不虚心地听取别人的见解，这样对你自己根本没有任何好处。你从别人那儿根本学不到一点儿东西，但是实际上你现在所知道的却很有限。”

这番话使富兰克林受到了极大打击，也改变了他的一生，从此之后，他决心抛弃自己的骄傲，重新认识自己。后来，他成了一个了不起的人物——许多人都喜欢他。他不仅为当代人做了许多具有建设性的工作，而且对后代也有很大的影响。

低调的人之所以低调，其实来自于他对自己一种正确的认识。他的低调，决定了他的冷静。在低调者看来，骄傲是很荒谬的事情，因为无论自己过去做了什么事情，都不重要，自己将要做的事，比已经做了的事总是要重要得多。过去的价值，仅仅就在于它能帮助自己将来做什么。所以，低调者永远不会傲慢、自负，因为他没有傲慢和自负的理由。他总是很谨慎地看待自己的成就和能力，他总是可以事先预计到问题的严重性，他总是明白，自己取得的成功，其中有多少成分是属于自己的，有多少成分来自于别人的帮助，来自于运气。他知道，自己的成功，离不开这一切外在的条件，自己仅仅是其中的一个因素而已。所以，他不会把自己无限地夸大。

同时，低调者也不会对自己估计过低。对自己估计过低的人，容易产生自卑心理。我们总是赞扬谦虚和谨慎，赞扬虚怀若谷。但是我们必须明白，谦虚和谨慎与自卑完全是两个概念，前者是一种美德，后者则是一种心理扭曲。前者会激励自己不断进步，因为承认自己的不足，就更容易走向勤奋，更加努力。后者却是在任何时候都觉得自己不行，担心的事情太多了：长得矮、太胖或太瘦，自己不健康，担心患癌症；在工作上甘居中游、下游，没有进取心，没有信心。这样最终导致的结果就是碌碌无为。

低调者能够客观地评价自己，正确地进行自我分析，对自己的能力有清醒认识。一方面，低调者清楚地认识自己的能力，所以，他不会盲目地去做自己所不能做到的事情。同时，低调者又已经成功地摆脱了对自身能力的怀疑，他对自己的能力范围之内的事情，不管遇到什么困难，都会坚



信自己一定能成功，因此，最终他也一定能成功。

在面对人生重大抉择的时候，低调者首先强调的就是正确地认识自己。许多人考虑的更多的是“我想干什么”而很少认真仔细地分析自己、认识自己，客观地考虑目前“我能干什么”等，所以往往会使自己陷入误区。陷入误区是很可怕的一件事情，一方面，由于自己缺乏正确的自我认识，他总是对自己有过高的要求，因为要求过高，所以更容易导致失败，而这种失败又会加剧自身认识的错误，这样周而复始，恶性循环，最终的结果就是在误区中越陷越深。

低调的人对自己有什么能力有明确的认识，就可以在抉择中找到自己最合适的点。他制定的目标永远是最合适自己的，不仅仅是适合自己的能力，而且是适合当时的条件，所以很容易取得成功。这样会更加加深他对自己的认识，一切就走入了一种良性的循环！

❖ 低调是强者最好的外衣

一个人究竟强不强，不是看你有多么出名、多么有权有势，而是看你有没有真正让自己强起来的坚实基础和本事。真正有本事的人讲究运筹帷幄，厚积薄发，修于内而成于外，这才是真正让人佩服的成功。

真正能取得大作为的人，从来不与人争名夺利，而是默默无闻地干实事，将名利置之度外，一步一个脚印地去做；只有那些利欲心极重，又迫不及待想成功的人才会去沽名钓誉。极尽张扬之能事，虚妄于花拳秀腿，玩弄花招，得一时之逞，到最后经不起大风大浪的折腾，船倒帆折，一败涂地。

圣人早就告诫我们：“满招损，谦受益。”一个人太出风头，就会遭至打击；一个人过分追求完美，反而会遭到挑剔和批评。大多数的人都能够同情弱者，却敌视比自己强的人，能够认同踏踏实实的做事，却讨厌那些张扬跋扈的人，所以后者的人际关系更为紧张，处世更为外露，自然招

致他人的反感情绪，生活中这样的情况是非常多的。所以，为人处世一定要谦虚谨慎，低调做人，千万不要狂妄自大，过度张扬。

一个真正的强者总是莫测高深，不显山不露水，默默耕耘，苦心孤诣，直至成功，甚至成功以后，这样的人也不喜欢张名扬利，而是继续探索，继续追求，寻求新的突破，这才是低调而强大的人。其实做一个低调的强者并不难，甚至比做一个张扬的强者更为简单。

首先，低调的人总是喜欢藏锋守拙，待机而发，在别人面前表现出来的更多的是大智若愚、大巧似拙的一面，心态平和塌实，锋芒内敛，虚心于请教和完善，具有认真谨慎的工作态度。这样的人往往具有十分缜密的个人思维习惯，处乱不惊，目光长远，再加上艰苦的磨练和顽强的意志，都为事业成功奠定了坚实的基础。

其次，低调是一种修为，是成就大事的一种方式。一个低调的人，身性高洁，意志坚定，又具有超脱欲望、淡泊名利的胸襟。这样的人想的不是怎么把钱赚到手，而想的是怎样把事情做好，功到自然成，一切都是水到渠成的事情。

再次，盲目地张扬自己的本事，亮出全部的看家本事，正如技穷的黔驴，让真正具有本事的老虎一口吃掉。这些人往往私心杂念太重，名利思想过浓，如果事业不成，很可能会身败名裂，即使不身败名裂，恐怕事业上也会遭受沉重的打击。

刘秀作为一代明君，一生都奉行低调做人的哲学。从不恣意放纵，豪华奢侈。他不喜欢饮美酒，也不喜欢听音乐，从不把珠玉当做珍宝。他曾令太官不要接受郡中奉献的珍馐美味，还把远方异国进贡的名马宝剑赐给骑士。汉朝自武帝以后，后宫嫔妃达到3000之多，除皇后以外，有爵秩品级的就分婕妤、容华、充衣等14个等级。刘秀即位后，只有皇后、贵人有爵秩，贵人的待遇只有谷数十斛。此外有美人、宫人、采女三等，均无爵秩和规定的待遇。刘秀在世时要建陵墓，名曰寿陵，特意叮嘱地面不要太大，不要起高坟，低洼处只要做到不积水就可以了，将来要像汉文帝那样，不随葬金宝珠玉。

刘秀常常显示出一种宽宏大度、平易谦和的气概。公元28年，割据陇右的隗嚣正徘徊于公孙述和刘秀之间，到底归服哪方，犹豫未决。他就