内 容 提 要

《左手老子　右手孔子——感悟中国式智慧》是以老子和孔子为代表的传统文化的精髓所倡导的为人处世之道，通过成就大事的人物的故事，深入浅出地讲述了如何以老子的深邃智慧和孔子的积极入世的人生态度，从容应对机遇与挑战，屈辱和幸福，从而走向成功！

图书在版编目（CIP）数据

左手老子　右手孔子：感悟中国式智慧/常桦编著. —北京：中国纺织出版社，2006.5

ISBN 7-5064-3754-6

Ⅰ.左…　Ⅱ.常…　Ⅲ.①老子—人生哲学②孔丘（前551～前479）—人生哲学　Ⅳ.①B223.1②B222.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第017948号

责任编辑：李秀英　　责任印制：刘　强

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号　邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110　传真：010—64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京云浩印刷有限责任公司印刷　各地新华书店经销

2006年5月第1版第1次印刷

开本：710×1000　1/16　印张：16.25

字数：189千字　定价：29.80元

ISBN 7-5064-3754-6/B·0168

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社市场营销部调换

需要全本请访问 www.erton

序言

内用黄老　外示儒术

中国的传统文化源远流长，博大精深，具有顽强的生命力,虽历尽沧桑，却仍然薪火相传、连绵不绝，创建了辉煌的人类文明。中国传统思想以道家和儒家为代表，充满着无穷的智慧，道家和儒家思想对今天的人们，依然有着重要的启迪作用。

中国几千年来的传统文化内涵是内用黄老，外示儒术的儒用道体，特别是表现在中国的文化人无论在生活上、思想上，他们的潜意识中自然或不自然地接受并体现着这种思想。

正如南怀谨先生所说：细读中国几千年的历史，会发现一个秘密。每一个朝代，在其鼎盛的时候，在政事的治理上，都有一个共同的秘诀，简言之，就是“内用黄老，外示儒术”。它是中国古人的修心入世之道：对外是社会角色积极入世，承担社会责任；对内是自然角色,修身养性。

老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，在中华民族史上一直闪烁着智慧之光，在当代同样具有时代价值。老子的人生智慧，将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。老子以自己的智慧告诉我们，在滚滚红尘中怎样为人处世，对于我们正确认识自我，正确认识人生的价值，正确处理人与人、人与社会、人与自然之间的关系，从而建立美好的人生，是具有启迪意义的。老子思想永远是中国智慧宝库中的一盏明灯！它的璀璨光芒将照耀千秋万代。

孔子的思想，涵盖天地，通亘古今，博大精深，历久弥新。让我们在孔子的大智慧中陶冶自己的身心，大则成就自己入世的事业，小

则解决人生的各种问题和烦恼。2000 年世界各国诺贝尔奖得主在巴黎聚会，其中有人说："人类要在 21 世纪生存下去，就要从中国的孔子那里去寻找智慧。"

感悟，代表一个人的智慧高低和判断事物的能力，是一个人连贯思维能力和逻辑推理能力的体现。智慧，是思考的力量，是驻在心底的正见，是不断产生感悟的能力。智慧造就了智者见微知著、把握全局、由此及彼的能力，从经验和事务中获取领悟的能力。

改革开放以来，西方的成功理念和管理思想国内读者趋之若鹜，奉为经典，出现了人们热读卡耐基、拿破仑·希尔以及杰克·韦尔奇等人的著作，然而，对许多人而言成功似乎还是那么遥远。到今天，我们的读者开始慢慢进行理性地回归，对传统文化重新认识，并深刻地意识到，中国的问题，还需要中国式的解决方案。因此我们应该从传统的智慧中，重新找到提升我们民族发展的动力，从传统中挖掘精华！

《左手老子　右手孔子——感悟中国式智慧》探析传统文化中最精髓的部分，把老子与孔子历经两千年而依然充满生命力的智慧展示给读者，让人们去欣赏、品味，并从中找到我们民族发展辉煌的文化基因，做一个聪慧和理心的现代人！

常　桦

E-mail:changhua12@sina.com

2006 年 1 月于北京

博雅堂

目　录

上篇　老子的智慧

老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，在中华民族历史上一直闪烁着智慧之光，在当代同样具有时代意义。它可以帮助人们正确地处理人际关系，调节心理状态，选择行动方案，豁达地面对人生道路上的许多问题。老子的人生智慧，将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。

第一章　道法自然：无为而无所不为 …… 3

因势利导，治大国若烹小鲜　/3

顺应自然，无为而无所不为　/4

去奢去泰，人生应顺其自然　/6

弃智则智，取法于天地自然　/9

仁慈崇俭，不敢为天下先　/10

恬淡为上，不战而胜的智慧　/17

顺其自然，以平和之心对待名利　/19

不为而成，自然而然地取得成功　/22

生死一体，欣然接受世间一切　/24

坚守清静，回归生命的本性　/25

第二章 上善若水：德行是做人之本 …… 27

抱朴守拙，保持淡泊虚静的心境 /27

不自矜伐，谦虚使人进步 /31

上善若水，是故柔弱胜刚强 /33

自我约束，树立正确的价值观 /37

淡泊明志，解除贪婪的枷锁 /39

知人者智，做自己命运的主人 /41

多藏厚亡，贪欲是人生的祸源 /47

海纳百川，做人方能成功 /52

自知为上，不断丰富自我 /54

第三章 守柔曰强：先改变自己后改变世界 …… 57

愚公移山，天下大事必作于细 /57

后发制人，转劣势为优势 /58

骄兵必败，轻敌是失败之源 /63

大辩不言，此时无声胜有声 /69

刚柔并济，方能安居乐业 /71

见小曰明，守柔曰强 /72

韬光养晦，养精蓄锐 /75

以屈求伸，以退为进 /78

欲取先予，没有钓不到的大鱼 /81

柔弱退让，聪明和持久的象征 /82

第四章 以德报怨：得人心者得天下 …… 85

善待百姓，以圣人之心赢盛世 /85

克制自我，君无为而民有为 /89

需要全本请访问 www.ertongbook.com

以德报怨，创造和谐融洽的人生　/91
防患未然，见微知著显风流　/95
不争之争，才能享有崇高威望　/99
礼贤下士，招揽天下英才　/103
宜戒浮躁，做事千万不可轻率　/107
信言不美，忠言逆耳利于行　/109

第五章　福祸相倚：不自大才能成其大 …… 113
功成身退，赢得潇洒人生　/113
宠辱不惊，在逆境中奋起抗争　/115
自是必败，自矜者必亡　/117
知足常足，祸莫大于不知足　/119
祸福相倚，悲欢人生变数多　/123
慎终如始，人生方能立于不败之地　/124
富贵而骄，招致人生祸患　/129
自知者明，了解别人和自己的不足　/133

下篇　孔子的智慧

孔子思想，通亘古今，博大精深，历久弥新。让我们在孔子的大智慧中陶冶自己的身心，大而成就自己的事业，小而解决人生的各种问题和烦恼。

2000 年世界各国诺贝尔奖得主在巴黎集会，发表了宣言，其中说：“人类要在 21 世纪生存下去，就要从中国的孔子那里去寻找智慧。”

第六章 仁者爱人：善借人力方能勃发 …… 137

里仁为美，孟母三迁择善邻 /137

实践仁道，矢志不渝 /138

忠信仁义，用人必须先识人 /140

坚强勇敢，笑到最后的是强者 /143

忍字当头，小不忍则乱大谋 /146

广开言路，其事可成 /149

不患无位，是金子终会发光 /151

无能之能，登堂入室的成功资本 /153

礼待下属，成大业之根基 /155

巧借外势，以强健自身 /159

第七章 修身正己：反省是一面镜子 …… 161

温故知新，注重从实践中总结经验 /161

认识自己，人贵有自知之明 /162

洁身自好，不降其志也不辱其身 /164

自我拓展，勇于迎接挑战 /166

用心择友，多个朋友多条路 /167

敏言慎行，才美不可外露 /168

求知好学，成就人生坦途 /171

己所不欲，勿施于人 /173

水满则溢，要学会欣赏别人的优点 /174

居功自谦，人皆景仰之 /176

追求完美，自我修炼 /178

言出必行，人无信不立 /181

第八章 淡泊明志：人生不为名利所累 …… 185

学以致用，寻找永恒的快乐 /185

桃李无心，我心有主 /186

珍惜生命，学会喜欢自己 /187

清心寡欲，不贪恋名利 /189

君子喻义，见利忘义一败涂地 /191

乐知好问，追求更高的人生境界 /193

杀身成仁，大丈夫之所为 /196

安贫乐道，不义之富贵如浮云 /198

第九章 中庸平和：以公平正直对待一切 …… 201

忠于自己，从逆境中看到希望 /201

抽头退步，为自己留下余地 /203

傲骨峥峥，匹夫立志，可参天地 /206

用行舍藏，穷则独善其身 /207

成己成人，方为仁之大道 /209

人无远虑，必有近忧 /212

求之有道，拿得起又能放得下 /214

夹谷之谋，未雨绸缪显智勇 /215

诚实守信，方能立足于世 /217

中和之美，处世须务实贵和 /219

为政以德，中庸之道的政治智慧 /221

兼善天下，先自治以治人 /226

第十章 浩然之气：躬自厚而薄责于人 …… 229

舍生取义，给生命注入正义的理念 /229

浩然正气，君子临大节而不可夺　/231
尊老爱幼，“仁”从孝悌开始　/234
保持真我，身心充溢浩然之气　/235
迁怒与贰过，为人处世之大忌　/237
真金烈火，岁寒然后知松柏之后凋　/239
成人之美，是为真君子　/241
雪中送炭，君子周急不继富　/243
敬事而信，民无信不立　/245
反身而诚，躬自厚而薄责于人　/247

参考文献 …… 250

上篇　老子的智慧





老子所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，在中华民族历史上一直闪烁着智慧之光，在当代同样具有时代意义。它可以帮助人们正确地处理人际关系，调节心理状态，选择行动方案，豁达地面对人生道路上的许多问题。老子的人生智慧，将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。

第一章

道法自然：无为而无所不为

因势利导，治大国若烹小鲜

老子作为道家思想的创始人，他的智慧具有鲜明的理性色彩。老子说：“不尚贤，使民无争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。”老子认为，不推崇贤能以免人们争功邀名，不看重宝物以免人们竞相为盗，不炫耀可以引起欲望的东西以免人们心思惑乱。老子的智慧体现在遵循自然之理，顺势以举事，而不能妄因己见，为所欲为。因此，他数有“为无为”、“无为无不为”之说。对这种无为而治的领导智慧，老子有一种形象的比喻，就是“治大国若烹小鲜”。鲜者，鱼也，烹小鱼无须翻挠，待时可成；治大国同样不必兴作，顺势便能收到功效。

对于为什么要无为的问题，老子从无为的最终有为和有为的最终无为两方面做了论证。对于前者，他主张“道常无为而无不为”，“上德无为无不为”，“取天下常以无事”，“圣人无为故无败，无执故无失”，“其政闷闷，其民淳淳”。对于后者，他则主张“将欲取天下而为之，吾见其不得已……

那么如何才算无为呢？老子认为应当是“去甚、去奢、去泰”，即因势利导，舍弃一切过度的措施，取消一切不适当的政举，去除奢费行径。老子激烈地斥责了统治者的“有为”，他把人民的饥饿、贫困归因于统治者的贪婪和有为，可谓一语中的。

老子无为而治的智慧是一种别出心裁的理论。老子所主张的

需要全本请访问 www.ertongbook.com

无为并不是消极的无所作为，而是要求乘时顺势而动，不违背自然和社会法则去恣意妄为。恣意妄为只会事与愿违，顺应自然才能建功立业。正因为老子无为而治的思想命意在此，所以它才可能被后世一些有头脑的统治者所采用，才会在后人中产生历久不衰的影响。今天，不尊重客观规律，凭着个人的冲动和喜好办事的还不乏其人，对这些人来说，应当认真学习一下老子的智慧。

顺应自然，无为而无所不为

老子认为，世界的生成模式是“道生一，一生二，二生三，三生万物”。这里的“一”，指阴阳未分前，宇宙混沌一体；“二”，指宇宙分为阴阳；“三”，即阴、阳、和；所谓“三生万物”，即通过阴阳对立、和合，生成新的统一体。

由于“道”是一个无形无象的形而上存体，因此无法用一个固定的概念对它进行命名、称呼。任何名称一旦确定，所指的关系就确定了，即对象的物质体的特性也就确定了。譬如我们用“地球”这个概念指称地球，那么“地球”二字的范围也就被规定了，月球、太阳等就不能再用“地球”来指称。“道”是一个永恒的、不可限定的存在，所以不能用一个具体概念去指称。

老子认为，“道，可道，非常道”，即道是不能用语言来表述的，它无形、无声，“视之不见”、“听之不闻”、“博之不得”。一句话，是虚，是无。所以，“道生万物”，即“万物生于有，有生于无”。

道是自然而然的，对万物的生长，它不强制，不干预，顺其自然。它产生万物而又不据为己有，有利于万物而不认为是自己的功劳，不以万物的主宰自居。这种“玄德”，是自然和社会的最高法则。

由道出发，老子认为人要“虚其心”、“知足”、“不争”、“无

为”、“自然”。

对于我们而言，只有认识这些规律，顺从这些规律、适应这些规律、利用这些规律，才能不断发展、壮大自己。

规律要顺从而不是违背。可是，纵观我们人类的昨天和今天，在人类对万物的认识中，对规律的作用和性质还是没有足够的认识。许多人只知孜孜追求名利，拼命去实现各种欲望，对宇宙和自然的规律却不屑一顾，做了许多违背规律的事情。

“道，可道，非常道；名，可名，非常名”。是告诉我们，宇宙和自然的大道是普遍无限和绝对永恒的，是难以描述的。难以描述，是因为我们人类思维、语言具有极大的局限性和片面性。由此我们应该知道，不管你对“道”的认识如何，都是有局限的，所以，不应停留在原地而不思进取。要想不断发展和强大自己，必须不断地加以认识，这才是认识“道”的正确方法。

我们一旦真正认识了“道”的深邃难测、微妙难识的本质，也就打开了认识世界万物的根源和运动、发展、进化的奥秘，也就找到了我们立身处世的原理，我们便会在这宇宙和自然的大道中不断完善和发展自己。

韦睿，出身名门望族，是汉朝丞相韦贤的后人。自幼即受郡守祖征的赏识，认为他是“干国家，成功业”之才。当南齐陷入混乱之际，他审时度势，认为梁武帝萧衍还可算是治世之才，便决定辅助他。韦睿曾任太子右卫率、辅国将军、豫州刺史，领历阳太守，后迁调合肥，因功晋爵为侯。

梁武帝决心北伐，韦睿奉命统部北伐，屡建奇功。他素来体弱多病，虽在前线作战，也未尝骑马，只乘坐白木板舆，手执白如意，督励将士。平常与士卒同甘共苦，爱兵如子，但令出必行，所以战无不胜。魏人军中有谣：“不畏萧娘与吕姥，但畏合肥有韦虎。”众军士对他畏惧万分。

当前方军情紧急的时候，梁武帝派亲信曹景宗与他会师，而且

特别对曹景宗说："韦睿，卿之乡望，宜善敬之。"因此，曹景宗见韦睿，执礼甚谨。但每当战胜，曹景宗与其他将领，都争先上报表功，唯独韦睿迟迟报告，不愿争功。有一次，在庆祝胜利的宴会上，韦睿与曹景宗同席，酒酣兴至，大家倡议赌钱来作余兴，约定以 20 万为赌注。曹景宗一掷便输，韦睿赶紧把一张骰子翻转，变成曹景宗是赢家，韦睿自己还连声说："奇怪！奇怪！"

其实，萧梁朝代开创之初，所有的臣僚将佐的才干，没有人的才干能超过韦睿的才干。然而，梁武帝明知他的才能，但始终不委任他作统帅，反而用一个才略平平的临川王——萧宏来当元帅，而且又派曹景宗与他并肩作战，时时刻刻都心存疑忌。好在韦睿自知苟全于乱世，隐避林下，并非上策，只有如此行其自处之道，不贪名利，不争功劳，在功成之时，自行谦退，以免猜忌。因此他得以寿终正寝而殁，遗嘱只要求穿常服薄葬。在他死的时候，感动得梁武帝亲临恸哭，完结他一生苟全于乱世，"功遂身退，天之道"的名句。

去奢去泰，人生应顺其自然

《道德经》曰："是以圣人去甚，去奢，去泰。"老子提出"去甚，去奢，去泰"，意谓圣人应顺应自然，常保尊贵的地位，做事一定不要过分，不要奢侈，不要过头，不要勉强他人，这样才能常有而不失，常胜而不败，常贵而不贱。

老子要求把太甚的、过分的、极端的、奢侈的、多余的东西去掉。老子"去奢"的思想在当今仍有很重要的意义。"历览前贤国与家，成由勤俭败由奢"，这是唐代诗人李商隐对历史经验教训的概括。我国历史上曾涌现出晏子、杨震、于成龙等尚俭去奢的廉吏，为后人所称道。奢侈是最危险的东西，虽然它没有牙齿，却可以吃掉你的理想；它没有双脚，却可以引导你走向歧途；它没

有烟味，却可以熏黑你的灵魂；它没有砒霜，却可以毒害你的情操、意志和人格……因此，去奢至今仍重如千钧。

杨震，字伯起，古弘农郡华阴县人，生于公元 60 年。他的祖辈属华阴世家大族，历代封侯。由于父亲离世过早，家道衰落，自幼生活贫寒。但他少有大志，敏而好学，而且从当时九卿之一的太常桓郁研习《今文尚书》，终成一代宗师。入仕前他也像父亲一样，在华阴县牛心峪讲学，相传“从者如流，其峪多槐，故称杨震槐市”，时间长达 20 年，学生多达两千。公元 112 年 3 月，杨震调任山东东莱太守。两年后，杨震又调任河北涿州太守。由于他为政清廉，所以尽管当时全国盗寇横行，但他所治辖的东莱、涿州等地的民情和局势却较为安定，很受辅政的邓太后和大将军邓骘的赏识，所以公元 117 年 6 月，他升为太仆；12 月，调迁为太常。在这之前，朝廷的“博士选举多不以实”，而杨震到任后，即荐举明经名士杨伦等五人为“五经博士”，“显传学业”，受到当时学界人士的普遍称赞。

公元 123 年 10 月，杨震改任太尉，掌管国家军事。他刚一上任，汉安帝刘祜的舅舅、官为大鸿胪（掌管外交）的耿宝，即在他的面前替大宦官中常侍李闰的哥哥说情，让其提拔，他严词拒绝。耿宝又对杨震说：“李常侍国家所重，欲令兄辟其兄；宝唯传上意耳。”就是说提拔李闰的哥哥是皇上的意思，他只不过是传达一下罢了！杨震回答说：“如朝廷欲令三府辟召，故宜有尚书敕。”杨震不肯从命在人事上“走后门”，耿宝也只能恨恨而去。阎皇后的哥哥、身为执金吾（掌管京师警卫）的阎显，也来向杨震推荐自己的亲信，杨震也同样没有同意。后来汉安帝刘祜诏示为乳母王圣大规模修建住宅，中常侍樊丰以及侍中周广、谢恽等一帮宦官更加相互煽动，弄得朝廷乌烟瘴气，满朝文武大多敢怒而不敢言。但杨震不能容忍，他又给汉安帝刘祜上疏，声泪俱下，痛陈厉害。但是刘祜荒淫无道，对杨震的话不但不听，还怒目而视。

后京师及有些地方连续三次地震，国家局势岌岌可危，也不见刘祜有丝毫的醒悟。不久，刘祜听信谗言，派人收回了杨震的太尉印绶。杨震感到十分失望，闭门绝客，不与外人相见。樊丰、周广等奸臣更不顾一切地对杨震进行诬陷，于是刘祜又将杨震贬为庶人，诏令遣归华阴原籍。

杨震回归华阴途中，行至洛阳城西夕阳亭（在今陕县境内），思前想后，悲愤地对自己的几个儿子和家人说："为官不能效忠于国，不能报答于民，千古落骂名，生有何益？"还说："死者，士之常分。吾蒙恩居上司，疾奸臣狡猾而不能诛，恶嬖女倾乱而不能禁，何面目复见日月！身死之日，以杂木为棺，布单被，裁足盖形，勿归冢次，勿设祭祀！"说毕就饮鸩酒而死。其时为公元 124 年 3 月，杨震年寿 64 岁。杨震死后，弘农太守移良秉承王圣、樊丰等人旨意，派人在陕县将杨震灵柩扣住，不让回里，且露棺道侧，不准埋葬。还谪遣杨震的儿子杨牧、杨秉、杨奉等人代驿吏、邮差传行文书。当时的过路人看到此情此景，无不伤心落泪。

杨震"性公廉"，"不答州郡礼命"。他的家人和子孙"食不鱼肉，行不车骑"。有些亲朋故旧劝杨震在为官之后添置产业，买些田，盖些房，他不愿意，说："使后世称为清白吏子孙，以此遗之，不亦厚乎！"

公元 125 年 11 月，顺帝刘保即位，樊丰、周广等人皆被处死。杨震的门生虞放、陈翼等上疏要求查实杨震的冤案。顺帝刘保感其忠心，"下诏除二子为郎"外，"赠钱百万，以礼改葬于华阴潼亭（今在潼关境内）"。临改葬时，顺帝刘保诏弘农太守"祠以中牢大礼"，还亲自草诏祭道："故太尉震，正直是与，俾匡时政，……朕之不德，用彰厥咎，山崩栋折，我其危哉！今使太守丞以中牢具祠，魂而有灵，傥其歆享。"

杨震一生刚正不阿、清廉正直，不恋金钱，不为了个人私利而与世俗权贵同流合污，从而做到了常有而不失，常胜而不败，

常贵而不贱，留下一世清名，为世人景仰。而当初与其同一时代的一些玩弄权术、牟取私利的权贵们却或遭贬、或被赐死，落得个千古骂名，为后人所不齿。

弃智则智，取法于天地自然

老子认为人应该取法天地自然。自然界水流花开，鸢飞鱼跃，春华秋实，这一切都不是刻意追求的结果。大自然是无意识的，但处处充满了生机；天地并不想去实现什么，但又样样都实现了。而人类的无穷私欲却很少能得到满足，万丈雄心最终大多都化为泡影，千般愿望又有几多能够实现？不知多少人曾有过“心比天高，命比纸薄”的哀叹，不知多少人曾留下“壮志成虚”的遗憾。既然如此，人类何不像大自然那样以“无为”的态度对待世事、对待人生呢？处处顺应自然的规律，不背离自然去追求个人的目的，这样反而能达到自己的目的——这就是老子所谓“无为而无不为”，一无所求却什么都能得到，毫不贪婪却任何愿望都能实现，无目的然而又合目的，“事无事”然而又无事不能办成。

卖弄小聪明只是自作聪明，投机取巧更是愚不可及，因为这样违背了自然无为的生活态度。老子认为只有抛弃机巧才是大巧。“最圆滑的东西好像有所欠缺，可是它的作用不会衰竭；最充实的东西好像仍旧空虚，可是它的作用不会穷尽；最正直的好像弯曲的，最灵巧的好像笨拙的，最好的口才好像结结巴巴的”。“大巧若拙，大辩若讷”以及由此引申出来的“大智若愚”，已经成了我们民族的一种智慧，它和“无为而无不为”一样，是老子“正言若反”这一独特反向思维的典型例子。老子认为人类纷争和烦恼的病根不是由于无知和愚蠢，而是由于大家过分地机巧滑头。如果社会上人人都诚实，那么谁也不会受到欺骗；如果个个都待人忠厚，那谁也不会被别人欺凌；如果大家都为人淳朴，无疑更容

需要全本请访问 www.ertongbook.com