



聂小丹◎编著 **最新潮**

**O型人**

# 血型·星座·生肖 说明书

**解析星座密码 看透星座人生**

拥有O型血的人，想知道自己的性格秘密吗？答案就在这里！

 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

最新潮 O 型人血型星座生肖说明书: 双色插图本 / 聂小丹编著. —北京: 新世界出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5104-0964-6

I. ①最… II. ①聂… III. ①血型—关系—性格—通俗读物  
②星座—关系—性格—通俗读物 ③十二生肖—关系—性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 082380 号

---

## 最新潮 O 型人血型星座生肖说明书

---

作 者: 聂小丹

本书策划: 李异鸣

责任编辑: 陈晓云

责任印制: 李一鸣 黄厚清

装帧设计: 北京品创设计

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发行部电话: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室电话: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

本社中文网址: <http://www.nwp.cn>

本社英文网址: <http://www.newworld-press.com>

版权部电话: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32

字 数: 85 千字 印 张: 5.5

版 次: 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-0964-6

定 价: 20.00 元

---

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

# 目录

# Contents

## O型血全景图

### Part1 O型人自我介绍

客观理性：非常重视客观常规和自己的经验 / 004

自信果敢：有魄力，自信心强 / 006

自控力强：理性支配下的自控力 / 009

表现欲强：总是找机会表现自己 / 011

求知欲强：求知欲望强、学习能力强 / 013

意志坚定：下定决心后，就很难改变 / 015

坦诚豪爽：生性豁达、有些粗枝大叶 / 017

表里如一：有啥说啥，最憎恶说谎的人 / 019

团伙意识：有很彻底的同伴意识 / 022

精力充沛：精力旺盛、讲求实际 / 025

浪漫又现实：浪漫的现实主义 / 027

## Part2 O型人感情全攻略

与O型之爱情大攻略 / 030

O型恋爱全景图 / 031

等待燃烧的爱情：很少主动追求异性 / 031

崇尚恬静的爱：浪漫的本质所致 / 032

选择现实的爱：对方的实力决定一切 / 032

一见钟情的情感：爱情来得快，并迅速燃烧 / 034

表达方式直率：敢爱敢恨的代表 / 035

性与爱同样重要：会将爱的心情与性直接联系起来 / 036

失恋的O型：会苦恼也会怀旧 / 037

O女魅力 / 038

基本个性：自我意识强，非常自立的女性 / 038

人际关系：会说话、人缘好，善于交际 / 040

O型女感情密码：热情、积极认真 / 041

与A型男性：最好的伴侣 / 043

与B型男性：互相充满吸引力 / 045

与O型男性：最容易追到的男生，年龄差距越大越好 / 047

与AB型男性：最容易产生爱情 / 050

O男魅力 / 052

基本个性——固执而好胜 / 052

两性关系：喜欢有规律的性，并在其中占主导地位 / 053

O型男情感密码：富于奋斗精神，但易于成为顽固派 / 054

与A型女性：在互相体谅中培养感情 / 056

与B型女性：两个个性好强的人，感情上需要互相忍让 / 058

与AB型女性：相互了解可以弥补的感情 / 060

与O型情人的相处之道 / 061

### Part3 O型星座面面观

O型白羊座：爽快干脆、积极行动，有野心 / 066

O型金牛座：缓慢的实行者 / 069

O型双子座：头脑灵活、但缺乏毅力 / 071

O型巨蟹座：自我保护意识强，感受敏锐 / 075

O型狮子座：充满活力、有旺盛的行动力 / 078

O型处女座：头脑灵活，天生具有理性的态度 / 081

O型天秤座：优异的唯美意识，擅长交际 / 083

O型天蝎座：稳如磐石的意志力，想象力丰富 / 086

O型射手座：开放且富于顺应性 / 089

O型摩羯座：脚踏实地、咬定目标不放松 / 092

O型水瓶座：坦诚的现实主义者 / 095

O型双鱼座：温和而安定 / 099

### Part4 生肖血型

O型肖鼠：表面温和，但一经决定的事情绝不回头 / 104

O型肖牛：耿直、忍耐力最强、默默耕耘者 / 105

O型肖虎：开朗直率、自我意识强 / 107

O型肖兔：富同情心，有人缘 / 109

- O型肖龙：自信心强，争强好胜 / 110
- O型肖蛇：嫉妒心强、猜疑心重 / 112
- O型肖马：喜欢热闹，随性、没有脚踏实地的精神 / 114
- O型肖羊：循规蹈矩，事事都会为他人着想 / 115
- O型肖猴：开朗、机智，很善于察言观色 / 118
- O型肖鸡：性格倔强，喜欢引人注目 / 119
- O型肖狗：个性强，重情义 / 121
- O型肖猪：性格鲁莽，不拘小节 / 122

## Part5 O型人接口对对碰

- 职场发展：实干派，冲动型的创业者 / 126
- 与朋友关系：容易得到朋友的信任 / 129
- 与团队关系：O型有助团队的和谐，但很难成事 / 132

## Part6 O型人生活展示厅

- O型人生活全景图 / 136
- 性格很豪爽：不会关注细节，只注意大概 / 136
- 易产生共鸣：对经历过的事情易产生情感 / 137
- 有爱心：母性的感觉强大，喜欢饲养小动物 / 137
- 两种表现：性格随场合变化很大 / 138
- 花钱习惯：对金钱不是很在意，但不会乱花钱 / 140
- 学习能力强：记忆力好，对喜欢的科目会很用心 / 141
- O型妻子：性格直，爱管闲事 / 142

O型丈夫：向上的意志强烈，但嫉妒性最强 / 143

O型健康分析 / 144

O型与疾病 / 144

O型与减肥 / 147

O型与减压 / 149

O型提靓妙招 / 150

## Part7 血型之最 · O型

## Part8 O型名人大扫描

周迅：“亚洲电影大奖”影后 / 154

张曼玉：气质明星 / 155

郑裕彤：充满豪气的“鲨胆彤” / 156

爱因斯坦：著名科学家 / 158

O型名人录 / 160

## Part9 血型知识连连看

什么是血型 / 162

血型的历史 / 163

中国血型分布 / 164

血型对性格的影响 / 164

利用血型与人相处 / 165



## 血型全景图



- **性格扫描：**一方面，O型血人明智、强壮、吃苦耐劳、精力充沛地追求目标，另一方面，有极强的适应能力。好奇、野心勃勃以及勇敢无畏，使他们拥有无穷无尽的能量。他们常常是群体中的领导者和决策者，面对突发事件，他们极少会不知所措。依赖性少，也很少有丰富的内心世界。
- **生理因素：**因为O型血中不含有类似A型及B型的抗原，所以拥有O型血的人是万能输血者。O型血液不会被A型、B型及AB型血液排斥。
- **血型分布：**O型血人占欧洲人口的38%，仅次于A型血人。在英国，有47%的人为O型血，居于第一位。在美国，O型血是4个血型中出现频率最高的一个，略高于46%。中国为41%，德国为41%，瑞士略高于40%，在日本则略高于30%……
- **健康：**O型是有着强大免疫系统的健壮类型。O型血人的估计寿命是4种血型中最高的。胃酸分泌相对较多，对胃溃疡病原体幽门螺旋杆菌的敏感性高，但是极少患上胃癌。而且较少有癌症倾向，极少患上心脏疾病。
- **饮食：**有强大消化系统的肉食者。像原始时代的猎人一样需要大量运动，O型人通常不能很好地吸收牛奶以及谷类食物。



*Part 1*

**O型人自我介绍**



## 客观理性：非常重视客观常规和自己的经验

有崇尚实践的秉性。

一旦有了自己的新想法，他们就会率先用于实践中，这样他们就可以用最小的代价换取更大的成功。

- 重视客观常识，不凭感觉。
- 是立足于客观的逻辑推理和科学真实的思考。
- 各种现象和观点在未成为常识之前，O型人往往不轻易承认其真实性，而是固执地坚持自己最初的观点和态度。

只要它们尚未作为一种常识被人们普遍接受，O型人就很难认可。

非常重视客观常规和自己的经验。

他们对于新事物、新文化不是凭借直观感受，而是习惯于依据长期积累起来的理论去分析并得出结论，因此往往作出被认为是保守的评价。这与他们创造性的社会实践形成巨大的反差。

- 思维判断逻辑性强，重理性。
- 虽有信念，但看法现实，利害关系明确，观察力强，能够抓住重点。太直截了当，有时较简单。

●对目标的评价、分析非常尖锐、准确，行动起来决不会徒劳无益。

善于分析、批判。

善于从不同的角度来分析事物。

**有理智，平时情绪稳定。**

在一般情况下，情绪很稳定，但是在感到压力或紧迫时，也会动感情。

●压力太大时会突然自暴自弃。

●O型的理智也很少受感情支配。

●无论是什么样的想法，如果对自己不合算，没有努力的价值，就会马上放弃。

他们细致地合算利害得失，但决不只是为了了一味地追求金钱和物质利益。

以自己的兴趣为标准，来决定是做这种精神投资，还是放弃这种投资。

●喜欢为自己设立信念。

**在感情上也是理性的。**

在感情上并不是顽固不化，而是能够从大局着眼，客观地把握现实。

为了实现目标，多少感情上的纠葛都可以一笔勾

销，表现出求大同存小异的姿态。

- 在感情上，O型人波动极少，非常稳定。

对自己的心理和感情过份关心。

- 不喜欢被别人发现自己的内心世界。

被认为是没有情趣、冷淡无情。

●崇尚合理性的O型人，尤其对那些具有不合理事物的欲望，有着强烈的憎恶倾向，而把这种倾向又化成强烈的正义感表现出来。

## 自信果敢：有魄力，自信心强

他们有魄力、精力旺盛、工作积极，而且注重胜负、争强好胜，属于男性化十足的类型。

- 自信心强。

这是他们在确立目标时，通过审慎地思考和调查，通过预测可达到成功的准备中产生出来的。

●把握情况的方法极出色、灵活。自信心就是这样自然而然地产生的。

常常富有实力而不会很快灰心。

- 看起来很爽快。

- 积极地表达自己的想法，有勇气、有胆量面对

攻击。

他们具有自信心和优越感。

始终相信自己会比别人做得更好。

**他们能够以理智控制情感，一旦下定决心就果断地去行动，而且从不后悔。**

一经下定决心，从不反悔。

● O型血人认准道路，决定前进时，对周围的劝导和异议则毫不动心，他们绝不会轻易接受别人的意见。

● 同时他们又是很顽固的，而且不肯轻易地承认别人。

这种特点也导致了O型人固执己见，性情倔强而不能正确地评价他人。

**不善于与周围的人融洽相处。**

过于自信造成缺乏谦让的态度。

● 希望凭借自己的能力开展工作。

● 尽管在他们的心里也时常留有一丝不安，担心自己也许会失败，但又常常鼓励自己：“没关系，能干好”，这种自信非常强烈。

- 在重大问题上常有优柔寡断的一面。

以婚姻为例，常可见到O型男女总喜欢就如何处理问题不断地听取亲属、朋友意见的情况。所以，在现实生活中，O型大龄未婚男女的比例一般较高。

还有，O型人在终生独身者中所占的比例也较高。因为，他们在选择婚姻对象时也往往是犹豫不决。

**喜欢做一些既不伤害他人，也不会受到侵害的事。**

- 实践能力和计划性都很强，但不喜欢做领导，容易疲劳。

- 讲话时，语调呆板，表情缺乏变化。
- 讨厌把自己的气质或性格作为话题谈论。
- 总是逃避感情激烈的谈话和事件。
- 较为脆弱，极易受伤。

哪怕是微小的背叛，O型人也会极为敏感，从而使感情遭受创伤。

- 但对死亡多能采取平静、坦然的态度。
- 拥有很高的理想，是一种理想主义者。
- 不管让他们做什么，都能很好地完成。

他们可以凭借着才能做任何事情，并且能够体现出较高的水平。

在工作中，一般都能创造出惊人的业绩，因为O型是产生天才的类型。

●当O型血人能专心去做本职工作并受到某种程度的重视时，这是由于他们正活动在该项工作的最前列。

## 自控力强：理性支配下的自控力

能够抑制个人感情，丁是丁、卯是卯，一丝不苟。

对自己的控制力很强，而且有理性作支撑而不至于暴露真实的感情。

但有时也会因一时冲动而打乱冷静，而且强烈的冲动会造成严重的后果。

●O型人的模仿能力很强。

尤其擅于模仿他们所崇拜人物的言谈举止。是演戏的天才，难怪乎影视巨星多为O型血。

●模仿固然可以使人进步，但也易于使人固步自封。

●较善于调节对立的不同意见，善于在人各有异的社会中起到协调作用，把人们凝聚到一起。

● O型血人感觉敏锐而又慎重，情报处理能力很强，他们的反应象计算机那样敏感，脑子转弯也快。

### 感觉能力是出类拔萃的。

能从其他血型人注意不到的一星半点线索中，感觉到事物的变化，并能对此有客观的观察，合理的分析。

● 有接受新鲜事物的能力，有敏感的感受性。

### 做事情从大局出发，高瞻远瞩。

● 在大是大非的问题上，他们比较客观，在处理事情时较少受感情的牵扯，在重大关头能够依照理智作出抉择。

● 不愿意从事那些自己在不在都没关系的工作，对于不担负什么责任的简单操作不感兴趣。

● 如果不能发挥自己所具有的各种才能，会产生不满的情绪。

他们认为自己是为着更高的目标而存在的。  
有时甚至干脆停止工作。

遇到排队，别的人会排最长的那一队，O型性格的人除了在食堂打饭才排到最短的一队，其他时间大多掉头就走。

●能够很好地遵守世间的常规和道德观念，有适应社会的愿望。

也希望保持自己的个性。

遇到堵车，别的人会逆向超车或者赶紧掉头，O型性格的人会点支烟，说，等一等吧。

## 表现欲强：总是找机会表现自己

总是一有机会就表现自己。

常常获得意想不到的成功。

“要做就做到最好”，这是O型人的一大信条。

●有时只知一味表现自己，令人讨厌。

●容易趋向冷淡、冷酷，甚至极端个人主义。

同时也表现出忍让随和的性格，但忍让随和是有一定限度的，决不会变为屈服。

喜欢教训别人。

这种情况在工作中表现得较多。

但有时在日常谈话中，也经常夹杂着一些教训人的口气。

教训别人也出于好意。