



聂小丹◎编著 **最新潮**

A型人

血型·星座·生肖 说明书

解析星座**密码** 看透星座**人生**

拥有A型血的人，想知道自己的性格秘密吗？答案就在这里！

新世界出版社
NEW WORLD PUBLISHERS

图书在版编目 (CIP) 数据

最新潮 A 型人血型星座生肖说明书:双色插图本 / 聂小丹
编著. —北京: 新世界出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5104-0961-5

I. ①最… II. ①聂… III. ①血型—关系—性格—通俗读物
②星座—关系—性格—通俗读物 ③十二生肖—关系—性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 082412 号

最新潮 A 型人血型星座生肖说明书

作 者: 聂小丹

本书策划: 李异鸣

责任编辑: 陈晓云

责任印制: 李一鸣 黄厚清

装帧设计: 北京品创设计

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发行部电话: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室电话: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

本社中文网址: <http://www.nwp.cn>

本社英文网址: <http://www.newworld-press.com>

版权部电话: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32

字 数: 77 千字 印 张: 5

版 次: 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-0961-5

定 价: 20.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

目录

Contents

A型血全景图

Part1 A型人自我介绍

- 惯性思维：容易陷入惯性思维模式 / 004
- 行动保守：过分按部就班 / 006
- 重视次序：严守次序，重视固定的生活节奏与习惯 / 009
- 重视外界反应：别人的看法对我很重要 / 010
- 消极悲观：对尚未发生的事情，常持有悲观的态度 / 013
- 安于现状：甚至会压抑自己而努力维持现状 / 015
- 追求完美：完美主义者，为了完美有脱离现实的倾向 / 018
- 集体观念强：有协作精神和社会责任感 / 019
- 对流行信息敏感：讲究格调，时尚先锋 / 021
- 双重性格：既循规蹈矩、自我克制，又不满现状 / 021

Part2 A型人感情全攻略

- 与A型之爱情大攻略 / 026

A型恋爱全景图 / 027

不会贸然敞开心扉：恋爱中的两重性 / 027

不是重要的：与外表相比，更重视精神上的宽慰 / 027

很容易痴情：“非他不嫁，非她不娶” / 028

感情需要基础：在互相了解中建立恋爱关系 / 029

失恋的A型：低落情绪会持续很长时间 / 030

A女魅力 / 031

基本个性：任何环境都能适应 / 031

人际关系：即使压抑自己，也要与周围的人协调一致 / 032

A型女感情密码：敢爱敢恨，但不喜欢太过直白的追求者 / 033

与A型男性：属于慢半拍的感情，恋情需要培养 / 035

与B型男性：很快就能撞出爱的火花 / 036

与O型男性：需要平等关系的爱 / 038

与AB型男性：互相吸引的一对 / 039

A型男魅力 / 040

基本个性：踏实、努力的类型 / 040

两性关系：A型男的性爱是先照顾对方 / 042

A型男情感密码：喜欢能给自己带来变化的女性 / 042

与B型女性：缘分非常完美 / 043

与O型女性：小分歧上要注意 / 044

与AB型女性：有安全感的恋爱 / 045

与A型情人的相处之道 / 046

Part3 A型星座面面观

- A型白羊座：自我矛盾的双重性格，又充满侠义之气 / 050
- A型金牛座：执著而笃定，温和而自信，重义气，但好恶分明 / 053
- A型双子座：双重性格的自我主义者 / 058
- A型巨蟹座：重感情、重原则 / 062
- A型狮子座：有领袖气质、唯我独尊 / 065
- A型处女座：纯静低调、怯懦而小心 / 069
- A型天秤座：潇洒、有圆滑的交际手腕 / 073
- A型天蝎座：平时静如处子；有事发生时，又动如脱兔 / 076
- A型射手座：知性与感性并存、魔性与神性同在 / 080
- A型摩羯座：踏实、能在逆境中发挥潜力 / 083
- A型水瓶座：亲切又有点冷漠，有同情心 / 086
- A型双鱼座：善解人意、极富想象力 / 089

Part4 生肖血型

- A型肖鼠：稳重踏实，但思维敏捷 / 094
- A型肖牛：思虑周密、为人小心 / 096
- A型肖虎：豪爽却又腼腆，能为朋友赴汤蹈火 / 097
- A型肖兔：温和、平稳，不走极端 / 098
- A型肖龙：既快乐又忧郁、可信赖，有才华又肯埋头苦干 / 100
- A型肖蛇：冷静、机敏、利己主义 / 101
- A型肖马：为人耿直，既乐观，又有忧郁的一面 / 103

- A型肖羊：求稳定、不喜欢冒险，对人友善、和气 / 104
- A型肖猴：有活泼爱玩的一面，但内心更倾向于保守 / 107
- A型肖鸡：保守、算计，但有实干精神 / 109
- A型肖狗：耿直、机警，讲究绅士风度 / 111
- A型肖猪：认真、豁达，是朴实的耕耘者 / 113

Part5 A型人接口对对碰

- 职场发展：深谋远虑，有领导力 / 116
- 与朋友关系：规避自己的缺点，能赢得很多朋友 / 118
- 与团队关系：具有强烈的团队归属意识 / 120

Part6 A型人生活展示厅

- A型人生活全景图 / 124
- 善恶分明：富有同情心，并愿意把它付诸行动 / 124
- 掌握知识慢：但能后来者居上 / 124
- 重视细节：把环境也会打扫得很干净 / 125
- 很喜欢小动物：喜欢饲养却不擅长照料 / 125
- 非常守时：也不原谅不守时的行为 / 126
- 笑口常开的人：好笑的事情，会笑个不停 / 127
- 金钱观严肃：金钱管理一板一眼，会给人“小气”的感觉 / 127
- A型妻子：看上去谨慎小心，但虚荣心却很强 / 128
- A型丈夫：具有诚实的人品，但陷入复杂感情就难以应付 / 129

A型健康分析 / 130

A型与疾病 / 130

A型与减肥 / 131

A型与减压 / 133

A型提靓妙招 / 134

Part7 血型之最 · A型

Part8 A型名人大扫描

梁朝伟：康城影帝 / 140

贾静雯：台湾戏剧天后 / 141

麦克阿瑟：五星上将 / 142

A型名人录 / 143

Part9 血型知识连连看

什么是血型 / 146

血型的历史 / 147

中国血型分布 / 148

血型对性格的影响 / 148

利用血型与人相处 / 149

A型血全景图

- **性格扫描：** A型血液中可能会含有O型的部分，所以可以更活跃，并且更接近于O型性格。A型血型代表感觉丰富、安全感以及集体意识。怒气通常被压制，能力也被限制。A型血人一方面多愁善感，一方面又是改革世界者。
- **生理因素：** 这种类型的血液中含有抗B抗体，并且会被B型血液排斥。A型与B型血之间不可能有血液交换。在一定程度上，这两种血型的人在精神上也因此互不相让。
- **血型分布：** 世界人口的40%为A型血，中欧占44%，日本占38%，分布得最广。其中，德国人口的43%为A型。在美国，A型血型所占的比例为42%，仅次于O型血型的46%，位于第二位。中国为28%。
- **健康：** A型人的血液比较黏稠，这给心脏加重了负担。也会出现明显的心脏循环问题以及癌症。常见肌肉抽搐以及背部毛病。对压力与负担的反应迅速并强烈，容易忙碌，不会走神，常常有无谓的烦恼，并且容易陷入沉思。经常需要宁静和放松。
- **饮食：** 肉类、牛奶以及马铃薯为A型难以消化的食物；鱼类、米饭以及绿茶比较适合A型。



Part 1

A型人自我介绍



惯性思维：容易陷入惯性思维模式

思想超前，有远见。但容易陷入惯性的思维模式。

但对于新事物，尤其是与世界观有关的新知识，A型人是格外关心和感兴趣的。

一些连手机都不会用的A型人，却知道许多与实用技能无关的新知识、新思想。

所以说，A型人总是站立在时代的尖端上。

“你的这些观念已经走在了其他人的前面。”

- 内心深处有顽固不化的一面。

- 在关键时刻，往往很难通融。

“我说不行就不行，别再磨叽了。”

- 一旦决定某事便十分顽固、执著。

A型的思维方式可以形象地称之为“链式思维”，就是从单一的“直线式”思维方式发展而来的。

对事物的理解有条有理、深入细腻，但有些死板，拘泥于形式。

- 在思维推理过程中，逻辑上层层递进，因而显得深入和细致。

不少A型人在学生时代对代数比几何更为得意，因为代数是逻辑思考循序渐进地得出结果；几何

则对直观能力和多角思维要求较高。

● 有时为了说明自己的想法，会花费很多时间，被人叫做“啰嗦人”。

● 对想纠正自己的人嗤之以鼻。

思维很少有跳跃性。

● 难以接受没有证实的说辞。

也会立即加以否定或仅一笑了之。

“没有经过考证的问题就拿出来讲，也太不负责任了。”

当对方的意见与 A 型人持有的道德规范相抵触时，A 型人还可能产生对对方的恶感。

● 思维太细致，很难出现反转和变通，极易让人产生思想上“钻牛角尖”的感觉。

讨厌矛盾的逻辑，喜欢讲道理。

不轻易下结论。

● 能辨别事情的好坏、条理分明。

判断事物一般靠直观的感受，并带有很多个人感情的色彩。

A 型不属于行动派，而属于思考派。

- 有时显得顾虑太多，优柔寡断。

- 属于慢性子，不喜潦草、粗糙。

在做事之前，他们要深思，使事情合于逻辑和道理。

“能胜任我才会去做，做不了的事情，也不会答应人家的。”

“从各个方面考虑，直到有了确信之后才去行动。”

性格含蓄、温和、拘谨、保守，有些女性化。

行动保守：过分按部就班

行动表现趋于保守。

- 把“我们需要变革”挂在嘴上，可要是动真格就开始反抗。

- 做事一板一眼。

老实说，自己也嫌麻烦。

会确实遵守约定或规则。

绝不会心血来潮，想到什么就做什么。

更不会走一步算一步。

- 正因为如此，他们有些放不开。

- 不能忍受没有规则。一刻也不能。
- 做事按部就班。
- 尽量避免计划外的行动。
- 有时显得固步自封，难以融入这个日新月异的世界。

●在做出一个行动时，总是极端谨慎，生怕会引起别人的攻击与反感。

- 经常出错。
- 不自信就不行动，有自信才行动。
- A型人一旦做出某种决定，就会坚决捍卫自己的立场。

是几种血型中思想最为保守的一种。

●对于这一点他们总是非常注意，对于事情常求无过，不愿冒险。

●是一个容易妥协的人。

一遇到困难就会停滞不前。

●不过，就算迷失方向也绝不回头。

“那就先停下来。”

“对了，从这里开始一点一点地往前挪。”

疑心较重。

对别人的解释说：“没关系啦！”

嘴上这么说，心里却想，真的没关系吗？

- 擅长装出一副“我才不在乎”的样子。

其实心里头却介意得要死！啊啊啊……我干嘛要装出一副无所谓的样子啊……

- 不易受骗。

● 比起果断的行动，更多的是思考，但也因此睡眠较浅，易患神经衰弱。

- 在服装上比较保守。

“我不喜欢过分显眼的服饰。穿出来别人还当小丑一样看啊！”

喜欢朴实高雅的装扮，注重质地，偏好中间色。

● A型平日胆小怕事、认生害羞，可到了陌生的场合或异国他乡却会表现出意外的胆大和开放。

但易受现有形态的拘束，常常是处于被动者的地位。

他们的感情十分丰富，诚实而且谦虚。

● 一般说来，A型人不论身处什么环境，都能有意识地去适应以求安然相处。所以，他们做任何事情

都小心谨慎、瞻前顾后，力争做到完美无缺。

●对成绩和各种评价，他们能够谦虚忍让，功利思想较为淡薄，同时有较强的社会责任感。

●他们非常有耐心，时机成熟时就会“一鸣则已，一鸣惊人”。

要干就干到底。最讨厌半途而废。

没有把握不出手。

重视次序：严守次序，重视固定的生活节奏与习惯

重视固定的生活节奏与习惯。

钱包里总是整整齐齐。

“文件顺序不对”（1，3，2，4……看看，搞反了吧）。

看到工作人员在工作场合不穿工作服，会被他们斥为“没有规矩”。

上学的路上，几年都会走同一个路线。

小物品会固定放到一个地方——“放错了地方会很别扭。”

注重次序问题，懂得全盘考虑。

储物柜里分门别类，连一片纸屑也不会有。

“正在欣赏排整齐的书，别人却开始从另一头弄乱。”

“很简单的事，明明和对方说清楚了该怎么做，结果还是被搞成一团乱麻。”

- 喜欢整洁。

- 房间里上上下下都打理得异常整洁。

“你的家真干净啊，总是这样一尘不染的。”

“明明是容量很小的包，不可思议的是，什么乱七八糟的东西都塞进去了。真是让人看不下去。”

- 公私分明，遵规守纪。

- 看待问题黑白分明，是非有度，缺少调和，有一定的偏激。

重视外界反应：别人的看法对我很重要

积极寻求平稳、和谐的人际关系。

归根结底，就是放不下别人的看法。

- 十分在意他人的眼光。

要是被人讨厌就惨了……

啊啊……没有办法，还是很在意！

- A型为了求得与周围人和睦、协调的关系，时常对除自己以外所有人的情绪都非常留心。

这种留心是无意识的，也可以说是一种习惯。

很善于察言观色。

别人说话时，绝活儿就是随声附和。

然后铁定被误会成“拍马屁”。

偏偏，死穴就是说不出“才不是这样咧！”

- 对周遭反应异常敏感而惶恐。

“他好像很不高兴啊，可我也没有说什么呀。我没有得罪他吧？”也因此缺乏个性。

- 属于“用心情去感受”比用头脑去理解要来得多的心情派。

- 有很强的自尊心，容易被他人的话所伤。

而且由于将心比心，惟恐自己的话也给他人造成伤害。

即使自己非常清楚，却由于摸不透对方的想法，宁可沉默寡言。

- 说话办事非常小心，生怕自己的言行会招致别人对自己的反感或攻击。

“我没有意见，听大家的就好了。”其实，心里早就有了想法。

不愿招惹人的姿态，也会博得“老好人”的名声。

虽极想表达出来，但最终也不会说出来。

自己也会闷闷不乐。“郁闷ing……”