

人生就是不断抓狂，
再抓狂，又不断把自己捞起！

抓狂心理学

揭示难以言喻的日常行为

刘多年◎著

第六感 死前一秒 相对论 从林法则
苹果的猜想 灵感黑夜 年轻和尚 摘掉车牌
穿越从林 时空逆流 逻辑学 灵动学 唯美学
概率学 微观学 期望效应 羊群效应

无一不挑战心理极限和生理承受能力



光明日报出版社

第六感 死前一秒 相对论 丛林法则

苹果的猜想 灵感黑夜 年轻和尚 摘掉车牌

穿越丛林 时空逆流 逻辑学 灵动学 唯美学

概率学 微观学 期望效应 羊群效应

无一不挑战心理极限和生理承受能力

MADE YOU CRAZY
PSYCHOLOGY

图书在版编目 (CIP) 数据

抓狂心理学 / 刘多年著. — 北京: 光明日报出版社, 2011.11
ISBN 978-7-5112-1557-4

抓... 刘... 心理学 - 通俗读物 B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第186384号

抓狂心理学

著 者: 刘多年

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 温 梦 李 娟

责任校对: 董俊萍

封面设计: 异一设计

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078247 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 三河市文阁印刷厂

装 订: 三河市文阁印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880 × 1230mm 1/32

字 数: 200千字

印 张: 7

版 次: 2011年11月第1版

印 次: 2011年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1557-4

定 价: 26.80元

版权所有 翻印必究

序 言

I N T R O D U C T I O N

当人们静下心来仔细回味日常生活中碰到的一些所见所闻时，就会发现很多有趣的现象让我们百思不得其解，总是在大脑中不断萦绕，比如，察言观色能否感觉人的秉性？人性善恶的感觉背后有何生物学原因？“勤能补拙”的感觉有依据吗？“口是心非”的感觉有根据吗？宋江为何给人一种总想被招安的感觉？人类的疯狂行为为何给人一种野兽的感觉？人们为何会有“搭错了神经”的感觉？女人为何多愁善感？为何希望过得快，时间感觉反而会变慢？文化传承为何给人一种“基因”的感觉？“相有心生”的感觉有道理吗？极度压抑为何让人有“精神爆炸”的感觉？灵感的产生为何给人一种“闪电”的感觉？听音乐为何让人有心潮起伏的感觉？古人“天上一日，人间一年”的感觉可能吗？你的细胞能感觉你的思想吗？食草动物为何给人一种“受气”的感觉？古人为何感觉“山环水抱”的地方会出奇才？“脑速”为何会有光速的感觉？痛苦的感觉可以“洗”掉吗？“笑一笑十年少”的感觉背后有何秘密？男性“好色”的感觉背后有何自然



因素？“眼不见”为何感觉“心不烦”？人们为何会有“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的感觉？“神灵情结”为何有遏制“邪念”的感觉？将“死”之人经历了怎样的感觉？阿谀奉承为何感觉有损身心健康？人们为何感觉惦记谁，谁的电话就突然来了？目光为何给人一种“射线”感觉？老子提出“道”时感觉到了什么？漫步海边何以会感觉心旷神怡？……其实，在这些扑朔迷离的现象背后，都蕴涵着十分有趣的科学常识和原理，它涉及到心理学、历史学、物理学、天文学、地理学、生物学、化学等各方面的内容。本书就是针对这些有趣的话题，另辟蹊径，运用通俗易懂的及相关考据，深入浅出，新锐犀利地为你解读这些另类感觉现象。每个主题都言简意赅，绝对吸引你的“眼球”，颠覆你的传统思维，具备足够的另类震撼，是货真价实的阅读快餐……

序 言	001
-----	-----

第一章 大脑思维重建中的逻辑学	001
-------------------	-----

公元前，古希腊最伟大的哲学家亚里士多德创立了逻辑学，即关于思维及其规律的学科。这是一门深奥的学问，但却非常有趣，尤其是在大脑思维的重建过程中，更让人着迷。比如爱因斯坦通过简单的逻辑方式就记住了女友的电话，比如运动员跳水时是先起右脚而不是左脚，比如二战时德国轰炸英国时猫为什么能提前感知，再比如脑子进水了用什么方法补救。这些都是逻辑学要解决的问题。

爱因斯坦是如何记住女友的电话号码的？	002
为什么运动员跳水时先起右脚而不是左脚？	003
“第六感”真的存在吗？	006
为什么说笨人脑袋里装了病毒？	008
反应迟钝和反应灵敏是怎么一回事？	011
为什么飞机上要装黑匣子？	014
脑子进水了怎么办？	016



第二章 | 肢体语言中的神经学

019

如果你对某个第一次见面的女生有好感，那你一定会通过某种肢体语言传达给她；如果对方没反应，并不代表她没有接收到你的信息，而是因为你的肢体语言表达得不够准确。这就涉及到肢体语言中的神经学了。接下来，你将体验听笑话为什么会肚子疼而不是胃疼，灵感在晚上容易蹦出来，闹钟明明响了却还要赖床几分钟，哪怕一分钟也好。

为什么听笑话会肚子疼？	020
耳朵发烧是有人在想念你吗？	021
灵感是怎么来的？	023
你的细胞能感觉你的思想吗？	026
慢性子的人为何不容易变老？	027
移植心脏后会有怎样的后果？	029
为什么闹钟响了不去按？	031

第三章 | 眼皮障碍中的唯美学

033

一位尊敬的美国诗人在路上遇见一位俄罗斯金发女郎，突然诗性欲望同时爆发，长吹一口哨：嘿，小姐，听说亚马逊森林里有一种容易驯服的美人鱼？金发女郎微微转身，道：听说这种美人鱼只被鱼驯服。这个笑话就是典型的从眼睛里面激发的美学。唯美学就是美学质感的提升，用以解释眼睛所及的任何事物障碍。

多远的距离可以产生美？	034
为什么说眼见为实？	035
痛苦的感觉可以“洗”掉吗？	037
一个苹果的猜想	039
闭目真的能养神吗？	041
人体为什么会像蜡烛一样释放能量？	043



第四章 | 动物知行中的灵动学

047

2010年世界杯上，章鱼保罗精准地预测了每一场次的胜者，那么它是怎么预测的呢？在一个风高的夜晚，狐狸把庄园的鸡全吃了，而却一只鸭都没吃，这是为什么？宠物能够读懂主人的肢体语言和指令，它是怎么做到的呢？

章鱼预测了世界杯？	048
海豚比章鱼的好奇心更强	049
为什么狐狸吃鸡而不吃鸭？	051
丛林法则	054
人与宠物之间是怎么取得沟通的？	057
人类是外星人合成的？	058

第五章 | 微观世界的自然学

061

在显微镜下，你可以看到很多小家伙在你的美食里、皮肤上、办公桌上快乐地游戏，而你却还美滋滋享受这些美食。如果这是真的，那你有必要停下脚步看看这些小家伙。再往大的世界里看看，死前一秒会经历怎样的世界，为什么老鼠比蜜蜂更怕黑，出租车司机为什么要起得比蜘蛛还早，在这些美妙的世界里，究竟会呈现怎样的微观世界？

死前一秒会经历什么？	062
纯粹理性为何给人一种心灵寂灭的感觉？	066
为什么中国这么信“道”？	068
为什么老鼠比蜜蜂更怕黑暗？	071
相对论就像一两个人在炉边烤火？	073
出租车司机为什么要比蜘蛛起得还早？	075
漫步海边最美妙的感觉是什么？	078
为什么儿子一定比爸爸更聪明？	080
天才与疯子只有一线之隔？	083
为什么所有和尚看起来都一样？	085



第六章 | 搭配规律中的零和成本学

087

美国加州大学的研究发现，男性和美女聊天五分钟后，男性荷尔蒙就会大量分泌，而导致这一客观事实的正是女性对男性的吸引，这种吸引是致命的。这是为什么呢？研究结果发现，这是男女双方在同一环境中的性学搭配所导致的，正是由于这种搭配双方发生了“化学反应”。

为什么人在约会的时候相信直觉	088
夫妻相是如何造就的？	089
双胞胎真能“心灵相通”吗？	090
为什么男女搭配干活不累？	093
女人多愁善感是因为吃多了洋葱？	095
大款为何总是红光满面？	096



第七章 | 自然预感中的期望效应

099

有一天你正开着一辆汽车过木板桥，木板桥窄，但有足够的宽度让你通过。开到桥中间的时候，你在心里默念，千万别斜到桥边啊，那可就惨了。与此同时，却有一个掉下桥的画面呈现在你脑海里。果然，你的车子从木板桥一头栽了下去。这是为什么呢？为什么心里想的画面往往能变成现实，难道这是你真实期望的结果吗？

人在生气时为何会感觉胃疼？	100
目光能杀死人吗？	101
“顿悟”出自左脑还是右脑？	104
为何有时惦记谁，谁就突然打来电话？	105
笑一笑十年少真有其事吗？	109
音乐可以治疗那些伤痛？	111
为什么老板和员工的关系就是分蛋糕	117



第八章 | 时空设计中的麻辣学

121

1991年8月9日，欧洲一个海洋科学考察小组的一艘船正在冰岛西南387公里处考察时，意外地发现并救起了一名60多岁的男子。当时，这名男子安闲地坐在一座冰山的边缘，他穿着干净平整的白星条制服，猛吸他的烟斗，潮湿的烟丝冒出浓烈的白烟，双目眺望无际的大海，脸上显示出一副早将生死置之度外的表情。但谁也不会想到，他就是失踪了近80年的“泰坦尼克”船长史密斯，难道船长史密斯也会玩穿越？

为什么蒙娜丽莎和微笑是不可分割的？	122
为什么说人类本来有三只眼睛？	124
范进是在多少岁变疯的？	127
为什么说李煜是玩厚黑学的第一菜鸟？	128
为什么李白觉得举杯消愁愁更愁？	132
为什么装糊涂的成本很小？	133
为什么女人是感性的，男人是理性的？	136

第九章 | 心态透凉时的羊群效应 139

有一天，办公室里来了一位美女，一位男士非常过瘾地叫着这位美女。紧接着，第二位男士也加入了进来，第三个男士也出现了，然后有女同事附和了，很快大家都叫她美女。为什么有一个人的呼声会演变成集体行为？又一天，一女同事吹空调，突然发觉全身变冷，她身边的女同事也突然觉得有那么一种感觉，然后第三个也有这种感觉，紧接着是第四个、第五个……这又是为什么呢？

为什么说罪犯比心理学家更诚实？	140
人在情急之下为何感觉力大无穷？	142
为什么摘掉车牌的车比没摘的更容易被偷？	145
凶宅是怎么来的？	146
为什么中国的房子坐南朝北而日本的坐东朝西？	148
为什么人的意识一半是海水一半是火焰？	150
为什么炒股就像傻瓜跟傻瓜的游戏？	153
为什么要屏蔽宇宙信息？	155
为什么鸵鸟总是把头钻进沙子里？	157



第十章 | 人性摇晃中的泡沫学

165

人的内心就像一座漂浮在海上的冰山，露在水面上的部分就是我们能够感觉到的各种意识活动，它只是这个冰山的一角。藏在海水下面的那部分则是看不见、不暴露的潜意识部分，它占据人类意识的巨大部分。潜意识中充满着被压抑的情感、观念、动机和真实欲望，人的精神病就是由于长期压抑本能意识所致。那么，由此引发的人性摇晃又会呈现怎样一种结果呢？

为什么小鸟用鸣叫保护自己而不是打架？	166
为什么人类无法摆脱兽性？	172
谁是屠夫谁是推土机？	175
善意的谎言为什么能治病？	177
为什么跳蚤会越跳越低？	179
为什么比尔·盖茨只带一个钥匙？	181
为什么人的心理就像一座冰山？	184
为什么人的模仿欲望那么强？	186