卷 首 语

因为拥有梦想，所以才有远方；因为想要飞翔，所以才有高度。朋友，你的梦想是否在远方，你是否愿意去高高地飞翔？那么，在路上，你应该带一副“智慧背囊”！

《智慧背囊》，既朴实无华，又丰富多彩；

《智慧背囊》，既青春靓丽，又真挚感人；

《智慧背囊》，既告诉你人生深刻的大道理，也让你感受哲理的力量。

拥有《智慧背囊》，可以倾听心海的低吟，可以感觉情怀的炽热，可以把握人世的冷暖，可以体验飞翔的快乐……

《智慧背囊》有蓝天的颜色，让你体味纯净中的深沉；

《智慧背囊》有白云的倩影，让你感悟聚散的悠游；

《智慧背囊》有命运的交响，让你咀嚼造化的奇妙；

《智慧背囊》有大地的胸怀，让你触摸静默的尘埃……

人生五彩缤纷，人生悲喜哀乐。人生之路该如何走过？人生的目标又在何方？

愿《智慧背囊》与你一同打开心窗，携手共舞。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

A 辑

从一个微笑开始

是的，眼前将会有更多的变故，更多的失落，更多的背叛，也会有更多的疑惑，更多的烦恼，更多的辛酸，但是我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。

地球上的生灵中，惟有人会微笑，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。

惟有微笑能使我们享受到生命底蕴的醇味，超越悲欢。

相信吧，从一个微笑开始，那就离成功很近，离幸福不远！

许多事，如果没有那些神经质的家伙大叫一声：“不得了啦！问题可严重啦！”原来也可以不成其为问题的。

海滩上没有发生的事

□张晓风

天热了，学校离海不远，校长把学生带到海边去玩。他自己站在水深处，规定学生以他为界，只准在水浅处玩。

小孩都乐疯了，连极胆小的也下了水，终于，大家都玩得尽兴了，学生纷纷上岸。这时，发生了一件事，把校长吓得目瞪口呆。

原来，那些一二年级的小女孩上得岸来，觉得衣服湿了不舒服，便当众把衣裤脱了，在那里拧起水来。

校长第一个冲动便是想冲上前去喝止——但，好在，凭着一个教育家的直觉，他等了几秒钟。这一等，太好了，于是，他发现四下里其实并没有任何人在大惊小怪。高年级的同学也没有人投来异样的眼光，傻傻的小男生更不知道他们的女同学不够淑女，海滩上一片天真欢乐。小女孩做的事不曾骚扰任何人，她们很快拧干了衣服，重新穿上——像船过水无痕，什么麻烦都没有留下。

不能想象，如果当天校长一声吼骂，会给那个快乐的海滩之旅带来多么愁惨尴尬的阴影。那些小女孩会永远记得自己当众丢了丑，而大孩子便学会了鄙视别人的“无行”，并为自己的“有行”而沾沾自喜。

许多事，如果没有那些神经质的家伙大叫一声：“不得了啦！问题可严重啦！”原来也可以不成其为问题的。

心灵点击

世上有很多原不该发生的事，就因为人们把简单的事情复杂化。少说一句话，少动一次嘴，世事就烟消云散。不要大惊小怪，不要无中生有，世界将会多许多安宁。

智慧链接

天神把理智赋与凡人，这是一切财宝中最有价值的财宝。

——索福克勒斯

理智会抵抗痴迷，判断力会警告热情。

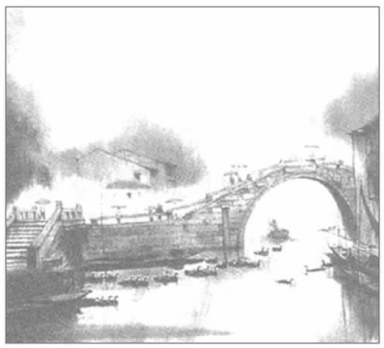
——夏洛蒂·勃朗特

理智是人的最高天赋，是人本质上区别于低级动物的特征。

——海克尔

没有理智的支配，任何事物都不会持久。

——昆图斯



智慧背囊

得到了一个金罗汉，却失去了生活的快乐。看来，有时真正的快乐是和金钱无关的。

那十七个罗汉在哪儿

□永　会

有一个农夫，日出而作，日落而息，辛勤耕作于田间，日子过得虽说不上富裕，倒也和美、快乐。

一天晚上，农夫做了个梦，梦见自己得到了十八个金罗汉。说来也巧，第二天，农夫在田野里竟然真的挖到了一个价值连城的金罗汉，他的家人和亲友都为此感到高兴不已，可农夫却闷闷不乐，整天心事重重，别人问他："你已经成了百万富翁，还有什么不满意的呢？"

农夫回答说："我在想，另外十七个罗汉到哪里去了。"

得到了一个金罗汉，却失去了生活的快乐。看来，有时真正的快乐是和金钱无关的。

心灵点击

这似乎是一个关于期望值的问题，假如农夫梦见的是一个泥罗汉，那他挖到一个金的，还不乐翻了天！或者挖到十八个或更多的金罗汉，他也不会不快乐吧？问题是哪儿有那么多金罗汉呢？贪心人的贪欲再多的金钱也难以满足。

智慧链接

不是一切快乐，只是正直高尚的快乐才能构成幸福。

—— 托马斯·莫尔

唯独具有最高尚的和最快乐的性格的人才会有感染周围的人的快乐。

—— 陀思妥耶夫斯基

需要全本请访问 www.ertongbook.com

“……心情就是乞丐了。心情是乞丐的人，即使他四肢完好，体魄健壮，家财万贯，也仍然是个乞丐，更值得同情，值得施舍。”

乞丐的钵子

□林清玄

傍晚，有个路人把钱放在一个乞丐的钵子里，另一个路人走上去对他说：“现在百分之九十的乞丐都是假的，你当心他拿你的钱去花天酒地。”

那个路人想了想说：“只要做了乞丐就没有假的，因为他伸手要钱的时候，心情就是乞丐了。心情是乞丐的人，即使他四肢完好，体魄健壮，家财万贯，也仍然是个乞丐，更值得同情，值得施舍。”

同样的，一个穷人只要有富有的心情，他就是一个富人了。

心灵点击

一个穷人只要有富有的心情，是不是一个“富人”可以讨论，倒是心情是乞丐的人，“更值得同情，值得施舍”，一点儿不假。

智慧链接

如果你贫穷，用你的美德来显示自己；如果你富有，用你的善行来显示自己。

——儒贝尔

贫穷与苦难并不显得低人一等；富贵与豪华也不见得高人一头。

——卢　梭

贫不足羞，可羞是贫而无志。

——吕　坤

著书立传者不一定会做人，走南闯北者不一定会处世，兢兢业业者不一定能干好工作，掌管权势者不一定能主宰自己。

独对自己

□赵　冬

风　景

我们往往喜欢把离别当做一种风景来欣赏。两个人在远方、在异地，独对苍穹天宇而绵绵在思念着，尽情地体味距离带来的苦涩与怅惘。漫长的苦相思挨过之后，便悄悄地临近了佳期，临近了相聚的那一天。一个人虔诚地用手指掐算着日子，掐算着胸中盛满的孤独与寂寞，就会在心底涌出一股如糖的甜蜜，于是，便懂得了距离也是一种美。

孤独是一种风景，孤独使自己与任何事物都有了一定的距离，于是，我们可以从中读懂某些哲理，某种启示。

超脱是一种风景，超脱了便与那些个人恩怨、尘世纷争有了距离，于是，我们可以用一种崭新的目光去看世界，我们心中便拥有了一种独有的释然与潇洒。

独对自己

当我一个人站在镜子前独对自己的时候，感到镜子里的人是那样的简单、平凡，并无一点儿魅力可言，于是，便远远地躲开镜子，但却无法躲开自己。

过去一直认为自己是最懂感情、最懂爱的人，当爱情失败了，才知道自己并非完美无缺，离人家的标准，还有着距离。能察觉到自己与别人有距离，才是个聪明人。生活之中，我们与别人的距离真的很大，谋生手段，社会交际，持家理财……著书立传者不一定会做人，走南闯北者不一定会处世，兢兢业业者不一定能干好工作，掌管权势者不一定能主宰自己。

清　白

荷的清白在于不染淤泥，梅的清白在于傲雪斗霜，月的清白在于冰肌玉

骨，剑的清白在于宁折不弯。

活着，有时难免要违心地去做一些不情愿做的事，这时，清白便会鄙夷你的行为；不该拥有的，你却不择手段地攫取，这时，清白便会永远地逃离你的左右。人生之旅，我们容易获得财富，却很难拥有清白。清白是人类品德一种最完美的境界，它能使人见财而不起贪心，见色而不思淫欲，见利而不忘义，见隙而不投机……人都是清清白白地来到这个世界的，如果能清清白白地离开世界，那么他就会留下一个清清白白的人生，这一过程就是修炼。炼品德，炼意志，炼耐力，炼悟性……

清清白白地做人，清清白白地做事，清清白白地恋爱，清清白白地拥有，你便获得了辉煌的人生。

在　人　间

人间有许多条路，人间有许多种传说……许许多多的传说与许许多多的路合在一起，便汇聚成我们辉煌的人生。

在人间，有好多好多的爱任你追寻，有好多好多的情任你挥洒，有好多好多山峰任你攀登，有好多好多江海任你遨游，有好多好多盏灯为你明灭，有好多好多扇窗为你开合……

也有孤寂的时候，人们对月叹息；也有开怀的时候，人们对酒当歌；也有恐惧的时候，人们提心吊胆；也有疯狂的时候，人们恣欲纵情……在人间，人吃五谷杂粮，自然产生七情六欲，人匆匆忙忙地来到这世界一次，难免会为人间留下什么，是好是坏，是功是过，是是非非，短短长长，自有后人对你品头论足。当人在弥留之际回首自己走过的路，唯能使其为之骄傲的，就是用这一生的心血塑造的清白。人活的时间长短并不重要，重要的是为人间留下了什么。

留下清白在人间！

这便是人所追求的最完美的境界；这便是人生的真谛！

心灵点击

人生是杯酸辣汤，你注定要尝遍酸甜苦辣。
但无论你品尝什么滋味，做人的原则不能丢，那就是：要留清白在人间。

智慧背囊

ZHI HUI BEI NANG

智慧链接

让人家去说长说短！要像一座卓立的塔，决不因为暴风而倾斜。

——但　丁

要做一个人，不要跟随我，而是你自己！

——尼　采

想把自己裁剪得适合每一个人的人，常常会把自己给“裁掉”！

——赫　尔



不可思议的结果发生了！连学生自己都诧异万分，他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙，如此精湛！

大师和学生

□罗葛利

指导教授是个极有名的钢琴大师。

授课第一天，他给自己的新学生一份乐谱。“试试看吧。”他说。乐谱难度很高，学生弹得生涩僵滞，错误百出。“还不熟，回去好好练习！”下课时，教授叮嘱学生。

学生练了一个星期，第二周上课时正准备让教授检验，没想到教授又给了他一份难度更高的乐谱，“试试看！”上星期的功课，教授提也没提，学生再次挣扎于更高难度的乐谱中。

就这样，学生每次在课堂上都会有一份新的乐谱，然后把它带回去练习，接着再回到课堂上，重新面对难度高出两倍的乐谱，却怎么都追不上进度。

终于有一天，当教授再次走进练习室时，学生再也忍不住了，他必须问一下钢琴大师，为什么这3个月来不断折磨自己。

教授没开口，他抽出了最早的第一份乐谱，交给了学生。“弹奏吧！”他用坚定的眼神望着学生。

不可思议的结果发生了！连学生自己都诧异万分，他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙，如此精湛！教授又让学生试了第二堂课的乐谱，学生仍然超水平发挥了。

人往往习惯于表现自己所熟悉、所擅长的领域。但如果我们愿意回首，细细检视，将会恍然大悟：我们不就是在这紧锣密鼓的挑战和压力下，才培养了今日的能力吗？

心灵点击

这位教授是个绝对高明的人！当然他的学生也是刻苦上进的学生，要不然学生在不断加大的难度面前，败下阵来，当了逃兵，那就没戏！

智慧背囊

ZHI HUI BEI NANG

智慧链接

教师是学校里最重要的师表，是直观的最有教益的模范，是学生行政管理的榜样。

—— 第斯多惠

谁能在质朴的日常生活中给我们以指导和帮助，谁就是老师。

—— 卡莱尔



需要全本请访问 www.ertongbook.com

厨师耐心地说：“鹅本来就只有一条腿。”他指了指窗外池塘边的鹅。老板伸头一看，正在午睡的鹅都是缩起一条腿，金鸡独立一般地站着。老板轻蔑地笑了笑，重重地拍了几下手掌，鹅被惊醒了，立刻探头伸腿。

一条腿的鹅

□屈智勇

有一位餐厅厨师，烧得一手好菜，特别擅长做烤鹅。他在一家餐厅非常努力地工作了三年，不但没有得到加薪的奖励，就连鼓励的话，老板也没有对他讲过一句。

有一天，老板说想吃他做的烤鹅，他一声不吭地去了厨房。晚饭的时候，他亲自为老板端上了一只烤鹅。老板一看，愣住了，这只烤鹅只有一条腿。

老板不高兴地问：“这只鹅怎么只有一条腿？”

厨师耐心地说：“鹅本来就只有一条腿。”他指了指窗外池塘边的鹅。老板伸头一看，正在午睡的鹅都是缩起一条腿，金鸡独立一般地站着。老板轻蔑地笑了笑，重重地拍了几下手掌，鹅被惊醒了，立刻探头伸腿。

“你看，鹅到底有几条腿啊？”老板以为这回厨师肯定没话说了。

厨师温和地说：“这是因为你鼓了掌，如果你能像刚才那样，多给我的鹅一点儿鼓励的话，它也能变成两条腿。”

老板明白了，原来厨师是在用一条腿的鹅暗示他应该多给一些鼓励。其实每个人都一样，多给一些鼓励，他会做得更好。

心灵点击

每个人都需要一些鼓励，道理我们懂了！同时，我们想厨师的结局不外三条：一、加薪水，继续拼命工作；二、被老板炒掉；三、他炒了抠门儿老板的鱿鱼。

智慧背囊

ZHI HUI BEI NANG

智慧链接

良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。

—— 佚　名

回答柔和，使怒消退。言语暴戾，触动怒气。

——《旧约全书·箴言》

人之赞我，于我未加一丝；人之损我，于我未减一毫。

—— 佐久间象山

好面誉人者，亦好背而毁之。

——庄　周



是的，就这样，让我们微笑着去面对生活带给我们的一切。

微笑着，去唱生活的歌谣

□马　德

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑；沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观；人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去战胜忧伤。

微笑着，去唱生活的歌谣。去把“人”字写直写大，活出一种尊严，活出一种力量，不向金钱献媚，不向权势卑躬。清贫，是一首朴素的歌；平凡，是一行亮丽的诗。微笑着，我们去唱去吟，去平静中看红尘飞舞，在孤寂中品世事沉浮。

微笑着，去唱生活的歌谣，把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠打开：蓝天、白云、小桥、流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻边醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。眼泪，要为别人的悲伤而流；仁慈，要为善良的心灵而发；同情，给予不幸的朋友；关怀，温暖鳏寡孤独的凄凉。微笑着的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂笑容。

是的，就这样，让我们微笑着去面对生活带给我们的一切。

智慧背囊

心灵点击

微笑着，去面对人生的磨难；
微笑着，去品尝奋斗的甘甜；
微笑着，去度过世事的沉浮；
微笑着，去走向生命的峰巅。

智慧链接

世间上有许多漂亮的女人，心中的忧虑过多，年龄未老，而美貌已经消逝了。

——司汤达

福不可徼，养喜神以为召福之本而已；祸不可避，去杀机以为远祸之方而已。

——洪应明

求乐的人生观，才是自然的人生观，真实的人生观。

——李大钊



地球上的生灵中，唯有人会微笑，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。

从一个微笑开始

□刘心武

又是一年春柳绿。春光烂漫，心里却丝丝忧郁绞缠，问依依垂柳，怎么办？

不要害怕开始，生活总把我们送到起点，勇敢些，请现出一个微笑。

一些固有的格局打破了，现出一些陌生的局面，对面是何人？周遭何冷然？心慌慌，真想退回到从前，但是日历不能倒翻。当一个人在自己的屋里，无妨对镜沉思，从现出一个微笑开始，让自信、自爱、自持从外向内，在心头凝结为坦然。

是的，眼前将会有更多的变故，更多的失落，更多的背叛，也会有更多的疑惑，更多的烦恼，更多的辛酸，但是我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。

地球上的生灵中，唯有人会微笑，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。

忘记微笑是一种严重的生命疾患，一个不会微笑的人可能拥有名誉、地位和金钱，却一定不会有内心的宁静和真正的幸福，他的生命中必有隐蔽的遗憾。

我们往往因成功而狂喜不已，或往往因挫折而痛不欲生，当然，开怀大笑与号啕大哭都是生命的自然悸动，然而我们千万不要将微笑遗忘。

唯有微笑能使我们享受到生命底蕴的醇味，超越悲欢。

他人的微笑，真伪难辨，但即使虚伪的微笑，也不必怒目相视，仍可报之以一粲。

即使是阴冷的奸笑，也无妨还以笑颜，微笑战斗，强似哀兵必胜，那微笑是给予对手的饱含怜悯的批判。

智慧背囊

ZHI HUI BEI NANG

微笑无须学习，生而俱会，然而微笑的能力却有可能退化，倘若一个人完全丧失了微笑的心绪，那么，他应该像防癌一样，赶快采取措施，甚至对镜自视，把心底的温柔、顾眷、自惜、自信丝丝缕缕捡拾回来。

从一个最淡的微笑开始，重构自己灵魂的免疫系统，再次将胸臆拓宽。

微笑吧！在每一个清晨，向着天边第一缕阳光；在每一个春天，面对着地上第一棵新草；在每一个起点，遥望着也许还看不到的地平线……

相信吧，从一个微笑开始，那就离成功很近，离幸福不远！

心灵点击

用微笑面对世界，世界必然鲜花盛开，
用微笑面对亲友，身边必暖意融融。
用微笑面对困难，困难必迎刃而解。
用微笑面对失败，成功则挥手而来。
微笑是一剂灵丹妙药，它可引领你走向辉煌的顶点。

智慧链接

生活的艺术是一切艺术中最宝贵的，也是最稀罕的。

——荣　格

美不在乎外表，而在乎内在的精神。

——郭沫若

心灵美是最高的美。

——爱默生

需要全本请访问 www.ertongbook.com