A 辑

聪明的规则

社会需要秩序和协作，而秩序需要规则维护，协作亦需规则的保障，劝说教育人们遵守规则固然重要，但更重要的是制定一套行之有效的规则。

任何一种精彩的规则，无不体现“公平地制约”。违反规则者能够受到相应的制裁——此为公平；掌握权力者无法公为私用——此亦为公平，只有这样的规则才真正担负起赋予它的使命。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

尊严的力量是巨大的，伤害别人尊严的人，受伤的反而是自己。

尊　　严

□吴小飞

有个小幽默。

一个大国打算入侵一个小国，行动前，曾派了使节专程来到小国威胁。来使趾高气扬地说："我们打算派一支千人大军横扫贵国。"不料小国国王立刻回答："这可就麻烦了！"

来使问："是不是怕了？""不，我是在担心，我们的监牢只能关500个强盗！"来使大怒："听着！我们使用的可是最先进的坦克！"不料国王叹了口气："那我们就更不幸了。"来使问："怎么不幸？"答曰："我们没任何先进武器，只有打狗棒！"

平心而论，这的确是段妙对！

尽管你在仗势欺人，但我决不会低声下气！

有个民间故事。

一次，番邦意欲与岳家军决战，曾派人送来了战书。来人挺狂妄，得意洋洋地说了一句："听着！我们是'琴瑟琵琶八大王，王王在上'！"不料话音刚落，就听得一位小将愤然回答："屁话！什么'八大王'我看是'魑魅魍魉四小鬼，鬼鬼犯边'！"——这位小将就是岳雷！请注意岳雷的话，既然你们那个"琴瑟琵琶"四字皆有"王"字，那我就妙用"魑魅魍魉"作答，四字旁边皆有"鬼"字——而番邦来使眼见岳家军兵强马壮，不敢发作，也就灰溜溜地走了。

还有件真人真事。

"二战"时，德国法西斯的头头戈林曾问过一名瑞士军官："你们有多少人可以作战？""50万。""如果我派百万大军进入贵国，你们怎么办？"答曰："简单。我们就每人开两枪。"

妙！又是一段妙对！

心灵点击

从从容容，坦坦荡荡，不畏强大势力，充满信心，这就是尊严。

为尊严而战的人，永远是英雄，即使他真的在战斗中受伤倒下，他那不屈的意志永远巍峨挺立！

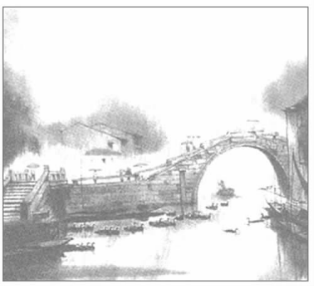
智慧链接

只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己底意志

—— 高尔基

宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借口。

—— 罗曼·罗兰



好多次，他本可以放弃，但他并没有如此，也正因为他没有放弃，才成为美国历史上最伟大的总统之一。

永不退缩的林肯总统

□杰　克

坚持到底的最佳实例可能就是亚伯拉罕·林肯。如果你想知道有谁从未放弃，那就不必再寻寻觅觅了！

生下来就一贫如洗的林肯，终其一生都在面对挫败，8 次竞选 8 次落败，2 次经商失败，甚至还精神崩溃过一次。

好多次，他本可以放弃，但他并没有如此，也正因为他没有放弃，才成为美国历史上最伟大的总统之一。

林肯天下无敌，而且他从不放弃。

以下是林肯进驻白宫前的简历：

1816 年，家人被赶出了居住的地方，他必须工作以抚养他们。

1818 年，母亲去世。

1831 年，经商失败。

1832 年，竞选州议员——但落选了！

1832 年，工作也丢了——想就读法学院，但进不去。

1833 年，向朋友借钱经商，但年底就破产了，接下来他花了 16 年，才把债还清。

1834 年，再次竞选州议员——赢了！

1835 年，订婚后即将结婚时，未婚妻却死了，因此他的心也碎了！

1836 年，精神完全崩溃，卧病在床 6 个月。

1838 年，争取成为州议员的发言人——没有成功。

1840 年，争取成为选举人——失败了！

1843 年，参加国会大选——落选了！

1846 年，再次参加国会大选——这次当选了！前往华盛顿特区，表现可圈可点。

1848 年，寻求国会议员连任——失败了！

1849 年，想在自己的州内担任土地局长的工作——被拒绝了！

1854 年，竞选美国参议员——落选了！

1856 年，在共和党的全国代表大会上争取副总统的提名——得票不到 100 张。

1858 年，再度竞选美国参议员再度落败。

1860 年，当选美国总统。

心灵点击

林肯的生活经历告诉我们：把路走绝并非预示就此罢手，而是要爆发出更加强大的前进动力，反败为胜。

我们要时刻提醒自己：生活给予你的和你自己付出的不是一回事。我们只须尽力做好，无须担心失败。

永不退缩，不会错的。

智慧链接

一个人应当奋斗，奋斗是有力量的。

—— 罗曼·罗兰

人类要在竞争中求生存，便要奋斗。

—— 乔·赫伯特

需要全本请访问 www.ertongbook.com

把简单的事情千百次做好就是不简单。

上海人的精细

□林　寿

在人们的印象中，上海人是比较精细的。这 20 年间，我多次去上海，在这方面感受颇深。

20 世纪 80 年代初，上海市面上卖一种“阳春面”，面条细，葱花细，价格也细：8 分钱一碗。我想，这应是成本加利润核算后的准确价，店主没有硬凑整数卖个一角钱省事。据说，当时上海家庭主妇上街采购，花一角钱就可供一人吃顿水饺。资金分配很精细：5 分钱买馅，3 分钱买皮，2 分钱买调料。上海的停车场多由老年人看管。看着那些头发花白的老人，臂佩红袖章，手握红、绿两色旗打着旗语，一丝不苟地指挥车辆出入，我为他们认真细心的作风所折服。

近几年，上海变化很大，城市面貌焕然一新，但上海人并没有因此而浮躁。以城市的综合服务来看，在很多细节上体现出这个大都市的精细和认真。比如，公交车站牌上都有标明首末班车的时间表，但与其他地方不同的是，每个不同站标的时间不同，而且有整有零，十分精确：比如，首班 6: 08 分、末班 22: 42 分等等，这是经过科学的测算后，告诉你汽车到达所在站点的确切时间。我曾在体育馆出了地铁站等一路末班车，结果按时到，按时开。时间如此精确，价格也和当年“阳春面”的标价一样，一丝不苟。比如，从静安寺航机楼到浦东机场的大巴是 19 元，他们恪守经营的利润比例，不会图省事就收你 20 元或者更多，在被精确计算过后的服务氛围里，让人感受到的是放心和方便，更有被尊重的感觉。前些日子去上海，见到一些商场为迎合消费者需求而设置的手机临时充电器，又在市场上看到将鸡蛋的蛋黄、蛋清分开卖，更为上海人精细的经营服务意识而叹服。

了解海尔的人，都知道张瑞敏有一句话：把简单的事情千百次做好就是不简单。其实，上海人也是把很多简单的事办得不简单了，他们的特点就是精细、认真。

心灵点击



上海人的精细，以前是贬义，大概是指上海人的精于算计。现在所说的上海人精细则是大大的赞赏了，从公交车站牌上末班车的时间表，到大巴车的票价；从商场设置电器到卖鸡蛋分蛋清、蛋黄，这些服务意识的提高，无不显示出上海人的精细。这种精细让人感受到的是放心和方便，更让人有一种被尊重的感受。

智慧链接



我们一切事业都只趋向于两个目的，即为了自己的生活的安乐和在众人之中受到尊重。

——卢　梭

尊重意味着能够按其本来面目看待一个人，能够意识到他的个性和唯一性。

——弗洛姆



有时自己也很重要。
如果你不知道目的，就永远不可能得出正确答案。

班会上的数学题

□董玉洁

上高二时，我转到一所三流中学，这所中学自创办以来没有一个学生考取大学。同学们都很自卑，灰心丧气的。尽管每次班会班主任老师都要比长比短地说教，鼓励我们振作精神，励志一搏，可我们还是一天比一天消沉。

有一天班主任老师请假，数学老师临时给我们上班会课。

数学老师跨上讲台，二话没说就要我们做数学题。

第一道题：有一艘船，你第一个登船，八岁的同学第二个登船，九岁的同学第三个登船，十岁的同学第四个登船，以此类推。请问第一个登船的同学几岁？

这也太低估高中生的水平了。全班同学用明显的夹杂着得意、轻蔑的语调高喊："七岁！"

数学老师伸出一根手指使劲地捣着，然后指遍全班每一个同学："你忘了是你第一个登船，你几岁，第一个登船的就几岁！"

第二道题：一辆客车上坐了十名乘客，在第一站下了三名乘客上了二名乘客；接下来一站下了一名上了二名；下一站又上了二名；再下一站上了三名；下一站又下了五名上了二名。现在请问……

数学老师的话还没有说完，全班同学异口同声地抢答："车上还有八名乘客！"

数学老师微笑着摇了摇头："我问的是，这辆车一共停靠了几站？"全班同学都傻了。

这两道题的答案是：

第一道题：有时自己也很重要。

第二道题：如果你不知道目的，就永远不可能得出正确答案。

心灵点击

自己永远是重要的，要有自我认同的意识；如果不知道目的，就永远不可能得出正确答案。做任何事情，要有的放矢。这是数学世界给予我们的永远的人生哲理。

智慧链接

人生在世最大的难题，就是不胡说八道而活着。

—— 陀思妥耶夫斯基

人生的价值，是由人自己决定的。

—— 卢　梭



不知道的，你是绝对不能说知道的，知道就是知道，不知道的你不要猜。

丁肇中的“不知道”

□周士君

前不久央视的《东方之子》栏目对诺贝尔物理学奖获得者丁肇中进行了一次专访，丁教授面对记者紧追不舍的一个简单问题，连续几个“不知道”，令人感慨。

记者提的是这样一个问题：“我感觉您对自己每一个人生阶段都有很明确的选择。比方说小时候对科学、对科学家感兴趣；大学的时候，就锁定了要研究物理；然后每做一个实验也是力排众议，自己坚持下来。一个人怎么能够每一次选择都能这么坚定和正确呢？”这位记者想要获得的答案谁心里都明白，因为在已经太多的名人访谈中，这样的问题显然都是为对方作秀进行的铺垫。然而，丁肇中的回答却是：“不知道，可能比较侥幸吧！”

记者不死心，又追问道：“在这里面没有必然吗？”丁肇中依然回答：“那我就不知道了。”记者还是不死心：“怎么才能让自己今天的选择在日后想起来不会后悔？”丁肇中依然回答：“因为我还没有后悔过，所以我真的不知道。”记者无奈：“我发现在咱们谈话过程中，您说的最多的一个词就是‘不知道’。”丁肇中这次作了正面回答：“是！不知道的，你是绝对不能说知道的，我们那里这是绝对不允许的。知道就是知道，不知道的你不要猜。”

丁肇中的严谨态度，的确是到了常人不能理解的地步，然而，这就是作为科学大家的丁肇中，他认为不知道的就一定要回答“不知道”。

心灵点击

“知道就是知道，不知道的你不要猜”，这就是一个科学家必须具备的素质——严谨和诚实做人也一样，许多的时候，我们要勇敢而诚实地说自己不知道！

智慧链接

伟大的诚实是雄辩的利斧。

—— 罗曼·罗兰

诚实比一切智谋更好，而且它是智谋的基本条件。

—— 康　德



需要全本请访问 www.ertongbook.com

一个悲伤的人，需要遇见另一个悲伤的人，在时间的长河中相遇，对方是无声的，却用了他整个的人生在向此时这个悲伤的人诉说，说的是他曾有的困苦与悲戚，曾经历的彷徨和挣扎，和后来的坚定。

疗　　伤

□赵丹健

一个悲伤的人，他需要的其实不是安慰，那只是伤口流血后的一抹红药水，除了消炎，还能有多大的用处呢？

一个悲伤的人，需要遇见另一个悲伤的人，在时间的长河中相遇，对方是无声的，却用了他整个的人生在向此时这个悲伤的人诉说，说的是他曾有的困苦与悲戚，曾经历的彷徨和挣扎，和后来的坚定。而这所有，却仿佛在说出后者想说的一切，最后这个历史长河中的知己渐渐淡去，取而代之的，是眼前这个悲伤之人的沉静，在这似乎远离了尘嚣的独处中默默疗伤，直至他看到曙光。

一个悲伤的人，不会是时时垂泪的，他的泪水已化作一阵烟雾，缭绕在他的周遭，走近的人，便会感觉到他的伤怀，在无声地流淌，不似小溪水的轻快，是那种万丈瀑布从天而降、落地的刹那令人砰然心动的厚重。

一个悲伤的人，往往是一个沉默的人。他需要这个过程，让悲伤释放，让痛苦安宁，让疲惫的心休息，让心底的希望慢慢苏醒。花儿凋零是落寞、令人伤感的，但它们化作春泥后将孕育出下一个灿烂的花季。

就是这样，在这旁人看来无声的过程中，一个更加坚强的人从悲伤中渐渐走出。

心灵点击

“一个悲伤的人，需要遇见另一个悲伤的人”，与众不同的疗伤方式，不同凡响的思想火花。年轻的作者，同我们一起走在青春的路上，使每一颗受伤的心在希望中慢慢苏醒。

智慧链接

当你快乐时，深察你的内心吧。你将发现，只有那曾使你悲伤的，正给你快乐。当你悲伤时，再深察你的内心吧。你将明白，事实上你正为曾使你快乐的事物哭泣。

—— 纪伯仑

不要把困难与挫败看做是命运对自己的不公。我们要把自己能够通过考验看做是一种胜利；把万一不能通过的时候，看做是一种学习。你会觉得自己对生活充满了好感，尝试克服困难也成了一种乐趣。

—— 罗　兰



一切发现都是简单的，但发现过程都是曲折的、艰难的。一般人总是只看到结果，看不到过程，因此容易看轻了科学家的劳动。

发现是简单的，过程是艰难的

□成　娴

葡萄酒酿成后的变酸问题，一直困扰着酿酒业的业主们。法国微生物学家、化学家巴斯德研究证明，酒质变酸是发酵液体中的细菌在捣鬼。如何既消灭细菌而又不影响酒的质量，这是一个难题，巴斯德试用好几种抗菌药物都达不到预想目的。经过一次又一次试验，他发现把葡萄酒加温到 55 摄氏度，既消灭了细菌，又保持了酒的美味不变，一个困扰酿酒业的难题终于解决了。

今天看起来，巴斯德的发现真是太简单了。是的，一切发现都是简单的，但发现过程都是曲折的、艰难的。一般人总是只看到结果，看不到过程，因此容易看轻了科学家的劳动。巴斯德的发现不仅挽救了酿酒业，同时也挽救了食品饮料业。

巴斯德的研究成果使生产者和经营者都获得了巨大的经济效益，而他个人并未因此得到什么收入，这事让拿破仑三世皇帝都深感惊讶，但巴斯德却平静地说："如果仅仅为个人的利益而工作，那就有失科学家的身份。"

心灵点击

爱因斯坦刚到普林斯顿时，主事人问他一年要多少薪水，他说五千差不多了。而这是物理系学生的水准。

劳伦斯刚刚发明出原子冲击器时，有人建议他去申请专利，那样他的收入会比瓦特还要多。但他没有去，只笑了笑，好像是说有那个申请专利的工夫，还不如冲击几个原子呢。

发明小儿麻痹症预防针的沙克，对人说："我所确知的是科学家，不是政治家。我不是明星，让我回到实验室去。"

智慧链接

在生活的路上，将血一滴一滴地滴过去，以饲别人，虽自觉渐渐瘦弱，也以为快活。

—— 鲁　迅

只要你已经尽可能地贡献出来，就已经值得感激了。

—— 屠格涅夫



每一个人的生命都潜藏着许多自己也不知道的能量，如果不去尝试，这些能量永远也没有机会大放异彩。

最好的伯乐是自己

□陆勇强

意大利画家达·芬奇做学徒的时候，才华深潜未露。当时，他的老师是个很有名望的画家，年老多病，作画时常感到力不从心。

一天，他要达·芬奇替他画一幅未完的作品，年轻的达·芬奇只是一个学徒，他十分崇敬老师的为人和作品，他根本不敢接受老师的任务。他缺乏自信，更害怕把老师的作品毁了。可是，这位老画家不管达·芬奇怎么说，一定要让他画。

最后，达·芬奇战战兢兢地拿起了画笔，很快，他进入了人画两忘的境地，内心的艺术感受喷薄而出。画完成后，老画家来画室评鉴他的画，当他看到达·芬奇的作品时，惊讶得说不出话来。他把年轻的达·芬奇抱住："有了你，我从此不用作画了。"

从此以后，达·芬奇找回了自信，他的才情得到最大限度的发挥，终成一代大师。

达·芬奇的故事告诉我们，人有时候并不了解自己。在一项充满挑战的工作面前，大多数人会觉得自己不配，没有本事，没有能力去完成，这样我们就会永远活在自己设置的阴影里。其实，尝试可以使我们发现自己生命中优秀的潜能。

每一个人的生命都潜藏着许多自己也不知道的能量，如果不去尝试，这些能量永远也没有机会大放异彩。只要我们勇敢地向前走一步，那些像火山一样炙热的才情也许就会喷薄而出。世上许多美好的东西最初有时只是一次不经意的尝试。

所有失败都陷于半途而废的泥潭，而所有成功的人几乎都从倦怠的泥潭中突围出来。世上没有等来的伯乐，最好的伯乐往往是你自己。

心灵点击

真正有本事的人，是不需要伯乐的。是金子总会发光，锥子在口袋里也终有一天露出锋芒。不要认为自己满腹才学却没有人发现你，你应该自省：我所拥有的东西是不是达到了金子的纯度及锥子的尖利？

智慧链接

只要你自己相信自己，就会得到别人的信任。

—— 歌　德

自信是一种感觉，有了这种感觉，人们才能怀着坚定的信心和希望，开始伟大而又光荣的事业。

—— 西塞罗



需要全本请访问 www.ertongbook.com