

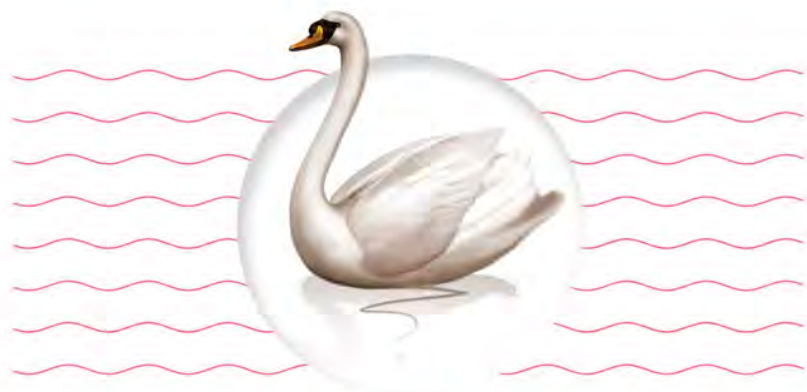
文轩
励志馆
WUNSHUO
www.wunshuo.com

专门/写/给/年/轻/女/孩/的/幸/福/心/计

这样做女孩 最聪明

全集

星汉◎编著



成就女孩一生幸福的人生智慧书

幸福要长远，规划需趁早

每一个女孩都会送给自己、送给闺蜜的贴心礼物

华夏出版社







这样做女孩 最聪明

全集

星汉◎编著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样做女孩最聪明全集 / 星汉编著. —北京: 华夏出版社, 2010.4

ISBN 978-7-5080-5612-8

I. ①这… II. ①星… III. ①女性—人生哲学—通俗读物

IV. ①B821—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第007559号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

这样做女孩最聪明全集

编 著 星 汉

责任编辑 李 颖

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京通州皇家印刷厂

开 本 787mm 1092mm 1/16

印 张 19

字 数 320千字

版 次 2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-5612-8

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

女孩，早点儿学聪明， 早点儿享幸福



时间能愈合我们内心最大的创伤，那是因为时间能冷冷地带走一切苦痛的事，但是不能倒流的时间也是最无情和最残酷的，它也冷冷地带走我们的青春，使一个吹泡泡玩的天真小姑娘转眼间变成一个满脸皱纹的老妇人。

那么，女孩该如何让自己在有限的光阴里拥有最持久的快乐和幸福呢？答案似乎只有一个：那就是让自己变得更“聪明”起来，将命运掌握在自己的手中。

这里所说的聪明并不是智商的高低，而是指你规划人生、驾驭自己的智慧和能力。因为我们生活在一个现实的环境里，现实有时候是残酷的，这倒不是说现实中没有美好的事物存在，只是，女孩不能一味地沉浸在幻想和童话中，我们只有回到现实中勇敢面对，并且不断地努力，才有可能一步一步接近我们想要的童话般的美好生活。

女孩的命运没有人可以左右，关键要看自己如何把握。好的人生都是规划出来的，没有一个女孩生来就是好命的。谁都知道人生难以预料，但是任何事情只要顺着规划好的路去走，就算有时候会有偏差，结果也还是走不出这个已经规划好的范围圈。本书能够帮助你的，正是提供了认清现实、拥有快乐、收获幸福的智慧“妙招”，让女孩不再做梦，并有条不紊地经营好自己的人生。

要先把自已当做奢侈品一样对待。女孩都渴望如奢侈品般被人珍惜，可是你知道吗，只有先把自己当做奢侈品，别人才会像对待奢侈品般对待你。要学会把快乐建筑在自己身上，自己让自己快乐。

年轻貌美太短暂，“有头脑”才是最长久的资本。现实社会处处都是陷阱和危机，特别是女孩，如果只注重外表而不注重头脑，一味地去追求物质的东

西，那么到头来只能掉进险恶的陷阱里。所以，女孩在塑造外表的同时，别忘记为自己的头脑注入智慧的源泉。

放手去爱，但要爱得明明白白。爱情不一定全是甜蜜的，它有苦，有涩，也有酸楚。爱得深，恨得也深。如果爱情不能让你变得快乐幸福，变得更美丽、更自信、更充实，不能让你生活得更更有意义，反而使你心里充满嫉妒、仇恨，甚至心灵扭曲，那么，就是放爱情走的时候了。否则，不但伤自己、伤对方，而且也伤害爱情本身。

男人有可能辜负你，但事业不会。当一个女孩以一棵树而不是一株藤的形象站立在男人身边的时候，他一定会被她这份娇柔的坚韧震撼。所以现时流行着一句话：“努力工作的女孩最可爱。”因为努力工作的女孩会时常焕发出一种蓬勃向上的气息，一种坚韧不拔的精神，一种气质不凡的女人味，这样的女孩，才真正活出了女性的风采，活出了自己的精彩人生。

做个“财女”，个人的幸福值会直线飙升。女孩要及早培养经济头脑，让自己早点儿世俗起来。就算你没有显赫的身世，也同样可以为自己创造一个富裕的未来。抱怨和嫉妒都不能改变你的命运，只有用聪明的头脑理好财，不断地为自己积累财富，你才会成为一个幸福的“财女”。

我的未来我做主，一定要有一张“黄金人脉存折”。人脉是第一生产力，对于女孩来讲，人脉虽然不是金钱，但它却是一种无形的资本。贵人的出现，往往是不期而遇的。这就需要女孩有一双慧眼，凭着敏锐的判断力和警觉性为自己编织一张庞大的人脉网。在关键时刻，只要贵人相助，然后通过策划，有目的地去做一件事情，就会到达成功的彼岸。

这些都是本书想要向年轻的女孩们传达的思想和智慧。相信这本书能带给你神奇的力量，给你应对困难的勇气和信心，从此开启你柳暗花明的人生。

最后，祝愿每个女孩都能做最好的自己，都能梦想成真。

Part 1

成就自我好心态

Chapter 1

聪明女孩懂得

有个好心情， 是拥有快乐的第一法宝

- ◎ 别让郁闷穷追不舍 / 5
- ◎ 忧伤1分钟，你就丧失了60秒的快乐 / 9
- ◎ 为什么男人总是说“怨妇猛于虎” / 13
- ◎ 没有快乐，就自己制造一点儿 / 16
- ◎ 当脾气来的时候，你的福气就没了 / 20
- ◎ 做一个招人喜欢的“幽默达人” / 24

Chapter 2

聪明女孩懂得

不和自己过不去， 看得越开越接近快乐

- ◎ 多想一想你拥有的而别人没有的 / 29
- ◎ “小气包儿”没人缘 / 33
- ◎ 大大咧咧、没心没肺，没什么不好 / 37
- ◎ 给予别人的越多，
你得到的回馈也就越多 / 41
- ◎ 女孩，别为自己虚荣的后果买单 / 45

Part1

成就自我好心态

Chapter3

聪明女孩懂得

“童话女”与“现实女”， 谁的快乐指数更高

- ◎ 放下不属于你的，
才有机会拿起真正属于你的 / 49
- ◎ 要向上看不向下看，
要向前看不向后看 / 53
- ◎ 醒醒吧，女孩，现实生活中没有童话 / 58
- ◎ 偶像剧是鸦片，沉湎日久便会成瘾 / 62
- ◎ 两耳不闻窗外事，是好还是不好 / 66
- ◎ 你不可能做一辈子的天真少女 / 69
- ◎ 女孩，从现在开始规划好你的人生 / 73



Part2

塑造性别好品格

Chapter4

聪明女孩懂得

先把自己当做奢侈品一样对待

- ◎ 只有你把自己当块宝，
别人才不会把你当根草 / 79
- ◎ 委屈不一定能求全，
求全也不能总让自己受委屈 / 83
- ◎ 女孩，记得做回你自己 / 86
- ◎ 你不是谁的谁，你只属于你自己，
做你自己的主人 / 90
- ◎ 把自己看得像公主一样高贵 / 94
- ◎ 不要总是对自己的缺陷耿耿于怀 / 98

Chapter5

聪明女孩懂得

好女孩上天堂， “坏”女孩乐四方

- ◎ 不要一味地顺从，留一点个性给自己 / 103
- ◎ 该拒绝时就拒绝，干脆地说一声“NO” / 107
- ◎ 我就是要做一只只有心计的“狐狸” / 111
- ◎ 时而来点调皮淘气的小把戏，乐趣多多 / 115
- ◎ 让你的风情恰到好处地释放 / 118

Part2

塑造性别好品格

Chapter6

聪明女孩懂得

年轻貌美太短暂， “有头脑”才是最长久的资本

- ◎ 聪明的女孩不过头，
聪明的女孩不卖弄 / 122
- ◎ 脑袋永远比胸部重要得多 / 126
- ◎ 聪明的女孩总是口吐莲花、妙语连珠 / 130
- ◎ 聪明女孩会“装傻”，
“装傻”才是真聪明 / 134
- ◎ 聪明的女孩不动声色就能摆平一切 / 138

Chapter7

聪明女孩懂得

平凡的自己一样可以闪闪发光

- ◎ 学会肯定自己，是迈向自信的第一步 / 143
- ◎ 不要活在别人的眼中，
而要活在自己的心中 / 147
- ◎ 把握好尺度，
做自信却不自以为是的女孩 / 151
- ◎ 平凡却不平庸，告诉自己，
你是最棒的 / 155

Part3

掌控人生好运气

Chapter8

聪明女孩懂得

走独立的路，让男人慌去吧

- ⊙ 指望别人给你幸福
不如自己去创造幸福 / 163
- ⊙ 不要拿青春赌明天，
吃青春饭是不可能长久的 / 167
- ⊙ 除了父亲，
没有男人愿意一辈子为你买单 / 171
- ⊙ 离开男人，你一样可以活得很好 / 175
- ⊙ 不把柔弱挂在嘴边，
让自己学会绝处逢生 / 178

Chapter9

聪明女孩懂得

放手去爱，但要爱得明明白白

- ⊙ 不要让自己爱得精光，
爱情不是生活的全部 / 183
- ⊙ 珍惜你的第一次，
男人更敬重洁身自爱的女孩 / 187
- ⊙ 女孩，不要生死相许，
也不要太过痴情 / 191

Part3

掌控人生好运气

Chapter10

- ◎ 幸福女孩要“贤慧”，不要“贤惠” / 195
- ◎ 有“距离感”的爱情才会更加长久 / 199
- ◎ 爱若去了，就相忘于江湖 / 203

聪明女孩懂得

长得好不如嫁得好，嫁得好才能活得好

- ◎ 自私的男人是幸福婚姻的大忌，
请离他远点儿 / 208
- ◎ 不要沾染“花心”男人，
他会是你婚姻的致命伤 / 212
- ◎ 男人就像鞋子，
适合自己的就是最好的 / 216
- ◎ 将眼光投到“潜力股”男人身上 / 220
- ◎ 勇敢地抓住那个值得你爱
并能给你幸福的人 / 224



Part4

主宰自我好命运

Chapter11

聪明女孩懂得

男人有可能辜负自己，但事业不会

- ◎ 爱情有可能枯萎，
事业却是女孩一辈子的“保单” / 231
- ◎ 女怕嫁错郎更怕入错行，
找准你的职业定位 / 235
- ◎ 掌握晋升法宝，做职场“白骨精” / 239
- ◎ 职场如江湖，
你需要练就八面玲珑的处世能力 / 243
- ◎ 办公室减压，
让自己在工作中体验幸福的滋味 / 247

Chapter12

聪明女孩懂得

做个“财女”， 自己的幸福值会直线飙升

- ◎ 让自己经济独立，
有钱的女孩才会有幸福感 / 252
- ◎ 告别“月光族”，
“会花钱”的女孩才能理好财 / 255
- ◎ 女孩，靠什么都不如靠“保单” / 259

Part4

主宰自我好命运

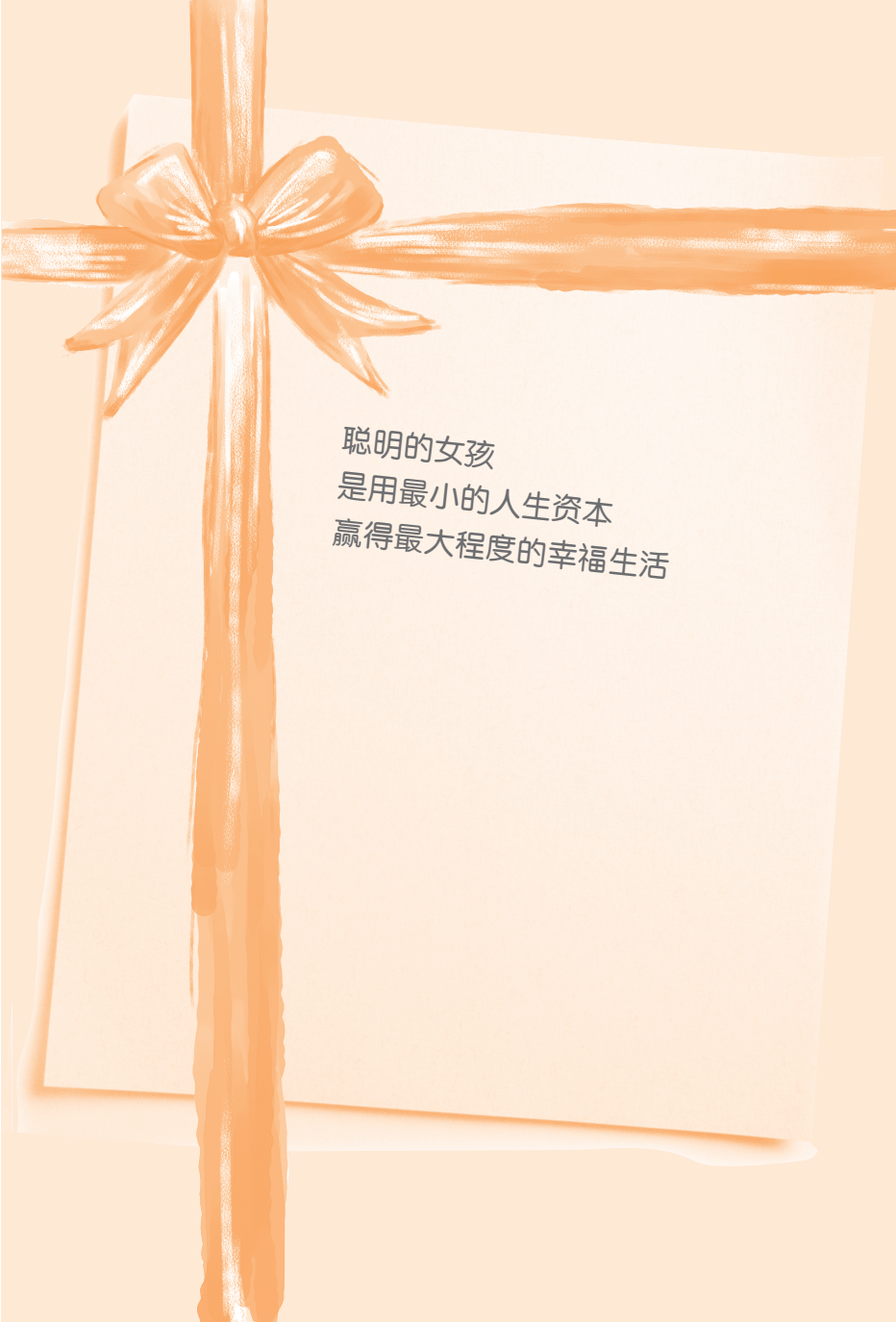
Chapter13

聪明女孩懂得

要幸福一定得有一张“黄金人脉存折”

- ◎ 不要错过任何一个
足以扭转你命运的“贵人” / 263
- ◎ 只有先被别人“利用”，
才能“利用”别人来帮助自己 / 267
- ◎ 多结交那些有影响力的人物 / 271
- ◎ 为了一生的精神寄托寻找蓝颜知己 / 275



A light-colored gift tag is tied with a shiny orange ribbon. The ribbon forms a bow at the top left and extends horizontally across the top of the tag. The tag itself is rectangular with slightly irregular edges, suggesting it's a piece of paper or cardstock. The background is a solid, light orange color.

聪明的女孩
是用最小的人生资本
赢得最大程度的幸福生活



Part 1

成就自我好心态

