

描绘宇宙之力的深奥图像，开发人类智慧的根本源泉！

这年头一定要会点 易经



这年头一定要会点什么，这年头一定要会点易经学！

《易经》这样一部上古时代的占筮记录，
在中华大地风行了几千年。

《易经》又名《周易》，仰观天，
俯察地理，中通万物之情。

张铁成◎编著

ZHE
NIANTOU
这年头不可不读



这年头一定要会点易经

张铁成

新世界出版社

图书在版编目（CIP）数据

这年头一定要会点易经/张铁成编著.—北京：新世界出版社,2010.6

ISBN 978-7-5104-0990-5

I.①这… II.①张… III.①周易—通俗读物②人生哲学—通俗读物 IV.

①B221-49②B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 089634 号

作者：张铁成

责任编辑：梁小玲

责任印制：李一鸣黄厚清

出版发行：新世界出版社

社址：北京西城区百万庄大街 24 号（100037）

发行部：（010）6899 5968（010）6899 8733（传真）

总编室：（010）6899 5424（010）6832 6679（传真）

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+86 10 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：九洲财鑫印刷有限责任公司

经销：全国各地新华书店

开本：787×1092 1/16

字数：220 千字印张：20

版次：2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-0990-5

定价：36.00 元

版权所有侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话：（010）6899 8638

目 录

前言	8
第一卦 乾.....	9
天行健，君子以自强不息.....	9
要学会默默地等待机会.....	10
时刻要谨慎，事事要慎重.....	12
第二卦 坤.....	14
地势坤，君子以厚德载物.....	14
学会忠诚，成为与公司共命运的人.....	15
可以不开口的時候，沉默就是金.....	16
第三卦 屯.....	18
不要向困难和命运低头.....	18
上司要积极处理与下属之间的矛盾.....	19
如果勉强把握似乎不利，不如坦然弃之.....	20
第四卦 蒙.....	22
人生需要不断学习.....	22
开启蒙昧以果敢的行为来培育品德.....	23
第五卦 需.....	25
耐心等待时机，避免急躁冒进.....	25
在讥讽中坚定地迈进自己的人生理想.....	26
第六卦 讼.....	28
避免争讼以维持和谐的人际关系.....	28
躲开惹不起的人，不与小人较真.....	28
得罪上司，还是息事宁人为好.....	29
第七卦 师.....	31
严明的纪律和严格的执行手段不可或缺.....	31
事业的成功与否，说到底还是取决于用人.....	31
第八卦 比.....	33
诚信为人才能赢得更多的尊敬与合作.....	33
职场中对上司的服从意识很重要.....	35
第九卦 小畜.....	36
积蓄力量，选择正确的人生道路.....	36
身处困境时，努力摆脱停滞的现状.....	37
第十卦 履.....	38
制订适宜的目标，采取积极有效的行动.....	38
“礼”为先，反仪表与质朴的品格结合起来.....	39
克服恐惧，把握以柔克刚的法則.....	40

第十一卦 泰.....	42
为人处世要外柔内刚，以减少祸事得到安泰.....	42
领导者更要态度谦虚，谨言慎行.....	43
第十二卦 否.....	45
君子须坚持勤俭节约的美德，以避免危险与灾难.....	45
惧怕失败便裹足不前是懦夫的行为.....	46
低调做人，以减少别人对你忌恨和打击的可能.....	46
第十三卦 同人.....	48
重视应酬，建立相互信任和谐的关系.....	48
与人交往中把握住“和”而“不流”的分寸.....	49
追求君子之交，远离小人之交.....	50
第十四卦 大有.....	51
设定崇高的目标，完成伟大的事业.....	51
在下属面前自然而然地树立威信.....	52
第十五卦 卦谦.....	54
谦虚谨慎永远是建功立业的前提和基础.....	54
为人处世最忌居功自傲，目中无人.....	55
第十六卦 豫.....	56
不要因一时的得利和顺境冲昏头脑.....	56
在修身方面尤须注意防微杜渐.....	57
第十七卦 随.....	59
虚心随和，与同事密切合作.....	59
择善从之积极借鉴成功者的经验.....	60
第十八卦 蛊.....	62
00 必须坚决改变不良的生活习惯.....	62
要敢于突破习惯思维的束缚.....	62
第十九卦 临.....	64
管理者一定要有仁爱之心.....	64
搞好和下属的关系，才会有远大的发展前途.....	65
第二十卦 观.....	66
自我反省，善于从自己身上找原因.....	66
客观地认识自己，量力而行.....	67
第二十一卦 噬嗑.....	69
00 努力克服人生道路上的种种障碍.....	69
采用软硬兼施、“恩威并济”的管理策略.....	70
第二十二卦 贲.....	72
只有内在的美才可靠长久，值得追求和尊崇.....	72
修炼内在气质，塑造良好风度.....	73
第二十三卦 剥.....	75
和谦隐忍，适度克制自己的言行.....	75
在用人方面一定要有胸怀，有气度.....	76
第二十四卦 复.....	77
只有百折不挠，才能迎来希望和光明的前途.....	77
只要能够采取正确的措施和行动，就能够战胜逆境.....	78

第二十五卦 无妄.....	79
对可能的风险要时刻提高警惕.....	79
正确预见未来，及早采取防范措施.....	80
第二十六卦 大畜.....	81
蓄积多方才能，为成功做准备.....	81
学会正确认识和积累财富.....	82
第二十七卦 卦颐.....	83
做人要追求自强自立，奋发自强.....	83
努力寻求一份适合自己的职业.....	84
第二十八卦 大过.....	85
以“非常的手段”追求“非常的成功”.....	85
在不正常的社会环境下选择引退.....	86
第二十九卦 坎.....	88
克服不良行为模式，战胜各种艰难险阻.....	88
要有持之以恒的决心，努力克服种种困难.....	89
第三十卦 离.....	91
依附强势人物，背靠大树好乘凉.....	91
把握分寸，与下属保持适当的距离.....	92
第三十一卦 咸.....	94
持博大胸怀，虚心与人交往.....	94
把婚姻当作事业，夫妻相处要谨慎.....	95
第三十二卦 恒.....	97
悉心创造和维护爱情，夫妻关系才能和谐长久.....	97
要坚守长久不变的良好品德.....	98
第三十三卦 遯.....	100
交往中应躲开那些贪求利禄的小人.....	100
用模糊语言给自己留下进退自如的余地.....	100
功成身退，该躲避的就得躲避.....	101
第三十四卦 大壮.....	103
强壮时谨守正道，宽待下属.....	103
君子要聪明不露，才华不逞.....	103
第三十五卦 卦晋.....	105
成功地自我推销，铺平晋升之途.....	105
拥有高大的志向，在生活中不断进取.....	106
该进取的时候不要患得患失.....	107
第三十六卦 明夷.....	109
以“无为”而达到“无不为”.....	109
运用韬晦之策，隐藏自己的强大.....	110
第三十七卦 家人.....	112
要以孝悌的道德，保持家庭的和睦.....	112
秉持以严治家的基本原则.....	113
管理要以人为本.....	113
第三十八卦 卦睽.....	115
淡化差异，求同存异.....	115

顾全大局，对别人持宽容的态度.....	116
第三十九卦 蹇.....	117
借助各方面的力量帮你度过难关.....	117
依靠不断提高自己的能力来克服困难.....	117
第四十卦 解.....	119
要敢于迎难而上，以摆脱危机.....	119
谦逊辞让，宽待别人的过错.....	120
第四十一卦 损.....	121
在利益的诱惑面前要保持清醒和冷静.....	121
杜绝欲望，培养品德，学会低调做人.....	122
第四十二卦 益.....	124
助人即为助己，尽量让别人受益.....	124
经济上的损失是为了能够继续得到增益.....	125
君子见善则迁，有过则改.....	126
第四十三卦 夬.....	127
处事要果断，不能坐失良机.....	127
向下层民众广施恩德，积极地奉献社会.....	129
第四十四卦 姤.....	131
不适合自己的伴侣会影响生活的幸福.....	131
努力寻找最能够和自己融洽相处的伴侣.....	132
第四十五卦 萃.....	133
在生活中要广结人缘，努力建立强大的关系网.....	133
获得朋友的好感，让别人愿意和你交往.....	135
第四十六卦 升.....	136
从平时做起，为不断升职做准备.....	136
培养过人的责任感，让升迁的机会来敲你的门.....	137
第四十七卦 困.....	139
正确认识走出困境的方法.....	139
努力提升自己抵御挫折、克服苦难的能力.....	141
第四十八卦 井.....	143
坚持正确的用人原则.....	143
要奉行“先施予，后收获”的原则.....	144
第四十九卦 革.....	146
历来杰出的人物都是“变革”和“革新”的能手.....	146
世界总是处在不断更新、不断发展的过程之中.....	147
第五十卦 鼎.....	148
战胜回避成功的心理障碍，建立新的行为模式.....	148
独立，在事业和生活的领域里站稳脚跟.....	149
第五十一卦 震.....	151
宠辱不惊、心态平和是君子的作风.....	151
防患于未然，避开一切可能的危险.....	152
第五十二卦 艮.....	153
要经常进行自我反省，改正有缺失的地方.....	153
控制欲望，学会感恩和知足.....	154

要知道什么可以说，什么不能说.....	155
第五十三卦 渐.....	157
欲速则不达，宜循序渐进.....	157
从点滴做起，培养良好品德.....	158
第五十四卦 归妹.....	159
避免“爱情厌倦”心理，增进情感交流和吸引力.....	159
努力保持和谐的夫妻关系.....	160
第五十五卦 丰.....	162
坚持做好眼前之事才能有大收获.....	162
做一个充分发展的人，避免盛极而衰.....	163
第五十六卦 旅.....	165
出外靠朋友，用活人际关系.....	165
生命的意义和乐趣寓于过程之中.....	166
第五十七卦 巽.....	168
遵从“巽顺之道”，谦逊而不受欺负.....	168
要心无旁骛地把握住主要目标.....	169
第五十八卦 兑.....	171
对自己保持一种愉快而满意的接纳态度.....	171
用微笑赢得别人的好感.....	172
第五十九卦 涣.....	174
情绪不稳时，要把坏情绪遏制在萌芽状态.....	174
调整好心态，避免失望的情绪.....	174
第六十卦 节.....	176
适度节俭，精通理财之道.....	176
一定要摒弃吝啬的不良习性.....	178
第六十一卦 中孚.....	179
诚信历来为立身处世的根本.....	179
若要守信，就不要轻许诺言.....	180
第六十二卦 小过.....	182
敢于回头审视，不要执著于错误的目标.....	182
不要好高骛远，应当更加务实.....	183
第六十三卦 既济.....	184
别让“成功”阻止你的进步和前进.....	184
学会控制或缓和自己强烈的个人欲望.....	184
第六十四卦 未济.....	186
人生的价值在于不断进取.....	186
生活不存在结局，它是无限延伸的.....	187
附录 周易的基本知识.....	189
“周易”的含义.....	189
古经结构内容.....	189
六十四的卦的意义.....	190

前言

伏羲书八卦，是中国文字的雏形；文王演《周易》，为东方文化的开端。

《易经》（又名《周易》）仰观天文，俯察地理，中通万物之情；究天人之际，探索宇宙，人生必变、所变、不变的大道理。通古今之变，阐明人生知交，应变、适变的大法则，以为人类行为的规范；这二天理即人道的天人合一的哲学思想，称作“天人之学”。自古以来，《易经》就被推崇备至，尊为“群经之首”，为我国传统文化的基础，一切学术思想的根源，也是我国传统文化的最大特色。

《易经》这样一部上古时代的占筮记录，在中华大地风靡了几千年。上自帝王将相，下至凡夫走卒，以至许多文化素养甚高的学士贤人都在研究它、玩味它。各种论《易》的著作汗牛充栋，不下数千种。

孔子删《诗》《书》，订《礼》《乐》，作《春秋》，然后传述《易》，儒家将《易经》冠为六经之首。而且春秋、战国时代的儒、道、墨等诸子百家，以及唐、宋以后儒、佛、道各家的学术思想，也无不渊源于《易经》的天人之学。因而，要了解中国文化，就不能不由《易经》着手。由此就可以想见《易经》在我国文化学术史上的崇高地位。

在人类历史上，没有任何一部著作，能够在跨越三千多年之后，依然具有强烈的吸引力，并继续焕发出奇异的光彩，使那些可以称之为人类精粹的众多专家、学者为之叹服。

国际《周易》研究会会长、美国哈佛大学哲学博士成中英教授认为：“《易经》是生命的学问，宇宙的真理，文化的智慧，价值的源泉。《易经》不仅是中国的，也是东方的，更是世界的；不仅是古代的，也是现代的，更是未来的。”《易经》不仅引起了中国人的关注，也引起了世界学者的研究热潮。日本的汉学家本田成之称《易经》乃“中国人一切智慧的基础，是唯物主义及其规律的基础”。瑞士心理学家卡尔·古斯塔夫·琼认为，《易经》“是一个取之不尽用之不竭的智慧源泉”。

难能可贵的是，《易经》在古代的占卜方面，不是仅仅消极地问结果如何，而且是更进一步地要问应当如何，因而，《易经》不但启示事物发生的微妙契机，而且指引应当如何临机应变，避凶趋吉；不仅是消极地占卜，而且也是积极地处世智慧。它之所以流传几千年而不衰，其根本原因就在于它与中华民族长期积淀的人生价值取向是相符合的。

《易经》宣传的人生哲学是非常积极乐观的。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”；“君子藏器于身，待时而动”；“君子居易俟命，与时偕行”……诸如此类的格言警句，启迪和激发了几千年来无数的中华儿女，而今在中华民族蓬勃复兴的大好形势下，我们更需要从以《易经》为代表的传统文化中汲取精神力量，自强不息，与时俱进。

《这年头一定要会点易经学》密切结合现代人的实际需要，根据笔者的理解，逐一分析和诠释了《易经》六十四卦中所蕴涵的人生智慧。但愿本书能够帮助广大读者，采取辩证的观点，科学的方法，积极地认识和调整自我，适应时代的潮流，努力去营造积极的人生氛围，更有把握地去开拓进取，驾驭命运，获得幸福，不断改写平凡的人生。

第一卦 乾

【卦名及卦辞简释】

《乾》卦居六十四卦之首，由六阳爻组成，后人谓之纯阳之卦。依《说卦传》，其取象为“天”，其性质为“至健”。《易经》中以“龙”拟象“天”的“至健”之性，由“潜龙”到“亢龙”，层层推进，形象地展示了阳刚之性（气）的萌芽、生长、盛大乃至至于亢穷的变化过程，具有极强的辩证色彩。

天行健，君子以自强不息

《乾》卦指出：天之阳气是万物滋生之本，又制约、主宰着整个世界。天有开创万物并使之亨通、正固的“功德”。元、亨、利、贞被称为乾之“四德”。《象》曰：“天行健，君子以自强不息。”意思是：天的运行刚劲强健，君子因此不停息地发愤图强。

自强不息，是中华民族崇高的民族道德精神，它激励中华儿女一代又一代地拼搏奋斗，不断进取。自从开天辟地以来，我们勤劳勇敢的祖先，披荆斩棘，铺路搭桥，谱写了一曲曲悲壮动人的颂歌。

黄帝教民养蚕，制作舟车，炎帝斫木为耒耜，课民以农桑；尧帝设官定历，率民战胜旱灾；大禹为了治水，13年走遍9个大州，疏通9个湖，开凿9座山，“三过家门而不入”，率百姓终于治服了水患。商周以来，涌现出许多奋发有为、励志图强、自强不息的思想家、政治家、军事家、科学家、教育家及无数能工巧匠。正是这种自强不息的精神，使中华民族能以造纸、指南针、火药和印刷术四大发明，为世界文明的进步做出重大的贡献。也正是这种自强不息的精神，激励着历代众多的杰出人物，开拓进取，奋斗不息，为国家、民族兴旺发展贡献出自己的聪明才智，使中华民族屹立于世界民族之林。

自强不息的民族精神传统，造就了中国人独特的苦乐观、忧乐观，正如孔子所说：“君子忧道不忧贫。”孔子自己就是“发愤忘食，乐而忘忧，不知老之将至”的。他一生以天下为己任，以万民之苦乐为苦乐。以有限的生命，成就“三不朽”之伟业；这样的一生，上无愧于天，对得起道德良心，下无愧于地，对得起列祖列宗。

人人都渴望成功，人人都想得到成功的秘诀，然而成功并非唾手可得。我们常常忘记，即使是最简单最容易的事，如果不能坚持下去，成功的大门绝不会轻易地开启。除了自强不息、坚持不懈之外，成功并没有其他秘诀。

一位学者指出：“勤，劳也。无论劳心劳力，竭尽所能邑勉从事，就叫做勤。各行各业，凡是勤奋不怠者必定有所成就，出人头地。”即使是出家的和尚，息迹岩穴，徜徉于山水之间，看破红尘，与世无争，他们也自有一番精进的功夫要做，于读经礼拜之外，还要勤行善法，不自放逸。

唐朝开元间的百丈怀海禅师，亲近马祖时得传心印，精勤不休。他制定了《百丈清规》，他自己笃实奉行，“一日不作，一日不食；一面修行，一面劳作。”他到了暮年仍然照常操作，弟子们于心不忍，偷偷地把他的农作工具藏匿起来。禅师找不到工具，那一天没有工作，但是那一天他也就真的没有吃东西。他的刻苦的精神感动了不少人。

清初的以山水画著名的石谿和尚，也是勤奋的楷模。请看他自题《溪山无尽图》：“大凡

天地生人，宜清勤自持，不可懒惰。若当得个懒字，便是懒汉，终无用处。……残袖住牛首山房，朝夕焚诵，稍余一刻，必登山选胜，一有所得，随笔作山水数幅或字一段，总之不放闲过。所谓静生动，动必做出一番事业。端教一个人立于天地间无愧。若忽忽不知，懒而不觉，何异草木？”人而不勤，无异草木，这句话的确值得我们沉思。

一个人，只有自强不息、勇往直前，才能取得成功；一个社会，只有自强不息、敢于挑战，才能不断进步；一个民族，只有自强不息、勇于创新，才能不断开拓进取；一个国家，只有自强不息、顽强拼搏，才能在世界永远立于不败之地！

自强不息，是泱泱中华文明的精髓所在；

自强不息，是我们人生昂扬向上的力量源泉；

自强不息，是巍巍中华绵延万代、永远屹立的精神支柱！

要学会默默地等待机会

《乾》卦“初九”爻辞是：“潜龙，勿用。”

“潜”就是潜藏，不能采取行动，要等待时机。这启示我们，作为一个员工新加入公司，或作为经理新接手一个部门，或作为老板开创新事业时，都要牢记“潜”字，要学会默默地等待机会。

“万事开头难。”工作和与同事打交道也是同样的道理。如果刚到一个单位能够开一个好头，奠定良好的基础，则以后和同事相处及开展工作就会容易很多。刚刚走入一个单位的时候，一定不能忽视如下几个方面：

(1) 尽快适应职业工作。

参加工作之前，人们往往对未来怀有远大的抱负和许多美好的梦想，希望事业获得成功，渴望干出一番“惊天动地”的大事业。但是，踏上工作岗位后，许多人很快就发现，自己对未来考虑得过多，却忽视了眼前最重要的事情。因为，他们都明显地感到：自己对职业工作在很多方面都不适应。于是，有的人开始烦躁不安，有的人忧心忡忡，甚至还有一些人完全失去了自信心，精神上十分痛苦。

一般说来，人们对职业工作的不适应，主要表现在以下几个方面：

- ①对所从事职业的意义、重要性不认识，对各种严格的职业要求不适应。
- ②对工作时间、劳动强度以及紧张程度不适应。
- ③对工作中各种信息引起的诸如感觉、知觉、注意、情绪、情感等心理反应不适应。
- ④工作需要的知识、技能与自己原有的知识、技能不平衡而引起的不适应。

那么，面临这种境况时，应该怎么办呢？

①把工作置于首位。许多刚刚参加工作的人觉得不适应——过去自己掌握课余时间、灵活安排学习和娱乐活动的生活，被严格的一分不差的坐班制取代。这时，人们难免会感到时间紧张、工作繁重。但是，如果能把工作置于首位，一切以本职工作为中心，合理地安排工作和业余生活，经过一段时间，人们是完全可以习惯的。

②尽快熟悉本职工作。刚参加工作时，人们由于刚刚进入一个陌生的环境，常常出现手忙脚乱、不知所措的感觉。要解决这个问题，除了尽快地熟悉工作内容以外，还要能够把握正常的工作程序，使工作变得系统化，应清楚哪些工作要先做，哪些需要后做，然后进行统筹安排。

③提高工作技能。有些人不能适应职业工作，很大程度上是因为自己所具备的知识和技能与工作要求不相符。解决办法，就是在本职工作中丰富自己的知识，提高工作技能。在这里，除了要有坚强的毅力外，还须掌握科学的方法和具有足够的自信心。

对于新参加工作的人来说，在职业工作中出现各种不适应，是必然的，但同时我们也应

看到，它又是一种暂时的现象，人们大可不必太过忧虑。如果能够正视这种现实，同时以积极的态度和行动对待之，那么，大多数人一定可以摆脱“困境”，并从职业工作中得到无限的乐趣和享受。

（2）尽快适应单位的人际关系。

当一个人进入新的工作岗位以后，面对的不仅是某些具体的工作，还有从事这些具体工作的人。对职业工作要进行适应，对工作中出现的人与人之间的各种关系，也需要进行适应，即人际关系的适应。

从某种意义上来说，工作是“死”的（具有一定的稳定性），比较容易适应，而人是“活”的，有思维能力，有喜、怒、哀、乐，有七情六欲，适应起来就比较困难，需要的时间也更长些。

在多数工作单位，各类人员年龄不同、经历各异，文化修养亦有很大差异，体现出多方面、多层次的人际关系。各种利害，权力结构的作用尤其明显。对于这一点，每个刚参加工作的人，都要有充分的精神准备。

人际环境的适应，一般主要体现在与领导和同事关系的相处上。

应该怎样与领导相处呢？下面几点建议可供参考：

①尊敬。

尊敬就是维护领导的权威。具体应该做到：不冲撞领导的喜好和忌讳；领导理亏时，要给他留个台阶下；领导有错时，不要当众纠正；要与领导保持一定距离。

②赞美。

适度的赞美是赢得上级的青睐、缩短与上级的距离。恰到好处的赞美被誉为“具有魔术般的力量”、“创造奇迹的良方”。称赞他人是一种内功，称赞应让人感觉到是发自内心的，而不是应付式的恭维、阿谀、拍马屁。

③谅解。站在以工作为重的立场上，设身处地为领导分忧，替他们着想。

④帮助。在领导遇到困难时，伸出援助之手。如果能做到这三点，人们当可在人际环境的适应中，迈出一大步。

在工作中与同事也要保持一种正常、融洽的关系。主要可从以下方面努力：

①遇事多商量。工作中会遇到许多需要相互协同完成的事，这时，不要自作主张，而要多和同事商量，以取得他们在实施行动中的配合。

②谦虚坦诚。身为同事，地位相等，谈话中就切不可表现出高人一等的样子。如不同意同事的意见，可阐述理由，正面论述，切不可语带讥讽，好为人师。

③当面交换意见，消除误解。同事间随时都可能产生矛盾，或意见相左。这时，应当面把自己的意见谈出，来谋求相互的了解和协作，不可背后散布消息，互相攻击。

④平时尽可能多交谈，联络感情。

（3）树立强烈的事业心。

当人们投入到职业洪流中，开始一种崭新生活的时候，工作、事业就成了人们一切活动的中心。如果想在工作、事业上有所造就，那么，人们首先就必须具有强烈的事业心。

事业心，就是指人们想成就某一事业的雄心。它是事业成功的基石，是任何一个想成就事业的人所必不可少的。世界上一切为人类幸福事业做出过伟大贡献的人，无不是在它的推动下一步步走向光辉顶点的。

勤勤恳恳、埋头苦干的敬业精神很值得提倡，但必须注意效率，注意工作方法。有很多人表面上工作认真、兢兢业业，但忙忙碌碌一辈子也没干出多少成绩，不仅没得到领导的提拔，反而在领导和同事中留下了“笨”的印象，实在是太可惜。苦干是领导喜欢看到的，但领导更喜欢巧干高效率的下属。不妨设想一下，领导有同一项任务，交给甲下属需要一个月才能完成，交给乙可能仅要两周时间就可能完成，那么领导在用人时首先考虑的就可能是乙

而不是甲。所以说苦干并不等于蛮干，必须善于动脑子想办法，提高工作效率。

时刻要谨慎，事事要慎重

《易经》的《乾》卦“九三”爻辞是：“君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。”

在与人交往、为人处世的时候，要“夕惕若”，也就是要早晚都慎重，大事小事都慎重，这样才没有过错。这启示我们，在生活中，不要轻易亮出自己的“底牌”。

过早将自己的底牌亮出去，往往会在以后的交战中失败。羽翼未丰满时，更不可四处张扬。《易经》乾卦中的“潜龙在渊”，就是指君子待时而动，要善于保存自己，不可轻举妄动。

五代时，冯道奉命出使契丹，意外受到礼遇，契丹王还有意留用他。冯道内心不愿留在契丹，但又不肯拒绝。于是，他一面奏契丹王，说：“辽与后晋有父子关系，侍子若侍父，这样看来，我现在实际上等于出仕两朝。”这话意在博得契丹王的好感；另一方面，冯道命令部下购置薪炭，以备寒冬之用，表示他不敢逆旨而就此回国，使契丹王觉得他是难得的“忠义”之士，且有隐衷难言，因而心生怜悯，便允许冯道回国复命。

这时，冯道却故作姿态，滞留不走。经契丹王多次催促，他才慢慢地收拾行李。出发后，他沿路停留，以示依依之情，一行人费时一个多月才越过国界。对此，随行人员都迷惑不解地问他：“我们归心似箭，都恨不得插翅飞回，为什么你却老是盘桓不走呢？”他说：“这是我的以退为进之计。我何尝不希望早点回国呢？可是不论我们如何赶路，契丹人只要快马加鞭，一日之内就可追上我们。因此，我佯装对辽地有不舍之情，避免对方猜透我的心。”

回国后，他又以不念异国之封而毅然归来的行动得到后晋皇帝的赏识和信任。

冯道处在政权更迭的五代时期，他的八面玲珑，不露本色，这是他保护自己的高明之处。

历史上，有很多人因为泄露了自己的“底牌”，而功亏一篑。宋文帝就是一个典型。当时的太子刘劭急于篡权，经常和几个巫师在一起昼夜求神，又把文帝的玉像埋在含章殿前，诅咒文帝快死，好快点继位。刚开始，宋文帝并不知道这一切，完全蒙在鼓里。

刘劭有个奴仆名叫陈天兴，与使女王鸚鵡淫通。后来事发，刘劭杀掉陈天兴。陈天兴被杀后，与他一起埋文帝玉像并施行诅咒的太监门庆国吓坏了，误以为自己肯定要被灭口，就向文帝告发了这些事情。文帝得知以后，又惊又气，就搜查王鸚鵡家，获得刘劭、刘浚和严道育等人往来书信等罪证。

而太子的莫逆之交小王爷刘浚此时起了关键作用，其养母是文帝宠爱的潘淑妃。刘劭的生母元皇后因潘淑妃受宠而活活气死。刘劭本来深恨二人，但刘浚怕太子日后登基要杀自己，就曲意逢迎，两个人倒成了莫逆之交。刘浚就把一些证据藏在自己家里。

文帝知道藏匿之事，召刘浚严加责问。刘浚不答，谢罪而已。潘淑妃很爱这个养子，哭着对刘浚说：“你们诅咒皇上的事情已经败露，还以为你会自行悔改，怎么又藏匿证据呢？我不忍心看见你身败名裂的那一天。”刘浚愤然而去，临行恶狠狠地说：“天下事情不久就水落石出，我肯定不会连累你！”

当夜，文帝与尚书仆射徐湛之密谋，准备废太子，赐死刘浚。眼看两个阴谋家就要完蛋了。因为皇帝只要一下令，就一切都结束了。

可是，这个轻而易举能实现的目标，竟然坏在皇帝自己泄露了天机。宋文帝一时酒醉，就乘兴把此事告诉了潘淑妃。潘妃爱子心切，密派人通知刘浚。刘浚马上派人驰报刘劭。刘劭连夜起兵，以朱衣披在甲冑之上，乘画轮车从万春门入宫。本来皇宫有规矩：太子卫队不能入宫门。刘劭声称受诏入宫有急事，门卫不敢阻拦太子爷，放军入内。

太子心腹张超之等数十人进入禁城，拔刀直上文帝寝殿。文帝整宿都和徐湛之合计废太子的事情，蜡烛还未熄灭，值班的卫兵都熟睡未醒。文帝看见张超之提刀冲入，举起座凳自卫。张超之快刀砍下，文帝被杀害了。

刘劭派人杀文帝左右亲信数十人，又杀潘淑妃，还派人剖其腹，看看潘妃心长在何处。前去杀潘妃的人为奉迎太子，回来禀报说“潘妃心邪”，刘劭这才满意。刘浚带人接应，刘劭告之说“潘妃为乱兵所杀”，并观其反应。刘浚一愣神，反应够快，忙说：“这个结果正是在下希望见到的。”两人遂相安无事。刘劭即皇帝位，改元太初，杀长沙王刘瑾等宗室多人。

平心而论，宋文帝刘义隆在位 30 年，聪明仁厚，躬勤政事，朝野敦睦，在元嘉二十七年北代之前，江南的国力达至鼎盛。文帝本性又很俭朴，不好奢侈，可算是一个好皇帝。可惜他末年好大喜功，轻启战事，致使生灵涂炭；加之关键时刻该断不断，废立大事随便透露，谋泄事激，最后身首异处，遭古今帝王少有之惨祸，确实令后人叹惋。

俗话讲：“小不忍，则乱大谋。”人们往往不能压制自己的性情，做出对大局不利的东西，说了本不应该说的话。为人处世一定要善于控制自己，明白什么是应该说的，什么是不可以说的。不应说的话，无论在什么情况下，无论对什么人都不能泄露，一定要做到守口如瓶。像《乾》卦所要求的“君子终日乾乾，夕惕若”，才能“厉无咎”。

第二卦 坤

【卦名及卦辞简释】

《坤》卦作为六十四卦中的第二卦，由六阴爻组成，后人谓之纯阴之卦。依《说卦传》，其取象为“地”，其性质为“至顺”。《周易》以《坤》卦继《乾》卦之后，寓“天尊地卑”、“阴极而阳”、“物极必反”及“阴附于阳”之意。这一卦明示了“柔顺”的卦性。因此《象传》认为，有德行的君子应该效法大地的这种厚实平顺的气势，笃实自我，容载万物。

地势坤，君子以厚德载物

《坤》卦里的《象》曰：“地势坤，君子以厚德载物。”意思是说，坤象征大地，君子应效法大地，胸怀宽广，包容万物。这对我们的为人处世具有非常重要的指导意义，也就是要求我们要重视“仁与义”。

可以说，易道的终极理念是“仁与义”。天地自然的和谐是通过阴与阳的协调配合来完成的，而要达到人间社会的和谐，就必须树立仁与义的价值原则来实现。

《易传》所说：“立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立人之道曰仁与义。”透过仁与义的引导，从而达成义与利的和谐，人类的安身立命之契机才能得以完成和实现。

“地势坤，君子以厚德载物。”这就明确地告诉我们，要想成为一个真正的成功者，必须摆脱“投机”的心理，注重自己的品格。

品格，是人生的桂冠和荣耀。它是一个人最高贵的财产，它构成了人的地位和身份本身，它是一个人在信誉方面的全部财产。品格，使社会中的每一个职业都成为荣耀，使社会中的每一个岗位都受到鼓舞。它比财富更具威力，它使所有的荣誉都毫无偏见地得到保障。它伴随着时时可以奏效的影响，因为它是一个人被证实了的信誉、正直和言行一致的结果，而一个人的品格比其他任何东西都更显著地影响别人对他的信任和尊敬。

一个人即使没有受过良好的教育、能力一般，并且收入菲薄，但是，只要他品格高尚，他同样会产生较大的影响，赢得世人的尊敬。

诚实、正直和仁慈，这些品质并不是与每个人的生命息息相关，但它却成为一个人品格的最重要方面。正如一位古人所说的：“即使缺衣少食，品格也先天地忠实于自己的德行。”具有这种品质的人，一旦和坚定的目标融为一体，那么他的力量就可惊天动地、势不可当。

每个人都应该把拥有好的品格作为人生的最高目标之一。好的方法是使他获得努力的动力的保证。而刚毅的思想观念，作为一种向上的因素，使他的动机保持稳定并受到刺激。人生最好是有一个较高的目标，但是并不是我们每个人都能认识到。

弗兰西斯·培根从小就抱负不凡，一心要做出一番轰轰烈烈的事业来，为了能出人头地，他费尽了心机。女王的宠臣艾塞克斯勋爵曾多次极力帮助培根。但当艾塞克斯勋爵失去了女王的宠信被人诬陷时，从艾塞克斯那里得到好处最多的培根，却见风使舵，竟然主动要求参加起诉。在法庭上，指控艾塞克斯阴谋篡夺王位。结果艾塞克斯被判死刑。培根把自己的恩人送上了断头台……1621年，他因受贿、舞弊，被投入监狱。

作为英国文艺复兴时期最重要的作家、哲学家的培根，他不但在文学、哲学上多有建树，在自然科学领域里，也取得了重大成就，因何得不到世人应有的尊重，就是因为他丧失了诚

实的人格。相反，那些为了坚持真理，不惜牺牲个人利益的人，却往往能赢得世界各国人民的广泛敬仰，请看下面的例子。

罗伯斯庇尔是法国大革命时的领袖，是一个说一不二的铁腕人物。有一次，他为了政治需要，借口反对派在发给士兵的葡萄酒中放了毒，为了增加化验的权威性，他把化验的任务交给了著名化学家克洛德·路易·拜特洛。拜特洛化验后证明酒没有毒，罗伯斯庇尔不满意这个结果，要他修改结论，他不改。为了证明酒没有毒，他当着罗伯斯庇尔的面饮下了酒，后者无法让他修改结论，只得无可奈何地称赞他“真是一个有勇气的男子汉。”

也许拜特洛的成就远不如培根，但他们在人们心目中的地位相差是多么悬殊啊！

00 在现实生活中，人人都有理想和追求，毫无理想追求、浑浑噩噩过日子的人总是少数；但不重视修身的却大有人在。结果理想追求和自己的思想、知识、能力相矛盾，难免在现实生活中碰壁，被社会淘汰。许多人怀才不遇，愤世嫉俗，可能是社会埋没了他；也可能并非真正有德有才，而是放松了自己的修养和要求，志大而才疏，或者幼稚脆弱，对生活中的矛盾和挫折，缺乏适应能力、承受能力和临机处置的能力。这说明处于现代竞争社会，仍然要以修身为本，全面提高自身的素质。

学会忠诚，成为与公司共命运的人

《易经》对《坤》卦的解释是：“元，亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利。”《坤》卦象征着大地的至柔至顺，原始亨通，是坤卦的主导。《坤》卦里面用“牝马”作比喻，比喻员工要守本分，忠于公司，服从上司，才对员工有利，也就是所谓的“利牝马之贞”。

这个世界并不缺少卓尔不群的人，而是缺少能与公司共命运的人。无数的企业都在努力寻找这样的人。

在很多职员的眼里，似乎从来没有把公司发展当成自己的己任，而是想方设法去谋取更高的薪水。一旦公司出现什么危机，这些人心里永远只有自己的利益，他们会以最快的速度跳下这艘漏水的船，而不会想着如何去抢救和保护它。这样的人也许能够谋取一份可以生存的工作，但永远也难以在一生中取得任何成就。

一个人想成功，必须干出一些不同寻常的事情来。怎样才能干出不寻常的事情来，靠的是什么？就是你的责任感和忠诚。

一个主管过磅称重的小职员，也许会因为怀疑计量工具的准确性而提出质疑，并因此而得到修正，从而为公司挽回巨大的损失，尽管计量工具的准确性属于总机械师的职责范围。

正是因为这种责任感，才会让你得到别人的刮目相看，或许这正是你脱颖而出的一个好机会。相反，如果你没有这种责任意识，也就不会有这样的机会了。成功，在某种程度上说，就是来自责任。

乔治到这家钢铁公司工作还不到一个月，就发现很多炼铁的矿石并没有得到完全充分的冶炼，一些矿石中还残留着没有被冶炼好的铁。如果这样下去的话，公司岂不是会有很大的损失。于是，他找到了负责这项工作的工人，跟他说明了问题，这位工人说：“如果技术有了问题，工程师一定会跟我说，现在还没有哪一位工程师向我说明这个问题，说明现在没有问题。”乔治又找到了负责技术的工程师，对工程师说明了他看到了问题。工程师很自信地说我们的技术是世界上一流的，怎么可能会有这样的问题。工程师并没有把他说的看成是一个很大的问题，还暗自认为，一个刚刚毕业的大学生，能明白多少，不会是因为想博得别人的好感而表现自己吧。

但是乔治认为这是个很大的问题，于是拿着没有冶炼好的矿石找到了公司负责技术的总工程师，他说：“先生，我认为这是一块没有冶炼好的矿石，您认为呢？”

总工程师看了一眼，说：“没错，年轻人你说得对。哪来的矿石？”

乔治说：“是我们公司的。”

“怎么会？我们公司的技术是一流的，怎么可能会有这样的问题？”总工程师很诧异。

“工程师也这么说，但事实确实如此。”乔治坚持道。

“看来是出问题了。怎么没有人向我反映？”总工程师有些发火了。

总工程师召集负责技术的工程师来到车间，果然发现了一些冶炼并不充分的矿石。经过检查发现，原来是监测机器的某个零件出现了问题，才导致了冶炼的不充分。

公司的总经理知道了这件事之后，不但奖励了乔治，而且还晋升乔治为负责技术监督的工程师。总经理不无感慨地说：“我们公司并不缺少工程师，但缺少的是负责任的工程师，这么多工程师就没有一个人发现问题，并且有人提出了问题，他们还不以为然，对于一个企业来讲，人才是重要的，但是更重要的是真正有责任感和忠诚于公司的人才。”

乔治从一个刚刚毕业的大学生成为负责技术监督的工程师，可以说是一个飞跃，但是他能获得工作之后的第一步成功，就是来自于他的对公司的忠诚，他的忠诚让他的领导者认为可以对他委以重任。

作为一个雇员，如果你能忠诚于你的公司，对工作负责，那么你肯定是一个容易成功的人。因为由于你的忠诚和不断的努力工作，公司才得到了长足的发展，作为老板，最先赏赐的自然就是你。你为公司付出你的忠诚，公司也会用忠诚来回报于你。你将会得到领导的赏识，这样你自然就能脱颖而出了。

如果你能永远默默地忠诚于你的公司，自始至终都与公司同舟共济的精神的话，即便你没能获得暂时的高薪，但你的付出一定会得到更大的回报。因为这个世界永远会给予那些与公司共命运的人以最大的褒奖！

可以不开口的时候，沉默就是金

《易经》《坤》卦“六四”爻辞是：“括囊，无咎，无誉。”扎紧口袋，没有过失，没有荣誉。所谓的扎紧口袋，就是要学会闭嘴，少说话。

俗话说：一言可以兴邦，一言可以乱邦。所以老于世故的人，对人总是唯唯诺诺，可以不开口的，就尽可能做到三缄其口。

在现实中，正人君子有之，奸佞小人有之；既有坦途，也有暗礁。在复杂的环境下，不注意说话的内容、分寸、方式和对象，往往容易招惹是非，授人以柄，甚至祸从口出。人只有安身立命，适应环境，才能改造环境，顺利地走上成功之道。因此，说话小心些，为人谨慎些，使自己置身于进可攻、退可守的有利位置，牢牢地把握人生的主动权，无疑是有益的。况且，一个毫无城府、喋喋不休的人，会显得浅薄俗气、缺乏涵养而不受欢迎。西方有句谚语说得好：上帝之所以给人一个嘴巴，两只耳朵就是要人多听少说。

随便说话的危害是非常多的。比如某君有不可告人的隐私，你说话时偏偏在无意中说到他的隐私，言者无心，听者有意，他会认为你是有意跟他过不去，从此对你恨之入骨；他做的事，别有用心，极力掩饰不使人知，如果被知道了，必然对你非常不利。如果你与对方非常熟悉，绝对不能向他表明，你绝不泄密，那将会自找麻烦。唯一可行的办法，只有假装不知，若无其事；他有阴谋诡计，你却参与其事，代为决策，帮他执行，从乐观的方面来说，你是他的心腹，而从悲观的方面来说，你是他的心腹之患。你虽然谨守秘密，从来不提及这件事，不料另有人识破机关，对外宣告，那么你就无法逃掉泄露的嫌疑。你只有多多亲近他，表示自己并无二心，同时设法侦察泄露这个秘密的人；万一对方对你并不十分信任，你却极力讨好他，为其出谋划策，假如他采用你的话，而试行的结果并不好，一定会疑心你在有意捉弄他，使他上当。即使试行结果很好，他对你也未必增加好感，认为你只是偶然发现，不能算你的功劳，所以，你在这个时候还是不说话为好；对方获得了成功是由于采纳了你的计