

云中漫步

Walk in the clouds

——中国禅的花朵

 華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

云中漫步：中国禅的花朵 / 本性禅师著. —北京：华文出版社，2013. 5
ISBN 978-7-5075-3985-1

I. ①云… II. ①本… III. ①禅宗—通俗读物 IV. ①B946. 5 -49-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 092056 号

云中漫步——中国禅的花朵

作 者：本性禅师著

责任编辑：杨宁 (kaiyu118@163.com)

出版发行：华文出版社

地 址：北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码：100055

网 址：<http://www.hwbs.com.cn>

电子信箱：hwbs@263.net

电 话：编辑部 010-58336258 总编室 010-58336239

发行部 010-58336266

经 销：新华书店

印 刷：

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：16.5

字 数：210 千字

版 次：2013 年 5 月第 1 版

印 次：2013 年 5 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5075-3985-1

定 价：36.00 元

未经允许，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

目 录

- 我是禅花一朵 / 1
- 道德的沙丘需要信仰的加固 / 3
- 把悲痛与哀怨抛到脑后 / 5
- 恩则孝养父母 / 7
- 以平常心看待福祸 / 9
- 信仰与不信仰的区别 / 11
- 自己命自己算 / 13
- 你可知道你是谁 / 16
- 有惭有悔 无怨无悔 / 18
- 乞丐与阳光 / 20
- 佛法不是谋略权术 / 22
- 作客不如归 / 24
- 不为明日忧 / 26
- 冷热两由之 / 29
- 享受过程 留住时空 / 31
- 一人已嫌多 / 33
- 借宿人生 / 35
- 心观何处 / 37
- 去留自便 / 41

MULU

- 活在当下 / 43
- 给我棒喝 / 45
- 我还是我 你就是你 / 47
- 随缘与平常心 / 50
- 节庆宜素食 / 52
- 你不见佛 佛却见你 / 55
- 以得为失 以失为得 / 57
- 皈依法 离欲尊 / 59
- 真空不异妙有 / 61
- 佛教对苦的理解 / 63
- 语言的巨人不如行动的矮子 / 65
- 什么是真正的自由 / 68
- 还回动物权 / 70
- 恶习如风 偏见如石 / 72
- 不知者不罪吗 / 74
- 有敬畏 没有妄为 / 76
- 门前乞丐是我师 / 78
- 避开人生的陷阱 / 80
- 修证的异象说明了什么 / 82

目 录

- 修学佛法可从五大菩萨的特质入手 / 85
- 人不应退化为大猩猩 / 87
- 佛教反对自杀 / 89
- 自我和谐 / 91
- 金钱无关善恶 / 93
- 放生还是放死 / 95
- 六根的妙用 / 97
- 自在与牵挂 / 99
- 忙与闲 / 102
- 禅在生活中 / 104
- 走访“三院一馆”有感 / 106
- 信仰与道德应是终身的教育 / 108
- 人各有其用 / 110
- 人生与工作时间有多长 / 112
- 过客旅途 / 114
- 修身与修心 / 116
- 学佛要从学吃饭开始 / 118
- 劳作通禅 / 120
- 我们为什么不快乐 / 122

MULU

- 莫向外求 / 124
- 易舍能舍 / 126
- 佛教的信仰层次 / 128
- 参禅境界 / 130
- 烦恼与菩提 / 132
- 有修有证才是真 / 135
- 奢华与质朴 / 137
- 为何活着 / 139
- 死亡体验与思考 / 141
- 忍耐 / 143
- 忏悔，从我做起 / 145
- 把握现在 / 147
- 铁链岂能锁虚空 / 149
- 至道嫌拣择 / 151
- 放下与担取 / 154
- 恐惧什么 / 156
- 重建道德 回归信仰 / 158
- 自古知兵非好战 / 160
- 福从俭中来 / 162

目 录

- 单掌之声 / 164
- 方圆哲学 / 166
- 没时间辛苦 / 168
- 每日三问 / 170
- 有佛法，就有办法 / 172
- 生命如昙花 / 175
- 用因缘法透析人生 / 177
- 我们都是死刑犯 / 179
- 修素食法门 救众生命 / 181
- 佛教艺术的魅力 / 183
- 佛教对和谐的理解 / 185
- 禅茶一味 / 187
- 平等的横向与竖向 / 190
- 好话不可说尽 / 192
- 我是平民的法师 / 193
- 佛教对病的认识 / 195
- 有勇气死，还没勇气生吗 / 197
- 彰显生命的本质 / 199
- 学佛十八关键词 / 201

MULU

没有信仰 还信什么 / 203

空性的现实意义 / 205

病源自身 / 206

少些差别 多些平等 / 208

日行三事 / 210

生命的真实与虚幻 / 212

理性的学佛四依止 / 214

以德报怨 / 217

生死一线分 / 219

寿庆的致命误区 / 221

佛法，教你轻松炒股 / 223

六道轮回现形记 / 225

小事一桩 何必生气 / 227

包容二字重千斤 / 229

随缘自在与知足长乐 / 231

公私分明 / 234

欣赏残缺之美 / 236

众善奉行 / 238

我们的教育怎么啦 / 240

目 录

生生死死为哪般 / 243

工厂是道场 工作是修行 / 246

一赌明天吧 / 249

以师志为己志 / 251

我是禅花一朵

近日，主法福州开元寺水陆空法会。

法会现场，各色鲜花，点缀诸坛，很是庄严与善美。人人见之，心生欢喜。

从鲜花，我想到禅花。

正如胡兰成一语点破——禅是一朵花。

禅的起源，多唯美啊。佛陀拈花，迦叶微笑。

这让我想起，花的微笑，微笑的花。

唯美，是花的一面，也是禅的一面。

禅花的另一面，虽也唯美，却是令人感伤的。

诸坛之外，竹篓子里，往往横卧或竖卧着一些枯花。花枯了，就被扔进竹篓，等待的命运，便是被抛弃，只是有的抛得文明，有的抛得野蛮。

看枯花，谁会想到，枯的“她”曾经来自花蕾，曾经芬芳四溢，引得赞美连连。

“江国春风吹不起，鹧鸪啼在深花里。”雪窦禅师如是说。这是悲，还

是喜？其时的深花，而今又在哪儿？原来，枯花，便是其归宿与结局。

曾经，在泰宁庆云寺，寺前寺后，自然山野，异草奇花，他们从不通知我们，便悄然竞相绽放。走过他们之间，我也想做禅花一朵，一如他们，开得那么奔放，那么洒脱，那么坦诚，那么至真，甚至，那么肆无忌惮，那么不顾一切。不问有无观众，不计有无雨露，不究何时飘落，甚至，无意知晓落花成泥后，会被踏上什么？会被栽上什么？未来，是轮回成花，还是轮回成树？

一花一世界，一叶一如来。

禅花处处，那么，这个时空中，有多少世界？

在这多少世界中，我们会是禅花处处中的哪一朵？

我愿是那一朵：幽香山中，人迹绝至，归云落影，开谢自知。

道德的沙丘需要信仰的加固

道德，只是沙丘。白浪涛天，水一冲袭，沙丘便散了垮了。这，并不意味着道德的作用毫无意义。毕竟短时间里，因为沙丘的阻挡，延缓了浪涛的进程。我要说的是，如何最大限度地发挥沙丘的阻挡功能。试想，我们可以在沙中和上水泥，可以在沙中堆上石块，这样，沙丘就不再是沙丘，而是堤坝或岩礁了。一旦那样，尽管惊涛拍岸，卷起千堆雪，也不致有损加入新元素的沙丘。

那么，之于道德的沙丘，什么是其新元素？探索中西精神文明史，我们发现，这新元素不是黄金也不是权柄，而是古老的话题——信仰。

没有信仰的道德，是沙丘。道德的沙丘，需要信仰的凝聚与加固。未经加固的道德是失血苍白的，尤其，当他面对虽本不属于他的黄金与权柄。为什么？因为道德是口头的，是表皮的。而信仰，深入骨髓，嵌入灵魂。基于人类后天的恶习熏染，当道德与黄金、道德与权柄要从中各择其一时，他将不再看见道德，也不再记得道德，道德此时不再具有斤两，他将双手各抓着权柄与黄金。他甚至在事后还会自我开脱说：等我有了黄金与权柄

后再去拥有道德，或许是吧，但在一定程度上，这已迟了。如果，我们拥有信仰，我们就拥有了对与错、荣与辱、罪与功的内在判断标准。这样，一旦面临抉择，就会潜意识地深刻考量被抉择双方的轻与重，而弃轻就重。这重者就是他的信仰，连同被信仰加固的道德。否则，信仰中耻辱的感受、罪恶的感受、内疚的感受等宗教体验将会穿透他的骨髓摧毁他的灵魂，使之负重终生，不得解脱。对信仰者来说，这是生命中最惨重的代价，他们绝不情愿因为黄金与权柄就此去承受终生，没有尽头。

今天，我们强调道德，却忽视了信仰，这是舍本求末。信仰，蕴含着丰富的道德；但道德又蕴含着多少信仰？如果我们只停留在重视道德的份儿上，那么，我们社会或人类的最高价值是有缺失的，或者说，是得不到最圆满的体现的。我常想，没有崇高的终极目标，哪来最高价值。这正是道德的致命点。同时，我也在想，道德虽有意义，但总是乏有实践的手段和次第。在道德的宣扬与道德要达到的尚未预知的目标之间，缺少阶梯，没有方法，只是靠一腔的鼓动与热情。而信仰就不同了，在信仰与明确终极目标之间，有各式的实践的方法和途径，是有阶梯可攀登的，并且在攀登的同时还可以验证，实实在在，明明白白。

总之，道德与信仰，方向相同，但高度不同。信仰有崇高的架构，而道德只是其中一隅。虽然，信仰不排斥道德，并借助道德去弘扬自己，但道德的弘扬不是信仰的终极目标，也并不是那么行之有效的。道德需要加入新元素，那就是信仰。道德如果置身于信仰，那将如虎添翼，这样，才不至辜负圣人提倡道德的初衷。

道德的沙丘需要信仰的加固，在这方面，宗教尤其佛教，大有可为。

把悲痛与哀怨抛到脑后

悲痛与哀怨，既不是人生的写照又是人生的写照。

佛陀早就说过，人生有八苦：生、老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得、五取蕴。

如果，人生妄为，陷于轮回流转，超脱无日，更是苦海无边啊！

谈苦，不是消极与逃避，我认为，是一种觉醒。如果说，你曾经受苦，这是自然的；你企图现在充满幸福，那是不切实际的；你可以寄希望于未来，但未来未必可靠，除非，你给出了可靠的理由。尽管如此，你不应将哀怨与悲痛留在身边，要把其抛到脑后。起码，你应勇敢面对，自己舔自己的伤口。否则，你会被它的苦汁淹没。

有个女人的故事：她原是富家女，父母为之招赘了夫婿。不久，父亲去世，寡母便与丈夫私通。一气之下，她便弃亲生女儿外出漂泊了。几年后，她改嫁另一丈夫。这丈夫常在外经商，在外瞒着她娶了个小妾。她知道后闹死闹活，要把小妾赶走，前去一看，竟是自己和前夫所生的女儿。遭遇这些，她是多么哀伤与悲痛啊！从此，她玩世不恭，自暴自弃，作妓

为娼。后来，由于目健连尊者的开导与度化，终于如梦初醒，出家去了，通过精进修行，成为比丘尼的模范。她就是佛经中提起的莲花色姑娘。

还有个男人的故事：有个男人，被囚于大西洋一个小岛，遭虐待整整27年。出狱后，命运使他当上了总统。就职典礼上，他礼请了各国政要，也恭请了曾经在监狱一直虐待他的三个狱卒。他恭敬地当众向大家介绍狱卒并赞美他们的优点，还向他们敬礼。事后，有知情者问他为何这么做，他说：自己年轻时脾气很急，狱中的恶劣生活令他学会了如何在困境中控制情绪，并且从容地接受磨难。因此，他感谢那三位狱卒。他还说：当我迈出囚室迈向自由的那一刻，我就已经清楚，若自己不能把悲痛与哀怨留在身后，那么，我就仍然如同囚在狱中。这个男人，就是曾为南非总统的曼德拉。

佛陀早就指点我们，过去的已经过去，最珍贵的不是已经失去的，也不是未得到的，人生要把握的是现在，要珍视的是正在拥有的，哪怕对你来说这些还都是逆缘。

有两小孩，见室内昏暗，外面阳光灿烂，便持具不断扫啊扫，要把阳光扫进室内，但怎么做，皆徒劳无功。其母见此，告诉他们，把窗门打开看看。一开，光明满室。是啊，把心灵打开，乌云便会散去。

因此，让我们抛开悲怨与哀伤吧，不要让那些成为我们的负担，以使我们更有充分的理由轻装向前。

恩则孝养父母

六祖慧能大师在《坛经》中说：

恩则孝养父母，义则上下相怜，让则尊卑和睦，忍则众恶无喧。

是啊，知恩就得图报父母。

这在中国传统文化中，有许多感人的故事和动人的教诲。

《论语》说：对父母的孝，对兄姐的悌，是仁之本也。

儒家强调守孝，小孩三岁了，才离开父母的怀抱，所以，父母去世，儿女也应守父母坟三年，以此提倡报恩。

儿女报父母恩，并不是一件多么伟大的事情，只是一件应该做的事情。因为，这只是恩的回报，不是无私的奉献与施予。而父母之于儿女，就不同了。

在古代的日本，有一恶习，父母老了，就该被背到山上抛弃。一逆子背母上山，老母一路折树枝丢于地下。逆子抛母于山沟时，老母对他说：此道你初次走，不要迷路了，回去时，顺着地上丢树枝的方向走。儿子听了，惭愧自责，又把老母背回去了。你看，母对子的爱，多无私，恩多

大啊。

据说，鳝鱼护子非常感人。一条鳝鱼在冷水中被文火慢煮，鳝鱼在渐热的水中，总是头尾向下，中间弓起，腹部争取露在热汤之外，为什么，为了保护腹中的鱼卵。鱼尚如此，何况人乎？

可惜，犹如日本背母上山的逆子，现实生活中，不报父母恩的情况发生得太多。

人们常说，一个母亲可以养活十个儿子，十个儿子却养不活一个母亲。

有人说，年轻妈妈是个宝，老了的妈妈是棵草。

有人爱幼恶老；有人厚葬薄养；有人娶了媳妇忘了娘。

人都会老的，许多做儿女的，有一天，也会当父母，到时，儿女也如此待你，你该怎么办呢？现实中，这种事不是没有，还经常发生呢。

曾经，一个三口之家：儿子、孙子、爷爷。儿子命孙子帮忙把爷爷用筐抬上山，抛在山沟。抛完后，孙子把筐带回家。儿子叫他把筐扔掉，孙子说：留着，下次抬你上山还要用的。你看，你怎么对别人，别人就怎么对你，就是有血缘关系的人也不例外。

有时，当孝与忠、情等相遇时，便要做很痛苦的抉择。

当年，魏帝曹丕问臣子，当君王与你父亲同时生重病，但药丸只有一粒时，你先救谁？这问题，只有一位叫邴原的名士，回答说要把药给父亲，在这，孝颠覆了忠，我们不知是否应为之鼓掌。也有妻子常问丈夫，娘子我与郎君你的母亲同时落水，你会先救谁呢？不知做丈夫的该怎么圆满地回答。

不管怎样，我很欣赏西方的一个趣谈：公寓失火了，犹太人急着搬自己的保险箱，美国人急着抱太太，中国人则急着背老母。