



愿天下有情人 好聚好散

赵凝·著



说给女人听

喝茶得慢品，读书得慢品，男人得慢品；
审美、金钱、信仰三者是女人的“根”，
无根的女人永远生活在黑暗的深渊中；
爱情是一种错觉，错到恰到好处的时候又对了，
爱情就是这样一种负负得正的东西。



婚姻流感、恋爱中毒——情医书系为您开方解疑



“情感教母” 赵凝

2010年最新情感文集重磅出击

以辛辣笔触解读恋爱、婚姻中的红男绿女和情感困惑

愿天下有情人好聚好
散

赵凝

文化艺术出版社

目 录

第一章 出轨了，外遇了.....	6
早该痛下杀手，斩断三角恋情.....	6
玩够了没有？要引火烧身了.....	8
男友手机中的宝贝竟是个美少妇.....	10
“天仙间谍”败给成熟女人.....	12
小狗能陪老婆的话，还要丈夫干吗.....	15
为了爱，沉默是值得的.....	16
救命啊，我被楼下女人“控制”了.....	18
我的女友“太强”，老被抓.....	20
第二章 我选择，我喜欢.....	22
只想同居不结婚，随时走人无拘束.....	22
没钱的女人不想爱，有钱的女人不敢爱.....	25
别理你妈，要敢于选择自己的爱情.....	27
跟“我靠”同居，心里却爱着“生物男”.....	29
为了喜欢的人找陌生人破处.....	31
不要因为房子套牢了爱情.....	33
你是大餐，为何甘当已婚男人的点心.....	34
第三章 想啥呢，不分手.....	38
遇到爱情时间差，把他放入回忆夹.....	38
小聪明男人其实是个花心大萝卜.....	41
女人陷得越深，男人越不在乎.....	43
不爱帅哥爱丑男，魅力更胜钱财.....	44
你要自由他要限制，过不到一起的.....	46

娇妻不让同床，因为你选错了对象.....	48
男人需要仰视，切勿强女配弱男.....	49
第四章 过腻了，变心了.....	52
身在福中要知福，不要让甜蜜变成酷刑.....	52
养了丈夫十年，有点厌倦了.....	54
床上爱说脏话的男友.....	56
爱照镜子的自恋狂让我难以忍受.....	58
老男人装嫩你就信，上钩了吧.....	60
城市剩女的烦恼：该不该急着结婚.....	62
老婆迷上了炒股，我却想到了自杀.....	64
爱可以重来，好马能吃回头草.....	66
为老婆打完工后被扫地出门.....	69
有情调是吃软饭的理由吗.....	71
第五章 不放心，当间谍.....	74
“美胸皇后”的烦恼.....	74
不要在爱人周围布陷阱.....	75
男友是个同性恋，你却成了保护伞.....	78
女儿暗恋继父，你的疑心太重了.....	79
恋爱过火了，我得了人格分裂症.....	81
丈夫当“业余侦探”，你就把他当“珍珠”.....	83
从天天要变成隔天要，妻子是不是有外遇了.....	86
女人的幸福就是那点儿感觉.....	88
要想拥有自由空间，就要学会哄老公.....	91
择友不慎，爱上个神经病.....	92
男人是拿来用的，不是拿来欣赏的.....	95
第六章 有幸福，有烦恼.....	97
瘦身老婆疯狂减肥，苦命丈夫备受煎熬.....	97
这样的女友要不得，别做她的新郎.....	99
老婆的语言污染让人痛不欲生.....	102

购物狂老婆让我看不到当爹的希望.....	104
天上掉下剩女姐姐后.....	106
同居却无性生活，劝你找个真男人.....	108
无法给予浪漫的闷葫芦男友.....	110
除了床上功夫，他还有什么能耐.....	112
未婚先孕和长嘴婆婆.....	113
别太黏人，钦佩使爱更长久.....	115
感情深能容一切，没感情处女也枉然.....	116
第七章 骗人的，别上当.....	119
连内裤都让女友买的无赖男.....	119
野心女大学生的圈套.....	121
没时间谈恋爱，着了“钻石女郎”的花招.....	123
姑娘，别拿肉包子打狗.....	125
前女友怀孕生子是幌子，你又上套了.....	127
我是“清华大学生”，借两个钱花花.....	129
他是流水你是石，怎么可能在一起.....	131
多次遭遇累赘男，我想做个单身女人.....	134
送盒饭的都瞧不起这类男人.....	136
见过不要脸的，没见过这么不要脸的.....	139
第八章 多几个心眼，保护好自己.....	142
爱泡吧的女人，你快上钩了.....	142
别让无业游民上你的床.....	143
短婚未育是因为你看走了眼.....	144
越来越多的“软饭男”.....	146
寻找下家的男人.....	147
坑蒙拐骗的投资者.....	148
不要让男人总介意前女友.....	149
没能耐就别去上海瞎闯荡.....	150
职场女性穿铠甲，防范懒狼要牢记.....	152

强扭的瓜不甜，而且非常苦.....	153
男人秀厨艺，却招老婆烦.....	154
爱情不应分享，只能独占.....	155
“三无男”的鬼伎俩.....	156
第九章 幸福生活离你有多远.....	159
什么比金钱、才华更重要.....	159
要为自己活一回的女人.....	160
苦尽甘来又找罪受.....	161
上天有眼，成功有门.....	162
单身女人的生活.....	164
爱刷卡的女人.....	165
生活是一只魔术箱.....	166
被电视捆住手脚的都市夫妻.....	168
手机与爱情.....	169
幸福是一种能力.....	170
幸福需要找对奔跑的方向.....	171
后记 寄给天堂里的父亲.....	173

第一章 出轨了，外遇了

早该痛下杀手，斩断三角恋情

【noindent】赵凝姐：

你好。我现在遇到了麻烦，很苦恼，你也许能够帮我一把，我现在的脑子很乱，简单地说，我遇到了“三个人的爱情”。

还是从头说起吧。小齐是我上大学时的男友，我们两小无猜地走到一起，平时一起上课，一起去图书馆。他家在北京，他很照顾我，周末还经常带他妈妈做的好吃的饭菜给我。

小亮是我实习时认识的另一个男孩。那家公司很大，上司让小亮带一带我。小亮说他特别喜欢像我这样清纯的女孩，问我有没有男朋友，我说有，他轻轻地“哦”了一声。

他“哦”的那一声显得特别失望，我都看出来。

后来，为了让小亮放弃对我的追求，我特意安排了小亮跟小齐见面，三个人在包间里一起吃了顿饭。本以为事情就这样解决了，可没想到越来越麻烦。小齐在另一家公司上班，平时比较忙。我跟小亮见面的机会比较多，所以，我跟小亮成了无话不谈的朋友。

有一天，我跟小亮一起去看电影，出来的时候正好被小齐碰到了。当时我俩挺尴尬，然后我给小齐发了分手短信：“小齐，都是我的错，咱们分手吧！”

我和小齐有一星期没有联系，没有短信，也没有电话。小亮照常在我身边，我们一起工作，不谈情感，相安无事。到了周末，小亮突然说想找我谈谈。他打开随身带着的笔记本电脑，调出一周来他跟小齐的全部聊天记录，原来小齐这一周过得痛苦万分，而他的倾诉对象正是小亮。

“他那么爱你，你还是回到他身边去吧。”小亮诚心诚意地说。就这样，我

跟小亮分手了，又回到了小齐身边。可是，睡在小齐身边的时候，有时又会忍不住想起小亮，起身到洗手间悄悄给他发短信，问他现在在干什么，这两天过得好不好？

坦白地说，我爱小亮爱得更多些，但小齐那么可怜，没有我他活不下去。我离开他的那一星期，他甚至想到过要自杀，这让我再也不敢和小齐提分手。

我们三个人都是好朋友，但感情越好越是纠缠不休。我们三人甚至在一张大床上睡过，那天看奥运会比赛看到很晚，小齐对小亮说，你就别回去了，在我们这儿凑合一夜算了。

我们三个人都睡不着，后来开开灯之后，小齐竟然哭了。他说，央央跟我在一起并不快乐，小亮，我还是把她还给你吧。那一夜，我跟小亮睡，小齐去了另一个房间。我隐隐约约听到小齐翻来覆去睡不着的声音，觉得很对不起他。

可是，小亮对我百般温柔，我的身体又被软化了。明天早晨我又该属于谁？我该怎么办？我不是妓女，我不想同他们两个睡，我恨我自己。帮帮我，我想从中解脱出来。

瘦瘦的央央

【noindent】瘦瘦的央央：

你好。看了你的邮件，我有话要说。

我想，你一定是那种可爱乖巧的女孩，两个男生为你着迷，生生死死，痴痴傻傻，而你也处于被折磨的状态，三个人的日子看起来都不好过。

好好的一段爱情为什么会让你搞成这样：支离破碎，伤感，内疚，甚至有一点儿混乱？三人同居一床，已达到了混乱的顶点，而这出戏的导演，正是你自己。

让我们来分析一下你的情感。你原来的男友小齐与你青梅竹马，在小亮没出现之前你是认命的，也就是说命运把你安排给谁，你就跟着谁。在第二个男人出现的时候，你就乱了阵脚。其实，你心里明明是喜欢小亮的。

如果你是一个果断的女孩，你会当即立断，结束你跟小齐之间的情感，投入小亮的怀抱。但是，你没有那样做，你犹犹豫豫、优柔寡断，既怕伤了小齐，又暗中喜欢小亮。

你一直在伤害着两个男人，虽然你心里同时爱着他们两人，可有时候爱也是一种伤害。

谈恋爱有时真的要有种狠劲儿，说分手时就一定要分开。要是黏黏糊糊，若即若离，哪一段爱情你也谈不好。喜欢谁，爱谁，将来要和谁共度一生，这些事情心里要跟明镜似的。要是连你自己都不清楚，那这盘棋就没法下了。

我给你的建议就是：跟小齐分手，跟小亮好好过。小齐要是还想不通，你让他给我写信。好，就这样。

赵凝

玩够了没有？要引火烧身了

【noindent】赵凝姐：

你好！我想问一些个人隐私的问题，这种问题跟周围熟悉的人不好开口，就想起给赵凝姐写一封电邮问问。

高工是我研究所的同事，我们平常在一起搞科研、做实验、出差，产生了感情。高工的妻子在法国留学，他平时一个人，品茶、看芭蕾、打网球，生活过得很有品质，是我向往的生活。

我丈夫虽说在报社工作，人却很单调，唯一的爱好是做饭，每天晚上我一下班，推开家门的时候，他已经把饭菜做好摆在桌上了，让我每天下班都能吃上可口的饭菜。

刚结婚的时候，我觉得这样的生活很好，我好幸福。但后来我就渐渐感觉到两人的差距，我是那种追求浪漫的女人，刚嫁给我丈夫时，还天真地以为在报社工作的男人都挺浪漫，没想到他却是个例外，每天过着一成不变的生活，不喜欢出门，就爱待在家里看电视。

我受不了这么沉闷的生活，我喜欢出去玩，春天去踏青，夏天找个地方去游泳，我还办了一张学跳舞的卡，每周学跳一次民族舞。面对我丰富多彩的生活，老公的态度很漠然，不支持也不反对，他就是一杯白开水。

高工经常陪我一起出去玩。他时间比较宽裕，钱也不成问题。他说话风趣幽默，经常带我去一些没去过的地方吃饭。每当我跟高工一起出去时，我就给老公打电话说“晚上加班，要晚点回来”。老公每次都淡然地说“好吧，那我先吃了”。他显然已经做好了饭，在等我。这样想想，我就很内疚。

但我又受不了外面的诱惑，总觉得人活一辈子哪都没去过、没玩过，那不是

白活了？高工很喜欢我，但我们是有点分寸的。直到上个周末，我俩都喝了一点儿酒，头晕乎乎的。我俩打了一辆车，他不由分说就把我带回他家。

后来，该发生的都发生了。我早上回家的时候有点后悔，而且特别内疚，差一点就把我跟高工的事说出来了。丈夫什么也没问，只看了我一眼，说了句“粥在锅里，还热着呢”。说着，就起身给我盛了一碗。

我对着那碗热粥，眼泪差点儿掉下来。出轨之后我才发现，我最爱的人竟然是我老公，他才是跟我过一辈子的男人。外面的诱惑再多，也抵不过一个安稳舒服的家。

那“丢失”的一夜，丈夫始终没问我到哪儿去了。我很内疚，我该不该告诉他真相呢？说出来会怎么样，我心里没底，但有一点是肯定的，那就是我并不想离婚。

赵凝姐，你说我该怎么办呢？

会跳舞的糖

【noindent】会跳舞的糖：

你好！看了你的邮件，感觉到你是一个幸福的女人。幸福的女人总是被一到两个男人包围着，他们想方设法对你好，顾及你的面子，不让你尴尬。你已经很幸福了，所以你会感觉到内疚。

既然还爱着家里那个，就千万不要把你和高工的事说出来。对男人来说，面子是最重要的，如果你大大咧咧告诉你老公，那天晚上你去了另一个男人家里，并且和他睡在一起，那你老公一定受不了。即使心里不想跟你离婚，表面上也一定会大吼大叫，把“离婚”这样的话说出口的。

既然出轨之后顿然感到家的可贵，那就好好珍惜现在这个家吧。高工那边，你跟他既然是同事，就不可能不见面。再见面要把关系降一个调调，也就是说，你们相处要把握一个度。

男女之人，都是肉身，突破“情关”的刹那间的的确很刺激，但刺激过后是无穷无尽的烦恼、自责，不如你跟他不谈情感，干干净净、爽爽快快来得更加轻便自然。

社会富足，时代宽松，人贵自律。想要什么，不要什么，心里要有一本账。切不可贪婪无度，左手需要情人的浪漫依偎，右手又要丈夫的鞠躬尽瘁，你又不

是女皇，凭什么好男人都归你一人所有？

就把高工当好朋友吧。他有他的老婆，法国又不是外星球，他老婆早晚是要回来的。

你一夜未归，老公还能端粥给你喝，这样的男人涵养可以，值得钟爱一生。好好珍惜这个家，别再玩火了。

赵凝

男友手机中的宝贝竟是个美少妇

【noindent】赵凝老师：

您好！经常看您的节目，喜欢您的风格。去信想说说我跟男朋友的事。

我男朋友最近变得很奇怪，动不动就看手机短信，还很怕我动他的手机。一天，趁他下楼买烟的工夫，我偷偷翻看了他的手机，发现里面有不少暧昧的信息，如“天凉了，好想你啊！一个人睡不如两个人睡”、“昨夜想起你叫我宝贝，那种幸福滋味……”、“我不再任性了，你要我怎样都行”。

总之都是睡呀疼呀之类的，让我看后很不舒服。明眼人一看就知道，那些都是情侣之间互发短信时才会说的话，一般关系或工作关系是不可能用那种语气说话的。

看了那些短信，我好想哭。我是一个情绪化的人，我决定一查到底，看看是什么人勾去了我男朋友的魂儿。

几经调查，我查到了那“宝贝”的身份。她是一家书吧的女老板，一个刚离婚不久的美丽少妇。说实在的，我第一眼看到她，也觉得她很美，差一点儿忘了她是我的情敌。第一次我到她店里假装挑书，还坐下来喝了杯咖啡。

几天后的一个下午，我亲眼看见我男友出现在“宝贝”的店里，我站在大玻璃窗外偷偷观察他俩谈笑风生的样子，心里别提多难受了。

我想，自己哪点比不过她？她已经是个离婚女人了，用我们老家的话说应该属于“残花败柳”一类，而我是个未婚女子，我男朋友是我的初恋，这一切都让我觉得自己比那个女的强百倍。我不明白为什么男朋友还要背着偷偷跟一个离了婚的女人约会，我到底哪点不如她呢？

茹茹

【noindent】茹茹：

你好！你现在在钻牛角尖呀。“那个女人哪点比我强？”“她凭什么勾引我男朋友？”如果一直这样想下去，就没完没了，问题永远无法解决。

美少妇最大的优势在于她的成熟和善解人意。她们一般历经过生活的磨砺，变得不那么尖锐、刻薄，她是圆融而通达的，凡事懂得商量，懂得忍让和节制。

另外，从外形上看，少妇比起少女来可能更具韵味。生活中喜欢“大女人”的男子大有人在，她们喜欢大女人丰满的胸脯、光滑的肌肤，还有就是落落大方的那种仪态。

一般书上总是说，男人喜欢 18 岁的少女，而事实上，男人的倾向也是多元化的，有人喜欢偏年轻一点的女孩子，有人则喜欢偏成熟一点的小妇人。

现代都市生活，女人都变成了“无龄女”——无论从发式还是面容，还有穿着打扮，都很难看出她们的年龄，而男人的年龄通常一眼就能看出来。男人压力大，容易见老，又没化妆品可以遮掩，一张脸裸露在外，风吹日晒，变得沟是沟坎是坎，一下子就沧桑了。

优雅的少妇是令男人着迷的。她一方面像情人，饱含诱惑的情欲信息，另一方面又像妈妈，亲切自然，小心呵护。少女大都任性、霸道，生活中吵吵闹闹的事较多。少妇就比较安静了，她们通常笑靥如花，温柔似水。这样的女人谁不想靠近她，和她说话，帮她做事？

你跟踪男友到了“宝贝”的店里，站在店外观察他俩，这件事本身就说明你还不成熟。你的举动如若让男友知道了，他不暴跳如雷才怪！你太在意你男友了。记得我在做节目的时候说过一句话：“男人不是追出来的，男人是躲出来的。”

男人都很怪，你越是上赶子追着他，他越是躲你。当你躲着他的时候，他又回来找你了。

这世界上的事什么都可以靠努力得来，唯有爱情靠努力不行。如果你男友当真喜欢你，跟那“宝贝”只是片刻“走神儿”，那就不要管他好了，这事越管越麻烦。

茹茹，现在最重要的是建立自信心。既然你认为自己比那宝贝强，那就落落大方做出个样儿来给他看。不要查看他的手机，不要跟踪他，疑神疑鬼只会让男友更加远离你。

茹茹，你要记住，是你的，跑不掉；不是你的，你就是拿锁把他锁起来，他还是会孙悟空七十二变，要逃跑的。

你是可爱的女孩，一定会有一份爱情专属于你一个人。

赵凝

“天仙间谍”败给成熟女人

【noindent】赵老师：

您好！这段感情我哭过了，闹过了，甚至哀求，强迫。我觉得我已经在这种情绪下熬了很久，我像失去思考一样，偶尔想静下来想一想，脑袋却好像突然自动封闭一样，找不到头绪；偶尔我觉得就这样吧，另一个想法却又自动跳出来，我不知道怎么办了？我想听你说，听你讲，我的叙述也许不好，也许不全面，我希望你能从中判断出是非，告诉我，谢谢！

我和我的男朋友大学时候在一起，到现在 6 年了，毕业以后我们分隔两地，去年 11 月他突然发短信说我们不合适，分手吧。今年的元旦通了电话，我听到他哭了，他问我会原谅他吗？我感觉到我的男朋友压了好多事情在心里面，他很累或者是不开心，我记忆中的他是一个有责任心、善良、愿意累自己却不愿苦了别人的人，不会拒绝别人、很容易受到别人影响的人。当时我就想，也许毕业以后我的离开造成了他的寂寞，加上周围人的影响，也许他做错了什么事情。我不想离开他，所以我决定回家，他也希望我能回去。

春节回家以后，我们的父母再次见了面，我们做着所有的努力，可是我觉得我的男朋友内心并没有那么热情，没有那种欢呼雀跃的样子。我找不到他的感觉，更没有爱恋的感觉，他好像就是在做他觉得该做的事情。可是我还是决定回家，我总觉得我们之间的爱不可能没有了，只是现在被什么蒙住了，我需要时间去把它唤出来。

春节以后我辞职了，先到了他那里，可是那段居住时间我们没有增进感情，而是更恐怖的恶梦。我好像一直在考验他爱我还是不爱我，像间谍一样地查找他所有信息，每个片段都在脑海中浮现，挣扎，矛盾，难受，委屈。我觉得自己已经要崩溃了，夜夜哭，他不像以前那样疼我了，也不像以前那样想抱我，想亲我，顾及我的感受了，下班不会想着回来陪我，不想面对我，或者说他也在躲避，不

知道该怎么面对我？

在这期间，有个打电话的很是关心他，为了这个电话我们吵过，闹过，可是他不愿意告诉我究竟是怎么回事。期间我们又几次说过要分手，可都在我的各种方法下没有分成。

后来我元旦时在他的博客上面看到一篇文章，是他打电话给我的时候写的，我才知道和他相好的那个女人 40 岁了。我曾经听到过电话，晚上 12 点的时候，她问他“又喝酒了啊”，我男朋友撒谎哄着她“没有，没有”，她又打过来邀请我男朋友出去玩，“……我不是纠缠你……”。因为这些电话我和我男朋友吵过，我甚至拿死威胁过他，他告诉我没有再和那个人联系。

五一的时候，我却又看到那个人打电话过来了，当时我在他父母家里玩，他没有接，我看着他，他说了一句“我管得住自己，却管不住别人”。后来有一天早上那人发短信过来，我突然发现那人竟然是电话簿上的红姐，我不认识她，可是我知道在我相信男朋友没有联系她的期间，这个红姐打过电话，让我男朋友帮她充过手机话费，这算什么？

五一回来，我告诉男朋友我怕，我怕他不在我的视线下她又打电话过来，我男朋友说那我们把手机卡换了用嘛，我们换了手机卡，收到这样一条短信：“你混蛋，坏蛋，你现在很开心，幸福，也很有情调对吗？可你，不必把这一切建立在她人的伤口上吧？我今天一整天没下楼，你知道的，我不喜欢阴天，更不喜欢下雨的天，昨晚我在床上翻筋斗，知道吗？心好疼，没法睡？你为什么要这样对我？我做了什么？又做错了什么？”

看着这些，我不知道该怎么做。春节时是我男朋友叫我回来的，父母见面是在谈婚论嫁，每次和好都是说为了以后好好生活的，现在还定了房子，准备购买，可是为什么还有这样的短信？能帮帮我吗？我问过男朋友他们之间算什么？他说博客里是写着玩的，其余的他都不愿意说，他说他不晓得说什么，我问过好多次，他曾经说他们是情人，曾经说不喜欢说别人的私事，可这么简单的一句话，还是我逼问出来的，我要做什么呢？

我能相信他吗？博客能信吗？他和她算什么呢？有过肉体关系吗？是那种谈情说爱吗？我的男朋友对她有过什么呢？你看得远比我懂得多，你能帮我分析下吗？他和她究竟到了哪种地步？我和我男朋友之间还要继续吗？我是不是该

放手，我是不是在自欺欺人，我现在要嫁给他吗？他值得嫁吗？他还是我记忆中的那个人吗？是不是都是我一直在自我欺骗，一直都是我在吵，再哄他回来，再吵，再回来，我男朋友对我有爱吗？我们能幸福吗？我能信任他吗？我该做什么？

Newnew

【noindent】Newnew:

你好！你的来信也很长。这几天全是长长的来信，也多是关于情感问题的。我必须少睡一会儿，花些时间，克制住自己不看电视，来抽时间帮助有情感问题的男女梳理一番。

我在深夜读着你的信，眼前的一幕幕像在看电视连续剧。直觉告诉我，你男朋友跟那个成熟女人“红姐”有过亲密的肉体关系，这一点完全可以肯定。

成熟女人的美，站在你的角度可能很难想象，而你男朋友是喜欢成熟女人的。成熟女人大度、包容、知书达理，对她的小男友动不动问寒问暖，再加上床上缠绵功夫了得，你男朋友又怎么舍得离开这样的温柔乡？

妞妞，让我们再来看看你都做了些什么吧。

一，像间谍一样查他的手机。

就算你长得美若天仙，哪个男人敢要一个“天仙间谍”当老婆？生活又不是在拍《007》，不需要一幕接一幕的惊险悬疑。男人都是懒的，喜欢搂着个性感尤物，而不是一个女特务。

二，觉得自己快要崩溃了，夜夜哭……

告诉你妞妞，其实男人最讨厌女人的眼泪。别看电视剧里的女人一哭男人就慌了神儿，围着她团团转，说大段大段台词，哄女人开心，现实生活中却不是这样的。一个夜夜哭的女人，样子不好看不说，还影响对方情绪。事实上，生活中大多数男人对哭个不停的女人束手无策。教科书上没学过，男人之间又不好意思探讨这个。

三，我还要不要嫁给他？

当然不要嫁给他！什么谈婚论嫁，都让它变成“过去时”吧。他爱的女人不是你这种类型的。在经历过成熟女人红姐之后，你再让他回过头来哄你、爱你，这就好比爬过珠穆朗玛峰的人，你再要求他回过头来爬香山——没法儿带劲儿。

分手吧！你现在唯一能做的就是离开这个害你哭哭闹闹的男人，从情感的低谷中走出来。爱情不是演戏，真正好的一段感情，享受应该远远多于大吵大闹。

赵凝

小狗能陪老婆的话，还要丈夫干吗

【noindent】赵凝老师：

您好。经常收听您主持的节目《子夜车站》，非常喜欢您的主持风格。我现在遇到一件难以启齿的事，想跟您说说。我和老婆相恋四年，同居两年，虽然我俩还没领证，但她实际上早已是我老婆了。我们相处得很好，我工作太忙，怕她寂寞就给她买了两只小狗，给她做个伴儿。

有一天我下班回家，看到书房的门虚掩着，我推门进去一看，里面的情景让我惊呆了，妻子没有穿衣服，正跟一个男人在视频聊天，见我进来她慌忙关掉电脑。我问她：“你干吗呢？”她回答：“没干嘛。”那种“无所谓”的态度一下子激怒了我。我心想，我辛苦赚钱养活你，累得要死，你一天到晚没事儿干，还做出这种背叛我的事来，我越想越生气。

这件事之后我俩经常吵架，我看到的只是一次裸聊，说不定还有更离谱的呢。同居四年，她究竟有多少事瞒着我？她经常以“上街逛逛”、“去美容院”、“去喝下午茶”为由，离开家到外面去玩，一玩就是一整天，有时还会很晚回来。

我不喜欢她这样，害怕她会出事。我们恋爱都四年了，她已经成为我生活的一部分，一种习惯，也就是说，没有她我不知道怎么生活下去。所以，我不想跟她分手，可一想起那件事，又觉得难以下咽，我该怎么办？赵凝老师，请帮帮我。

万先生

【noindent】万先生：

你好！你以为给妻子养两条小狗她就不寂寞了吗？如果小狗能陪得了太太的话，那还要丈夫干什么？是的，你很忙，忙着赚钱啊！养家糊口啊！这些我都知道，男人常常会以这些借口而忽视妻子的存在，拿她当一件摆设，就跟家里的桌椅板凳一样，需要的时候用一下，不需要的时候简直就忘了它的存在。

从心灵上关心她，知道她在想什么，她想要什么，这才是一个好丈夫应该做的。我知道你给了她不错的物质生活，给她钱花，给她房住，出门有车，可那又

怎么样？她不是一个空心人，她是有思想的，她是活生生的。恋爱四年，双方都进入了“感情疲倦期”，你无暇顾及她，她自然要寻找新的感情刺激，让自己原本苍白的人生印上几抹血红的手印。

分手不必。旧事不再提，重新出发，你和她还是可以像从前一样恩爱的。哪段感情没有风风雨雨？这是你俩命中注定要经历的一个插曲，就用你利落的脚步迈过去吧。

赵凝

为了爱，沉默是值得的

【noindent】赵凝姐：

你好。一直到现在我也没有想到，我会有一天给你写信把自己的故事告诉你。

去年我交了一个男朋友，到现在一年了，我从来没有这么认真过，我付出了所有，因为身在异地没有亲朋好友，我一直靠他才有了工作，一切有他都会变得顺利。我相信缘分让我们走在一起，他是一个很好很优秀的男人，只是脾气不好，我一直都忍让他，因为我觉得两个人应该是互补的。他对我也很好，确实也是真心相爱，我发现我越来越离不开他，离开他我不知道要何去何从，没有工作，没有朋友，我更不想一无所有地回家乡。

我的心里一直有个疙瘩。他过生日的前一天我们回了老家，那一晚他叫了很多他的朋友，还有他家里的人，一起吃饭、唱歌，大家都喝了很多酒。后来我去上厕所，听到了我男朋友的声音，同时也听到了他的女性朋友的声音，我往门缝看去，居然看到他们两个人正在做爱，我在外大声地喊，他说马上马上，直到我哭了他才出来开门。被我亲眼看到，动作、地点成了我所有的记忆，你能明白那种感受吗？我现在无法用任何语言来表达我当时的心情。完事后他出来的第一句话就是让我原谅他，后来我不知道怎么想的，复杂得让我都不敢再去回忆。他妈妈也求我，求我原谅他，最后我不知道为什么还是原谅了他，因为他真的是个很好的男人，我真的不想失去他。好像他觉得我轻易地原谅了他，他根本没当回事，他说男人年轻时难免会做错事，说那件事是那个女的先勾引他，他说那个女的曾经就喜欢他，加上喝醉了没有控制住。

我原谅了他，可谁又来原谅我呢？也许我永远忘不了那一幕。有时候我甚至