

一生吉祥的三十八个秘诀

38 Must-Know Secrets to An Auspicious Life

四明智广 著



获得幸福有什么诀窍？人生的终极意义是什么？

为什么我会遇到困难？如何获得巨大的金钱财富？

人生怎么样才能得到最大的快乐？如何获得巨大的金钱财富？

为什么我会遇到困难？如何拥有和谐的家庭？如何获得

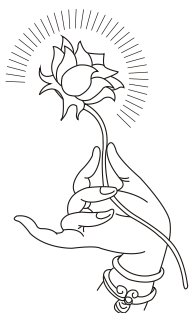
如何拥有健康的身体？获得智慧的密码是什么？如何拥有健康的

人生怎么样才能得到最大的快乐？如何拥有健康的身体？人生的终

获得幸福有什么诀窍？如何拥有和谐的家庭？获得最大的智慧？

廣東省出版集團

花城出版社



一生吉祥的三十八个秘诀
38 Must-Know Secrets to An Auspicious Life

四明智广 著



中国·广州
花城出版社

图书在版编目（CIP）数据

一生吉祥的三十八个秘诀/四明智广著. -- 广州 :
花城出版社, 2011.6
ISBN 978-7-5360-6187-3

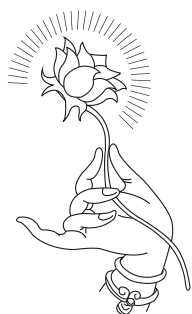
I . ①一… II . ①四… III . ①幸福—通俗读物 IV .
①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第034261号

图书策划：广州大略文化传播有限公司
责任编辑：颜展敏
技术编辑：易 平
策划总监：旖 岸
策划总编：道 弘

出版发行 花城出版社
(广州市环市东路水荫路11号)
经 销 全国新华书店
印 刷 汕头市四季树包装彩印有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 16开
印 张 16.75
字 数 150,000字
版 次 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷
定 价 29.00元

如发现印装质量问题，请直接与印刷厂联系调换。
购书热线：020-83483197



献给所有传授智慧给我的恩师们！
献给辛勤抚育我长大的祖母和父母亲大人！



目录

经文(中英文对照)	002
代序: 长老如是说	004
序: 学诚法师寄语	006
概要	008
什么是真正的吉祥	012
《吉祥经》的缘起	018
《吉祥经》的三十八个秘诀	024
01. 远离众愚迷	026
02. 亲近诸智者	030
03. 尊敬有德者	034
04. 居住适宜处	040
05. 往昔有德行	044
06. 置身于正道	048
07. 多闻	052
08. 工艺精	058
09. 严持诸禁戒	060
10. 言谈悦人心	064
11. 奉养父母亲	068
12. 爱护妻子	074
13. 从业要无害	080
14. 如法行	084
15. 布施	106
16. 帮助众亲眷	122

38.	37.	36.	35.	34.	33.	32.	31.	30.	29.	28.	27.	26.	25.	24.	23.	22.	21.	20.	19.	18.	17.
宁静无烦恼	无污染	无忧	虽触诸世间	实证涅槃法	领悟于圣谛	净生活	自制	适时论信仰	得见众沙门	柔和	忍耐	及时闻教法	感恩	知足	谦让	恭敬	美德坚不移	不饮酒	克己	邪行须禁止	行为无瑕疵
.....			其心不动摇																		
238	236	234	230	218	208	202	200	196	194	190	184	164	160	156	152	148	144	140	134	132	128
附录：《吉祥经》的几种版本..... 244																					

经文（中英文对照）

《吉祥经》

Mangala Sutta —The Discourse On Blessings

如是我闻。一时，佛住舍卫国祇陀园给孤独精舍。

Thus have I heard. On one occasion the Exalted One was dwelling at Anathapindika's monastery in Jeta's Grove near Savatthi.

时已夜深，有一天神，殊胜光明，遍照园中，来至佛所。

When the night was far spent, a certain deity whose surpassing splendor illuminated the entire Jeta's Grove, came to the presence of the Exalted One and,

恭敬礼拜，站立一旁，以偈白佛言：

drawing near, respectfully saluted him and stood at one side. Standing thus, he addressed the Exalted One in verse:

众天神与人，渴望得利益，思虑求幸福，请示最吉祥。

"Many deities and men, Yearning after good, Have pondered on blessings. Pray, tell me the greatest blessing!"

世尊如是答言：

远离众愚迷，亲近诸智者，尊敬有德者，是为最吉祥；

"Not to associate with the foolish, But to associate with the wise, And to honor those worthy of honor, This is the greatest blessing.

居住适宜处，往昔有德行，置身于正道，是为最吉祥；

To reside in a suitable locality, To have performed meritorious actions in the past, And to set oneself in the right course, This is the greatest blessing.

多闻工艺精，严持诸禁戒，言谈悦人心，是为最吉祥；

To have vast learning and refined skills, To live with perfect discipline, And to be of pleasant speech, This is the greatest blessing.

奉养父母亲，爱护妻与子，从业要无害，是为最吉祥；

To fulfill filial piety to one's mother and father, To care for one's wife and children, And to be engaged in harmless occupations, This is the greatest blessing.

如法行布施，帮助众亲眷，行为无瑕疵，是为最吉祥；

To behave in accordance with Dharma and be generous in giving, To render assistance to one's relatives, And to develop stainless mind and conduct, This is the greatest blessing.

邪行须禁止，克己不饮酒，美德坚不移，是为最吉祥；

To cease and abstain from evil thoughts and deeds, To exercise self-restraint and refrain from intoxicants, And to be steadfast and diligent in practicing Dharma, This is the greatest blessing.

恭敬与谦让，知足并感恩，及时闻教法，是为最吉祥；

To be respectful, humble, Contented and grateful, And to listen to Dharma at the earliest occasion, This is the greatest blessing.

忍耐与柔和，得见众沙门，适时论信仰，是为最吉祥；

To be patient, enduring and submissive, To closely associate with those with true wisdom and compassion, And to establish spiritual belief in due time, This is the greatest blessing.

自制净生活，领悟于圣谛，实证涅槃法，是为最吉祥；

To perform self-control and live a holy and chaste life, To comprehend the Noble Truths, And to realize Nibbana, This is the greatest blessing.

虽触诸世间，其心不动摇，宁静无烦恼，是为最吉祥；

Though engaged in worldly life, A mind remaining unruffled, Peaceful and from sorrow freed, This is the greatest blessing.

依此行持者，无往而不胜，一切处得福，是为最吉祥。

Those who thus abide, Ever remain invincible, In happiness established, These are the greatest blessings."

代序·长老如是说



从出生到死亡，我们该做些什么？对于这个社会，在人际关系中，对于家庭，哪些该做？哪些不该做？在此经中佛陀都做了明确的开示。

《吉祥经》是一部非常重要的佛陀经典，非常强有力，就像珍宝一样。

佛陀在经中讲述了三十八种我们生活中怎么样获得吉祥如意的办法，如果我们遵从，就可以没有忧虑，没有恐惧。

从出生到死亡，我们该做些什么？对于这个社会，在人际关系中，对于家庭，哪些该做？哪些不该做？在此经中佛陀都做了明确的开示。

如果每天早晚在家都能唱诵一遍的话，所有的困难都会结束，所有的成功都会到来，所有我们的心愿都能成功。

实际上，如果我们遵从《吉祥经》所说的方式去做的话，不仅是这一生吉祥如意，而且对来世也是很有利益的。

——斯里兰卡 阿斯羯利派大导师 乌都伽玛长老

乌都伽玛长老 简介：

乌都伽玛长老于一九二九年出生于斯里兰卡康提，童年时出家为僧，现驻锡暹罗派大寺——康提阿斯羯利寺，为阿斯羯利派大导师，是斯里兰卡佛教界最主要的领袖之一，在斯里兰卡和国际佛教界都享有较高的威望。

序·学诚法师寄语

一生吉祥如意，自古以来就是每个人都希望得到的结果。在经济高速发展、竞争日益激烈的现代社会，人们对于吉祥如意的渴求也愈发强烈。每个人都以自己的方式在追求属于自己的吉祥和幸福，但如果不了解什么是能够得到吉祥的良好方法，那么往往可能事与愿违。

《吉祥经》是南传佛教非常重要的一部经典，广泛流传于上座部佛法兴盛的东南亚一带。每逢重要的节日或活动，很多信众便会一起念诵《吉祥经》，以重温佛陀的智慧，获得三宝的加持，祈愿吉祥如意。经文的内容，就是佛陀对于人们，尤其是在家居士们关于吉祥如意的教导。《吉祥经》的篇幅虽然不长，文字平实，却从日常生活的多个方面，阐述了如何获得人生吉祥如意的稳当方法。虽然这是在两千五百多年前佛陀

对于大众的教导，但对于现今时代，依然具有很高的借鉴意义和指导作用。

四明智广先生，自幼学习中国传统文化，于佛教经典也颇具心得。先生长期以来，深感当今社会，如果能辅以传统文化的倡导和学习，那么将极大地改善诸多社会现象和问题，所以一直致力于优秀传统文化的弘扬。《一生吉祥的三十八个秘诀》，就是先生对于《吉祥经》而做的讲解。

书中首先解释了什么是真正的吉祥，并依据佛经原文，归纳出三十八种获得吉祥如意的方法，并旁征博引，例举了儒、释、道三家经典关于吉祥的论说，使读者能够更全面和广泛地了解吉祥如意的内涵。读者若能仔细阅读本书，并实践这些方法，那么，从小而言，有助于获得个人和家庭的幸福吉祥；从大而言，也能对净化人心、和谐社会起到一定作用，顺应佛陀“庄严国土、利乐有情”的教导。

学诚法师 简介：

法师俗名傅瑞林，1982于莆田广化寺定海长老座下剃度，并依止圆拙老法师修学。1991年于中国佛学院获硕士学位。2007年获授泰国朱拉隆功佛教大学教育学荣誉博士学位。2010年获孟加拉国阿底峡大师和平金奖。现任全国政协常委、全国青联副主席、中央国家机关青联副主席、中国宗教界和平委员会秘书长、中国佛教协会驻会副会长、中国佛学院副院长、藏传佛教学术工作指导委员会副主任、福建省佛教协会会长、福建佛学院院长、福建莆田广化寺方丈、陕西扶风法门寺方丈、北京龙泉寺方丈、《法音》主编、《福建佛教》主编等职务。

概要



《吉祥经》文字很少，但内容非常丰富和深奥，包括了怎样获得世间的幸福吉祥，以及怎样获得出世间的究竟吉祥。如果谁能理解这些内容并付诸行动，则幸福圆满一定会来临。

什么是真正的吉祥？

怎样才能得到真正的吉祥？

佛陀提出三十八种吉祥的智慧方法，能够为我们的生命带来无上的吉祥，不靠祈愿或等待，通过实行佛陀所教示的三十八种吉祥，就能得到最大的安稳与幸福。

《吉祥经》文字很少，但内容非常丰富和深奥，包括了怎样获得世间的幸福吉祥，以及怎样获得出世间的究竟吉祥。如果谁能理解这些内容并付诸行动，则幸福圆满一定会来临。

“吉祥”的巴利文Mangala，有三个音节，Man意为恶趣，ga意为去到，la意为截断；即是指截断去到苦处的意思。吉祥的意思是指我们断除一切痛苦之因，从而身心感到暂时与究竟的幸福、快乐、安宁。本经中，吉祥可分为因吉祥和果吉祥，世间吉祥和出世间吉祥。正确的善的行为即是因吉祥；感受正确善行所带来的果报即是果吉祥；一般世间凡夫人所感受的吉祥即是世间吉祥；超出世间的圣人所感受的吉祥即是出世间吉祥。

“经”的原义是线和贯穿义。这里的意思是佛陀的教言，或是亘古不变的真理。

《吉祥经》是从《南传佛教大藏经》中译出的。《吉祥经》在南传佛教的国家中非常受欢迎。这部经典中的教法被并入做人的习惯和日常规矩中。实际上，因为这部经并不难理解，也是佛陀的基本教义，所以在缅甸、泰国和斯里兰卡的学校中传授。在缅甸会举行《吉祥经》的考试，年轻人参加考试，当通过时，会授予他们一些文凭或奖赏。他们被鼓励将经典的学习运用在实际的生活中。

此经在南传佛教地区流传很广，受到僧众和居士们广泛的读诵受持。系南传佛教各国及我国云南傣族地区佛教僧俗弟子日常念诵经文之一。这部经就像是对于人的好品性、幸福与快乐的指引。愈具足这些吉祥，我们将愈快乐。当更多吉祥被实践、力行、修持，这世界将愈适合于居住。也因为社会中缺乏

这些好品德，以致于社会风气是如此败坏。

经文列举的三十八种吉祥，概括了做人的方方面面，我们依之而行，便无往不胜，无处不安，无时不顺。

这些吉祥不会自动或仅仅借着祈愿而来，你一定要身体力行。当经典说远避愚痴人时，你一定要避免和愚痴人亲近。如果我们身体力行，试着持有这些好品行，我们就拥有这些吉祥。这些吉祥是在家人与比丘们都所值得拥有的优秀品质。

在汉传佛教《大藏经》中《法句譬喻经·吉祥品》也有类似的内容。尼犍梵志，来到佛前问了同样的问题，佛的回答也大致相同。

佛陀在此经中提出三十八种方法，能够为我们的生命带来无上的吉祥：

1. 勿亲近愚恶者。
2. 应亲近智善者。
3. 尊敬值得尊敬者。
4. 选择适宜的居住环境。
5. 过去曾经造善业、种福田。
6. 自愿行正道。
7. 博学多闻。
8. 具有谋生的技艺、能力。
9. 学戒律(五戒、八戒等)、威仪。
10. 善巧表达。
11. 孝顺父母。
12. 爱护妻子、儿女。
13. 做事井然有序。
14. 能财施、法施。
15. 能行十善。
16. 济助亲戚。
17. 行为不被智者责备。
18. 远离邪念。
19. 禁止作杀、盗、邪淫、妄语之恶。

20. 不饮酒、不用麻醉药品。
21. 修善不放逸。
22. 恭敬。
23. 谦逊。
24. 知足，少欲。
25. 感恩，报恩。
26. 适当时候听闻佛法。
27. 忍耐、容忍、包容。
28. 恭顺受教。倾听，善思。
29. 参访沙门、善知识，供养、修福、问法、决疑。
30. 适时论法。能更深入法义。
31. 热心修善。
32. 出离欲望。梵行：离淫欲，或离贪、瞋、痴的行为。
33. 晓了四圣谛(苦、苦因、苦灭、苦灭的方法)。
34. 亲证涅槃，即彻底灭除贪、瞋、痴。
35. 接触世法，即面对八风(利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐)，心不动摇。
36. 无忧：不操心、不烦恼。
37. 无染：心无染着。
38. 安稳、平静。

由于汉译《吉祥经》有多种版本，三十八种方法的名称及次序也略有出入，本书论述的内容以经文为准。

什么是真正的吉祥



人生所有一切的快乐都是有生有灭的，有开始就会有结束，再大的快乐总是要结束的，都是有限的，不是无穷无尽的，而且都是有一定的副作用。