

精彩故事演绎好习惯的真谛，精彩点评进行实战指导

18 种好习惯为青少年全面成长保驾护航

4
青少年成长
金牌读本

养成 良好习惯的 成长故事全集

黑子◎编著



- ☆ 杰出青少年的人生必修课
- ☆ 送给青少年最好的成长礼物
- ☆ 培养青少年良好习惯的贴心读物

华夏出版社

培养良好的习惯是青少年从平凡走向卓越的关键。青少年如果能养成一系列做人、做事和学习方面的良好习惯，就能为自己以后的不断发展进步储备不竭的动力源泉，使自己顺利攀上人生的高峰。

养成 良好习惯 的 成长故事

黑子◎编著



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

养成良好习惯的成长故事全集 / 黑子编著. —北京:

华夏出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5080-5713-2

I. ①养… II. ①黑… III. ①习惯—培养—青少年读物
IV. ① B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 067468 号

出品策划:



网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

养成良好习惯的成长故事全集

编 著: 黑 子

责任编辑: 张玉洁

装帧设计: 蒋宏工作室

图片提供: 华盖创意(北京)图像技术有限公司

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

封面用图: 华盖创意(北京)图像技术有限公司

印 刷: 北京汇林印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 20

字 数: 311 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-5080-5713-2

定 价: 29.80 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

前言

《中国社会科学院报》上登文：大学生毕业即失业的现象在 2009 年更加突出。似乎从进入新千年开始，大学生的就业问题就一直在“更加突出”。不知作为青少年的你是否对此也有所关注，是否思索过：大学的门容易进了，企业的门却为什么不容易进了？是人才过剩，还是我们自己出了问题？

其实，问题在后者。看看那些优秀的人，又有哪一个找不到工作！优秀的人处处都有好风光，在学校是老师的“掌上明珠”，同学模仿学习的榜样；毕业后参加工作，是企业想要的人才，是同事羡慕佩服的对象……总之，优秀的人是不愁找不到工作的。

也许你会问，他们为什么那么优秀呢？优秀来自何处？从本质上说，优秀由习惯促成。因此，培养良好的习惯是青少年从平凡走向卓越的关键。青少年如果能养成一系列做人、做事和学习方面的基本良好行为习惯，就能为自己以后的不断发展进步储备不竭的动力源泉，使自己顺利攀上人生的高峰。

大家可能都看过这样一个故事：

当记者采访一位荣获诺贝尔奖的科学家：“请问您在哪所学校学到到您认为最重要的东西？”这位科学家平静地说：“在幼儿园。”

“在幼儿园学到什么？”记者不解地问。

“学到把自己的东西分一半给小朋友，不是自己的东西不要拿，东西要放整齐，吃饭前要洗手，做错事要表示歉意，午饭后要休息，要仔细观察大自然。”

这位科学家出人意料的回答，一语道破了从小养成良好习惯对一个人的一生具

有的决定性意义。拿破仑·希尔也说：“习惯能成就一个人，也能够摧毁一个人。”习惯对我们的人生有着绝对的影响，因为它是一贯的。在不知不觉中，经年累月影响着我们的品德，决定了我们思维和行为的方式，左右着我们的成败。

中国有句俗话说：三岁看大，七岁看老。青少年时期正是习惯形成时期，是非常关键的时期，正因此才有了《养成良好习惯的成长故事全集》一书。本书从浩如烟海的教育类书籍和杂志中摘选出来了100多则国内外经典故事。这些故事轻松好读，有的感人至深，有的一针见血，书中的故事带给你的不只是鲜活的阅读体验，更是一次培养良好习惯的阅读之旅。

本书从保持积极面对的心态、积极进取独立不依赖、勤于学习敢于创新等十八章入手，从不同方面阐释了青少年养成好习惯的种种道理和方法。与其他长篇大论的教育理论书籍相比，本书所辑故事短小精练，所阐释的道理简单实用，将习惯的培养娓娓道来。

如果您是孩子的家长，您一定会在书中发现您当年抛弃那些坏习惯，养成某些好习惯的影子，希望此书能作为一份精美的礼物，送给您的孩子。

如果您是一名优秀的人民教师，相信此书也会成为您讲授人生道理的范本。

如果你是正当青春的少男少女，那么无疑你找到了一本有趣且实用的图书，相信本书的故事能给你带来最好的帮助。



目 录

第 1 章

▶ 立大志做小事，稳步向前进 1

精明人从小处着手 /2

做好小事，抓住成功的契机 /4

一只易拉罐 /6

五星级擦鞋匠 /8

奇迹不是每天都出现 /10

把平凡的事情做好，就是不平凡 /12

小处着手往往有大成功 /14

一口吃不成胖子 /16

章后测试：你在别人眼中有多现实 /17

第 2 章

▶ 先做紧要事，掌控人生主动权 19

贾金斯的困惑 /20

最有价值的一课 /22

别被小恩小惠遮挡了眼界 /24

盯住目标不放松 /26

广告招牌 /28

解决问题要找对关键点 /30

做能力所及的事就是最好的提升 /32

章后测试：你是个注意力集中的人吗 /34



第3章

▶ 积极面对，世界的颜色由你决定 37

有想飞的那口气就能飞上天 /38

历史难题 /40

胜败就在一念间 /42

乐观一些，每件事都是好的 /44

张艺谋的成功路 /46

选择聪明的那一面 /48

成功就在失败的背面 /50

意念自杀 /52

章后测试：你是个积极主动的人吗 /54

第4章

▶ 要定目标，更要有行动 57

快速走出“自己的迷宫” /58

盯紧一样东西朝前进 /60

抓紧现在和未来的日子 /62

行动让计划变为现实 /64

相同的梦想，不同的人生 /66

小时间中成就的大事业 /68

章后测试：通过选宝石看你的行动力如何 /70

第5章

▶ 独立起来，不做寄生的蔓草 73

坚持自己的路，后果就不那么糟 /74

铁匠教子 /76

父亲的苦心 /78

靠幻想不如靠自己努力 /80

普通工人也可上皇家学院 /82

章后测试：你是个独立性强的人吗 /84



第6章

▶ 积极进取，开动永不停止的“马达” 87

- 施罗德的进取心 /88
- 令人刮目相看的吕蒙 /90
- 祖传遗言 /92
- 最大的盘子只能放这么大的鱼 /94
- 主动出击，成功就在眼前 /95
- 回到原地 /97
- 探索麻醉手术 /98
- 章后测试：你是一个有进取心的人吗 /100

第7章

▶ 再试一次，以强者之姿傲然挺立 103

- 困境中诞生的滑冰冠军 /104
- 哀叹抱怨，不如奋起努力 /106
- 成功其实就是“再试一次” /108
- 一切都由斗志去实现 /110
- 凡尔纳的成功 /113
- 不经受磨炼，怎会有成长 /115
- 逆境不应该成为前进的阻碍 /117
- 章后测试：你具有很好的抗挫力吗 /119

第8章

▶ 敢干敢闯，趟过去就是好景象 123

- 七分把握好过十拿九稳 /124
- 与其死守经验，不如放胆一搏 /126
- 冒险与收获结伴而行 /128
- 把斧子卖给总统 /130
- 哥伦布的成功探险 /132
- 成功的捷径是敢于冒险 /134
- 章后测试：你有冒险精神吗 /136

第
9
章

▶ **用新思维把握机遇 141**

- “灵机一动”的收获 /142
- 先人一步，稳坐头把交椅 /143
- 裁员风波 /145
- 不安分的想法 /146
- 抓住机遇就要先抓住身边的东西 /148
- 同样的酒吧，不同的价值 /150
- “旁门左道”，也是通往罗马的一条路 /152
- 章后测试：你懂得如何把握机遇吗 /154

第
10
章

▶ **不要单儿，分享合作求双赢 157**

- 别人的肩膀成就你的高度 /158
- 分享中的美丽 /159
- 好主意常常装在一个不如自己的脑袋里 /161
- 不懂双赢，难成大器 /163
- 廉颇和蔺相如的合作 /165
- 寻宝 /167
- 章后测试：你懂得与人合作吗 /169

第
11
章

▶ **对自己的行为负责 173**

- 弥补过失 /174
- 尽自己的力量 /176
- 一次握手言和 /178
- 不说话的修炼 /180
- 尽职尽责，成功就会登门造访 /182
- 探险 /184
- 章后测试：你是一个有责任心的人吗 /186



第12章

勤于思考，敢于质疑 189

成功需要思考，优秀缘于“质疑” /190
相信自己的判断 /192
想人之不敢想，问人所不敢问 /194
一个问号成就的辉煌 /196
脑子里多装几个“为什么” /198
一切从怀疑开始 /200
好奇，可于平淡中见神奇 /202
用思考的犁翻出奇迹 /204
爱迪生与阿普顿 /206
章后测试：你的思考力可以打多少分 /208

第13章

善控心绪，让内心充满阳光的味道 211

坏牌一样可以赢 /212
给自己的情绪上把锁 /214
学会自我克制 /216
绝境中的自救 /218
自我暗示的力量 /220
法师的智慧点化 /222
如果你骂我，我就变成一面镜子 /224
章后测试：你情绪的稳定性有多高 /226

第14章

转换思维，要超越必先突破 231

开门方法 /232
“本街道”收服“全世界” /233
徒弟出师 /235
思考带来的创新 /237



第15章

出奇才能制胜 /239

老鼠穿线 /241

章后测试：你的思维优势在哪方面占上风 /242

肯定自我，每个人的价值都无法替代 245

你能帮助你自己 /246

不放弃自己 /248

没有什么不可能 /250

珍惜自己，做一棵心安草 /252

真正的男人 /254

哦，原来那扇门是虚掩的 /256

对自己的缺点善加利用 /258

章后测试：不要忽略了自己的优点 /260

第16章

广播爱心，聆听人间温暖的声音 263

先感激，再求助 /264

三袋米中的母亲 /266

不同的两只鞋 /268

一场被取消的盛宴 /270

侵蚀生命的是怨恨，温暖人生的是胸怀 /272

感恩生活，成就幸福人生 /274

两个狭隘的教徒 /276

明明是个宝，就不能当棵草 /278

章后测试：你的宽容度有多少 /280

第17章

多用些心思，把细枝末节做精彩 283

年轻人成功的背后 /284

一枚硬币，两种人生 /286

第
18
章

细节是最重的砝码 /287

人生不能承受之小事 /288

细心对待每一次习作 /290

章后测试：探测你最输不起的一面 /292

定期让自己得到休整和充电 295

龙虾与寄居蟹 /296

享受阅读的时光 /298

被折服的年羹尧 /300

三天不学习，时代就可能把你“抛弃” /302

章后测试：你有良好的学习方法吗 /304



坏习惯大盘点

- 理想比天高，总想着做大事，对小事不屑一顾；
- 行动力强，做事情很快，但却不扎实，毛毛糙糙；
- 有时候，想事情不切合实际，总希望出现奇迹；
- 急功近利，总想一口吃个胖子……

第1章 立大志做小事，稳步向前进



心存大志很不错，但是要记住，远大的志向绝非一蹴而就的，它是一个不断积累的过程，是随着一件件小事的完成而完成的。一个只想着干大事不愿意做小事的人，是会在成功的道路上走得太远的，因为这会让他失去很多展示自己价值的机会和走向成功的契机。所以，青少年朋友一定要养成从小事做起的习惯，稳步朝着你的目标和理想前进。



精明人从小处着手



约翰·布勒起初只是美国通用汽车公司整车装配线上的一名杂工，他的成功就始于工作中一次次平凡的积累。正是抱着积累平凡就是积累卓越的工作理念，他在30岁就被提升为公司总领班，成为通用公司最年轻的总领班。

约翰是在20岁时进入工厂的。工作一开始，他就对工厂的生产情形做了一次全盘的了解。他知道一部汽车由零件到装配出厂，大约要经过10个部门的合作，而每一个部门的工作性质都不相同。

他当时就想：既然自己想在汽车制造这一行作出一番事业，就必须对汽车的全部制造过程有深刻的了解。于是，他主动要求从最基层的杂工做起。杂工不属于正式工人，也没有固定的工作场所，哪里有零活就要到哪里去。因为这项工作，约翰才有机会和工厂的各部门接触，因此对各部门的工作性质有了初步的了解。

在做了一年半的杂工之后，约翰申请调到汽车椅垫部工作。不久，他就把制椅垫的手艺学会了。后来他又申请调到点焊部、车身部、喷漆部、车床部等部门去工作。在不到5年的时间里，他几乎把这个厂的各种工作都做过了。最后他又决定申请到装配线上工作。

约翰的一位朋友杰克对约翰的举动十分不解，他问约翰：“你工作已经5年了，总是做些焊接、刷漆、制造零件的小事，恐怕会耽误前途吧？”

“杰克，你不明白。”约翰笑着说，“我并不急于当某一部门的领导。我以领导整个工厂为工作目标，所以必须花点时间了解整个工作流程。我正在把现有的时间做最有价值的利用，我要学的，不仅仅是一个汽车椅垫如何做，而是整辆汽车是如



何制造的。”

当约翰确认自己已经具备管理者的素质时，他决定在装配线上崭露头角。约翰在其他部门干过，懂得各种零件的制造情形，也能分辨零件的优劣，这为他的装配工作带来了不少便利。没过多久，他就成了装配线上最出色的人物。很快，他就晋升为领班，并逐步成为 15 位领班的总领班。如果一切顺利，他将在一两年内升为经理。

好习惯加油站

人生目标，绝非一蹴而就，它是一个不断积累的过程。卡耐基认为，成功人士和平庸之辈的差别，就在于前者注重积累，注意利用身边的每一件小事锻炼自己，将生活中一个个平凡的目标当成自己实现卓越自我的阶梯；而平庸之辈只会好高骛远，轻率冒进，或者因为目标难以达到而放弃奋斗。所以，想让自己成为一个优秀者，青少年朋友就必须养成从小事做起的习惯，勇于从平凡中崛起，在淡泊中丰富智慧、孕育卓越成就。

做好小事，抓住成功的契机



袁军的第一次求职经历，令他一生都难以忘怀。

袁军是大专生。大学三年里，他勤奋学习，英语、专业课样样不懈怠，业余时间还参加了会计本科考试。到毕业前袁军对自己的功底颇为自信。

袁军应聘的是一家全国知名的国有大型企业。人事部对他的资料相当满意，对他的英语水平和写作能力也很欣赏。也许由于惜才之故，人事部主管对袁军极为客气，当即电话通知财务经理对他进行面试。10分钟不到，财务经理就来了。财务经理是一位十分瘦削的老先生，衣着朴素。寒暄几句之后，便转入正题，他说他想考几个会计科目方面的问题。如此简单的问题，让袁军不禁窃喜：“你说吧，你说吧。”他一点儿也不紧张。

考核极为顺利，袁军对财务经理问的问题几乎是不假思索，对答如流，同时还旁征博引，援引财政部最新颁布的有关会计法规加以论证。袁军想用自己的学识来赢得这位经理的赏识。一个小时后，他被宣布留用了。

上班的第一天，财务经理交给袁军的第一份工作就是依据凭证录入原材料明细账。这个过程极为简单，就是一个数字转抄的事儿。袁军两天就抄完了一千多张凭证。他不想做这样的小事，言语间有所流露，财务经理却依然是一副水波不兴的样子。第七天开始与总账核对，袁军惊奇地发现自己竟对不上账。据其所登录明细金额，十次二十次地加总，与总账总是对不上。袁军慌了手脚，几千笔金额要查出错误可不是一件易事，反复核查几次后仍与总账对不上。袁军开始怀疑总账有误，他自信地找到财务经理，用极其肯定的语气告诉经理他没有错，应该是总账错了。财