

心灵咖啡
COFFEE FOR THE SOUL

停下来 让心灵小憩



[美] 戴尔·卡耐基等◎著
陈肯◎编译



最有力量的文学，
全球成功人士的“启示录”
你即将读到的一切将会改变你的人生，
成功秘诀，就在其中。

羊皮卷

世界上最伟大
的励志书



印刷工业出版社
GRAPHIC COMMUNICATIONS PRESS

Coffee for the soul
全球成功人士的“启示录”



Coffee
time

心灵咖啡
COFFEE FOR THE SOUL

羊皮卷 世界上最伟大的 励志书

Scrolls for Success

【美】戴尔·卡耐基 等著 陈肯 编译



 印刷工业出版社
GRAPHIC COMMUNICATIONS PRESS

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷：世界上最伟大的励志书 / (美) 卡耐基等著；
陈肯编译. —北京：印刷工业出版社，2012.4

(心灵咖啡第一辑)

ISBN 978-7-5142-0372-1

I. ①羊… II. ①卡… ②陈… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第274151号




羊皮卷：世界上最伟大的励志书

SCROLLS FOR SUCCESS

印刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

出版发行：印刷工业出版社

(北京市翠微路2号 邮编：100036)

制作： (www.rzbook.com)

网址：www.pprint.cn

网店：pprint.taobao.com

全国新华书店经销

开本：720mm×1000mm 1/32 印张：6 字数：90千字

版印次：2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

定价：16.00元

版权所有，侵权必究



力量与热情

每个时代都会产生一部“最有力量的文学”，它们代表着时代的最强音，人们通过它们来探寻生活的真谛，并为其中所蕴涵的深邃、智慧和神奇的精神力量所倾倒。千千万万的成功人士正是通过它们的激励，重新获得信心和勇气，向命运挑战，获取人生本来就该享有的成功、财富与幸福。

一本好书能拯救一个人，甚至对人的一生大有裨益。透过文字所传递出来的智慧力量会修复苦难和失败的伤口，拂去生活和命运的嘲弄，改变无数人的梦想。《羊皮卷》就是其中之一。

本书收录了当年让《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺获取成功的6部经典励志著作，这6部著作当之无愧地被称为当代的成功“羊皮卷”。成功学大师们对成功理念作了全面而深入的阐释，告诉你如何认识自己性格中的优缺点，修炼出内在的成功自我，从而改变命运，迈向成功与幸福。

目录 CONTENTS



Part 01

最伟大的力量

发现它，最伟大的力量 / 7

发现选择的机会 / 11

选择的权利在你手中 / 17

选择你的幸福方向 / 21

选择你的环境 / 26

一点儿事后的思考 / 32

智慧箴言 / 37



Part 02

积极思考

人贵在自信 / 39

源源不断的活力 / 47

如何避免消极的情绪 / 52

不要做忧虑的奴隶 / 61

崭新的自我 / 67

智慧箴言 / 71



Part 03

向你挑战

去冒险 / 73

能力挑战法 / 78

思维挑战法 / 81

社交挑战法 / 85

管理挑战法 / 91

智慧箴言 / 95





Part 04

投资自我

获得力量 / 97

性格的投资 / 100

塑造自我 / 105

投资社交：帮你完成很多金钱不能完成的事情 / 109

智慧箴言 / 113



Part 05

钻石宝地

财富就在你脚下 / 115

财富与机遇 / 121

财富与资源 / 124

财富与力量 / 129

致富需要技巧 / 133

智慧箴言 / 139



Part 06

人性的弱点

把握人际交往的命脉 / 141

掌握说服他人的技巧 / 146

拥有判断事实的能力 / 157

控制信息的方法 / 163

资源无穷尽 / 171

人生光明面 / 176

幸福根基与成功之路 / 182

· Part 01 ·

最伟大的力量

★《最伟大的力量》是一本激励自我的经典之作，本书将帮助读者们发掘自己内心深处所潜藏的伟大力量——选择的
力量，以及如何运用这种力量去追求幸福人生。





发现它，最伟大的力量

任何人的心中其实都有着一份伟大的力量！
这种力量是伟大的，甚至可以说是通往幸福
与成功的根本基石。

无论平凡还是出众，富有还是贫穷，健康还是疾病，总之任何人的心中其实都有着一份伟大的力量！一旦我们能够充分而恰当地运用这种力量，我们就可以远离失败的痛苦，寻找到自己心灵的平和与幸福。

这种力量是伟大的，甚至可以说是通往幸福与成功的根本基石。可我们中的绝大多数人却并没有发现这些本就存在于我们体内的力量，没有察觉自然更谈不上应用。就这样，我们白白浪费了上帝赋予我们的能力，也就这样在懵懂无知中浪费了我们的一生。

所以，尽快去发现它们，了解它们，合理地使用

它们才是我们的当务之急。这种伟大的力量到底是什么呢？

别着急，请朋友们先听我讲个故事。

一位四处漫游的旅行者偶然来到了一处荒僻的小村庄请求借宿，淳朴的村民接纳了他。在一夜充分的休息之后，旅人起床准备梳理一番，再去见那些好心的村民。他来到村外的河边，从怀中摸出了一面小镜子挂在树上，自己就去河边开始洗漱。可就在这时，一位前来邀请他去与村民一起共进早餐的少女来到河边，她没有发现水中的旅行者，却看到了挂在树上的镜子。因为村子太过封闭，少女并不知道树上的那个亮闪闪的东西是镜子，她看到的只是自己面前有一位美丽的陌生人。

少女大吃一惊，仔细观察了镜子一会儿后，她被镜中人的美丽深深震撼，嫉妒之心涌起，哭着跑回了村子，并把这件事告诉了自己的哥哥。女孩的哥哥赶忙跑到河边，可他看到的却不是少女，而是一位强壮的青年。哥哥同样大吃一惊，马上出于本能对自己面前的人做出威慑的表情。可谁知镜中人竟然在哥哥威胁他的同时，也做出了同样的表情……



就这样，村外有“奇怪的人”的消息在村中迅速传开，老人、孩子、男人、女人，村中的每个人都在镜子中看到了属于他们的奇怪影像，一时之间惶恐、困惑、兴奋、悲伤、喜悦、愤怒，各种各样的感情伴随着议论纷纷回荡在人们中间。那位旅行者归来，发现一面镜子竟然引出了这么大麻烦，很是吃惊，连忙向众人解释了镜子的功用，村民们这才知道自己看到的“麻烦”不过是自己，这才在一阵笑声之中陆续散去，村庄归于平静。

这个故事说明了一个问题：人们在生活之中总是会被各种各样的“小问题”所干扰，这些小问题会影响我们的判断，影响我们的情绪，影响我们的生活。长此以往，我们的人生就在这样不断的打扰、不断的猜测与疑惑之中消逝了。而我们自己除了失去了最初的平静，并未换来任何有意义的精彩。

试问这样的人生怎么可能得到幸福？

了解了这些，我们终于可以回答最初的那个问题了，那份潜藏在我们心中的伟大力量到底是什么呢？它就是我们在问题面前拥有作出选择的权利！

大家可能都会有这样的经历，比如下星期我们需

要参加公司组织的酒会，我们是否应该穿礼服呢？现在的礼服款式是否过时？我们今年的身材尺码与去年是否相同？好不容易在商场找到了一件非常称心的礼服时，它的价格是否偏贵？

大家看看，随便一件小事儿都会给我们带来许许多多的问题，而拥有这些问题恰恰证明了我们仍然在生活。或者说，这些的确是生活带给我们的问题，却也正是生活赋予我们每个人的权利。

总之，我们面对问题的时候该做的，或者能做的不过是判断，进而选择：要么愁眉苦脸地承受生活带给我们的那些无穷无尽的烦恼，要么积极主动地去享受生活赐予我们的那些近乎无限的选择权！

至于具体选择哪个，由你做主！





发现选择的机会

上帝是公平的，他在给我们烦恼的同时，也早已为我们提供了解决烦恼的钥匙。

前边，我们提到了选择的权利，可问题是我们什么时候才可以享有，或者行使自己的权利呢？

美国历史上最伟大、最受人民爱戴也是执政时间最长的一位总统富兰克林·罗斯福刚刚就任的时候，接手的简直就是一个烂摊子。

1933年，也就是罗斯福第一次当选美国总统时，正赶上经济大萧条席卷美国，那时随处可见的是失业、破产、倒闭、股票暴跌，失业的工人流离失所，整个美国沉浸在一种绝望和恐惧的情绪之中。

面对这样的困局，罗斯福总统并没有向大多数美国民众一样被恐惧击倒，而是在宣誓就职的同时发表了一篇激情洋溢的演说，告诉大家“我们唯一害怕的

就是害怕本身”。于是在 1933 年 3 月 4 日那个阴冷的下午，无数挣扎在饥饿边缘的人民被新总统那坚定的决心与乐观的态度所感染，在心中重新燃烧起了希望之火。

不仅如此，罗斯福正式入主白宫以后，敏锐地抓住了美国民众同心同德，希望经济复兴的契机，提出了旨在实现国家复兴和对外睦邻友好的施政方针，紧跟着又颁布了一系列的改革方案。这些“新政”包括抛弃传统的自由放任主义，加强政府对经济领域的干预，发展公共事业来刺激经济，敦促国会以令人难以置信的速度密集通过了《联邦紧急救济法》、《工业复兴法》等一系列与“新政”相配合的具体实施法案。

为了求得美国人民对自己这一系列改革措施的理解与支持，他还以“炉边谈话”的方式，用他那长期演讲所培养出的灵活而准确的语言能力，不断地向美国人民宣传自己的一系列改革方案。就这样，在罗斯福总统第一任总统任期期满的 1936 年冬天，美国已经彻底走出了经济萧条的阴影，国民收入普遍上涨了 50%，用他自己的话来描述就是：“此时此刻，工厂机器齐奏乐曲，市场一片繁荣，银行信用坚挺，车船满



载客货往来奔驰。”由此，罗斯福也成功收获了自己的第二个总统任期。

可以说，恰恰是第一个总统任期之前美国那令人不安的艰难环境，为罗斯福总统提供了改革的机会，而那些成功的改革又帮助他为自己的连任打下了坚实的基础。

由此可见，所谓机会，其实往往是与困难并行的孪生兄弟。如果我们的一生都如轨道上的机车一般早已被设计好了行驶的方向，那么我们也许根本碰不上什么“意外”，但我们也就不会有“机会”。可真实的生活恰恰相反，它每时每刻都在让我们面临的问题：从鞋子是红是黑到电视要大要小？房间肮脏还是整洁？愉快地工作还是困坐愁城？这每一个也许不起眼的问题，充斥着我们的生活，于是一个个选择的机会也就跳跃着来到了我们面前。

请不要为生活带给我们如此多的烦恼而抱怨，上帝是公平的，他在给我们烦恼的同时，也早已为我们提供了解决烦恼的钥匙：罗斯福总统不正是在烦恼的包围中，通过选择找到了他通往自己人生巅峰的道路吗？

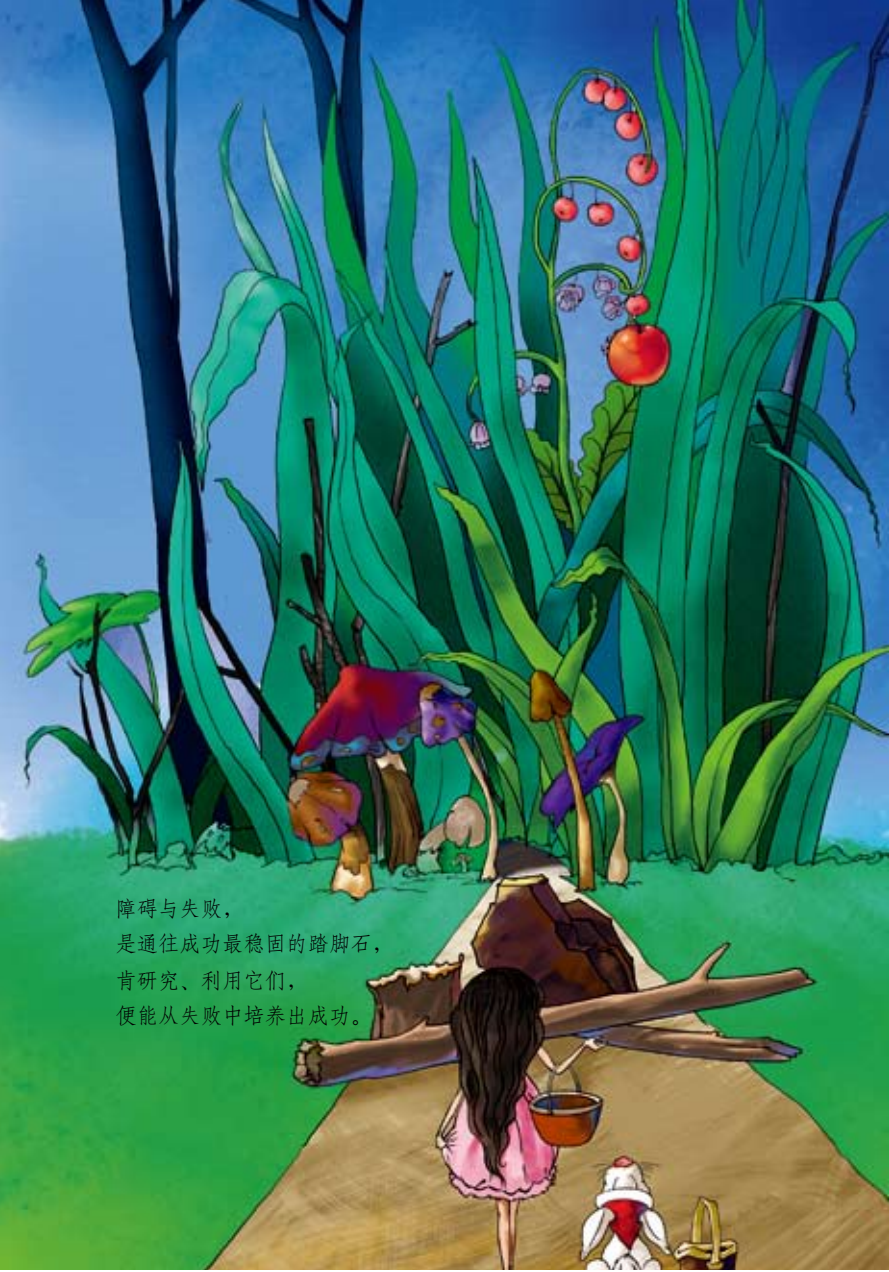
我认识一位名叫杰西卡的女士，她在 50 岁的时候不幸失业，生活的压力迫使她不得不放弃自己的矜持，在路边摆了个卖柠檬水的小摊。每天的劳累，再加上经济的拮据压得杰西卡喘不过气来，但一次偶然的根本称不上“机会”的“机会”却彻底改变了她的命运。

一位顾客在享用冰镇柠檬水的同时跟杰西卡闲聊，而在聊天过程中杰西卡得知这位顾客是某报纸的工作人员，正在为自己报纸的广告招商而头痛。于是杰西卡自告奋勇地提出可以帮助对方尝试一下。就这样，她在每天摆摊之余，又有了一份“兼职”，四处发邮件以帮助报社寻找广告顾客。

在成功拉来了一些稳定的生意之后，杰西卡已经不需要再推着车上街了，她成了一位几乎全职的广告代理人。再后来，随着杰西卡积攒的客户越来越多，手头也有了更多的积蓄，她甚至开了自己印刷广告宣传品的小工厂。当杰西卡 60 岁的时候，她已经有了属于自己的杂志刊物，成为了传媒业难得的女强人。

如果杰西卡没有被辞退，或者在被辞退之后她放弃努力，依靠政府那可怜的救济金度日，把时间花在





障碍与失败，
是通往成功最稳固的踏脚石，
肯研究、利用它们，
便能从失败中培养出成功。