

你是什么性格？不用烦恼，血型书将告诉你答案。

Xuexing yu
renshengshu

血型 与 人生书

孙朦



人们都说，血型决定性格，性格决定命运。
但我要告诉你，不管你是A、B、O或者AB，
只要了解自己的血型，就能解码性格与命运的关系，让自己在社会中游刃有余！

吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

血型与人生书 / 孙朦编著. — 长春 : 北方妇女儿童出版社,
2011.11

ISBN 978-7-5385-5965-1

I. ①血… II. ①孙… III. ①血型—关系—性格—通俗读物
IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 224945 号

书 名: 血型与人生书

编 著: 孙 朦

出 版 人: 李文学

策 划: 刘志强

责任编辑: 陈晓东

装帧设计: 大象设计

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 17

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

出 版: 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社

发 行: 吉林银声音像出版社有限公司

地 址: 长春市人民大街 4646 号

邮 编: 130021

电 话: 总编办 0431-85644803 0431-88028517

网 址: <http://www.bfs.cn>

印 刷: 北京业和印务有限公司

书 号: ISBN 978-7-5385-5965-1

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话 0431-85644803

如发现印装质量问题, 请联系调换



说起血型,它对我们来说多少是有些神秘的。说它有点神秘,是因为人体本身就是一个未解的谜,人身上还有很多物质和现象没有被揭秘。关于血型,目前也只知道它是一种遗传物质,并按特定的遗传规律——孟德尔遗传规律传给后代。

科学史记载:在 17 世纪 80 年代的英国,有位医生曾经给一个生命垂危的年轻人输羊血,奇迹般的挽救了他的生命。其他医生纷纷效仿,结果造成大量受血者死亡。

19 世纪 80 年代,北美洲的一位医生给一位濒临死亡的产妇输人血,产妇起死回生。医学界再次掀起输血医疗热,却带来惊人的死亡。

直到 20 世纪初,我们才打开了科学输血的大门。人类最早认识的血型系统是 A、B、O 血型系统。1900 年,奥地利维也纳大学病理研究所的研究员卡尔·兰德施泰纳发现:健康人的血清对不同人类个体的红细胞有凝聚作用。如果把取自不同人的血清和红细胞成对混合,可以分为 A、B、C(后改称 O)三个组。后来,他的学生 Decastello 和 Sturli 又发现了第四组,即 AB 组。

数年后,兰德施泰纳等人又发现了其他独立的血型系统,如 MNS 血型系统、Rh 血型系统等。

一些学者认为,血型决定着一个人的性格、气质和缘分,科学地运用血型知识,可以帮助我们妥善处理错综复杂的人际关系,处理

协调好“斩不断,理还乱的恋爱、婚姻等家庭问题,还可以指导我们选择职业等等。可以说,掌握了血型知识,在一定程度上就掌握了解决问题的秘密武器。

血型为什么能决定一个人的性格、气质呢?日本的学者经过多年研究,认为血型有其有形物质和无形气质两方面的作用。气质是无形成分,血型的气质表现,就是这类血型的人特定的思维方式、行为举止、谈吐风度等,是生物遗传的结果。

比如O型血的人的性格特征是热情、坦诚、善良、讲义气,办事雷厉风行、踏实苦干、效率高。B型血的人聪明、思路广、拓展力强、最怕受约束;A型血的人有牺牲奉献的精神,具有协调性。积极服务别人,重视周围气氛。喜爱孤独,易掩饰自己的真心,无法信任别人。而AB型血的人则是天生的和平主义者,很热心的做一些对自己没有利益的事,或为了公众的事而奔波。行动尖锐,忽冷忽热,常被视为异端。经常走自我的道路,不会主动投入团体。

血型与性格的关系,除了遗传因素决定其本质外,还受出生地、生长、学习、工作环境的影响,受着周围人和事的影响,所以性格才千差万别。既然人的性格与血型有关,而血型又是生来就有、不易改变的,那么我们就要以此为出发点,去观察、分析、处理好与周围人的关系。也就是说,对待一个人,先要知道他的血型,了解他的性格特征,然后采取相应的方法。

本书就像一把钥匙,可以帮助我们打开事业、生活、感情的神秘之门。性格的细节都藏在血型里,每一个标识都流淌在你的血管里。根据血型合理调整生活习惯,规避性格陷阱、健康误区以及心理恐慌。让血型成为你进入命运之门的钥匙,解开性格方面的种种疑团,让你在今后的道路上越走越宽广。



{Part1}

神秘的血型特质——浅析“红细胞”的奥秘

“A、B、O 与 AB。”看到这些英文字母排列在一起,我们最先想到的会是什么?没有错,人们的第一反应一定是“这是四种血型的符号”。

随着维也纳年轻病理学家、免疫学家兰德斯坦纳发明的血型分类法被广泛承认和利用,不仅给输血这一医疗手段带来了历史性的革新,使之成为了一项安全可靠的临床治疗方法,同时也引发了社会科学领域内对血型这一人体奥秘的广泛研究和探讨,特别是从心理学和行为学角度对于血型与性格和行为的探讨更是从此改变了人类对自身的认识。

血型究竟能不能影响并制约人的一生,抑或只是一种单纯的标志性符号,让我们从血型的诞生开始,来重新认识它吧。

血型的发现——你是什么血型 / 2

神秘的血液研究发展史 / 5

血型成因的歌德巴赫猜想 / 9

{Part 2}

别人眼中的“我”——血型自白书

从古到今,从东到西,大千世界,各色人等,如果按照某种标准分类的话,总能分出几等几类来。但是,如果标准、尺度不同,则分出的类别数量也不同。假如我们把人类按照 A、B、O、AB 四种血型分成四类的话,我们会发现,这四类人在气质与性格特点上有一定的差别。

我是冷静的“A型人” / 14

爱自由的“B型人” / 17

勇往直前的“O型人” / 20

充满矛盾的自信家“AB型人” / 23

从外表上判断“他(她)”是何种血型 / 26

{Part 3}

破译血液达芬奇密码——血型跟你说的悄悄话

现在的社会,人们总是喜欢强调个性与时尚,但是这种自我体现一旦变成了刻意的追求,就会让一个人变得荒诞可笑。与其不厌其烦地修饰外在,还不如从内心开始塑造一个与众不同的自己,关于血型特质的认知恰巧能满足这样的要求:作为最重要的遗传特征因素之一,血型从一个人降生起就将伴随他一生,所以也可以说一个人的血型是同指纹一样独一无二的、仅属于他自己的符号与标志。即使是同卵双胞胎,他们的血型特质也只会表现出趋于无限地近似,而不会出现完全相同。

人类 ABO 血型的遗传秘密 / 32

稀有血型系统的最高机密 / 36

“红细胞”和血型之间的神秘联系 / 40

影响下一代的夫妻血型 / 42

{Part 4}

冥冥之中的定数——血型“之最”大比拼

不同血型特质问差异的外化表现就是人作为个体在性格与气质上的千差万别,所以已经具有了如此“与众不同”的特点的我们,根本就不需要通过那些虚幻的表象来展示自己的独特和个性。正因为你就是你,不是别人,所以你才特别,只有这种源自内心的自信和成熟才能让你真正做一个与粗俗和平庸绝缘的人。

剖析犯罪与血型之“蝴蝶效应” / 48

揭露最令我们尴尬的血型秘密 / 51

血型挑战赛之最大比拼 / 55

{Part 5}

血型的红色权杖——将左右你的人生

不一样的人拥有不一样的人生,然而正是不同的血型特质,不同的成长经历以及不同的社会环境造就了不同的人。我们的成长过程可以去计划、去安排,生活的环境可以去改造、去转换,但唯独我们的血型是无法改变的。我们只能去了解它,认识它,并通过它来了解自己,了解别人,达到“知己知彼”的目的。

四种血型对生命的看法 / 64

客观看待各种血型人的人性差异 / 68

血型:左右人生的一只看不见的手 / 73

{Part 6}

人脉就是钱脉——血型中的交际魔方

日本学者曾对共处一个集体的员工的分工搭配问题作过调查,认为根据血型科学地组合非常重要。比如,A型血的人与O型血的人组合工作,不但相互间交流舒畅,而且能营造良好的气氛。又比如,A型血的人与A型血的人组合就不十分恰当,容易互相挫伤,且不易弥合。因此,掌握一定的血型知识,对于我们在人际交往上更好地处理和他人的关系是十分重要的。

你是个有魅力的人吗 / 78

搜罗制胜交往法则 / 81

摸准 ABO 交往脉门 / 83

{Part 7}

看准血型理对财——你也可以成为亿万富翁

“财宝面前人人平等!”虽然有口号喊在前,可是众人对于钱财的态度却是不同的,有人掷千金只求一笑,有人却是谨小慎微。那么这个理财的观念到底和血型有什么关系呢?

不同的血型有着不同的性格,不同的性格决定了人们对金钱的不同态度,而态度决定行动,因此,血型和理财也是有着千丝万缕的联系。4种血型,4种理财方案。对应你的血型,看看哪种敛财方法最适合你。

- A 型血——保守族 / 88
- B 型血——月光族 / 90
- O 型血——高调族 / 92
- AB 型——抠门族 / 95
- 取财之道,ABO 各有千秋 / 97
- ABO 型人该懂得的理财之道 / 100
- 股市投资与血型的关系 / 105

{Part 8}

认清优势劣势——警惕性格裂缝

每个人身上都有自己的闪光点和特别吸引人的地方，然而光环的背后并不都是阳光，每个人的性格都有着这样或者那样的弱点。“人生的意义不在拿到一副好牌，而在于怎样打好一副坏牌。”这是莱斯利说过的一句发人深省的话。

- 了解自己的性格缺陷 / 108
- 过分追求完美和理想的 A 型人 / 113
- 变幻莫测和三分钟热度的 B 型人 / 116
- 走在钢索上的 O 型人 / 119
- 小事情也能干扰 AB 型人 / 121

{Part 9}

血型与抗压力

压力与血型并没有直接的关系，但它们之间却因免疫系统而联系在一起。血型中抗原是免疫系统的重要构成部分，而压力会使

免疫系统更低效。实际上,压力是通过让机体自身释放炎症细胞因子、来引起机体自身免疫反应,从而降低免疫系统功能的。

抗压超人 A 型人——学会调整压力 / 126

懒人超人 B 型人——学会释放压力 / 130

疯狂超人 O 型人——学会减轻压力 / 134

矛盾超人 AB 型人——学会缓解压力 / 138

{Part 10}

血型与职业——选对池塘钓大鱼

人的价值是在对社会的回报中体现出来的,而对于社会的回报,就是在工作岗位上为社会作出贡献。当一个人爱自己的工作时。他往往能最大限度地激发潜能而有所作为。一个人如果不喜欢自己的工作,或者他根本就不适合这个工作,不但会影响工作效率,甚至还会影响他对自己价值的认同。个人事业的成功与否,固然可以从其性格与气质来研判,当在职场中面临选择与放弃时,由血型所决定的特性,也直接左右着我们的选择。下面我们就从血型说起,解开血型的职业密码。

血型职业剖析大调查 / 144

分析最适合 A 型人的职业 / 144

分析最适合 B 型人的职业 / 146

分析最适合 O 型人的职业 / 148

分析最适合 AB 型人的职业 / 149

A 型血人执着的职场精神 / 150

揭秘 B 型血人的职业特质 / 152

O 型血人纵横职场全攻略 / 155

职场天赋 Super Star——AB 型人 / 157

你会是下一个最伟大的推销员吗 / 160

血型与职业能力倾向性的关系 / 163

{Part 11}

血型与疾病——ABO 血型的体检大搜查

对于血液与疾病的关系,人们早已达成了共识。然而,有关血型与疾病的关系却是近些年来才发现的。

众所周知,血型与输血有着密切的关系。血型除了可提供输血和受血的依据之外,大量临床实践证明,不同血型的人,各种疾病的发生率也不一样。下面是 A、B、AB、O 型血的人与一些常见疾病的关系。

血型与消化系统 / 168

血型的“免疫系统之战” / 173

A 血型的体检大搜查 / 176

B 血型的体检大搜查 / 179

O 血型的体检大搜查 / 182

AB 血型的体检大搜查 / 185

ABO 血型的科学调养 / 188

{Part 12}

血型与养生——打造健康的金钥匙

健康的一半是心理健康,而要做到心理健康,就离不开血型这种心灵激素。不同血型的人可能会发生不同的心理疾病。如果我们

能依据自己的血型进行心灵保养,健康就指日可待。

- 健康养生,别忽视血型的差异性 / 198
- 耕耘者 A 型人的健康饮食大揭秘 / 205
- 强健 B 型人的健康饮食大揭秘 / 209
- 古老的 O 型人的健康饮食大揭秘 / 214
- 多面手 AB 型人的健康饮食大揭秘 / 218
- A 型人的饮食优化与禁忌 / 222
- B 型人的饮食优化与禁忌 / 227
- O 型人的饮食优化与禁忌 / 230
- AB 型人的饮食优化与禁忌 / 234

{Part 13}

“执子之手,与子偕老”——血型教你如何去爱

男女之间的爱情有时像静静的流水,有时像炽烈的火焰。血型不同,对爱情的态度也不相同。这听起来有点玄妙,但确实如此。不同血型的人,具有不同的爱情观,对待恋爱、失恋、婚姻的态度也千差万别。

要想得到美好的爱情,要想成为恋爱的胜利者,达到喜结良缘的目的并能过上缠绵的幸福生活,不妨在血型中寻找答案。

- 恋爱中的 A、B、O / 240
- 征服你心目中的恋爱宝贝——A 计划 / 247
- 征服你心目中的恋爱宝贝——B 计划 / 251
- 征服你心目中的恋爱宝贝——O 计划 / 254
- 征服你心目中的恋爱宝贝——AB 计划 / 257

{Part 1}

神秘的血型特质

——浅析“红细胞”的奥秘

“A、B、O 与 AB。”看到这些英文字母排列在一起,我们最先想到的会是什么?没有错,人们的第一反应一定是“这是四种血型的符号”。

随着维也纳年轻病理学家、免疫学家兰德斯坦纳发明的血型分类法被广泛承认和利用,不仅给输血这一医疗手段带来了历史性的革新,使之成为了一项安全可靠的临床治疗方法,同时也引发了社会科学领域内对血型这一人体奥秘的广泛研究和探讨,特别是从心理学和行为学角度对于血型与性格和行为的探讨更是从此改变了人类对自身的认识。

血型究竟能不能影响并制约人的一生,抑或只是一种单纯的标志性符号,让我们从血型的诞生开始,来重新认识它吧。

血型的发现——你是什么血型

“血液”简称“血”。人或高等动物体内循环系统中的液体组织,暗赤或鲜红色,有腥气,由血浆、血球、血小板构成,对维持生命起重要作用。

人体各器官的生理和病理变化,往往会引起血液成分的改变,故患病后常常要通过验血来诊断疾病。

人体内的血液量大约是体重的 7~8%,如体重 60 公斤,则血液量约 4200~4800 毫升。各种原因引起的血管破裂都可导致出血,如果失血量较少,不超过总血量的 10%,则通过身体的自我调节,可以很快恢复;如果失血量较大,达总血量的 20%时,则出现脉搏加快,血压下降等症状;如果在短时间内丧失的血液达全身血液的 30%或更多,就可能危及生命。

血型是从血液的研究中衍生出的概念,血液与我们的健康乃至生命都息息相关,而它的重要性也早在医学技术还不是很发达的时代就已经开始被广泛关注了。

遥远的古埃及,那些凶残好斗的战士们就有以血液淋浴的习惯,这种行为并不是单纯为了表现他们的勇悍,而是因为他们相信这种做法能恢复自己的体力,令身体更加强壮;匈牙利那位广为人知的“德拉库拉伯爵夫人”——伊丽莎白·巴托里伯爵夫人也荒唐地认为沐浴甚至饮用少女的鲜血可以令她永葆青春,因而荼毒了无数的生命。但是在这些野蛮而残忍的举动背后,我们却可以依稀窥见那个时代人们对血液秘密的探寻和推崇。这些愚蠢行为的产生,缘于人们对血液的功用缺乏科学系统的了解,与当时科学发展水平的低下是密不可分的。

科学史记载:在 17 世纪 80 年代的英国,有位医生曾经给一个生命垂危的年轻人输羊血,奇迹般的挽救了他的生命。其他医生纷纷效仿,结果

造成大量受血者死亡。

19世纪80年代,北美洲的一位医生给一位濒临死亡的产妇输入人血,产妇起死回生。医学界再次掀起输血医疗热,却带来惊人的死亡。

直到20世纪初,我们才打开了科学输血的大门。人类最早认识的血型系统是A、B、O血型系统。

红细胞血型是1900年由奥地利的K·兰德施泰纳发现的。他把每个人的红细胞分别与别人的血清交叉混合后,发现有的血液之间发生凝集反应,有的则不发生。他认为凡是凝集者,红细胞上有一种抗原,血清中有一种抗体。如抗原与抗体有相对应的特异关系,便发生凝集反应。如红细胞上有A抗原,血清中有A抗体,便会发生凝集。如果红细胞缺乏某一种抗原,或血清中缺乏与之对应的抗体,就不发生凝集。根据这个原理他发现了人的A、B、O血型。

然后他又把不同人的红细胞分别注射到家兔体内,在家兔血清中产生了3种免疫性抗体,分别叫做M抗体、N抗体及P抗体。用这3种抗体,又可确定红细胞上3种新的抗原。这些新的抗原与A、B、O血型无关,是独立遗传的,是另外的血型系统。而且M、N与P也不是一个系统。控制不同血型系统的血型基因在不同的染色体上,即使在一个染色体上,两个系统的基因位点也相距甚远,不是连锁关系,因此是独立遗传的。

后来,他的学生Decastello和Sturli又发现了第四组,即AB组。

数年后,兰德施泰纳等人又发现了其他独立的血型系统,如MNS血型系统、Rh血型系统等。1930年,兰德施泰纳获得了诺贝尔生理学或医学奖。

几十年来,新的血型系统不断被报道,由1935年成立的国际输血协会专门负责认定与命名工作。得到承认的30种人类血型系统包括超过600种抗原,但其中大部分都非常罕见。

血型是对血液分类的方法,通常是指红细胞的分型,其依据是红细胞表面是否存在某些可遗传的抗原物质。

狭义地讲,血型专指红细胞抗原在个体间的差异;但现已知道除红细胞外,在白细胞、血小板乃至某些血浆蛋白,个体之间也存在着抗原差异。因此,广义的血型应包括血液各成分的抗原在个体间出现的差异。

A、B、O 血型中有 A 型、B 型、O 型和 AB 型,是人类最常见的,也是最早被发现的。

既发现 A、B、O 血型之后,从 1927 年开始,人们又陆续发现了 MN 血型、Q 血型、E 血型、T 血型、Rh 血型等数十种血型系统。

不仅如此,人们还发现,除了人类以外,连猴子、猩猩、大象、狗等高等动物也存在血型,甚至乌龟、青蛙身上也可以找到血型得痕迹。

血型的研究,从某种意义上讲,它不仅与医学、生化学有关,而且和人们的思维、性格、气质、行为,甚至和人类社会的政治、经济、文化等社会活动,都有着密切的联系。因此,对血型的研究,已成为社会科学的一个组成部分。

在国外,特别是日本,一些人类学家已经把血型的研究作为一项新兴学科来进行探索。日本著名的人类学专家能见正比古,以及他的儿子能见俊秀,还有铃木芳正、铃木健二、古畑种基,他们以血型为研究主导,从人的性格、气质、恋爱、婚姻、子女关系、人际关系、心理条件等各个方面进行研究,获得了许多成果。

我国在血型研究上,基本还没有形成体系,只是从一部分翻译过来的资料中,大概地了解到国外的血型研究动向。

由于我国的民族历史,民族文化、民族传统、伦理道德、社会制度、生活环境等等,与国外有很大的差异,所以,对国外的一些血型研究成果不能机械地照搬,只能作为一种参考。

虽然说血型研究成果不像一加一等于二那样放之四海皆准,但终归有它的科学性和现实性,也是我们在处理人际关系,调节个人心理、发挥自己专长和避免走弯路上,应该掌握的一们课程。

一种新型知识的普及决不会是一帆风顺。现代社会中也有不少人顽固地拒绝新生事物,而那些思想活跃、天真纯朴的人则为新生事物而惊喜、而激动。特别是在人生观和世界观的知识更新中,这种现象更为常见。从某种意义上讲,这同伽利略、哥白尼、达尔文的时代并没有更大差别。

血型的发现开创了免疫血液学、免疫遗传学等新兴学科,对临床输血工作具有非常重要的意义。血型系统也曾广泛应用于法医学以及亲子鉴定

定中,但已经逐渐被更为精确的基因学方法所取代。

随着科学的突飞猛进,各种信息日新月异。我们要为自己的内心世界打开一个窗口,让它去面对生活,面对知识,面对新生事物,这对于一个健康的身体和健康的头脑是大有好处的。

神秘的血液研究发展史

血液的生成很有趣,就像田径场上的接力跑,参与者有胚胎的卵黄囊、肝、脾、肾、淋巴结、骨髓等。

造血始于人胚的第3周,此阶段还没有什么器官形成,一个叫卵黄囊的胚胎组织担起造血的第一责任。人胚第6周,人体器官形成,肝脏接着造血。人胚第3个月,脾是主要的造血器官。人胚第4个月后,骨髓开始造血,这是人体最重要的造血组织。出生后,肝、脾造血停止,骨髓负起造血的全部责任。血细胞包括红细胞、白细胞、血小板等,它们各司其职,但都来自同一种细胞——多功能干细胞。由这种细胞增殖、分化和成熟,才变为在血管里流动的各种终末血细胞。

血型系统对输血具有重要意义,以不相容的血型输血可能导致溶血反应的发生,造成溶血性贫血、肾衰竭、休克以至死亡。

早在输血疗法出现的时候,血液对于人的性格和行为的影响问题几乎就同步进入了医学视野。血型分类法出现以后,围绕血型特质与人的性格和人生的关系所展开的思考与探讨日渐多了起来,但由于人体本身就蕴涵着许多深奥玄虚的秘密,所以这个问题始终没有一个确切的答案。

17世纪的欧洲,由于当时社会的蒙昧与医学知识的贫乏,血液的神秘常常会被人与灵魂、精神联系在一起。一位法国御医丹尼斯在目睹了输血疗法的效用之后,萌生了用输血的方式来影响甚至改变人的性格的想法。