# 性爱与文明

〔奥地利〕弗洛伊德　著

学苑音像出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

丛书名:现代文学

书名:性爱与文明

作者:弗洛伊德弗洛伊德

出版社:学苑音像出版社,2005-1

ISBN 7-88050-475-3

中国分类法号:I27

定价:10.00元

# 目　　录

性学三论
第一篇　性变态…… 2
第二篇　幼儿性欲 …… 36
第三篇　青春期的改变 …… 68
儿童的性启蒙
——致M·福斯特的公开信 …… 103
论儿童的性理论…… 113
诗人与白日梦…… 129
无意识…… 142
爱情心理学
第一篇　男人对象选择的一种特殊类型…… 184
第二篇　阳萎——情欲生活中最常有的一种退化现象…… 195
第三篇　处女的禁忌…… 209
精神分析纲要
第一部分　精神及其活动…… 252
第二部分　实践任务…… 284
第三部分　理论成就…… 312
精神分析五讲
第一讲…… 330

**第二讲**…… 344
**第三讲**…… 353
**第四讲**…… 367
**第五讲**…… 378

# 性学三论

需要全本请访问 www.ertongbook.com

# 第一篇　性变态

生物学中常用“性本能”这一术语表达人类或动物的性需求现象。性冲动与饥饿时的觅食冲动是相类似的。而且在我们现行语言中还找不到一个适当的字眼去表达这种相当于饥饿冲动的性冲动。在学术研究中我暂时以“原欲”（即利比多或性力）一词来叫它。

对于性冲动的本质和真相，大多数人认为自己了解得很透彻。在一般人看来，它并不在人的童年时期出现，只有当人发育到青春期之后，才跟着人的成熟而出现。人们相信，它仅仅出现在两性之间那种压倒一切的相互吸引力里，其目的在于达到两性交合，或者至少也在于致使性交合的行为。

但是，大量事例使人们确信，上述想法已偏离了事情的真相，经过仔细思索之后我们就会惊奇发现，这些想法中其实充满了惊人错误和偏见，它得出的结论是非常草率的。

在这里，我们还需要进一步引入两个名词：对那些产生性的诱惑力的人物，我们称之为“性对象”，对性冲动极力寻觅的东西，我们称它为“性目的”。我们的科学研究，主要是弄明白各种与性对象和性目的有关的变态现象，这些变态现象与正常现象之间究竟有着怎样的神秘关系，这是非常值得

研究的。

## 第一节　关于“性对象”的变异

普通人对性冲动的看法，可从一则史诗般的传说中初见一般。依照这一传说，人最初原是单性的，后来就一分为二，有了男人和女人。男女之间相互吸引，通过一番曲折奋斗之后又重新结合一体（或融合）。这种来之不易的观念是根深蒂固的，因此当一般人听说有些男人的性对象不是女人却是男人，还有些女人甘愿舍弃男人而与女性相爱，便感到大为迷惑不解。对于这种专爱同性的人，我们称为同性恋者。为了表达得更确切，我们还可以称之为性颠倒者（inverts），对这种现象本身，我们称之为性颠倒。这种人到底有多少，一时还难于估量，但绝对不会很少。

### 一、性颠倒（性对象的颠倒，即同性恋）

#### 性颠倒者的行为类型

对于这种人的具体表现，可以分出三种不同的情况。第一种，完全颠倒者。这些人追求的性对象从始至终都必须是同性，异性无论什么时候都不能成为他们在性方面寻觅的对

象。在有关性这类事情上，异性对他们是无所谓的，或者干脆引起他们的讨厌。由于这种厌恶之情，他们便不能像正常人那样进行男女交合，即便勉强做了，也不会从中得到任何乐趣。第二种，两栖性的性颠倒者（性心理的半阴半阳）。他们的性对象既可以是同性的，也可以是异性的，这些性颠倒者没有什么确定的特点。第三种，偶尔颠倒者。在某些个别的情况中，特别是当正常的性对象遥不可及时，他们也可以经由模仿以同性的人作为其性对象，而且由此而得到快感。

对于这种奇异的性冲动，即便是在患性颠倒症的人当中，也有着各种不同的看法。有的把这种颠倒视为理所当然的事情，就好像正常人要求自己原欲的满足一样，认为这是一种正当的和应该得到的权利。也有人却觉得这是一种极不正常的病态情形，想方设法地去克制自己的颠倒行为。

其他方面的差异表现在发病时间方面。在有些人身上，这种性颠倒症状的出现时间可能比他具有记忆力的时间还早，也有的在他到达青春期后的某一段时期才有所表现。有可能保持终身，或许会半路上消失，成为整个正常发展过程的一段小插曲。另有一些人则会不时地在正常的性对象与异常的性对象之间转换。然而最具典型的却是这样一些病例：因为患者在与正常性对象结合时，会产生一种极不愉快的体验，于是便染上性颠倒病症。

在这些相互不同的类型之间，一般没有任何联系。只有在最极端的情况下，性颠倒现象才会自始至终地表现出来，而这样的人常常很满意自己的特殊情形。

有不少专家不愿意把以上所说的各种性颠倒现象归为同

一类，他们宁可把这些人的相同之处略过不提，只讨论他们之间的不同处，从而得出自己对性颠倒的特殊看法。然而不管人们怎么对这些现象加以区别，处于两极之间的人总是占多数。所以这种分类工作，恐怕反而会给自己也造成障碍。

## 颠倒现象有成因

一提起性颠倒现象的形成原因，我们一定会马上想到，这或许是先天性心理变质的表现。这种想法与下面的事实好象相符：医生们最先在那些患有心理病症的人，或是具有这种病症之征兆的人身上，发现了性颠倒现象。在这种想法中有两种因素需要分别加以考查，一种是先天性，而另一种是后天退化。

## 退化现象（degeneration）

人们曾提出很多原因，反对使用“退化”这一词，这些理由同时还反对这个词在其他方面的横遭滥用。过去人们已习惯于把那些不属于创伤性和感染性疾病的缘由归之于“退化”。按照玛格南（Magenan）对“退化”现象的分类标准，连那些最高级的心智能力也有陷入“退化”的危险。在这种情况下，“退化”一词已失去了它特定的意义和用途。我断定，至少下面两种情况，是不适宜被称为“退化”现象的：1. 如果其中明显违背正常状态的地方并不怎么多；2. 如果工作和生活的正常能力尚未受损。

从以下事实我们便可知道，假如按上述标准衡量，性颠倒者并非定是“退化”者：

1. 性颠倒现象往往发生在那些在其他方面均与正常人毫无区别的人身上。

2. 它还经常发生在那些心智能力不仅无损，反而在智力和道德修养方面有高度成就的人身上。

3. 假若我们无视个人医疗患者方面的经验，从一个更广的范围或角度对待此事，我们会获得两种事实，阻止我们把性颠倒看成是一种“退化”症状。这两种事实是：1、我们发现，性颠倒常常出现在文明古国文化发展的峰巅时期，并且往往富有意义重大的功能。2、它在原始民族和野蛮人中非常流行，而“退化”这个词通常只限于用在高等文明上〔依布拉赫（Bloch）的看法〕。即便在最文明的欧洲国家，气候和人种的差别，以及人们对性颠倒的态度，都对它的分布有着非常强烈而巨大的影响。

## 先天性

尽管在最极端的第一类性颠倒者当中，我们才能说经猜测，性颠倒是与生俱来的。而这样说的唯一证据，也只在于当事人自己的供词：自己一生中性冲动从来没有以其他方式表现过。而事实上，其他两类，特别是第三类，就很难与这种先天性的假设相一致。这样，坚持先天性的说法，势必会导致“绝对的性颠倒者”与其他性颠倒者的分离，从而不能维持性颠倒这一概念的一致性。这样一来，有些性颠倒者就

被说成是先天性的，其他性颠倒者则另有原因。

那些反对“先天性”的人则认为，“性颠倒”只是性冲动在后天习得的一种习惯或意向。持这种说法的人提出以下几点：

1. 从许多性颠倒者（甚至绝对的性颠倒者）的身上能够发现，他们起先就遭遇过某种非常强烈的性印象的刺激，它留下一种永久性的“后效”，也就是同性恋倾向。

2. 在其他的事例中，则大多是某种鼓励性的或压抑性的外在影响力在起作用。这些影响出现在童年或成年时期（如与同性者长期共处、战时或刑期的同性伙伴、对异性性交的危险性的担忧、独身生活或性弱等），它们对性颠倒现象起到一种加强或固置作用（fixation）。

3. 使用催眠性联想可以除掉性颠倒现象。如果它是先天性的，这种方式是绝然不起作用的。

由此看出，这种认为存在着先天性性颠倒的见解，恐怕是不值得提倡的。我们提出的反对理由是：如果对这些所谓的先天性性颠倒病例进行更仔细的检查，就可能会发现，其原欲的发展方向原是取决于儿童早期的某一次经验。这一经验虽然已经不能回忆，仍然可用恰当的方法把它再次唤回（艾里斯也曾这样说过）。依据这位专家的意见，所谓性颠倒，只不过是性冲动经过人生中某些外在环境的影响而造成的一种常见的变态。

上述观点表面上看十分明了，实际上则经不起反驳：有很多人幼年时也曾经历过诱奸，相互手淫等性活动的影响，但后来却没有变成（或不至于变成）性颠倒者。所以，我们不

需要全本请访问 www.ertongbook.com

得不相信，不管是先天的因素，还是后天养成的习俗，都不能单独把性颠倒现象解释清楚。

### 对性颠倒的解释

如上所言，对于性颠倒的本质，我们不能单独以先天的成因，或单独以后天习得的成因对它作出正确的解释。在用先天性对它解释时，除非我们满足于下面一种最粗浅的说法，即：某些人拥有的先天性冲动，注定只能指向某一类性对象，否则我们就要追问，所谓先天性，究竟包括怎样的内容。至于后一种解释，同样也会遇到同样的困难：假若个人本身没有任何先天性的倾向，单凭那些确定而多样的外在影响力，也很难说明一切。很显然，根据刚才的讨论，上述两种解释都不可能单独成立。

### 双性理论

从弗兰克·李兹顿（Frank Lydston）、奇尔南（Kier—nan）及柴瓦里尔（cheralier）对性颠倒之发生原因作出解释以来，又出现了一连串新的说法。其中有些见解与那种认为一个人不是男人就是女人的通常看法是很不相同的。科学告诉我们，从解剖学的角度看，有些人的性特征不甚明确，简直是雌雄不分。这种阴阳人的性器官同时具有男性性器官的特征和女性性器官的特征。在某些非常特殊的案例中，他们的两种性器官都能得到完全的发展，这就是所谓的真性阴阳

人。在通常情况下，这两种性器官都发育不完全。这些反常现象的重要性就在于，它们使我们在无意之中了解了正常发展过程的真面目，原来，从形态上说，某种程度的双性倾向纯粹是正常的。没有一个正常的男人或女人不具有异性器官的残迹，只是有些已经正常化，作了别的用场，另外一些则成为一无用处的残存器官，继续存在。

从这些传播已久的解剖学知识里，我们会得出这样一种结论：人类最初的身体是雌雄同体的，只是在后来的发展进程中，才逐渐变为单性的，那因为受阻而未得发展的一性则只留下了某些残痕。

这样一种印象自然会被人们引伸到精神范畴中，使人们作出“性颠倒的变态原是心理阴阳人的表现”的假设。可是，要想使这种假设得到证实，就必须发现这样一种事实：在患有性颠倒的人身上，必须经常发现其心理上的，乃至生理上的阴阳人现象。

可是这第二种设想却很难成立。因为所谓心理上的阴阳人与解剖上确切可见的阴阳人之间，根本没有确定的相互关系。诚然，在性颠倒者之间，我们常常可以见到性冲动减弱的现象，有时还会通过解剖发现其性器官的不足（如艾里斯所说）。但这毕竟是少数偶然案例。它们绝不多见，也绝不重要。我们必须清楚的认识到，性颠倒与生理上的阴阳人原是互不相干的两码事。

还有人非常注意那些所谓次要的或更次要的特征，强调性颠倒者的这些特征方面的差异（如艾里斯）。事实虽然这样，但我们千万不要忘记，这种次要特征或更次要的特征，本来

就常出现于异性当中，很多人一身兼具两性的性特征，但也不是像性颠倒者那样改变了其性角色。

如果伴随着性对象的变异，他们的其他精神机能，比如其明显的异性特征及性的冲动，多少也有所不同，我们便不能不承认有所谓的心理阴阳人的存在。可是事实却并非这样。我们发现，这种性格上的颠倒只是出现于女性性颠倒者身上。至于男子，就连那些具有典型男子气的人也往往有性颠倒现象的出现。如果我们彻底相信这种心理阴阳人的假设，就必须首先证明，这种例外的案例在任何场合都不存在。所谓生理阴阳特征也同样是这样的。可是，正象哈尔班所说的，一个人那退化的异性器官与这个人的次要性特征之间，表面上并无明确的必然关系。

一位研究性颠倒的男性专家曾经以一种通俗的语言来描述上述理论中的双性人形象，说他们“是在一个男性的身躯上错装了女性的脑子”，但是我们仍然不能了解“女性的脑子”到底是怎样的。像这样用解剖学名词取代心理学名词，不但是画蛇添足，而且极不确切。除此之外还有克拉夫特·伊宾的解释，他的解释看上去好象更精确一些，但实质上并没有多大差别。在他看来，这种双性倾向除了在身体的性器官上有所表现之外，还会分别形成男性和女性大脑中枢，这种中枢分别会接受男性性腺和女性性腺的影响，在接近青春期时发展起来。可是，这种存在着所谓“男性中枢和女性中枢”的说法，并不比那种说存在着男性和女性脑子的说法更高明一些，而且我们并不知道，它们究竟是不是跟已知的语言中枢那样，其假设性的功能也有与之对应的大脑专门区域。

不管怎么说，经过上述分析之后，我们便得到两种结论：一、双性倾向自然也存在于性颠倒者身上，不过，除了解剖学发现的东西外，我们便不知道它还有何包罗。二、我们讨论的东西乃是性冲动在发展进程中经历的障碍。

## 性颠倒者的性对象

那些持心理阴阳理论的人认为，性颠倒者的性对象和正常人恰恰相反，男性性颠倒者就好像是女人，男性的体态和心智对其充满魅力，他自己觉得自己像个女人，无限寻求男人的抚爱。

虽然这种说法符合大多数性颠倒者的情形，可我们不能因此而把它当作性颠倒现象的基本特征。一个不可否认的事实是，不少男性性颠倒者，其仪态举止仍然是个男子汉大丈夫，并不呈现多少异性的性征。并且以那些具有纯然的女性气息的人为其追逐的性对象。如果不是这样，我们又怎样能够解释，历史上男伎们为性颠倒者服务时总要在外观上模仿异性，涂脂抹粉，娇柔造作。如果按照方才的说法，性颠倒者在这样的男性面前大概要避之不及了。据说，在希腊时代，性颠倒者常常是那些最强壮的男人，他们之所以爱一个男孩，也绝不是因为爱上他的男性特征，而是他呈现出的女性体态以及羞怯、娴静、文雅、令人疼爱等女性的特征。一旦这个男孩长大成人，他便不再是男人的性对象，自己也可能又变成一个恋爱男孩的人。在这种情况下，性对象显然不仅仅是同性，而是融合了两性性特征的人。雌雄同体者乃是这种人

在徘徊于对男人的渴望和女人的渴望之间达到的妥协，但是有一个条例是不能够推翻的，那就是：这一对象必须具有男性的肉体（性器官）。

女性的情况比较明显，主动型的性颠倒者多表现出清晰无误的男性形体及心理，在其性对象里多追求一种柔弱的女性气质。不过即便这样，只要我们进行严密的研究，仍能找到相当大的差别。

### 性颠倒者的性目的

我们应当牢记下面的事实：在性颠倒现象中，性目的并非是一成不变的。在男性性颠倒者当中，肛门性交实际上并不多见，仍然以相互手淫为多。在这里，人们宁愿把性目的局限于自恋，而不是异性。在女性方面，性颠倒者的性目的也是多种多样的，其中口腔粘膜的相互接触也许是最常见的一种。

### 结论

虽然我们现在掌握的材料还不能合理地解释性颠倒的渊源，但是我们已经发现，通过这番探讨之后，我们已得到了比使这个问题得到解决更为重要的收获，那就是一种洞察能力。我们发现到，以前我们把性本能和性对象之间的关系看得太紧密了，从所谓的病态情形中我们获得了一个经验，那就是：不能被正常状态下本能与对象间的关系所蒙蔽，而忽

视了事情的另一面。这样，我们便知道本能与对象间的可分离性，性本能也许完全与其对象无关，也绝不是来自于从对象身上发出的刺激。

## 二、以性发育尚未成熟者或动物为对象（即“恋童症”或“恋兽症”）

性颠倒者虽然在性对象的选择方面异于常人，但其他方面大致上还是相当正常的。可是，那些专门选择儿童（或性尚未成熟者）为其性对象的人却不在此列。这种恋童症明显是一种少见的和极不正常的变态。儿童之所以受摧残，大都是因为与之交媾者是个意志薄弱的性无能者，或者是因为这种人一时兽性大发，不能自控，但又找不到合适的对象。这样一种异常现象同样有助于我们了解性本能的真实情况。它使我们看到，性本能的对象居然如此琳琅满目，甚至被贬值到如此地步。相比之下，饥饿觅食的本能的对象倒更专注一些，并且绝不至于落到这种“饥不择食”的地步。至于人与兽之间发生性关系（恋兽症）——这件事在农夫中已经是不少见的事实，我们也可以由此而得到的同样的断语：性的吸引力如此之大，居然使得物种之间的界限都降低了。

从美学方面看，我们或许很希望将这类过分的变态现象归结于精神不健全者的性本能，然而事实并不是如此。经验告诉我们，精神病患者的性本能障碍，并不至于达到超过正常人或他所属的种族或社会阶层的范畴。比如，由于老师和仆役最有机会接近儿童，我们便经常听到他们在性方面欺辱