

# 幸福女人必读的 “男人书”



  
**书立方®**  
心享悦读

如果说女人是一本书，越看越有味道，  
那么男人同样也是一本书，  
看多了你会发现，其实一切都有章可循。

张凤丽 编著

重庆出版集团  重庆出版社

· 书立方系列 · 第8辑 ·

# 幸福女人必读的 “男人书”



张凤丽 编著

重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福女人必读的“男人书”/张凤丽编著. —重庆:  
重庆出版社, 2012.11

(书立方·第8辑)

ISBN 978-7-229-05876-0


I. ①幸… II. ①张… III. ①男性—心理学—女性  
读物 IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第266882号

书立方 第8辑




幸福女人必读的“男人书” 张凤丽 编著

 重庆出版集团  
重庆出版社 出版

(重庆长江二路205号)

北京汇林印务有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

制 作:  (www.rzbook.com)

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本: 890mm×1300mm 1/64

印张: 90 字数: 2100千字

版印次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

定价: 300.00元(全30册)

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertont.com](http://www.ertont.com)

## 前言

男女关系，也许是世界上最为奇妙的一种社会关系。几千年来，男人与女人在漫长的历史岁月中不停地互相揣摩和了解，直到今天还在继续着。

人们常说“女人心海底针”，其实男人的心更难看清。男人是一种复杂的动物，让人永远琢磨不透。相对于女人，男人即便获得了成功，抑或是内心遭受到了重创，他们也都不会轻易地表露在脸上，常常让感性的女人不解。男人有泪不轻弹，女人不解，导致了男女之间许多问题的产生，双方的幸福感也随之降低。男人更理性，女人更感性不足以解释这其中的缘由，国际知名心理学博士约翰·格雷则认为这其中最根本的原因在于男人和女人来自不同的星球，说不同的语言，需要不同的养分。其实只要更好地了解男女之间的差异，采取正确的方法，就会极大地改善两性之间的沟通与交流。如此，离幸福也就不远了。

知己知彼，方能百战百胜。要想做一个幸福的女人，不仅要学会了解自己，还要学会去了解男人，了解与男人的相处之道。如果说，女人是一本书，越看越有味道，那么男人同样也是一本书，看多了你也会发现其实一切都有章可循。

# 目录

幸福女人必读的「男人书」

## 第一章 男人思维大揭秘

- 了解一点男人的逻辑 ..... 6
- 每个男人都有一把“锁” ..... 11
- 懂得“骗”你，才会爱你 ..... 16
- 真爱你的男人不会给你承诺 ..... 21
- 男人的底限不容挑战 ..... 25
- 男人的义气女人要理解 ..... 30
- 水火不容与水火交融 ..... 35

## 第二章 聪明女人的相夫之道

- 让你的抱怨随风飘散 ..... 40
- 男人也有自己的需要 ..... 45
- 伤什么也别伤他的面子 ..... 51
- 别用建议侵犯男人的尊严 ..... 55
- 不再和工作“抢”男人 ..... 60
- 女人，请把男人“唠叨”走 ..... 66
- 保持一个合适的爱的距离 ..... 70
- 用心爱，还要用心听 ..... 75

## 第三章 男人的迷恋，女人的修炼

- 自信，女人最好的装饰品 ..... 80
- 男人的倾心：上得厅堂，下得厨房 ..... 86
- 不做情绪化的“恶女” ..... 92
- 男人永不拒绝魅力女人 ..... 97
- 淡淡书香，男人的青睐 ..... 102
- 得体的举止是美丽心灵的外衣 ..... 107



## 第四章 智慧的女人懂得为幸福施点技巧

- 知心爱人让幸福持久升温 ..... 112
- 语言是不可或缺的武器 ..... 116
- 做他背后的崇拜女 ..... 121
- 挑战成功男人的秘籍 ..... 127
- 温柔永远是幸福的良剂 ..... 132
- 拥抱让爱零距离 ..... 137
- 说出来的爱让男人更幸福 ..... 142
- 为他改变，但不失去自我 ..... 147

## 第五章 一生一世的避风港湾

- 做好家庭赋予的角色 ..... 152
- 幸福婚姻贵在经营 ..... 158
- 女人的珍惜，女人的财富 ..... 163
- 有些爱，永恒在婚姻里 ..... 168
- 困难时期，更要给予男人支持 ..... 173
- 幸福家庭的缔造离不开细节 ..... 178
- 母亲的教育，孩子的素质 ..... 182
- 学一点简单的家庭理财 ..... 188



## 第一章

### 男人思维大揭秘



## 了解一点男人的逻辑

两性之所以在共同生活的时候会产生很多摩擦和冲突，是由于两性的巨大差异造成的。面对问题，男人的逻辑思维方式常常会令女人叹为观止。其实，在两性相处的过程中，女人只要对自己伴侣的逻辑思维有一个深入的了解，就能避免因此而产生的争吵，也会让两人之间的关系更为紧密。下面是几中“男人式逻辑”。

首先，男人在处理感情问题的时候，其实属于头脑简单型。他们更喜欢直来直去地表达自己的想法，争吵过后，当你问他们是不是还在生气，如果他们回答“已经不生气了”，那

么他们也许就是不生气了。如果你再对这个问题不依不饶的话，只会让问题越来越大。在男人看来，过去的事情已经过去了，旧事重提并不是一件好事。在处理感情问题的时候，男人往往更倾向于理性地解决问题，而女人却喜欢感性地处理问题，这就使得两个人在相处的过程中必定会产生很多误会。

比如，当男人下班回到家的时候，女人往往喜欢把自己一天的烦心事和见闻都一股脑地倾倒给丈夫，但是男人此时此刻只想休息和放松，可又不忍心让女人觉得受到了冷落，或者是认为自己不关心她，



只好硬着头皮听下去。在听的过程中，男人往往喜欢做点别的事情，比如，看看电视、读读报纸。但是男人的这种行为往

往很容易激怒女人，在女人看来，自己和对方分享自己的苦恼和快乐，男人却三心二意。由于男人无法达到女人对男人某些情感需求的期盼，就使得两个人在沟通的时候产生很多误会。

男人的想象力和女人相比相差甚远，这也使得男人在思考问题的时候更倾向于就事论事，当他们认为双方已经找到了解决问题的办法时，他们就不愿意再针对这个问题展开进一步的探讨了。但是女人则不同，女人的联想能力非同一般，她们喜欢就一件事情展开联想，并且乐此不疲。很多女人认为男人对于任何事情表现得很冷漠，不管自己再津津有味地谈些什么，对方总是有一搭没一搭地回答自己，甚至让自己有种被施舍的感觉。导致女人有这种想法的原因是两性之间的交流分歧。男人往往喜欢针对一个问题说出自己简单的看法，他们不喜欢制造问题，而女人却喜欢由一件事情联想到上百件事情，并且沉醉于这种联想之中。女人喜欢通过提问让双方展开交谈，但是男人却更倾向于就某个问题给出自己的意见和看法，不喜欢就某一个问题的漫无边际的讨

论。正因为两性之间存在的这种差异，才导致了在沟通的过程中，两个人会因为不了解对方的思维方式和习惯，使得沟通无法有效地进行，也就达不到良好的沟通效果。所以说，沟通的前提是要充分了解男人的逻辑思维方式。

对于男人来说，有的问题是大家显而易见的，因此根本不用探讨，而有的问题自己完全能够解决，女人根本没有必要插手，因为这会让男人觉得女人根本不相信自己，一点儿小事还非要给自己提意见，明摆着是不相信自己的能力。很多女人都不了解男人的这种思维方式，在她们看来，自己热情主动地帮助他，他应该感到高兴，应该感激自己，怎么会一脸怒气和满心反感呢？其实，很多时候男人和自己的另一半交流某件事时，只是为了向对方倾诉自己的心事与烦恼，对方只需要倾听就可以了，但是女人硬是要“帮助”自己，明摆着是干涉自己的工作，为什么就不知道体谅自己发展事业的辛苦，不知道自己此时此刻需要的是什么呢？

两性沟通的过程中，男人往往处于被动地位，因为他们并不习惯把自己的想法表达出

来，他们更愿意在爱人面前表现出男人的无所不能，即使自己有心事，也不愿意和对方分享。因此很多女人只有主动去接近对方，看到他内心所向，才能知道两人之间该如何相处。爱情与婚姻中的很多隐患都是由于男女之间缺少沟通造成的，如果两个人生活在一起，但是在心里和情感上却是彼此陌生的，那么婚姻是无法长久的。

### 幸福密码

美好的爱情与美满的婚姻都需要用心经营，正是因为男人的逻辑看起来有悖常理，才需要我们认真去分析、去适应。夫妻之间相处，有时候需要做出让步，甚至是妥协。





## 每个男人都有一把“锁”



不同的人有不同的生活习惯、不同的家庭背景，而性别的不同又使得我们在沟通的时候会采用不同的沟通技巧。两性相处也是一样的，在你摸清对方的脾气秉性以后，要有一套相对应的沟通方法，这样才能打开男人这把“锁”。下面就详细阐述一下男人的几种类型，以及在和几种男人沟通的时候要如何“对症下药”。

从沟通方式来看，男人有这样几种类型：视觉型、感觉型、听觉型，不同类型的男人在沟通的过程中所重视的细节也不同。因此和这几种不同类型的男人沟通时，一定要用特定的“钥匙”才能打开这把特定的“锁”。

有的男人性格比较沉稳、务实，只相信自己的眼睛看到的东西，而不相信自己的耳



朵。这种视觉型的男人更看重在沟通的时候自己眼睛观察到的一切东西，再搭配自己所听到的话，然后加以分析，最终得出结论。在交谈的时候，视觉型男人的眼睛不会专注地看着一个地方，而是四下打量。往往在这个时候，女人就会认为男人心中有了什么不愿意告诉自己的事，所以才不敢正视自己的眼睛。其实真正的原因是这个男人恰好属于视觉型，喜欢观察对方的衣着、动作、表情，甚至会加以联想。女人在和视觉型男人沟通的时候，衣着不要过于随便，甚至素面朝天，很容易让这样的男人觉得不受重视，不管女人在谈什么事情，他的脑海里都会浮现女人素面朝天地和自己去做这件事的情形，这样会降低他的好奇心，甚至是积极性。因此在交谈的时候，他们就会表现得无所谓，甚至是东张西望。如果女人妆容得体，就很容易吸引视觉型男人的注意力，他的思维就会完全受到眼睛所看到的东西的支配。总之，女人在和视觉型男人相处的时候，最好注意自己的着装以及妆容，这样就能抓住男人的注意力，让他顺着你的思路联想下去。

另外，视觉型的男人在沟通的时候，脑子里出现的是一幅一幅的画面。这种男人常常让女人感觉无法跟随他的脚步，因为他的思维跳跃性比较大，创新能力比较强，当女人在讲某件事情的时候，他的脑子里就在构建画面，如果他对这个画面满意，他就会支持你的决定；如果他觉得这个画面并不符合他的要求，并且漏洞百出，他就会直接否定女人的提议。因此和视觉型的男人沟通，一定要注意把事情各个方面都描述得非常清楚，尽量生动具体，或者试着在脑子里也构建这样一幅画面，当两个画面重合，也就达到了最完美的沟通效果。

有一类男人比较重视感觉，他们比较敏感，不同的地点、不同的情景对他们来说都有特定的意义，这样的男人属于感觉型。也许对于有的问题，他们更愿意在某个特殊的场合进行沟通；而对于另一些问题，他们更愿意与对方心神交汇。有可能对方无意间的一句话，或者一个手势，他们就能理解为其他意思。因此和这样的男人相处的时候，女人要特别注意维护男人的感觉，要注意说话技巧，不要触碰男

人的痛处，避免因为自己无意的一句话而让男人产生不被尊重或者不被重视的感觉。

还有一种男人属于听觉型，他们非常重视自己耳朵听到的东西，也就是对女人说的话非常敏感。和这样的男人沟通，女人不妨把自己的感情都放进语言里，这样就能让男人感受到女人的体贴和鼓励。因为对于这样的男人来说，耳朵听到的东西更有说服力，甚至还能帮助他们树立信心。当女人和男人对某件事持有不同意见的时候，不妨采取先肯定再否定的方法，这样既能达到自己的目的，还能维护男人的自尊。比如，“老公，你的决定一直都是最正确的，我一直都特别相信你，不过我认为……”如果女人这样说，男人就会觉得女人其实是非常赞同自己的想法和决定的，只不过提出了不同的意见而已，因此会更加感激女人的认真和体贴，也会认真考虑女人的建议。其实这种沟通方式对于女人来说是最为有效，也最容易达到双赢的效果。

和不同的男人相处要有不同的沟通方式，不要试图改变男人，让他来适应你。同

时还要注意不要开错了方子，如果你用治感冒的药去治头疼，只会让病情越来越重。两性沟通最重要的是“对症下药”，互相包容，互相适应。

### 幸福密码

一个社交能力很强的女人往往能在两性沟通的领域无往不胜，因为他们深谙两性相处之道。





## 懂得“骗”你，才会爱你

“老婆，我今天得陪客户去吃饭，都是男的，你放心，吃完饭我就赶紧回家，你别担心”，“老婆，工作上的难题，我已经解决了，你可以放心了”，“老婆，我身体没事，这几天虽然忙，但是周末的时候我不就能好好休息了吗”，“老婆，公司现在发展得很顺利，多亏了你出的那些好点子”……

大部分女人都认为男人说谎都不带眨眼

