



王贵水 编著

XIN LANGDAO  
QUANJI

# 强者制胜的 十二个品质

凝练解读新狼道精神品质  
诠释强者制胜的生存法则

狼，之所以千百年来在自然界中生生不息，就是因为它们懂得丛林法则，并且将之运用到了极致，由此，它们能够在经历种种的波折磨难之后依然是自然界中的强者。狼性的生存哲学是值得我们学习的。

新

# 狼道 全集

北京工业大学出版社

# 新狼道全集

——强者制胜的十二个品质

王贵水 编著

北京工业大学出版社

### 图书在版编目 (CIP) 数据

新狼道全集：强者制胜的十二个品质 / 王贵水编著 .

—北京：北京工业大学出版社，2012.1（重印）

ISBN 978-7-5639-2776-0

I. ①新… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 121679 号

### 新狼道全集——强者制胜的十二个品质

---

编 著：王贵水

责任编辑：王 喆

封面设计：天之赋设计室

出版发行：北京工业大学出版社

（北京市朝阳区平乐园 100 号 100124）

010-67391722（传真） bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：700 mm×1000 mm 1/16

印 张：15

字 数：265 千字

版 次：2011 年 8 月第 1 版

印 次：2012 年 1 月第 3 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-2776-0

定 价：25.00 元

---

版权所有 翻印必究

（如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106）

# 前言



远古时代，人类就对狼充满了敬畏与崇拜，很多草原民族都把狼作为图腾，对其顶礼膜拜，但在现代文明中，狼一直被视为“恶”的代表，人们对其大肆杀戮，而狼却能顽强地生存至今。当人们发现并认识到狼性的优点和狼这一物种在生命链中的不可或缺之后，开始对狼进行保护和帮助，而且在这些善意的保护活动中，得以窥见狼群的生存之道，就此也在众多的企业和个人范围内，掀起了一股学习“狼道智慧”的风潮。

纵横古今千年，横揽一世百岁。凡能成就大业者，都具有一种“狼”的气质。如秦始皇之勇狠、汉高祖之狡诈、唐太宗之隐忍、宋太祖之决断等，无一不是能忍能狠、谋勇双全的人物，和狼的生存之道颇有許多相似之处。

狼绝对不是上帝的宠儿——它没有狮子那样的强壮，也没有豹那样的速度，然而上帝却给了它必须食肉的胃口，使这一族群绵延万年，生生不息。

在狼的身上，我们发现了人类所需要的东西。正如英国动物学家绍·艾利斯所说：“所有哺乳动物中，最有情感者，莫过于狼；最具韧性者，莫过于狼；最有成就者，还是莫过于狼。”

狼，之所以千百年来在自然界中生生不息，就是因为它们懂得丛林

法则，并且将之运用到了极致，所以，它们能够在经历种种的波折磨难之后依然成为自然界中的强者。狼性的生存哲学是值得我们学习的，那就是在市场经济条件下，人类的竞争同样讲究丛林法则，无论是弱肉强食，抑或是赢家通吃，都在印证着“适者生存”的古老真理。

然而，大多数人总认为，狼是一种凶狠、恶毒、残忍、危险的动物。什么狼子野心、狼狈为奸、狼外婆等词语，提起来就会让人有一种毛骨悚然、反感厌恶的感觉。在大多数人看来，狼总是那么不尽人情，千百年来，人类从来没有能够收服过狼的心；狼从来就不会对对手心慈手软，常常是血淋淋的杀戮。所以，在所有的动物当中，人认为狼是最坏的。

其实在所有的动物中，狼是最真诚的，不管做什么，它们从来不会欺诈，也不会做作，而是直面现实、不惧生死；狼是最自立的，狼在群居的时候，为了集体的利益，它们可以舍生忘死，即便成为一只孤狼的时候，同样毫无畏惧，受了伤，也总是自己舔干了血迹，依然勇敢地按照自我的意志生存……

狼代表了一种生存精神，代表了一种处世哲学，代表了一种竞争意识。

我们的人生应该是一个充满狼性的人生。狼性人生就是一种智慧人生；狼性人生就是一种成功人生；狼道智慧就是一种生存策略；狼道就是一种处世哲学。本书通过阐述充满智慧的狼道法则，论述了中国三千年来自强不息、坚韧睿智的制胜之道，论述了个人和团队成功必须具有的成功准则。同时，本书以狼道智慧为底料，直逼狼性中无与伦比的内核，使每一个职场与生活中的人以狼为师，学狼之长，一展狼族风采，成为智慧生存的强者！

# 目录

XINJIANGDAOQIUJIANJI

## 第一章 强者无敌，唱出生命最强音

- ★ 拥有强者心态，掌控自己的生命 / 2
- ★ 呼啸原野，不屈服于所谓的命运 / 4
- ★ 弱肉强食，强者生存是永恒法则 / 8
- ★ 永远战斗，桀骜不驯的狼的生命哲学 / 10
- ★ 被动服从命令只能做“狗” / 14
- ★ 有所不为，为则大有作为 / 17
- ★ 想获得自由人生，你需要争取更多资源 / 19

## 第二章 狼性好奇，用创新突破逆境

- ★ 许多美妙的成功都源自于好奇 / 24
- ★ 用好奇打造强烈的求知欲 / 27
- ★ 好奇的是成长的动力 / 28
- ★ 每一件事物都蕴涵无限可能 / 31
- ★ 静中思变，静态激发动态创新 / 34
- ★ 不断地在改善之中获得生命力 / 36
- ★ 好奇激发兴趣，热情充实生活 / 39

## 第三章 永葆自信，谁都可以当头狼

- ★ 无人可依靠，狼变得比狗更强 / 46
- ★ 狼的词典里没有“不可能” / 48
- ★ 别人的评价都是浮云，要相信你自己 / 52
- ★ 模仿不如原创 / 54
- ★ 成败在你不在天 / 58

- ★ 准确定位，剖析自己优势和劣势 / 61
- ★ 正视自己的缺点 / 63
- ★ 依靠自己的实力，而非别人 / 65

## 第四章 精诚团结，狼狈合作求双赢

- ★ 孤傲的狼为何愿意与狈为伍 / 70
- ★ 精诚合作，众人拾柴火焰高 / 71
- ★ 帮助别人，就等于帮助自己 / 74
- ★ 学会用恰当的方式拒绝别人 / 77
- ★ 取长补短，针对性地选择同伴 / 79
- ★ 性格不同，交往方法不同 / 81
- ★ 甘作绿叶，不要一味逞强好胜 / 84

## 第五章 主动出击，从不守株待兔

- ★ 坐等喂食，将失去选择权 / 88
- ★ 保持攻击性，主动再主动 / 89
- ★ 知己知彼，成竹在胸后发动攻击 / 91
- ★ 该出手时就出手，切不可贻误战机 / 94
- ★ 目标专一，一旦盯准便毫不分神 / 98
- ★ 灵活进攻，化危机为转机 / 100
- ★ 厚积薄发，为主动进攻积攒实力 / 102

## 第六章 勇者无畏，狼啸原野勇无敌

- ★ 有尊严的狼从不去吃残羹冷炙 / 108
- ★ 屡败屡战，不轻易放弃 / 109
- ★ 拒绝平庸，生当做“狼杰” / 112
- ★ 面对挫折，做战胜它的强者 / 114
- ★ 在绝境中寻觅生存的转机 / 116
- ★ 永不服输，不轻易退却 / 119

## 第七章 智者善忍，沉稳坚忍待时机

- ★ 忍耐是一把利剑，时刻雕琢自己 / 122
- ★ 耐心的狼，让所有的猎物胆寒 / 124
- ★ 伺机而动，咬定青山不放松 / 125
- ★ 委曲求全，大局重于个人利益 / 129

## 第八章 执著进取，风骨赫然成本色

- ★ 态度单纯，坚定不移地向往成功 / 136
- ★ 不要轻易改变目标 / 139
- ★ 目标专一，才能坚持不懈 / 141
- ★ 方向明确，用专注赢得一切 / 144
- ★ 保持热情，把厌倦或心烦抛诸脑后 / 145
- ★ 细心观察，牢记目标的细微特征 / 148
- ★ 适可而止，贪婪只会招来灭亡 / 151

## 第九章 狼性狡诈，机谋善变不拘泥

- ★ 以小看大，从小事情知道大节 / 156
- ★ 锐利目光，敏锐的观察力是决策的前提 / 159
- ★ 寻找对方软肋，一招击中 / 161
- ★ 知己知彼，百战不殆 / 162
- ★ 遇强则示弱，遇弱则示强 / 165
- ★ 故作姿态，声东击西迷惑敌人 / 167
- ★ 对敌之道，攻心为上 / 169

## 第十章 钢铁纪律，令行禁止铸铁军

- ★ 各自为政，战斗力有限 / 174
- ★ 拥有超强凝聚力，猛虎也怕狼群 / 176
- ★ 团队配合是狼群战斗的决胜要件 / 180

- ★ 展现头狼魅力，向困难说“不” / 182
- ★ 队外不拘小节，队内严守纪律 / 184
- ★ 团队精神，打造狼性兄弟连 / 186
- ★ 铸造绝对服从的执行力 / 188

## 第十一章 居安思危，时刻保持危机感

- ★ 具有忧患意识，掌握进取之道 / 192
- ★ 掌握驾驭变化的能力 / 194
- ★ 从细微的变化中发现危机 / 197
- ★ 即使吃饱了，狼也会保持“饥饿感” / 199
- ★ 酒足饭饱也别让“爪子”闲着 / 201
- ★ 残酷的竞争中，找个对手鞭策自己 / 203
- ★ 即使目前安全，也要保持警惕 / 205

## 第十二章 自强不息，狼子野心雄行天下

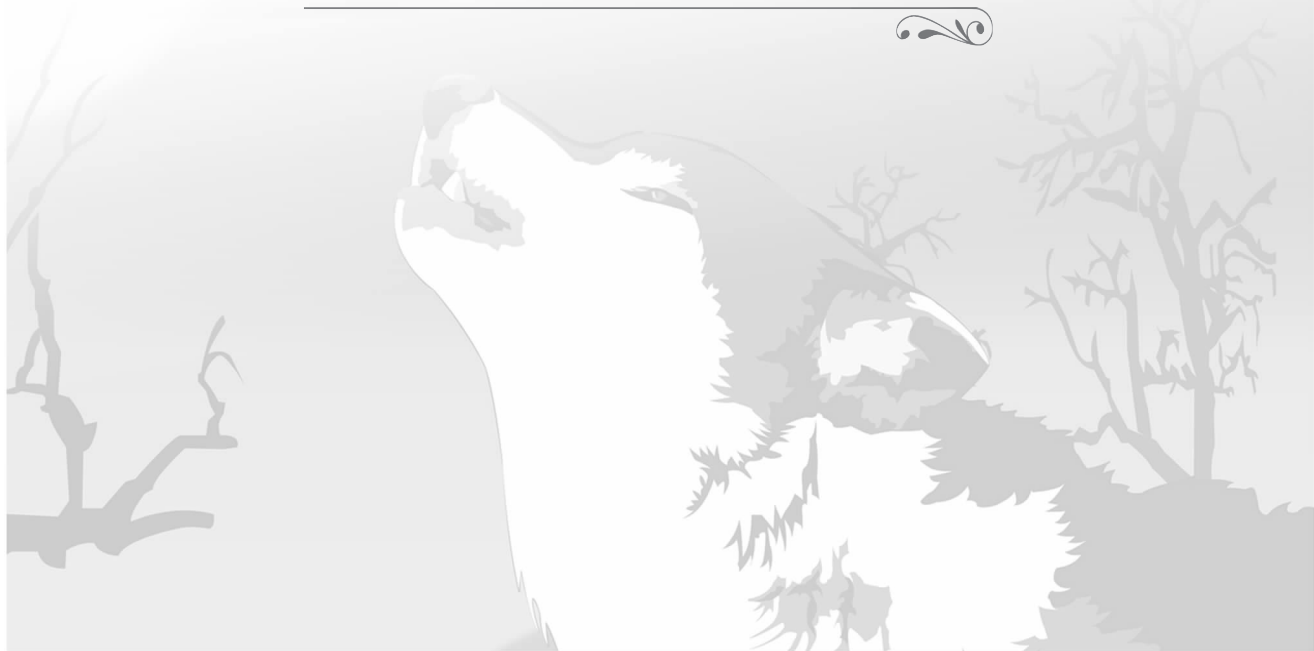
- ★ 野心勃勃，要做目标无止境的狼 / 210
- ★ 狼性贪婪，永不满足于果腹 / 212
- ★ 怀抱野心，立志纵横江湖 / 216
- ★ 自强不息，强者是打拼出来的 / 218
- ★ 始终以积极的心态面对一切 / 220
- ★ 对顺境警惕，每天给自己一点挑战 / 222
- ★ 把自己的优点打造成优势 / 223
- ★ 保持强烈进取心，用“最好”要求自己 / 225

# 第一章

## 强者无敌，唱出生命最强音

“强者消灭弱者”、“强者统领弱者”是生物界的铁律。

在狼群中，人类发现了自己需要学习的精神——强者心态。从客观条件上说，狼算不上强大——它没有猎豹的速度、狮子的雄悍、犀牛的魁梧，甚至与某些动物相比，狼还处于弱者的位置，但狼从来不以弱者自居，却常以强者的姿态展现自我。也许是这种心态决定了它们行动的迅猛与一致，也许是它们的性格决定了它们要具有这样的心态。不管怎样，它们都是以强者自居，无论面对什么样的敌人和猎物，这种强者心态都不会改变。面对弱小的羊群，自不待言，即使是面对比自己强大的动物甚至人类，它们也丝毫不会示弱。它们决不会不战自败，不战而退。真正的强者，其实就是拥有强者心态的人。



## ★拥有强者心态，掌控自己的生命

所谓强者的心态，并不是说一味地以强者自居，对对手或朋友居高临下，或恃才放旷。强者的心态是一种面对困难时的坚强，是一种面对困境时的临危不乱，更是一种不达目的誓不罢休的坚韧。

一只山羊到了天堂对上帝说：“我的头上有一对角，是攻击敌人和保护自己的利器，但为什么还是被手无寸铁的狼吃掉呢？”

上帝说：“虽然你和狼都是哺乳动物，但你是以草叶为生，狼以肉类为生，狼吃羊是天性决定的；除此之外，就要责怪你们自己了！”

“怪我们自己？”山羊满腹狐疑。

“是的！你们羊太安于现状了。个性柔弱，毫无自我保护意识，虽常以羊群的形式出现，却无群体合力。而狼则不同，敏锐的嗅觉，发起攻击时勇往直前的气势，遭遇失败时不屈不挠的态度，协同对敌的精神，这些都是它们成为强者的最有力的武器。”上帝解释道。

“这种情况能改变吗？”山羊乞求道。

“羊性是无法改变的，狼性自然也无法改变。”

狼吃羊是自然进化法则的安排。狼之所以成为狼，从其祖先开始食肉的那一刻开始，就决定了它的捕食者地位。为了生存，它们进化出了越来越锋利的牙齿，代代遗传下来更强健的身体。

山羊之所以成为山羊，也是从其祖先开始食草的那一刻决定的。草是如此容易获得，在广阔无垠的草原上，只要低下头来，随时可以填饱肚子。于是它们安于现状，危险来临时，所能做的不过是拼命地奔跑。速度较慢的同伴成为豺狼的口中之食后，它们又会悠闲地停下来低头啃草。这注定了它们只是充当被追逐者的角色——成为狼捕猎的食物。

狼性和羊性已经无法改变，而以人类为主要角色的社会中，却没有食肉和食草之分，这似乎比大自然平静得多，但彼此的竞争却十分激烈。权力、金钱、爱情……是不少人追逐的目标，在很多情况下，你所获得的就是他人所丧失的。

一些人生来就像豺狼一样具有攻击性和竞争性，他们会不择一切手段去得到自己想要的东西，他们位居社会的顶层。另一些人生来像山羊一样安于现状，不思进取，只能位处社会底层。其中起起落落，充满了戏剧色彩。

整个社会的形态就如同一条条食物链，这些食物链最终形成了一张严密的网，每个人都生活在这张网中。放眼全球，霸权主义、经济垄断、军事干预，不就是强者说了算吗？先进打压落后，强大者欺负弱小者，高端控制低端，富有者雇佣贫穷者，种种现象，不一而足。

在国际上，我们强调话语权，但到底谁拥有话语权？强者，只有强者才有说话的份儿。我们强调秩序，但秩序到底保护谁？强者，稳定的秩序有利于强者维持其地位。我们强调规则，但规则到底是由谁制定的？强者！强者为了使自己的利益最大化，当然要制定对自己有利的规则。规则面前并不是人人平等，规则往

往是强者的逻辑，强者主导着规则的制定，主导着规则的使用。这个世界就是强者所控制、主导的世界，弱者只能去适应，去寻找生存的机会。

但强者也不是天生的，强者同样需要机会、运气、资源、智慧等各种因素，然而强者之所以能成为强者，之所以能在竞争的过程中挤掉对手，最重要的是他们具有强者心态。在大自然中，狼是强者，羊是弱者，狼吃羊，是强者吃掉弱者。“强者吃掉弱者”，“强者掌控弱者”是生物界的永恒法则。人类既然属于动物的一种，也就不可避免地要分出强者和弱者。人在个体上存在着不平等，体力有强弱之别，智力有高低之分。但是在社会中，强和弱最主要还是以心态来区别。

强者心态，能让你站在比别人更高的角度去思考问题，让你冷静、豁达、临危不乱。强者心态，能让你敢于面对残酷的竞争，敢于接受各种严峻的挑战而不会退缩。强者心态，能让你不去计较眼前的成败得失，让你永远正视前方的路。强者心态，是一种面对困难时的坚强，是一种面对困境时的临危不乱，更是一种不达目的誓不罢休的坚韧。

拥有强者心态的人，才是真正的强者。个人要想成功，需要强者心态；企业要想发展，需要强者心态；国家要想强大，也需要强者心态。

### ★呼啸原野，不屈服于所谓的命运

荆棘遍布，风餐夜宿，茫茫原野，每天活在不知下顿在何处

的状况中，如此的生存环境，狼群至今却依旧繁衍生息着。命运并没有眷顾它们，没有给它们讨喜的容貌，没有给它们温和的生活环境，更没有给它们无所不能的神的力量，但是狼群的生存却丝毫没有受到影响，就是因为这个种群从来没有屈服于命运。

什么是命运？几千年来，人们谈论不休。关于命运的争论也从未停止过。为什么有人天生“富二代”，事事坐享其成，而有人却是“贫二代”，苦熬一生，也不得出路？为什么有人健康聪慧，一生与阳光为伴，有人却生有残疾，终身与疾病为伍？命运为何如此不公？

但是，换个角度想，这天生的“命运”真的能决定人一生吗？

史铁生的一生让几代人感叹，同龄人佩服其坚毅，下一代感叹其文字的力量。然而人们对他的敬佩，还是出自于他对命运的抗争。他比任何人都更有理由感叹命运的不公。但是，他没有这样做，可以说他始终都是一直微笑着面对命运的挑战，用自己手中的笔展示出了生命的奇迹。

他曾怨恨过上天给他安排的命运，还不只一次地想象着这种遭遇如果没有降临在他身上，生活该是多么美好。史铁生的文字能够表达出他对多难命运报以的宽容态度，但是这并不意味着他屈从命运，在命运的残酷中隐忍不言。而是在接受现实的同时，努力地去与命运进行抗争，至少要用这种抗争精神夺回一部分对命运的自主权。就这样，抱着并不甘心束手待毙的心态，史铁生达到了健康人都难以企及的生命境界。

人类的感情并非像外表看起来的那样坚强，面对突如其来的

厄运时，人们会彷徨、痛苦甚至怨天尤人。但是这些都不能压抑我们对命运抗争的心，面对命运的不公，我们会反抗、拒绝甚至挥拳相向。因此，面对不公平命运的时候要保持着一种生命的张力，接受命运的同时不要屈服，更不要漫不经心和消极怠工。接受和不屈服是一种是结合了理解和坚强的力量，这种力量能够让你把已经拥有的疼痛和无奈暂时搁置，去关注自己力所能及的事，让自己远离懊悔和仇恨，静下心来享受和珍视现在拥有的点滴和生命赋予的其他光彩。在困难面前，如果能这样淡定从容，以一种韧性来战胜它，那么，就会发现生命的另一种色彩。而马诺哈尔和娜赫玛的故事就更能体现这一点。

马诺哈尔和娜赫玛是人人艳羡的幸福夫妻。夫妻有着共同的爱好，作为科学家的马诺哈尔和身为老师的娜赫玛都喜欢作画，并且造诣颇深。事业稳定以后，他们经常周游世界，交朋友、品美食、赏奇景，享受着生活的美好。

而就在一次旅游途中，一场车祸改变了原本近乎完美的一切。

娜赫玛受了重伤，经过抢救虽然性命保住，但是肩部以下终生瘫痪。她不得不服用很多对身体其他器官尤其是大脑有损害的药物，同时忍受着褥疮、病变和身体痉挛的折磨。这一切让她24小时离不开人照顾，身体每况愈下。

俗话说“福无双至祸不单行”，就在紧张照顾娜赫玛的时候，同样从车祸中捡回性命的马诺哈尔的视力开始变坏，他患上了视网膜色素变性，这种病会让人的视力会逐渐衰退，最让家庭绝望的是对这种病人类尚没有找到治疗方法。

生活的阴云笼罩着这个家庭，夫妻双双重病，小女儿稚龄需要照顾。但是，上帝为你关上门的同时，也会为你打开一扇窗。只不过娜赫玛一家的窗子不是上帝打开的，而是他们自己用超出常人的毅力撑起来的。

娜赫玛、马诺哈尔夫妇没有自暴自弃，他们消沉了一段时间之后，夫妻二人十指相扣、无声交流着，他们彼此在对方眼中看到了坚定和不屈，就这样他们不离不弃，相互扶持，打开了通向新生活的大门。

30年如一日，马诺哈尔亲力亲为，当上了妻子的护工和“保姆”。从生活中的每个细节甚至把她从汽车里抬出来时轮椅应该倾斜的角度，他都知道得一清二楚。他经常开玩笑地说，自己应该拿“巧手”奖，因为在他由于视力原因看不清台阶，甚至看不清轮椅，完全凭感觉的情况下，可以推轮椅上楼梯，他为自己的绝活自豪不已。

娜赫玛也没有静下来享受丈夫的照顾，她在家里为学生开设了英语口语课，并编写儿童读物。她参加了好几个妇女组织，并为数家慈善公司筹款。她不间断地接受治疗，身体机能在她顽强的毅力下有所恢复。

不久前，马诺哈尔出版了自己的第一本书《绿泉年华》。书中，他用深情而质朴的文字记录了在自己眼中色彩纷呈的岁月。

现在，每一年他们都一起制作明信片。娜赫玛负责写文字，马诺哈尔负责作图，她为他画的雕塑、街道或者自然景色作注解，并把出售明信片的收入所得全部捐献给慈善机构。

就这样，在别人眼中暗淡无光的生命中，他们没有屈服于命

运，而是在尽己所能享受生活的点滴。他们一同感受雨雪风霜、享受清风阳光，作画、听音乐、吃美食、招待朋友，享受着与命运抗争之余所带来的清凉舒爽。

马诺哈尔夫妇用实际行动向我们展示了一种不屈服于命运的力量。这种力量会让你把命运强加的痛苦和悲伤抛在脑后，力所能及地绽放生命中的光彩。只要能够拥有这种力量，无论厄运的风暴把生命之舟吹到什么样的荒岛，都能满怀自信和希望地重新开始。

活着就是使人生更加有意义，这是一种不屈的精神，是一种对生活不放弃的心态。活得潇洒，不是因为命运强加给了自己什么，而是我们的内心如何对面对命运。不屈服是一种精神，也是一种生命的美好姿态。

### ★ 弱肉强食，强者生存是永恒法则

在动物世界里，弱肉强食、优胜劣汰体现得淋漓尽致，而且通常是血淋淋的，弱者面临的往往是伤害和死亡，强者面对的则是广阔的领地和富足的食物。而狼无疑是动物世界中的强者之一，它们猎取猎物的方式和与敌人斗争的方式是值得我们思考和借鉴的。在狼的精神世界里，没有什么能让自己意志消沉的东西。如果缺乏奋争的勇气，那么自己就是形成这一局面的根源所在，如果敢于搏杀，那么自己就是生命的主宰。

印第安人向来以强悍强壮闻名于世。他们的生存法则却是近