《解读人生智慧密码》之三

仲 侯 主 编

心商造就智慧

（下册）

张秀红 编 著

中国环境科学出版社
学 苑 音 像 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbo

图书在版编目(CIP)数据

解读人生智慧密码/仲侯主编. —北京:中国环境科学出版社,2006

ISBN7-80135-698-5

Ⅰ.**解**... Ⅱ.**仲**... Ⅲ.**生活-基本知识** Ⅳ.C913

中国版本图书馆 CIP **数据核字(**2006**)第** 015408 **号**

解读人生智慧密码

主编 仲 侯

中国环境科学出版社
学苑音像出版社 **出版发行**

北京海德印务有限公司

2006 **年** 5 **月第** 1 **版第** 1 **次印刷**

开本:850×1168 1/32 **印张:**190 **字数:**3958 **千字**

ISBN7-80135-698-5

全二十四册定价:598.80 **元(册均** 24.95 **元)**

(ADD:**北京市朝阳区三间房邮局** 10 **号信箱)**

P.C.:100024 Tel:010-65477339 010-65740218**(带** Fax**)**

E-mail:webmaster@BTE-book.con http://www.BTE-book.com

目　　录

•下　册•

第六章　真诚是人生永恒的真谛

一、真诚是人生的命脉 ……（230）

1. 真诚是人生的命脉 ……（230）
2. 做一个诚实的人 ……（236）
3. 诚实不欺终会有大收获 ……（239）
4. 诚实之人能获得大任委托 ……（240）
5. 为人诚实能赢得他人信赖 ……（242）
6. 诚实才是做人和经商最好的广告 ……（244）

二、警惕真诚的大敌……（245）

1. 以实为本戒浮伪 ……（245）
2. 自尊自爱不自轻 ……（248）
3. 勿媚于人不自贱 ……（251）

三、处世之本，在于诚信 ……（254）

1. 诚信是做人的最大美德 ……（254）
2. 诚信，乃是人生的宝贵财富 ……（256）
3. 信用是通行人间的特别通行证 ……（260）
4. 诚实守信是人生的第一品格 ……（261）
5. 扬清涤浊，重拾诚信这把宝剑……（263）

第七章　正身直行，宁静致远

一、清者自清，保持真我本色……（268）

1. 淡泊明志，宁静致远 ……（268）
2. 安于淡泊，勤于敬业 ……（272）
3. 不要为名利所累 ……（275）
4. 宠辱皆不惊 ……（277）
5. 付笑谈于成败荣辱 ……（280）

二、平平常常才是真……（282）

1. 拥有一颗平常心 ……（282）
2. 安于平淡托辉煌 ……（284）
3. 知足者常乐 ……（286）
4. 克服虚荣之心 ……（289）

三、别在人生旅途上携带过多的行李……（293）

1. 廉以修身，俭以养德 ……（293）
2. 贫而无谄，富而无骄 ……（298）
3. 堂正做人，正身直行 ……（303）
4. 不做欲望的奴隶 ……（307）
5. 让心境永远地离开贪婪 ……（314）
6. 傲不可长，欲不可纵 ……（317）

第八章　仁爱与无私

一、与爱心作伴，以善举同行……（326）

1. 仁爱是永远的介绍信……（326）
2. 自爱，才能更好地爱他人 ……（332）
3. 真心地欣赏他人 ……（334）

需要全本请访问 www.ertongb

4. 以爱己之心爱人 …… (337)
5. 勿以善小而不为 …… (347)
6. 不以怨恨而变节 …… (350)

二、抑制自私,心底无私天地宽 …… (359)

1. 解读人性的自私 …… (359)
2. 克一己私欲,走向成功 …… (363)
3. 矫正自私,从家教抓起 …… (368)
4. 自私心理的自我调适 …… (371)

三、用热忱构筑人生的乐园 …… (372)

1. 热忱是一股伟大的力量 …… (372)
2. 让热忱帮助你成为生活的总统 …… (376)
3. 给自己注入快乐的激素 …… (379)
4. 培养你的热忱的绝妙方法 …… (382)

四、帮助他人就是帮助自己 …… (385)

1. 君子,成人之美 …… (385)
2. 送别人玫瑰,自己手中会留下持久的芳香 …… (388)
3. 经常自问‘我能为别人做什么”…… (390)
4. 奉献会让生命没有缺憾 …… (393)

第九章　宽广的胸怀成就幸福的人生

一、嫉妒是心灵的毒瘤 ……（396）

1. 嫉妒是一把杀人的刀……（396）
2. 驱散嫉妒的烟云 ……（402）
3. 化嫉妒为前进的动力……（405）

二、海纳百川，有容乃大 ……（408）

1. 提升对他人的信任度……（408）
2. 以宽容之心化解怨恨之火 ……（412）
3. 谅解是消除怨恨的良方 ……（414）
4. 大度能容，和以处众 ……（418）
5. 不责人小过，不揭人隐私 ……（422）
6. 不让狭隘心胸误了大事 ……（424）
7. 消除可怕的猜疑心理……（426）

第十章　测试你的心商

一、情绪测试 ……（430）

1. 认识自己情绪能力的测试 ……（430）
2. 情绪稳定性自测 ……（433）
4. 乐观情绪测试 ……（436）

二、心态测试 ……（440）

1. 你是否心平气和？ ……（440）
2. 心理适应能力测试 ……（443）
3. 什么是阻碍你成功的心态 ……（446）

三、人格测试 ……（448）

1. 你是一个诚信之人吗？……（448）
2. 你是否具有依赖心理……（451）
3. 你的意志力坚强吗 ……（455）

第 六 章

真诚是人生永恒的真谛

一、真诚是人生的命脉

1. 真诚是人生的命脉

真正的朋友，讲求的是心灵的沟通。无论是经常在一起，还是相隔天涯，在交往中都需要将心比心，诚信待人。

要得到朋友，必须首先使自己成为一个比较容易为人欣赏的人，这种欣赏包括的内容很多，最重要的一条就是诚实，守信用。

《韩非子》中说：“巧诈不如拙诚。”巧诈可能一时得逞，但时间一久，就露馅了。相反，拙诚是指诚心地做事，诚心地交友，尽管可能在言行中表现出愚直，但时间长了会赢得大多数人的爱戴。韩非子的这句话是说，与其运用巧妙的方法来欺瞒他人，不如诚心诚意地来对待别人。

做人不可失去诚信，交友不可失去信任，这是交友的一项重要原则。

（1）为人诚实朋友多

诚实是做人的基本品质，是人们相互信赖和友好交往

的基石。每个人都喜欢同诚实正派的人打交道，与诚实正派的人交往。因为这样可使朋友有安全感，不必心存疑虑。

为人诚实表现在与朋友交往中，就是以诚相待，说实话，办实事，做老实人，对朋友不可虚情假意，也不可口是心非，切忌对朋友施小心眼，耍小聪明。

为人诚实，就是要诚实地对待朋友，当朋友真诚地与你交往，关心你，爱护你的时候，要以同样的真诚，甚至更多的真诚的言行去回报朋友。滴水之恩，当以涌泉相报，这样以心换心，朋友之间的友情必然是根深叶茂。

东汉时期，有一位名叫荀巨伯的人。一日得急信，说一位朋友得了重病。朋友远在千里之外，荀巨伯去看他时，赶了好几天的路程。可是到了朋友所住的郡地时，却发现这里被胡人包围了。他只得潜入城里去看望朋友，朋友看到荀巨伯时非常高兴，但又忧虑地说：“ 谢谢你在这个时候还来看望我。现在城已被胡人包围了，看样子是守不住了。我是一个快死的人，城破不破，对我来说已无所谓了，可你没有必要留在这里，趁现在能想办法，你赶快走吧 !” 荀巨伯听后责备朋友说：“ 你这是说的什么话 ! 朋友有福同享，有难同当，现在大难临头，你却要我扔下你不管，自己去逃命，我怎么能做这样不仁不义的事情呢 ?” 胡人攻破城后，闯进他朋友的院落，见到安坐的荀巨伯，大发威风说：“ 我们大军所到之处，所向披靡，你是何人，竟敢不望风而逃，难道想阻挡大军不成 ?” 荀巨伯说：“ 你们误会了，我并不是这城里的人，到这里只是

需要全本请访问 www.ertongboo

来看望一个住在这里的朋友。现在我的朋友病得很严重，危在旦夕，我不能因为你们来，就丢下朋友不管。你们如果要杀的话，就杀我吧！不要杀死我这位已痛苦不堪，无法自救的朋友。”胡人听了这样的话非常惊奇，半晌无语。过了好大一会儿，有一位头领看了看手中的大刀，说道：“看来，我们是一群根本不懂得道义的人了。我们怎么能在这个崇高道义的国家里胡闯乱荡，为所欲为呢？走吧！”胡人竟因此而收兵，一郡得以保全。

且不说荀巨伯对待朋友的义气感化了胡人，保全了朋友住郡的安危，单就荀巨伯对待朋友的真诚本身而言，足以令人感动了，像这样以真诚的言行对待朋友，天下还有谁不愿意与其结交呢？朋友之间的友情怎能不深呢？

汉代还有一位名叫朱晖的人，在其读书的时候，结识了一位大官名叫张堪，恰好两人是同乡，张堪很器重他。但朱晖认为自己只是一名太学生，不敢与人交往过密。有一次，张堪对朱晖说，你真是一个自持的人，值得信赖，我愿把身家于妻托付给你。因为张堪是一位德高望重的前辈，朱晖对此重言不知如何反应，只是恭敬地拱手相应。后来，张堪死了，因为为官清廉，死后没留下什么丰厚的遗产。朱晖其时早已与张堪不通音讯，但知道张堪去世的消息后，感于张堪的知遇之恩，千方百计地对其家济以钱粮，并经常去问寒问暖。朱晖的儿子不解地问：“爸爸，我们以前没有听说过你与张堪有什么厚交，你为什么如此厚待他家的人？”朱晖说：“张堪生前，曾对我有知己相托之言，我当时已答应了，做人不能欺骗别人，更不能欺

骗自己。”朱晖还有一个朋友叫陈揖，两人也十分投机，陈揖过早谢世，留下了一个遗腹子陈友。朱晖在陈揖去世后，尽一切力量帮陈揖尽父责。有一次，南阳太守召朱晖的儿子去当僚属，朱晖却换下了自己的儿子而举荐陈揖的儿子陈友。

朱晖忠诚于朋友可谓达到了极至，为人正直诚恳，言行一致，表里如一，堪称典范。

（2）言而有信大丈夫

在与朋友交往中，要取得朋友的信赖，得到更多的朋友，就应言行一致，信守诺言。

孔子经常教育他的学生，要“言必行，行必果”，就是说：说话一定要算数，说到要做到；办事一定要果断，不能犹豫不决。曾子把老师的话牢记在心。每天晚上睡觉前，他都要进行反省：“给人家办事，我做到诚心尽力了吗？对待朋友，我有没有不诚实，不守信用的地方呢？老师的教诲我认真复习过了吗？”日复一日，年复一年，曾子一直这样严格要求自己，成了远近闻名的人士。人们办事都喜欢找他帮忙，有时把一些性命攸关的大事也交给他办。因为大家都知道，曾子是最诚实、最讲信用的人，把事情交给他办，是完全可以放心的。

“信，人言也，人言则无信者，故从人言。”意思是，信就是人所讲的话，不是人讲的话才会无信。这话虽说的不够全面，但也说明信守诺言的重要性。东汉时期，山东人范式和河南人张劭在太学期间是一对好朋友。学成分别

时，两人相约要聚一次，重聚地点是张劭家，并定了具体聚会日期。两年后的这一天，张劭告诉母亲他的同学范式要到他家来，希望母亲准备一些酒饭。张劭的母亲不相信，说两地相距这样远，你肯定他今天一定到？但范式果真这一天来了，张劭的母亲说，范式真是一个守信用的人，与这样的人交朋友，肯定错不了！后来，张劭得重病去世了，下葬的那一天，乡邻们忽然发现远处有一辆车急驰而来，白马素帷，并能听到痛哭的声音，张劭的母亲说：一定是范式来了。范式手执麻绳，牵着灵车为张劭落葬，痛哭说道：“ 去吧！元伯，生死异路，无法挽回，我和你就此永别吧！” 周围的人听到范式的话无不落泪，都说没有见过像范式这样诚心诚意，信守诺言的朋友。

对朋友守信用体现在每一件细小的事情上，朋友托你办一件小事情，这事情又是举手之劳的，你应该尽心尽力去办。譬如，你去外地出差，朋友托你买一件东西，你答应了朋友就应该做到，做不到应向朋友解释清楚没做到的原因，不然就是不守信用，和朋友关系蒙上了一层阴影。

守信用还表现在，严格遵守与朋友的约定，在任何情况下都不要失约。若经常失约，不仅耽误了别人的时间，打乱了别人的安排，而且也损害了自己的形象，失去了自己的信誉。

包公刚到开封府上任时，开封城外经常出怪事，连续有好几个恶霸在睡梦中被人勒死，而家里人连声音也听不到。官方出重金、精差捕捉，连杀人者的影子也没有见到，只好将案情报告给包公。包公反复研究、勘察后，发

现这些死者，都是刚刚做过一件伤天害理的坏事后而被杀死的。百姓称杀人者为“无名大侠”。一天，有人来密告开封城里有一恶霸，仗着亲戚中有在朝中做大官的，抢了民女，还将姑娘的父亲打伤致死。包拯用计等着那“无名大侠”的到来，双方了解后，包公说：“今后我若有哪件对不起百姓的事，你随时可来取我的头。我也有一事要你答应，日后再有恶霸害人之事，请不要擅自杀人，我一定以国法治他的罪。”无名大侠爽快答道：“只要大人能秉公执法，我决不杀人。若有违背，我会以死来向大人谢罪。”对方击掌为誓，各自归去。后包拯将那恶霸定为死罪。此后，当包公遇到困难时，就想到和无名大侠的誓约，总没辜负那义士的期望。那义士再没出现。三年后，一天清晨，一把匕首把书信插到包公的书桌上。他展开一看，大意是：我守约三年，未杀一人，昨日遇一伙歹人拦路抢劫，不听我劝阻，我一时激愤，杀了四人，留下一活口，绑在大人房后树上。我已违约，请到城隍庙验我尸首。后经探看事情果真如此，包拯深受感动，叹道：“这真是自古以来少有的义士啊！身怀绝技，替天行道，除暴安良，诚待誓约。视生死如鸿毛，守大义如泰山，惊天地，泣鬼神！可惜命归黄泉了。”以后，包公更是以这义士的高尚情操激励自己，一生严明执法，为民除害，从不忘记自己的誓言。

“无名大侠”和包公的这一段故事，非常感人，其原因就是两人信守诺言，从不违约，互相从中学到了不少东西。

2. 做一个诚实的人

“敦厚之人，始可托大事”。一个人如果虚伪奸诈，往往会在政治上成为两面派，在社会上成为图利弃友的市侩小人，这样的人是没有朋友的，有也只是利用关系来达到自己的目的，把朋友当作工具。交友如果不交心，一切都不会长久。诚实的人才是可以信任的人。

下面的两个小故事可以证明这一点。

北宋大词人晏殊还没有成年时参加殿试。他看过试题，说：“我十天前已经做过这个题目，而且文章草稿还保存着，请皇上换别的题目吧。”宋真宗非常喜欢晏殊的这种诚实。

有一年，宋真宗允许臣僚们挑选旅游胜地举行宴会。各级官员都踊跃参加，连市楼酒店也都设置帷帐以供宴会和旅行住宿需要。晏殊这时手头拮据，没钱出游，便独自居家与兄弟读书论理。这天，宋真宗挑选辅佐太子的官职，出人意料地在百官中选任晏殊。宰相问真宗用意，真宗解释说：“我听说各级官员，无不游山玩水，大吃大喝，通宵达旦，歌舞不绝，惟有晏殊闭门与兄弟读书，如此谦厚，正可担当辅佐太子的重任。”晏殊听说后，便老老实实向真宗说：“我并不是不喜欢游乐吃喝，只是因为我现在没钱。如果有钱，这些旅游宴会我也会参加的。”

宋真宗越发佩服晏殊的诚实，又因为晏殊懂得为臣之道，便越来越受到真宗的重用，到宋仁宗时，晏殊被任命为宰相。

三国时，孙策任用吕范主管东吴财经大权。孙策的弟弟孙权此时年少，总是偷偷地向吕范要钱，吕范则一定要请示孙策，从来没有独自答应孙权。因这事孙权对吕范很有意见。后来孙权任阳羡县令，建立了自己的小金库以备私用。孙策有时来查账，功曹周谷总是为孙权涂改账目，造假单据，使孙策没有理由责怪孙权。孙权这时很感谢周谷。

后来，孙权接替孙策统管东吴大事，因为吕范忠诚，特别受到孙权的信任，而周谷却因为善于欺骗和更改账目，而始终没有得到孙权的重用。

其实，只有真诚，才会使你获得真正的朋友，在复杂的人际交往中立于不败之地。倘想获得知己，必先以真诚待人。你如能先给人一点点温暖，就可在茫茫人海中找到知己，把交友当经商般的经营，确有其人，但路遥知马力，日久见人心。诚能动人，至诚可以格天，虽说是老话，但其效力的宏大，古今中外，颇少例外。诸葛亮曾高卧陇中，自比管乐，无意于当世，与刘备素昧平生。刘备深知其才华，“三访茅庐”，才得相见，此举表现了他的诚挚。于是诸葛便以身相许，虽几经挫折，绝不灰心，做到“鞠躬尽瘁，死而后已”，由此可见真诚之伟力。

那么，我们怎样才能做一个真诚的人，我以为找不到一个现成的答案，一切都得从平时的小事上做起。

需要全本请访问 www.ertongboo