

心理 健康教育

根据教育部《中小学心理健康教育指导纲要》编写

二年级下册

《心理健康教育》编写组◎编



心理 健康教育

根据教育部《中小学心理健康教育指导纲要》编写

二 年 级 下 册

《心理健康教育》编写组◎编

主 编 李正坤 张思明

副 主 编 陈 坚 李 澍

编写人员 吴玉芝 谢小芬 陈 淼 李金刚

彭明珠 李一鹭

本作品中文简体版权由湖南人民出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

心理健康教育. 二年级. 下册 / 《心理健康教育》编写组编. —长沙：湖南人民出版社，2012.1

ISBN 978-7-5438-8024-5

I. ①心… II. ①心… III. ①心理健康—健康教育—小学—教材 IV. ①G479

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第257050号

心理健康教育 二年级下册

《心理健康教育》编写组 编

策 划 莫金莲
组 稿 杜小念
责任编辑 李好霏
装帧设计 黎 珊

出版发行 湖南人民出版社 [http://www.hnppp.com]

地 址 长沙市营盘东路3号

邮 编 410005

经 销 湖南省新华书店

印 刷 岳阳新涛印刷有限公司

版 次 2012年1月第1版
2012年1月第1次印刷

开 本 787×1092 1/16

印 张 3.5

字 数 87500

书 号 ISBN 978-7-5438-8024-5

定 价 8.00元

营销电话：0731-82226732 （如发现印装质量问题请与出版社调换）



二年级的小朋友们

ZHÌ ER NIÁN JI DE XIAO PENG YOU MEN

yī nián le nǐ yòuzhǎnggāo zhǎng dà le ba fán nǎo kùnhuò shì bú shì yě duō
一年了,你又长高、长大了吧!烦恼、困惑,是不是也多

le biézháo jí ràng wǒ men lái bāng bāng nǐ ba
了?别着急,让我们来帮帮你吧!

yòng yī gè měi hǎo de yuàn wàng dǎ kāi yī shàn xīn chuāng yòng yī fèn zhēn
用一个美好的“愿望”,打开一扇心窗;用一份真

chéng de fēn xiǎng yíng dé zhēn xīn de huí bào xué xí bù mǎ hu zuò shì néng jiān
诚的“分享”,赢得真心的回报。“学习不马虎”,做事能坚

chí qí xīn xié lì wǒ men jiù néng zuò xiǎo chāo rén bǐ cǐ guān xīn hù xiāng xìn
持,“齐心协力”,我们就能做小“超人”!彼此关心,互相信

rèn xué huì gǎn ēn nǐ de jìn bù kě zhēn bù xiǎo ya
任,学会感恩,你的进步可真不小呀!

lái ba lái ba jì xù jiā yóu ā
来吧,来吧,继续加油啊!

目录

心理健康教育 * 二年级下册
XINLIJIANKANGJIAOYU



1 我的愿望	001
2 平等待人	004
3 分享真快乐	007
4 上课时我不认识你	010
5 细心学习不马虎	013
6 学会道歉	016
7 我是“耐力冠军”	019
8 齐心协力	022
9 我是小问号	025
10 我不怕	028
11 我心爱的玩具	031
12 学会感恩	034
13 就是它	037
14 如果感到烦恼你就拍拍手	040
15 奇妙的口袋	043
16 请你相信我 让我相信你	046





wǒ de yuàn wàng
我的愿望



万花筒

Wanhuatong





碰碰车

Pengpengche

议一议

xià miàn shéi de yuàn wàng gèng hǎo wèi shén me
下面谁的愿望更好，为什么？

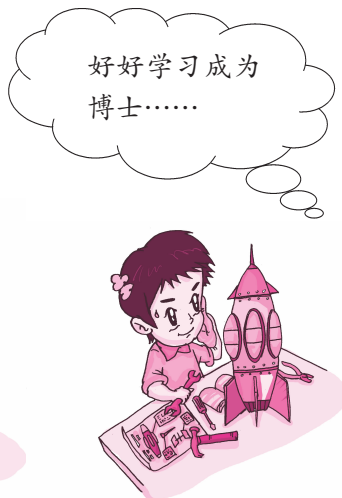
快点下课，我要
和小朋友玩游戏机……



妈妈给我买新
衣服……



好好学习成为
博士……



演一演

shuō shuō nǐ zhǎng dà le xiǎng gān shén me yǎn gěi dà jiā kàn kàn kàn shéi biǎo yǎn dé zui
说说你长大了想干什么？演给大家看看，看谁表演得最
hǎo
好。



智慧泉

Zhihuiquan



tiě chǔ chéng zhēn
铁杵成针



wén jī qǐ wǔ
闻鸡起舞



shuǐ dī shí chuān
水滴石穿



yǒuzhì bú zài niángāo wúzhì kōnghuó bǎisui
有志不在年高,无志空活百岁。
shíxiànyuànwàng kào nǚ lì
实现愿望靠努力!

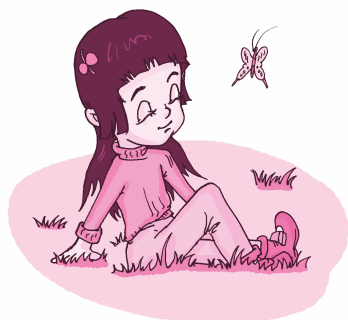


行动在线

XingdongZaixian

bǎ nǐ de měihǎo yuànwàng gào sù lǎoshī tóngxué bà ba hé māma qǐng tā men bāngzhù
把你的美好愿望告诉老师、同学、爸爸和妈妈,请他们帮助

nǐ shíxiànyuànwàng
你实现愿望。



wǒ de yuànwàng
我的愿望:

wèi le shíxiànyuànwàng cóngxiànzài qǐ wǒ jiù yào:
为了实现愿望,从现在起,我就要:

Blank lined area for writing the student's wishes and actions.



004

心理健康教育 * 二年级·下册

XINLIJIANKANGJIAOYU



píngděngdàirén

平 等 待 人



万花筒

Wanhuatong





碰碰车

Pengpengche

议一议

tā men zuò dé duì bù duì wèi shén me
他们做得对不对?为什么?



娟娟经常扶着蓉蓉去上学



智慧泉

Zhihuiquan





yāoqiúbiérénpíngděngdài nǐ shǒuxiān nǐ yàopíngděngdàirén
要求别人平等待你，首先你要平等待人。

nǐ jīn rì píngděngdàirén míng rì tā rénpíngděngdài nǐ
你今日平等待人，明日他人平等待你。



行动在线

XingdongZaixian

yāoqǐngbānshàngpíngshíjiāowǎng bǐ jiàoshǎo de tóngxué yì qǐ wányóu xì
邀请班上平时交往比较少的同学一起玩游戏。



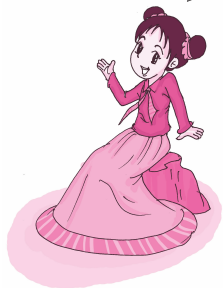
fēnxiǎngzhēnkuài lè 分 享 真 快 乐



万花筒

Wanhuatong

秋千是我的!



这个玩具也是我的!



这个蛋糕我
一个人吃!



为什么他们
不和我玩?



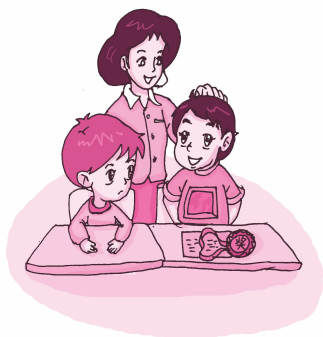


碰碰车

Pengpengche

●议一议

rú guǒ nǐ yù dào xià miàn de qíng kuàng huì zěn me zuò
如果你遇到下面的情况,会怎么做?



同桌在作文大赛中获了金奖。



肖进在运动会上获得冠军。

●说一说

nǐ yù dào guò nǎ xiē gāo xìng de shì qing xiǎng gào sù shéi
你遇到过哪些高兴的事情?想告诉谁?



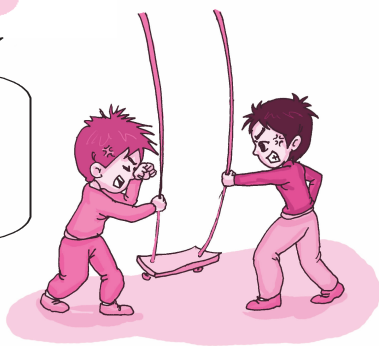
智慧泉

Zhihuiquan

shén qí de qī sè huā
神奇的七色花

只要你摘下七色花的一片花瓣,
说出你的心愿,把花瓣抛向空
中,你的心愿就会实现。

让每个小朋友
都有……



分享真快乐!



yí fènkuài lè liǎnggè rénfēnxiǎng jiù biànchéng le liǎngfènkuài lè
一份快乐两个人分享,就变成了两份快乐。

hǎo de dōng xī yì qǐ fēnxiǎng dà jiā dōu kuài lè
好的东西一起分享,大家都快乐。

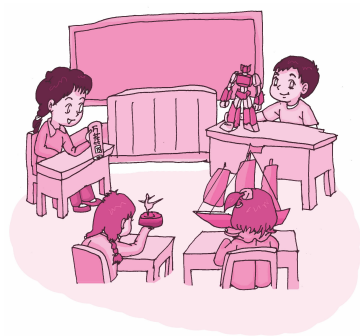


行动在线

XingdongZaixian

tóng xué men zuò dào yì qǐ lái ná chū zì jǐ xǐ ài de
同学们坐到一起来,拿出自己喜爱的

wù pǐn yì qǐ fēnxiǎng
物品,一起分享。





shàng kè shí wǒ bú rèn shí nǐ 上 课时我不认识你



万花筒

Wanhuatong



xiǎohóu zi shàng kè bú jí zhōngjīngshéntīnglǎoshījiǎng kè jié guǒ fā shēng le shén me ne
小猴子上课不集中精神听老师讲课，结果发生了什么呢？



碰碰车

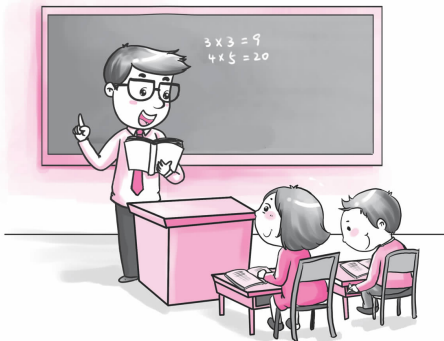
Pengpengche

wèi le ràng wǒ men zài duǎn duǎn de shàng kè shí jiān xué dào gèng duō de dōng xī wǒ men
为了让我们在短短的上 课时间学到更多的东西,我们
yīng gāi zěn me zuò ne
应该怎么做呢?



智慧泉

Zhihuiquan





行动在线

XingdongZaixian

●想一想

huíxiǎng yī xià chū le shàng kè píngshí de nǐ zuò shì yě néng zuò dào zhuān xīn zhì zhì bù
回 想 一 下 , 除 了 上 课 , 平 时 的 你 做 事 也 能 做 到 专 心 致 志 , 不
yì xīn liǎng yòng ma yǐ hòu wǒ men yào zěn me zuò ne
一 心 两 用 吗 ? 以 后 , 我 们 要 怎 么 做 呢 ?