

刘振中/主编

为什么你勤劳



却

不富有

WEISHENME
NI QINLAO
QUE BUFUYOU

打破“越穷越忙，越忙越穷”的恶性循环

?



这一股财富的暖流
必将滋润你的心灵

打破“越穷越忙,越忙越穷”的恶性循环

为什么你勤劳却不富有

——快速告别“穷忙族”的秘密

刘振中/主编

华中科技大学出版社

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

为什么你勤劳却不富有/刘振中 主编. —武汉:华中科技大学出版社,
2009 年 11 月
ISBN 978-7-5609-5745-6

I. 为… II. 刘… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 186169 号

为什么你勤劳却不富有

刘振中 主编

责任编辑:姜 茜 亢博剑

封面设计:李尘工作室

责任监印:张正林

责任校对:祝 菲

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

地 址:武昌喻家山

邮政编码:430074

电 话:027-87556096 010-64155588-8005,8006

网 址:<http://www.hustp.com>

印 刷:河北固安保利达印务有限公司

开 本:670×960 1/16

印 张:16

字 数:250 000

版 次:2009 年 11 月第 1 版

印 次:2009 年 11 月第 1 版次印刷

ISBN 978-7-5609-5745-6/B·68

定 价:26.00 元

(本书若有印装质量问题,请向出版社发行部调换)

序 言

快速摆脱“穷忙”的忠告

大概每个人的心中,都有一个梦想,那就是摆脱贫困,成为富裕并且有闲的人。那么,如何实现这个梦想呢?

大多数人不停地奔波、忙碌,自己累的要死,钱依旧少的要命。但是,他们却从不停下来思索如何解决他们存在的问题。大多数人甚至不会花 1 小时的时间,来想想他们要如何摆脱“又忙又穷”的困境。

你相信辛勤劳作能使人摆脱“穷忙”吗?

你以为一个年收入是你 10 倍的人,工作时间会比你多 10 倍吗?显然不会!所以,如果一个人赚得比你多 10 倍,而在工作上花的时间又不比你多,那么他一定是拥有你完全知道的秘密。

其实,摆脱穷忙的方法有成千上万。你能不能透过形形色色的生意和职业,找出一个普遍性的方法,用在你身上,以实现快速摆脱“穷忙”的梦想?

答案是肯定的。因为不论是哪一种行业和哪一类职业,摆脱“穷忙”都是人的大脑思维和身体行动的结果。

世界上任何事情的成功,不管大事还是小事,都要经历三个阶段:确定成功的目标;制定实现目标的方案;然后采取大量的行动来实现目标。

这就是做任何事情必定成功的方程式:目标——计划——大量行动。





为什么你勤劳
却不富有



人要快速摆脱穷忙也是一样,也要经历这三个阶段。

第一是设立目标。

一个人不论他有多么聪明,上过大学或研究生,也不管他是多么有经验,人生阅历多么丰富,只要缺乏了人生目标,他一生肯定难成大事。

如果你还没有制订出很具体明确的摆脱“穷忙”的目标,那么你也很难摆脱穷忙。很多人讲,我要成为富人,挣很多的钱,这都只是想法而不是目标。目标是要有具体数字、时间期限、详细的计划、随后付出努力和行动,并且每天每个星期每个月,持之一恒,并能衡量各个时点的实际进度。

就财富而言,你必须设定一个数目以及实现这一目标的期限。设定了明确的成功目标,就会在你的大脑中,在日常思维里,甚至在你的神经系统中都种下一个成功的种子。这颗种子,会深植在你的潜意识里,自动地生根发芽并壮大。

你可以花钱买一个精致而漂亮的笔记本。在笔记本上写清楚你在五年之内想要实现的财富目标。

把目标写在笔记本上后,要每天至少大声念6遍,并默念300遍。因为人在大声念的时候会给大脑输进信号,输入到你大脑的潜意识记忆区。你的大脑便会记下你的目标,并会自动找出好的主意和方法让你实现目标。潜意识会让一个人不自觉地想到他的目标,在无意中找到实现目标的最好方案。中国古诗里有句话“踏破铁鞋无觅处,得来全不费工夫”,很清楚地解释了潜意识的奇妙功能。其实并不是不费工夫,而是费了几双铁鞋之后的工夫才实现了他的目标。

第二是制订计划。

设定任何目标都要设定最后的期限来实现目标。如果没有设定实现目标的最后期限,不管你的目标多么伟大,听起来多么动人,都只是说大话,吹牛皮。

这些人有创造财富的美好的想法,但没有一个具体实现的方案,更没有设定实现这一目标的期限,只是用好听话来安慰自己。所以,



当你设定一个目标时,一定要把相应的最后期限规定好。然后强迫自己在规定的期限内完成目标。

拖延是人性弱点里的一个突出表现。人生中80%的可利用时间都被拖延两个字浪费了。想想看,你在年初订的目标到年底时实现了几个?是什么原因没有定时实现。

要克服拖延的习惯,唯一方法就是为每件事设定最后期限。在设定了发财摆脱穷忙的各种目标后,要不断地给大脑输入发财摆脱穷忙的信号,以使大脑很快形成财富成功的系统。

不管你的目标是当百万富翁,千万富翁或是亿万富翁,有了明确目标后,要制订详细的计划来实现目标。要将你的目标划分成各个小的阶段,再把小阶段细分,划分成今年的目标是什么?这个季度要完成什么?这个月要达到什么?然后落实到每天要花多少时间去做实际工作来完成每天的目标。

制订计划时一定要写在纸上。前面已经建议你买一个精致漂亮的笔记本。将每年的几件大事订出目标并把相应的计划很清楚详细地写在笔记本上。每个星期抽出时间来看看自己的目标和计划。

第三是采取大量行动。

不是说你只要看、听、说,你的目标就会实现。不是的!你还必须采取行动,只有通过努力拼搏,才能实现目标。

在做任何事情时,你想你能行,能成功,你是对的,如果你想你不行,不能成功,你也是对的。在长跑中,你心里说你能坚持,你能行,你就会到终点,如果你心里说你顶不住了。你必须停下来,你真的就跑不动了。这就是自我暗示的力量。

记住是大量行动,而不是一次两次或者十次八次的行动。在实现目标的行动过程中,你会遇到很多困难,要不断地总结并调整自己的计划,直到目标实现。

“目标——计划——大量行动”这个方程式要多加练习,养成习惯印在脑子里。在做每一件事情时都按照这个方程式的规则确定目标,制定计划并采取行动。每当遇到人生大事时,就更要采用这个方程式,



为什么你勤劳
却不富有



然后按步骤去做。

请你立即行动,立刻采取这个方程式,它可以帮助你节省你几年甚至几十年的时间去实现你人生财富的目标。

目 录

秘密 1 避开穷忙的陷阱	/1
摆脱穷忙没有捷径只有路径	/2
财富看重能力不在乎学历	/3
不要让错误的想法占据大脑	/5
超越欲望才能拥有财富	/6
【灵验测试】探询你的秘密——你是穷忙族吗?	/9
秘密 2 要有成为富闲族的想法	/11
成为富闲族要有好的打算	/12
敢想敢干,让梦想成真	/14
抛弃怀才不遇的想法	/16
别人行,我也肯定行	/18
做好充分准备,走向财富成功	/20
远离消极的人,相信自己能富有	/22
【灵验测试】探询你的秘密——你想成为富闲族吗?	/24
秘密 3 端正你对金钱的态度	/26
不把钱财放在第一位	/27
正确看待金钱才能更有钱	/29
要想成为富闲族就不能小气	/30





为什么你勤劳
却不富有



- 快乐的心态比金钱更重要 /32
- 与人分享金钱会得到更多金钱 /34
- 克服金钱焦虑情绪,轻松走向富闲 /36
- 【灵验测试】探询你的秘密——你怎么看待金钱? /39

- 秘密4 培养你的财富智慧 /41
- 思路决定财路 /42
- 学习狼所具有的智慧 /43
- 自认为富人才是富人 /45
- 把自己当作是老板才能成为老板 /47
- 心想事成,始终专注你的理想 /49
- 借用别人的资金实现自己的目标 /50
- 【灵验测试】探询你的秘密——你的财富智慧高吗? /53

- 秘密5 做出正确的决策 /56
- 不因拒绝而灰心 /56
- 从现在开始有计划地工作 /59
- 尽快开始做重要的事 /61
- 多方考虑、全面行动 /63
- 科学理财,摆脱穷忙 /65
- 培养决策能力,把握成功机会 /67
- 【灵验测试】探询你的秘密——你的财富决策正确度是多少? /70

- 秘密6 敢于冒险 /72
- 敢冒险的人将改变世界 /73
- 敢于承担合理的风险 /75
- 做事要有一定的胆量 /77



成功者喜欢冒险 /79

创业者敢于创新 /81

打破常规,变不可能为可能 /83

【灵验测试】探询你的秘密——看看你是否喜欢冒险? /85

秘密7 时刻准备着 /88

在困境中成长 /89

成为富闲人要勇于克服困难 /90

成为富闲人要耐心打造基础 /92

成功需要每时每刻的全力以赴 /94

成功需要多方面充实自己 /96

多一点努力,早一点成功 /98

【灵验测试】探询你的秘密——你是否时刻准备着机遇的来临? /101

秘密8 相信自己能成为富闲族 /103

只要努力,就有可能 /104

化自卑为自信 /106

成为富人不是想象中的那么难 /108

坚信任何问题都有解决办法 /109

不怕失败,才能从穷忙族走向富闲族 /111

抱定必胜的信念 /114

【灵验测试】探询你的秘密——你是否相信自己可以成为富闲族? /117

秘密9 没有谁的成功可以复制 /119

成功是你自己的选择 /120

选择你自己的财富之路 /121

每个人都是他自己命运的设计师 /123



为什么你勤劳
却不富有



每个人就是一座丰富的钻石矿 /125

不要被内心的疑惑妨碍自己成功 /127

认真进行自我分析,成功不再遥远 /129

【灵验测试】 探询你的秘密——你是否在尝试走一条少有人走的财富之路? /133

秘密 10 换个想法就富有 /135

想法决定命运 /136

条条道路通罗马 /138

乐观向上,勇攀致富阶梯 /139

方法总比困难多,关键是要想办法 /142

摆脱穷忙要正确看待别人的想法 /144

正确面对挫折,才会有更多的机会 /146

【灵验测试】 探询你的秘密——你是否具备应对挫折的能力? /149

秘密 11 积极的自我形象可以帮你赚钱 /151

成功需要努力修正自我形象 /152

成功需要不断地学习和成长 /153

不让自己受到批评的干扰 /155

深信自己,摆脱穷忙不是梦 /157

提升自我形象,赚钱更容易 /159

注重内在品质,树立良好形象 /162

【灵验测试】 探询你的秘密——你的自我形象是否积极? /165

秘密 12 帮助你变成富闲族的好习惯 /167

让好习惯帮你成为富闲族 /168

克服惰性,摆脱穷忙 /170

坚持到底,绝不放弃	/172
养成赠予别人的好习惯	/174
尽职尽责,用灵魂做好每件小事	/176
改变思维习惯,成为富闲族	/177
【灵验测试】探询你的秘密——你的习惯是否能帮助你赚钱?	/179

秘密 13 相信潜意识的力量	/181
激发自己的潜能	/182
期望你想要的事物	/185
让潜意识充满你的目标	/186
利用潜意识的力量获得财富	/188
用口诀激励自己成为富闲族	/190
运用内心想法和语言的力量	/192
【灵验测试】探询你的秘密——你的财富潜意识开发了多少?	/195

秘密 14 在心里形成财富暖流	/197
主宰自己的命运	/198
把财富种在心里	/199
以快乐的心态追求财富	/201
用心记下你想得到的一切	/203
用心过好生命中的每一天	/205
摆脱穷忙在于心灵的专注	/207
【灵验测试】探询你的秘密——看看你是否形成了财富暖流?	/210

秘密 15 让人脉变成财脉	/212
朋友是一生的财富	/213
与那些比你优秀的人交往	/215





为什么你勤劳
却不富有



摆脱穷忙别忘了赞美别人 /217

摆脱穷忙要学会对他人感兴趣 /219

微笑是财富之路上的通行证 /221

倾听是尊重的一种最佳表示 /224

【灵验测试】 探询你的秘密——你的人脉是否可以给你带来财富? /227

秘密 16 行动才是一切 /230

富人是懂得马上行动的人 /231

实干的人建设和创造世界 /233

成为富人就是每天进步一点点 /234

摆脱穷忙最重要的就是去做 /236

摆脱穷忙需要尽快形成你的动能 /238

穷忙者等待机会,而富人创造机会 /240

【灵验测试】 探询你的秘密——你是否具有财富行动力? /242





秘密 1——

避开穷忙的陷阱

为什么世界上到处都是有才华的穷人？为什么你还不是赢家？或许，对这个问题，第一重要的不是找到答案，而是提问本身。让我们来看看这个真实的故事吧。

有一位业务员前去拜访一个小镇上的一位房地产经纪
人，想把一项业务介绍给他。那位房地产商人虽然听得津津有味，却对这项业务犹豫不决。

于是，业务员采用了一种多少有点刺激的战术，说：“先看看你工作的办公室，地板脏得怕人，墙壁上全是灰尘。你的衣服又脏又破，你的目光告诉我你已经被打败了。”

“现在，我告诉你，你为何失败。那是因为你没有做出一项决定的能力，你将不会拥有去完成它的进取心。”

“在你的一生中，你一直养成一种习惯：逃避责任，无法做出决定。结果到了今天，即使你想做什么，也无法办得到了。”

“现在让我以男人对男人的态度告诉你，我认为你很有智慧，而且我确信你有能力，你虽然不幸养成了一种令你失败的习惯，但你可以再度站起来，我可以扶你一把。”

那位房地产商人竟然抱头哭泣起来。最后，他努力地站了起来，说他愿意接受劝告。三年以后，这位房地产商人开了一家拥有 60 名业务员的大公司。



为什么你勤劳
却不富有



这位房地产商人是幸运的,在他还来得及将才华变成财富并成为赢家的时候,有人以他意想不到的方式给了他当头棒喝,让他对自己的生活有了重新的认识。

其实就是这么简单,在这个世界上,到处都是有才华的穷人,而他们却浑然不觉,他们需要的只是一点小小的推动,需要的只是片刻的反思和追问。

阅读本章,希望你对自己的生活有一个新的认识,推动你从“穷忙”走向“富闲”。

摆脱穷忙没有捷径只有路径

一些明星,由于媒体的不当宣传,看上去似乎是一夜暴富。这使一些人看到了快速成功的榜样,于是纷纷效仿。但由于对自己定位的不当,或者急于求成,很容易受到挫折。

成都某媒体报道,成都“超级女声”选秀火爆,万人逃学报名。报名地点前排起了长长的队伍,甚至一度造成交通堵塞。记者随机对100名报名者进行调查,结果发现81人为初高中在校学生,3人为小学生,10人为大学生,6人已参加工作。当问及这些人为什么要来报名时,不少初高中学生直言不讳地宣称:“十年苦学不如做个‘超女’”。

看来,这群执着的孩子们是把做“超女”当成自己功成名就的一条捷径了。而这条捷径是否真的可行,倒是值得商榷。

俗话说“欲速则不达”,没有基础的空中楼阁是经不起大风大浪的冲击的,最终也难逃功亏一篑的命运。只有脚踏实地,一步一个脚印向前走,根基才会打得更加坚实,在此基础上建立起来的成功之厦才会稳如泰山。

◇ 不抱幻想

不要对致富抱有不切实际的幻想。因为致富就像这爬山一样,需要的是一步步向上的坚持的精神。一个人要摆脱穷忙,走向富闲,虽然



可以寻找到很多条通往山顶的道路,但从来都没有捷径,只有路径。

◇逐步改变自己

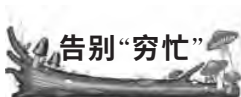
大家也许会认识这样一些人,他们期待着周围环境得到改善,以使他们获得成功或者让他们能够“开始”向成功的方向迈进。事实上,只要他们还太“小”,无法把握自己生活中“有利的条件”时,周围的客观环境就不会变得如他们所期望的那样。

要让周围的环境得到改善,首先必须逐步改变自己。这就如同在学校中的我们一样,从一年级开始,然后逐步升入二年级和三年级。这是一个聪明的制度,这个制度背后隐藏着这样一个道理:当我们变得更好的时候,我们比赛的规模也就扩大了。

◇脚踏实地

有的人也许会这样认为:“给我 200 万元,那样我就不用为金钱烦恼了。”事实上,这种想法是错误的。每个人都首先得从一年级开始。人们首先必须学会在现有的情况下量入为出。首先我们学习积攒 1000 元,并用它进行投资,然后才是一万元,十万元,等等。假如我们只是被动地等待着情况变好,我们是无法提高自身的能力的,我们应当从现有的条件中创造出最好的结果。

因此,脚踏实地地让自己一步步拥有相应的条件和能力,才能实现你的大期望。



不要妄图通过捷径一步登天,踏踏实实,一步一个脚印,
我们才会收获真正的成功。

财富看重能力不在乎学历

伟大的商人、公司的高级主管以及经理人员往往才华出众,在各



自业务领域内出类拔萃。但这并不表明他们上学时成绩拔尖、名列前茅。

日本西屋集团主席堤义明认为,学历只是一个人受教育时间的证明,不等于一个人有多少实际的才干。日本索尼公司董事长盛田昭夫在总结自己的成功时,曾写过一本书,叫《让学历见鬼去吧》。盛田昭夫提出要把索尼公司的人事档案全部烧毁,以便在公司里杜绝学历上的任何歧视,阻碍公司的发展。他在索尼公司大力提倡不论学历高低,只比能力大小的做法。

◇不要为学历瞎忙

千万不要在乎自己的学历,高学历并不代表着高成功率,学历代表过去,能力代表将来。不要因为没有高学历而自卑,更不要因为自己的高学历而沾沾自喜,故步自封。

◇¹¹项不能在学校里学到的事情

1.生活是不公平的,要去适应它。

2.这世界并不会在意你的自尊。这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就。

3.高中刚毕业你不会一年挣4万元,你不会成为一个公司的副总裁,并拥有一部价值几十万的汽车,直到你将此职位和豪华汽车都挣到手。

4.如果你认为你的老师严厉,等你有了老板再这样想。老板可是没有任期限制的。

5.烤地瓜并不有损你的尊严。你的祖父母对烤地瓜可有不同的定义,他们称它为机遇。

6.如果你陷入困境,那不是你父母的过错,所以不要抱怨他们的错误,要从中汲取教训。

7.在你出生之前,你的父母并非像他们现在这样乏味。他们变成今天这个样子是因为这些年来一直在为你付账单,给你洗衣服,听你大谈如何的酷。

8.你的学校也许已经不再分优等生和劣等生,但生活却仍在做出类似区分。在某些学校已经废除不及格分,只要你想找到正确答案,学校会给你无数次机会。这和现实生活中的任何事情没有一点相似之处。