

王蒙自述：

我的人生哲学



## 图书在版编目(CIP)数据

王蒙自述:我的人生哲学/王蒙著. —北京:人民文学出版社,2011

ISBN 978-7-02-008781-5

I. ①王… II. ①王… III. ①人生哲学—青年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 217270 号

责任编辑 包兰英

装帧设计 刘 静

责任印制 史 帅

出版发行 人民文学出版社

社 址 北京市朝内大街 166 号

邮政编码 100705

网 址 <http://www.rw-cn.com>

印 刷 三河市鑫金马印装有限公司

经 销 全国新华书店等

字 数 218 千字

开 本 680×960 毫米 1/16

印 张 20.75 插页 9

印 数 1—10000

版 次 2012 年 1 月北京第 1 版

印 次 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号 978-7-02-008781-5

定 价 38.00 元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:01065233595

# 目 录

做一次明朗的航行(代序) .....	001
--------------------	-----

## 一、生存与学习

“生命如屋” .....	003
珍惜个体的生存权利与生命价值 .....	005
我的人生主线 .....	007
我为什么没有自杀? .....	008
多几种生存与创造的“武器” .....	010
为了寻找人生的“登机通道” .....	012
多一种享受,多一种人生 .....	014

## 二、我是学生

学习是我的骨头 .....	019
我是学生 .....	021
人生的“第一智慧”与“第一本源” .....	025
思想美丽,学习着也是美丽的 .....	028
生活:最好的“辞典”与“课本” .....	029
学无涯思无涯其乐亦无涯 .....	032

在宇宙隧道里前行的智慧之灯 ..... 034

### 三、人生之化境

“身外之学”与“身同之学” ..... 039

功夫在书外的“有限论” ..... 041

幼稚的成熟与成熟的老到 ..... 043

“学会”不如“会学” ..... 045

最高的诗是数学？ ..... 046

人生的艺术化 ..... 049

惟“琢磨”方能入化境 ..... 051

“最好的东西是舌头”，最坏的呢？ ..... 053

了悟：一种“慧根”的超越 ..... 055

002

### 四、人际二十一条

寻找“教你”的师傅 ..... 061

“人性恶”不一定只属于别人 ..... 062

躲避“同盟” ..... 064

记住：人际关系永远是双向的 ..... 066

我的“非战车论” ..... 069

我的二十一条人际准则 ..... 070

最好的人际关系是“忘却” ..... 072

### 五、我的无为观

“无为”是一种境界 ..... 081

求诸人莫若求诸己 ..... 082

“饥饿效应”与“陌生化代价” ..... 084

“为艺术而艺术”的无事生非 .....	085
人比人,气死人? 还是学学老子 .....	087
无为的一些规则 .....	088
陷入纠纷是一大悲剧 .....	089
恋战“扬己”莫若“拿出货色” .....	091
人生最重要的是知道“不做什么” .....	093
“无为”也是一支歌 .....	094
太想赢的时候反而会输 .....	097
集中时间和精力也是一种天才 .....	098
守住人生的底线 .....	099
有一种人“生下来就过时”? .....	101

## 六、什么是价值

人生总要有所珍视和眷恋 .....	105
困惑:价值的尺度是什么? .....	107
“独怆然而涕下”? .....	109
人生的“否定式”忠告 .....	111
“低调原则”与“价值民主” .....	112
“狗屎化效应”与真理的追求 .....	115
“三分之一律”与黄金分割比 .....	116
生命的“意义原则” .....	118
不要做“永远够不着肉骨头”的狗 .....	122
因人而异的意义选择 .....	123
过程即价值 .....	125

## 七、人生健康论

一个具有普泛性意义的人生价值标准 .....	129
------------------------	-----

善良爱心与“癌细胞哲学” .....	130
不懂自省自律的是“邪教” .....	133
“大”境界与“小”乐趣 .....	134
生命健康的三个标准 .....	136
不设防：我的一枚“闲章” .....	138
为自己创造不止一个世界 .....	140
切记：你永远占不了所有的“点儿” .....	142
命运的数学公式 .....	143

## 八、人生处境论

逆境：人生的考验与挑战 .....	149
顺境：也许会成为陷阱 .....	150
俗境：生命的简单重复与“瞎浪漫” .....	151
“境遇常变论” .....	154
从容理性的风度与“寂寞” .....	156
激情的抑制与理性的选择 .....	157
“畏惧”是什么？ .....	159
纸老虎怎样变成了“纸老鼠”？ .....	161
等待：一个无奈下的积极概念 .....	162
人在境遇中的主动性美德 .....	163
“无常”与“有常” .....	165

## 九、大道无术

中国人的一种“概念崇拜” .....	171
“术”与“道”之异同 .....	172
大智无谋与“小花活” .....	175

大德无名与大勇无功·····	177
谁能“四无”? ·····	178
阿 Q 可笑的不是“自我安慰”·····	181
“可怜人必有可恨之处”? ·····	183
我的人生经验与“惭愧”·····	184

## 十、人生之有为

人生即燃烧 ·····	189
我是怎样决定了自己的一生·····	192
“冷”与“热”的平衡·····	194
不要以为自己就是尺度·····	197
超脱是一种更大的境界·····	199
悲壮的“知其不可而为之”·····	200
“不可”——在这里留下你的“记录”·····	202

## 十一、享受老年

我的“黄昏哲学”·····	207
我宁可没有朋友也不要“异化”·····	209
朋友没有绝对的·····	210
“友谊不必友谊”·····	213
怀旧的滋味与品位·····	214
个人爱好也是一种文化·····	215
“入乎其内”与“出乎其外”·····	216
不要讨人厌 ·····	217
游戏:人类的一种天性 ·····	219
惟“专长”是不倒的倚托·····	220

座右铭：笑向夕阳觅古诗 .....	221
只要心儿不曾老 .....	226

## 十二、人生漫笔

我的处世哲学 .....	231
我喜欢幽默 .....	240
我的另一个舌头 .....	242
劝善说 .....	245
善良 .....	248
不设防 .....	251
逍遥 .....	253
安详 .....	255
再说安详 .....	257
喜悦 .....	259
做好你自己的事 .....	261
宽容与嫉恶如仇 .....	264
杂多与统一 .....	267
单纯 .....	269
雅与俗 .....	271
革命·世俗与精英诉求 .....	273
诚贤侄 .....	287
珍惜家庭 .....	289
感伤 .....	291
一笑 .....	293
烦恼 .....	296
忌妒 .....	297

恭喜声中话轻松·····	298
本命年·····	301
珍惜生命·····	303
后 记·····	307
附 录	
王蒙小传·····	309
王蒙著作年表·····	311

这本书，且一写就是四年，足见其态度之严谨之认真。更为可贵的是，作者虽然已是誉满天下的著名作家，又有着诸多高高的头衔，但他并不靠这些来吓人，而是以平等的乃至天真的心态在与读者倾心交流。在娓娓而谈中尽管有时也不失往日的激情、激动、激愤，但都在讲述一种自己所思所悟的真实。他绝不放弃人生的哲学睿智与理想境界，但亦绝不高谈阔论，无论小事、大道，都说的是人生至理。一切以生存为基点，以生活为背景，以哲学为武器，用科学与灵动的方法来剖析人生，用实事求是的客观的能动的态度来解析许多人一生中都会遇到的一些问题，且颇有新意地创造了许多深刻的人生概念和范畴。因而称其为“人生哲学”是当之无愧的。

本书还收录了作者此前所撰写的有关人生方面的二十几篇随笔精品，列为第十二部分，可为作者该书一贯思想之补充。相信本书的出版一定会为目前充满形形色色人生读物的图书市场，注入一股清新的泉流。希望读者能够从中获取人生的教益，更有效地更健康地投身到伟大的事业与生活里去，得到智慧，得到成熟，得到快乐，也得到成功。

人民文学出版社

2003年1月

## 做一次明朗的航行(代序)

人生好像一只船,世界好像大海。人自身好像是驾船的舵手,历史的倾斜与时代的选择好像时而变化着走向的水流与或大或小的风。

人生又像是一条水流,历史就像是融合了许多许多水流的大江。你无法离开大江,但你又发现大江里布满了礁石,江上或有狂风,江水流着流着会出现急剧的转弯、急剧的下降和攀升,以及歧路和迷宫。

人生又像是一条长路,也许在它快要结束的时候你又发现它其实是那么短。你莫知就里地被抛在了路上。你不可能停下来。于是你蹒跚地走着,你渴望走上坦途,走上峰巅,走进乐园,走进快乐、成功、幸福或者至少是平安的驿站直到理想的家园。然而,你也许终其一生没有得到一天心安。

人与人的命运是怎样的不同啊!这里所说的命运,既包括主观条件即你作为一个单独的个体的一切特点一切认识和态度,也包含生存环境,即你所处的时间与空间的坐标,你的有时是无可避免有时则十分偶然的际遇。正像俗语所说的那样,人的能力有大小,人的遭际有偶然即凭运气的可能,人的地位有高低,人的财富有贫富,人的寿命有长短,人的体格有

强弱，人的社会环境与自然环境有优劣、美丑、公正与极不公正之分。人比人气死人，人比人该有多少不平、多少愤懑、多少怨毒和痛苦！

痛苦也罢，怨毒也罢，只要还活着，谁不希望自己的命运能更好些，更更好些呢？谁不愿意知道并且实行自己对自己命运的积极影响乃至把命运之舵掌握在自己的手里呢？

有时你又觉得人生像是一个摸彩的游戏，别人常常是幸运者，他们摸到了天生超常的禀赋与资质、优越的家庭背景、天上掉下来的机会以及来自四面八方的援助之手，而你摸到的可能只是才质平庸或怀才不遇、零起点、误解、冤屈和来自四面八方的嫉妒、打击乃至阴谋和陷害。

作为一个年近七旬的写过点文字也见过点世面的正在老去的人，我能给你们一点忠告、一点经验、一点建议吗？

也许谈不到什么经验和忠告，但我至少可以抱一点希望、一点意愿，我希望有更多的人能生活得明朗一些。明朗，这是什么意思呢？就是说成就有大小，际遇有顺逆，但能不能生活得更坦然、更清爽、更光明、更健康也更快乐一点？只要一点。

作为写过小说也写过诗的人，我知道各种对于愤怒、忧愁、痛苦、矛盾、疯狂乃至自毁自弃自戕自尽的宣扬与赞美。我熟知“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”、“愤怒出诗人”、“知识分子的使命是批判”、“智慧的痛苦”、“痛苦使人升华”、“我以我血荐轩辕”、“生老病死”、“我不入地狱谁入地狱”、“地狱未空誓不成佛”以及“文章憎命达”、“从来才命两相妨”之类的名言。我无意提倡乃至教授廉价的近于白痴式的奉命快乐。我所说的快乐、健康、坦然、清爽与光明，不是简单地做到如老子所说的“复归于婴儿”，而是另一种超越，另一种飞跃，

另一种人生境界：是承担一切忧患与痛苦之后的清明；是历尽至少是遭遇一切坎坷和艰险的踏实；是不仅仅能够咀嚼而且能够消化的对于一切人生苦难的承受与面对一切人生困厄的自信；是把一切责任一切使命一切批判和奋斗视为日常生活的平常平淡平凡；是九死而未悔、百折而不挠的视死如归，赴难如归，水里火里如履平地；是背得起十字架也放得下自怨自艾自恋自怜的怪圈的大气；是不单单拥有智慧的煎熬和困惑的痛苦，而且拥有智慧的澄澈与分明的欢喜，从而是更包容更深了一层的智慧；是大雅若俗大洋若土大不凡如常人，从而与一切浮躁，与一切大言哄哄乃至欺世盗名，与一切神经兮兮的自私、小气的装腔作势远离开来。

驾驶着你的人生之船，做一次明朗的航行吧。

驾驶着你的人生之船，使你的航行更加明朗一些吧。

让智慧和光明，让光明的智慧与智慧的光明永远陪伴着人的生活吧。

永远与智慧和光明为伍，永远与愚昧和阴暗脱离，这是可能的吗？

这就是本书所要讨论的。

2002年8月于北戴河

## 一 生存与学习

人生最重要的是什么？一个是生存，一个是学习。没有生存之虞的人生是没有代表性的人生，因而我们不能笼统地咒骂人欲横流。牺牲有时是必要的，但生存的权利是第一位的人权，是不可剥夺的。我们必须珍惜个体的生命价值，但生存并不是简单地活着。你所做的事在决定着自己生存的价值和质量，而这里学习是最重要的。本章结合自身的经历来谈学习对于人的生存、对于生活的重要性；人应该怎样在学习中来通达人生享受人生；以及我在新疆十六年的苦难经历。



## “生命如屋”

编辑小姐要我写一本类似人生感悟的书，我想到的第一个问题是：对于我来说，人生最重要的是什么？那构成了我人生的主要内容的活动是什么？

当然，谈人生首先要谈人的维持生存，一切为维持生存而做的劳动、工作、奋斗都是正当的，是不应该回避和无视的。相反，一个人从来不为生存而操心操劳，从生下来就是吃着现成饭，穿着现成衣，住着现成房，然后吃饱了喝足了为人生的终极意义而发表高论——这样的高论恐怕是靠不住的，至少是极特殊的没有多少普遍意义的。因为他或她的这种生活方式是不那么自然的，它没有代表性，没有或较少有参考价值。他可能成为天才，成为一代宗师，成为怪异，成为聊备一格的或一鸣惊人的风景；也可能或者说是更可能成为不可救药的空谈家，成为自大狂，成为准精神病患者。

我自一九五八年多次下乡劳动，这样的劳动给我最大的感悟就是要关注生存问题，要关注粮食、蔬菜、居室、穿衣、燃料、工具、医药、交通、照明、取暖、婚姻、生育、丧葬、环境……诸种问题。世界上大多数人首先关注的正是自己的与亲人的、同乡的、同胞的生存问题，愈是发达国家的人愈是如此。

在一个相对安定的社会里，一个普通人最关心的是取得一份好的工作，是购买属于自己的房屋和汽车，是财产保险和医疗保险，是人身安全和人身自由。在美国，有的人从年轻劳动到死甚至还没有缴够分期付款的房屋，就是说他们倾其一生为自己的生存而奋斗，这很正常也很正当。我看过一个美国电影，影片的名字叫《生命如屋》(life as a house)。讲的是一个癌症患者在他生命的最后四个月以疯狂的热情拆毁和重建了他的房子，临终遗言说，他的生命已保存在他的屋中。

就是说，不要轻信那些漠视人的生存问题，捏着鼻子蔑称之为“形而下”的纨绔子弟的牛皮大言。一切不关心人们的生存条件生存质量的理论，都带几分云端空论、大而无当的可疑之处。

就是说，你为生存而从事的工作、劳动、事由，你为之花去的每一天每一月每一年，是值得的、甜蜜的与健康的，至少是正当正常正派的。你的快乐虽然不仅限于生存本身，但也就在生存中而不是仅仅在生存以外。宋儒主张存天理灭人欲，而且人欲要彻底地灭，这是混账至极的学说。天理就在人欲中，人欲并不限于极度地消费，也表现为贡献与节制自身上。人欲中既有生理的欲望也有精神的高层次的欲望。印度圣雄甘地提倡的简朴的生活与高深的思维，不能说就不是人的欲望。人欲中有着理性与自我调节自我控制的因素。至少人欲可以升华为理性和智慧。人欲可能有恶性泛滥的危险，它需要调节、引导、控制，但这种引导和控制并不视人欲为敌。很简单，没有自我调节与控制，人类就不能很好地生存；而没有生存的欲望，没有改善生存的欲望，也就发展不起理性和智慧。毕竟人的欲望不仅是肠胃与生殖器直到四肢的欲望，也