完美品质 成就 智慧人生

一本精妙而实用的成功学宝典





思 人◎主编

出色的本领是你成功的支点
自身的优势是你生存的资本

用真诚感动他人，用改变影响他人，用实力征服他人，无论在什么环境中总做最优秀的人，用智慧成就人生。

金城出版社
GOLD WALL PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

序

成功是个耐人寻味的话题，人的一生都会与这个东西摩擦，有的人牢牢抓住了，还有的人仍在为之辛苦操劳。有人说成功是你心中那种快意盎然的感觉，是一种积极的生活态度，是一种不断追求与探索的过程。我们每个人都在不高或不低的筑台上望着成功，看着别人的成功，想着自己的成功，有时它离我们遥不可及，有时它却离我们一步之遥。我们每天都在寻找通向成功的秘诀和捷径。

我们失败了很多次，成功看似离我们只有一步之遥，可是总是抓不到。我们总是抓着失败不放，不冷静的头脑在迷惑、急躁、失落里徘徊着，很多人就在这些悲观的情绪里庸碌地过完了自己的一生，尽管心中还有成功的愿望，可是成功已经完全不属于他了。

当你看到街上有奔驰车驶过，当你看到一栋栋摩天大楼拔地而起，难道你不心生感叹，不想拥有吗？没有追求的人生是乏味的，没有挑战的人生是空虚的，没有波澜的人生是残缺不全的。那么你的人生是怎样的？穷人看着别人漂亮华贵的衣服、光彩耀眼的名表，豪华大气的汽车，阔绰地花钱心生羡慕，而自己却穿着破旧的衣服，在公交上为了几毛钱逃票，住在黑暗潮湿的地下室，为此总会抱怨上天的不公，世事的无常。殊不知，成功并不遥远，只要再努力一点点，它就在我们触手可得的地方。

很多人认为：滚滚浮世，一切转头空。认为成功是不存在的实际，而事实上，不断界定新的目标的人，他们也会从他们所做的事中获得快乐，不断的自我超越，不断的走向成功。不要把成功看得太遥远，更不要把成功看得太容易，成功需要你倾情的努力，正是你放射出自己力量和魅力的时候。如果要给成功下个定义：它就是人们做好了一件非常渴望做的事所获得的满足感与兴奋感。这种感觉使人心情舒畅，信心百倍，更加有满足感，也会给周围的朋友带来积极的影响，这就是一个小小的成功，它可以帮助你使你走的更远。

成功是一种强烈的心情，一种想要得到的期盼，同时也在我们的心里孕育着痛苦的难捱，是寻找自我，最终超越自我的一种结果。但是，成功起源于一种始终不渝的奋斗精神，而这种奋斗精神的强弱正取决于你坚持的程度。其实成功不仅是一种自我超越以及对自我价值的肯定，还是一种充满自信的充实感和幸福感；一个成功者也会得到社会的认可。并赋予个人相应的酬谢，如金钱、地位、房屋、尊重等等。但是人们往往忽略了成功的前一种含义，认为只有在社会承认、他人尊敬时，我们才算度过了成功的人生，只有在鲜花和掌声环绕着我们时，才算是到了成功的时刻；而仅仅自己认为自己成功不仅没有意义，而且还有狂妄自大的嫌疑。

实际上，一个人只有在对自己有较高评价并认为自己在某个时候一定会成功时，他才可能真正成功。也就是说，人不可能给别人他自己都没有的东西，只有自己有了才能给别人存在的东西。如果一个人觉得自己的生命没有有价值，那么又怎么可能给社会创造价值、并最终得到社会的承认呢？

一个人想自己是什么样，他就会按照自己的意思那样。如果我们期望自己成功，并能坚持走下去，那就会成功；期望平庸，就得到平庸，期望伟大，就有可能真的伟大。

人的一生就象一部由很多零件组在一起的汽车，而心中的期望就象汽车的变速档，心中的怀疑、自卑、愤恨、失败感等消极的想法就象汽车发动机里的锈斑和污垢，只有在清除这些污垢并挂上高速档时，人生这部汽车才能快速地奔向成功，而一个对自己期望很低并且自卑的人则好像一辆只有低速档的冒着黑烟的老爷车。正如一句唐诗中描绘的“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，现代社会更是一个人才济济、充满竞争的社会，只有自信并敢于行动的人才有成功的机会。美国哈佛大学约翰·科特在关于美国成功的企业家的一项调查中，研究了数百个成功的个案，他发现成功人士的一个共同特征就是对自己

有很高的评价，认为自己的行为代表正确的方向，同时他们都有很强的自信心和进取精神。

当然，我们在生活中都会遇到不如意的时候，烦恼、悲哀、内疚、失落、埋怨等消极的情绪。面临失败，有人会不断地提醒自己是个失败者从而在颤颤惊惊中等待下一次失败，而此时失败也常常会如约再次降临到这些人身上，他们已经在心中对自己的能力发生了怀疑，放弃了努力，坐等失败的来临。成功人士也有失败的时候，但是面临失败他们仍有着相当的自信。他们会把失败当成自己前进的力量，汲取经验并通过积极的行动来弥补过失，转移自己的消极情绪。通过这些行动，他们不仅再次具有了较高的自我评价，同时又为现实中的成功作好了准备。对于他们，失败才是成功之母。

“人贵有自知之明”，其重要的意义就是要人们多看看自己的缺点，不要自满等等。其实这种专挑缺点的“自知”并没有什么积极意义，它只使人明白什么是要避免的，但不能告诉自己什么是要发展的。要知道“君子一日三省吾身”，现代人虽然可能达不到古代君子的内省标准，但在生活中也要不断地进行着自我评价。自我评价的方向和内容对人很大的关系，只看自己的缺点好像千百遍地听人说“你这不行，你那不行，不准干这，不准干那…….”，但从来不知道自己哪儿行、不知道要干什么，这种情景是令人非常绝望的。然而如果自我评价的方向是正向的、自我肯定的，个体不仅会由此产生积极的情感体验，同时将更有可能发展出好的行为，产生良好的结果。

生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭，成功的到来也正如一副对联：说你行你就行，不行也行；说不行就不行，行也不行，这幅对联应该有一个画龙点睛的横批，那就是我们今天的话题“自我评价”你认为你行，你就能行，你认为你不行，那就真的不行。

综上所述，成功其实就是名利上的成功和人格上的成功。前者只风靡一时，属于表面的、物质的；而后者则永垂不朽，是永恒的、实

质的、精神的，但是需要用一生的努力去获取。在我看来，做人成功，才是真正意义上的成功。成功做人，才是一个真正的人。一个人不管他多么聪明能干，也不管他的背景多么雄厚，倘若不懂如何去做人，那么最终等待他的将是失败，而且很多时候会失败得很悲惨。自己打心底就佩服这么一种人：他或许很穷，身无分文，但是他很懂得做人，在人格上是顶天立地的！这样的成功才是人间最有影响力的一次飞跃。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

认识你自己

【章首语】

人性本身并无好坏之分，只是性格上有着些许的差异。要想做一番成绩有一番成就，必须对自己要有一个明确的认识。古人有云：“临渊羡鱼，不如退而结网”当对自我本身有了一个很好的认识的时候，才能更加坚强和坚韧的学习。要相信自己的性格优势，并把这种优势转化为向上的动力。

性格跟命运有着很大的关联，改变了性格中的缺陷，也就改变了自己背时的命运，同时也就可以改变你的一生。因此，正确的认识自己，相信性格的力量。相信性格是可以改变生活和命动的力量。相信你的性格决定着你的事业前程与生活质量。相信培养一个良好的性格将使你终身受益，相信命运掌握在自己的手中。相信改变性格，改变命运。

丑小鸭也能变天鹅

安徒生有一句名言：“信心是又弱又细的线，很容易拉断；但在灰心的时候，它也能将你抛向高空，使你重获生机。”有一个流传很广的故事，说鸭妈妈在孵鸭蛋，蛋壳一个个裂开，钻出来一只只小鸭子。最后剩下一只特别大的蛋，久久没有裂开，鸭妈妈孵了又孵，终于从蛋里钻出一只又大又丑的“小鸭子”。因为它长得丑，到处受欺负，鸡鸭们啄它，孩子们捉弄它，喂食的佣人踢它。丑小鸭不堪忍受，就逃到树林里去了。春天来了，丑小鸭来到池塘边，见三只白天鹅优雅地浮在水面。它兴奋地向它们游去，希望与这些美丽的伙伴们在一起。这时，它低头看到了自己的影子——原来它不是一只丑小鸭，而是一只美丽的白天鹅。丑小鸭在最伤心绝望的时候，突然发现了真实的自我。

这个优美的故事，出自著名童话作家安徒生的《丑小鸭》。这篇童话曾被翻译成100多种文字，在世界上广为流传。丑小鸭热爱生活、追求理想的高贵情操，不仅对全世界的孩子们很有教益，也感动了世界上千千万万的成年人。

这个世界的现实情况是，只有少数人能被称为“成功人士”。大多数人或者安于现状，或者在为进入“成功人士”的圈子而努力。前途是光明的，道路是曲折的，跋涉是艰难的、痛苦的。但是，丑小鸭一旦变成了白天鹅，此前忍受的一切艰难和痛苦，都将大大增添幸福的感觉。成功人士为何往往热衷于谈论自己的“苦日子”，其原因或许就在这里。

或许在别人眼里，你只是一只丑小鸭，这没有什么大不了的。关键在于，你是如何看待自己的。你有两种选择，或者把自己看成永远的丑小鸭，或者看成未来的白天鹅。最后的结果，一定会大有不同。

格言说，“轻履者远行”。离开了榜样的无形压力，你就只剩下了“自己”。接下来要做的，就是正确的认识自己，定位自己。拥有什么、想要什么、缺乏什么、离梦想还有多远？不要害怕看到真实的你。即便是丑小鸭，也会变成美丽的天鹅。到那一天，谁还在乎它曾是一只丑小鸭呢？

发挥你的特长

俗话说，上帝在为你关上一扇门的同时，也会为你打开一扇窗。但是，这扇窗户是要由你自己去发现的。能找到并打开这扇窗的人，就能让自己的心灵始终沐浴在阳光里。怎么找到这扇窗呢？还是让我们记住挪威探险家南森的话：“人最重要的是发现自我，因此，你必须要对自己多些思索。”

伏尔泰有句名言：“天性，往往比教育有更大的影响。”对每一个人来说，了解自己的天性是一项重要任务，但问题在于，我们受到

的教育越多，天性就越容易遭到忽视。这不能不说是教育的悲哀，也是我们自己的悲哀。

一只鸭子想学艺，先后拜了三个老师：鹰、鹿、蛙。每天一大早，鹰就瞪着圆眼指挥它：“你有一双好翅膀，赶快跟我学飞行！”到了中午，鹿就跑过来命令它：“你有这么宽大的一双脚板，跟我练短跑去吧！”黄昏时分，蛙又鼓着大肚子吩咐它：“你的羽毛最适合游泳，你一定要好好练习！”三位老师的话，鸭子全都信以为真，按照老师的吩咐勤奋练习。

结果，鸭子就成了现在这个样子。他能张着翅膀飞两下，撒开脚丫跑两步，也能下到水里游两圈。最后它才发现，自己学了那么多，还是那么不中用。

每一个人都有自己的天性，根据自己的天性确立奋斗目标，往往能达到最佳效果。否则就会像寓言里的鸭子那样，样样通却没有一样精。

天赋就是：“人们都希望成为老虎，而这其中有很多只能是兔子，久而久之，就成了四不像。我们为什么放着很优秀的兔子不当，而一定要当很烂的老虎呢？社会就是很奇怪，本来兔子有兔子的本能，狮子有狮子的本能，但是社会强迫所有的人都去做狮子，结果出来一批烂狮子。”

正确评估自己

正确的评估自己，就要诚实的考虑自身的强项和弱点，随着你对自己的了解日益加深，你将变得更有能力去塑造你的个人品牌，能够更成功地将自己的个人品牌与你人生中“对”的那份工作联系起来。实际上，你对自己了解得已经很多了，但是你可能还没有将你对自身优势的了解用于实际生活。正确的人生观点不是让自己去适应一份工作，而是找到那个适合自己的工作。

你的个人品牌，是你个性的特质和成功经历独一无二的结合，同时也正是那些雇主所看中的东西，而自我评估的习惯将确保你个人品牌的美誉度。在每完成一件事情以后，你都应该做这样的自我总结，哪怕是简单工作最好也做一下，评估一下自己对事情的满意程度，当然这里最好不要给自己打 100 分，因为这样你就不会再进步了，我们要总结碰到的问题，哪里做得好？哪里做得不好？为什么？

评估完成后，你最好把自我总结记录下来，日积月累，成为一本个人成长记录。当你习惯性地翻开这本记录时，你会为自己的不足而发愤，为自己的进步而喜悦。你的个人品牌，是你个性的特质和成功经历独一无二的结合，同时也正是那些雇主所看中的东西，而自我评估的习惯将确保你个人品牌的美誉度。

在莎士比亚的《哈姆雷特》中，宰相波洛涅斯这样说：“最最重要的是忠于你自己。你只要遵守这一条，剩下的就是等待黑夜与白昼的交替，万物自然地流逝；倘若果真有必要忠于他人，也不过是不得不那样去做。”

每个人都有上进心，都有改善自己现状的欲望，如“我想成为更有权利的人”，“我想到更能发挥能力的职位上去”，“我要更有成就…..”但是，正确估价自己的人，完全有能力接受自己目前所处的现状和环境。这对于那些欲获得成功人来说，也是关键之一。

提高自我评价的有效方法之一，是把自己平时的优点大声地复述给自己听。对自己性格中的长处、出色的成绩，都要给予肯定的评价，并把这些评价贯注到自己的大脑里。这种评价带给你的印象越强烈，你那潜在的自我越会被发掘出来。这种评价中的自我形象，还应随着时间的推移不断地更新，使其总是适于你的最高标准。

成功者每天都对自己说：“我行”；“我正期待着……”；“这次要干的漂亮”；“比上次精神状况好多了”。他们的自言自语，是为了勉励和激发自己。而失败者则不然，他们情绪一低落，思想就变得消极，语言也立即变得微弱，他们会说：“我嘛，本来就不行”；

“我压根儿就不成器”；“那时候本应该……”“那次要是那样，说不定……”

一个人既然知道应该如何认识自己，他就会在人家奉承自己的时候一面思索阻止他们说下去的办法，一面去发现自己新的目标。有些人为了承认那些不如自己顺利的人的价值，采取贬低自己的做法。有时他们对自己的贬低会达到难以想象的程度。让我们看看下面这段话。“您的工作如此成功，向您致贺！”“哪里，那算什么，不过是运气罢了。”“这是哪儿的话——了不起的成功呦！”“那是瞎闹，不值一提！”“你这身西服穿着真帅，刚订做的吧？”“哪里，我看差不多就像一个乡下佬了。”

为人谦逊，这是人的一大良好品德，而失败者则完全曲解了“谦逊”一词的含义。他们以为把自己从山崖推到低凹处，表现出一些屈辱的幽默性，就是“谦逊”。但糟糕的是，他们的耳朵完完全全地接受了这些自我否定的语言。而机械运动着的大脑，随之又把这些话不知不觉地当作应该记录下来的事实收藏起来。

生活中的成功者，无论对什么样的奉承话，都是轻轻说声“谢谢”而给予回应。奉承也好，祝福也好，仅仅是一声“谢谢”就足以表达自己的心情了。率直地接受别人对自己的尊敬，也可以提高自我评价。

科学家对那些曾到达人生理想顶峰的伟大成功者做过很多研究，结果表明，这些人都有一个共同特点，他们对自己都有较高的评价。如本杰明、富兰克林、爱迪生……如果你能读读他们年轻时所写的东西就会发现，他们无一例外地高度评价着自己，认识着自己存在的价值。

著名的海伦·凯勒，尽管眼瞎耳聋，却在她的一生中为比自己更不幸的人们做出了出色的贡献；爱因斯坦没有考上大学；伽利略在西服店里打过小工，然而他们都在人类史上流芳百世。没过已故总统林肯之所以成功，就因为他在大家都感到无望、屡屡失败之后，仍然没有气馁。以色列的麦纳汉姆·贝津曾是一个沙漠王国里的贫苦农民之

子，年轻时还因参加军人反叛活动而坐过牢，但是他最后成为了国家总统。

不管是在运动场上，还是在商界战场，或是在科学技术领域，几乎每一位成功者都表现出一个明显的特征：他们都承认自己，对自我形象感到满意，对别人能够客观地评价自己而感到高兴。而且他们的性格各具特色，但都各有魅力，能够极其自然地把友人和支持者吸引到自己身边，从不孤立自己。

诺贝尔和平奖获得者鲍尔奇曾经委托为一个晚宴确定宾客座次，要使所有有身份的人都给感到满意，这件事确实令人为难，即使对一个专业的礼仪公司来讲也不大好办。而鲍尔奇运用自己独特的办法去做这件事。在钱宴会前，他告诉大家，请宾客自便，喜欢坐在那儿就坐在哪儿，他说：“真正重要的人都是不在乎别人怎么看待自己，而在乎的人都是不重要的。”

鲍尔奇的这个法则可以说适于一切场合。清醒地认识自己“位置”的人，没必要为争座次而不顾一切，也没必要为把自己置于有利地位而大出风头。正确的自我评价只是默默地给自己指示应该努力的方向。

成功者相信自己的能力，他们为自己而感到自豪。因为他们自信自己确有价值，所以才能像爱自己一样去爱他人。

活出生命的精彩

每个人都是世上独一无二的，有着任何动植物所无法比拟的发达的大脑。在庞大丰富的自然里，万物为了生长，必须吸收养分和水分，除此之外，为了生活，哪怕是一株植物，也会凭借本能去学习适应环境的条件。如果没有这种天赋的神秘本领，那么自然界的万物都无法继续生存，地球上的生命也将快速灭绝。

“人生不如意事，十有八九”，忧虑在所难免。但人们切不可沉溺于忧虑的泥潭中不能自拔，而应尽快调整心态和情绪，采取积极的行动来改变已遭到改变的生活。其实人的一生都在被某些东西束缚着，

需要全本请访问 www.ertongbook.com

不管是贫困生活还是社会地位，不管是传统习俗还是法律条文。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程。没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽。

每个人都渴望生命能够像海水一样没有障碍地奔腾流动，和蓝天相接；每个人都渴望生命像风一样从天空自由自在地飘过，除了带走白云，没有一丝牵挂。没有人希望自己的生命受到束缚，就像没有任何动物愿意被关在笼子里一样。人的一生都是为了挣脱某种束缚而努力的过程，这一过程使生命变得丰富多彩，充满机遇，咀嚼失败，品味成功。

人一旦有了自觉意识之后的第一件事情就是和束缚抗争。从十一、二岁开始，青少年一般都会有几年很强烈的反叛期，这一时期的青少年，常常不管父母或老师说得对不对都和他们对着干。这一现象正是生命想要挣脱束缚的具体表现。可以说青少年对于父母的第一次抗争，就拉开了一辈子和各种各样的束缚进行斗争的序幕。动物通过角斗来宣示自己的力量，确定自己在群体中的地位；人类通过智慧和耐心来证明自己的能力，最终摆脱社会的束缚进入自由状态，尽管这一自由状态有可能只是一种虚幻，但争取进入这一状态的奋斗过程正好赋予了生命很丰富的意义。

一个人与其说是为了理想而努力，还不如说是为了摆脱某种束缚而努力。如果我们出生在贫苦家庭，我们可能所有的努力只有一个目的，就是为了摆脱贫困。因为贫困给我们带来了太多的束缚，在贫困中生命得不到张扬，也得不到尊重。所以在贫困中的人常常更加能够自强不息，因为他的背后有足够的动力：想要飞得更高，走得更远。这些最朴素的理想恰恰变成了最有持久力的拼命。

人生就是一个永远追求和争取的过程，当人们脱离贫困之后，马上就会为了争取自己的社会地位而努力，因为社会地位的高低直接和一个人的尊严有关。一个人如果社会地位低下，就像一群狼中的尾狼

一样，永远只能吃最后一口肉，永远得不到最好的机会，甚至得不到母狼的青睐。社会地位低下这一可悲的状态足以鼓动任何男人和女人用尽一切力量和办法来摆脱卑微。社会地位的低下是一种非常现实的痛苦，当那些来自社会底层的大学生看到有家庭背景的同学总有人前呼后拥，被女孩子前堵后追的时候，总会胸口发闷。在这种感觉下，懂得社会地位不可一蹴而就的人会用持续耐心的努力来争取社会地位的改善(有时候这是一辈子的努力)，而没有耐心的人就会采取危险行动，通过逢迎拍马、坑蒙拐骗来达到目的。

面对社会地位，有虚荣心和贪婪心的人尤其危险，虚荣的人容易为了面子而断送幸福，而贪婪的人极有可能为了地位而断送生命，因为地位和金钱一样，没有任何满意的衡量标准，只能用内心去感受，一个面对地位和权力的诱惑不知道适可而止的人，极容易进入危险之地。但不管怎样，大多数人一辈子的奋斗过程，就是为了提高自身社会地位的过程。

当有了一定的社会地位之后，人们就开始要求精神的解放、心灵的自由，希望摆脱社会对于自己心灵和精神的限制，这是更高层面的生命抗争(当然有些伟人可以跃过贫困和社会地位的障碍直接进入追求精神解放的境界)。人生而平等这句话表达的不仅仅是一个社会地位问题，也是一个精神自由问题，民主诉求的实质是摆脱思想束缚，获得精神平等。当我们发现现实世界的很多束缚不可挣脱时，我们希望自己的心灵得到解放，而这一挣脱心灵中各种束缚的过程正是伟大文学和哲学思想产生的过程。人们进行文学和哲学思考的主要目的就是为了解放自己的情感，同时获得通向幸福和自由的路径。

储备能量　厚积薄发

“聪明人制造的机会永远比得到的多。”培根告诉人们的是以自身努力为前提的成功定律，只要你能不失时机地充实自己，提高自己，就能抓住机遇成就自己！“机遇”频繁的被人们提起，肯定了其对人

的重要性，同时也肯定了人对其的关注程度。之所以受到关注，甚至谁都想抓住机遇，因为它联系着成功。

机遇就像是有着魔法的力量，不容易被发现，也很难抓住它了。想要抓住机遇得靠智慧、下功夫才能抓住。机遇是什么呢，中宣部理论局一位同志这样说：“机遇是指有利于事物发展的时机、境遇和形势。”也就是说机遇的客观性注定了其不以人的意志为转移，但这并不等于我们就无所适从，只要我们在实践中总结经验，用心捕捉，用开拓创新的魄力去创造就能抓住机遇。

抓住机遇的人确实是非常幸运的，而自己则没有得到幸运女神的眷顾。岂不知一时间的“幸运”，靠的是长时间的蕴蓄才一触即发的。每个人一生中可能都会出现几次改变自身命运的机遇，但是只有很小一部分人抓住了，成功了。能否改变命运最根本的原动力还是来自自身，一个人具有怎样的面对生活的目标和态度，决定了他能取得怎样的成功。

生存环境对于每个人来说并不是势力均等的，逆境也好顺境也罢，在现有基础上如何提高自己、完善自己是我们务必要重视的。通过加强自身素质建设，我们才能站在一定的高度上，才能拥有把握客观规律的能力。能力赋予我们的是开阔的眼界和事物间联系与发展敏锐的洞悉。换句话说，在机遇来前我们已经预见到了其必然性，具备这样的素质，抓住利于我们发展的机遇就是水到渠成。这句话还可以理解为聪明的人善于创造机遇。创造机遇比等待机遇要高明得多，也困难得多。对于渴求成功的人，机遇的数量等于质量。

找回自信　认识自己

人们的自信，就像自己的身影一样，在太阳下落时，它就会拉长。一个经理，他把全部财产投资在一种小型制造业上。由于世界大战爆发，他无法取得他的工厂所需要的原料，因此只好宣告破产。金钱的丧失，使他大为沮丧。于是，他离开妻子儿女，成为一名流浪汉。他

对于这些损失无法忘怀，而且越来越难过。到最后，甚至想要跳湖自杀。

一个偶然的机会，他看到了一本名为《自信心》的小书。这本书给他带来勇气和希望，他决定找到这本书的作者奥里森·马登，请马登帮助他再度站起来。

当他找到马登，说完他的故事后，马登却对他说："我已经以极大的兴趣听完了你的故事，我希望我能对你有所帮助，但事实上，我却绝无能力帮助你。"

他的脸立刻变得苍白。他低下头，喃喃地说道："这下子完蛋了。"

马登停了几秒钟，然后说道："虽然我没有办法帮助你，但我可以介绍你去见一个人，他可以协助你东山再起。"

刚说完这几句话，流浪汉立刻跳了起来，抓住马登的手，说道："看在上帝的份上，请带我去见这个人。"

于是马登把他带到一面高大的镜子面前，用手指着镜子说："我介绍的就是这个人。在这个世界上，只有这个人能够使你东山再起。除非坐下来，彻底认识这个人，否则，你只能跳到密歇根湖里。因为在你对这个人作充分的认识之前，对于你自己或这个世界来说，你都将是个没有任何价值的废物。"

他朝着镜子向前走几步，用手摸摸他长满胡须的脸孔，对着镜子里的人从头到脚打量了几分钟，然后退几步，低下头，开始哭泣起来。

几天后，马登在街上碰见了这个人，几乎认不出来了。他的步伐轻快有力，头抬得高高的。他从头到脚打扮一新，看来是很成功的样子。

"那一天我离开你的办公室时，还只是一个流浪汉。我对着镜子找到了我的自信。现在我找到了一份年薪三千美元的工作。我的老板先预支一部分钱给家人。我现在又走上成功之路了。"

他还风趣地对马登说：“我正要前去告诉你，将来有一天，我还要再去拜访你一次。我将带一张支票，签好字，收款人是你，金额是空白的，由你填上数字。因为你介绍我认识了自己，幸好你要我站在那面大镜子前，把真正的我指给我看。”

过度的纵容就是毁灭

优点是人生活的一种力量，缺点则是每个人的阻力，优点多的人，成功得快，缺点多的人，不易成功。可是事实又不尽然如此，有很多优秀的人才抑郁潦倒，也有不少平庸之辈表现不凡。之所以如此，主要在于：有些人虽然优点不少，可是却有致命的缺点，这种缺点会破坏甚至毁灭其他优点所创造的成果，优秀人才的潦倒大都如此；平庸的人缺点虽多，但若这些缺点不具破坏性，而优点又具有建设性，那么这种人的成功自可预期。

人生最大的敌人是自己，如果你能战胜自我的话，那么其他敌人就会变得微不足道了。但战胜自我，又有几个人能做得到呢？更多的人是在纵容自己的缺点，任它阻挠自己前进的脚步，这样最终的结局就是毁了自己的一生。

那么，“纵容自己”指的是什么？

1.纵容自己的惰性

有人是天生怠惰，这种人没什么好说的，因为他根本无“怠惰”的自觉，谈了也是白谈；有人则是属于特定条件下的怠惰，例如长久工作后，休息所产生的无力、无心再工作的心理性怠惰，以及高压力下所引起的反弹式怠惰。除了天生怠惰，任何形式、原因的怠情都是可以理解与接受的，因为这是一种放松，一种自我治疗。但若纵容这种怠惰的情况存在，甚至沉溺于怠惰，则危机必伴之而生，除了本身的退化之外，也给外敌以可乘之机。

2.纵容自己的弱点

人都有弱点，有些弱点是先天的，无法矫正，但性格上的弱点却可以人为地去矫正或弥补。例如好色、好赌等这些致命性的弱点，你如果不愿坦诚面对，尽力节制，而纵容自己在这些方面寻求满足，那么将予人以可乘之机，最终使自己堕落。

3.纵容自己的安逸需要

人都是好逸恶劳的，但安逸和危机是双胞胎，如果耽于安逸而不做危机思考，或贪图安逸而逃避问题，则麻烦必至。“生于忧患，死于安乐。”古人之言，今人仍不可不信！

4.纵容自己的欲望

满足欲望是人性，但不论有无满足欲望的条件，纵容自己的欲望绝不是件好事，因为这将使你失去理智，模糊你追求的目标，于是险诈至矣！

5.纵容自己的情绪

放纵喜怒哀乐的情绪，除了会影响别人的情绪之外，也会改变别人对你的态度。尤其是“怒”的情绪，这是一把利剑，很容易伤人。除了会使你的人际关系产生变化之外，也会因别人不愿冲犯你，故不愿提供给你可靠的信息，使你对周围环境的认识产生扭曲，失去判断的准确性。

那些能取得成功的人士，就因为他们永远不会纵容自己，他们总是不断地反省，永远地自律。所以，在社会中他们往往是胜利者，因为他们先战胜了自己！

多给自己唱赞歌

做一件事情，你可以高高兴兴、快快乐乐地去做，也可以很痛苦地去做，假如你能够选择快乐，为什么要选择痛苦？要知道：快乐是一种选择，痛苦也是一种选择。做每一件事情，我们都要选择快乐，选择享受。所有的事情之所以会有思考的瓶颈，是因为做事的目标不明确，对自己所做事情的宗旨没有了解。

需要全本请访问 www.ertongbook.com