以现代手法诠释佛教励志之经

中国第一图解品牌 · 图解经典 · 紫图出品

# 凡人与佛的距离只有1毫米

# 图解圆觉经

- “禅门三经”之一，被南怀瑾誉为“佛经中的佛经”
- 包融 25 种修证方法，直接开启每个人心中的宝藏
- 400 幅精美插图及现代图解方式，逐字逐句白话详解全经




紫禁城出版社

释心田 ⦿ 著

需要全本请访问 www.ertongbook.com

# 本书将告诉你

《圆觉经》顾名思义，就是“圆满的觉悟”，据称是佛陀在菩提树下证悟后不久所说，属于佛教顿悟大乘经典。它是说一切众生的真心，犹如光耀璀璨的黄金，本自埋藏，却因为不清净的心所熏染下的无明愚痴习气，而弊病横生、烦恼常在，才呈现为“普通矿石”。如何走出平凡，回归成为“黄金”的圣道，就需要从本经中悟出我们的真心，它是一切清净、觉悟的智慧乃至佛法的发源地，是无尽的金矿。唯有这里，闪耀着人性的至上光芒。

《图解圆觉经》保留了原经指点顿悟、方便渐次修习的特色，又强化了对于真心的圆悟，同时以圆润美妙的经文、尽可能符合原味的译文及对佛经要义的详细图文阐释等，帮助读者从“心”认识一切困境，彻底解脱烦恼，轻松完成读经之旅。

**封面故事**

**释迦牟尼佛与十二大圆觉菩萨**

《圆觉经》是佛教三藏的“清净眼目”，是过去、现在、未来三世一切诸佛讲述自己如何成佛的共同经典，是无数菩萨的心灵皈依之处。它共分12章，以释迦牟尼佛和十二大圆觉菩萨问答的形式，深入探讨“人人本来是佛”的道理，以及成佛如同参禅，参悟了才会去除心灵的杂质、恢复本来清净的人心。封面图所展现的，正是佛陀与十二大菩萨相互问答的盛况。

项目策划/紫图图书 ZITO®
www.readroad.com

## 《圆觉经》的主角：十二圆觉菩萨

《圆觉经》是佛教三藏七十二部全部佛经的“清净眼目”，是过去、现在、未来三世一切诸佛讲述自己如何成佛的共同经典，是无数菩萨的心灵皈依之处。它共分12章，以释迦牟尼佛和十二大圆觉菩萨问答的形式，深入探讨“人人本来是佛”的道理，以及成佛如同参禅，参悟了才会去除心灵的杂质、恢复本来清净的人心。从这个角度来看，《圆觉经》可以说是照彻我们真心的明镜，是芸芸众生皆可修习的经典。

十二大圆觉菩萨代表了12种修成佛道的法门——本经的核心精髓，以顿悟和渐修两种方式，指导普通众生开悟自己的真心明性，以净化我们心灵的尘垢，普遍觉悟。

### 第1位圆觉菩萨

**文殊师利菩萨　永断无明**

狮子
文殊的坐骑为狮子，勇敢无畏，代表能摧断一切的智慧。



这位菩萨告诉我们：众生本来就是佛，却被无始以来的无明所障蔽，故而看不到自己的清净本性。所以，众生要成佛，必须发清净心，永断无明，才能成就佛道。

### 第2位圆觉菩萨

**普贤菩萨　知幻离幻**

莲花
象征菩萨的慈悲大愿。



这位菩萨告诉我们：了知一切众生及种种幻化，都是生于圆觉妙心，如何通过远离诸种幻化的渐次修习，令妄想心从种种虚幻的境界中解脱出来，从而永断诸妄。

### 第3位圆觉菩萨

**普眼菩萨　灭除幻垢**

千手千眼
千手表示菩萨的慈悲无量广大，千眼表示菩萨的智慧圆满无碍。



这位菩萨告诉我们：众生的本来自性如同摩尼宝珠一样，清净无染，一切愚痴不明者因为幻相的原因，才为它的五色所迷，所以要正思维，尽除身心等幻垢。

### 第4位圆觉菩萨

**金刚藏菩萨　断除轮回**

金刚杵
象征摧毁一切无明的般若智慧。

金刚铃
象征佛陀说法的宝藏，如铃警醒世人。



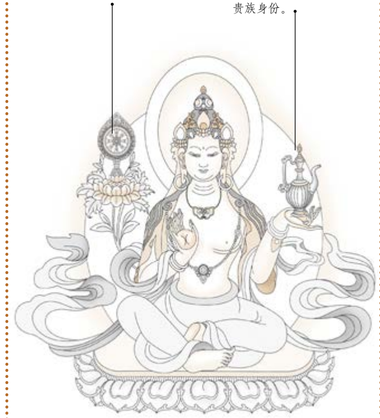
这位菩萨告诉我们：众生犹如眼睛有疾病的人看见空中幻花便执幻为真，而其真心犹如金矿中本有金子，只要断除轮回，便会使金子永远成为金子，不复为矿。

### 第5位圆觉菩萨

**弥勒菩萨　勤断二障**

法轮
代表弥勒将在人间说法。

水瓶
代表弥勒的婆罗门贵族身份。



这位菩萨告诉我们：一切众生从无始以来，由于虚妄分别心，造下种种善、恶业，故而有轮回果报，要脱离轮回，就必须断爱欲根本，以及烦恼、所知二障。

### 第6位圆觉菩萨

**清净慧菩萨　随顺觉性**

螺
代表法音永传，象征此菩萨的智慧。

莲花
象征此菩萨的清净。



这位菩萨告诉我们：虽然众生都能到达圆满觉悟的境地，平等没有分别，但是仍要随顺各自觉性的高低及境界，渐次悟入，因此从众生到佛一共有五类差别。

## 第7位圆觉菩萨

### 威德自在菩萨　3种修法

手印
显威仪庄严，代表神通自在之禅心。

禅定
放下一切名相束缚，自在无碍。



这位菩萨告诉我们：众生要快速悟入成佛，有3种方便法门——奢摩他、三摩钵提、禅那，这三种修法都是以清净觉悟心为本，若能圆满证悟，即能成佛。

## 第8位圆觉菩萨

### 辯音菩萨　修25定轮

法螺
代表佛陀神圣的说法声音，表明此菩萨能以声音做佛事，利益众生，泽济有情。



这位菩萨告诉我们：众生要修证圆觉，有25种清净定轮，即25种方便法门，是由奢摩他、三摩钵提、禅那3种禅观组合而成，含摄了一切圆觉的禅法。

## 第9位圆觉菩萨

### 净诸业障菩萨　破除四相

净瓶
盛放着观音的甘露圣水，它最主要的功用是为众生除障，障包括了各种干扰身心的邪障、业障等。



这位菩萨告诉我们：众生因种种妄想，执著我相、人相、众生相、寿命相这四相，于是妄认常、乐、我、净四颠倒实有，因而难断爱憎苦恼，阻碍成佛。

## 第10位圆觉菩萨

### 普觉菩萨　离4种病

说法印
使众生普遍觉悟，不再迷惑。

无畏道眼
施予众生无所畏惧的道眼。



这位菩萨告诉我们：众生渐次修习上述种种禅法时，会遇到4种禅病——作病、任病、止病、灭病，如同前面我、人、众生、寿命四相一样，都要远离。

## 第11位圆觉菩萨

### 圆觉菩萨　安居初修

莲花
在佛教中，**开敷饱满**的莲花有特别寓意，象征“开悟”，代表清净、圆满觉悟、佛陀最高的智慧。



这位菩萨告诉我们：众生要修3种净观，必须先选择道场安置净居，然后安住在一切众生都和佛平等的平等性智中，通过取静、观幻、知念而得证圆觉。

## 第12位圆觉菩萨

### 贤善首菩萨　无上修持

拂尘
尘为烦恼，拂尘表示已经除去了烦恼、完全清净之意，代表此菩萨超凡脱俗的品质。



这位菩萨告诉我们：这部经是顿教大乘佛典，是百千万亿恒河沙数的佛所宣说的、如来圆满觉悟的决定境界的秘密法教，是说众生皆有清净自性的经典。

图解经典 125

以现代手法诠释佛教励志之经

# 凡人与佛的距离只有1毫米

# 图解圆觉经

释心田/著



紫禁城出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

## 编者序

# 照彻我们真心的明镜

一部《圆觉经》，不知引多少人入佛门、开悟圆证。一代禅宗祖师、华严宗的五祖宗密大师在第一次见到此经时，就无比震撼，感动涕零，顿时心地开通，如日光明朗照耀，此后给本经作注、疏不断。在他的大力弘扬之下，《圆觉经》从此成为公认的“佛经中的佛经”，是融摄了大小乘、顿悟渐修一切禅法的佛教重头宝典，其地位与慧能的《坛经》不相上下。

学佛的人几乎没有不喜欢《圆觉经》的。因为这部经典说，人人本来成佛，只是由于先天无明的习气，才障蔽了人的智慧聪明，犯下种种愚痴之病。而且，一切众生都和佛平等，只是关乎自性的悟与迷的问题，悟透了就是佛，悟不透就是普通众生。这种彻底的平等观，对于任何在学佛征途上的人士，都充满了激励作用。而自性就是“圆觉妙心”，就是每个人都有的清净圆满觉悟的本心——这是《圆觉经》的纲目，也是打开悟解佛教一切真理的通道。

在各具慧光的百余佛典中，将《圆觉经》比喻为明心的圆镜、开悟的利剑毫不为过。这部经典以令人心旌摇动、字字珠玑的文辞及妙趣横生的比喻，让我们看到自己的本心是如何从悟到迷、又从迷到悟的过程。经中说，一切众生都有的清净自心就像矿石中的黄金，本来早就存在于里面，只是没有发现而已，这便是迷，是受种种幻化的事相所迷惑的众生之心；当发现了黄金，就犹如发现了我们心灵的宝藏，这是具有永恒智慧的佛性所在，所以努力开掘，如同渐修的过程；而一旦真心自明，便如同矿石中炼出的黄金，永远为慧光闪耀的金子，不会再变成矿石了，即觉性圆满，顿悟成佛。

当我们明了认识这个“真心”有多么重要时，就会知道不是真理之门离我们多么遥远，而是我们心的虚妄执著，将真理拒绝在觉悟之外。真心就是经中反复出现的“清净圆觉心”，它是一切修法的起点。试想，平时我们能看到多少光怪陆离、层出不穷、变化莫测的事情，凡眼睛所触及映到脑海之中的，就是种种世俗的表相，由此推之，六根之于六尘，能接触到多少丰富生动的内容……这些在真心看来，就是虚妄幻化之相，是不真实的，因为它们永远都在变动，当你说它们存在时，

某个时间段之后它们就没了，如电光火石一闪、火车驶过后不会再见到的过路风景；或者，当你认为幻妄的是真实的时，便以贪心去抓住它、以嗔心去毁弃它、以痴心去受其迷惑，那么它在变吗，不是，是你的心在作用于你自己的种种感受、判断，却把自己主观的心的幻觉，当成现实本来就是那样子，这种错误难道不是众生每天都在犯的吗？

打开真心之门，不需要太多时间。在有闲暇的片刻，读一读这本《圆觉经》吧，它能如圆镜一样让我们清楚看到每一缕烦恼产生的根本，是爱欲执著心，有爱便有欲海，有爱便有无明恨火，所以众生的心常受幻妄之相的折磨，如处于“水深火热”中。再深入地读，明白真心是每个人与生俱来就有，即我们天生都有永不犯错的智慧，只是因不愿意清扫一下这些虚妄执著的“幻垢”，而让真正的智慧被遮蔽了。所以，用本心就有的智慧利剑，去斩断我们烦恼的根源——它就是我们自有生命以来，对于外境和主观无能为力的事物拼命地执著，如还在婴儿时得不到奶嘴就哇哇不止、到老时就畏惧死亡以致自心被恐惧所占领……不知道现实中的一切痛苦，就是佛也无法解决的。《圆觉经》说得多么深刻，便是佛自己圆觉了，没有脱离妄心的众生，就还是会被幻化的事物所迷惑，贪嗔痴诸根潜伏在他们的心识之中，搅扰得他们不能通达真正圆满觉悟的智慧。所以，圆觉不在别处，而在自心。

《图解圆觉经》以清晰的体系、详尽的原经文的读解和形象生动的图解，极力原汁原味地为读者们传达与阐释本经的精华。本经的原文选用的是汉地最权威的版本，为唐朝白马寺著名僧人佛陀多罗所译，文辞之美无以复加，千百年来受人赞叹；白话译文则参照多个版本，以力求最贴近经意本身的语言释解，不敢妄加增添编者主观之意。同时图文阐释遵照下述原则：既饱含佛理、又通俗易懂，既完全按照原经的次序读解、又进行了更有序有条理的编辑整理，其宗旨是为方便读者们深入浅出地读懂此经，在分享佛陀证道的圆满觉悟的境界之时，也能会意宗密的感动！

由于编者学识有限，本书难免出现一些错误、纰漏、散佚等，诚挚地恳请读者们理解、海涵及斧正！

编者谨识

2009 年 12 月

# 目录

《圆觉经》的主角：十二圆觉菩萨/18
编者序：照彻我们真心的明镜/10
本书内容导航/18

## 第壹章 彻底解脱的大乘经典：《大方广佛圆觉修多罗了义经》

1. 圆满的菩提，开悟的指南：佛说《圆觉经》的因缘.....22
2. 体现宇宙绝对真理的经典：十二字经题释义.....26
3. 代表大乘最高的圆顿教法：《圆觉经》的地位.....30
4.《圆觉经》的来历和版本：本经的源流.....32
5.《圆觉经》是圆满证悟之经典：大乘小乘，皆可圆融.....36
6.《圆觉经》的风格特色：比喻说理.....38
7.《圆觉经》的哲学思想：主观和客观，真实与迷妄.....42
8.《圆觉经》对佛教的影响：禅逢南宗，教逢圆觉.....44
9.《圆觉经》对美学的影响：羚羊挂角，无迹可寻.....46

## 第贰章 《圆觉经》名词解说

1. 通往圆满清净境地的五类众生：五乘.....50
2. 什么是无明：众生烦恼的源头.....52
3. 生死的代名词“轮回”：一切迷妄众生的所在.....54

4. 万事万物的主宰“我”：四大为体，五蕴和合 ..... 56
5. “自性清净”的大敌：客尘烦恼 ..... 58
6. 众生本有的清净心：菩提心 ..... 60
7. 六根六入：外境与“我”相接的通道 ..... 64
8. 六尘缘影：心逐境转，执幻为真 ..... 66
9. 真心和妄心：一切的根源——我们的“心” ..... 68
10. 虚幻不实的事物（1）：磨镜见明——镜的喻像 ..... 74
11. 虚幻不实的事物（2）：病目幻花——花的喻像 ..... 76
12. 虚幻不实的事物（3）：譬如动目，能摇湛水——水的喻像 ..... 78
13. 虚幻不实的事物（4）：第二月——月的喻像 ..... 80
14. 虚幻不实的事物（5）：空中花——虚空的喻像 ..... 82
15. 虚幻不实的事物（6）：生死涅槃，犹如昨梦——梦的喻像 ..... 84
16. 执幻为真，不辨真幻：摩尼宝珠——珠的喻像 ..... 86
17. 三界往返淫为首，六道轮回爱为基：什么是爱 ..... 88
18. 本觉、妙觉、圆觉：什么是觉 ..... 90
19. 无妄想，无执著：自性 ..... 92
20. 圆觉清净的如来法身：如来藏 ..... 94

## 第叁章 《圆觉经》序分：本经的开场

1. 佛经开卷的六成就：序分 ..... 100
2. 佛教以信根为第一：如是我闻 ..... 102
3. 婆伽婆：十方诸佛的通号 ..... 104
4. 通达宇宙实相的境界：神通大光明藏 ..... 106
5. 佛在“定”中说法：正受三昧 ..... 108

6. 平等自由的大会：佛陀的法会 ..... 110
7. 十二位正觉菩萨：圆满无碍的大菩萨 ..... 112
8. 最殊胜的佛法：圆觉法门 ..... 116

## 第肆章 正宗分：修行圆觉清净境界的十二种法门

### 一 文殊菩萨章：如何发清净心

1. 代表大智慧成就：智慧第一的文殊师利菩萨 ..... 124
2. 大陀罗尼门：成佛的圆觉之道 ..... 126
3. 远离诸病（1）：两种无明 ..... 128
4. 远离诸病（2）：颠倒、妄执 ..... 130
5. 远离诸病（3）：六十二邪见 ..... 134
6. 觉者如虚空：悟透生死轮回的本质 ..... 136

### 二 普贤菩萨章：如何离幻灭幻

1. 代表大行大愿：发下十大誓愿的普贤菩萨 ..... 142
2. 世界本身的状态：无明如幻，一切皆幻 ..... 144
3. 虚空花喻万物的本质：从空生有，空性不灭 ..... 148
4. 远离幻境的根由：离幻就是真 ..... 150
5. 离幻的顿悟修法：以幻遣幻，知幻即离 ..... 152
6. 离幻的渐次修法：四重远离，再无所离 ..... 154

### 三 普眼菩萨章：如何正思维

1. 代表遍观一切：千手千眼的普眼菩萨 ..... 164
2. 如何守持离幻的境界：正念 ..... 166

3. 身、心、尘的虚幻：灭除幻垢的渐次修行 ..... 170
4. 如何让六根清净：两种空观的方式 ..... 172
5. 证得众生本来是佛：诸法平等 ..... 174

## 四　金刚藏菩萨章：为何众生成为凡夫

1. 代表善根不坏：具有般若智慧的金刚藏菩萨 ..... 184
2. 诸佛的大秘密（1）：轮回的本质 ..... 186
3. 诸佛的大秘密（2）：一切众生本来成佛 ..... 192
4. 诸佛的大秘密（3）：如来的圆觉境界 ..... 194

## 五　弥勒菩萨章：如何断轮回根本

1. 代表慈悲之心：未来成佛的弥勒菩萨 ..... 202
2. 什么是轮回的根本：众生的爱欲 ..... 204
3. 爱憎二心：轮回的五种差别 ..... 206
4. 理事二障：修行的两种障碍 ..... 208
5. 大圆觉前的五种人：众生的五性差别 ..... 210
6. 顺逆二行：菩萨教化众生的方便 ..... 212

## 六　清净慧菩萨章：什么是凡圣修行境界的差别

1. 代表清净菩提：具有清净智慧的清净慧菩萨 ..... 220
2. 一切众生自性平等：圆觉自性 ..... 222
3. 凡夫不见自性的原因：执著于自我 ..... 224
4. 菩萨不见自性的原因：执著于觉悟 ..... 226
5. 自性本质是虚空：佛陀的大圆满觉悟 ..... 228





需要全本请访问 www.ertongbook.com

## 七　威德自在菩萨章：成佛的几种方便法门

1. 代表大德的成就：威德自在菩萨 ..... 236
2. 成佛的三种事业：止、定、禅那 ..... 238
3. 什么是修止的法门：奢摩他 ..... 240
4. 什么是修定的法门：三摩钵提 ..... 242
5. 什么是修禅的法门：禅那 ..... 244

## 八　辩音菩萨章：25种修习圆觉清净境界的法门

1. 代表法音的微细：辩音菩萨 ..... 256
2. 25种清净定轮（1）：单修止、定、禅那 ..... 258
3. 25种清净定轮（2）：复修止、定、禅那 ..... 260

## 九　净诸业障菩萨章：众生的觉悟心为何污染

1. 代表净一切业障：净诸业障菩萨 ..... 274
2. 认识我相：众生的心里皆有一个我 ..... 276
3. 认识人相：能证悟的心 ..... 278
4. 认识众生相：源于不平等的心 ..... 280
5. 认识寿命相：执著于不生不灭 ..... 282
6. 如何破四相：不执著于境界 ..... 284

## 一〇　普觉菩萨章：末法时代众生如何修法

1. 代表普遍觉悟：普觉菩萨 ..... 292
2. 末法时代的导师：善知识的特征 ..... 294
3. 末世众生修法的四忌：作、任、止、灭四病 ..... 296
4. 如何离四病：正观和邪观 ..... 300

## 一一　圆觉菩萨章：三种清净法门以何为最

1. 代表圆满觉悟：圆觉菩萨 ……308
2. 安居修持的方法：如何安居 ……310
3. 什么是平等性智：众生和佛自性平等 ……312
4. 初步修三净观的实践：完全了知每一个微细心念 ……314

## 一二　贤善首菩萨章：如何奉持此经

1. 代表至贤至善：贤善首菩萨 ……322
2. 本经名称的来历：佛陀的无上秘法 ……324
3. 修持本经的功德：供养、修习、护持《圆觉经》 ……326

# 本书内容导航

**本节主标题**
本节所要探讨的主题。



远离诸病（3）

六十二邪见

图解圆觉经 第肆章

《圆觉经》中说未来的菩萨众生远离诸病，就能“不堕邪见”，到底是堕哪些邪见呢？佛教中的邪见有种种颠倒见，也有由“我执”产生的62种邪见，又称为“身见”。

“邪见”的内容

所谓邪见，首要就是身见，认为我们的肉身真实存在，并且认为这个身体就是我，于是生起执著于“我”的62种邪见，就像一串菩提念珠，有一根绳线将62颗珠子串起来，绳线如果不存在了，62颗珠子就散了，这一根绳线便是执著于我们肉身真实存在的“我执”。这种邪见包括了三种：

**第一种：执取五蕴为我**

普通人都会认为五蕴，身心是我；我的身体是我的，我的心是我的，我的感受是我的，我的思想是我的……这种自我的观念，连动物也会有。五蕴就是我们的色、受、想、行、识，包括了色身和精神两部分。

**第二种：执著心识为我**

这里的“心识”是指灵魂，即认为我们的灵魂真实存在，且在轮回当中始终保持不变。这种灵魂不灭观源于古老的印度教，他们将人分成身体和灵魂（色和心）两部分。佛教中有个沙帝也认为就是这个灵魂（心识）在造善恶业和承受果报。

**第三种：执取离蕴我**

古印度婆罗门教，印度教都认为宇宙中一切都是由梵天所创造，梵是世界的根源，是无形无相、无所不在、遍一切处的。众生的灵魂是“小我”，梵是“大我”，终极的我、本体我，这种离开个体的五蕴，说五蕴之外还有一个“我”存在，就是离蕴我。

“邪见”的本质

邪见都是无明，无论是对五蕴整体的执著，或是对个体五蕴的我（譬如说执著其中的心识是我），还是认为离开五蕴之外还有一种我存在，这些都是执著于“实我”，执著于“我见”，执著于“我所有”。这些执著不是颠倒见是什么呢？要知道一切色法（物质）和心法（精神）都是有生住异灭的，必须证得色心二法都是空（空就是看到一切都虚妄不实），才是正见。

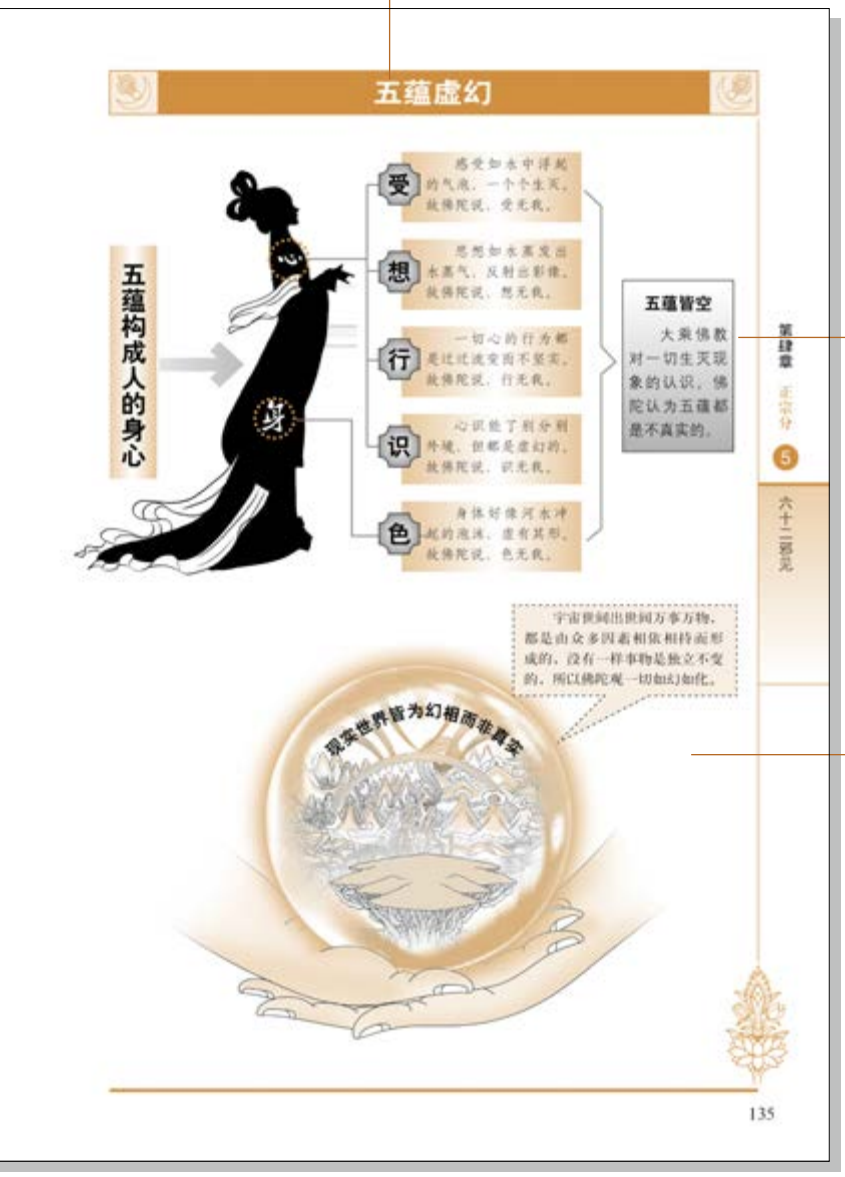
134

**章序号**
本书每章统一用章号标示，提挈全文。

**正文**
通俗易懂的文字，让你轻松阅读。

**图解标题**

针对内文所探讨的重点图解分析，帮助读者深入领悟。




**图表**

将隐晦、生涩的叙述，以清楚的图表方式呈现。此方式是本书的精华所在。

**插图**

较难懂的抽象概念运用具象图画表示，让读者可以尽量形象直观地理解原意。

# 第壹章

## 彻底解脱的大乘经典：《大方广佛圆觉修多罗了义经》

《圆觉经》是一部讲顿悟明心的大乘佛典，禅宗、华严宗的祖师宗密就是因读此经而开悟的。它全称《大方广佛圆觉修多罗了义经》，共有 12 章，为佛和 12 位菩萨的对答阐述大乘圆顿之理及初步修证之法。经题“圆觉”就是圆觉妙心，即一切众生都有的圆满觉悟心，这是他们成佛的资本。全经虽然很短，但义理却相当深厚，对后世影响深远。

# 本章内容提要

佛说《圆觉经》的因缘

十二字经题释义

《圆觉经》的来历和版本

《圆觉经》是以“心”为主题

《圆觉经》是注重修行实践的佛经

《圆觉经》是圆满证悟之经典

“圆觉妙心”是《圆觉经》的哲学基础

《圆觉经》统一教禅

从中国画看“写意即写心”



需要全本请访问 www.ertongbook.com