

经典阅读

天下道家第一经

# 老子

(春秋)老聃◎著  
刘堂◎编译

轻阅读·人文手卷 典藏版本

(春秋)老聃◎著 刘莹◎编译

T I A N X I A   D A O J I A   D I - Y I   J I N G   L A O Z I

天下道家第一经

# 老子



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

天下道家第一经：老子 / (春秋)老聃著；刘堃编  
译. —北京：高等教育出版社，2012.1

(轻阅读·人文手卷)

ISBN 978-7-04-034302-1

I.①天… II.①老… ②刘… III.①道家②老子—  
通俗读物 IV.①B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第255989号

轻阅读·人文手卷 典藏版画本

# 天下道家第一经·老子

出品  唐码书业 (北京) 有限公司  
WWW.TANGMARK.COM

著者 (春秋)老聃

编译 刘堃

策划编辑 龙杰

责任编辑 桑丽

装帧设计 路炳男

排版制作 闫晓玉 刘翔

责任印制 朱学忠

出版发行 高等教育出版社

社址 北京市西城区德外大街4号 邮编 100120

印刷 北京威远印刷厂

开本 850×1450 1/64

印张 2

字数 80 000

版次 2012年3月第1版

印次 2012年3月第1次印刷

定价 20.00元

购书热线 010-58581118 咨询电话 400-810-0598

网址 <http://www.hep.edu.cn> <http://www.hep.com.cn>

网上订购 <http://www.landracoc.com> <http://www.landracoc.com.cn>

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 34302-00

## 《天下道家第一经·老子》前言

《老子》又名《道德经》，是道家的主要经典著作之一，被梁启超誉为「道家最精要之书」。其作者老子，姓李名耳，字聃，春秋末期楚国苦县（今河南省鹿邑县）人，一说宋国相（今安徽省涡阳县境内）人。

关于《老子》的确切成书年代，学术界一直存在争议，比较流行的观点是其奠基于春秋末年，成形于战国初年。全书分上篇《道经》和下篇《德经》两部分，共八十一章，约五千字，集中体现了老子的哲学体系，即由论宇宙而论人生，再由论人生而论政治。老子曰：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」此语如长河瀑布，催人警醒。在他的思想体系中，「道」是最高的范畴，也是宇宙万物的本体，「道生一，一生二，二生三，三生万物」，世间的万事万物都是由「道」衍生出来的。《老子》中含有大量朴素的辩证法哲学思想，老子认为事物都有

正反两方面，但这两方面不是一成不变的，而是可以相互转化的，即「祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏」，「有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，前后相随。恒也」。《老子》中还有大量的民本思想，如「天之道，损有余而补不足。人之道则不然，损不足以奉有余」、「民之饥，以其上食税之多」等；其社会政治观则集中体现为「无为而治」，政治理想是「小国寡民」。后世帝王采取的「休养生息」政策，多多少少都受到了老子的政治思想的影响。

通观《老子》全篇，洋洋五千言全用韵文写成，句式多有对偶，以古音读之，大致合韵，今音读来亦有诗歌之节奏韵味。全书文字简约而意境深远，值得我们细细品读。

# 老子

《天下道家第一经·老子》目录

## 道经

- 一章/2 ◆ 二章/2 ◆ 三章/4 ◆ 四章/6 ◆ 五章/8 ◆ 六章/9  
七章/9 ◆ 八章/11 ◆ 九章/11 ◆ 十章/12 ◆ 十一章/13  
十二章/15 ◆ 十三章/17 ◆ 十四章/18 ◆ 十五章/19  
十六章/21 ◆ 十七章/23 ◆ 十八章/25 ◆ 十九章/25  
二十章/26 ◆ 二十一章/28 ◆ 二十二章/31 ◆ 二十三章/33  
二十四章/35 ◆ 二十五章/35 ◆ 二十六章/36  
二十七章/38 ◆ 二十八章/39 ◆ 二十九章/41 ◆ 三十章/42  
三十一章/44 ◆ 三十二章/46 ◆ 三十三章/48  
三十四章/48 ◆ 三十五章/50 ◆ 三十六章/50 ◆ 三十七章/51

## 德经

- 三十八章/54 ◆ 三十九章/56 ◆ 四十章/59 ◆ 四十一章/59  
四十二章/60 ◆ 四十三章/62 ◆ 四十四章/62 ◆ 四十五章/64  
四十六章/65 ◆ 四十七章/65 ◆ 四十八章/67 ◆ 四十九章/67  
五十章/69 ◆ 五十一章/72 ◆ 五十二章/73 ◆ 五十三章/74  
五十四章/76 ◆ 五十五章/78 ◆ 五十六章/79 ◆ 五十七章/80  
五十八章/82 ◆ 五十九章/84 ◆ 六十章/86 ◆ 六十一章/86  
六十二章/89 ◆ 六十三章/90 ◆ 六十四章/92  
六十五章/96 ◆ 六十六章/98 ◆ 六十七章/100  
六十八章/101 ◆ 六十九章/103 ◆ 七十章/103

# 老子

## 《天下道家第一经·老子》目录



- 七十一章 / 104 ◆ 七十二章 / 105 ◆ 七十三章 / 106  
七十四章 / 106 ◆ 七十五章 / 108 ◆ 七十六章 / 109  
七十七章 / 110 ◆ 七十八章 / 111 ◆ 七十九章 / 111  
八十章 / 112 ◆ 八十一章 / 113



# 道经

有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，字之曰「道」，强为名曰「大」。

大曰逝，逝曰远，远曰反。故道大，天大，地大，王亦大。域中有四大，而王居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

## 一章

### ·原文·

道可道，非常道；名可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无欲以观其妙，常有欲以观其徼。此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

### ·译文·

能说出来的道，不是永恒不变的道；能表述出来的名，不是永恒存在的名。无形的（混沌的原始状态），是天地的开始；有形的（具体形象事物），是万物的根源。所以，经常从无形处观察万物发展本原的奇妙；经常从有形中观察万物发展的终点。有形与无形两者同源，而叫法不同。两者都很深奥莫测，是玄妙中的玄妙，众多玄妙的开端。

## 二章

### ·原文·

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，前后相随。恒也。

老子

▼老子 3



## ·译文·

天下人知道了美好的事物怎样成为美好，就知道了什么是丑恶；知道了善良的事物怎样成为善良，就明白了什么是不善良。所以，有形与无形互相依存，难与易互相生成，长与短相对比较，高与下互相呈现，音与声互相组合，前与后互相追随。这是永恒的现象。

## ·原文·

是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不辞。生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

## ·译文·

因此圣人无为而治，不用言辞来施行教化。使万物生长，却不发号施令；孕育了万物，却不自己占有；施恩而不自恃有恩；成就功业，却不居功自傲。正是不居功，因此才不会被遗忘。正因为不居功自傲，功勋才永不磨灭。

## 三章

## ·原文·

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。

# 老子

▼ 不尚贤，使民不争 5



## ·译文·

不崇尚贤能，使人民不至于炫技逞能而争名逐利。不看重稀贵之物，使人民不做盗贼。不炫耀足以引起贪欲的事物，使人民的思想不至于被扰乱。

## ·原文·

是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨；常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

## ·译文·

因此，圣人治理国家，努力使人民内心纯净朴实，使人民吃饱肚子，使人民意志减弱，使人民身体强壮。经常让人民没有奸诈的心智和贪婪的欲望，让有智慧的人不敢妄为。无为的统治，就不会治理不好。

## 四章

## ·原文·

道冲而用之或不盈。渊兮似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。湛兮，似或存。吾不知谁之子，象帝之先。

## ·译文·

道的本体是虚空无形的，既看不见也摸不着，但它

# 老子

▼大道无形 7



的能量和作用又是无穷无尽、不可估量的。它那么幽深，仿佛是万物的主宰。即使是掩藏了自己的锋芒，化解了万物的纷乱，柔和了万物的光辉，使自己和万物混为一体，而它依然高深莫测，永远存在。我不知道它来自哪里，它好像在天帝出现前就已存在了。

## 五章

### ·原文·

天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐籥乎？虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。

### ·译文·

天地不仁爱，把万物当做刍草扎束的狗（让它们自生自灭）；圣人不仁爱，把人民当做刍草扎束的狗（让他们自生自灭）。天与地之间，不像风箱吗？内部空虚不会枯竭；鼓动起来产生更多的气流。人们说话太多，常常困窘，不如坚守中道。