



XinLiCaoZongShu

世界上最神奇的心理操纵术

世界上最神奇的莫过于心理操纵

张铁成◎编著

世界上最神奇的

心里操纵术

CAOZONGSHU

看透对方的心，
你才能读懂他们的真实想法。

欲操控他人，先了解他人，
这是恒久不变的心理操纵法。

版权页

图书在版编目(CIP)数据

世界上最神奇的心理操纵术/张铁成编著.—北京：新世界出版社，

2011.5

ISBN 978-7-5104-1790-0

I.①世... II.①张... III.①心理学-通俗读物 IV.①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 070710 号

世界上最神奇的心理操纵术

作者：张铁成

责任编辑：梁小玲

责任印制：李一鸣黄厚清

封面设计：兰旗设计

出版发行：新世界出版社

社址：北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室：+86 10 6899 54246832 6679(传真)

发行部：+86 10 6899 59686899 8733(传真)

网址：<http://www.nwp.cn>(中文)

<http://www.newworld-press.com>(英文)

版权部电话：+86 10 6899 6306frank@nwp.com.cn

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787×10921/16

字数：338 千字印张：20

版次：2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-1790-0

定价：36.00 元

版权所有侵权必究印装错误可随时退换

前言

现代社会人际关系复杂多变，若想在人与人的博弈中占得上风，了解对方内心所想就显得尤为重要。世界上最复杂的莫过于人际关系，而中国由于人口众多，人与人之间的关系则更加微妙。要想更好地生活与工作，不可不知对方所想。

欲操控他人，先了解他人，这是恒久不变的心理操纵法。看透对方的心，你才能读懂他们的真实想法。现代竞争中，当双方实力均衡，不相上下之际，攻心的招数则能起到关键性作用。当你在心理操控他人时，也就达到了掌控他人的目的。

所谓心理操纵术，就是采用心理战与对手周旋，了解对手所想，让他们心甘情愿助你达成目的。以钓鱼为例，我们在钓鱼的时候，往往要考虑所要钓的鱼喜欢吃什么样的东西，然后再准备鱼饵，这样才能钓到鱼。如果你拿其他食物做鱼饵，而并非选用鱼喜欢吃的蚯蚓或小虫，那你将徒劳无功。在心理战中，智者是高明的钓手，他们懂得投其所好的道理；而愚者则很少考虑对手的心理，从而成为被人操控的对象。

俗话说：人心难测，海水难量。一个人的内心是你永远无法看清的，但你却可以试着了解、试着驾驭。当有些人还在感叹人心莫测之时，你已经在学习各种心理操控技术，学着读懂他人的心，也就可以更好地掌控他人。

西方心理学家弗洛伊德曾经说过：“任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！”读懂人心并没有想象中那么难，细枝末节都流露出一个人的真实想法，仔细观察，他们心底的秘密都会为你所知。

《世界上最神奇的心理操纵术》全方面剖析各类人的心理、性格以及习惯，涉及面广，分析深入，帮助你了解别人的真实想法，从而真正地操控他人。本书分别介绍了身体语言的秘密、小动作的含义、说服法、职场读心、女人读男人、男人猜女人、爱人之间、了解孩子

八个方面，让你轻松了解他人的心理，从而更加顺利地开展工作，收获美好生活。

有人说：你读懂了历史，你就读懂了这个社会，你就可以准确判断未来；你读懂了别人，你就掌握你与人交往的主动权，你就可以更好地发展自己。的确，竞争残酷，实力接近，胜在心理，则占据主动。

翻开此书，获悉其中的奥秘，加以灵活运用，然后慢慢体会它的实际功用吧。

目 录

第一章 从外到内，身体语言告诉你的秘密	1
不一样的体型，不一样的性格	1
观其脸形，读其性格	4
眼睛里的秘密	8
千变万化看眉毛	13
看人看嘴，读人读心	15
牙齿虽小，揭示性格	18
从鼻子读出的信息	20
摸摸头发，看看性格	22
泄密的耳朵	24
下巴变化判断对方心理与性格	26
看手识人	27
第二章 注意看，它们在说话——不经意间的动作解析	32
日常习惯性格解析	32
握握手就能看穿其人	34
从进门脱鞋的方式观察别人	35
观察陌生人乘电梯时的表现	36
脑袋怎么摆，心里怎么想	37
坐着看人，站着读心	39
从拿手机的习惯判断一个人的个性	43
抓公车吊环的方式也能揭示其性格	45
乘车选座位，习惯看性格	46
由声音语调判断个性与健康	49
从讲话方式判断人的性格	50

口头禅，看门道	51
由交谈引出他人的心底的秘密	52
第三章 欲操控他人，先说服的他人	55
级说服术——让人心甘情愿服从你	55
说服他人，攻心为上	57
也要适时挫伤对方锐气	60
后发制人的说服法	62
顺水推舟方能立足不败	64
学会劝阻，少些麻烦	66
争辩无用，面红耳赤又何必	68
凡事学会先说“是”	70
说服别人，赞美之词不可少	72
第四章 职场水深，心知肚明则前程似锦	74
人际关系间的八种距离	74
摸清上司脾气秉性方能愉快相处	75
越是不好相处，越要搞好关系	78
善于倾听弦外之音	81
细微之处分析上司的心思	83
应对不同老板，需要准确判断	85
留神上司那些不同寻常的举动	87
真情实感看表情	88
从穿戴打扮上看透同事的内心	90
言谈举止洞悉同事个性	92
看透某些言行的真正内涵	93
办公桌也能反映一个人的性格和品性	96
看清身边的职场小人	97
教你如何识别对方的防御心理	99
第五章 女人啊，女人——一眼看穿女人心	104
哪些女人值得男人放手去追	104

一颦一笑露天机，细微之处看女人	106
一言一行看穿少女心	110
女人的眼睛会说话	112
化妆也能看性格	113
从着装喜好了解女人的心	116
穿鞋看女人	121
读女人看饰品，戒指形状窥性格	122
手提包，女人的最爱	124
发型不同，性格不同	125
坐姿识女人	127
注意，女人的那些小动作	129
日常爱好判断性格	132
读懂女人口是心非的逻辑	133
不要误会女人的某些举动	134
需要倍加小心的女人	135
女人是否变心，异常表现做判断	136
第六章 男人啊，男人——一眼看穿男人心	138
从外貌看清男人的基本原则	138
发型彰显男人品位	139
配饰看男人	141
穿鞋习惯可以了解一个男人	142
打领带的男人	144
走姿看出男人的性格	147
注意，男人的那些小动作	149
吸烟的男人	152
教女人看透男人身上的缺点	153
如何区别男人的俗气与庸俗	154
全方位测试和洞察男人的品质	158
睡前习惯透视男人的内心秘密	160

男人喜欢什么手机就有什么性格	162
男人的爱情信号	163
逛街测出最佳恋人	167
男人“口是心非”背后的意义	169
逆向思考，从反方向判断男人	173
看，那些沉默的男人	176
你的男友还能要吗	179
小心应付几种男人	181
花心男人识别法	183
男人的异常举动可能是外遇的表现	185
男人分手有征兆	188
准确抓住男人示爱的信号	189
第七章 爱人的心最难懂	191
正确区分友情与爱情	191
你要知道如何去寻找真爱	192
适合自己的才是最好的	194
战胜自我，与异性朋友交谈并不难	195
学会向所爱的人表达自己	197
让爱人愉快地接受你的支配和控制	200
理解万岁	202
巧妙解决情侣间的冲突	206
夫妻吵架有分寸	208
第八章 用心与孩子交流	209
不要强迫孩子做他们不喜欢的事	209
沟通无极限，与孩子进行畅通无阻的交流	212
倾听是一种爱	213
关注孩子的喜怒哀乐	216
教育孩子，切忌自我中心倾向	218
了解孩子的基本情感需要	221

角色互换	223
注意表扬的效果	225
小心孩子的自尊心	228
积极引导并善于利用孩子的逆反心理	230
拒绝溺爱，对孩子严格要求	234
批评得体，及时有效地纠正孩子错误	236
避免任性而又不失个性	238
说教方法要让孩子接受	239

第一章 从外到内，身体语言告诉你的秘密

身体语言，指非词语性的身体符号。包括眼神、面部表情、外貌、身体姿势等等。通过身体语言可以看出他人内心的秘密，从内到外，看穿他们的真实想法。

不一样的体型，不一样的性格

俗话说：“好头不如好面，好面不如好身。”可见，一个人的体格是非常重要的。每一个人的性格都会伴随着体格的成长而一步一步地走向成熟，因此从一个人的体格可以在很大程度上窥测其性格。

一位德国精神医学家认为，人类的体形和其性格息息相关。他以男性为研究对象，把身体按照胖瘦高矮，分为多种体形，并总结了每种体形所代表的不同的性格特征。

(1)肥胖形——活泼开朗，适应能力强

特征就是胸部、腹部和臀部囤积了大量脂肪，从整体看来，身上像是聚集了很多肉。一般来说，中年人这种体形比较多。

有这种体形的人，对周围环境的适应能力很强，对突发事件能快速地适应。性格开朗，生性好动，乐于被奉承和爱偷懒。

同这种体形的人做朋友，你往往可以感受到对方的亲切和好客。这种人十分活跃，一旦被别人奉承，就愿意为对方上刀山下火海。

他们很善于偷懒，就是真的很忙，偶尔也会忙里偷闲，是风趣可爱的人。如果有人找他帮忙，他虽然口头上说“很忙、很忙”，可事实上往往终日享受着轻闲的乐趣。

这类人的性格特征是活泼开朗，行动积极，善良而单纯。对艺术有独特的接受能力，表演才能也很好，既充满活力，又稳重、祥和，温文尔雅中透露着一种可爱，是一种很好相处的人。虽然有时候情绪波动可能会很大，即便有这样的缺点，由于他们的社交能力很强，朋友圈还是很大。

这类人最好的工作就是从事政治、实验工作或临床医师。因为这类人有着别人没有的敏锐的理解力和决断力，对任何事都能迎刃而解，往往能出类拔萃。只是他们往往对事情的思虑缺乏一贯性，有时候喜欢吹点小牛，并且自恃强大，骄傲自负，自我意识很强，喜爱干涉对方。

(2)筋骨强壮而体格结实的体形——做事认真可靠，值得信赖

特征是肌肉发达、筋骨强健、体态匀称、肩幅宽阔、头部肥胖。

有这种体形的人办事原则性强，做事认真可靠，一丝不苟，他们处处以秩序为重，讲求规律，一旦着手某种工作，必坚持到最后。他们通常过着充实而又踏实的生活。缺点就是做事速度迟缓，节奏总是慢半拍，讲话有点唆；在与对方谈话时，喜欢把自己的观点强加到别人身上。

这种人虽值得信赖，但缺乏幽默感。思想顽固而执著，经常拘泥于形式思考，缺乏情趣而呆板。

这种人最适合的工作是举重、摔跤和土木工程，公司银行经理。

这种人因为呆板，缺乏浪漫主义气息，婚姻不是十分幸福，经常会被妻子要求离婚。

(3)纤瘦但身体结实的体形——争强好胜，意志坚定

特征是略显纤瘦，但长得结实匀称。

有这种体形的人自尊心强，喜欢争强好胜，自我意识特别强烈以致固执，对任何事情都喜欢带着一种挑战的意味。但他们对自己很有信心，意志坚定，不论遇到怎样的困境，都能向着既定的目标去努力，绝不会有退缩之意。

这种人最适合的职业是在商业方面发展，强烈的信心加上判断灵敏，果断地做事，能让他们前途无量。并且他们讲信用，对所有人来讲都是值得信赖的好伙伴，是商业交往中的好顾客。

唯一的缺点就是，当这种人误入歧途时，就会变成一个强制、专制、高傲、猜忌、蛮横的人；固执的性格使得他们不允许别人对自己有任何意见与反抗。

具有如此体形的人，在事业和做人方面都缺乏性格魅力，但有能力且具有相当的权力潜质，有勇往直前的气魄，敢干敢拼，也往往为了证明自己的主张是正确的，而不择手段搜罗证据，因此常被认为是事业上的偏执狂。只是因为性格上的缺点，就算是别人跟随他、迎合他，他还是会和别人保持心理上的距离。

这种人在家庭生活中也不幸福美满，也可能是个“孤家寡人”，容易遭遇背叛。

(4)瘦瘦细挑的体形——敏感自卑，责任心较强

特征是身体消瘦，呈一柳条状。

这类人最大的特征是有点自卑，责任心比较强，把任何事情都归咎到自己身上，带有强迫性格。对事物有强烈的敏感性，甚至有点神经质，这种性格使得他们对自己周围的变化反应非常快，也常会触景生情或是睹物思人，喜爱自寻烦恼；表达能力欠佳，以致自己想要诉说的苦衷难于表述，特别是对于异性，难于表白自己的爱，最后事情没有成功，则会把责任强加在自己的头上。

这种人常常心神不定，情绪波动比较大，容易失去平衡，且思想容易混乱。这是一种难得的性格，他们具有丰富的感受性和纤细的感觉，对生活的态度非常慎重，基本不会作出什么出格的事情。他们如果从事艺术性的工作，大多可以取得别人达不到的成就。

(5)特别纤瘦的体形——冷静沉着，令人难以捉摸

特征是身材异常瘦弱、苗条，常给人无所适从、无法接近的感觉。

这类人神经纤细并且本性善良、遇事冷静沉着，对生活采取慎之又慎的态度；然而意志薄弱，容易产生气馁心理；但情绪不易波动，喜怒哀乐不表现在脸上，基本上是个令人难以捉摸的人。

这种类型的人的特征一般是对人对事冷静，甚至可以说是冷淡，性格复杂多变且无法适当地表明立场。这种人有相互矛盾的分裂质，比如对于幻想兴致勃勃，保持快乐，但又不喜欢被人探出隐私，喜欢用冷酷的面罩来隐藏，也喜欢用孤傲来排斥企图接近他们的异性。

对于这类人，有人会不喜欢他而拒绝与之交往，而有的人则会认为这种性格很难得，并和他交上朋友。

另外，这类人对无关紧要的事固执己见，性格怪僻、不善变通又很倔犟，并且表情呆板，在没下决心之前用行动来决定。

但这种人对文学、美术、手工艺等兴趣高，对时尚有敏锐的感觉。在社交上则拥有非常优雅高超的手腕。但总体上说来，这类人是很难接近的。

(6)未成熟状的体形——喜欢标榜自己，知识博而不精

特征是脸孔如小孩一样未成熟。

这种体形的人，通常比较独立，有着坚强的性格，在知识方面涉猎很广，喜爱对小说、音乐、戏剧加以评论，同时具备其他各种知识，虽然样样都会，却是行行不精。他们讲话时妙趣横生，经常使人捧腹大笑，因此周围经常是热闹非凡。但他们又非常任性，如果他不喜欢的的话题，他一点也不听；如果是探讨他自己的事情时，他就会眉飞色舞地说个不休，并且喜欢标榜自己，使人产生不舒服的感觉。

另外，他们虽然很任性，却常在别人的评价中调适自己，往往显得没有主见，易受他人意见左右。从另一角度看，这是一种天真、浪漫的人，甚至有些幼稚，被人奉承时还好，一旦受人冷淡摒弃时，嫉妒心会变得很强烈，处于一种歇斯底里的状态。对于这种人，要特别注意。

观其脸形，读其性格

古人云：“人之善恶，其相毕露。”意思是说，一个人的好与坏，善与恶，以及他的性格特质，在他的面相上必然有所显示。人们常说：“这个人满脸横肉，其人必酷，其性必毒。”或是：“此人面如满月，透着机灵与智慧，其人必是八面玲珑，四面圆通。”这样的推断也往往会在我们的日常生活中得到验证。要推断一个人的性情怎么样，实际上也非常简单，只要看一下他的头脸，便可大体上了解其为人处世的方方面面。

(1)圆形脸

这种脸肌肉厚实而浑圆，性格如脸形一样温和圆滑。这种人相对好相处，待人亲切，社交能力较强；不过在坚持自己观点方面有点自我，甚至有点任性，还有点自扫门前雪的个人主义。如果是男性有这样的脸形，那么他在金钱方面有点靠不住。

和这种人交朋友最应该注意的就是，要成为对方的忠实听众。特别对方是女性，如果你想给她留个好印象，在对方说话的时候，千万不要插嘴，否则你将前功尽弃。

这种面形的人，其身体往往也是圆的，其为人也是心胸开阔，四面圆通，八面玲珑。正合了平时人们常说的“此人心宽体胖”，所以这种人给人的印象永远是那么的和气、有趣、可亲。但是这种人却天生爱好享乐，贪吃贪睡，结果也是愈来愈胖，不过，这样的人虽然懒惰，但比较擅长行政管理，较有理财的天分。

(2)椭圆形脸

椭圆形脸，也就是平常说的蛋形脸，特征是瘦长的外表而下颌带着圆弧感，额头清晰而广圆。如果是女性的话，往往是个美女坯子。

这种脸形的人有着很好的顺应性。女性即使身为职业妇女，也能很好地照顾家庭和工作，做到两不相误。而且，这种脸形的人富有理性，是个理性主义者，即便是在混乱的场面，也不会像其他人一样惊慌失措，能很镇定地告诉别人该怎么样去做。他们的情绪很少有波动，是一个值得信赖的人。不过，他们的感觉比较细腻，会把一件小事放在心上保留很久。

对于钱财，他们往往公私划得很分明，并以此为信条，因此在和别人交往的时候，绝对不允许别人有贸然的行为；如果你执意不听劝告而贸然行事，则会引来对方的厌恶。

这种人努力工作，思想活跃，有着很好的创造力，并且自尊心很强，不容易受他人的影响，缺点就是耐力不足，往往半途而废。

如果这个人正好是你的上司，那么，你能够做的就是抬举对方并认可他的存在。

(3)四角形脸

这种脸形方正，宽大的下巴和发达的脸颊骨是这种脸形的主要特征，这是运动员常见的脸形。

这种人对任何事物都表现出积极的态度，意志力坚强，即使碰到很大的困难也能很振作。他们性格外向，富有行动力，正义感强烈，不喜欢迁就，绝不委屈自己，因此缺乏一定的通融性；对于已经决定的事情一定坚持到底，异常执著，容易与人有冲突。不过这种人很讲义气，有人相求的话，他还是愿意鼎力相助。或许是性格原因，这种人人缘并不是十分好。

(4)细长形脸

脸形长，下巴呈四角形，而鼻子和嘴就显得小。这种人对细微琐事考虑得比较周到，对研究有一定的热忱；擅长与人交流；如果有一技之长，那将是他最好的职业。

这种人对人谦恭、周到、有礼貌，乍看起来通情达理，其实他们很难表达清楚自己的心意，因此在与人交往时会造成些麻烦。他们在追求理想方面拥有极大的想象空间。

这种类型的人最大的缺点便是点子虽多，实现之日却遥遥无期。

(5)倒三角形脸

额头宽，脸形随着往下巴的方向慢慢变窄，形成倒三角形的脸孔。

有这种脸形的人和他的身体有关，他的身体多半也是细瘦、娇小的体形。他们做事多半一丝不苟，有洁癖。他们有很强的虚荣心，喜欢受人瞩目，同时也很关心引人注目的事物。

这种人具有贵族化的嗜好，对戏剧、优雅的东西充满憧憬；但如果不能遂意，也会有焦躁的举动。他们性情中有优柔寡断的一面，还有细腻而浪漫的一面。多数人带有难以接近的气质，因而使人感觉难以相处；要接近这种人，必须以浪漫而富有幻想色彩的话题作为交际的润滑剂。

(6)三角形脸

这种人往往被称为艺术型、理想型或是智能型。这种脸形的特征是，前额面宽，下巴尖，脸形就像一个倒立的三角形。这种人思维灵

活，善推理，好深思，爱钻书本，富于创造力；生性聪明，多智谋，有远大理想；较易冲动。

这种人一般户外运动较少，体质较弱；才思敏捷却缺乏活力，比较懒惰；擅长动脑筋的工作，不惯于体力工作。发明家、设计家、文学家、教育家、评论家、思想家、学者等多属于此种类型。

(5)凸出形脸

这种脸形的特征是前额后倾，鼻梁较高，唇部突出，下巴短缩，整个侧面呈凸出形状。

这种脸形的人，智力极佳，思维灵活，行动敏捷，善于观察，富于创造，有极强的进取心。这种人的个性可以用一个“快”字来概括。这种人静不会如处子；但动若脱兔则完全可以用来形容他。这种人的缺点就是过于性急，欠深思熟虑，易妄动，有古语对这种人作了精辟的总结：“面中仰而人不义，盖其人常妄动。”

虽然这种人的行动与反应都非常迅速，但缺乏持久性与忍耐力，且较易冲动，易怒。这种人言多而直爽，故常失言而遭人侧目。属于不太被人喜欢的热心肠，总是会好心办坏事。

(6)凹进形脸

这种人的前额突出，眼眉部分平坦，鼻子低，唇部短缩，下巴也较突出，整个面部呈凹进形状。这种脸形的人与凸出形的人正好相反，他们的个性可以用一个“慢”字来形容。思想与行动都比较缓慢，凡事慢吞吞，不急不躁，即使火烧眉毛也能“稳坐军中帐”。

这种人为人固执且不太切实际，缺乏创造力。

但这种人的优点是处事小心谨慎，不盲从，不冲动，三思后也不一定行动，不易上当受骗。

(7)平直形脸

这种脸形的人数量较多，他们的外部特征是，前额平直，直鼻子，嘴和下巴均平直，侧面看非常的平整。他们的性格是介于凸型和凹型两种之间，遇事亦能思亦能行动；缺点是缺乏勇往直前的后续精神，中途易犹豫不决，往往错失良机。

(8)上凸下凹形脸

这种脸型的人面部特征是前额上端突出，眼眉突出，高鼻子，唇部突出，下巴短缩。这种人的行动往往非常快，不经过大脑，做事不是先作计划而后行动，常常会因轻率疏忽而后悔。这种人的缺点是不重实际，易冲动，缺乏领悟力与忍耐力。

(9)上凹下凸形脸

这种人的面部特征是前额上端后倾，眼眉平坦，鼻子低，嘴唇短缩，下巴长而突出。这种人行动慎重。与上凸下凹形刚好相反，他们的性格是重实际，有魄力，是领袖型人才。他们的城府极深，有较强的忍耐力；做事极富耐心，且有着周密的计划，步步为营、稳扎稳打、不达目的誓不罢休。缺点是易趋专制，固执，极易钻牛角尖。

眼睛里的秘密

(1)从眼睛的形状和皮肉厚薄看性格和情感

一向有“灵魂之窗”之称的眼睛，从面相的角度来看，确实是很重要。我们可从眼睛的形状、皮肉厚薄，看出一个人的性格和情感。

①圆眼。这种人有冲劲，而理解力亦十分强，但缺点是会不择手段去得到所想要的东西。

②眼尾向下垂。这种人十分感性，容易倾慕别人，同样地，也会容易成为人家倾慕的对象。

③细眼睛。这种人忍耐力十分强，虽然年时甚为劳苦，但晚年会十分幸福，而且会有一段美满的婚姻。

④眼大而有神。这种人性格坚强，即使有再大困难，也会努力解决。此类人有少许财运。大而清明的眼睛，这种类型的女子恋爱起来很热烈。她们大多比较有激情，感情炽烈火热，为人坦率大胆，一旦爱上了什么人就会全力以赴，完全投入，将自己的感情毫无保留地奉献给对方。但一旦恋爱失败，可能会采取疯狂的报复。

⑤眼尾向上。这种人自尊心很强，但不易与人妥协，因而在工作上易与人产生摩擦。