

世界上最神奇的 24堂课

THE MASTER
KEY SYSTEM




书立方
心享悦读

一本在美国被禁70年的经典励志书，
一本让比尔·盖茨受益非浅的成功指南，
《世界上最神奇的24堂课》帮你寻找内心的巨大力量。

[美]查尔斯·哈奈尔 著 贾月珍 王化宝 编译 重庆出版集团  重庆出版社

· 书立方系列 · 经典励志 ·

世界上 最神奇的24堂课



书立方

[美] 查尔斯·哈奈尔 著
贾月珍 王化宝 编译

重庆出版集团 © 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界上最神奇的24堂课/(美) 哈奈尔 (Haanel, C.)著;
贾月珍, 王化宝编译. —重庆: 重庆出版社, 2011.1
(书立方·经典励志)

ISBN 978-7-229-03292-0

I. ①世… II. ①哈… ②贾… ③王… III. ①成功心理
学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第236536号

书立方系列 经典励志



世界上最神奇的24堂课



重庆出版集团
重庆出版社

出版

(重庆长江二路205号)

北京联兴盛业印刷股份有限公司

重庆出版集团图书发行公司 发行

制 作:  (www.rzbook.com)

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本: 890mm×1300mm 1/64

印张: 60 字数: 1400千字

版印次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

定价: 200.00元 (全20册)

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertong.com

前言

与浩瀚的宇宙相比，个人的力量是渺小的，就像茫茫大海里的一滴水，巍巍高山上的一块石。但就如同世界给我们一个作用力一样，个人的力量也可以反作用于世界。人绝不是被动的，无所作为的，人是世界的主人，当我们从内心获取了足够的精神力量，我们就可以尝试着改变世界。

这本《世界上最神奇的24堂课》是一本关于个人如何产生巨大力量的书，整本书都在告诉我们一个人过的怎样，幸福与否都取决与他的内心世界，精神的力量神奇得让人吃惊，我们的情绪波动会影响我们的行为。要想实现自己的梦想，过快乐的人生，首要条件就是能控制自己的思想和情绪，做个心理健康、心态乐观的人。当你明白了上述的道理，就不要再对过去或现今的境遇有丝毫的抱怨，因为一切取决于你自己，取决于你能不能把环境塑造造成你所希望的样子。世界上最丰富的资源藏在我们的脑海里，我们的思想蕴含丰富的宝藏。努力开发精神能源吧，让它们在现实中实现，它们会听命于你，一切真实的、长久的能力，都由此而来。我们的生活正如书中所说的：没有人可以限制你，除了你自己！

目录

世界上最神奇的24堂课

第1堂课▶ 内心世界的巨大力量

- 多数人活在外在世界，少数人发现了内心世界 … 9
- 其实，在获得之前，内心已经拥有 …… 14
- 想改变现状，先从内心开始 …… 17

第2堂课▶ 潜意识是习惯的策源地

- 潜意识一直驻留在脑海中 …… 19
- 潜意识蕴涵着巨大的能量 …… 23
- 潜意识促使人形成习惯 …… 26

第3堂课▶ 相信自己是最强大的

- 求助之心使自己变成可怜虫 …… 29
- 在内心关注自己的目标 …… 32

第4堂课▶ 做什么样的人由自己决定

- 你可以成为任何一类人 …… 34
- 从最小的事情做起 …… 38

第5堂课▶ 从渴望到得到

- 潜意识是可以把握的 …… 41
- 迈向企及的美好家园 …… 45

第6堂课▶ 需要—谋求—行动—收获

- 像空气运动产生风一样，精神运动形成思想… 47
- 专注地对待一件事 …… 49

第7堂课▶ 视觉化你的目标

- 绘制精神图景 …… 53

●重复精神图景	55
第8堂课▶ 和谐的思想酿出美好的结果	
●幸与不幸，全部由思想来主宰	59
●学会关上你的大门	62
第9堂课▶ 改变我们自己	
●装满自己的幸福之杯	66
第10堂课▶ 因果法则	
●精神的双重性	70
●建立因果关系的基础	74
●和谐能提高效率，对抗则产生消耗	76
第11堂课▶ 万事万物都有规律可循	
●探求规律	79
●掌握规律的方法是归纳	82
第12堂课▶ 集中你的能力，专注你的思考	
●坚持理想	86
●理想抛锚，失之于坚持	89
●专注地思考	92
第13堂课▶ 做有益的精神付出	
●病由心生	95
●引导思想走向正途	98
第14堂课▶ 保护你的思想领地	
●人的思想可以决定人的一生	100

●通过训练排除负面思想	103
第15堂课▶ 成为有足够智慧的人	
●把眼光放远	106
●精炼语言，出言三思	109
第16堂课▶ 心灵印迹构成精神图景	
●不劳而获的财富不过是匆匆过客	111
●心灵印记	115
●每位成功的商人都是理想主义者	118
第17堂课▶ 有渴望才能产生希望	
●让渴望激发心灵的能力	120
●将渴望持续下去，诞生出希望	124
●重新尝试吧	127
第18堂课▶ 互惠行动	
●适应变化	129
●整体与个体的互惠	134
●事物之间的引力	136
第19堂课▶ 让知识战胜恐惧	
●人生不是命运的球赛	139
●要运动就要具备充足的燃料	142
●智勇双全	144
第20堂课▶ 思考指导一切	
●掌握思考	148



- 思考的力量是双刃的 151
- 为思考创造一个适合的环境 154

第21堂课 ▶ 通过改变自己改变环境

- 遇到挫折可以暂缓目标，曲线达成 158
- 克服外界条件对内心的改变 163

第22堂课 ▶ 健康是过去思维方式的结果

- 谁指导我们做了那些有害的事 166
- 健康与性格有关 169
- 永远不能失去渴望成功的心 172

第23堂课 ▶ 将成功发展到极致

- 人脉即财脉 175
- 不要因财富迷失了内心 179
- 什么是财富的极致 181

第24堂课 ▶ 一切皆在心中

- 正视内心的自我逃避 183
- 向寂静中走去 186
- 训练自己的心灵 189



第1堂课

▶ 内心世界的巨大力量

一个柔弱的女子，人到中年，行侠仗义的丈夫突然被仇家杀害，于是，她隐居无人之境，苦练武功，终于成为天下一等一高手，手刃了仇人，这故事在武侠小说里最为常见；一个门门功课都很差的男生，因为疯狂地爱上了第一名的女生，于是发奋学习，终于与女生一同考入了一流大学。这样的事，有过高中经历的人都见过；一个在业内数一数二的大公司中工作的小职员，因为不甘一生为人呼来唤去，不愿永远像虫子一样匍匐着生活，于是，挤出时间学习，终于在公司的公开竞聘中胜出。这样的事，出身名门大学、高才低能的“精英们”记得咬牙切齿。

当作为小士兵的你仰望将军时，相信自己也会站在指挥台上；当你还是新进职员时，你已经看到自己坐在主管的位子，为一档档文件签署大名；当你趴在电脑前，敲打键盘到深夜，却一整天只能吃一块面包时，你已经看到自己在书店签售的火暴场面……

敢于想，然后去做，因为在每个人的心灵深处都有潜在的能量，那是勇于成功的力量。只是在大多数人心中，这种能量被忽略了。



多数人活在外在世界，少数人发现了内心世界



有一对表兄弟，同一年高考。分数下来后，两家人聚在一起为他们填报志愿。

表哥的分数考得不低，选择一流大学没什么问题。他的父亲执意要其填报金融专业，结果查来查去，一流大学的金融专业投档线都比他的分数稍高。但是他如果选择这所大学别的专业，录取的可能性就大多了。表哥一下看到了该校的生物专业，想到发酵、分离等微生物实验，他兴奋不已。不料想，父亲板起脸说道：“生物专业太生僻，没前途，除了金融什么也不能学，瞧瞧那些金融家们……”于是，表哥降格选了二流大学的金融专业。

表弟的分数比表哥稍低，家人一致建议他



选择矿业、建筑等这些薪金高的行业，可表弟最终选择了动物医学。因为他喜欢小动物，他想做一名宠物医生。实际上，他的分数远远高出动物医学这个专业的录取线。就这样，兄弟俩一个南下，一个北上，去了不同的大学。当然，四年中，家人聚在一起，全都围拢在表哥身边问长问短，他是将来的金融家嘛，全家人理财都要靠他指点。而表弟则沉默地坐在一边

静听，很少发言。四年大学生活很快结束了，二人毕业了。表哥往国内几家大的金融机构投去简历，却如泥牛入海，继而把目标放在地方银行，也同样没能被录用。最后，表哥的父亲只好求同学找亲戚，打听到新建城区要加设几家储蓄所。就这样，表哥进了一间只有四个人的社区储蓄所，当了一名普普通通的职员。而他所从事的汇兑工作，一名财会职高生就可以完成，表哥就这样衔着这块“鸡肋”开始了他的人生。

表弟则被一家大型的食品类集团录用，开始的几年一直在偏远的养殖场做动物养殖护理，每天与动物粪便打交道。几年下来，由于业绩优秀，被提升为集团原料分公司经理。后来，集团发展宠物连锁医院，表弟被任命为宠物医院总经理。两家人再次聚在一起，势头逆转，表弟成了中心人物，换表哥坐一边静听。每每想到当初没有报考自己喜欢的生物专业，表哥就后悔万分。人总是事后才明白：其实行业千百，没有什么高低之分，如果发自内心地去做好一件事，不管那件事多么不起眼，坚持下来，成绩就会令人瞩目。

这是现今很普遍的一种现象。经过十几年苦学，在选择志愿的关键时刻，大多数人没了主见，不是一味追风，就是听凭家长摆布。

家长看中的是热门专业的高薪。所以，退而求其次地选择了级别差一些的大学里的热门专业。而他们恰恰忽略了那些年薪几十万、上百万的金融界人物大多出于一流大学，甚至是国际名校，不是一流大学的毕业生根本没有机会踏足那个高薪的位置。那些世界五百强的大公司当然是优先选名校的毕业生。于是恶性循环形成，毕业后，过剩的毕业生拥进这些用人单位，用人单位便牛气起来，开出超乎想象的录用条件，一大批人被刷下来。为了生存，只好放弃四年所学，随便选择一个不熟悉的行业从零开始。同样，在这个新领域里，那些本专业的人占尽了优势。此时才后悔，当初为什么痴迷地挤那个独木桥。

这样的人至少在短期内只能为了生存而工作，只要能满足生存需要，什么都可以做。再好一点，渐渐进入该行业，稍稍站稳脚跟，变成工作而工作，常常喊着“累啊，为了生活，只能做不喜欢的事。”此时才想到问问内心，

这根本不是内心渴望的生活啊！

而总有少数执拗不谙世事的学生，不管自己考了多少分，只选择内心喜欢的学校、喜欢的专业来学习。在内心愿望的驱使下，必然带着兴趣在该学科里探索，并将所学扩大、提高。相应的，毕业后顺利从事着该行业，得心应手，很快在该领域做出成绩。于是，当年大多数人看不上眼的冷僻行业，成就了一个人才。因为他首先看到了自己的内心，按着内心的意愿选择生活方向，内心的巨大力量带动出无尽的潜力，把他推向了成功。

一个人，包括形体和内在。如果形体和内心合二为一，那么就会走得轻松。如果身体往右，内心却在左，可想而知，走在路上会有多累，心不在焉，一不小心还会发生交通事故。

一个人生活的世界也有两个：外在世界和内心世界。多数人活在外在世界，少数人发现了内心世界。然而恰恰是内在世界造就了外在的一切。因此，内在世界是富有创造力的，内在世界创造什么，外在世界就找到了什么。

别忘了问问内心，让内心的力量带着你前行。



其实，在获得之前，内心已经拥有



多年后，当你回首走过的路时，你是很欣慰呢，还是一片叹息？答案是在自己的手中，更确切地说是在自己的心里！有人埋怨环境，有人在艳羡他人，其实在你抱怨的时候，正是你最应该清醒的时候。这时不妨静下来思考一下，我是谁？我是否为我的获得付出了我全部的努力？我是否做好了迎接成功的准备？在获得之前，我的内心是否足够坚强？

某大公司招聘人才，经过三轮淘汰，还剩下 11 个应聘者，最终将留用 6 个。因此，第四轮总裁亲自面试。奇怪的是，面试考场出现 12 个考生。总裁问：“谁不是应聘的？”坐在最后一排的一个男子站起身说道：“先生，我第一轮就被淘汰了，但我想参加一下面试。”在场的人都笑了，包括站在门口闲看的一位老人。总裁饶有兴趣地问：“你第一关都过不了，来这儿有什么意义呢？”男子说：“我掌握了



很多财富，因此，我本人即是财富。”大家又一次笑得很开心，觉得此人要么太狂妄，要么就是脑子有毛病。男子说：“我只有一个本科学历，一个中级职称，但我有 11 年的工作经验，曾在 18 家公司任过职……”总裁打断他说：“你的学历、职称都不算高，工作 11 年倒是很不错，但先后跳槽 18 家公司，太令人吃惊了，我不欣赏。”

男子站起身说道：“先生，我没有跳槽，而是那 18 家公司先后倒闭了。”在场的人第三次笑了，一个考生说：“你真是倒霉蛋！”男子也笑了，回答说：“相反，我认为这就是我的财富！我不倒霉，我只有 31 岁。”这时，站在门口的老人走进来，给总裁倒茶。男子继续说：“我很了解那 18 家公司，我曾与大伙努力挽救它们，虽然不成功，但我从它们的错误与失败中学到许多东西；很多人只是追求成功的经验，而我更有经验避免错误与失败！”

男子离开座位，一边转身一边说：“我深知成功的经验大抵相似，很难模仿；而失败的原因各有不同。与其用 11 年学习成功经验，不如用同样的时间研究错误与失败；别人的成

功经历很难成为我们的财富，但别人的失败过程却是千金难买的财富！”男子就要出门了，忽然又回过头说：“这 11 年经历的 18 家公司，培养、锻炼了我对人、对事、对未来的敏锐洞察力，举个小例子吧——真正的考官，不是您，而是这位倒茶的老人……”

全场 11 个考生哗然，惊愕地盯着倒茶的老人。那老人笑着说：“很好！你第一个被录取了。”

人生中我们有很多次要去面对被淘汰的境况，被淘汰并不可怕，这是这人生一笔丰厚的财富，关键是看你的内心能否承载这份财富并把握住它，勇敢去做第 12 个应聘者。以充实的内心面对一切，你会发现，机会往往出现在不经意间。生命，不是一个从无到有的过程，而是一个逐渐展开的过程。凡是在外界所获得的东西，都是在内在世界已经拥有的东西。

