舍与得的人生智慧课

李尚芳编著

因为舍得，生命才宽心洒脱　缘于舍得，人生才精彩纷呈
多一物多一念　少一物少一心

紧握双手，手中什么都没有；
摊开双手，你拥有的就是整个世界！



时事出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

舍与得的人生智慧课／李尚芳编著．—北京：时事出版社，2011.8

ISBN 978-7-80232-421-3

Ⅰ.①舍… Ⅱ.①李… Ⅲ.①人生哲学-通俗读物 Ⅳ.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 115346 号

出 版 发 行：时事出版社
地　　址：北京市海淀区万寿寺甲 2 号
邮　　编：100081
发 行 热 线：（010）88547590　88547591
读者服务部：（010）88547595
传　　真：（010）68418647
电 子 邮 箱：shishichubanshe@sina.com
网　　址：www.shishishe.com
印　　刷：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开本：700 mm×1000 mm　1/16　印张：17　字数：245 千字
2011 年 8 月第 1 版　2011 年 8 月第 1 次印刷
定价：29.80 元

前言

QIANYAN

舍得是一种生活的哲学，也是一种为人处世的艺术。舍与得是一对矛盾体，就如水与火、天与地一样。人的一生就在舍与得之间循环往复，不舍不得，小舍小得，大舍大得。舍得，是一种领悟，是一种智慧，更是一种人生的境界。

生活中经历的那些得失是增长智慧的必备元素，更是成就人生的最佳养分。人类的经验告诉我们，成功永远是少数人舍得之后的犒赏。古往今来，有大得的人无不是敢大失的人。实无所舍，亦无所得。得失随缘，是你的，不必力争，到时候自会得到；不是你的，即使千方百计取得，最终也会随风而逝。

对待得失要保持一种平常心，有时候得也不好，有时候失也未必坏。得到了要好好珍惜，失去时只要你能把握住机遇它还会再来。得中有失，失中有得，我们不必为得失太过伤神，也不必太过在意，因为得失本来就是人生的一种常态。金钱，有得有失；权位，有得有失；爱情，有得有失。有时此间得，彼间失；有时此时得，彼时失。有的人得而复失，有的人失而复得。

月满则亏，水满则溢。生活中当你拿得太多的时候，就需要舍弃一些；一条路走得太久如果总没有结果，就要适时地另辟蹊径。我们的人生说长也不长，不过匆匆数十载，实在没有太多的时间在一条路上摸索到底。永不放弃听起来很美，但并不适用于每一件事和每一个人。

放弃是一门艺术，它的第一个境界便是“勇于舍弃”，这种放弃往往是当自己处于被动之中的无奈，但是及时地放手也难能可贵；第二个

境界是“乐于放弃”，甘于奉献他人，并以此为乐，这可算是真正的君子；第三个境界是“善于放弃”，就是懂得抓住时机，该舍则舍，该守时也丝毫不让，能够达此境界，堪称知仁、知义、知礼的俊杰。

树木为了生长的繁茂，必须放弃多余的枝叶；花朵为了结出丰硕的果实，必须放弃绽放时的美丽。有时候放弃是一种苦，但这只是欢乐之前的苦。任何事情只有学会适时适当的放弃，才能彻底地解悟“落红不是无情物，化做春泥更护花”的真正含义。人生离不开舍弃的智慧，只有放弃贪欲虚名、放弃权力角逐、放弃金钱的诱惑，才能卸下人生的种种包袱，轻装上阵，让自己快速地到达目的地，获得最大的成功。

世上没有绝对的平衡，只有相对的持平。一个人如果总觉得自己“付出”的多，而“所得”的少，从而不愿意“付出”，其结果只能是使自己步入一个狭隘的天地，封闭了自己的发展。

人的一生，不仅要学会怎样去获得更多的东西，更要学会放弃，在放弃中寻找新的转机。该舍则舍，该得则得，我们的心就不会很累，生活也会轻松愉快。

编　者

第一章　多一物多一心，少一物少一念……1

佛祖说道：“人生在世，多一物多一心，少一物少一念，不要为外物所拘，心安理得处，就可明心见性，参悟佛法。”人的烦恼，大多就是由于自己想要的太多而得不到造成的。守住心灵，别在欲望里迷失，才能守住简单的快乐。

◇1. 财富不等于幸福 …… 2
◇2. 欲壑难填，知足方能常乐 …… 4
◇3. 贪婪是快乐的敌人 …… 7
◇4. 敢于放弃，生命之舟需轻载 …… 10
◇5. 不要贪得无厌，否则代价惨重 …… 12
◇6. 贪名者终生为名所累 …… 15
◇7. 摒弃生命中多余的东西 …… 18
◇8. 君子爱财，取之有道 …… 20

第二章　快乐不是拥有的多，而是计较的少……25

快乐是一种心境，不在于你拥有多少，而在于你能放下多少。每个人不快乐主要是因为妄想太多，追求不断，贪恋很重，总希望拥有一切。多看看你所拥有的，少计较一点得失，快乐就会多一点。

◇1. 像接受美一样接受缺憾 …… 26
◇2. 不是拥有太少，而是计较太多 …… 28
◇3. 宽容别人，还心灵一份纯净 …… 31

需要全本请访问 www.ertongbook.com

◇4. 糊涂是一种大智慧 …… 34
◇5. 其实，别人并不在意你 …… 36
◇6. 别让过失成为你心中的阴影 …… 39
◇7. 机关算尽太聪明，反误了卿卿性命 …… 42
◇8. 生活中没有真正的公平不公平 …… 45
◇9. 不要对生活要求太多 …… 48



第三章　赠人玫瑰，手留余香……51

有时候人们因为自私，不肯主动帮助别人，不肯为别人而牺牲自己的一丁点儿利益，结果却是害人不利己，自己失去的更多。其实，帮助别人也是为自己铺好后路，为别人付出的同时，快乐和机会便会悄然送上门来。

◇1. 帮人就是帮己 …… 52
◇2. 给人方便就是给己方便 …… 55
◇3. 助人就是提前播下收获的种子 …… 57
◇4. 不要低估了别人的知恩图报之心 …… 60
◇5. 关键时你帮人一把，他人就助你
一臂之力 …… 62
◇6. 雪中送炭比锦上添花更得人心 …… 64
◇7. 帮助别人就是给自己机会 …… 67
◇8. 帮助别人成功，是追求个人成功
最保险的方式 …… 69
◇9. 给予要真诚 …… 72
◇10. 患难之中最需要的就是帮助 …… 75
◇11. 爱心可以传递 …… 77



第四章　有一种智慧叫放下……81

放下是一种智慧，人生之路始于放弃。作家尼尔·唐纳·沃许曾说过："我不会'抓紧'任何我拥有的东西！因为当我越抓紧什么东西时，我就会失去它。想要实现'拥有'任何东西的方法，首先就是将它'放下'。"

◇1. 将欲取之，必先予之 …… 82
◇2. 有一种智慧叫放下 …… 84
◇3. 当断则断，不断则乱 …… 87
◇4. 放下是另一种拥有 …… 89
◇5. 今日的执著造成明日的后悔 …… 92
◇6. 因执著而妄想，因妄想而痛苦 …… 95
◇7. 除"执"心则通达无碍 …… 98
◇8. 拿起该拿起的，放下该放下的 …… 101
◇9. 把上一次失去当作下一次得到的起点 …… 103
◇10. 不执于"心"，不忘于"境" …… 105
◇11. 贪大莫忘忍小失 …… 107
◇12. 人生何必一定要成功 …… 110



第五章　不争不足以立志，不让不足以成功……113

有句话叫"退一步海阔天空"，生活中不只是要节节进取，步步向前。有时候一味地向前会遇到很多的阻碍，倘若退后一步，走一下迂回路线，反而更容易到达目的地。古人曾云"识时务者为俊杰"，适当的后退和妥协是为了更好地前进。

◇1. 退一步是为了进十步 …… 114
◇2. 学会适时的妥协 …… 116
◇3. 退让的智慧可以放大你的生存空间 …… 119

◇4. 争一世不争一时 …… 121
◇5. 成大器者当能屈能伸 …… 124
◇6. 懂得“弹簧之道”，学会“弹性”做人…… 127
◇7. 羊不下跪吃不了奶，牛不低头喝不着水 …… 129
◇8. 退一步海阔天空，让三分心平气和 …… 132
◇9. 如果你能以退让开始，就能以
胜利告终 …… 135
◇10. 识时务者为俊杰 …… 138
◇11. 低调做人，高调做事…… 140



第六章　患得者得不到，患失者必失去……143

生活中有个怪现象，那就是你越想得到的，结果却越是让你失望，似乎老天偏偏和你作对。越是患得患失，越是不能如意。得不见得是好事，失也不见得是坏事，关键是我们怎样看待。失落身外之物，而不致失去自我的人，才会获得更多的机会。

◇1. 得之淡然，失之坦然 …… 144
◇2. 保持一颗平常心 …… 147
◇3. 不要为打翻的牛奶哭泣 …… 150
◇4. 患得患失，得不偿失 …… 153
◇5. 幸福在当下，珍惜现在的所有 …… 156
◇6. “不争”和“无求”是远离烦恼的
妙法 …… 158
◇7. 做一个豁达的人 …… 161
◇8. 做一个宽容的人 …… 164
◇9. 追求“完美”要不得 …… 167
◇10. 把每一天当作生命的最后一天来过 …… 170

第七章　淡泊名利，宁静致远……173

淡泊名利，并不是消极逃避的处世态度，也不是看破红尘的逃离世事，更不是消极避世的一味沉沦。保持一份淡泊，不是逃避现实，而是在工作之余多一份清醒、多一份思考，同时也给心多腾出一片装载快乐的地方。

◇1. 名与利都不过是过眼烟云 …… 174
◇2. 别成为名利的奴隶 …… 177
◇3. 利益重要，但绝非最重要 …… 180
◇4. 去留无意，荣辱不惊 …… 182
◇5. 功名利禄如浮云，还是放下的好 …… 185
◇6. 从容人生，淡定生活 …… 188
◇7. 不求轰轰烈烈，但求幸福平淡有味道 …… 191
◇8. 平凡却不平庸 …… 193
◇9. 不以物喜，不以己悲 …… 196

第八章　肯吃亏者不吃亏，善吃亏者是高人……199

肯吃亏的人，做起事来往往能够顺水顺风，生活过得幸福坦然；处处都吃不得亏的人，总是在是非纷争中斤斤计较，被利益蒙蔽了双眼，反而会遭受更大的损失。好汉要吃眼前亏，吃亏的目的是为了换取更多的利益，是为了生存和实现更远的目标。

◇1. 把吃亏当作你必须付出的本钱 …… 200
◇2. 吃亏不是软弱的表现，而是智慧的诠释 …… 202
◇3. 主动把大头让出去 …… 204
◇4. 越想占便宜，往往占不到便宜 …… 207
◇5. 吃亏也是一种做事的策略 …… 210
◇6. 丢了芝麻是为了得到西瓜 …… 213

第九章　留一点缺口才能更接近完美……217

一位哲人说：“一味地追求完美，只会让自己离生活越来越远。”生活更像一个足球赛季，即使最好的球队也会输掉三分之一的比赛，最差的球队也有他辉煌的一天。我们的生活能够达到赢多负少就很好，不一定要实现全赢。

◇1. 完美主义是一个漂亮的陷阱 …… 218
◇2. 企盼万事俱备，机会常常已经溜走 …… 221
◇3. 给别人留点余地，就等于为自己争取空间 …… 224
◇4. 为了得到100，结果可能却是0 …… 226
◇5. 缺陷也是一种美 …… 229
◇6. 话别说得太满 …… 232

第十章　天下没有免费的午餐，幸福也需要付出代价……237

天上掉馅饼的事十有八九都是陷阱，俗话说：“天下没有免费的午餐”，它告诫我们不要投机取巧，整天想着不劳而获。每一朵幸福之花的开放都离不开汗水的浇灌，不付出艰辛怎么可能会结出幸福的果实？每一份幸福都需要勤奋的努力和汗水来换取。

◇1. 想不付出任何代价而得到幸福，那是神话 …… 238
◇2. 失恋，只是下一次恋爱的开始 …… 241
◇3. 做自己想做的事，并坚持下去 …… 244
◇4. 学会为一棵树而放弃整个森林 …… 247
◇5. 你想成为幸福的人吗？但愿你首先吃得起苦 …… 249
◇6. 为了争取明天的幸福，不做婚姻“钉子户” …… 252
◇7. 要坚信，所有的失去都是为了现在的幸福 …… 255

第一章

多一物多一心，少一物少一念

佛祖说道：『人生在世，多一物多一心，少一物少一念，不要为外物所拘，心安理得处，就可明心见性，参悟佛法。』人的烦恼，大多就是由于自己想要的太多而得不到造成的。守住心灵，别在欲望里迷失，才能守住简单的快乐。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

◇ 1. 财富不等于幸福

很多人把财富和幸福等同，认为有钱就有幸福。甚至有的人把这种观点奉为至宝，为了金钱不惜出卖朋友、出卖自己，甚至不惜冒着生命危险获取金钱。究竟是不是有钱就拥有幸福呢？钱与幸福难道真的有必然的联系吗？

5·12 地震给四川人民带来了巨大的伤痛。家在四川省绵县市安县的矿工彭国华在这场地震灾难中被埋 170 小时，创造了令人难以置信的生命奇迹。生命垂危之际，他靠卫生纸和尿液维持生命，在彭国华坚强意志的支撑下，在解放军的大力救援下，他最终重见光明，获得新生。当彭国华的妻子文友会亲昵地抚摸着丈夫的脸庞，紧紧依偎着劫后余生的丈夫时，她是真的幸福。正如文友会所说：“此时此刻，我是世界上最幸福的人。”对于家人来说，幸福就是看着亲人平安地回来。

一名留学生说：“常和朋友一起吃吃饭，时常跟家里通个电话，这样就很幸福。”

一名中国政法大学研究生说：“首先我免试上了研究生，然后跟一个自己非常喜欢的老师学习。在过去的一年里面，我家人都非常的健康，我觉得这是最让人开心的一件事。”

一名公司的职员说：“幸福就是我儿子大学毕业，有了自己的工作，这是我最幸福的。”

一名环卫工人说：“最幸福的事就是每天晚上回家，老公把饭做好了。然后孩子过来说‘妈妈，可想你了！’”

一名退休教师说：“孩子们都有了自己的工作，用不着我们再操心

了。第三代也都快长大了，孙子都上高中了，日子一天比一天好，我就觉得很满意了。”

很显然，人们的幸福跟金钱没有什么必然的联系。在生活中，金钱固然重要，但是并不是说有了钱就一定会有幸福感。拥有丰富的物质条件会提高生活质量，但幸福不完全来自于物质的满足，更多的是一种精神感受。幸福是一种感觉，别人看不见、摸不着，只有自己才能真真实实地感觉到。幸福没有价格，幸福来自于爱情的甜蜜，来自于家庭的和睦，来自于身边的友爱，来自于我们真诚的付出，来自于我们生活的点点滴滴！幸福，是要用自己的双手创造的，在创造的过程中享受！

不可否认，在当今社会，想要生存，要立业，要成就一番大事业，都离不开钱的支撑。但是，人应该有更高的精神追求。人生的意义决不在于一味地追求金钱。那些沉迷于“拜金主义”漩涡中的人，其结果不仅不会使自己幸福，相反还会为钱而苦恼，这样又何谈幸福呢？

一个哲学家说过：“生活像镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。”什么叫幸福？幸福本没有固定的标准，那是一种温暖舒适的感觉。幸福不能用金钱交换，相反，金钱可能会成为不幸的罪魁祸首。过于痴迷于金钱的人往往会忽视生命中更为重要的东西，譬如亲情、爱情、友情。视金钱为生命，就如张爱玲笔下的曹七巧，一生都在费尽心机地弄钱，带了一辈子黄金的枷锁，弄得自己众叛亲离，害了别人，也害了自己，而且终生也没享受过她苦苦守住的钱带给她的幸福。

金钱不是万能的，一个人即使再有钱，如果他的精神世界是空虚的，或者生活得并不自由，那么他也不会感受到幸福。《红楼梦》里的贾宝玉生长在一个门第显赫、极为富有的封建官僚家庭里，他的生活用度可谓是极尽奢华，而且有着祖母的万般疼爱。按“理”说，他应该是幸福的，但事实并非如此。他被封建礼教所禁锢着，不能读自己喜欢的书，不能和喜欢的人终成眷属，不能逃离他所鄙视的肮脏的俗世生活，所以最后只得离家出走。古罗马帝国的皇帝尼禄可以说是富贵甲天下了，但他是否幸福呢？他的富有、尊贵只使得他兽性大发，弑母戮师，甚至火烧罗马城，最后众叛亲离，自戕殒生。这都说明了金钱不是

幸福的绝对来源。

幸福的量度不是钱，物质富有和精神富有也不能混为一谈。有些有钱人生活朴素，把赚的钱捐给慈善机构或用于支援国家建设，得到人们的尊敬，他们也是幸福的。而有些人天天想着赚钱，坚持没钱就没幸福的观点，要么怨天尤人，要么为了钱不择手段，为了赚钱而丢掉原则做一些不道德的事，他们不仅是不幸福的，而且也丧失了幸福的条件。

幸福来源于健康的心态。世上有两种人：一种人用乐观的、积极的、正面的态度看世界。不管有钱没钱，天天都健康，天天都高兴，天天都是“春风桃李花开日”；另一种人用悲观的、消极的、负面的观点看世界，即便富甲天下，却天天都是凄风苦雨，天天都是“秋雨梧桐叶落时”。

幸福是人的一种内心感受，拥有财富或许可以让人生活得更加安逸舒适，但是这并不代表着就拥有了幸福。幸福需要拥有乐观健康的心态，更要有正确的金钱观，千万不能打着追求幸福的幌子而不择手段地获取财富。

◇ 2. 欲壑难填，知足方能常乐

知足常乐，是人们常说的话。人的欲望就如黑洞一样深不可测，一心想着怎样地满足欲望将永远没有尽头。俗话说，欲壑难填。欲望之火一旦燃起，只会越烧越旺。人一旦获得一点，就会想要更多，永无休止想方设法地索取，只会让人陷入无尽的烦恼中去，这样一来，又何谈快乐呢？所以说，人要学会知足，不能总是以一种怨恨不满的心态生活，只有学会知足，才能从生活的点滴中获得快乐。

有一个富翁，家财万贯，雇了几十个帐房先生管理财务，仍是忙不过来。虽然拥有这么多财产，这位富人却是每天寝食不安，愁眉不展。

在他隔壁住着一对贫穷的夫妇，靠做豆腐为生，尽管家境贫寒，每天早出晚归很辛苦，但是老夫妇俩每天都有唱有笑，不停地做豆腐、卖豆腐，过得十分快乐。

富人觉得很奇怪，便问一位帐房先生，那位帐房先生回答说："老爷，您没必要多想，偷偷地扔几锭银子过去便会知道了。"

于是，富人趁夜黑无人，将五十两银子扔进了隔壁的豆腐店。天亮的时候卖豆腐的夫妇俩拾到了这笔从天而降的钱财，欣喜若狂，忙着埋藏银子，藏好了银子要考虑怎么花，又要担心别人偷……

这样一来，夫妇俩吃不下饭、睡不着觉，日夜不安。隔壁的富人自此再也听不到那往日的欢声笑语，这时他才恍然大悟："原来我不快活的原因，就是这些银钱。"

龙树菩萨说过："积财守财增财皆为苦，应知财为无边祸根源。"华智仁波切也说过："有一匹马，就有一匹马的痛苦；有一只羊，就有一只羊的痛苦；有一条茶叶就有一条茶叶的痛苦；财富越多，痛苦越大。"所以很多富豪虽然拥有数不尽的钱财，但他们的生活未必如常人想象得那样快乐。有时候那些想方设法赚来的钱反而成了生活的负担。

一本书上曾说：我们不缺乏生活的必需品，我们缺的是奢侈品。也正是因为这些奢侈品，才使得我们变成了生活的奴隶，变成了不会享受生活而只会让自己更加拼命赚钱的机器，心都是冰的、硬的了，还有什么生活乐趣可言呢？

老子在《道德经》中说："祸莫大于不知足。"讲的就是知足常乐的道理。孟子说："养心莫善于寡欲；其为人也寡欲，虽有不存焉者，寡矣；其为人也多欲，虽有存焉者，寡矣。"说的也是这个道理。知足常乐，可以说为每个人所熟知，但在现实中却很少有人能够做到。许多人不是不明白其中的道理，而是由于不知足，贪心过重，为外物所役使，终日奔波于名利场中，每天抑郁消沉，感受不了人生之乐。

人心不足蛇吞象，人一旦放纵了自己的贪欲，就永远不会满足，不满足就会感到处处欠缺，无法快乐起来。贝蒂·戴维斯曾在她的回忆录《孤独的生活》中写道："任何目标的达到，都不会带来满足，成功必然会引出新的目标。正如吃下去的苹果都带有种子一样，这些都是永无止境的。"除非你真正懂得人生快乐的秘诀，否则将永远不会满足于自己所拥有的一切。

人的欲望是无止境的，往往是无穷的欲望为所有的罪恶打开了方便之门。我们看那些报道，不少人铤而走险触犯法律，究其原因都是为了一个"欲"字，没钱了或者钱少了，便起了贪欲；衣食无忧，转而沉溺于女色，便起了情欲。一时看他们活得风生水起，有滋有味，但是，永远不知足的索取只会让自己陷入痛苦的深渊不能自拔。

知足常乐是一种乐观的心态，也是一种处事态度。知足常乐并不代表没有进取心，而是在一些无关紧要的物质追求上不能计较太多，把更多的心思放在更重要的事情上。一个人，贵在自知，贵在知足，贵在量力而行，贵在适可而止。知足者常乐，既是对自己生活的一个告诫，也是对别人的一种宽容。过分苛刻要求自己、要求别人，于人于己都不是一件愉快的事。

所谓知足，是一种平和的境界；所谓常乐，是一种豁达的人生态度。知足者常乐，不是说要人们安于现状，没有追求，没有目标，而是说要懂得取舍，懂得放弃，懂得适可而止。人在俗世中生活，就要学会知足，没有十全十美的事，万事如意也只能是人们美好的心愿而已。懂取舍，知进退，坦然接受人生中的不完美才会有快乐的生活。

做个知足的人，欲望和理想能实现最好，但若不能实现，也要抱有一种无所谓的态度，努力奋斗过，该得的总会得的，不能得的就当是天命吧。人只有怀揣如此态度，拥有如此豁达的胸襟，才能活得潇洒，活得轻松自然。人生也就那么几十年，能做的事情也就那么一些，宇宙何其大，生命何其短，一味地追求只能带来更多的烦恼，鞍前马后的奔波也不一定能够收获丰盈，人生大可不必斤斤计较，可谓"人外有人，天外有天"，就算满腹才情也未必就能飞黄腾达、安身立命、幸福一

生。知足者常乐，做个知足的人才能成为一个快乐的人。

◇ 3. 贪婪是快乐的敌人

人不能没有欲望，不然就会失去前进的动力。但人不能有贪欲，因为贪欲是个无底洞，你永远也填不满。贪欲让人们永远也不知道满足，而人们也将永远为自己的不满足而奔走苦恼。贪婪的人被欲望牵引，贪婪的人是欲望的奴隶。贪婪是人们通往快乐的拦路石，人如果不能战胜自己的贪欲，将永远不能获得真正的快乐。

杰克是个乞丐，可他很快乐，别人对此很不理解。面对大家的疑惑，杰克说："我每天都能讨到填饱肚子的食物，有时甚至还能得到一截香肠；我每天还有这座破庙可以挡风遮雨；我不为其他的人做工，我是自己的上帝。这样的生活我为什么不快乐呢?"

可是有一天，杰克脸上的笑容突然消失了。因为杰克在回破庙的路上捡到一个钱袋子，里面整整有99块金币。那天晚上，杰克觉得自己是最最快乐的人了："我可以不做乞丐了，我有了99块金币，足够我吃一辈子啊！99块，哈！我得再数数。"杰克怕这是一个梦，一整晚不敢睡觉，直到第二天太阳出来他才相信这是真的。

第二天，杰克一直没有走出破庙，他要把这99块金币藏好。他一遍一遍地在心中叮嘱自己："这钱不能花，得攒着。"可是想着想着，他不禁冒出了这样的念头："要是拥有100块金币就好了，我要想办法拥有100块金币。"从来没有什么理想的杰克开始有理想了，他还需要1块金币，这对于一个乞丐来说，绝对是一个非常远大的理想。

到了第三天，杰克出去讨饭，不，他不再讨饭了，而是开始讨钱。

需要全本请访问 www.ertongbook.com